

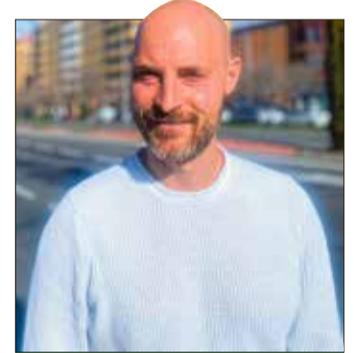
- PUENTE DE VALLECAS
- ENTREVÍAS
- VILLA DE VALLECAS
- SANTA EUGENIA
- ENSANCHO DE VALLECAS
- POLÍGONO INDUSTRIAL



25 años fomentando la lectura en el barrio

➤ Vallecas Calle del Libro celebrará su XXV edición del 15 al 30 de abril

➔ Página 8



‘La Cañada Real es un problema social’

Entrevista con el concejal del PSOE, Ignacio Benito

Pág. 4



Una biblioteca singular en el Mercado de Doña Carlota

Comparte espacio con los puestos tradicionales desde 2018

Pág. 11

facebook.com/vallecasva @vallecasva @vallecasva @vallecasva

- Centro Recuperación de Puntos
- Coches automáticos adaptados
- Cursos CAP
- 100% online
- Clases de reciclaje

PATROCINADOR OFICIAL

Abierto 12 horas. Avenida Albufera 264 📞 627 01 09 52 📠 91 303 11 66

CAÑAS · TAPAS · VERMUT DE GRIFO · RACIONES
RECETAS Y POSTRES CASEROS · MENÚ DEL DÍA · GRUPOS

EL SALERO DE MING

BAR DE TAPAS CON TERRAZA

C/PAYASO FOFO 24 @elsaleroeming T.675 36 87 55 / 646 31 90 21

SERVICIO A DOMICILIO
Charcutería selecta especialidad en jamones y embutidos ibéricos
LA MEJOR CARNICERÍA DEL BARRIO

Jose CAMINO
Carnes Naturales
 Av. Rafael Alberti, 39
Tlf pedidos 91 777 51 82
GALERÍA LOYTE
C/ Pedro Laborde, 9
Ptos. 29-31; 26 y 35
Tlf pedidos 91 0338054

LA CASA DE TUS SUEÑOS MÁS CERCA DE LO QUE IMAGINAS

Déjanos ayudarte a **comprar, vender o alquilar vivienda con toda tranquilidad.**

#somosdelbarrio

comprarcasa. TORRESRUBI

📍 C/ San Claudio, 27, local 3, 28038 Madrid.
📞 913 03 63 55
🌐 www.torresrubi.com

comprarcasa. TORRESRUBI

Opinión

EDITORIAL

¡Algo más habrá que hacer!

Continuando con el editorial del mes pasado, 'Nos ponemos en marcha', y como se proponía en el mismo, una vez escogido "ese tema", que es el tema de uno, aquel que brota desde el corazón con solo traerlo a la mente, ese tema que a uno le indigna, que le arrebatara, que le rompe el alma.... Una vez tomada la decisión de que "algo más necesito y voy a hacer con ello", hemos de salir al mundo, al barrio, a nuestra gente más cercana con los oídos bien prestos a "escuchar" desde el corazón y como nunca antes lo hayamos hecho, para juntos ponernos en marcha.

Ante la creciente monstruosidad, la atrocidad de las recientes guerras, la enloquecida creciente violencia por todas partes y la aparente imposibilidad de pararla, necesitamos hacer algo realmente nuevo, con fuerza y todos juntos.

Hoy, necesitamos hacer propia la construcción de un mundo de paz y no violencia. Hoy, necesitamos empezar a dibujar esas acciones en nuestros Vallecas y hemos de empezar ya.

Hoy, una oportunidad que nos puede unir de una manera nueva y con profundidad es la Marcha Mundial por La Paz y La No violencia. En Vallecas ya estamos en ello, empezando con nuestra gente más cercana, dibujando lo que será la Marcha Vallecana por La Paz y La No violencia.

Tal vez, en este mes de abril, se generen las condiciones más significativas de lo que vaya a ser todo el 2024. Emplacémonos de ese modo, con esa mirada, ... Hagamos de nuestra vida cotidiana, una vida con creciente sentido y no dejemos pasar esta nueva oportunidad.

Hoy, en Casabermeja 4, 4º 2 empezamos a "ponernos en marcha". Durante este mes de abril, compartiremos el documental de la 1ª Marcha Mundial por La Paz y La No violencia, buscaremos la inspiración y nos comprometemos a lanzar juntos esa marcha mundial aquí en nuestros Vallecas. También prepararemos la presentación de las mismas, el domingo 12 de mayo en la Feria del Libro de Vallecas.

No tenemos un minuto que perder. Llegó ese momento, como tantos otros hemos tenido en nuestras vidas, en el que sacar todo lo mejor de cada uno y ponerlo al servicio de la construcción de ese mundo tan anhelado y uno de nuestros lugares principales de aplicación de esas nobles causas son nuestros barrios, nuestros Vallecas.

Si estás en ello, no dejes de llamarnos al 675 646 204.

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecas VA,
C/ Casabermeja, 4 - 4º 2
28018 Madrid

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extractar el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

Comenta este artículo en www.vallecas.com

//Tribuna Vallecana

La victoria del odio

Ignacio Marín (@ij_marin)



No olvidemos que ha logrado esa parcela de poder, gracias al apoyo o a la omisión de buena parte de los madrileños. Se conoce que le hemos cogido gusto al sabor de esa bilis y ya no hay tropelía ni escándalo que nos importe.

El último episodio parece recurrente en su entorno, que estafa al fisco y se aprovecha del erario público con sospechosa facilidad. Su pareja ha defraudado más de 350.000 euros a Hacienda y trataba de llegar a un acuerdo para salir indemne, mientras ella asegura que se trata de una persecución orquestada por sus enemigos y mandaba a su jefe de gabinete a amenazar a los periodistas que desvelaron el asunto. En un segundo se desbarató la estrategia de su partido, centrada en las chorizadas de Ábalos y del macarra de su amigo Koldo. La política se vuelve especialmente ponzoñosa cuando se basa en señalar la corrupción del otro y obviar la propia. Y mientras, nosotros, preocupados en que nos salga a pagar 30 euros en la declaración de la Renta.

Pero la infamia es ya insuperable cuando hablamos de vidas humanas. Es ese desmantelamiento de la empatía que conlleva la victoria del odio. Y el desprecio a la vida durante la pandemia ha sido el episodio más flagrante. El reciente informe presentado por la Comisión Ciudadana por la Verdad en las Residencias de

Pero la infamia es ya insuperable cuando hablamos de vidas humanas. Y el desprecio a la vida durante la pandemia ha sido el episodio más flagrante

Madrid, formada por familiares y profesionales sanitarios, revela una gestión profundamente deficiente por parte del Gobierno regional que provocó la muerte de más de 4.000 personas. En concreto, se señala a la Comunidad de Madrid por limitar las derivaciones hospitalarias y no medicalizar adecuadamente los centros de mayores.

El Gobierno regional no solo se negó a participar en la investigación, sino que también desprestigió el trabajo de la comisión, tachándolo de político y oportunista. El mismo rasero que utilizan contra las víctimas de la Dictadura o del 11M, una tragedia, por cierto, de la que se ha cumplido recientemente 20 años y sobre la que siguen alardeando y alimentando la labor de intoxicación que perpetraron.

En cada decisión, en cada nueva declaración, nos dejan claros los intereses por los que se mueven estos personajes. Incrementar su beneficio propio siempre conlleva empobrecer y destrozarse la vida de los demás. Es el juego de la sogatira que siempre arrastra a los mismos. Y parece que preferimos mirar a otro lado ante tantos latrocinios y abusos. Pero lo único bueno que tiene esta victoria del odio, es que solo nosotros podemos convertirla en una derrota. En nuestra mano está cortar esa sogatira que solo nos provoca más y más dolor.

La imagen del mes



AMPA IES TIRSO DE MOLINA

Un foco de insalubridad junto al IES Tirso de Molina

La AMPA del instituto Tirso de Molina ha remitido a Vallecas VA esta imagen para denunciar el estado de abandono del solar que hay junto al centro educativo, situado en plena Avenida de la Albufera. Este colectivo ha solicitado en diferentes ocasiones al Ayuntamiento su limpieza al considerar que es un foco de insalubridad, con peligro de plagas, para los alumnos y alumnas que transitan a diario por esta zona. Además, señalan que hay una cancha de baloncesto anexa a este descampado que acumula todo tipo de enseres, donde juegan habitualmente adolescentes.

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: info@pardetres.net ■ COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES: Olivia Anders ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ■ 675 646 204 ■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Calprint ■ EDITA: Publicaciones Periodísticas Jemar S.L. ■ Depósito Legal: M-28301-2018 ■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito. Este periódico no se hace responsable ni de las opiniones de sus colaboradores ni del contenido de los anuncios.

PRODUCIDO EN VALLECAS

Control de distribución



Financia: MADRID

Miembro de





▲ Un momento de la protesta junto al Centro de Salud del Ensanche

Unos 100 vecinos se concentraron el miércoles 13 de marzo frente al Centro de Salud del Ensanche

Enésima protesta contra la degradación de la sanidad pública en Villa de Vallecas

Por Isa Mendi

A lrededor de un centenar de vecinos de Villa de Vallecas volvieron a salir a calle el miércoles 13 de marzo para reclamar a la Comunidad de Madrid más medios que mejoren la actual situación de la sanidad pública en su distrito. En esta ocasión, el lugar elegido para la protesta organizada por la Plataforma Sanidad Pública Villa de Vallecas, fue la puerta del Centro de Salud del Ensanche, en el número 5 de la calle de Cincovillas, junto a una

pancarta con el mensaje 'Sin sanitarios, 25 días = 1 cita'.

Los residentes exigieron a la administración regional, con respecto a la atención primaria, el aumento de las consultas presenciales; una dotación adecuada de profesionales en los tres centros de salud del distrito para evitar la provisionalidad de los y las profesionales; la construcción de un segundo centro de salud en el Ensanche de Vallecas, un barrio con ya más de 53.000 habitantes; la dotación en todos los ambulatorios del distrito de especialistas en salud bucodental infantil, fisioterapia y salud mental; un refuerzo de especialistas

en pediatría; la creación de un Servicio de Urgencias de Atención Primaria en su distrito; y la asignación de médico de familia para todas las personas de Villa de Vallecas. Por otro lado, en lo tocante a las especialidades médicas, demandaron la construcción de un centro de especialidades que dé cobertura a los 117.400 empadronados en el distrito y el refuerzo del personal de geriatría.

Por último, solicitaron la construcción inmediata del paso bajo las vías del tren al Hospital Infanta Leonor, la finalización y puesta en funcionamiento de la tercera planta del complejo hospitalario, la

Los residentes exigieron la construcción del segundo centro de salud para los más de 53.000 habitantes del Ensanche de Vallecas

El ecobarrio suma 102 nuevas viviendas de alquiler

Por I. Mendi

El ecobarrio de Puente de Vallecas y, en concreto, la promoción San Francisco Javier VI, cuenta con 102 nuevas viviendas de alquiler asequible. En su construcción, el Ayuntamiento ha invertido cerca de 10,5 millones de euros para dar lugar a 29 pisos de un dormitorio, 32 de 2, 34 de 3, y 6 del total adaptados a personas con movilidad reducida. El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, entregó las llaves a los nuevos inquilinos el pasado 19 de marzo.

Su precio de alquiler oscila entre 122 y 461 euros mensuales, plaza de garaje incluida, renta que varía en función de las circunstancias personales y económicas de los adjudicatarios. Además, gran parte de estas viviendas han sido destinadas a jóvenes y a familias con hijos menores para fomentar y facilitar el alquiler a estos grupos.

El edificio San Francisco Javier VI posee, además, la certificación energética A, ya que incorpora carpinterías de PVC y fachadas con aislamiento térmico por el exterior (SATE) y refrigeración por suelo radiante refrescante a través de una enfriadora situada en la cubierta. Además, cuenta con un sistema centralizado de agua caliente sanitaria y de calefacción mediante energía solar para reducir el consumo energético.

Por último, estas viviendas cuentan con el sistema de recogida neumática de residuos que permite a los vecinos depositar la basura en unas compuertas ubicadas en cada uno de estos edificios, desde donde, por aspiración de aire, serán trasladados a la central.

revitalización del Hospital Virgen de la Torre, y la gratuidad del aparcamiento del Infanta Leonor y la creación de un nuevo estacionamiento en la explanada sur.

Unión de la ciudadanía

"Todos estos objetivos solamente se pueden conseguir desde la unidad de la ciudadanía. Tenemos que estar juntos y participar en las acciones y reivindicaciones que desde la Plataforma por la Sanidad Pública de Villa de Vallecas convoquemos. En otro caso, la Comunidad de Madrid seguirá jugando con nuestra salud y la de nuestras familias", expresó la plataforma en el comunicado leído en el transcurso del enésimo acto reivindicativo.

En la misma línea se manifiesta la presidenta de la Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecas, Rosa Pérez. "Los vecinos y vecinas del distrito están muy sensibilizados e indignados ante la degradación del servicio sanitario en el barrio. Lo reflejaron en su participación y con sus comentarios. Se percibe una sensación de abandono por parte de la administración y enfado ante la tomadura de pelo que esto significa", explica a Vallecas VA. "La valoración de la plataforma es que es más necesario que nunca protestar, reclamar y salir a las calles ante la falta de ética en referencia al negocio que representa para la Comunidad el servicio de Salud Pública. Nuestros lemas para este año en toda la campaña de reivindicaciones sobre sanidad son: #NoTeResignes #NoTeAcostumbres y creemos que el vecindario no está dispuesto a terminar asumiendo esta situación", añade la portavoz vecinal.

LA VALLEKANA
CERVEZA

628 935 670

LA CERVEZA DEL BARRIO EN TU SITIO FAVORITO

La ValleKana

CERVEZA

628 935 670

LA VALLEKANA

¿SABÍA QUE TENEMOS...?

COLECCIÓN DE ANGUS DE TIGRETA

ANGUS BEEF

-MERCADO MUNICIPAL-

VILLA DE VALLECAS

LUNES A VIERNES: de 9 a 14 y de 17:30 a 20:30

SÁBADOS: de 9 a 14

CALLE SIERRA VIEJA 61 - 28031 MADRID

ARRREGLO DE ROPA

PRODUCTOS VENEZOLANOS Y MUCHO MÁS...

Vallecas VA

anúnciense en

Mar: **620 940 440**

MERCADO NUMANCIA

Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- ▶ Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- ▶ Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- ▶ Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com

☎ 608 479 450

C/ Josefa Díaz, 4

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

solución nes cas

- Presupuesto sin compromiso
- Todas las marcas
- Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local

☎ 91 110 40 05

nescasb@gmail.com

Horario: 09:30 a 18.00

vallecas.com

¡informate!

Por Olivia Anders/ I. Mendi

➤ **¿Qué balance hace de lo que va de legislatura?**

➤ Indiferencia, no ha habido ningún tipo de avance. No conocemos ningún proyecto propio del nuevo Gobierno municipal, que se están valiendo de finalizar lo que no se terminó de hacer en la legislatura de Manuela Carmena y algún proyecto del mandato anterior del P Pero no conocemos ninguna actuación nueva para Villa de Vallecas, más allá de querer traer más vecinos y vecinas a Valdecarros cuando el Ensanche no está realmente completado. Tenemos un grave problema en el distrito con la suciedad en la UVA y en el casco histórico, falta de accesibilidad también en el casco histórico, elevada tasa de absentismo escolar... y ninguna propuesta a la vista.

➤ **El grupo socialista se reunió en febrero con el concejal, Carlos González Pereira, para presentarle sus 10 retos para el distrito, ¿hubo algún tipo de compromiso?**

➤ No tenemos ninguna esperanza en este concejal. Visto lo visto, desgraciadamente, vino con un talante que, con el paso de los meses, estamos viendo que se ha quedado por el camino. No está a la altura del cargo que ostenta. Desde el grupo socialista hemos tendido la mano para trasladarle las principales necesidades del distrito, siempre y cuando exista una voluntad hacia la oposición, que actualmente no ha tenido. Siempre y cuando quiera escuchar a los vecinos y vecinas nos va a tener cerca. Si no, nos encontrará en frente, pero siempre de un modo propositivo, trasladando las demandas vecinales. Nosotros presentamos 10 cuestiones prioritarias necesarias para trabajar y aún no tenemos respuesta a ninguna de esas necesidades.

➤ **El Ayuntamiento no contempla el cierre a corto plazo de Valdemingómez. Es más, el concejal del distrito apostó por invertir en una planta que consideró necesaria para la ciudad en una entrevista en este periódico, ¿cuál sería su alternativa?**

➤ Lo primero que queremos es escuchar al concejal-presidente defender a los vecinos y vecinas, que respiramos el aire procedente de Valdemingómez, con dioxinas y furanos... Y lo que nos están pidiendo es que no alarmemos a la población. Pero nosotros lo que demandamos es sensibilidad, que se sepa la realidad del aire que respiramos, que Comunidad y Ayuntamiento de Madrid realicen un estudio epidemiológico de verdad para saber por qué los huevos de gallina que están en el entorno de Valdemingómez tienen más toxinas



▲ Ignacio Benito, en la avenida del Ensanche de Vallecas

I. M.

‘Queremos escuchar al concejal de Villa de Vallecas defender a los vecinos y vecinas que respiramos el aire procedente de Valdemingómez, con dioxinas y furanos’

Entrevista con **Ignacio Benito**, concejal del Ayuntamiento de Madrid y secretario general del PSOE de Villa de Vallecas

“Las carencias hacen a Villa de Vallecas un distrito casi de tercera”

Ignacio Benito (Madrid, 1983), concejal del Ayuntamiento de Madrid y secretario general del PSOE de Villa de Vallecas, se presenta en su cuenta de X como cristiano y socialista. Psicólogo de formación y vecino de Santa Eugenia, en esta entrevista con Vallecas VA hace un repaso a la actualidad del distrito que le vio nacer, crecer y formarse políticamente.

que les hacen no válidos para la venta. Y por parte del gobierno actual solo vemos que esconden el problema.

➤ **El Cerro Almodóvar sigue deteriorándose. El otro día pudimos comprobar el mal estado de sus caminos, con cárcavas que lo hacen casi intransitables sobre todo en bicicleta, a pesar de estar incluido en el megaproyecto del Bosque Metropolitano, ¿qué importancia le daría a su recuperación?**

➤ En el Cerro Almodóvar a día de hoy, los que están trabajando por él son los miembros de un grupo

‘Desgraciadamente, las fronteras invisibles que existen en la ciudad, lejos de caerse, se están perpetrando. Al otro lado del Puente de Vallecas no se invierte como se debería’

vecinal, que riegan los árboles que ellos mismos plantaron. El Ayuntamiento, el primer año, sí que daba el agua para regarlos, pero en los últimos tres no hemos recibido una gota. Claro, que hablamos del

mismo Gobierno municipal que ha dejado secarse 90.000 árboles, muchos de ellos en el Ensanche. En Villa de Vallecas existen decenas de especies que están protegidas como varios búhos que se pueden observar, pero lo que tenemos son políticas que van en contra de cualquier atisbo de biodiversidad en la zona.

➤ **¿Qué balance hace del Plan Sures de reequilibrio territorial en el distrito?**

➤ El problema es que se hacen actuaciones sin un hilo conductor y que no se hacen de una manera coordinada con los vecinos y vecinas, que son los que mejor conocen las carencias existentes en sus barrios. Desgraciadamente, las fronteras invisibles que existen en la ciudad, lejos de caerse, se están perpetrando. Al otro lado del Puente de Vallecas no se invierte como se debería. El Ayuntamiento no se plantea acabar con el ‘scalextric’ o cerrar Valdemingómez... En cambio, cosas que nos dan valor e identidad de barrio como el Estadio del Rayo Vallecano sí se están planteando llevarse, pero el Rayo se debe quedar en su ubicación. Desgraciadamente, hay madrileños de primera y de segunda, y nosotros vivimos en un distrito que para el actual Gobierno municipal es de segunda, e incluso por las carencias llegar a ser de tercera.

➤ **Al Ensanche le siguen faltando equipamientos como los anunciados y proyectados segundo centro de salud y segundo instituto público que parecen que no terminan de llegar nunca. Ante este panorama, ¿cree que Villa de Vallecas está preparado para recibir a la población de un nuevo barrio como Valdecarros?**

➤ Parece que es repetir un error flagrante, que a día de hoy seguimos pagando. Cuando hace 15 años llegaron los primeros habitantes al Ensanche de Vallecas tuvieron que tirar de equipamientos de Santa Eugenia y del casco histórico de Villa de Vallecas. 15 años después, siguen sin tener esas dotaciones y ahora va a aumentar la población y eso afectará a todos los vecinos y vecinas del distrito, masificando

los pocos equipamientos públicos. Fundamentalmente a nivel sanitario y educativo faltan un segundo centro de salud, anunciado en campaña electoral, pero sin ejecución a la vista, un segundo instituto y un centro de especialidades en el distrito. Y vemos como algunos de los centros de salud del distrito están sin pediatra.

➤ **Parece que, 17 años después, pronto será una realidad el paso inferior al hospital Infanta Leonor, ¿cómo se puede explicar que una infraestructura tan necesaria que acorta desplazamientos haya tardado tanto?**

➤ Han pasado 17 años desde la inauguración del Hospital Infanta Leonor y no tengo ninguna duda que el día que se abra el paso subterráneo vendrá Isabel Díaz Ayuso a “sacar pecho”, cuando tendría que venir a pedir perdón a los vallecacos y vallecacas.

➤ **¿Bicimad es ya una alternativa de movilidad en el distrito?**

➤ Soy usuario diario de Bicimad y puedo decir que la ampliación de este servicio y su llegada a Villa de Vallecas ha sido posible gracias a Pedro Sánchez, con fondos europeos que Almeida intentó boicotear en Bruselas. 30 de los 48 millones que ha costado los ha puesto el Gobierno de España. En Villa de Vallecas Bicimad es un buen instrumento para movernos por el distrito, pero hay que garantizar la existencia de infraestructuras ciclistas segregadas y seguras, de tal manera que se incentive el uso de la bicicleta. Pero no tenemos un acceso seguro al resto de los distritos, y eso nos limita el uso para movernos hacia otros puntos de la ciudad.

➤ **Por último, 4.000 habitantes, de los cuáles 1.800 son menores, siguen sin suministro eléctrico y han pasado así su cuarto invierno en Cañada Real. ¿Cómo se está avanzando en esta problemática?**

➤ Lo que existe es una falta de humanidad tanto del gobierno municipal como, sobre todo, del gobierno autonómico. La solución pasa por preguntar a Ayuso y a Almeida si creen que el Pacto Regional de Cañada Real, algo que costó y se tardó años en firmar, sigue estando vigente para ellos. Ahí es donde tienen una hoja de ruta que no están cumpliendo, porque desoyen a vecinos y vecinas, y porque esa falta de humanidad está costando vidas. A pocos metros de la Puerta del Sol se están vulnerando los derechos humanos. La solución pasa por cumplir ese pacto regional, realojar a quién sea necesario y garantizar la cobertura social... En Cañada Real han estado meses sin trabajadora social, lo que reafirma la desidia del ayuntamiento actual. Para el PSOE, la Cañada Real es un problema social y así hay que abordarlo.



▲ Un momento de la entrevista con Vallecas VA I. M.

La nueva ley estatal de FP, una oportunidad única para Madrid

A pesar de la cantidad recibida del Estado, a los institutos públicos les resulta prácticamente imposible competir con los centros privados

Por Emilia Sánchez, profesora de Formación Profesional

Cerca de 30.000 personas se han quedado fuera de las plazas públicas de Formación Profesional (FP) para el curso 2023-24 en la Comunidad de Madrid.

Esto supone un auténtico drama para muchas familias, que ven truncadas sus expectativas de formarse y conseguir un trabajo mejor remunerado y considerado que el que tengan actualmente, o simplemente conseguir un trabajo. Aún recuerdo a Silvia, una madre desesperada que contactó conmigo hace tres cursos. Su hija se había quedado fuera de todas las plazas, tenía 19 años y ella, como madre, no quería para su hija un futuro de limpiar escaleras y casas como su presente. Con mucho esfuerzo (ganaba poco más de 800 euros) había conseguido ahorrar los 400 euros de la matrícula del ciclo que quería estudiar su hija (un precio prohibitivo para muchas familias), renunciando a muchas cosas



▲ Una de las clases del IES Vallecas Magerit

y ahora veía que su sacrificio no servía para nada: no tenía plaza.

La Comunidad de Madrid ha recibido del Gobierno de España para Formación Profesional las cantidades de 53,08 millones en 2022, y en 2023 el montante total ascendió a 160,7 millones de euros.

A pesar de esas cantidades, los institutos públicos están completamente abandonados, necesitados de reformas estructurales y actualizaciones de maquinaria, instalaciones y software, de

Cerca de 30.000 personas se han quedado fuera de las plazas públicas de Formación Profesional (FP) para el curso 2023-24 en la Comunidad de Madrid

forma que les resulta prácticamente imposible competir con los centros privados. Se han abierto nuevos ciclos atractivos en centros privados (que no en los públicos) y ha

entrado el capital riesgo en la FP madrileña, a través de fondos de inversión al calor del recién descubierto negocio de la FP. La Comunidad de Madrid sostiene ese negocio mediante su cheque FP: hasta 3.500 euros por alumno para aquellos que estudian en centros privados.

La carga lectiva de los docentes es la más alta de España. Junto a las ratios desbordadas, los docentes están completamente sobrepasados de trabajo. No es lo mismo atender a 25 estudiantes

que a 38: corregir trabajos, exámenes y prácticas y atender a 38 personas, cada una con sus características. Buscar empresas para que el alumnado pueda realizar las prácticas formativas es mucho más difícil habiendo reducido a 2 ó 3 horas el crédito lectivo para esta función. Imposible visitar 38 empresas en esas mismas 3 horas, cada 15 días, una vez comenzadas las prácticas. Todo esto conlleva una labor docente en las peores condiciones posibles, con una carga burocrática enorme y tareas formativas que para nada son las recogidas en la LOE.

Futuros empleos

El 85% de los empleos que habrá en 2030 no existían hace cuatro años: Nueva tecnología avanzada de la información, Máquinas-herramientas automatizadas y robótica, Equipos aeronáuticos, Equipo de transporte ferroviario moderno, Vehículos basados en energía, Nuevos materiales, Biofarmacia y productos médicos avanzados. Estamos creándolos y formando a los futuros trabajadores, pero para la Comunidad no es una prioridad.

Sanli

CHARCUTERÍA PASTELERÍA
PRODUCTOS DE PRIMERA CALIDAD

Avd. Albufera, 103
91 437 23 34
pasteleriasanli@gmail.com



El nuevo servicio tendrá una duración de cuatro años, prorrogable a uno más, con un gasto total plurianual de más de 2 millones de euros

◀ Imagen aérea de la planta de Las Lomas

Valdemingómez tendrá nuevas estaciones medidoras inteligentes

Además, seis cámaras registrarán las emisiones de gas del vertedero de Las Dehesas

Por Isa Mendi

A un habrá que esperar hasta octubre de este año para que se inicien los trabajos para la implantación de la nueva red de estaciones de medición remotas gestionada a través de un software específico y sensores inteligentes, que permitirá al Parque Tecnológico de Valdemingómez (PTV) detectar afecciones en tiempo real asociadas a la gestión de los residuos

en el entorno. El Ayuntamiento de Madrid autorizó el pasado 21 de marzo la licitación del contrato de este nuevo servicio que tendrá una duración de cuatro años, prorrogable a uno más, con un gasto total plurianual de más de 2 millones de euros.

El mismo contempla también la puesta en marcha de un sistema autónomo de detección en el vertedero de Las Dehesas, que funcionará las 24 horas de los 365 días del año, para registrar las emisiones difusas de gases de efecto invernadero (GEI) mediante cámaras con tecnología de visualización óptica de imágenes de gas, que posibilitarán detectar y emitir alertas tempranas para una actuación inmediata.

En concreto, de las 12 estaciones de medición remotas y automatizadas que funcionarán de manera

semejante a 'narices electrónicas', seis estarán en las plantas de tratamiento de residuos del PTV y cinco en el Ensanche de Vallecas. Estos dispositivos detectarán los principales compuestos responsables de los olores asociados a la gestión de residuos: ácido sulfhídrico (SH₂), amoníaco (NH₃) y compuestos orgánicos volátiles (COV).

Fuentes municipales explican que cada punto integrará sensores inteligentes, anemómetros que miden la velocidad y fuerza del viento, sensores de temperatura externa, humedad relativa y presión atmosférica; conectividad GPRS 5G, nivel de batería, carga y señal de las comunicaciones. Además, deberán admitir la opción de alimentación eléctrica a través de paneles solares que les otorguen total autonomía de gestión energética.

Inspecciones periódicas

Adicionalmente, la empresa adjudicataria del contrato deberá realizar inspecciones periódicas en todas las plantas de Valdemingómez que gestionan biogás. Serán semestrales y se realizarán en las plantas de biometanización de La Paloma y Las Dehesas, la de valorización energética de biogás La Galiana, la planta de tratamiento de biogás, el vertedero de Las Dehesas y el vertedero ya clausurado de Valdemingómez.

Desde Cibeles consideran que otra de las especificaciones más novedosas de las herramientas que se pondrán en marcha será el sistema de alertas y generación de notificaciones en tiempo real. Estos avisos se emitirán cuando se detecte la superación de los umbrales definidos para cada gas fugitivo, y permitirán tomar decisiones ágiles para la solución de problemas asociados a las emisiones odoríferas o fugas.

DERECHOS HUMANOS



Los derechos humanos en Vallecas

Por Adriana Sarriés

Vallecas VA dedicará a partir de este mes un breve espacio a los derechos humanos. El periódico no quiere solo plasmar la vida de los barrios con todos sus matices, sino también desea ser una herramienta de mayor cohesión y valores humanos.

Cada edición, en este mismo lugar, se abordará uno de los puntos de la Declaración Universal y su conexión con Vallecas. La Carta Universal de los Derechos Humanos (con defensores y enemigos) es, a día de hoy, la referencia ética civil más importante del mundo. Las religiones tienen valores que se plantean sólo a sus creyentes, pero esta declaración nos protege, interpela y compromete a todos y a todas. Aunque nademos contra corriente, este medio quiere contribuir a un barrio mejor y a una sociedad que avance en humanidad.

Breve recorrido de la Declaración de los DDHH

1948-2024. Han pasado 76 años de la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Cuando ésta vio la luz, el mundo había transitado por dos guerras mundiales con millones de muertos, millones de personas con heridas físicas y daños mentales graves.



▲ La Declaración Universal de los Derechos Humanos data de 1948

El mundo tenía países por reconstruir, cantidades ingentes de desplazados, refugiados y mucha, mucha hambre. Conviene recordarlo.

La Declaración de los Derechos Humanos llegó tras varios años de intenso trabajo con una idea fundamental plasmada en su preámbulo: "la libertad, la justicia y la paz en el mundo tienen como base el reconocimiento de la dignidad y los derechos iguales de la familia humana..."

La ambición de esta carta era establecer unas relaciones humanas que evitaran un nuevo horror. Y ha sido a lo largo de los años base fundamental de tratados, convenciones, leyes, constituciones y un largo etcétera.

Experimentamos una sociedad cambiante y menos humana. Han aumentado las guerras y su crueldad y se invierte mucho más en la confrontación que en la prevención de los conflictos. Por eso este aporte en las páginas de nuestro periódico, que confiamos responda al sentir de los vallecanos y las vallecanas.



Cañada Real tiene un nuevo Plan Extraordinario de Realojos

Diferentes colectivos denuncian que esta hoja de ruta es ilegal y viola los derechos humanos de sus habitantes

Por Plataforma Cívica de Apoyo a la Lucha por la Luz de Cañada Real Galiana

El Ministerio de Vivienda y Agenda Urbana, la Consejería de Medio Ambiente, Agricultura e Interior de la Comunidad de Madrid, la Delegación

de Gobierno en Madrid y los Ayuntamientos de Madrid y Rivas Vaciamadrid acordaron el pasado 4 de marzo poner en marcha un Plan Extraordinario de Realojos en la Cañada Real. que se llevaría a cabo en los próximos 10 años (2024-2034), y dos días después, en una reunión extraordinaria del Comité Ejecutivo del Pacto Regional, las administraciones implicadas acordaron ejecutar dicha hoja de ruta para el periodo 2024-2028.

El citado plan se ha publicitado como un logro muy positivo para los habitantes de la Cañada Real, cuando es todo lo contrario. Lo que supone es dar una vuelta de tuerca más a la política de acoso a los habitantes de la antigua vía pecuaria que llevan



▲ La Comisión de Realojos celebrada en la Delegación del Gobierno en Madrid el 4 de marzo sin presencia de representantes vecinales

desarrollando desde hace años y que, con el corte del suministro eléctrico producido el 2 de octubre de 2020, ha venido teniendo una deriva cada vez más obscena, en la que se traspasan todos los límites morales y legales, haciendo más insoportable el entorno torturante a los que les someten, con la intensificación de condiciones vitales indignas e insoportables y el mantenimiento de la más grave y continua violación de derechos humanos que se ha producido en nuestro país desde el establecimiento de la democracia. Quieren el terreno a toda costa, no les

gusta la gente que lo habita y utilizan todo para que se vayan. Y si haciéndoles la vida imposible no lo logran, ahora quieren hacerlo con estos realojos que no son otra cosa que la ejecución de un ilegal e ilegítimo plan de desalojos forzosos.

El plan se ha acordado sin dar ninguna participación ni información a los vecinos y vecinas de la Cañada, que se han enterado del mismo por la prensa, lo que viola lo establecido en la Ley 2/2011 de Cañada Real Galiana y el Pacto Regional por la Cañada Real Galiana de 2017. Pero es que, además, en esta actuación no

se hace ninguna referencia a la rehabilitación del suministro eléctrico en esos 10 años, cuando lo que han exigido en reiteradas ocasiones Naciones Unidas, el Consejo de Europa y el Defensor del pueblo es que se tomen las medidas necesarias para garantizar el acceso al suministro eléctrico.

Si las administraciones quieren actuar dentro de la legalidad, que garanticen de inmediato el suministro eléctrico y la celebración de contratos en la Cañada Real y mantengan un proceso de negociación real con los representantes de los residentes, en el que, conforme a lo que

En esta actuación no se hace ninguna referencia a la rehabilitación del suministro eléctrico en esos 10 años, cortado el 2 de octubre de 2020

establece el Pacto Regional, se vele por el mantenimiento del mayor número de viviendas posible dentro de la Cañada y se contemplen los realojos, siempre con todas las garantías legales existentes, sólo en casos de vulnerabilidad o zonas con afecciones urbanísticas que pudieran impedir el mantenimiento de viviendas.

Reacciones

“El pacto es importante, pero pensamos que es más democrático escuchar a los vecinos, tener en cuenta su opinión sobre sus vidas y, sobre todo, no se puede hablar de realojos que duran 10 años sin hablar ni de luz ni de contratos. No podemos consentir que el Estado admita esta violencia política”, dice la Asociación Tabadol de Cañada Real. “Hemos sido muy claros en todas nuestras reuniones y nuestra petición ciudadana es muy legítima, queremos tener nuestro derecho a tener una vivienda. No aceptamos soluciones que no sean inmediatas y no hay más que mirar la resolución del Defensor del Pueblo”, añade este colectivo.

Residencia Castellar Vallecas

Residencia Castellar Vallecas, con **NUEVA GESTIÓN**, ofrece a nuestros mayores las comodidades y atención centradas en la persona, adaptadas a sus necesidades. Más de 20 años de experiencia en el sector nos respaldan



- ✓ El **trato personalizado** en Castellar, nos permite dar una atención de **CALIDAD** con **CALIDEZ**.
- ✓ **Personal especializado de amplia experiencia, servicio médico y de enfermería diario.** Terapia ocupacional, fisioterapia, peluquería y podología.

- ✓ **Menú de comida casera, adaptado** a las necesidades de nutrición de cada residente en **COCINA PROPIA**.
- ✓ **Encanto arquitectónico** que evoca las «Corralas Madrileñas», balcones con vistas a precioso **patio interior, perfecto para el disfrute al aire libre**.

- ✓ **Inmejorable ubicación** en el corazón de Vallecas, a tan solo metros de la Iglesia de San Pedro y la estación del metro Villa de Vallecas.
- ✓ **Asesoría e información sobre la Ley de Dependencia** y los trámites que hay que llevar a cabo para pedir ayudas o prestaciones a los familiares que lo necesiten.



Calle Sierra Vieja 73. Vallecas. Madrid
Teléfonos: 913 80 64 27 / 637 037 593 / 661 576 257
www.residenciastellar.es

GRUPO APRENDE A VIVIR, S.L.

Las actividades culturales se desarrollarán en los dos distritos vallecanos del 15 al 30 de abril

Vallecas Calle del Libro celebra su 25 edición

Por Pepe Molina

Más de 60 centros educativos, asociaciones vecinales, culturales, deportivas y muchos voluntarios serán los protagonistas de la XXV edición de Vallecas Calle del Libro, que se celebrará en Puente y Villa de Vallecas del 15 al 30 de abril. Ha sido un cuarto de siglo difundiendo la poesía de nuestros mejores poetas, los libros y la lectura en este festival en el que mayores y pequeños participan por su amor a las letras.

El día 16 de abril, a las 18:30 horas, en el Centro Cultural Paco Rabal (calle de Felipe de Diego, 13), como viene siendo habitual, tendrá lugar la presentación de Calle del Libro. Y lo hará por todo lo alto contando con la participación del poeta homenajeado en 2024, Juan Carlos Maestre, presentado por Manolo Rico y Antonio Crespo Messico, prologuista de la antología de sus poemas que, bajo el título 'La Desobediencia de las palabras', será regalado al término del acto. El mismo contará con la presencia de Japón, el país invitado de este año, que deleitará a los asistentes con algo de su cultura de la mano del grupo de tambores Taiko y el broche musical final lo pondrá el coro Al Alba.

Juan Carlos Maestre, por dificultades de salud y limitación de fechas no podrá iniciar una gira por los institutos y bibliotecas de la zona, como se ha podido hacer en otras ediciones, ajustándose a otros tres actos en los centros culturales Pilar Miró en Villa de Vallecas, y los centros del Pozo y Lope de Vega, en Puente de Vallecas. Allí habrá encuentros con los alumnos de, al menos, nueve institutos de Vallecas. Actos donde se conocerá su poesía y los

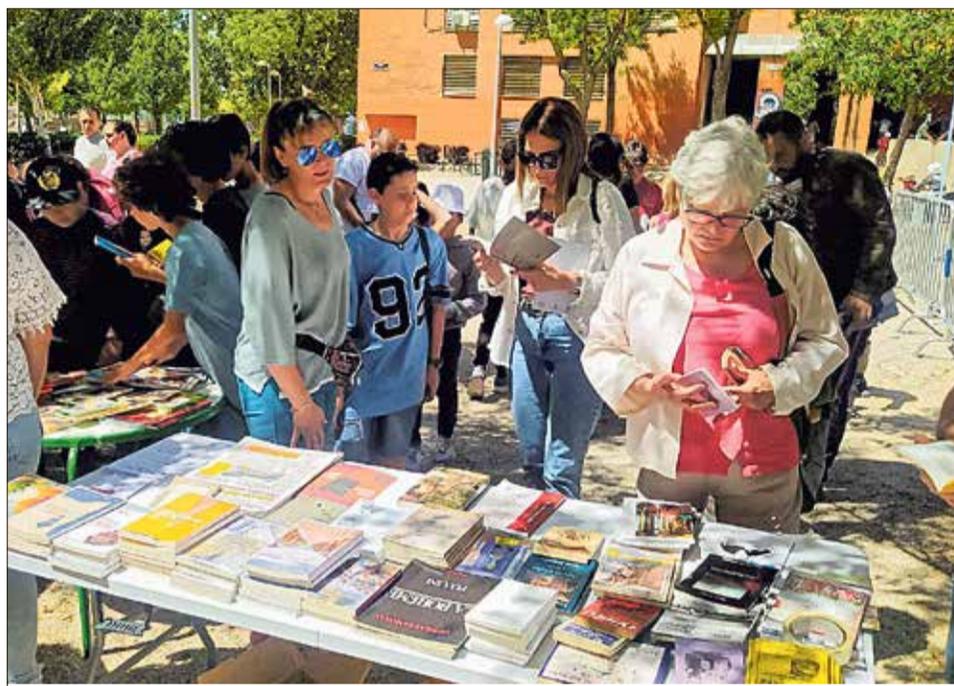
asistentes podrán dialogar con él y ahondar en sus vivencias, en sus poemas y en su vasta experiencia literaria. Tres son las fechas previstas para estos encuentros con Juan Carlos Maestre: el 17 de abril en el centro cultural Pilar Miró, el 18 en el Centro del Pozo y el 19 en el Centro Lope de Vega.

Por otro lado, habrá homenajes a Vicente Aleixandre, a cargo de los grupos poéticos del barrio. Y también, un recuerdo agradecido al autor Luis Martín Santos, en día y hora que se anunciará.

La presentación oficial será el 16 de abril en el Centro Cultural Paco y contará con la presencia de Juan Carlos Maestre, el poeta homenajeado en 2024

Cultura nipona

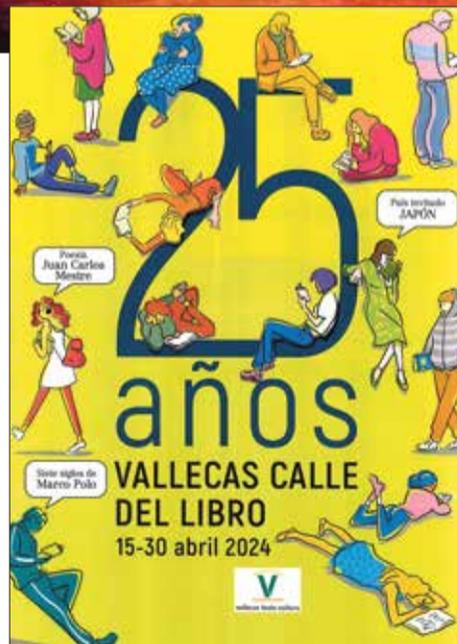
Japón será conocido a través de exposiciones de sus trajes, con maquetas de la arquitectura tradicional nipona, con muñecas ataviadas con trajes de diversos periodos, y con objetos musicales, libros y otros objetos representativos del país del sol naciente. La nueva literatura gráfica japonesa, reconocida por los más jóvenes a través del manga, tendrá igualmente su espacio de exposición y representación. Los días 23, 24 y 25 de abril se desarrollará un encuentro con expertos en la literatura manga en la Biblioteca Miguel Hernández (avenida de Rafael Alberti, 36). Allí habrá una exposición sobre el manga, cedida por la editorial Norma y una amplia muestra de ediciones, cedidas por las editoriales Norma, y Planeta, entre otras.



▲ Una de las actividades de fomento de la lectura



▲ Un momento de la presentación del pasado año



◀ El cartel de la XXV edición de Vallecas Calle del Libro

Por otro lado, las exhibiciones de los tambores Taiko tendrán lugar en espacios públicos del barrio, así como talleres de Origami (papiroflexia), ikebana (flores) y de caligrafía japonesa en diferentes lugares de Vallecas.

Además, se podrán ver exhibiciones de karate, judo, aikido, taewondo el 19 de abril, en el IES Tirso de Molina y el viernes 26, en el CEIP Virgen del Cerro, y la comida japonesa también tendrá su representación en la Escuela

de Hostelería del Sur, con un menú degustación, cuya fecha está pendiente al cierre de esta edición.

El teatro Kamishibai tendrá su taller, dirigido a profesores y padres interesados, demostración clara de la sensibilidad y cultura milenaria de este país, y películas y conferencias sobre Japón serán el complemento adecuado para conocer la importante realidad cultural de este gran país. Esta significativa presencia pública cuenta con el apoyo de la Embajada de Japón y la Fundación Japón.

Marco Polo

Los siete siglos transcurridos desde que Marco Polo se refirió en su Libro de las Maravillas a sus mágicos viajes por China, India, Pakistán y Cipango (Japón), también serán recordados por los centros educativos, con

Japón será el país invitado de este año con diferentes actividades que permitirán conocer la cultura del país del sol naciente

exposiciones fotográficas, cedidas por la embajada de la República Popular de China, lecturas del viajero veneciano y "maletas viajeras", llenas de encuentros e imaginación de otras culturas y otras realidades.

Esto es simplemente un aperitivo de lo que los institutos, los coles, las asociaciones de vecinos, culturales y demás entidades pondrán en marcha del 15 al 30 de abril, en Vallecas Calle del Libro.

Esperamos encuentros con escritores, exposiciones, recitales en la calle, entrega de poemas a los paseantes a las bocas del Metro, actos literarios y poéticos sobre los poetas que dan nombre a muchas de nuestras calles. Habrá también participación en los certámenes de microrrelatos para jóvenes y adultos que serán fallados en la Feria del Libro de Vallecas (que comenzará el día 10 de mayo), organizada en el Bulevar de Peña Gorbea, y muchas cosas más.

En definitiva, un programa ambicioso que contará con la iniciativa de vallecanas y vallecanos que, una vez más, dejan a Vallecas en lo más alto del panorama cultural literario y poético de nuestra comunidad.

Asociaciones y entidades están a tiempo de sumarse a esta actividad, subrayando la gran sensibilidad poética y la capacidad artística de Vallecas. Veinticinco años después se puede afirmar que Vallecas ha fomentado y sigue fomentando la lectura, que la poesía forma parte del alma de nuestro barrio.

Exposición sobre Amós Acero

Por otro lado, el Centro Cultural Paco Rabal acogerá hasta el 14 de abril 'Amós Acero, una vida por Vallecas. Vida y obra del primer alcalde elegido democráticamente en Vallecas', organizada por Vallecas Todo Cultura.



18 años haciendo Sonreír a Villa de Vallecas

En Clínica Dental Ruby Dent ofrecemos:

- ◆ Ortodoncia invisible
- ◆ Implantología
- ◆ Prótesis
- ◆ Endodancias
- ◆ Estética dental
- ◆ Odontopediatría
- ◆ Periodoncia
- ◆ Cirugía bucal
- ◆ Blanqueamientos

Primera visita GRATIS

Ruby Dent
Centro Odontológico

📍 Jesús del Pino 2, Villa de Vallecas, Madrid.
☎ 91 331 18 74 📍 L1 Villa de Vallecas

Reflexoterapia Podal Masaje Tradicional Chino Masaje Ayurveda



- TERAPIAS NATURALES - Petición de cita: 699 221 244

ALIMENTACIÓN
CARNICERÍA – CHARCUTERÍA – EMBUTIDOS



☎ 915 075 171 C/ Sierra Contraviesa, 54 28053 MADRID

MULTI FOTO
Revelado digital, fotos carnet al momento.
Studio fotografico, eventos sociales,
regalos personalizados, sublimado textil.

MULTIFOTO

Evita Llandán Alegria

☎ 917787089 📞 654932270
MADRID - ESPAÑA

Mercado Puente de Vallecas
C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053
Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado
y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

 <p>WhatsApp 651 602 910 lavacavallecas.com f LaVacaVallecas Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€</p>	<p>PUESTO 28 Carnes selectas lavacavallecas.com f LaVacaVallecas Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€</p> <p>PUESTO 1 CASQUERIA CECILIO TODOS LOS DÍAS GÉNERO FRESCO Y DE 1ª CALIDAD ☎ 650 371 370 652 828 628</p>
--	--

anúnciense en **Vallecas VA**
Mar: **620 940 440**

Yoga y Pilates

Medicina Tradicional China Osteopatía Masajes

📍 Avd. de la Albufera, 226
☎ 91 777 66 88 y 678 499 491
f armonia centro de naturapatia

MAESTRO SEKOUBA

- Vidente alto campo de magia Africano, rapidez, eficaz, soluciono cualquier problema por difícil que sea, futuro, amor, unión de parejas, amarres, suerte, mal de ojo, quito brujería, etc.
- Resultados en poco tiempo.
- Atiendo personalmente a distancia y también me desplazo.

Horario de 10.00h a 22.00h. ☎ 654 767 393

Vallecas VA

Suscripción a Vallecas VA

Por solo **5€ mensuales**

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información:

☎ **675 646 204**

Apóyanos, suscríbete

www.vallecas.com

Deportes **Rayolandia**

Por Juan Rodríguez

El triunfo frente al Betis devolvió la ilusión a Vallecas

En el mes de marzo pasamos del bajón al subidón con nuestro Rayito, que sigue siendo uno de los equipos de LaLiga que más y mejores emociones ofrecen, ¡la vida pirata también es esto! Veamos: tras el empate en casa contra el Cádiz (1-1), que no fue un mal resultado pero que dejó a Vallecas un poco confundida (¿no era este el partido en el que debíamos dar una buena estocada?), y la derrota en campo del Alavés (1-0), el efecto Íñigo Pérez parecía difuminarse. A ver si la destitución de Francisco fue una equivocada, a ver si el nuevo míster no se ha fogueado aún en Primera División, a ver si no haber fichado un 9 en el mercado de invierno va a pasar una factura exagera al equipo... Un rayo de sol iluminó por fin Vallecas en la victoria por 2-0 contra el Betis, primera que se anota Íñigo Pérez desde el banquillo de los franjirrojos. La permanencia en Primera parece más cerca, aunque el empate a 0 ante el Celta de Vigo fue una oportunidad de oro perdida para prácticamente sellar la misma. ¡Qué lejos quedan ahora los inicios de liga, con aquel Rayito enérgico y jugón que miraba a Europa! A falta de confirmar un nuevo año en la máxima categoría,



1



2



3



4

está claro que la plantilla necesita ciertos ajustes. Veremos si se ejerce la opción de compra por Miguel Crespo (que, recordemos, está a préstamo), si hay renovación en la delantera del equipo (Raúl de Tomás ha tenido una temporada muy por debajo de lo esperado -entendemos que el atacante soñaba con la Eurocopa de Alemania...-); y, si se puede asegurar una temporada más con la misma sala

de máquinas, que no ha brillado tanto como debía.

Medalla de Honor

El Ayuntamiento de Madrid resolvió en Junta de Gobierno otorgarle la Medalla de Honor de la ciudad al Rayo Vallecano, en una decisión que "trae medalla" también para la historiadora Carmen Iglesias

y la comunidad judía de Madrid. La entrega del galardón, que aún debe aprobarse en el Pleno de Cibeles de abril en lo que no deja de ser un formalismo, se entregará en San Isidro, el próximo 15 de mayo. Con la mirada puesta en el centenario del club (el Rayo fue fundado el 29 de mayo de 1924), el Consistorio de la capital justificó esta condecoración por los "logros deportivos, valores y fusión con los

dos distritos vallecanos" del club.

El Rayo femenino también pelea por la permanencia

Dos malos resultados a domicilio, empate a 1 contra el Zaragoza y contundente derrota contra la Real Sociedad B

(3-1); y, otro igualmente negativo en la Ciudad Deportiva del Rayo (derrota in extremis por 2-3 contra el Sporting de Gijón, un rival directo por la salvación), marcaron un mes de marzo que no hace sino alargar la mala dinámica que lleva el equipo. A falta de cuatro jornadas, la permanencia está en el alambre y los próximos partidos (en Huesca el 7 de abril y en casa contra el Bizkerre el 14 de abril) dictarán sentencia. Las

rayistas son undécimas a tan solo 2 puntos de la zona roja de la clasificación de la Segunda RFEF grupo norte.

Rayo B: Solo 1 victoria de los últimos 5 partidos

La victoria por 3-0 ante el colista Pozuelo hacía pensar en un mes más desahogado que los anteriores... pero nada más lejos de la realidad. Las siguientes jornadas se llevaron por delante cualquier idea de tranquilidad en el seno del filial franjirrojo, a saber: derrota por 3-0 en casa del Collado Villalba, abultada derrota en casa por 0-4 ante el Móstoles, y derrotas por 3-0 en casa de Las Rozas y 1-4 frente al Real Madrid C en la Ciudad Deportiva del Rayo. El próximo encuentro de los de Jorge Vallejo es fuera contra el Trival Valderas, un rival directo por evitar el descenso a la Preferente madrileña.

1 Álvaro García celebra con Lejeune, a la derecha, el primer tanto marcado contra el Betis @RAYOVALLECANO

2 El apoyo incondicional de la afición es uno de los principales activos del conjunto de la franja @RAYOVALLECANO

3 Tamara conduce un balón presionada por hasta tres jugadoras del Sporting de Gijón @RAYOFEMENINO

4 Asier López centra de zurda en presencia de un futbolista del Móstoles @RAYOVALLECANO





VAN DEN BERCKEN S.A.

Todo para su Automóvil

APOSTAMOS POR VALLECAS

DISPONEMOS DE 800 M² EXCLUSIVOS PARA CHAPA Y PINTURA EN C/ SIERRA GORDA, 13

☎ 91 331 43 58 – 625 055 314

TRABAJAMOS PARA TODAS LAS COMPAÑÍAS ¡GRACIAS POR SU CONFIANZA!



▲ El local de vidrio que ocupa la biblioteca

AV DOÑA CARLOTA-NUMANCIA

Los libros conviven con los productos de los puestos tradicionales en el barrio de Numancia

¿Una biblioteca en el mercado?

Por Asociación Vecinal Doña Carlota-Numancia

Dos kilos de reinetas; medio de boquerones, que te los limpie; un pollo que no sea muy grande, en trocitos; seis chuletas de aguja; una novela de Stephen King, de bolsillo si puede ser, para el metro; cuarto y mitad de jamón de Guijuelo, bien fino...

Un momento, algo no encaja. ¿Un libro de terror en la lista de la compra?

El Mercado Municipal de Doña Carlota, en la calle de Doctor Lozano 16,

en el barrio de Numancia, ha conocido tiempos mejores, como tantos en Madrid, pero sus puestos continúan ofreciendo productos de calidad y una atención muy cercana y personal. Como todos los mercados, alberga pequeños comercios y también se puede tomar un café y comer algo. Pero ahora, además, ofrece un servicio que acaso envidien mercados más postineros: el préstamo de libros a través de una biblioteca, abierta dentro del mismo mercado.

La biblioteca ocupa un local con paredes de vidrio, una caja de cristal

junto a la frutería que permite ver desde fuera las estanterías llenas de color. Abrió en 2018, fruto de muchas horas de trabajo de dos vecinas, Ángela y Pepi, quienes, con la ayuda de otras voluntarias del barrio, reunieron y catalogaron los fondos bibliográficos, donados por personas desinteresadas de diferentes distritos de Madrid. Con el apoyo fundamental de los comerciantes del mercado, que consiguieron las estanterías y el equipamiento, el sueño se hizo realidad.

Voluntarios y voluntarias

A pesar de su pequeño tamaño, está bien surtida de novelas, libros infantiles y juveniles, poesía, teatro, humanidades, obras de consulta, libros prácticos, de cocina... Con la



Ángela y Pepi, con la ayuda de otras voluntarias, reunieron y catalogaron los fondos bibliográficos, donados por personas de diferentes distritos de Madrid

pandemia tuvo que cerrar, pero este año ha vuelto a abrir, gestionada y atendida por las voluntarias y voluntarios de la Asociación Vecinal Doña Carlota-Numancia. De momento el horario no es muy amplio (una hora al día, de lunes a viernes), pero sirve para dar servicio de préstamo a un barrio muy poblado, cuyas bibliotecas de referencia son las de Portazgo y Puente de Vallecas, muy alejadas del barrio de Doña Carlota.

El local, cedido por los comerciantes del mercado, también se usa para reuniones de la asociación de vecinos y otras actividades sociales y culturales: clases de refuerzo a niños que lo necesitan, un club de lectura y otras iniciativas en preparación. En definitiva, una apuesta por dar nueva vida al mercado y contribuir a revitalizar el barrio en estos tiempos de cambios.

Y, de paso, pasar un buen rato leyendo a los clásicos, o alguna novela romántica, ¿por qué no?

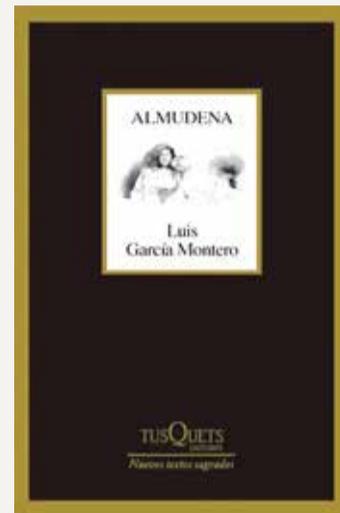


LA VENTANA DE MUGA

El recuerdo de Almudena Grandes sigue imborrable

El 10 de marzo de 2020 Almudena Grandes iba a presentar en Vallecas su último libro, 'La madre de Frankenstein'. Todos recordaréis esas fechas, unos días antes del anuncio que nos metió en nuestras casas durante semanas para cuidarnos de la pandemia y que nos hurtó tanto de aquel presente. Con tristeza, pero con una cierta seguridad de que habría tiempos mejores, aplazamos aquella presentación. Lo que no imaginábamos es que aquel acto nunca se celebraría ya. Almudena Grandes enfermó poco después y durante el tiempo que estuvo luchando la idea de que volvería a Vallecas a presentar su novela nos animaba. Pero Almudena murió en noviembre de 2021 y el licor que habíamos guardado para brindar por ella y por sus novelas, se quedó guardado.

La botella la abrimos el Día del Libro de 2022 en un encuentro con vecinos dedicado a Almudena. Pero el homenaje que merece, nunca lo llegamos a convocar. Queríamos contar con Luis García Montero, su compañero en la vida y tantas cosas más. Y no pudo ser en todo este tiempo.



Pero el 26 de abril de 2024 tendremos la oportunidad de hacerlo. Tusquets acaba de publicar 'Almudena', una recopilación de los poemas que Luis le fue dedicando a su mujer desde 1994 hasta 2021. Y nos encontraremos con él en el Centro Cultural de El Pozo del Tío Raimundo, a las 19 horas, para hablar del libro y, sobre todo, para hablar de Almudena y de cómo sigue con nosotras. Por supuesto, lector o lectora, estás invitada a asistir y participar. ¡Te esperamos!

Si quieres estar al tanto de esta o de todas las demás actividades que organizamos, encuentra nuestros canales en **Whatsapp** o **Telegram**, buscándolo como **"Librería Muga"**. También nos encuentras en **Facebook**, **Instagram** o **X**. Si prefieres el correo electrónico: **info@publimuga.com**. Por teléfono, en el **91 507 90 85**. Y si quieres visitarnos, estamos en la **Avenida de Pablo Neruda, 89**.

Tu asesor inmobiliario

Vender a distancia mi casa

En otras ocasiones os hemos hablado de las ventajas que nos ofrece la tecnología para vender un piso, desde la publicidad online hasta el recorrido 360º, gracias al cual se puede recorrer la vivienda disponible para comprar.

Pero ahora os contamos la posibilidad de vender una propiedad cuando te encuentras físicamente en un lugar diferente al de la venta. Pensemos en quienes residen en otra provincia y deben vender un piso heredado o quienes deciden vender el apartamento de la playa, porque solo lo disfrutaron un par de semanas al año.

Si tus circunstancias actuales o simplemente tu agenda no te permiten desplazarte para realizar la venta, puedes designar a un tercero para que actúe en tu nombre durante el proceso de venta.

¿Qué es un poder notarial? El proceso comienza en la notaría de tu localidad. Con un coste aproximado entre 50 y 60 euros, puedes otorgar un poder específico a la persona que elijas para que gestione la venta de tu propiedad. Este poder le autoriza a firmar la escritura de compraventa, recibir el dinero e ingresarlo en la cuenta bancaria que especifiques. Es fundamental que este documento sea claro y se limite únicamente al acto de vender la propiedad en cuestión.

Una de las grandes ventajas de este método es su flexibilidad. Por ejemplo, puedes optar por un mandato verbal, donde el apoderado acude a la notaría para firmar en tu nombre. Sin embargo, es esencial que, para validar completamente el proceso, ratifiques la escritura en tu notaría de confianza preferiblemente el mismo día que se firma la venta.

Este detalle es fundamental para que la escritura adquiera total validez desde el momento de la firma. Si la ratificación se retrasa, digamos una semana después, la efectividad

de la escritura queda en una especie de limbo legal hasta que se complete este paso.

Si te encuentras en una situación similar, no dudes en consultar a tu notario de confianza. Hay soluciones prácticas y seguras que facilitarán el proceso, permitiéndote llevar a cabo la venta de tu propiedad sin necesidad de estar físicamente presente. En Torresrubí podemos ayudarte a vender tu casa, sin importar donde residas. Ven a visitarnos, te ayudamos.

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí

91 303 63 55

www.torresrubi.com





VALLECAS VA DE TEATRO

El sueño de Smetana

Bedřich Smetana - Moldau (Má vlast)

No puedo no recordar Moldava
y a lo lejos un susurro dulce, el balanceo de
sus aguas,
el viento, las aves, el ronroneo de Praga

y supongo que en algún momento dormitaba,
junto a la orilla del río
con la mirada perdida, observando las
barcas alejarse
desaparecer allá, en el horizonte, al
atardecer
con los ojos bañados en vidrio,
susurrando: Má vlast, Má vlast...

Pasear por la joya del siglo XIX,
quizá solo fuese un sueño,
mientras se gestaba cada uno de los poemas
sinfónicos:

y los bosques,
y Bohemia,
y la patria,
y el Moldava como una melladura de vida
atravesando todas las fronteras.

Rubén J. Triguero



▲ Los principales protagonistas del montaje de Josep M^a Mestres TEATRO BELLAS ARTES

Un viaje hacia el olvido

Por Pedro Lorenzo

'El padre', de Florián Zeller. Dirección: Josep M^a Mestres. Reparto: José M^a Pou (Andrés), Cecilia Solagüen (Ana), Elvira Cuadrapani (Mujer), Jorge Kent (Hombre), Alberto Iglesias (Pedro) y Lara Grube (Laura). Teatro Bellas Artes, hasta el 28 abril.

'El padre', de Florián Zeller, obtuvo el Premio Molière a la mejor obra teatral en 2014. Forma parte de una trilogía junto a 'La madre' y 'El hijo'. Fue presentada en 2016 en el Teatro Romea, protagonizada por Héctor Alterio y dirigida por José Carlos Plaza, y tiene el reconocimiento de las localidades donde ha recalcado. Este actual montaje está protagonizado por un imponente José María Pou, director del Teatro Romea, a quien le ofrecieron ya el papel hace 10 años y lo rechazó al considerar no encontrarse aún con la edad necesaria para afrontarlo. Se estrenó el 10 de enero en el Teatro Arriaga de Bilbao, donde inició una gira por la cornisa cantábrica con llenos absolutos en todas las funciones, al igual que ahora en el Teatro

Bellas Artes de Madrid. 'El padre' habla del viaje hacia el olvido de un señor mayor que está perdiendo sus facultades, que está yéndose de este mundo. Un hombre culto y obstinado que se niega a ser ayudado por su hija y por su entorno, dudando de ellos y desconfiando de todos e infiriéndoles un trato vejatorio permanentemente. Un hombre acostumbrado a mandar que se resiste a ser mandado, de carácter arrogante y terco. "Alguien me está robando cosas del cerebro", dice en uno de los diálogos. En un escenario diáfano, una caja gris que se va desvaneciendo como la memoria, se van sucediendo situaciones reales e imaginarias, que confunden no solo a un olvidadizo Andrés, sino a todo un público. La ficción y lo real se mezclan en un 'flick back' que, con lenguaje cinematográfico, transita del 'thriller' a la comedia o al drama, de lo real a lo imaginario. Se repiten las escenas con diferentes matices y frases análogas y, a medida que transcurre la función, el público se implica en la conformación del puzzle. Hay silencios, pero al tiempo hay un ritmo sin tregua, sin pausa. Al final la solución es la previsible, la única salida a una

dura situación que permita vivir a quienes están cerca de esas personas vulnerables y dependientes. Un elenco muy potente, encabezado por un animal de escena con casi 60 años de oficio a sus espaldas, acostumbrado a los grandes personajes como demostró magistralmente con 'Cicerón', 'Rey Lear', 'Moby Dick' o 'Fals-taff'. Impecable su hija Ana (Cecilia Solagüen), con un protagonismo permanente y resignado al sufrimiento y humillación a la que la somete el déspota de su padre. A continuación, el resto, el veterano Jorge Kent, el autor teatral Alberto Iglesias y las actrices Elvira Cuadrapani y Lara Grube, igualmente correctos. Una iluminación a destacar, la de Ignasi Camprodón, que delimita las escenas con un color que se desvanece como se diluye el terrón de azúcar en un café caliente y resalta la escenografía de Paco Azorín. La puesta en escena es atrevida desde la sencillez y compleja en su forma. Un montaje naturalista y realista el de Josep María Mestres y una dramaturgia de enjundia que, a pesar de lo que abordan, se dejan observar con atención y curiosidad. ¡Difícil de olvidar! Recomendable.

HISTORIA DE VALLECAS

Amós Acero (I)

Hijo de Salustiano Acero y Aquilina Pérez, Amós Acero nació en Villaseca de la Sagra (Toledo) en 1893, siendo el 3º de 7 hermanos: Constantino, Gonzalo, Amós, Antonio, Julio, Eulalia (fallecida a los seis años) y Dévora.

A los 21 años obtuvo el título de Maestro de 1ª Enseñanza. En 1915 es llamado a cumplir el Servicio Militar. Tras los 24 meses de servicio, a pesar de haber enviado solicitud a distintas localidades, no consigue plaza de maestro, por lo que acepta un puesto de manco en la farmacia de Villaseca y posteriormente, en agosto de 1917, se traslada a Valdepeñas (Ciudad Real) para cubrir una plaza fija de auxiliar de farmacia. En Valdepeñas conoció a Dolores Delgado Lara, con la que se casaría en marzo de 1918 en la iglesia de esta localidad.

Por José Luis García Heras

En 1920 se instaló con Dolores en Madrid. Trabajó de cajero en una carbonería y luego en una farmacia. El matrimonio tuvo cinco hijos: Gonzalo, Amós, María Dolores, Francisco y Aurora.

Según Cástor Bóveda ('Amós Acero, una vida por Vallecás'), se afilió al Partido Socialista y a las Escuelas Racionalistas en 1927. La plaza que tanto había soñado Amós le llega de la mano del Partido Socialista que le ofrece trabajar como maestro en la Escuela Pablo Iglesias, situada en la calle del mismo nombre, en el Puente de Vallecás, adonde se trasladó a vivir



▲ El alcalde vallecano Amós Acero

con la familia, en la calle de Doctor Salgado 8, 1º.

Comenzó a desarrollar su labor pedagógica en beneficio de muchos en su mayoría analfabetos y sin apenas medios para vivir. A los jóvenes que tenían que trabajar durante el día, obreros mal pagados que no sabían leer ni escribir, les daba clases nocturnas.

"Gracias a las elecciones municipales de abril de 1931, Amós Acero fue elegido alcalde de Vallecás. Él y su familia se mudaron a la calle Juan Navarro nº 30" ('75 años de la muerte de Amós Acero, primer alcalde democrático

de Vallecás'. Juan Jiménez Mancha). En el acto de posesión de la Alcaldía, su antecesor, Jesús del Pino, dijo del nuevo alcalde: "... un hombre modesto, humilde, pero que ostenta un título honorífico, el de Maestro. Un hombre de gran capacidad y extraordinaria cultura".

Revuelta popular

El 11 de mayo se produjeron graves altercados en el país, primero en la capital y, los días posteriores, también en provincias. Vallecás no fue una excepción:

"En el Puente de Vallecás, tras provocar un paro injustificado, se intentó realizar iguales violencias por una muchedumbre de más de 6.000 personas contra los colegios religiosos del Niño Jesús de Praga,

Ave María y Emilio Ortuño", según escribe años después el propio Amós Acero.

Como alcalde, Amós Acero tuvo que intervenir, ejerciendo su autoridad y poniendo en juego su capacidad de persuasión para evitar incidentes graves y, en la medida de lo posible, mantener la paz y el orden en la localidad.

La vida municipal vuelve a la normalidad y 10 días después el alcalde preside una sesión ordinaria del Ayuntamiento en la que se propone recabar fondos para remediar la crisis de trabajo, tan hondamente sentida en el municipio vallecano. Se aprueba un dictamen que suprime las subvenciones que gozaban los colegios religiosos, después de un discurso del alcalde, en el que elogia la escuela única, y se aprueba el cambio de nombres de algunas calles: Avenida de Alfonso XIII por Avenida de la República (Carretera de Valencia), Reina Victoria por Avenida de García Hernández (Puerto Canfranc), y General Ampudia por Fermín Galán (Peña Prieta).

Fuente: unvallecano.blogspot.com

Un proyecto para mejorar la comprensión lectora de las personas adultas

La Asociación Cultural Gandalf participa en el programa Erasmus + de la Unión Europea

Por Redacción

La Asociación Cultural Gandalf participa en el programa Erasmus + de la Unión Europea, en el sector de educación de personas adultas, con el proyecto 'Leer para comprender y dialogar' (su acrónimo es R.U.D), que consiste en investigar y trabajar sobre las dificultades de comprensión lectora de este colectivo. El

pasado 24 de febrero mantuvieron su primer encuentro internacional en su sede de la calle de Rafael Fernández Hijicos 2-local 4, de los tres que han de realizar, para empezar a trabajar y seleccionar al alumnado y al profesorado que participarán en esta iniciativa.

Para garantizar que su proyecto entra en un programa de la Unión Europea cuenta con tres socios internacionales: Kalamata Second Chance School (Grecia), Stowarzyszenie Pozytywnych Zmian (Polonia) y Magnesia Egitim ve Kultur Derneği (Turquía), con el objetivo de afrontar la investigación y considerar las dificultades de comprensión lectora desde una visión amplia de alumnado y profesorado.

"El grupo diana del proyecto es amplio y comprende de personas adultas de 18 a

55 años de edad que saben leer y escribir, pero que no comprenden lo que leen o escriben. El grupo de educadores trabaja con una gran variedad de perfiles -jóvenes, adultos y personas mayores- con bajos niveles de competencias, tienen experiencia en la enseñanza a niveles básicos, pero desean contrastar y mejorar sus competencias profesionales en este campo", explican desde la asociación cultural.

La comprensión lectora implica la capacidad de aprender cosas nuevas mediante la lectura y la capacidad para exponer pensamientos, tanto oralmente como por escrito, y se trata de una actividad compleja y una seria preocupación para el profesorado.

Con la puesta en marcha de 'Leer para comprender y dialogar', Gandalf persigue:



▲ Foto de familia tras la primera reunión del proyecto Erasmus R.U.D.

AC GANDALF



Gandalf persigue, entre otros objetivos, identificar los fallos existentes en la comprensión lectora y su efecto directo en el desarrollo cognitivo de las personas adultas

identificar los fallos existentes en la comprensión lectora y su efecto directo en el desarrollo cognitivo de las personas adultas; mejorarla, a través de la enseñanza a los participantes de estrategias cognitivas especiales; elaborar recomendaciones y directrices que sirvan de apoyo y orientación al profesorado para motivar mejor a los participantes; desarrollar una serie de estrategias y actividades

para fomentar la comprensión lectora; y comprobar si el uso de estrategias didácticas por parte de los profesores mejora esta actividad.

Programa Erasmus +

Erasmus+ es el programa de la Unión Europea en los ámbitos de la educación, la formación, la juventud y el deporte. Esta propuesta ofrece a las instituciones u

organizaciones educativas la posibilidad de cooperar con una amplia gama de socios extranjeros y de convertirse en instituciones u organizaciones educativas más abiertas, dinámicas y atractivas. Las personas pueden reforzar sus capacidades de trabajar en distintos entornos, satisfacer sus necesidades personales e impulsar su disposición a continuar aprendiendo.

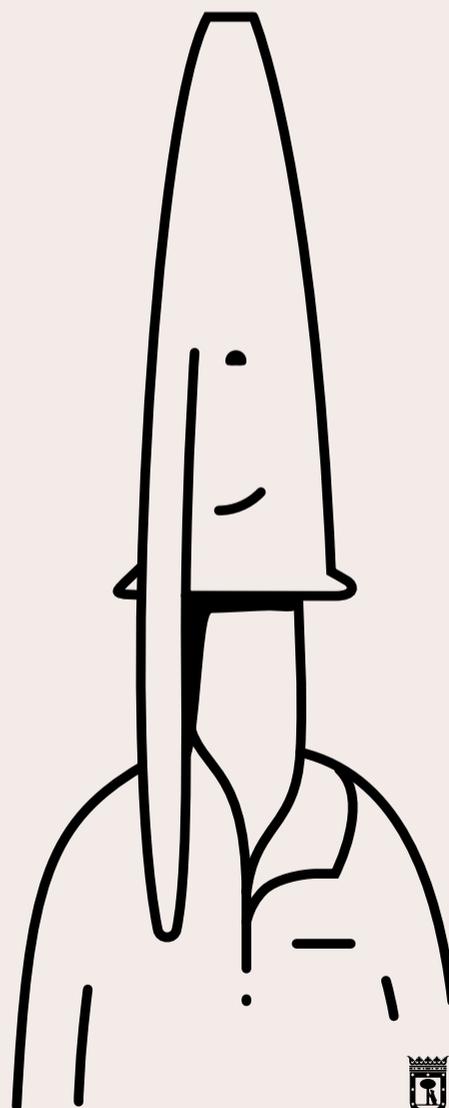
“QUIERO TRABAJAR DE ADMINISTRATIVO”

EL PUESTO ES TUYO

Servicio de búsqueda de Empleo y Formación

ae AGENCIA PARA EL EMPLEO

aemadrid.es



MADRID



Espacio de Igualdad María Moliner
601 642 453



Espacio de Igualdad Elena Arnedo
914 802 508

Despertar primaveral

Por **Ángela Crespo**, dinamizadora del Espacio de Igualdad María Moliner

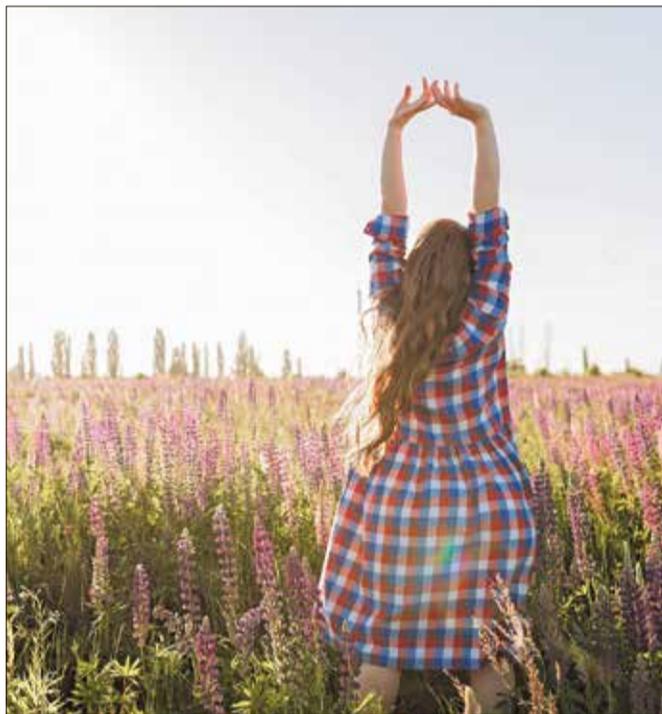
La llegada de la primavera nos hace pensar en clave de naturaleza viva, de colores, de diferentes olores, y nos hace pensar en luminosidad, en brillo y en el aumento de las temperaturas que dan lugar, en muchas ocasiones, a habitar los espacios públicos de una manera más explícita, más sonora y más visible.

Con el pasar de los años, se evidencia un avance en la continua participación de las mujeres a la hora de reivindicar derechos, de alzar la voz, de cuestionar el statu quo en torno a las profundas e injustas diferencias de género. Pero también se hace más evidente la necesidad de consolidar una mirada feminista respecto a la forma de vincularnos con el territorio.

Para que los espacios seguros no queden relegados únicamente al ámbito privado, para que las luchas para con las mujeres no se den exclusivamente desde una óptica de derechos humanos y para que la diversidad de las vivencias y necesidades no queden compartidas solamente en lo íntimo, es necesario ampliar el foco y que lo hagamos de manera integral e interseccional.

Voz de lucha de las mujeres

En este sentido, es importante seguir apostando porque los recursos públicos (como los espacios de igualdad) favorezcan el uso y disfrute de las vías públicas impulsando la voz de la lucha de las mujeres y que incidan en la utilización de los mismos, rompiendo las desigualdades



▲ Con el pasar de los años, se evidencia un avance en la continua participación de las mujeres a la hora de reivindicar derechos

y segregación en base a los géneros, que se hace fundamental para la convivencia en los barrios.

Si socialmente tenemos establecida una estrecha

relación entre la primavera y las flores o el campo, aprovechemos esa fuerza y ese despertar primaveral para vincular la importancia del habitar el territorio con las mujeres.

ACTIVIDADES DEL ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER

Paseos en compañía

Para mujeres

Los jueves, de 10:15 a 11:15 h.

CORO (Colaboración con IES María Rodrigo)

Para mujeres

Los jueves, de 11:00 a 11:30 h.

Aperitivo mensual

Para mujeres

Los jueves, de 12 a 13:30 h.

'Un espacio Propio':

Grupo de lectura crítico

Para mujeres

Los jueves, de 16:30 a 18 h.

ACTIVIDADES DEL ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEADO SORIANO

Mindfulness y Autocompasión

Para mujeres

Jueves 4, 11, 18 y 25 abril, de 17:30 a 20 h.

Encuentro de Autora: Karmele Jaio

Para toda la población
Jueves 4 de abril, de 18:30 a 20 h.

Aula Digital para el empleo: Tu CV con Canva

Para mujeres
Lunes 11 y 25 de abril, de 11 a 13 h.

Cine Club La mujer en la historia del cine: 'La heredera', de William Wyler (1949)

Para toda la población
Jueves 11 de abril, de 18 a 20 h.



8 de abril, Día Internacional del Pueblo Gitano

Por Federación Red Artemisa

Ha llegado el 8 de abril, Día Internacional del Pueblo Gitano. Un día muy especial que celebramos alrededor de 14 millones de ciudadanos en el mundo y alrededor de 1 millón en España. Un día de reconocimiento y restauración de un pueblo con presencia e historia. Se conmemora el I Congreso Mundial Gitano, celebrado en Londres en abril de 1971, durante el cual se tomaron importantes decisiones y unificación sobre los símbolos gitanos:

— La bandera es más que una simple pieza de tela colorida impresa. Nos define, nos da significado como pueblo, nos recuerda nuestro peregrinaje por las tierras por las que caminó nuestro pueblo y crea un símbolo de identidad propio.

— El color azul, como el cielo abierto, recuerda al pueblo gitano la libertad ilimitada, el respeto, la lealtad, el techo de su hogar, puesto que era un pueblo nómada y sus ojos siempre miraban hacia arriba.

— El color verde recuerda la esperanza, la fuerza, el camino que



▲ Una mujer, a la izquierda, porta la bandera que define al pueblo gitano

recorrieron nuestras generaciones pasadas buscando un hogar, con la mirada puesta en la naturaleza, los bosques, los prados y la tierra sembrada con semillas de libertad.

— La rueda roja es el símbolo del carro del pueblo gitano que recorrió muchos caminos, caminos de incompreensión, persecución y odio. Aun así, superaron las dificultades y siguieron adelante por amor a la familia y a la vida.

— El himno nacional. 'Gelem, Gelem' fue compuesto por Jarko Jovanović. Sus poemas recuerdan un momento crucial de la historia, el genocidio nazi de la etnia gitana, con la persecución, exterminio e internamiento de más de medio millón de personas gitanas.

— El romanó. Idioma internacional del pueblo gitano es una de las 6.000 lenguas que se hablan en el mundo y una de las más antiguas. Es una lengua de la familia indoeuropea y su vocabulario y gramática están estrechamente relacionados con algunas de las lenguas vivas actuales de la India.

Un grito a la acción

El Día del Pueblo Gitano es más que una celebración de la cultura, también es un grito a la

acción. Es una oportunidad para reflexionar sobre las injusticias a las que, aún a día de hoy, se enfrenta la comunidad gitana en la actualidad y para luchar por un cambio significativo. La inclusión y la igualdad para todas y todos, independientemente de su origen étnico y cultural.

Son muchas las entidades que trabajamos por promover los derechos y la igualdad de la población gitana. Entre ellas, está la Federación Red Artemisa, organización conformada principalmente por mujeres gitanas que trabajan para su gente, poniendo el foco en el empoderamiento de la mujer gitana, además de abordar las diferentes formas de discriminación que enfrenta el pueblo gitano.

Gracias a la red y a todas las entidades implicadas que la componen, se trabaja en distintos programas y servicios a través de la figura de la mediación social para contribuir en el proceso de transformación en el que nuestro pueblo se encuentra en la actualidad, en áreas clave como la educación, la salud o el apoyo a la inserción laboral. ¡Sastipen Thaj Mestepen!

¡Salud y libertad!



DE LA MANO DE TU ENFERMERA

Educamos a la infancia en el bien comer, educamos en salud

Por Concha Párraga y Marisa Gascón, enfermeras de los CS Campo de la Paloma y Ángela Uriarte

Nuestra población infantil, así como sus familias se enfrentan a retos constantes durante su crianza que, cuando va presentando dificultades, requiere el apoyo de grupos de familias o intervención de profesionales en el acompañamiento en esta etapa vital. Entre los aspectos que más preocupan a los padres en la crianza de sus hijos e hijas, se encuentra la alimentación.

Tenemos claro que la lactancia materna es el patrón de oro en la alimentación de los bebés hasta los 2 años, pero, a partir de los 6 meses, debemos comenzar a introducir la alimentación complementaria, pues en este momento la lactancia materna exclusiva empieza a ser insuficiente. Y es aquí donde las familias se enfrentan a uno de los retos que va suponer la crianza de su hijo o hija.

En este proceso de cambio, se plantean fundamentalmente dos preguntas: ¿qué alimentos

debo darle? y, sobre todo, ¿cómo dárselos?

Efectivamente, más importante que lo que comen, es cómo lo comen.

Está comprobado que el cómo comenzamos a dar de comer a nuestros hijos e hijas incide directamente en cómo comerá el niño o niña en el futuro más próximo.

Para dar respuesta a la primera pregunta, diremos que, a partir de los 6 meses, los niños y niñas iniciarán su alimentación con todo tipo de alimentos con la única precaución de que ésta sea introducida poco a poco para que seamos capaces de identificar alguna posible alergia o intolerancia, dejando un intervalo de 2-3 días entre un alimento u otro nuevo.

Sí tendremos algunos alimentos que serán introducidos a partir de los 12 meses, como son las verduras de hoja verde larga o la leche entera.

Nos encontramos también en la actualidad con restricciones de algunos pescados que puedan llevar una carga elevada de mercurio por la contaminación del mar y que serán introducidos a partir de los 10 años. Éstos son el emperador (pez espada), el atún rojo, el tiburón (cazón) y el lucio.

Alimentación perceptiva

Pero, como hemos dicho antes, más importante que lo que comen es cómo lo comen y ahí es donde entra el concepto de alimentación perceptiva, que se refiere a un estilo de alimentación en el que la mamá, el papá o el cuidador están sintonizados con las señales del niño o la niña, lo que les permite responder de un modo oportuno y apropiado, dándoles la motivación y el apoyo que necesitan al momento de comer. Es decir, les permitiremos controlar y decidir su alimentación, y respetaremos sus señales de hambre y saciedad.

Y esto va más allá de lo puramente alimenticio, ya que tiene una relación directa con la autonomía del niño o niña y, por lo tanto, tendrá influencia en otros aspectos del comportamiento y de su desarrollo.

Reconocer las señales tanto de saciedad como de hambre y responder rápidamente de manera cálida de acuerdo a la edad del niño o niña, va a hacer que experimente una respuesta predecible de manera que se autorregula con la tranquilidad que le produce que entiendan sus señales. Esto va a tener como consecuencia que gane autonomía al saberse entendido y respetado.

Nos vamos a encontrar diferentes señales tanto de hambre, como llevarse la mano en la boca, señales de búsqueda, emoción ante la comida, quiere alcanzarla, pedir comida, o señalar el frigorífico; como de saciedad, apartar la cabeza, apartar la comida, cierra la boca, escupe, se quiere ir o dice que ha acabado.

Es importante utilizar alimentos saludables y el entorno debe

ser de paciencia, amable, seguro y cómodo, ya que son momentos de aprendizaje. Debemos respetar sus tiempos, conversar con él o ella, y no tener distracciones como juguetes, televisión o móvil. Dejarle explorar los alimentos e interactuar con la comida. No obligar y no generar mal ambiente alrededor del momento de la comida.

Ánimo y a por el nuevo reto en la crianza de nuestros pequeños y pequeñas

Por último, queremos daros a conocer el grupo que padres y madres han puesto en marcha en el Centro de Salud Campo de la Paloma, una red de apoyo, en el que se comparten, expectativas, alegrías y también temores en el proceso de crianza.

QR Grupo de Crianza



SOPA DE LETRAS

ALIMENTACIÓN	HAMBRE
PERCEPTIVA	RESPECTO
INFANCIA	EDUCAR
APRENDIZAJE	SALUD
SACIEDAD	ENFERMERA

A	S	A	C	I	E	D	A	D	P
P	E	L	S	A	L	U	D	T	E
R	G	I	E	A	G	E	S	F	R
E	F	M	Ñ	I	D	F	G	R	C
N	R	E	S	P	E	T	O	A	E
D	U	N	F	F	F	V	A	C	P
I	T	T	N	M	R	A	F	U	T
Z	H	A	M	B	R	E	Q	D	I
A	G	C	V	N	J	T	W	E	V
J	P	I	N	F	A	N	C	I	A
E	Ñ	O	X	O	P	F	L	P	D
Q	E	N	F	E	R	M	E	R	A
B	C	G	Z	K	P	E	H	Q	E



ENTRE FOGONES COCINANDO SALUD

Verduras Teriyaki con gambas

Por Concha Párraga y Marisa Gascón, enfermeras de los CS Campo de la Paloma y Ángela Uriarte



Ingredientes:

- ✓ Cebolla
- ✓ 1 Pimiento rojo
- ✓ 3 Pimientos verdes
- ✓ 1 Calabacín
- ✓ Arroz basmati
- ✓ 1 hoja de laurel
- ✓ Aceite de sésamo
- ✓ Salsa Teriyaki

Preparación:

Pelar las gambas y ponerlas a macerar con sal, pimienta, y salsa teriyaki. Luego, se cuece el arroz basmati con 1 hoja de laurel y, cuando esté cocido, se aparta. Se cortan las verduras en juliana, se pone en un wok un chorrito de aceite de sésamo a fuego lento y se echa la cebolla. Cuando esté transparente, se añade el resto de las verduras, se tapa y se las deja pochando (15 minutos). Cuando falten 5 minutos, se agrega la salsa teriyaki y se vuelve a tapar. Si se quiere completar con las gambas, antes de retirarlo, se añaden y se rehogan junto con la verdura 5 minutos y ya estaría listo para servir. A la hora de emplatar, se pone la verdura con las gambas, el arroz y se salsea con el jugo propio del cocinado de las verduras.

El arroz basmati es una fuente de hidratos de carbono sin elevar el índice glucémico tan rápido como otros arroces. Su consumo ayuda a reducir la

cantidad de sodio en la dieta. Proporciona nutrientes esenciales como las vitaminas del grupo B, como B1 y B3., así como vit E (antioxidante) y K (regula la coagulación)

Los pimientos rojos y verdes son bajos en calorías y ricos en fibra, calcio, potasio, fósforo, carotenos, vit A y alto contenido en vit C. Mejoran la absorción de hierro si se consumen con alimentos que lo contengan. Mejoran la piel y el estado cardiovascular.

Apreciado efecto sobre el tránsito intestinal, debido a su aporte de fibra, mejorando los procesos de estreñimiento.

El calabacín tiene alto contenido potasio y en fibra lo que favorece la digestión y el tránsito intestinal. En el caso, la fibra que contiene (mucílago) ayuda a controlar la glucemia (azúcar en sangre) y el colesterol.

Apto para omnívoros y veganos, si no se añaden las gambas, y para celíacos, siempre y cuando la salsa esté libre de gluten. No gluten, ni huevo ni frutos secos.

TE AYUDAMOS A SONREIR

Clínica Dental SED
Salud y estética dental

Avda. San Diego, 77 - 28053 Madrid
https://clinicased.es

IMPLANTE UNITARIO + CORONA

desde **35€** al mes

PROTESIS SUPERIOR O INFERIOR CON DOS IMPLANTES

desde **95€** al mes

Financiación hasta **36 meses** (*sujeta a financiación bancaria)

Infórmate: **917 571 499**

CENTROS DE MAYORES



GRUPO casablanca

grupocasablanca.es

916 004 529

Avd. de la Democracia, 9

GSD Las Suertes / GSD Vallecas / GSD Las Artes

Mejorar la educación para mejorar la vida

En los Colegios GSD educamos a los niños y niñas como personas íntegras, responsables y críticas, preparados para desenvolverse en una sociedad global.

- Desde los 4 meses hasta Bachillerato y Formación Profesional
- Pioneros en los programas de inmersión lingüística en inglés.
- Servicio médico (doctora y enfermera).
- Alimentación saludable con cocinas propias.
- Ocio saludable a través del deporte, la cultura, la música y la danza
- Programación y robótica aplicadas al aula



gsdeducacion.com

