

- PUENTE DE VALLECAS
- ENTREVÍAS
- VILLA DE VALLECAS
- SANTA EUGENIA
- ENSANCHE DE VALLECAS
- POLÍGONO INDUSTRIAL



PERIÓDICO GRATUITO
www.vallecas.com

Junio 2023. N.º 323 Año XXIX

ESPECIAL FIESTAS DE JUNIO

Las programaciones de Entrevías, Palomeras, Orgullo Vallecano y Doña Karlotto

Páginas centrales 8 y 9



El Rayo se quedó a las puertas de Europa

Gran campaña del conjunto vallecano que volverá a jugar en Primera División el próximo curso

Página 11



RAYO VALLECANO

El PP fue la fuerza más votada en Vallecas

➤ Aun así, más de la mitad del electorado de ambos distritos dio su apoyo a los partidos progresistas

Por Isa Mendi

El PP fue la fuerza más votada en Puente y en Villa de Vallecas en los comicios autonómicos y municipales del 28 de mayo, si bien los tres partidos de izquierdas (Más Madrid, PSOE y Podemos) sumaron más de la mitad de las papeletas depositadas en

las urnas de los colegios electorales vallecanos. La hegemonía conservadora se confirmó en el resto de distritos, un resultado que permitirá gobernar en solitario a Díaz Ayuso y a Martínez-Almeida, tras conseguir la mayoría absoluta en la Comunidad y en el Ayuntamiento de Madrid.

Continúa en Página 3



▲ Un vecino vota en el Colegio Público Carlos Sainz de los Terreros.

J. ARGUEDAS

EL MEJOR POLLO DE MADRID

POLLO AL CARBÓN 11€

Pedido mínimo a domicilio de 18€ fines de semana y festivos. consultar zona en web

"El Colorado"

640 73 65 94

C/ Francisco Iglesias 61, Madrid - 28038

Abierto todos los días

AUTOESCUELAS Rayo

Muy de Vallecas

Centro Recuperación de Puntos

Coches automáticos adaptados

Cursos CAP

100% online

Clases de reciclaje

Abierto 12 horas. Avenida Albufera 264

627 01 09 52 91 303 11 66

PATROCINADOR OFICIAL

globalpiso

Palomeras-Portazgo

Si quiere saber el valor de su vivienda, llámenos 91 260 06 91 – 637 697 186

Avda. Pablo Neruda, 17 Local 2

La TABERNA

BAR-CERVECERÍA

Reservas 91 223 42 54 / 689 515 723

Calle Sierra Tortejada, 2 – 28031 Madrid. Metro Congosto.

EDITORIAL

Del 28M al 23J

No fue posible lo que quisimos para estas pasadas elecciones del 28M: conseguir que votara un número suficiente de vecinos progresistas que se sentían desencantados de los políticos, para que no salieran gobiernos del PP. En la página 3 se puede ver el detalle de los resultados en las dos Vallecas. En resumen: el PP queda como la opción más votada, la suma de los partidos de izquierdas supera el 50% de los votos y el tema principal de nuevo vuelve a ser la abstención, difícil de interpretarla.

Ahora estamos con el adelanto de las elecciones generales para el domingo 23 de julio.

Y de nuevo nos encontramos en los barrios, ante el dilema de ¿cómo tomarnos

estas elecciones?, ¿qué es lo mejor que podemos hacer?, ¿qué es lo que nos jugamos?

Buen momento para preguntarnos qué le diríamos a los políticos que toman las decisiones desde sus cúpulas. Si tuvieran interés en escucharnos, podría ser algo parecido a esto: "esperamos que hayan aprendido una nueva lección de estas elecciones pasadas, que sean capaces de valorar, y no solo respetar, la diferencia, y que se pongan de acuerdo para ponerlo lo más fácil posible a los vecinos". También que, "solo desde un real interés por la escucha, desde querer comprender que lo importante no es la propia ideología sino dar respuesta a las necesidades básicas de todos, desde caer en cuenta de que necesitamos reeducarnos en un mundo que

cambia vertiginosamente y desde converger desde la diversidad, se podrá avanzar en la dirección de una democracia real".

Nuestra construcción como vecinos que nos responsabilizamos de nuestros barrios, es de largo aliento. Las elecciones son un hecho más al que hemos de dar respuesta, pero no es nuestro campo de acción del día a día.

¿Qué es lo que nos corresponde ante estas elecciones?: ponernos al lado de nuestros candidatos-vecinos, acompañarlos en esta compleja situación, que bien lo necesitan. Hacer todo lo que esté en nuestras manos para arañar votos de aquellos abstencionistas por desencanto. ¡Pongámonle todo el empeño posible!

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS
AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecas VA,
C/ Casabermeja, 4 - 4º 2
28018 Madrid

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extractar el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna Vallecana

Cultura como rebeldía

Ignacio Marín
(@ij_marin)



Estrenamos una época del año de gran actividad para nuestros barrios. Una época en la que se incrementa la esencia de Vallecas, esa esencia popular y comunitaria que tanto ha caracterizado y caracteriza hoy a nuestras calles. Con el buen tiempo, arrancan esas actividades callejeras, esa pasión que tenemos en este barrio por juntarnos y disfrutar de los lugares que nos pertenecen a todos.

La ya tradicional Paella Republicana del 14 de abril, con la que el Ateneo Republicano de Vallecas tiñe de rojo, amarillo y morado la calle de Arroyo del Olivar, fue el pistoletazo de salida a esta época. Y demostró claramente que ya hay ganas de disfrutar las calles. Una época con grandes citas por delante que nos alegra a todos: el Orgullo Vallecano, la Batalla Naval, la Karmela, las fiestas de Puente y como remate, las fiestas de Villa.

En este sentido, recientemente disfrutamos de una Feria del Libro de Vallecas con grandes resultados. La organización acertó con el cambio de fechas, diseñando

un evento para todos, con actividades, charlas y diversión, y logrando una gran difusión a través de las redes sociales. Ni la coincidencia con San Isidro pudo empañar todo un éxito de asistencia y ventas. Un éxito que rema en la dirección adecuada: hacer barrio a través de la cultura.

En el marco de la feria del libro, tuve la ocasión de participar en una charla sobre la novela negra y los barrios. Fui consciente, una vez más, de las grandes posibilidades que tiene nuestro barrio para consolidar esa oferta cultural que, si bien siempre ha existido, nunca se le ha prestado la atención que merece.

Aprovechamos para presentar la segunda edición de 'Vallekas Negra', el festival de novela negra de nuestro barrio. Se celebrará del 22 de enero al 4 de febrero, y este año no solo tendrá lugar en el Ateneo Republicano de Vallecas, sino que la intención es abrirlo a otros referentes culturales como son las librerías Muga y La esquina del zorro.

Como en la primera edición, todo girará en torno a la participación de los vecinos, con el objetivo de hacer un festival

"Con el buen tiempo, arrancan esas actividades callejeras, esa pasión que tenemos en este barrio por juntarnos y disfrutar de los lugares que nos pertenecen a todos"

abierto, inclusivo y diverso, a la altura de nuestro barrio. Por ello, convocaremos en las próximas semanas un concurso de relatos de género negro, con la única condición de que las historias hagan alguna referencia a nuestros dos distritos. El objetivo, crear y fomentar cultura popular

vallecana.

Aunque las urnas hayan dictado lo contrario, vamos a seguir trabajando por convertir a Vallecas en un referente cultural. A despojar nuestro barrio de esa leyenda negra que, de manera interesada, le han querido endosar. A crear una cultura popular, accesible y para todos, independientemente de sus ingresos, en contraposición con la agenda cultural oficial, basada en la mercantilización de unos espacios que son de todos. En definitiva, nos comprometemos a que las calles de Vallecas continúen siendo el medio de expresión cultural de todos, una forma de reivindicar con alegría lo que hemos sido, somos y seremos siempre. Porque la cultura, como nosotros, es rebeldía.

La imagen del mes



Dani Gago



Días del Rayismo

Un año más, y nuevamente sin ningún tipo de apoyo institucional por parte del club, la Plataforma ADRV realizó el pasado mes de mayo los Días del Rayismo, con varias actividades como torneos de mus, fútbolín, dardos, el tradicional tour por el estadio al que se apuntaron miles de rayistas, charlas, etc..., que acabó con un espectacular mural de Bukaneros situado junto al feudo franjirrojo. Nada más acabarlo, este lugar ya era uno de los sitios más fotografiados del barrio.

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: info@pardetres.net ■ COMUNICACIÓN Y REDES SOCIALES: Olivia Anders
PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ■ 675 646 204 ■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Calprint ■ EDITA: Publicaciones Periodísticas Jemar S.L. ■ Depósito Legal: M-28301-2018
EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito. Este periódico no se hace responsable ni de las opiniones de sus colaboradores ni del contenido de los anuncios.

PRODUCIDO EN VALLECAS

Control de distribución



Financia:



Miembro de



Actualidad

El PSOE superó a Más Madrid en Puente de Vallecas en las municipales

La lista de Díaz Ayuso perdió más de 4.000 votantes en los dos distritos vallecanos



▲ Un vecino deposita su papeleta en el colegio Gredos San Diego Las Suertes del Ensanche de Vallecas I. MENDI

(Viene de portada)

Por Isa Mendi

Puente de Vallecas, tradicional bastión de la izquierda, tampoco resistió al fuerte empuje del PP en el conjunto de la capital y de la región, tiñéndose de azul en las elecciones del 28-M. En este habitual feudo progresista, la candidatura de Martínez Almeida logró 25.350 votos (el 26,52%), solo 199 sufragios más que la segunda fuerza, el PSOE, que alcanzó los 25.151 (un 26,31%), si bien duplicó los resultados de 2019, cuando fue el cuarto partido con 11.578 (el 11,92%). En la "carrera" a Cibeles, en tercer lugar quedó Más Madrid con 24.483 apoyos (el 25,62%), que se dejó en el camino 14.527 de los votos logrados en 2019, cuando

José Luis Martínez-Almeida (PP) pasó de la cuarta posición en 2019 a la primera en los comicios del pasado 28 de mayo

fue la formación preferida por los vallecanos. Podemos, con 8.491 papeletas (el 8,88%) y Vox, con 7.423 (7,76%) ocuparon la cuarta y la quinta posición, respectivamente. El desplome de Cs fue evidente al recabar solo 1.527 de los 12.066 apoyos recibidos hace cuatro años.

La misma situación se repitió en las autonómicas, con el PP en cabeza con el 28,24% del escrutinio, pero con Más Madrid en segunda posición (25.411 votos y el 26,73%) y el PSOE, en tercera (24.491 sufragios y el 25,76%). Podemos (8.708 apoyos y el 9,16%) y Vox (6.235 y 6,55%), repitieron sus posiciones

de los comicios de 2021. Lo más llamativo es la pérdida de votos de todas las formaciones con respecto a hace dos años. El PP tuvo 3.057 menos; Más Madrid, 279; el PSOE, 970; Podemos, 7.118; y Vox 1.112. Ciudadanos continuó con su desplome, al lograr solo 957 de los 2.462 votos de la última cita electoral, donde no consiguieron entrar en la Asamblea.

Villa de Vallecas

Por su parte, en Villa de Vallecas la diferencia del PP con respecto al resto de formaciones fue más acusada. En el Ayuntamiento los populares lograron ascender de la cuarta a la primera plaza, con el 33,44% del escrutinio (17.625 votos) por delante de Más Madrid (13.283- 25,20%), PSOE (10.804-20,49%), Vox (4.551-8,63%), Podemos (3.276- 6,21%) y Ciudadanos (1.383-2,62%). A modo de balance, el PP cosechó 11.359 sufragios más que en 2019, Más Madrid (-6.613), el PSOE (+2.185), Vox (+1.284) y Cs (-7.984), en unos comicios a los que no se presentó Podemos.

Con respecto a la Asamblea, Díaz Ayuso fue la candidata preferida por los residentes del distrito, con 18.746 votantes (el 35,72%), seguida de Mónica García (14.127- 26,92%), Juan Lobato (10.419-19,85%), Rocio Monasterio (3.549-6,76%) y Alejandra Jacinto (3.260-6,21%). En la comparativa, se volvió a confirmar, al igual que en Puente, la pérdida de votantes de la lista popular, al dejarse 947 de sus apoyos a pesar de crecer en porcentaje, debido a una mayor abstención, al igual que Podemos, Cs, Vox y PSOE que vieron menguadas sus cuentas de resultados, en 2.476 papeletas, 1.064, 674 y 102, respectivamente. Todo lo contrario, sucedió con Más Madrid que ganó 214 votantes en la cita autonómica.



▲ Foto de familia en el Centro de Transfusión de la Comunidad IES VILLA DE VALLECAS

Una campaña escolar sobre la necesidad de donar sangre

Los alumnos del instituto Villa de Vallecas han participado durante los últimos meses de un proyecto en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad

Por Redacción

Los alumnos del instituto Villa de Vallecas han desarrollado durante los últimos meses un proyecto de aprendizaje-servicio en colaboración con el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, donde pudieron adquirir conocimientos sobre los grupos sanguíneos, la donación de sangre y como esta ayuda a salvar vidas, a través de una campaña de concienciación en su distrito sobre la necesidad de donar sangre. Esta actividad culminó el pasado 1 de junio con una maratón de donación en el Centro de Transfusión.

Los escolares se implicaron mucho en un proyecto, que se realizó por primera vez en la capital. Para ello, elaboraron material informativo que difundieron por las redes sociales para animar a los vecinos a donar en

el maratón del 1 de junio. Además, el 30 de mayo acudieron al Centro Municipal de Mayores Villa de Vallecas para llevar a cabo, con ayuda de los mayores, pulseras y marcapáginas para regalar a los donantes, y el 31 de mayo informaron sobre la necesidad de sangre que tienen los hospitales, en el Paseo de Federico García Lorca, a la salida del Metro Villa de Vallecas, donde repartieron los trípticos que elaboraron previamente.

"La valoración de la actividad ha sido muy positiva. Los alumnos han aprendido de un modo diferente y a la vez han hecho un servicio a su comunidad al fomentar la donación de sangre, y todos ellos están muy contentos con la experiencia. Este año han participado los alumnos de compensatoria de 1º de la ESO y los de todos los grupos de 3º de ESO. El próximo curso esperamos involucrar a más niveles y a más profesores", comentan desde el instituto vallecano.

LA CERVEZA DEL BARRIO EN TU SITIO FAVORITO

La Vallekana

CERVEZA

628 935 670

¿SABÍA QUE TENEMOS...?

CHULETÓN DE ANJOS DE TROVETA

ANGUS BEEF

-MERCADO MUNICIPAL- VILLA DE VALLECAS

LUNES A VIERNES: DE 9 A 14 Y DE 17:30 A 20:30

SÁBADOS: DE 9 A 14

CALLE SIERRA VIEJA 61 - 28031 MADRID

ARREGLO DE ROPA

PRODUCTOS VENEZOLANOS Y MUCHO MÁS...

vallecas.com

informate!

MERCADO NUMANCIA

Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com

608 479 450

C/ Josefa Diaz, 4

Vallecas VA

anúnciese en

Mar: 620 940 440

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

Presupuesto sin compromiso

Todas las marcas

Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local 91 110 40 05

nescascb@gmail.com

Horario: 09:30 a 18.00



Se ha pretendido hacer pasar el problema de la falta de luz exclusivamente como el resultado de un fenómeno generalizado de producción masiva de marihuana

◀ Restos de la cama de la persona de 80 años que se quemó por una vela, mientras dormía, en la noche del 19 de mayo

humanos a nivel nacional, europeo e internacional, como son el Defensor del Pueblo, el Consejo de Europa y Naciones Unidas.

Y por otra, son calumnias que hacen que en la ciudadanía menos informada crezcan los sentimientos de rechazo, marginalización, exclusión y discriminación hacia personas que están en una situación de extrema vulnerabilidad social.

Falta de medida institucional

Ya en relación con las manifestaciones de Ayuso de 2020, el Defensor del Pueblo afirmaba, en su informe de 18 de diciembre de ese año, que "al margen de todo lo indicado, esta institución debe hacer constar igualmente su preocupación por la ligereza y falta de medida con la que se ha despachado el problema en comparencias de responsables públicos de esa Comunidad de Madrid. En determinadas intervenciones se ha pretendido hacer pasar el problema que se viene abordando exclusivamente como el resultado de un fenómeno generalizado de producción masiva de marihuana, actividad ilegal cuya responsabilidad se ha extendido de manera acrítica al conjunto de las personas que habitan en estos enclaves. Tales argumentos resultan falaces y peligrosos, pues victimizan a la mayoría de las personas afectadas e incurrir en aporofobia. Desde el Defensor del Pueblo no puede más que llamarse a la responsabilidad institucional de los responsables públicos para tratar los temas con un enfoque más veraz y respetuoso con la dignidad de todos". Como sociedad democrática, conocedora de las devastadoras consecuencias que se derivan de fomentar, promover o incitar directa o indirectamente al odio, la hostilidad o la discriminación hacia ciertos grupos poblacionales, llevamos más de medio siglo luchando contra ese tipo de discursos, no podemos ceder en esto.

Es necesario denunciar con toda la fuerza lo que ningún dirigente político puede hacer, porque sólo siendo conscientes de ello, podremos ser eficaces en impedir que lo hagan, y nos va en ello demasiado para no combatirlo con toda la fuerza necesaria.

El principal problema de la Cañada es la violación de derechos humanos

Más de 4.000 personas sufren a diario la falta de suministro eléctrico desde octubre de 2020

Por Plataforma Cívica de Apoyo a la Lucha por la Luz de Cañada Real Galiana

Querido ciudadano y ciudadana, cuando estés leyendo este artículo ya sabrás quiénes han ganado las elecciones del pasado 28 de mayo, pero, independientemente de ello, permanecerá intacta nuestra responsabilidad como ciudadanos y ciudadanas de exigirles que se respeten nuestros derechos.

En el único debate televisado al que asistieron los y las principales candidatos y candidatas, la presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, afirmó: "la Cañada Real es un problema de delincuencia. Díganle [sic.] a los señores de la marihuana que cultivan y que tiran abajo la luz que dejan de hacerlo", mientras se oía a Alejandra Jacinto recordarle que es un problema de derechos humanos.

Las manifestaciones de Ayuso no fueron un error momentáneo, sino que hay que entenderlas dentro de

un patrón de conducta premeditado. Ya en el Pleno de la Asamblea de Madrid de 10 de diciembre de 2020, achacaba los cortes de luz a la proliferación "masiva" de marihuana y afirmaba: "una cosa es criminalizar la pobreza, algo que nosotros no hacemos, y otra cosa es democratizar la delincuencia, que es lo que hacen

Las principales instituciones defensoras de los derechos humanos a nivel nacional, europeo e internacional han hecho saber las indignas condiciones de vida

ustedes. [...] Para tener los porches ahí aparcados, ¡bien!, pero para pagar las facturas, que es lo que está provocando esos cortes, ¡no! Así que no me hable usted del tema social, señorita, porque no tiene nada que ver con esto sino con la delincuencia que se está produciendo en la Cañada Real".

El enorme daño de esas manifestaciones es doble. Por una parte, son mentiras que ocultan a la ciudadanía el problema real de la Cañada Real, que es la gravísima violación de derechos humanos y las indignas condiciones de vida en las que están obligando a vivir a más de 4.000 personas, más de 1.800 niños y niñas, al privarles del suministro eléctrico, como reiteradamente han hecho saber las principales instituciones defensoras de los derechos

Medios de barrio que CUENTAN MUCHO

La voz de los vecinos

PMLcm
PLATAFORMA DE MEDIOS LOCALES | COMUNIDAD DE MADRID

plataformademedioscam@gmail.com

Carabanchel

etate actualidad

Chamberí 30 días

DSalamanca

Hortaleza PERIÓDICO VECINAL

Alfalfa

Vallecas VA

Alfalfa

SOLO BOADILLA

CANAL 33 MADRID

GUÍA DE ALUCHE

zigzag

Tetuán 30 días

óstoles actualidad

Vallecas volvió a homenajear a su primer alcalde democrático

Más de un centenar de vecinos recordaron la figura de Amós Acero en el parque que lleva su nombre

Por Redacción

El pasado 16 de mayo, convocados por la Asociación Vecinal de Puente de Vallecas-San Diego en el parque al que da nombre, y junto al monumento que recuerda su memoria, más de un centenar de vecinos y vecinas celebraron un homenaje al primer alcalde democrático de Vallecas, Amós Acero, coincidiendo con el 82 aniversario de su fusilamiento a manos de la dictadura franquista en las tapias del antiguo cementerio del Este y actual cementerio de la Almudena de Madrid.

El acto fue presentado por la ilustradora vallecana Isabel Ruiz Ruiz, una autora que ha centrado sus trabajos en la recuperación de la memoria de las mujeres, en obras como 'Dentro', que da testimonio a las prácticas genocidas

contra las mujeres en las cárceles franquistas, o el proyecto 'Vallecas con Nombre de Mujer', una iniciativa que, impulsada por las asociaciones vecinales Puente de Vallecas-San Diego y Alto del Arenal, permitió recuperar la memoria de mujeres referentes de la vida social cultural de Vallecas.

El homenaje se inició con una ofrenda floral en la que también participaron la Agrupación Socialista de Puente de Vallecas o la Cofradía Marinera de Vallecas. Tras esta, llegó el tiempo de intervenciones que inició Enrique Villalobos, presidente de la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM), que destacó la importancia de realizar este tipo de actos para reivindicar la memoria democrática de nuestra ciudad y de nuestros barrios. Villalobos ensalzó el papel de Amós Acero como maestro y su defensa de la educación como herramienta para



▲ Los asistentes al acto de homenaje
JESÚS INASTRILLAS

la alcanzar la igualdad de oportunidades en nuestra sociedad.

Compromiso con los trabajadores

A continuación, tomó la palabra la Secretaria General de UGT en Madrid, Marina Prieto, que recordó el compromiso de Amós Acero con los trabajadores, los más débiles, y su compromiso militante con la Unión General de Trabajadores. Seguida de esta intervención llegó el turno del ex alcalde de Madrid, Juan Barranco, único vecino de Vallecas que ha ostentado el cargo. Barranco realizó una semblanza de Amós Acero en la que puso de relieve su fuerte



▲ La ofrenda floral en el monumento en recuerdo de Amós Acero
JESÚS INASTRILLAS

compromiso con la justicia social, con los vecinos de Vallecas, con la honradez y con la honestidad de un

El acto coincidió con el 82 aniversario del fusilamiento de Acero a manos de la dictadura franquista en las tapias del antiguo cementerio del Este

hombre, que cuando fue fusilado, se negó a que le taparan los ojos y así poder mirar a la cara a un pelotón de fusilamiento que iba a acabar con la vida de un hombre inocente que no guardaba ningún rencor. También recordó lo que Amós Acero dejó escrito en unas cartas antes de su fusilamiento dirigidas a sus hijos: "No me duele morir siendo inocente. Lo doloroso sería morir culpable. Hijitos míos, perdonad como yo les perdono hasta a quienes os quitan mi amparo y mi cariño". El acto concluyó con la intervención de un sobrino nieto de Acero y la interpretación por parte de Serguéi, violinista, del himno antifascista 'Bella Ciao'.

En esta iniciativa estuvieron presentes representantes de diversos colectivos sociales, vecinales y de partidos políticos como Más Madrid, PSOE y Ciudadanos, entre ellos, la candidata a la alcaldía de los socialistas y exministra Reyes Maroto o la número dos de la candidatura de Más Madrid a la Asamblea de Madrid, Manuela Bergerot, y experta en memoria democrática.

DESDE 1991



PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD



LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN Y EN PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN



MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES



LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO



ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

CADA MES MÁS DE 150.000 EJEMPLARES

PUBLIRREPORTAJE

El bilingüismo, piedra angular del proyecto de Tania Jardín

El programa bilingüe es una de las señas de identidad del proyecto del Centro Infantil Tania Jardín. Nuestro programa de inglés está diseñado para brindar



a tus hijos una ventaja educativa desde una edad temprana sin salir del barrio. La incorporación de una lengua favorece la adquisición del idioma gracias a la plasticidad de su cerebro, que hace que lo aprenda con mayor facilidad, y potencia el desarrollo cognitivo del niño y de la niña. Se sumergirán en el idioma a través de actualidades lúdicas, canciones, cuentos y juegos interactivos, en un entorno estimulante y divertido para entender y hablar la lengua inglesa de manera natural.

Para ello, fomentamos un enfoque de aprendizaje práctico y experiencial. Nuestras aulas están diseñadas para involucrar a los niños en actividades interactivas y lúdicas que les permiten explorar el mundo que les rodea. A través de proyectos, salidas, actividades prácticas, manipulativas y sensoriales, para que nuestros alumnos aprendan de manera lúdica divertida y significativa, adquiriendo habilidades y conocimiento que los prepararán para los desafíos futuros.

Trabajamos a través del arte y el espacio, basándonos en las metodologías

activas y en los materiales y recursos que estos nos proporcionan para tener un aprendizaje vivencial y llevado a cabo en entornos de aprendizaje activo para estimular los sentidos a través del juego, y desarrollar la coordinación y la curiosidad.

Dale a tu hijo e hija la oportunidad de crecer y prosperar en un ambiente estimulante y acogedor. Contacta con nosotros para programar una visita y descubrir cómo nuestra escuela infantil puede marcar la diferencia en la vida de tu hijo e hija. Y te ofrecemos mucho más, ven a conocernos e infórmate de nuestras promociones y descuentos.

Avenida de Palomeras, 29
Teléfonos: 91 722 44 32 23/
637 67 93 82

Síguenos en redes:

TaniaJardín Educación Bilingüe
@e.infantiltaniajardin



La FRAVM exige la paralización de la remodelación de la línea 1 de Metro

Este colectivo reclama que se apruebe antes un plan de transportes alternativo de consenso

Por Isa Mendi

El nuevo cierre por obras de remodelación de la línea 1 de Metro, que pondrá en jaque la movilidad en transporte público de los vecinos de Puente y Villa de Vallecas, será finalmente a partir del 24 de junio, tras incumplirse la previsión inicial de la Comunidad de inicio de los trabajos el 1 de junio al estar pendiente el acuerdo con el Ministerio de Transportes y con el Ayuntamiento de Madrid.

Ante esta tesitura, la FRAVM (Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid) que no duda en asegurar que este retraso se ha debido a las repercusiones que la clausura hubiera podido tener en los resultados de las elecciones del 28 de mayo, demanda un plan de autobuses alternativo que evite la Avenida de La Albufera, habitualmente colapsada, y sirva para conectar los dos distritos vallecanos con nodos de transporte clave como Conde de Casal, Méndez Álvaro, Asamblea de Madrid-Entrevías y la línea 9 de Metro en Moratalaz. Para ello, exige a Sol que paralice el inicio de la actuación en el suburbano hasta disponer del mencionado plan que, a su juicio, debe ser "adecuado, negociado y de consenso".

Las asociaciones vecinales no dudan de la necesidad de remodelación de la línea más antigua de la ciudad, pero se preguntan por qué han de cerrar sus estaciones más modernas, como Valdecarros, Las Suertes y La Gavia, que tan solo tienen 16 años. También lamentan que la Comunidad de Madrid



▲ La boca de Metro de Villa de Vallecas

Los residentes piden que los autobuses no circulen por la Avenida de La Albufera para evitar que esta vía de gran densidad de tráfico se colapse aún más

no acometiese la remodelación completa de la línea en cierres anteriores, como el que tuvo lugar en 2016, que generó una importante movilización ciudadana para exigir que el corte de línea se realizara por tramos y en los periodos del año menos lesivos para los usuarios.

"¿Cuántas veces más nos va a cerrar el Gobierno regional la línea 1 para acabar su siempre anunciada y nunca completada remodelación? Esperemos que esta sea la definitiva, y que sea el cierre más corto y con un plan de autobuses adecuado como el que proponemos. Somos miles los vallecanos y las vallecanas las que a

diario usamos el Metro para llegar al centro y a otras partes de la ciudad y la 1 es la única línea que tenemos", enfatiza Jorge Nacarino, miembro de la directiva de la FRAVM y portavoz de la Coordinadora de Asociaciones Vecinales de Puente de Vallecas.

Reuniones sin respuesta

Con el fin de abordar el cierre de la línea 1 y poder defender sus propuestas, la federación vecinal ha solicitado reuniones tanto a la Consejería de Transportes e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid como al Consorcio Regional de Transportes y a Metro, sin respuesta al cierre de esta edición.

El proyecto del Gobierno regional prevé el cierre de las estaciones de la línea 1 comprendidas entre las estaciones de Valdecarros y Tirso de Molina, una clausura que dejará de facto a los dos distritos vallecanos sin conexiones del suburbano y con más de 500.000 personas afectadas.

Tu asesor inmobiliario

Avaless para la compra de vivienda

Uno de los mayores problemas que encuentran los jóvenes a la hora de comprar una vivienda es no contar con suficientes ahorros para la entrada. Ante esta realidad, el Gobierno central propone avalar el 20% del importe de la vivienda que se pretende comprar. Esta medida está pensada para menores de 35 años y familias con hijos menores y, aunque el Plan Estatal de Vivienda 2022-2025 no se ha aprobado, ya cuenta con detractores.

Para poder tener derecho a este aval, cada solicitante no puede cobrar más de 37.800 euros brutos al año. Si se trata de familia con menores a cargo, se incrementará en 2.520 euros brutos y un 70% si es una familia monoparental.

Estos avales se consideran préstamos ICO y no podrán superar un importe máximo que dependerá de cada comunidad autónoma.

Los avales se tramitarán desde las entidades bancarias que concedan las hipotecas. Para los jóvenes supondrá un trabajo extra, pues hay que buscar vivienda, pedir hipotecas en varios bancos, que el banco vea la suficiente solvencia económica para conceder la hipoteca y solicitar la ayuda.

Hay que tener en cuenta que acogerse al aval facilita la compra de una vivienda, pero encarece las cuotas mensuales. Imaginemos que alguien quiere comprar una vivienda de 110.000 euros con una hipoteca al 3% a devolver en 30 años. Sin el aval, si deseas comprar una casa de 110.000 euros, tendrás que pagar el 20% de la compra con tus ahorros, lo que equivale a 22.000 euros. La hipoteca sería de 88.000 euros y las cuotas mensuales serían de 374 euros.

Con el aval del 20%, el préstamo sería de 110.000 euros y las mensualidades ascenderían a 470 euros, 96 euros más al mes que sin el aval.

Si estás pensando en comprar casa en Madrid, llámanos. Te ayudamos a conseguir tu primera vivienda.

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí

91 303 63 55

www.torresrubí.com



Revitalizar un espacio con buena comida y bebida

El Mercado de Numancia se ha convertido en un ecosistema de negocios de abasto y de espacios de degustación y desenfreno

Por Luis Carlos Ríos

Los mercados municipales fueron el punto de encuentro de la comunidad vallecana y madrileña por décadas. En sus grandes estructuras de metal, hierro y zinc, se cimentó la relación vecinal que todavía nutre el tejido asociativo y comunitario de Vallecas. Hoy en día, salvo algunas excepciones, los mercados de toda la vida viven horas bajas. La competencia es voraz y la demanda menguante. Los momentos de dificultades, sin embargo, también son terreno fértil para la innovación y la creatividad. El Mercado de Numancia, situado en la calle de Josefa Díaz 4, en pleno corazón del distrito de Puente de Vallecas, está en ese proceso de ebullición que surge tras una tormenta de ideas. El centro se convirtió en un ecosistema fascinante de negocios de abasto de toda la vida y espacios de degustación y desenfreno. Además, son nodos del tejido asociativo del barrio, tan necesitado de lugares físicos. Un mercado de toda la vida, repensado para la clase obrera del siglo XXI.

El recorrido empieza, precisamente, por el Working Class Bar, un local para tomar cerveza a precio razonable y comprar entradas para el próximo concierto de punk rock. Pero para tomar cerveza de clase mundial está el Shanty Town, especializado en el fermento del lúpulo, la malta y la cebada. Está regentado por miembros de la agrupación madrileña Madrid Ska Foundation. El vínculo entre música y tapeo es indivisible, porque además de disfrutar de más de una decena de tipos de cerveza, también ofrecen entradas y hasta actuaciones en vivo. De igual modo, organizan catas de cerveza para iniciados y expertos, con el fin común de adentrarse un poco más en el maravilloso mundo de la birra.

A las Bravas Burger Bar es un pub al que no le falta de nada para el público vallecana. Tiene cerveza, pinchadas y unas hamburguesas monumentales. Las hay para todos los gustos, veganas y hasta con carne madurada, repletas de buen queso derretido. También, por supuesto, patatas bravas clásicas



Además de disfrutar de más de una decena de tipos de cerveza, también se ofrecen entradas e incluso hasta actuaciones en vivo

Una de las actuaciones en vivo en el Mercado de Numancia
@SHANTYTOWNMADRID

Las croquetas que se pueden degustar en este espacio comercial
@LACROQUETADEVALLEKAS

e imaginativas. Como eslabón vertebrador de la vida del barrio, son frecuentes sus colaboraciones con la Escuela Deportiva Atalaya. En su barra se dan cita los residentes que, alternando buen comer y buen beber, insuflan vida y solidaridad a las calles del Valle del Kas.

Comida tradicional

La comida tradicional española también encuentra su lugar en el mercado, como no podría ser de otra forma. Lo hace de la mano de un aperitivo tan clásico como popular: la croqueta. La Coqueta de Vallecas innova dentro y fuera de los fogones con propuestas atrevidas que, al mismo tiempo, invocan el gusto por lo clásico y consolidado. Una de sus últimas sugerencias para aprovechar el buen tiempo es un picnic delicioso y cómodo. Una cajita de croquetas y dos cervezas fresquitas en el Parque de las Siete Tetras. Beber en público es una idea sensata en relación con otras idas de olla que han tenido los croqueteros del mercado. En noviembre organizaron un concurso al estilo de 'Crónicas carnívoras', con 32 participantes y 400 croquetas por devorar. A principios de año, La Coqueta de Vallecas rompió todos los récords con una croqueta de 7,6 kilos, ante la mirada perpleja de la clientela. A parte de este manjar, también ofrecen tortillas y cervezas. La combinación los convierte en un lugar estupendo para pasar la tarde.

El plato más internacional de España, tan manido y malinterpretado,



Para tomar cerveza de clase mundial está el Shanty Town, especializado en el fermento del lúpulo, la malta y la cebada

la paella, también tiene un lugar de honor en el Mercado de Numancia. Paellamar eligió esta ubicación para repetir el éxito de los mercados de Tirso de Molina y de Prosperidad. Los valencianos llevan adelante una expansión que marca su tercer tanto a menos de un kilómetro del Estadio de Vallecas. Laura Pérez Vehí no se corta en apuntar a lo más alto. Responde a una pregunta sobre qué los hace diferentes de otros sitios con una seguridad de hierro.

"La fórmula de Paellamar es única", sentencia por correo electrónico. "Tanto es así que se va a franquiciar en España y el extranjero", remata.

El resto de las respuestas siguen la misma tónica de certeza en lo que se hace. Lo que hoy se conoce como "confiar en el proceso" lleva poniéndose en práctica cientos de años en los fogones. La comida, en ese sentido, no cae muy lejos de las grandes obras de arte. De ahí que Laura defina su producto estrella como "paellas artesanales cocinadas cara al público (...) Las que tienen mucho éxito son arroz del señorret, paella valenciana, arroz negro, paella vegana y paella de arroz al horno". Esa confianza en el proceso la depositan sus comensales día tras día. "Somos especialistas en paellas prácticamente desde que nacimos (...) Paellamar tiene tres locales en

Madrid y los que los llevamos somos valencianos" concluye, decidida.

¿Cómo encaja un local de paellas valencianas en un entorno madrileño, vallecana y en un mercado de abastos? Para Laura es una suerte. "Es una simbiosis magnífica en mi caso" asegura. "No todo lo obtengo de ellos, pero me aportan bastante materia prima de calidad". En efecto, si algo falta, si un proveedor no responde o simplemente se olvida el pedido, el producto está al alcance de unos pasos, y es de extraordinaria calidad. Respecto a la relación con los vecinos y el público y si se puede "hacer barrio" desde el sector de la hostelería, Laura contesta: "Yo creo que sí. La hostelería en los mercados supone un punto de encuentro de los vecinos. Y un escenario magnífico para desarrollar eventos culturales, musicales, artísticos, concursos para niños..."

Reinventarse o morir

Los mercados se están reinventando en un tiempo en el que urgen los espacios para el ocio en los barrios del sur de Madrid. Sin perder su condición de puntos neurálgicos del comercio local, encuentran formas de insertarse en el ecosistema colaborativo de las y los vallecana. La historia del Mercado de Numancia es la que es, porque está en Vallecas, un barrio donde la gente está acostumbrada a crear y recrear con los recursos que tiene a mano. Desde ese hacer de barrio, surgen joyas de la hostelería madrileña como las que hacen vida en el mercado.



CLASES GRUPALES E INDIVIDUALES

Primaria - ESO - Bachillerato

C/ Puerto de Arlabán, 58
28053 - Madrid

☎ 645 24 20 15

🌐 academia.asis

SELECTUM gastroplacere

Productos Selectos de la Marca España




Vinoteca
Oleoteca
Ibéricos y quesos
(Corte a Cuchillo)

Pan y Empanadas Gallegas
Fruta y verdura
Cestas Gourmet

C/ Antonio Gades, 1 - 28051 Madrid ☎ 91 109 65 00

Centro Médico Psicotécnico

CARNET DE CONDUCIR, PERMISO DE ARMAS, CERTIFICADOS MÉDICOS Y DENTISTA

CONSULTAS MAÑANA Y TARDE

C/ Humanes, 27 • Tlf 91 778 11 07 • 28038 Madrid

Cafetería La Avenida Cervecería



Av. Pablo Neruda, 96

☎ 91 139 56 50 690 82 04 13

Taller de arreglos

TRANSFORMA PRENDAS A TU MEDIDA

Cremalleras, Zurcidos..., Cortinas, gabardinas, ante y piel

Se realizan en 24 horas

Avd. de la Albufera, 85 28038 Madrid ☎ 625 493 019 / 640 697 201

MERCADO DE NUMANCIA PUESTO 37

el Señorito

Productos ibéricos

☎ 616 177 584



Cafetería noventa

Primero una Sonrisa

Avenida Palomeras 94

☎ 91 778 67 88

● Desayunos ● Tortitas ● Hamburguesas
● Platos combinados ● Calamares

KIROESTET

ACUPUNTURA, MASAJES Y QUIROPRÁCTICA

- ✓ Masajes terapéuticos
- ✓ Acupuntura
- ✓ Reflexología podal
- ✓ Estética facial
- ✓ Presoterapia
- ✓ Depilación cera y láser

☎ 91 039 00 80 ☎ 642 840 544

C/ Rincón de la Victoria, 4



La manifestación del Orgullo Vallecano del pasado año

ORGULLO VALLECANO

Un mes de junio de fiestas en Puente de Vallecas

por Redacción

El mes de junio es sinónimo de fiesta en Puente de Vallecas. A continuación, Vallecas VA detalla la programación con la actividades más destacadas, organizadas por entidades, colectivos, asociaciones y vecinos, con la colaboración del Ayuntamiento, que tendrán como epicentro la calle como lugar de encuentro, reunión y disfrute ciudadano en los diferentes barrios.

PALOMERAS BAJAS, HASTA EL 18 DE JUNIO

Jueves 8 de junio
19 horas. Proyección del documental 'Mi Barrio: Vallecas', realizado por la Coordinadora Infantil y Juvenil de Tiempo Libre de Vallecas, coordinado por Isa Iniesta y Jorge Vera, y protagonizado por los chicos y las chicas de Vallecas. Asociación Vecinal Palomeras Bajas (Travesía de Felipe de Diego 31, posterior)

Viernes 9 de junio
19 horas. Encuentro coral en apoyo a las mujeres de Irán 'Voces para Irán'. Con este concierto se quiere hacer llegar el apoyo y la solidaridad a las mujeres que, en Irán, luchan por sus derechos. A pesar de la represión que sufren, especialmente desde las protestas que provocaron la muerte de la joven Mahsa Amini, de 22 años, siguen reivindicando sus derechos con el lema 'Mujer, Vida, Libertad'. Coros: Al Alba, Coro Trovada y Coro Vallekanta. Interviene Nilufar Sabari (activista iraní de Amnistía Internacional). Organiza: Amnistía Internacional Centro Cultural Paco Rabal (Calle de Felipe de Diego, 13)

Sábado 10 de junio
Graderío del conjunto escultórico
De 12:30 a 13:30 horas. Espectáculo Infantil para todos los públicos, a cargo del Departamento de Cultura de la Junta de Distrito. Exposición de dibujos sobre 'Palomeras, mi barrio' de los alumnos de 1º y 2º de Primaria de los colegios públicos del barrio
13:30 horas. Entrega de regalos a los artistas
De 18 a 20 horas. Actividades infantiles: talleres, juegos populares, maquillaje... a cargo de monitores voluntarios y de la Asociación Cultural La Kalle. Entrega de regalos a los participantes
18:30 horas. Limonada a cargo de la Plataforma por la Escuela Pública
De 22 a 23:30 horas. Actuación del grupo musical **Contrapunto Rock Band** a cargo del Departamento de Cultura de la Junta Municipal de Puente de Vallecas

Domingo 11 de junio
18:30 horas. Festival fin de curso de nuestros talleres de baile. Centro Cultural Paco Rabal (Calle de Felipe de Diego, 13)
20:30 horas. Actuación de la Banda de Música de Vallecas a cargo del Departamento de Cultura de la Junta Municipal (Plaza del Cine)

Domingo 18 de junio
18:30 horas. Festival fin de curso de talleres de baile. Centro Cultural Paco Rabal (Calle de Felipe de Diego, 13)

La Heladería

Helados Artesanos

Abierto todos los días de 12:00 a 24:00

C/ Carlos Martín Álvarez esquina Avd. de San Diego





BRAGABOYS MOTOS
«TU TALLER DE CONFIANZA»

Polígono Industrial Vallecas C/ Luis I, 71 - Nave 2 - 28031 Madrid

91 009 96 51

www.bragaboyismotos.es

Síguenos: 

TALLER OFICIAL DE:






La edición de 2022 de las Fiestas de Doña Karloto

Una de las actividades de ocio en Palomeras Bajas

ENTREVÍAS, 17 Y 18 DE JUNIO

Sábado 17 junio
20:30 horas. II Muestra Canción de Autora de Entrevías-Vallecas 'Ellas Vallekanan'. Compositoras e intérpretes mostrarán su diversidad musical de forma solidaria para poner en valor la poesía y la canción popular, a la vez que contribuirán a facilitar la recogida de alimentos que gestiona el colectivo Somos Red (Entre Pozo y Vías) para ayudar a familias con pocos recursos. Organizada por las asociaciones vecinales La Paz y La Viña y CiberCanción de Autor, con la colaboración de la Junta Municipal de Puente de Vallecas. Escenario Frente Estación de Renfe de Entrevías

Domingo 18 junio
Actividad Infantil, Orquesta y punto de Encuentro Asociativo

NUEVAS PALOMERAS, 23 Y 24 DE JUNIO

Viernes 23 de junio
19 horas. Exhibición de las actividades de la asociación vecinal
21:30 horas. Actuación musical grupo Punto Neto

Sábado 24 de junio
A partir de las 12 horas. Actividades para niños y niñas, paella, charanga...
18:30 horas. Actuación mago para niños y niñas. Charanga La Sonora refrescante
21:30 horas. Barbacoa y orquesta hasta fin de fiesta

ORGULLO VALLEKANO, 10 Y 24 DE JUNIO

Sábado 10 de junio
De 12 a 2:30 horas. Parque Azorín (Calle de Teniente Muñoz Díaz, 10). **Festival LGTBIAQ+ TetaFest 2023.** Por la mañana actividades infantiles y familiares. Desde las 18 horas conciertos y actuaciones musicales. Artistas

confirmados: O Rabelo, Vicious Gata, CPU Punk, Ursidae, Chile Guero + Shakuira (Show Drag), Les Roses (Show Drag), Casa Drag Latina (Show Drag), Okroo Fam (DJ) y ShexX (DJ). Además de los conciertos se podrán visitar los puestos de información y artesanía del colectivo

Sábado 24 de junio
A partir de las 18 horas. Gran manifestación por los derechos del colectivo LGTBIAQ+. Desde la Avenida de la Albufera 142 (Metro buenos Aires) hasta Avenida de la Albufera 1 (Metro Puente de Vallecas). Con la participación de varios colectivos LGTBIAQ+ a nivel comunidad y movimientos sociales y vecinales de Vallecas. Tras la lectura de los manifiestos (22 horas) se dará paso a una sesión de Dj junto al 'scalextric'

DOÑA KARLOTO FIESTAS AUTOGESTIONADAS DE NUMANCIA, 29 Y 30 DE JUNIO Y 1 Y 2 DE JULIO

Jueves 29 de junio
18 horas. Taller de cerrajería. Calle de Pico Moncayo, 22

Viernes 30 de junio
19 horas. Pasacalles
20 horas. Ruta Kontahistoria
20:30 horas. Cena de traje PVA Sputnik
22 horas. Cine de verano PVA Sputnik

Sábado 1 de julio
De 20 a 1 horas. Conciertos

Domingo 2 de julio
12 horas. Rondacañas CS La Brecha
14 horas. Chirigotas Mercado Numancia Taberna Kanalla

Y EN JULIO MUCHO MÁS....
Las Fiestas del Carmen en Puente de Vallecas,
La Karmela, la Batalla Naval,
Los Veranos de Villa de Vallecas...





Churrería - Cafetería
A la Potra

Raciones
Hamburguesas
Platos combinados

bar_alaporra

C/ Santiago Alió, 25 **910 743 745**



10€ descuento por cada amigo
Pregunta condiciones

BILINGÜE - Programa especializado de inglés sin salir del barrio

www.taniajardin.com

Avenida de Palomeras, 29 **91 778 10 80 - 722 443 223**



FERRETERIA LAS SUERTES

CERRAJERIA 24h
TIENDA DE BOMBILLAS LED
ferrCASH

Copias de llave 1€

Tlfs: 91 362 35 05 y 600 814 059
C/ María Teresa León, 1 (Ensanche Vallecas)
decoferre@hotmail.es
www.ferreteriaassuertes.com



Prodpe
PRODUCTOS DE PELUQUERÍA

Productos de peluquería cosmética y belleza

Av. Pablo Neruda, 15 **914339505**



Talleres CUEMA
CHAPA Y PINTURA

Avenida Pablo Neruda, 2
91 777 71 96 **tallerescuema@gmail.com**



LA JAMBOTECA DE VALLECAS

LA JAMBOTECA CERVECERÍA

Plz. Puerto Rubio nº 5
642 01 93 48
f lajamboteca de vallecas



Terrahabitat
Servicios Inmobiliarios

Terrahabitat: Donde los espacios cobran vida

C/ Mohernando, 6 **637 723 518**

sede@terrahabitat.es
@marioterrahabitat
terrahabitat Alameda
@terrahabitatalamedaosuna

Reflexoterapia podal
masaje en los pies

Masaje Ayurveda
masaje corporal origen hindú

Kobido
masaje lifting facial

Cita previa: 699 221 244



NUMANCIA Mercado de Numancia
C/ de Josefa Díaz, 4, 28038 Madrid

Paellamar
PUESTO 18
Especialistas en PAELLAS
Abiertos de miércoles a domingo, de 12.00 a 17.00
Para comer en local y llevar, por raciones o paellas completas
También hacemos eventos privados cualquier día de la semana
Llámanos y te informamos
☎ 91 941 62 29
www.paellamarplanet.es

La Cogreta de Vallecas
Croquetas y Tortillas caseras
Sabores increíbles de tus platos favoritos
Miércoles: 19.00-22.30 – Jueves: 19.00-23.30
Viernes y sábado: 13.00-17.00 y 19.00-23.30
Domingo: 13.00-17.00 y 19.00-22.30
PUESTO 28

ALAS BRAVAS
HAMBURGUESAS, PERRITOS, COSTILLAS, COMIDA VEGANA Y POR SUPUESTO BRAVAS
ABIERTO DE JUEVES A DOMINGO
☎ alasbravasvk Puesto 25-26

SHANTY TOWN
Cervecería especializada en cervezas artesanas y de importación
Lunes y miércoles: 18.00 a 22.30
Jueves y viernes: 18.00 a 23.30
Sábados: 12.00 a 23.30
Domingos: 12.00 a 22.30
PUESTO 28

EUPHORIA
Encuentra tu juguete ideal
Te atreves?
Avda. Peña Prieta, 46
Metro línea 1
www.euphoriascript21.es

CARNICERIAS
Precios y productos exclusivos solo para domicilio
SIGUENOS EN:

FURGOCARNES
SIERRA DE CONTRAVIESA (MADRID)
☎ 916 191 042
☎ 689 802 234
LEGANÉS
☎ 916 851 390
☎ 699 934 603
ALCORCÓN
☎ 915 075 171

De lunes a viernes: 09:00 a 14:00 y 17:00 a 20:30 Sábados: de 09:00 a 14:00
INFORMACIÓN: 605 937 267 • furgocarnes@gmail.com

**— DON —
POLINARIO**
POLLOS A LA BRASA - PIZZAS & MÁS
El sabor viene de familia

+34 628 16 16 20
lagavia@donpolinario.com

Mercado Puente de Vallecas
C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053
Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado
y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

PUESTO 28
Carnes selectas
lavacavallecas.com
f LaVacaVallecas
Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

PUESTO 1
CASQUERIA CECILIO
TODOS LOS DÍAS GÉNERO FRESCO Y DE 1ª CALIDAD
☎ 650 371 370
☎ 652 828 628

La Martina Gastrobar
Un espacio donde cada momento del día es protagonista. Desde una exquisita comida, hasta una elegante cena, con cocktelería, pasando por nuestro revolucionario Brunch en el horario de mañana los fines de semana

☎ la_martina_restaurante

Avd. Pablo Neruda 77 ☎ 91 942 77 25



Por solo
5€
mensuales

Suscripción a Vallecás VA

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información:

☎ 675 646 204

Apóyanos, suscríbete!

www.vallecas.com

Deportes **Rayolandia**

Por Manolo Jiménez



◀ Comesaña controla un balón en el último partido de liga.
RAYO VALLECANO

▲ La salida de la Carrera del Rayismo de 2022.
VALLEKAS SE DEFIENDE

A un paso de Europa

"No gusta acabar perdiendo, pero no deslucir la campaña que han hecho los jugadores". De esta manera resume Andoni Iraola el final de una gran temporada, que los vallecianos cerraron con una derrota por 3-0 en el Visit Mallorca Estadi. El Rayo certificó semanas antes la permanencia en Primera División y tuvo opciones hasta el último partido de poder

jugar la Conference League, la tercera competición europea en orden de importancia. Los franjirrojos concluyeron un brillante curso en la undécima posición, con 49 puntos, a solo 4 de Europa y muy lejos del descenso, cuya última plaza ocupó el Valladolid con 40 puntos. En 38 jornadas, los rayistas ganaron 13 partidos, empataron 10 y perdieron 15, anotando 45 goles y encajando 53. Entre estos resultados, destacaron sobremanera los triunfos en casa frente al Real

Madrid y al FC Barcelona, a la postre campeón de Liga.

La IV Carrera del Rayismo, el 18 de junio

Ya ha comenzado la cuenta atrás de la IV edición de la Carrera del Rayismo, que tendrá lugar el próximo domingo 18 de junio, a partir de las 9 de la mañana, organizada por Plataforma ADRV

y Federación de Peñas del Rayo Vallecano, con la colaboración de la Comunidad, del Ayuntamiento de Madrid y de la Fundación Rayo Vallecano. El recorrido por las calles de

Vallecas presentará pocos cambios en relación a ediciones anteriores e incluirá sitios muy señalados en la historia del Rayo Vallecano como la calle de Payaso Fofó, la fuente de la Asamblea, el Campo del Rodival, la calle de Puerto del Monasterio (lugar de fundación del club en 1924) y la llegada en el interior del Estadio de Vallecas. Además, habrá carreras de categorías inferiores,

una vez finalizada la prueba de 10 kilómetros para adultos, cuya recaudación conseguida por las inscripciones será donada a las asociaciones La Kalle y Barró para diversos programas de ayuda a jóvenes vallecianos.

Isi Palazón jugará en el Rayo hasta 2028

El delantero del Rayo Vallecano Isi Palazón defenderá la franja cinco temporadas más, hasta finales de la campaña 2027-28, según confirmó la entidad rayista el pasado mes de mayo. "Isi Palazón será jugador del Rayo Vallecano hasta final de la temporada 2027-28 tras el acuerdo cerrado alcanzado por ambas partes", aseguró el club. El extremo murciano, de 28 años de edad, llegó al Rayo en 2020 procedente de la Ponferradina. En sus 137 partidos con el equipo valleciano ha marcado 21 goles, 9 en esta campaña recién finalizada, y se ha convertido en pieza clave de los éxitos cosechados por el grupo de Andoni Iraola.



Descubre la **FP** que quieres en **www.gsdeducacion.com**

GSD IS Buitrago | GSD El Escorial
GSD Guadarrama | GSD Las Suertes
GSD Moratalaz | GSD Vallecas

+Administración+Deportes+Cocina+Automoción Estética+
+Dietética+Laboratorio y Calidad+Farmacia+Forestales
+Telecomunicaciones+Mecanizado+Informática+Aplicaciones web+
+Educación Infantil+Atención a la dependencia+

FP Dual, aprende desde la experiencia en un entorno de trabajo real, con las empresas más punteras en cada sector

También FP a distancia



Educación / Cultura



Grandes y pequeños pudieron disfrutar de teatro, exposiciones, música, poesía, talleres y otras actividades incluidas en la programación

Una de las actividades de la jornada 'Orgullosos de la Pública' PLATAFORMA DE VALLEKAS POR LA ESCUELA PÚBLICA

Vallecas mostró su orgullo por la escuela pública

Una jornada dio a conocer una parte de su riqueza cultural el 2 de junio en el CC El Pozo

Por Plataforma de Vallecas por la Escuela Pública

La Plataforma de Vallecas por la Escuela Pública, junto a los centros públicos de su barrio, quisieron gritar que están 'Orgullosos de la Pública', bautizando así a la jornada cultural que organizaron en el Centro Cultural El Pozo el pasado 2 de junio. Un espacio de

confraternización donde se pudo mostrar una pequeña parte de toda la riqueza cultural que representa la valiosísima escuela pública y que mana día tras día de la dedicación, el esfuerzo y el cariño de todos y todas las que la forman. Un completísimo evento en el disfrutaron grandes y pequeños de teatro, exposiciones, música, poesía, talleres y mucho más. La participación y el entusiasmo, el cariño volcado en cada

rincón, superó con creces toda expectativa.

La labor de equipo de cada colegio brindó la oportunidad de vivir en primera persona el buen hacer del grupo de teatro del CEIP Javier de Miguel, Mamarrachos y Paparruchas, o vibrar gracias a la música del alumnado del IES Numancia con su canto a la diversidad de sus participantes. Por su parte, los alumnos del CEIP Núñez de Arenas enseñaron cómo Crecer con Arte a través de su talento para el teatro, el hip hop, la danza y las rimas raperas... STOPBullying.

Digna de cualquier museo fue la espectacular exposición del IES Vallecas I, que mostró el talento de su alumnado de Bachillerato de Artes. La música siguió desempeñando un papel fundamental gracias a la emotiva actuación del alumnado del CEIP Asturias, con su coro multitudinario y banda de rock, interpretando canciones relacionadas con La Paz; a los profesores y familias del IES María Rodrigo y su magistral banda de rock Riven

Finders; a la portentosa Palomeras Music Band formada por el profesorado del IES Palomeras Vallecas; o al rock sensacional de Banda Eche-ga, que componen las familias del CEIP José Echegaray.

La luna y las estrellas

Además, el CEIP La Rioja demostró el trabajo y esfuerzo conjunto de toda su comunidad educativa, con una gran exposición, 'Viaje Espacial', que acercó a los asistentes a la luna y a las estrellas. Por su parte, el CEIP Amós Acero lanzó la poesía directa al corazón con sus susurradores de versos, y con su taller de chapas dejaron volar nuestra creatividad, y el CEIP San Pablo hizo de la ciencia la magia más divertida.

El brécol, la zanahoria y otras verduras entraron en nuestros corazones gracias al CEIP Javier de Miguel, cuyos escolares recordaron que somos lo que comemos. De igual modo, el 'photocall' poético del CEIP Palomeras Bajas dio la oportunidad de formar frases preciosas sobre la escuela pública y hacerse una foto con ellas, en el contexto de una jornada que culminó con un singular mural colaborativo abierto a todos.

Una tarde divertida y singular, que sólo fue posible gracias al incansable trabajo por parte de los voluntarios de la Plataforma de Vallecas por la Escuela Pública y de las familias, profesores y personal de los colegios. Una tarde entre amigos en la que recordar que todos, organizadores y asistentes, estuvieron orgullosos de su querida e irremplazable escuela pública, universal y de calidad. Y también de cuidarla, defenderla y construirla entre todos.

El valleciano Roberto Pascual presentó su libro de mitología griega

El acto tuvo lugar en el Centro Cultural Francisco Fatou el 29 de mayo



▲ Roberto Pascual firmó ejemplares al final de la presentación

Por Redacción

El escritor valleciano Roberto Pascual presentó su libro 'Myths, el destino final de Zeus' el pasado 29 de mayo en el Centro Socio Cultural Francisco Fatou de Villa de Vallecas. A pesar de la lluvia y de los truenos, alrededor de 64 personas no quisieron perderse esta cita.

El periodista Aarón Morales hizo las veces de presentador, en un acto donde hubo una introducción, un discurso del autor, un turno para las preguntas y donde no faltaron las bromas que hicieron reír al público. El evento terminó con la firma de ejemplares y las fotos con los asistentes.

En el transcurso de la presentación, se incidió en

que el libro forma parte de una saga de cuatro manuscritos y que es el primero sobre mitología griega ambientada en el siglo XIII a. C.

Roberto Pascual estuvo acompañado de familiares y amigos, sobre todo conocidos de los dos Vallecas. Asistieron compañeros del colegio Sagrado Corazón donde estudió y descubrió su interés por la mitología griega a los 12 años. Explicó en su discurso que considera inacabada la mitología griega y que por eso ha intentado darla un final. Su tetralogía abarca desde la era de Perseo hasta la llegada de Odiseo a Ítaca, narrando cómo sería el fin del reinado de Zeus en el Olimpo. Su primera novela tuvo una gran acogida en la Feria del Libro de Guadalajara, en Castilla La-Mancha, y también en su presentación en Vallecas.





VALLECAS VA DE TEATRO

Pro posiciones pro

Por pasear juntos de la mano, aunque seamos dos.
Por mirar hacia las estrellas sin esperar encontrar el cielo.
Por disparar besos y no balas.
Por rezar a, o no rezar.
Por pensar distinto, igual o parecido; según mi criterio.
Por pintar sonrisas sobre símbolos y mitos.
Por vivir de pie y ayudar a levantarse.
Por alzar la voz frente al silencio.
Por cortar los alambres que segaron tus miembros.
Por preferir besar tus labios y no un trozo de tela.
Por cubrir mi cabellera u ondearla al viento.
...por, según, sin, so, sobre, tras.

JASCA 2022



Art. 18 de la Declaración de Derechos Humanos: Libertad de religión o de conciencia. Todos tenemos derecho a nuestras propias creencias, a tener una religión, a no tener ninguna o a cambiarla.

Una tragedia sobre la lucha del bien y del mal

Por Pedro Lorenzo

'El paraíso perdido'. Basado en el poema épico de John Milton. Texto: **Helena Tornero**. Dramaturgia: **Helena Tornero y Andrés Lima**. Dirección: **Andrés Lima**. Reparto: **Pere Arquillué, María Codony, Rubén de Eguía, Laura Font, Lucía Juárez y Cristina Pozas**. Escenografía y vestuario: **Beatriz San Juan**. Iluminación: **Valentín Álvarez (AAI)**. Música original y espacio sonoro: **J. Manresa**. **TEATRO MARÍA GUERRERO: HASTA EL 18 JUNIO**

Este enorme poema narrativo que John Milton publicara en 1667 consta de 12 libros con un total de



▲ Un momento de la función

CENTRO DRAMÁTICO NACIONAL

más de 10.000 versos y es un clásico de la literatura inglesa. Coger esta epopeya para hacer una obra teatral y poderlo resumir en 100 minutos es una odisea al alcance de muy pocos y aquí Andrés Lima lo hace con tino.

Esta tragedia narra la caída de Satanás del cielo al infierno y también la expulsión de Adán y Eva del Paraíso. El bien y el mal. La lucha entre Dios y Satanás, que se revela ante el poder omnímodo y tiránico de Dios.

Pere Arquillué "se pasea como Dios" e inunda la escena con su presencia, su voz grave y su hechura singular y

socarrona. Satán (Cristina Plazas) le da la réplica y combate los desig- nios del Cielo y mandatos di- vinos con con- tumacia. Laura Font (La Culpa) y María Codoni (La Muerte) destilan pro- fundidad y aplomo y adoran con sus voces y cantos

(acordes con su sino) su luctuoso papel.

Hay mucha filosofía en los diálogos: ¿de qué nos sirve vivir eternamente si nuestras penas también serán eter- nas?". Y se nombra a Satán "señor de los rebeldes", dándole así ese protagonismo de rebeldía que encandiló a los románticos.

A lo largo de toda la obra queda patente el mensaje que Milton imprimió en su obra. Un montaje espectacular en cuanto a dirección, interpretación, escenografía, música, vídeo creación y puesta en escena. Una gran obra para un público exigente. Recomendable.

Residencia Castellar Vallecas

Residencia Castellar Vallecas, con **NUEVA GESTIÓN**, ofrece a nuestros mayores las comodidades y atención centradas en la persona, adaptadas a sus necesidades. Más de 20 años de experiencia en el sector nos respaldan



- ✓ El **trato personalizado** en **Castellar**, nos permite dar una atención de **CALIDAD** con **CALIDEZ**.
- ✓ **Personal especializado de amplia experiencia, servicio médico y de enfermería diario**. Terapia ocupacional, fisioterapia, peluquería y podología.

- ✓ **Menú de comida casera, adaptado** a las necesidades de nutrición de cada residente en **COCINA PROPIA**.
- ✓ **Encanto arquitectónico** que evoca las «Corralas Madrileñas», balcones con vistas a precioso **patio interior, perfecto para el disfrute al aire libre**.

- ✓ **Inmejorable ubicación** en el corazón de Vallecas, a tan solo metros de la Iglesia de San Pedro y la estación del metro Villa de Vallecas.
- ✓ **Asesoría e información sobre la Ley de Dependencia** y los trámites que hay que llevar a cabo para pedir ayudas o prestaciones a los familiares que lo necesiten.



Calle Sierra Vieja 73. Vallecas. Madrid
Teléfonos: **913 80 64 27 / 637 037 593 / 661 576 257**
www.residenciastellar.es

GRUPO APRENDE A VIVIR, S.L.

ACTUALIDAD / Espacios de Igualdad

Espacio de Igualdad María Moliner



☎ 601 642 453

Espacio de Igualdad Elena Arnedo



☎ 914 802 508

Empleo y gordofobia

Por **María Sacristán**, orientadora
laboral del Espacio de Igualdad Elena
Arnedo Soriano

Recuerdo uno de mis primeros trabajos, al que accedí con mi recién estrenado título de monitora. Era una empresa de animación y fiestas infantiles. Aquella tarde sería mi primera aparición en un cumpleaños. Ilusionada, rebuscaba en un enorme perchero entre montones de trajes de princesas y hadas, Campanilla, Cenicienta, Bella... "Los de princesa son pequeños, no te valen", me dijo una categórica voz en off, entregándome el traje de Bob Esponja. Ahí cabría seguro.

Desde Orientación laboral, son múltiples los testimonios que me llegan, en los que se ha naturalizado la invisibilización como personas gordas, o se ha hecho un largo camino personal y profesional para desvelar esta realidad.

Crecemos y nos relacionamos

en un medio hostil de absolutos y comparaciones, bueno-malo, legítimo- no, sano-insano, guapo- feo. Las personas gordas interiorizamos a través de miles de vivencias, que ser gordo, ser gorda, no es comercial. Naturalizar el hecho de no ser merecedoras, se traduce también al ámbito laboral, como recogen estos testimonios: "no me contrataron como dependienta, porque era norma de empresa vestir con la ropa de la tienda y no tenían mi talla"; "no me contrataron en un almacén, porque había que andar y mantenerse mucho tiempo de pie y dieron por hecho que con mi gordura tendría problemas de circulación y me cogería bajas"; y "no me contrataron como tatuadora, porque necesitaban a una mujer de sexualidad ambigua y sin kilos de más. Claramente yo no era un reclamo".

Hablemos claro: gordofobia significa violencia. Y existe una violencia estructural hacia las personas gordas, respaldada y promovida por el sistema en el que vivimos,

que, como es habitual, atraviesa especialmente a las mujeres.

Parece que, para ser validadas y reconocidas profesionalmente, no solo hay que aportar conocimiento, formación, experiencia, o disponibilidad, sino que nuestros cuerpos, han de ser normativos. Han de cumplir con los estándares de belleza del momento. Y en caso de que lo sean, no nos podemos desviar, hemos de estar al día en el reto de mantenernos sanas y delgadas.

Discriminación a muchos niveles

La realidad que vivimos las personas gordas es de discriminación a muchos niveles y el laboral no se queda atrás. Con frecuencia se establecen diferentes hilos conductores de pensamiento que relacionan la gordura con ser disfuncionales: gordura con salud mental: si eres gorda no te cuidas, si no te cuidas es porque estás deprimida, si estás deprimida no vales para el puesto; gordura con mala alimentación: si eres gorda es porque no comes adecuadamente, por lo tanto, estás enferma, por lo tanto, no vales para el puesto; y gordura con buena forma física: "con esos kilos, no puedes estar saludable".

ACTIVIDADES ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEDE SORIANO

Stonewall de Roland Emmerich

Dirigido a toda la población

Jueves 29 de junio, de 17:30 a 20 horas

Testamento vital. Últimas voluntades

Dirigido a población general

Jueves 29 de junio, de 10 a 12 horas

Cómo defenderse de violencias online

Dirigido a mujeres

Jueves 15 de junio, de 11 a 13 horas

Mejora tu autoimagen

Dirigido a mujeres

Lunes 19 y 26 de junio, de 13 a 14 horas



ACTIVIDADES ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER

Cantar con las manos

Dirigido a mujeres

Martes 6 y 13 de junio, de 10 a 12 horas

Taller de Drag King: jugando con el género

Dirigido a toda la población

Jueves 8 de junio, de 18:30 a 20:15 horas

Abajo la operación bikini

Actividad realizada en colaboración con el distrito de Villa de Vallecas. Esta actividad se realiza en la piscina Cerro Almodóvar

Dirigido a mujeres

Miércoles 7 de junio, de 16 a 18 horas

Mejora de la autoestima frente a la violencia estética

Dirigido a mujeres

Miércoles 21 de junio, de 16:30 a 18 horas

La fuerza con la que irrumpe en nosotras la idea de que un cuerpo perfecto es necesario para lograr nuestros objetivos hace que, o bien los abandonemos por considerarlos imposibles -el amor no es para mí, ese trabajo no es para mí...-, o vivamos bajo el yugo de la felicidad aplazada: "cuando esté delgada seré feliz".

Y con frecuencia, esta voz restrictiva proviene de dentro, ya que naturalizamos quedarnos atrás.

Es tiempo de visibilizarnos, de crear un espacio de encuentro en el que reconstruirnos y crear una nueva imagen de mujer. También gorda.

Red Viva

20-J, Día del Refugiado

Por **Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR)** en Villa de Vallecas

El 20 de junio se conmemora el Día Mundial de las Personas Refugiadas, una fecha muy importante para la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR) que, desde su delegación madrileña gestiona, desde el año 2020, la Unidad Distrital de Colaboración (UDC) de Villa de Vallecas, trabajando de manera coordinada con la Junta Municipal de distrito para identificar las necesidades que existen en el mismo y poner en marcha acciones que responden a los objetivos del proyecto.

CEAR tiene más de 43 años de experiencia en el acompañamiento a las personas refugiadas que llegan a nuestro país con

necesidad de protección. Desde la entidad, se les ofrece un acompañamiento integral que va desde la atención psicosocial y jurídica, del aprendizaje del idioma, hasta la formación y el empleo. Precisamente, el proyecto UDC que gestiona CEAR en el distrito de Villa, pero también en Tetuán, Centro y Puente de Vallecas, supone una gran oportunidad para que las personas alcancen esa autonomía tan necesaria para construir una nueva vida.

En el caso de la UDC de Villa de Vallecas, el equipo está formado actualmente por 8 personas, 5 hombres y 3 mujeres de distintas procedencias: Mali, Marruecos, Colombia, Irak, Venezuela, Perú y Ghana. La mayoría son solicitantes de protección internacional atendidas por CEAR y algunas ya son residentes del distrito.

El proyecto UDC tiene como finalidad formar y emplear a un



◀ La creación
del huerto del
Colegio Público
Ángel Nieto
CEAR

equipo de personas en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social, compuesto por una encargada y siete operarios y operarias, para que lleven a cabo las siguientes actuaciones: cuidar del entorno urbano de los tres barrios del distrito de Villa de Vallecas; sensibilizar y concienciar a la ciudadanía del distrito sobre la importancia que tiene la conservación y mejora de los espacios públicos; y llevar a cabo acciones de apoyo mutuo con áreas de la Junta, como Servicios Sociales,

Cultura, Educación y Deportes, además de asociaciones y entidades del distrito.

Formación certificada

Formar parte de la UDC supone una oportunidad y un beneficio para las personas empleadas por el proyecto, ya que reciben formación certificada en albañilería, pintura, huertos, jardinería, carpintería, trabajo en altura, etc... que, junto con las actividades que desarrollan, mejoran sus conocimientos a

la vez que sus currículums y les sirve de impulso para mejorar su empleabilidad. Cuentan con una persona técnica de empleo que les orienta y acompaña en toda esta trayectoria laboral. Al mismo tiempo, las actuaciones que realizan repercuten en beneficio de los vecinos y vecinas del distrito y son generadas y supervisadas por la técnica de coordinación del proyecto.

Para conocer que actividades y eventos tenemos preparados para el 20-J, visita: www.pear.es

Salud



En manos de tu enfermera

La educación en salud tuvo su espacio en el Día Infantil y Juvenil de Vallecas

Por Concha Párraga y Marisa Gascón, enfermeras de los CS Campo de la Paloma y Ángela Uriarte

El sábado día 3 de junio volvimos a disfrutar del Día Infantil y Juvenil de Vallecas, este año en su 34 edición. Los vecinos del barrio tenemos la enorme suerte de contar con la Coordinadora Infantil y Juvenil de Vallecas, que se encarga de organizar esta actividad y de generar red para el trabajo dirigido hacia los menores.

Como nacida aquí, tuve la

fortuna de poder disfrutar de este día, que cada año llenaba de entusiasmo a mi hijo y a muchos hijos del barrio. Y, desde hace aproximadamente 15 años, tengo la suerte de ser miembro activo de esta actividad llevando el Teatro de la Salud como enfermera de familia y comunitaria del Centro de Salud Campo de la Paloma junto a mi compañera del Centro de Salud Ángela Uriarte.

Para nosotras fue un orgullo poder estar allí, en la calle, donde está nuestra población, para poder ofrecer a nuestros niños y niñas educación en salud, desde una óptica diferente, educación

en salud desde el juego, desde lo lúdico, porque, desde ese plano onírico, los niños y las niñas aprenden mejor.

Estamos orgullosas de este trabajo comunitario y estamos orgullosas de formar parte de una red que trabaja tan activamente por y para la infancia. Estamos convencidas de que trabajar en red es la única manera de hacer Comunitaria en Mayúsculas.

Fueron muchos los organismos e instituciones que estuvieron ese día en la calle. Esa jornada de manera muy especial nos miramos hacia dentro, hacia ese yo niño y niña que todos llevamos dentro, y modulamos el lenguaje para adecuarlo a los menores. Lo modulamos y jugamos con ellos, porque el juego es el lenguaje universal de los niños y de las niñas. El juego y la capacidad de aprendizaje son los que nos hacen adoptar actitudes, habilidades y capacidades hoy y para el futuro.

Homenaje al Payaso Fofó

Este año además fue un año muy especial, porque todas las actividades estuvieron encaminadas a hacer un pequeño homenaje al Payaso Fofó, ya que este 2023 se celebra el 100 aniversario del nacimiento de un hombre que llevaba

SOPASALUD

Familia	Circo
Salud	Payaso
Padres	Niño
Enfermera	Niña
ADN	Fofó
Juego	Lúdico

S	T	A	G	O	C	I	D	U	L	G
A	N	I	Ñ	A	V	B	B	J	J	K
X	P	I	A	Z	C	O	F	O	F	O
B	N	B	C	C	P	O	Y	T	U	S
X	S	A	I	U	D	A	F	V	H	A
S	N	I	R	K	C	D	S	A	G	Y
E	L	L	C	F	A	M	I	L	I	A
R	P	D	O	C	D	B	F	V	E	P
T	D	F	X	C	N	J	U	E	G	O
S	P	A	D	R	E	S	A	L	U	D

Estar este año en la calle de Payaso Fofó de Vallecas tuvo un especial significado para todos los que formamos parte de esta red que hace posible que cada año los niños y las niñas de Vallecas se diviertan y llenen su mochila de conocimientos y valores.

Nosotras como enfermeras comunitarias queremos dejar huella en el ADN de nuestros niños y niñas y que, cuando sean mayores, recuerden a Dulce Lea y a Cascañín y cómo les enseñaban temas tan importantes como higiene bucodental, higiene de manos, seguridad vial, resucitación cardiopulmonar, alimentación u otros muchos temas.

Quisimos montar un circo y que los menores aprendieran de nuestra mano, de la mano de su enfermera y de sus amigos Dulce Lea y Cascañín. Todos y todas juntos, jugando y aprendiendo temas de salud de la mano de tu enfermera y del Teatro de la Salud.



Mousse de chocolate

Por Concha Párraga y Marisa Gascón, enfermeras de Familia, y Nuria Asensio, administrativa CS La Paloma

Ingredientes:

- 90 gramos de anacardos crudos
- 10-12 dátiles
- 1/2 vaso de leche de coco
- 2 cucharadas de cacao en polvo

Preparación:

Poner en remojo los anacardos durante aproximadamente 12 horas. Más tarde, escurrir y triturar junto con el resto de los ingredientes y dejar en reposo unas horas. Por último, decorar con unas virutas de chocolate.

Los anacardos son ricos en grasas saludables, altamente proteicos, y una buena fuente de carbohidratos. Contienen cobre y magnesio, y sus proteínas son de alto poder

biológico y es rico en triptófano. Receta apta para omnívoros, flexitarianos, vegetarianos y veganos. ¡Contiene frutos secos!



QUIERES COMPRAR TU PISO?

NO PIERDAS MÁS TU DINERO EN ALQUILERES

TRAMITAMOS TU HIPOTECA 100% CON SOLO 7.000€ DE AHORRO

PREVIA CONSULTA DE FINANCIACIÓN

- ✓ CUOTAS A PARTIR DE LOS 550€ AL MES
- ✓ ASESORAMIENTO FINANCIERO GRATUITO
- ✓ REQUISITO CONTRATO DE TRABAJO INDEFINIDO

Tu inmobiliaria ideal

916 49 40 96
620 58 05 15
info@real-hogar.com
www.real-hogar.com
C/ Arroyo del Olivar, 68 · 28018, Madrid

Tomatmates

¡¡ ESTRENAMOS APP !!

Regístrate y disfruta de todas las ventajas.

CONSUMO
CONSCIENTE

Al alcance de
tod@s

¡DATE EL GUSTAZO!

en básicos, no renuncies a la calidad,
al sabor... **mucho menos a tus valores.**

**FRUTA, VERDURA,
GRANEL, HUEVOS Y PAN**

**PRUEBA
y obtén
15 % Dto.
en junio.**



PERSONALIZA TU CESTA.
Lléva sólo lo que necesitas.



La mejor propuesta para que disfrutes del BUEN COMER a diario.

Contacto por WhatsApp 661 84 25 11 / Avda. Parque de Palomeras Bajas, 19, posterior

CENTROS DE MAYORES



GRUPO
casablanca

**NUEVO CENTRO
en VALLECAS**
julio 2023

grupocasablanca.es
916 004 529