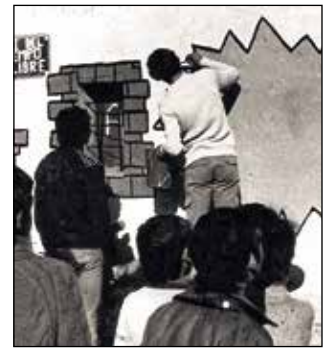




Las huellas imborrables de la JOC en Vallecas

Vallecas VA conversa con siete de los miembros de esta organización que cambió la vida de cientos de jóvenes

→ Págs. 6-7

ANUARIO

2021, un segundo año de inquietud



La incertidumbre provocada por los vaivenes sanitarios de la pandemia de la Covid-19 fue uno de los rasgos indelebles del recién acabado 2021.

→ Págs. 8-9

Cañada Real: la injusticia sigue, la indignación ciudadana crece

➤ Más de 4.000 vecinos afrontan el segundo invierno sin electricidad

→ Pág. 5

AUTOESCUELAS Rayo
Muy de Vallecas

✓ Centro Recuperación de Puntos

♿ Coches automáticos adaptados

CAP Cursos CAP

100% online

Clases de reciclaje

Abierto 12 horas. Avenida Albufera 264

📞 627 01 09 52 📱 91 303 11 66

PATROCINADOR OFICIAL

Cafetería noventa
Primero una Sonrisa

Avenida Palomeras 94

📞 91 778 67 88

● Desayunos ● Tortitas ● Hamburguesas
● Platos combinados ● Calamares

CARNICERÍA Y POLLERÍA MARTELL, 35

Venta de productos latinos y ofertas permanentes en local

Esmerado servicio con productos de calidad

ATENCIÓN PERSONALIZADA GRAN VARIEDAD DE CARNES
(Pollo, ternera, cerdo, embutidos...)

C/ Martell, 35. 28021 Madrid (cerca de RENFE Entrevías)

📞 910 187 473 - 664 606 266

Lunes a viernes: 9:00-15:00 y 17:00-20:15
Sábados: 9:00-15:00
Domingos y festivos: 9:00-14:00

contraseña pc

Av. Rafael Alberti nº28 · 650 890 982 / 91 777 51 07

NUESTROS SERVICIOS

- Ordenadores a medida
- Ordenador Gaming
- Ordenador Home
- Ordenador Work
- Financiación sin intereses
- Servicio Técnico de Reparación
- Mantenimiento a Empresas

www.contrapc.es

EDITORIAL

2022, un gran año lleno de oportunidades

Después de estos dos últimos años marcados por la falta de rigor en la gestión de la Covid-19 y sus consecuencias, este 2022 se presenta con una sensación muy similar de incertidumbre y de previsible crecientes adversidades. Ante ello, la necesaria respuesta pasa por abrir el futuro reforzando el compromiso con el encuentro de lo mejor de uno con lo mejor de los más próximos. Y desde ahí, cuidar la construcción de las relaciones.

El 28 de enero de hace dos años, un mes y poco antes del confinamiento por la Covid, en Vallecass VA decidimos, junto a amigos de asociaciones y entidades vallecassas, apostar por un nuevo enfoque en el periódico, haciendo que fuese más de los vecinos, del barrio y, sobre todo, de los

colectivos que le dan vida. Dos años después de ello, podemos decir que estamos orgullosos del trabajo realizado. Sentimos que Vallecass VA es otro, que ya no es nuestro, que es del barrio.

Para este 2022 y siguiendo en la misma dirección, nuestro compromiso pasa por salir a 24 páginas a partir de marzo y mantenerlas durante todo el año gracias a la creciente implicación vecinal y, a partir de junio, sacar 25.000 ejemplares mensuales.

En este número de enero nacen dos nuevas secciones: Cooperativismo en Vallecass y Carta a los usuarios de los centros de salud. Otras saldrán a partir de marzo, una previsiblemente sobre Derechos Sociales.

De este número podemos destacar el anuario en páginas centrales, lo vivido

durante 2021 en Vallecass. Puede ser de interés darle un repaso para poner en valor todo lo bueno que hacemos los vecinos y animarnos a seguir en ello. Y también el muy buen artículo escrito por los profesionales del Centro de Salud Numancia. Aciertan mucho al hablar desde el punto de vista humano y al pormenorizar todo su trabajo. Una buena forma de comunicar para que los vecinos podamos valorar más todavía lo que es nuestra Atención Primaria y desde ahí, codo con codo, la cuidemos y defendamos.

Hoy, más que nunca, es tiempo de comprometerse y de dar a conocer todo lo bueno que se hace en nuestros barrios. De esta manera podremos hermanarnos y eso nos hará suficientemente fuertes e inteligentes para dar la mejor respuesta a este 2022.

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS
AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecass VA,
C/ Casabermeja, 4 - 4º 2
28018 Madrid

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecass VA se reserva el derecho de reducir o extractar el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna & Vallecana

¿Quieres colaborar?
Vallecass VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Océanos de indiferencia

El Centro de Salud de Villa de Vallecass tiene diezmos sus recursos materiales y humanos, ya no tiene urgencias y amenaza con cerrar por las tardes. Pero, oye, en la acera de enfrente hay unos bares fenomenales. De hecho, toda, toda esa acera de la calle de Fuentidueña, está repleta de estos negocios. Con terraza cubierta todo el año, cerveza bien tirada, aperitivos generosos y a buenos precios.

El Hospital Virgen de la Torre se cae, literalmente, a pedazos. Las tormentas de la primavera pasada calaron, no sé cómo, y se llevaron los falsos techos como si fuesen papel de fumar. Sin embargo, no hay mejor manera de pasar los 36 meses que te han puesto en lista de espera para operarte que en la terraza del Franva, que está justo detrás. Raciones tiradas de precio, una terraza enorme y trato agradable.

Aún, a día de hoy, no entiendo cómo se enfangó el debate hasta el punto de que la disyuntiva era ir a los bares o mantener la sanidad pública. Cómo se enfangó para que nos vendieran que ambas cosas eran antagónicas. Ni cómo tuvimos las tragaderas de terminar creyéndonos que ser libres es navegar en un océano de indiferencia.

Pero no hay peor engaño que engañarse a sí mismo. Nadie debería

sorprenderse por un plan de privatización que estaba puesto en marcha ya antes del 4-M e incluso de la aparición del virus. La pandemia no ha hecho más que acelerar el proceso de destrucción de los servicios públicos.

En plena sexta ola, los presupuestos recientemente aprobados en la Asamblea perpetrar un nuevo recorte a la Sanidad. Una estrategia que se materializa cada día con los centros de salud saturados, con colas en urgencias y hasta para hacerse un test de antígenos. Y colas en el INEM, que es donde han puesto a muchos sanitarios cuando más falta hacían. Muchos en el paro y todos con la cara pintada tras acusarles del enésimo colapso de la Atención Primaria. Se conoce que en Madrid hay bares de sobra, pero falta vergüenza.

Al menos quedan las asociaciones y organizaciones que tratan de, con pocos recursos y mucho esfuerzo, salvar algo de la quema. La última iniciativa es la Plataforma por la Sanidad Pública de Villa de Vallecass, creada por colectivos como la Asociación

"Mientras el debate político sigue a la deriva, los propios sanitarios son insultados y cualquier reivindicación es tachada como radical, nuestros barrios languidecen, se ahogan, mueren"

Vecinal PAU Ensanche de Vallecass o el núcleo del PCE en el distrito.

Leer sus reivindicaciones es un doloroso recorrido por todo lo que hemos perdido en este barrio en términos de asistencia sanitaria. Son un grito que ensordece por su innegable legitimidad,

por su acuciante justicia. La vuelta de la atención presencial y de las urgencias, la dotación adecuada de los tres exiguos centros de atención primaria o la creación de un centro de especialidades. Reivindicaciones para, recordemos, un distrito de 108.000 habitantes.

Mientras el debate político sigue a la deriva, los dirigentes ni comparan, los propios sanitarios son insultados y cualquier reivindicación es tachada como radical, nuestros barrios languidecen, se ahogan, mueren. Lo hacen entre océanos de indiferencia, entre océanos de desazón y desesperanza. Sin embargo, confiamos en que esta travesía termine pronto. Porque somos muchos los que nos empeñamos en secar esos océanos.

Ignacio Marín (@ij_marin)



JMD Villa de Vallecass

Vallecass recuperó
sus cabalgatas

El aumento de los casos de Covid motivados por la sexta ola de la pandemia no consiguió llevarse por delante las cabalgatas de Reyes que finalmente pudieron celebrarse en Puente y Villa de Vallecass en las tardes del 4 y 5 de enero, y que sirvieron para cerrar como viene siendo tradición la programación navideña en Vallecass. Eso sí, el ambiente fue bien diferente al de la última edición, con una menor participación de público, con mascarillas y sin los característicos caramelos que no se llegaron a lanzar por recomendación de las autoridades sanitarias.

La
imagen
del mes

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: info@pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 675 646 204

■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódicas Jemar S.L. ■ Depósito Legal: M-28301-2018

■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECASS

Control de distribución



Financia:



Miembro de



ACTUALIDAD

Los ingresos por Covid aumentaron en Vallecas en diciembre

➤ El mes cerró con 50 pacientes hospitalizados en el Infanta Leonor, con el Virgen de la Torre libre de pandemia y con 22 derivaciones al Isabel Zendal

Por Isa Mendi

La expansión de la sexta ola de la pandemia tuvo su reflejo en la presión asistencial en los hospitales de Vallecas el pasado diciembre. Según fuentes del Infanta Leonor, el complejo sanitario cerró el mes con un aumento de hospitalizaciones y alrededor de 50 pacientes ingresados

por Covid (42 en hospitalización y 6 en UCI), el Virgen del Torre continuó siendo un hospital libre de virus y en total se derivaron 22 enfermos al Hospital Enfermera Isabel Zendal.

"El Hospital Universitario Infanta Leonor está aplicando medidas organizativas y asistenciales contempladas en el Plan de Elasticidad para atender a los pacientes Covid de la mejor manera posible, asegurando además la asistencia de los pacientes no Covid", señalan desde el hospital.

Por otro lado, se realizaron un total de 3.252 test Covid entre el 22 y el 28 de diciembre, con una positividad en torno al 30-35%, en circuitos independientes de los servicios de Urgencias, de manera gratuita y sin cita previa y exclusivamente para personas con síntomas compatibles con la pandemia.



Entre el 22 y 28 de diciembre, se realizaron 3.252 test Covid con una positividad en torno al 30-35%

➤ Varios pacientes esperan a las puertas del Infanta Leonor para ser vacunados

"El objetivo de esta iniciativa fue atender el aumento de demanda, pero sin interferir en la actividad ordinaria de los Servicios de Urgencias de los centros sanitarios públicos", añaden.

Vacunación

Además, el Infanta Leonor sigue colaborando en el proceso de inmunización en Vallecas, con la vacunación de la población adulta a partir de 45 años y niños mayores

de 5 años. Durante diciembre, este centro administró más de 5.400 dosis de refuerzo para el primer grupo de edad y más de 2.800 primeras dosis infantiles. Esta cita solo puede hacerse a través de la web <https://autocitavacuna.sanidadmadrid.org/ohcitacovid/#/> habilitada por la Consejería de Sanidad. Solo será necesario introducir el CIPA (Código de Identificación Personal Autonómico) que figura en la Tarjeta Sanitaria pública de la Comunidad de Madrid, el primer apellido y la fecha de nacimiento.

La vacunación se está llevando a cabo en el bloque de Consultas Externas (edificio rojo) en un tramo horario para los adultos que permite la asistencia tanto por la mañana como por la tarde en función de las necesidades laborales. Por el contrario, la inoculación infantil se realiza exclusivamente por la tarde para no interferir con el horario escolar de mañana.

"Recordamos a los vallecacos la importancia de seguir extremando las medidas higiénico sanitarias recomendadas para prevenir y frenar los contagios: usar la mascarilla, ventilar adecuadamente espacios interiores, evitar espacios concurridos, mantener distancia interpersonal y lavarse las manos con frecuencia. Desde el Hospital Universitario Infanta Leonor y todos sus centros adscritos, seguimos comprometidos con una atención especializada, cercana y de máxima calidad a todos los vecinos de Vallecas", concluyen.

Nace la Plataforma por la Sanidad Pública de Villa de Vallecas

➤ Diferentes colectivos reivindican soluciones a las carencias asistenciales que, a su juicio, sufren sus barrios

Por Redacción

Colectivos sociales, asociaciones vecinales y partidos políticos pusieron en marcha el 22 de diciembre la Plataforma por la Sanidad Pública de Villa de Vallecas "ante la agresión del Gobierno de la Comunidad de Madrid a la atención sanitaria en esta zona de la capital y

para reivindicar soluciones para todas las carencias que, en cuestión sanitaria, tenemos en nuestros barrios", explicaron sus responsables.

Según este colectivo, "con la excusa de la crisis sanitaria, se ha apostado decididamente por su destrucción y sustitución por la sanidad privada, a través de la reducción drástica de recursos, tanto materiales como personales, y por la entrega a las entidades privadas".

La plataforma reivindica una serie de medidas cuya adopción, a su juicio, es urgente. En lo que se refiere a la Atención Primaria, reclama la vuelta a la atención presencial, la dotación adecuada de profesionales en los tres centros de salud del distrito, la construcción de un segundo ambulatorio en el Ensanche, la incorporación de especialistas en salud bucodental infantil, fisioterapia y salud mental, el refuerzo de especialistas en pediatría en los centros de salud del Ensanche, la creación de Servicios de Urgencias de Atención Primaria (SUAP) para el distrito y la asignación de médico de familia para todas las personas.

Especialidades

Además, estos vecinos alertan de que no existe en Villa de Vallecas un centro de especialidades, por lo que instan a su creación. Además, recuerdan que es necesario el refuerzo de especialistas en geriatría.

Por último, en cuanto al Hospital Universitario Infanta Leonor, exigen la construcción urgente del esperado paso bajo la vía del tren, la puesta en funcionamiento de la tercera planta, la gratuidad del aparcamiento y la creación de uno nuevo en la explanada sur, y la revitalización del Hospital Virgen de la Torre.

BAR RESTAURANTE Las RRR

- Carne roja de vaca
- Cordero asado y cochinillo
- Cocina de mercado

Reservas: **91 778 46 17** C/ Benjamín Palencia, 43

¿SABÍA QUE TENEMOS...?

CHULETÓN DE ANJOS DE TORRE
ANGUS BEEF

-MERCADO MUNICIPAL- VILLA DE VALLECAS

LUNES A VIERNES: de 9 a 14 y de 17:30 a 20:30
SÁBADOS: de 9 a 14
CALLE SIERRA VIEJA 61 - 28031 MADRID

ARREGLO DE ROPA
PRODUCTOS VENEZOLANOS Y MUCHO MÁS...

MERCADO NUMANCIA

91 477 71 43 608 479 450 - mercado.numancia@gmail.com

Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com
☎ 608 479 450
C/ Josefa Diaz, 4

JJPro Trabajos en El Hogar de:

- FONTANERÍA ■ ELECTRICIDAD
- PINTURA ■ ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.
Tlf.: 619 405 410
jjproasistencia@gmail.com

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

nes cas

- Presupuesto sin compromiso
- Todas las marcas
- Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
☎ 91 110 40 05
nescascb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00

Vallecas VA

LLEGA A MÁS GENTE EN TODO VALLECAS

anúnciese en

675 646 204



◀ Una de las actividades realizadas en el parque de las Siete Tetos junto a la asociación vecinal del barrio

Carta a los usuarios de los centros de salud

➤ Los profesionales del CS Numancia cuentan en Vallecas VA sus inquietudes en su complicado día a día

Por profesionales del Centro de Salud Numancia

Sabemos que la situación de la Atención Primaria está mal, que está sobrecargada, saturada, exhausta. Y eso ¿qué significa? ¿Qué consecuencias tiene? ¿Cómo estamos viviendo esta situación los profesionales de los centros de salud?

La tarea de los profesionales en este nivel de atención, que es el más cercano a las personas, al barrio, al entorno social, tiene muchas vertientes. La primera, preservar la salud y el bienestar. En los centros de salud dedicamos mucho de nuestro esfuerzo a enseñar hábitos correctos de salud, reforzar conductas saludables, detectar posibles comienzos de problemas que puedan tener solución antes de llegar a convertirse en enfermedad... Intentamos anticiparnos al problema antes de que no tenga remedio y estamos atentos a posibles necesidades de nuestros vecinos para impartir educación para la salud u orientar cuando hay dudas sobre cómo mantenerse sano. Queremos que estéis sanos. Para eso hace falta tiempo, dedicación y ganas de cuidar.

La siguiente tarea es abordar la enfermedad en sus inicios, cuando con intervenciones terapéuticas precoces evitamos la progresión de un problema de salud. Y ahí estamos, poniendo

los medios y nuestros conocimientos para detectar y abordar patologías. Para eso hace falta tiempo, formación y ganas de cuidar.

Cuando ya la enfermedad se ha instalado, seguimos junto a vosotros, en un camino a veces muy difícil, revisando la situación tantas veces como haga falta, resolviendo dudas, acompañando vuestra preocupación e incertidumbre. Para eso hace falta tiempo, conocimientos y estar accesibles para vosotros.

Si llega el peor de los momentos, el final, estaremos cerca, disponibles, acompañándoos en vuestro camino y sintiendo vuestra marcha cuando ya no estáis. Para eso hace falta tiempo, fuerza, entereza y muchas ganas de aliviar.

Nuestra razón de ser

Vosotros, nuestros pacientes, sois nuestra razón de ser, lo que da sentido a nuestro trabajo. Desde el administrativo que os recibe y atiende para orientar vuestra consulta hacia donde sea necesario, a las enfermeras, que cuidan y están atentas a cada posible cambio en vuestro estado de salud, o los médicos de familia, que tenemos el privilegio de contar con la confianza que nos prestáis al poner en nuestras manos algo tan valioso como la salud o la enfermedad. Sin olvidar a todo un equipo de apoyo que completa la tarea de cuidaros: la matrona, las fisioterapeutas,



▲ Dos enfermeros acuden a un domicilio a atender a un paciente

La pandemia nos ha obligado a introducir cambios importantes en la forma en que prestamos atención y ha supuesto la aparición de una especie de muro que impide el acceso a nosotros

las TCAE, la trabajadora social y el equipo de odontología, todos implicados en la tarea de daros la mejor atención posible.

Desde hace unos años, todo ese tiempo que hace falta para mover todo este engranaje ha ido disminuyendo al tiempo que la falta de profesionales sanitarios ha ido agravándose. Hace años que resulta muy difícil cubrir ausencias inevitables, como jubilaciones, bajas laborales o permisos legalmente establecidos de cualquier tipo. Intentamos paliar esa falta de profesionales con más esfuerzo por parte de los que sí están, pero ese esfuerzo, las ganas, la formación y la dedicación necesitan de

tiempo, y el tiempo cada vez es menor, porque cada profesional atiende a más usuarios.

La pandemia ha complicado, y mucho, la situación. Nos ha obligado a introducir cambios importantes en la forma en que prestamos atención, y para vosotros, ha supuesto la aparición de una especie de muro que aparentemente os impide o dificulta acceder a nosotros. La necesidad de distancia y de controlar la afluencia para evitar contagios nos ha obligado a intentar atender lo máximo posible a través del teléfono, reservando la consulta presencial para determinados casos. Para los profesionales eso ha sido un golpe muy duro, porque necesitamos cercanía con el paciente, ver su expresión, su actitud, escuchar sus necesidades con tranquilidad, cara a cara. Hemos tenido que adaptarnos al teléfono, pero esa no es nuestra herramienta, solo una manera de continuar cuidando cuando las cosas están difíciles. Para vosotros, eso supone lejanía, y seguramente resta calidez

a la hora de contarnos vuestros problemas. Pero nosotros estamos al otro lado del hilo, y os escuchamos.

Cientos y cientos de llamadas atendidas

Sabemos que hay una sensación generalizada de que no cogemos el teléfono, de que es imposible comunicar con nosotros. Lo cierto es que se cogen cientos y cientos de llamadas, muchas más de las que quedan sin atender. La unidad administrativa realiza muchas tareas, todas ellas necesarias. Hay que llegar a todas y a atender a quienes acuden al centro de forma presencial. Entendemos que a veces la espera y los retrasos son desagradables, pero los profesionales de administración están haciendo un esfuerzo admirable, tienen la responsabilidad de estar en la puerta de entrada a vuestro centro de salud y de orientaros en muchos temas diferentes.

La pandemia nos pone a prueba una vez más. La sexta ola ya está aquí, y viene del brazo de la gripe y de los catarros propios del invierno. Si los casos crecen, tendremos que volver a limitar algo el acceso a los centros, para protegeros a vosotros y evitar contagiarnos. Vamos a tener importantes dificultades para atender los casos de coronavirus, los contactos, sin dejar de lado el seguimiento de nuestros pacientes crónicos y de nuestros mayores, que precisan de una continuidad y de cercanía.

Nosotros, como siempre, haremos todo lo posible por estar ahí, a veces con más dificultad según los recursos humanos de los que dispongamos, pero no dudéis que a nosotros nos duele igual que a vosotros esta falta de tiempo, esta distancia, esta falta de profesionales que estamos sufriendo. Somos vuestros aliados. Todos estamos en el mismo barco. Todos, trabajadores y usuarios, queremos que esto funcione, que tengáis un acceso rápido y eficaz a cualquier profesional que necesitéis del centro de salud y que vuestras demandas de salud se resuelvan a la mayor brevedad posible. Nuestro trabajo es cuidaros y nos gusta hacerlo. Os pedimos vuestra comprensión y que nos ayudéis a superar estos complicados momentos. Gracias por vuestra confianza.

A nosotros nos duele igual que a vosotros esta falta de tiempo, esta distancia, esta falta de profesionales que estamos sufriendo. Somos vuestros aliados

Boa Mistura reivindica la lucha del sector 6 por recuperar la electricidad

► La acción 'Nuestra Vida No Se Apaga' reclamó la vuelta de la luz en el segundo invierno de oscuridad en la Cañada Real

Por Luis Carlos Ríos

Desde que uno se baja del bus en Valdemingómez, el olor a humo es penetrante. Se impregna en la ropa y en las mascarillas. Horas después, ya en el metro, seguirá perfumado el revés del cubrebocas. Conforme discurren las calles de la Cañada Real, en el sector 6, el aroma se acentúa. Mientras el sol decae, el sonido de los generadores empieza a zumbar en todas partes. La estridencia, al cabo de un rato, se vuelve imperceptible.

El aroma a leña y basura quemada, así como el ruido, se comprenden por completo cuando el sol cae. La calle se convierte en una boca negra, apenas rasguñada por jirones de luz que vienen de las casas. El pasado 29 de diciembre también brillan cinco racimos luminosos suspendidos sobre el cemento y los socavones. Se trata de 'Nuestra Vida No Se Apaga',

una intervención del colectivo de artistas Boa Mistura, que desde septiembre de 2020 tiene su sede en Vallecas. Los coordinadores del proyecto fueron María Corrales, que ha participado desde 2018 en intervenciones artísticas en el barrio, y Pablo Purón, ilustrador y publicista.

'Seguimos a oscuras. Seguimos luchando'

Consiste en cuatro mensajes escritos con bombillas. En total componen 900 metros de sistema de iluminación LED con alimentación solar. Hacia los vecinos del barrio, los mensajes de aliento son 'Seguimos a oscuras. Seguimos luchando'. A los gobernantes y al resto, piden 'Luz para Cañada' y 'Queremos contratos'. Más que festivas, las guirnaladas tienen carácter solemne. El dossier del proyecto no pasa por alto que las decoraciones navideñas de la capital cuestan a las arcas públicas madrileñas la friolera cifra de 3,6 millones de euros. Mientras tanto, los 4.000



▲ Las guirnaladas que iluminaron tenuemente la Cañada Real

L. C. Ríos

vecinos del sector 6 padecen frío y penumbra.

En la calle, Houda Akrikez, presidenta de la Asociación Tabadol, habla con sus vecinos, porque se trata de su barrio. Estos reciben el espectáculo entre optimistas e incrédulos. Algunos salen de casa y preguntan de qué trata el evento. En sus caras y gestos se percibe frustración, extrañeza, desgana... Sin embargo, el ánimo de Houda es distinto. Mantiene viva la demanda de energía eléctrica en el sector. Su liderazgo no decae pese a enfrentar, año tras año, el silencio institucional de la Comunidad de Madrid o, peor aún, su rechazo. Llevan más de 400 días sin luz y algunos vecinos empiezan a pensar que nunca volverá.

Desde que uno se baja del bus en Valdemingómez, el olor a humo es penetrante. Se impregna en la ropa y en las mascarillas

La policía también hizo acto de presencia al encendido de luces. Una única patrulla con dos oficiales dio una vuelta de reconocimiento, se bajó a comprobar si todo estaba bien y partió a los pocos minutos.

Los casi 2.000 menores que habitan el sector ven truncadas sus oportunidades de estudio e integración social sin electricidad.

Según Naciones Unidas, en el caso de infantes y neonatos, son incluso vulnerables ante las heladas. La falta de alumbrado público es también un factor de riesgo para generar conductas incívicas y delin cuenciales, de acuerdo con la teoría de las ventanas rotas. Las condiciones de vida pobres e inhumanas degeneran a su vez en otras calamidades sociales.

Boa Mistura sabe que la Cañada es parte de Vallecas. Como vecinos del barrio, han desarrollado varios proyectos en consonancia con la idea de dignificar y dar voz a las vidas de los más vulnerables a través del arte. Algunos ejemplos destacados son las intervenciones bajo los lemas 'El alma no tiene color' y 'Nos están apagando'.

Cañada Real: la injusticia sigue, la indignación ciudadana crece



► El nuevo Defensor del Pueblo vuelve a exigir que se tomen medidas urgentes

Por Plataforma Cívica de Apoyo a la Lucha por la Luz de Cañada Real Galiana

La grave violación de derechos humanos de una parte de la población de Vallecas sigue produciéndose en la Cañada Real. Hemos entrado en el congelador invierno madrileño y las

administraciones públicas, empujando por la Comunidad de Madrid, que es la principal responsable, y la empresa Naturgy siguen manteniendo el corte del suministro eléctrico en el sector 6, así como la falta del apropiado en el sector 5.

Se condena, así, a 4.554 conciudadanos, 1.812 niños y niñas, a un invierno de calamidades y espanto, al sufrimiento y puede que, incluso, a alguna muerte.

El propio Estado lo ha reconocido explícitamente en el Real Decreto 1058/2021, de 30 de noviembre: "[...] la salud de niños y niñas ya está sufriendo las consecuencias de la falta de electricidad en sus casas, lo que, además de vulnerar el derecho de la infancia a una vivienda adecuada, acarrea un impacto fuertemente negativo en sus derechos a la alimentación, a la educación y, en definitiva, al disfrute de una vida en condiciones de dignidad".

El nuevo Defensor del Pueblo, Ángel Gabilondo, ha vuelto a exigir públicamente lo que exigió el antiguo, Francisco Fernández Marugán, en su último informe: que las administraciones públicas tomen las medidas urgentes necesarias para garantizar el restablecimiento inmediato del suministro eléctrico en la Cañada Real.

Sin embargo, seguimos sin luz. Por ello, las organizaciones presentes en este conflicto debemos defender los Derechos Humanos, lo que implica dar voz y favorecer la afirmación de los derechos por parte de los afectados.

Acciones pacíficas

Las acciones pacíficas para reclamar los derechos se suceden. El pasado 26 de noviembre la Plataforma Cívica de Apoyo a la Lucha por la Luz de Cañada Real Galiana se presentó oficialmente en la misma sede de la Asamblea de la Comunidad de Madrid. El 12 de diciembre personas voluntarias de

la plataforma y de las asociaciones vecinales de Cañada estuvieron en los sectores 5 y 6 para hablar las familias afectadas, recopilar datos del impacto del corte del suministro eléctrico y poner en funcionamiento la mesa de seguimiento que se viene exigiendo.

El 19 de diciembre se realizó una amplia concentración ciudadana en la Puerta del Sol, acudiendo a la convocatoria de la plataforma, que cuenta ya con más de 52 organizaciones de la sociedad civil, para hacer explícitas, una vez más, delante de la Presidencia de la Comunidad de Madrid, las demandas de la ciudadanía, el Defensor del Pueblo y Naciones Unidas: ¡Luz ya, contratos para los vecinos y mesa de seguimiento!

La marea de apoyo se extiende, ha sobrepasado incluso las fronteras, pero el apoyo individual de cada ciudadano y ciudadana sigue siendo fundamental e imprescindible. ¡Firma el manifiesto y únete a la Plataforma a través de <https://www.plataformaluz.com/!!!>

"la salud de niños y niñas ya está sufriendo las consecuencias de la falta de electricidad en sus casas y además vulnera el derecho de la infancia a una vivienda adecuada"

Las huellas imborrables de la JOC en Vallecass

➤ Vallecass VA conversa con siete de los miembros de esta organización que cambió la vida de cientos de jóvenes

Por Luis Carlos Ríos

La labor de la Juventud Obrera Cristiana (JOC) en el Vallecass del fin de la dictadura cambió la vida de cientos de jóvenes. El compromiso con un mundo mejor y el acompañamiento pastoral son sus señas de identidad más de medio siglo después.

La JOC, iniciada por Joseph Cardijn en 1924, sabe que Jesús, de haber nacido en el siglo XX, estaría del lado de los obreros y campesinos. Así está plasmado en el libro 'Historia de la JOC-España. El método ver-juzgar-actuar' (Editorial Popular, 2021), cuyo subtítulo deja claro la necesidad de construir un mundo mejor en este plano terrenal, en el aquí y ahora.

Ese "aquí y ahora", para muchos miembros de la JOC, fue el Vallecass de los años 70 y 80. Si bien la historia de la organización trasciende fronteras, es en el plano individual, local, donde se aprecia la huella que deja. Las voces de los protagonistas, aquí recogidas, configuran un prisma para entender una época, una forma poco ortodoxa de entender la religión y un barrio único.

Hace ya 50 años, "Vallecass era un hervidero de tejido social y político. Había siglas de todo tipo, Juventudes Comunistas, Juventudes de la ORT, Juventudes del MC... Y allí también estaba la Juventud Obrera Cristiana", recuerda Venancio Palomo, periodista y precursor del periódico de la JOC, 'Juventud Obrera'. En ese contexto, reconoce que "era una posición incómoda (...) Con todo el movimiento político más radicalizado que había, que se movía, que hacían pintadas que ponían pancartas, pues decir que eras cristiano en aquel momento era como decir bueno, dónde me he metido".

Sin embargo, la iglesia

vallecana suplía una necesidad personal, cotidiana, de la que adolecían todos los demás movimientos. "En aquel momento tendría 16 o 17 años (...) y me reunía con un grupo de preadolescentes, de 12 años, e iba todas las semanas a reunirme con mi grupo. Una tarde de sábado la pasaba con ellos discutiendo, hablando de sus problemas (...). La JOC en aquel momento montó una campaña que era por el tiempo libre de los jóvenes (...) Éramos gente joven en un trabajo muy cotidiano, menos políticamente vistoso, que organizábamos un partido de fútbol, reuniones con jóvenes, campamentos... Tareas de la vida cotidiana, que parece que no tiene dimensión política, pero la tenían y mucha", añade Palomo.

"Éramos gente joven en un trabajo muy cotidiano, que parece que no tenía dimensión política, pero la tenía y mucha"

Venancio Palomo

Conciencia de barrio y de clase obrera

Otros, como Benjamín Gómez, vallecano de pura cepa, recuerda a Julio Pinillos y a Mariano Arroyo, quienes lo acercaron a los grupos de jóvenes. "Yo ahí descubrí que vivía en un barrio obrero, que pertenecía a una clase... A mí aquello me educó. Descubrí mi conciencia de clase. A partir de ahí, decidí participar dentro de la JOC, estuve 4 o 5 años más. Formé parte de 'Aprendices'. Empezábamos a trabajar con los chavales del mundo del trabajo. Íbamos al polígono industrial a ayudar a la gente a leer una nómina, o a ver cómo estaba la huelga", recuerda.

Benjamín nunca se consideró católico, pero estaba claro que sus raíces estaban ahí. No solo eso, sino también su futuro. "Yo siento



que la JOC me salvó. Visto mi historial y el de gente de mi generación, pues a mí me salvó. Fui capaz de aspirar a la vida. A poder vivir de otra manera", aclara.

También los hay como Paco Carazo, que no se inició en la JOC de Vallecass. Al barrio llegó en 1989, pero ya venía iniciado del Henares, del barrio de la Estación de Coslada. "Ahí es donde conozco la JOC, en la fábrica, en el primer curro que yo tuve (...) La parroquia era el único foco cultural, religioso, de encuentro comunitario que teníamos en el barrio. Estaba la parroquia, de lo más sencilla, fría en invierno y calurosa en verano. Muy humilde, pero ahí estaba (...) La JOC nace en Bélgica, en Bruselas,

"Yo siento que la JOC me salvó. Fui capaz de aspirar a la vida. A poder vivir de otra manera"

Benjamín Gómez

en un barrio periférico llamado Laeken donde hay una basílica y ahí está enterrado Joseph Cardijn, nuestro fundador", dice.

El legado de Cardijn, que perdió a su padre en una mina, sigue impregnando la pastoral de muchos sacerdotes. Fernando Carracedo acabó en Vallecass por casualidad, pues su destino después

del seminario era Tucumán, Argentina. Corría el año 1963. Desde entonces nunca se movió del barrio, solo de parroquia: de San Pablo, después dividida, a San Cosme y San Damián. Desde su etapa de formación, entre los tres mundos de acción eclesial por excelencia, los hospitales, los colegios y las fábricas, él elige este último. "Yo, por tradición familiar, porque procedo de una familia netamente obrera, elegí el mundo laboral (...) Si algo no consigue el seminario fue desclasarme", explica.

Al llegar al barrio se encuentra con una senda trazada de jóvenes creyentes organizados. La tarea que asumió en ese

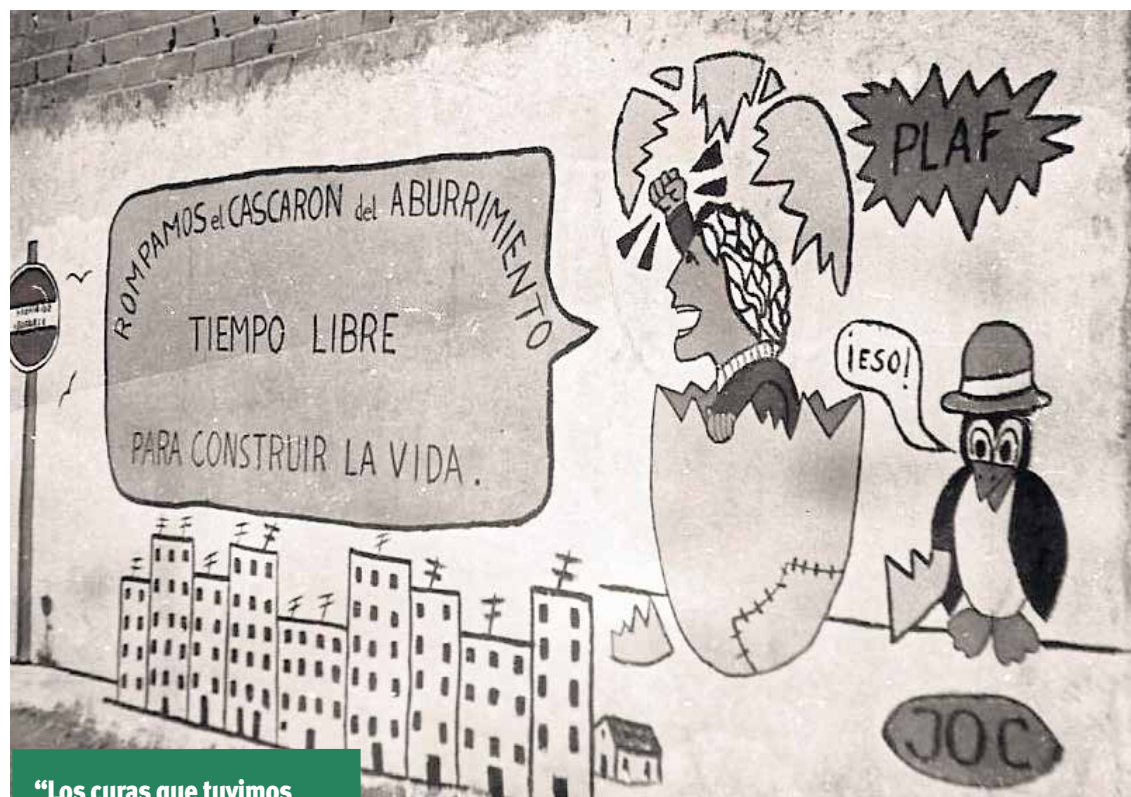


◀ Un momento de la conversación mantenida con este periódico
L. C. Ríos

▶ Uno de los murales pintado en una de las paredes del barrio

◀ Uno de los campamentos juveniles organizados por la JOC

▼ Una de las actividades realizadas en Vallecas



“Los curas que tuvimos en Vallecas nos acompañaron. Nunca intentaron manipularnos ni manejarnos (...) Nos acompañaban a madurar”

Manuela Plaza

reflexionar... ¿a cuántos jóvenes les vendría bien eso?”, añade.

Sobre el papel del movimiento en las juventudes creyentes vallecanas, afirma: “Le debemos a la JOC que, gente de nuestras características personales, pudiéramos formarnos a nivel político, social, sexual... Eso nos ha hecho ser una persona con el compromiso de devolver un poco lo que la sociedad me ha dado. Yo sigo siendo creyente y para mí no hay otra forma de ser cristiano. (...) Los curas que tuvimos en Vallecas nunca intentaron manipularnos ni manejarnos. Yo la experiencia que tengo es que nos acompañaban a madurar.”

Vallecas hoy en día

Vallecas hoy en día está urbanizada, unificada, disfruta de alcantarillado, tendido eléctrico y calles asfaltadas que se antojan normales. No siempre fue así. José María Romero recuerda muy bien cómo era: “Estamos hablando de un Vallecas donde no había alcantarillado, no había medios prácticamente, todo era barro alrededor de la colonia de Sandi (...) Hoy día está todo junto, pero antes era un barrio aquí, un barrio aquí, un barrio allá (...) Ya nos esforzábamos en coordinarnos con los otros barrios para hacer campañas conjuntas y hacer clubs juveniles”, rememora con nostalgia.

La capacidad asociativa de la JOC trasciende fronteras, no solo de un barrio a otro. La mejor muestra es Marinete Alves. Ella llegó a Vallecas en 1989, desde Brasil, su tierra natal. “Yo creo que empecé alrededor de los 16 o 17 años. En mi región no existía la JOC, sino que vino una militante a iniciarla (...) Tuvimos relación con algunos franceses, curas obreros, que eran mucho de hacer apostolado. Pero yo me inicié con una militante bastante más mayor que yo, que hacía la función de adulta

y de abrir la extensión de la JOC ahí. Fui como su brazo derecho, porque fui la persona del lugar que ella descubrió como potencial Jocista”, argumenta.

La idea de una iglesia alineada con los intereses obreros incomoda aún hoy día. En el final de la dictadura, revestía un verdadero riesgo para los involucrados. Fernando Carracedo lo recuerda muy bien. “La derecha en el Alto del Arenal nos hizo la vida imposible de una manera muy fuerte, y a la que en determinados momentos tuvimos miedo. En la colonia de sindicatos sabíamos que había falangistas y algunos estaban armados (...) Se limitaron a poner pintadas, pero hubo momentos de miedo, como cuando mataron a Carrero Blanco o cuando murió Franco”, apunta.

La huella que dejan el barrio los curas obreros es palpable en los testimonios de sus feligreses. Vidas transformadas y salvadas gracias a una interpretación del Evangelio que lo alinea con los más desfavorecidos. Parece una labor premonitoria de lo que hoy el papa Francisco marca como pauta: “La Iglesia debe salir de sí misma, rumbo a las periferias existenciales. Una Iglesia auto-referencial amarra a Jesucristo dentro de sí y no lo deja salir. Es una Iglesia mundana que vive para sí misma”, concluye Carracedo.

Desde la periferia vallecana, durante más de 50 años, las Juventudes Obreras Cristianas, sus curas y fieles, sembraron esta forma de vivir la religión.

“En la colonia de sindicatos sabíamos que había falangistas y algunos estaban armados”

Fernando Carracedo



contexto fue la de “acompañar el recorrido de estas personas, ayudarles a descubrir el sentido de la vida, de su propia vida, las actitudes y valores que tenían, la tarea que podían realizar, los niveles de compromiso que podían ir adquiriendo. Junto con ellos. No me situó como didacta al margen de su evolución, sino metido con ellos en la evolución, porque tengo que reconocer que la JOC a mí como persona me ha dado mucho: mi modo de entender la vida, mi modo de afrontar mi pastoral y mi presencia como cura en la gente (...) Las consecuencias están aquí. En personas que han asumido responsabilidad en crear un mundo mejor, un

mundo más solidario”, expresa Carracedo.

Una nueva forma de entender la religión

Para algunas jóvenes, como María Jesús Langa, la JOC supuso una nueva forma de entender la religión. “Yo entré en contacto con la JOC a través de mi parroquia (...) Ahí estaba un cura que empezó a hacer las misas de jóvenes. Era una forma muy dinámica de entender la religión (...) Era otra forma de entender la parte religiosa: un encuentro con iguales y con un adulto. Lo que hacíamos era reflexionar sobre nuestra vida. (...) A mí me encantaban los grupos de revisión y vida obrera. Es un

espacio que hoy como adulto diría que es terapéutico, de compartir tu vida. Esos espacios para mí han sido fundamentales. Han ido significando una formación muy humanista, muy comprometida y a la vez muy reflexiva”, comenta esta vecina.

Manuela Plaza coincide en la liberación que supuso un espacio como el de la JOC en Vallecas. “En el año 70, un grupo de chicas de Pedro Laborde, nos bajamos al barrio de Sandi y de pronto descubrimos que eso de ser joven y de ser creyente pues que era una cosa estupenda. Ahí había un grupo de curas muy interesante. Poderte reunir en grupos donde hay un adulto que te ayuda a

ACTUALIDAD

ENERO



FEBRERO



MARZO



La incertidumbre provocada por los vaivenes sanitarios de la pandemia de la Covid-19 fue uno de los rasgos indelebles del recién acabado 2021 que, a pesar de esta circunstancia, resultó muy intenso a nivel social en Puente y Villa de Vallecas. Recuperar la actividad vecinal y las calles como espacio de encuentro quedaron patentes en las diferentes acciones llevadas a cabo por los diferentes colectivos. Capítulo aparte, mereció la falta de luz en el sector 6 de la Cañada Real. El corte se produjo en octubre de 2020, pero 12 meses no fueron suficientes para que los más de 4.000 vecinos afectados pudieran recuperar su dignidad con el restablecimiento del suministro eléctrico. Además, en el periódico se consolidaron secciones fijas como 'Tribuna Vallecana', 'Espacios de Igualdad', 'Semillas del IES Madrid Sur', 'Rayolandia', 'De la mano de tu enfermera', 'VA de Salud', 'Vallecas lee en sus bibliotecas', 'la Mirilla de Vallecas' o 'El rincón de la poesía'.

Por Isa Mendi

Enero

El inicio de la vacunación contra la Covid en una residencia de Vallecas y el informe de la Mesa de Derechos Sociales de Puente de Vallecas acerca de la necesidad de reconocer el Derecho a la Alimentación fueron dos de los temas más destacados del primer número del año. El documento resumió los resultados de una encuesta sobre el reparto de alimentos entre marzo y junio de 2020 a la que contaron 28 iniciativas diversas, sobre el tipo de alimentos repartidos, cómo se han organizado para atender, procedencia de los alimentos, personas y familias atendidas, coordinación entre iniciativas y con los Servicios Sociales, entre otros aspectos. Además, como será una tónica recurrente a lo largo del año, Cañada Real tuvo su hueco a raíz de la acción reivindicativa de Boa Mistura 'Nos están apagando'.

Febrero

El temporal Filomena que tiñó de blanco durante más de 10 días los espacios públicos de Vallecas, ilustró la portada del segundo número del año. De la alegría de los primeros copos se pasó a la preocupación cuando la magnitud de la nevada y la posterior ola de frío dejó impracticables las calzadas y las aceras provocando importantes problemas de movilidad y de desabastecimiento. Ante esta tesitura, los vecinos volvieron a dar un ejemplo de solidaridad, pico y pala, abriendo calles para que poco a poco se pudiera ir recobrando la normalidad. La estabilización de casos Covid en Vallecas tras un negro mes de enero y el reportaje sobre los problemas para afrontar el día a día de los hosteleros vallecanos fueron otros de los temas destacados.

Además, Vallecas VA entrevistó a la vallecana Patricia González 'Peque', segunda mejor jugadora del mundo de fútbol sala de 2020.

Marzo

El primer aniversario de la red de apoyo vecinal Somos Tribu VK que coincidió con la concesión del Premio Ciudadano Europeo 2020 a la labor social mereció las páginas centrales y la fotografía de portada de marzo. Varios de sus responsables contaron de forma anónima en una entrevista una experiencia que no dudaron en considerar como "un complicado y tortuoso camino" a lo largo del cual sus más de 1.500 voluntarios consiguieron poner en marcha cinco despensas y grupos de

Mayo

La inesperada victoria de Isabel Díaz Ayuso en Vallecas en las elecciones del 4 de mayo copó la portada del quinto número de 2021. El periódico hizo un seguimiento especial de la jornada electoral. Los residentes se movilizaron para ejercer su derecho a voto en unas elecciones atípicas marcadas por las restricciones sanitarias debido a la pandemia. Además, en este número Vallecas VA lanzó una nueva campaña de suscripciones para hacer partícipes de su proyecto a los vallecanos y a las vallecanas, y los vecinos y AMPAS demandaron la construcción de un segundo instituto en el Ensanche con la colocación simbólica de la primera piedra del proyecto.

espacios y las calles de cultura. Uno de los platos fuertes fue el estreno de 'Zarzuela del Kas', el musical autobiográfico de Vallecas, el 12 de junio. Esta iniciativa compartió protagonismo con la entrega a Somos Tribu VK del Premio Ciudadano Europeo 2020, que tuvo como escenario el mirador del Cerro del Tío Pío, con el 'skyline' de Madrid de fondo. Sus responsables hicieron extensivo el galardón a todas las redes de apoyo vecinal de la capital.

Julio

El regreso del Rayo Vallecano a Primera División fue, sin duda, la noticia del mes de julio, tras dos temporadas en Segunda. El conjunto de Andoni Iraola consiguió este gran hito

2021, un segundo año

ABRIL



MAYO



mujeres, de apoyo a la maternidad y de apoyo laboral, entre otras iniciativas. La reducción a la mitad del número de ingresados por Covid en los hospitales vallecanos y el reportaje sobre la continuidad de Radio Vallecas en la sede de la Villana, tras el desahucio de su local, fueron otros de los argumentos del mes.

Abril

Como no, la pandemia siguió de plena actualidad en abril con un nuevo repunte de casos en los complejos sanitarios vallecanos. Además, en las páginas de Vallecas VA tuvieron cabida otra serie de temas como el reportaje sobre el Centro Social Autogestionado La Atalaya, la apertura del plazo de matriculación en los colegios con la apuesta decidida por lo público de la Plataforma de Vallecas por la Escuela Pública o el trigésimo aniversario de la Asociación Vecinal Puente de Vallecas-San Diego. Por otro lado, la celebración de la XXII edición de Vallecas Calle del Libro del 19 al 30 de abril mereció la noticia principal de la portada.



JUNIO

Junio

La II edición de 'Vallecas con K de Kultura' fue la protagonista del especial en las 4 páginas centrales de la edición que salió a la calle en junio. Colectivos, asociaciones, activistas y grupos vecinales aunaron sus fuerzas para sacar adelante, durante todo el mes, un festival popular con el objetivo de llenar los

deportivo tras su gran remontada en Montilivi ante el Girona el domingo 20 de junio. Además, en clave sanitaria, el Hospital Virgen de la Torre se quedó libre de Covid. Por otro lado, el informe 'Luz para la Cañada, el impacto del corte del suministro eléctrico en la Cañada Real Galiana sobre los derechos de las niñas, niños y adolescentes' ocupó las páginas centrales y volvió



JULIO



SEPTIEMBRE



OCTUBRE

a evidenciar la difícil situación en la antigua vía pecuaria.

Septiembre

Tras el paréntesis vacacional, Vallecas VA regresó a las calles con un número de septiembre centrado en la vuelta al cole titulado 'Más alumnos por clase en plena pandemia', que ocupó las páginas centrales. El periódico quiso conocer a pie de calle cómo afrontó la comunidad educativa de los dos distritos el regreso a las clases a través de

los testimonios recogidos a las puertas de varios centros educativos como El Quijote y La Rioja. Un reportaje sobre la actividad de la PAH de Vallecas y la petición de un juez de un informe independiente sobre la falta de luz en Cañada fueron otras de las noticias más destacadas. En clave cultural, la Tropa Clown del Paco Rabal cumplió su 11 aniversario y el autor valleciano, Javier González, publicó su libro 'Extraño Stock'.

Octubre

La edición de octubre giró en torno al primer aniversario del corte de luz en Cañada Real. Uno de los argumentos informativos fue el acto en el campo de fútbol del Sector 6 el 2 de octubre para denunciar el fracaso del Pacto Regional por la Cañada Real Galiana. Este medio quiso conocer de primera mano cómo

fue vivir sin electricidad durante 365 días en este enclave de la capital a través de los testimonios de los vecinos y de los trabajadores que desarrollan allí su labor. Por otro lado, el Rayo ilusionó en el comienzo liguero al ser sexto tras ocho jornadas disputadas y colectivos vecinales recuperaron La Plaza Roja como espacio cultural con la organización de diferentes actividades.

Noviembre

La figura del médico de barrio, Juan Luis Ruiz-Giménez, emergió en el número de noviembre gracias a los actos de homenaje en los que participó más de un centenar de vecinos en el Centro de Salud Vicente Soldevilla y en Parque Amós Acero el 23 de octubre. Además, Vallecas VA se acercó al drama de la anemia de Fanconi con la entrevista a la

madre de Leo, un niño de 3 años de Puente de Vallecas, que creó una cuenta en Instagram, @los_mundos_de_Leo, para visibilizar la enfermedad y alertar de la importancia de la investigación. De igual modo, El proyecto 'La herencia latente' del 'Festival Robert Capa' estuvo aquí' hizo un llamamiento para recoger fotos para crear un gran archivo digital de la historia de Vallecas.

Diciembre

El último número del año se hizo eco de las diferentes acciones bajo el clarificador titular 'Vallecas vuelve a defender en la calle una Atención Primaria de calidad'. Los residentes pidieron a las puertas de los centros de salud Ángela Uriarte, Vicente Soldevilla y Campo de la Paloma más recursos para el primer escalón de la Sanidad Pública madrileña con las miras puestas en acabar con la falta de médicos fundamentalmente en turno de tarde y con los planes de reducciones horarias de cita. De igual modo, se produjo un momento muy importante para este periódico, la llegada de la historia de Vallecas VA a la Biblioteca Miguel Hernández. Sus responsables entregaron las encuadernaciones de los periódicos desde 1994 hasta 2019 que ya se pueden consultar en la sección 'Conoce Vallecas'.

Año de incertidumbre



NOVIEMBRE



DICIEMBRE

Medios de barrio que CUENTAN MUCHO

La voz de los vecinos

PMLcm
PLATAFORMA de MEDIOS LOCALES | COMUNIDAD y MEDIO

plataformamedioscam@gmail.com

Voces de **CARABANCHEL**

etate actualidad

Chamberí 30 días

DSalamanca

Hortaleza PERIÓDICO VECINAL

al día

VallecasVA

al día

SOLO BOADILLA

CANAL 33 MADRID

GUIA DE ALUCHE

ZIGZAG

Tetuán 30 años

óstoles actualidad

ACTUALIDAD /

Espacios de Igualdad

Espacio de Igualdad María Moliner



601 642 453

Espacio de Igualdad Elena Arnedo



914 802 508

Grupo de crianza, un espacio también para hombres

Entrevista a David Kaplún, padre, antropólogo, formador y socio de AHIGE

Por Sandra Candelas, coordinadora del Espacio de Igualdad Elena Arnedo Soriano

➤ **Pregunta:** ¿Qué es un grupo de crianzas?

➤ **Respuesta:** Sí, habitualmente me hacen esta pregunta... supongo que genera mucha curiosidad, más si hablamos de un grupo de hombres, y ¡no mixto! (risas). En fin, en realidad es algo bastante sencillo. Se trata de un espacio en el que nos centramos en potenciar habilidades humanas a muchos niveles, tanto de cuidado, guía y acompañamiento en los hombres que cuidan, como de autoconocimiento, responsabilización, autonomía y exploración del mundo en las niñas y en los niños que asisten. La particularidad de este grupo es que, de entrada, ya lo limitamos sólo a chicos y esto está muy relacionado con el espíritu de un espacio de crianzas porque, cuando queremos potenciar habilidades, muchas veces nos planteamos dejarles que experimenten "libremente" para que cada personita encuentre sus gustos. Sin embargo, esto, a veces, no es lo más adecuado porque, es como preguntarles

"qué les gustaría ser de mayor". Hay ya toda una construcción social que nos guía hacia: médicos, peluqueros, bomberos, enfermeras... Así que, al final no elegimos tan libremente como pensamos. Por lo tanto, muchas de las cosas que hacemos en un espacio de crianzas parten de un límite y de ver qué cosas ocurren cuando nos vemos frente a una barrera... ¿competimos?, ¿cooperamos? En esos momentos es cuando los adultos, hablo en masculino, pero no es porque lo diga en genérico, es porque como trabajo con papás, pues somos todo chicos (risas), podemos guiar el trabajo hacia una resolución cooperativa y aprovechar no sólo las habilidades específicas de cada niña y niño que participan, sino también las relacionadas con sus capacidades evolutivas, según su edad.

➤ **P:** ¿Qué particularidades tiene un espacio de crianzas para hombres?

➤ **R:** Bueno, creo que en espacios como éstos es donde nos damos cuenta de las carencias que tenemos porque en nuestra infancia se nos ha reprimido la expresión emocional, se nos ha llevado hacia carreras técnicas, se nos invitaba a resolver las cosas violentamente... Por lo tanto, un espacio de crianzas es todo emoción, donde encontraremos pocos tecnicismos y sí mucho de esquemas familiares, personales, sociales... y donde los



- ACTIVIDADES -

ACTIVIDADES ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEO SORIANO

"Espacio de Crianza para Hombres"

Dirigido a hombres
Jueves 20 y 27 de enero, de 16:30 a 18:30 horas

Exposición "EL FARO de las mujeres de Puente de Vallecas"

Dirigida a toda la población
Hasta el 31 de enero. En horario de apertura del centro

"Educación afectivo sexual para familias: claves y herramientas"

Dirigido a población general
Jueves 13 y 20 de enero, de 17 a 18:30 horas

"Esculturas y performances creativas con materiales reciclados"

Dirigido a población general
Martes 18 y 25 de enero (todos los martes hasta el 15 de marzo), de 18:30 a 20 horas

ACTIVIDADES ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER

"Madrid Ciudad de las Mujeres: Visita al palacio de Velázquez y paseo por el Parque de El Retiro"

Dirigido a toda la población
Viernes 28 de enero, de 17:30 a 20:30 horas
Salida desde el Metro Villa de Vallecas a las 17 horas

Radio: "Nuestra voz"

Dirigido a mujeres
Jueves 20 y 27 de enero (Todos los jueves hasta marzo), de 12 a 14:30 horas
En colaboración con Radio Vallecas

"Escritura creativa"

Dirigido a mujeres
Lunes 24 de enero (último lunes de mes hasta abril), de 18 a 20 horas

"Empoderadas hacia el empleo: LinkedIn e Infojobs"

Dirigido a mujeres
Miércoles 12, 19 y 26 de enero, de 18:30 a 20:30 horas

conflictos intentamos resolverlos haciéndonos responsables del daño causado y generando estrategias de reparación... Son casi lo opuesto. Y, de hecho, cuando los chicos llegan por primera vez, me suelen decir "¡esto es un caos!" y, en cierta medida, lo es. Es decir, intentamos generar dinámicas grupales, ofrecer alimentos saludables, fortalecer habilidades personales, pero, mientras tanto, la vida ocurre y alguien se cae, otra tira un vaso de agua por el suelo, una peque rompe un juguete... Así que un espacio de crianzas acaba siendo un lugar donde nos ejercitamos en habilidades que teníamos muy poco desarrolladas, pero en condiciones bastante complejas. Pero para eso estoy yo, para facilitar ese proceso, ofrecer alternativas de resolución, aprovechar la experiencia para sacar un aprendizaje... y, al final, ¡son ellos los que quieren volver! Porque es muy gratificante sentir que intervienes en la crianza de tus peques y que vas adquiriendo habilidades relacionales que luego las puedes aprovechar en cualquier otra faceta de tu vida.

➤ **P:** ¿Qué papel juegan los hombres en los Espacios de Igualdad?

➤ **R:** ¡Todo!, hablamos de igualdad! Por lo tanto, hablamos de construir un mundo mejor ¿ganan las mujeres? Sí, por supuesto, pero, ¡también ganamos nosotros! Como también ganamos cuando controlamos nuestra huella ecológica. Como decía antes, le tenemos miedo al límite pero, entender que tenemos límites, nos hace crecer por dentro. ¡Somos los que somos por cómo hemos resuelto nuestros límites... y podemos ser mejores!

Tu asesor inmobiliario

La venta de pisos en 2022

El 76% de los españoles considera la compra de vivienda como una inversión de futuro. Cerramos el año 2021 con muy buenos números, con familias jóvenes buscando un nuevo hogar y los bancos facilitando la concesión de hipotecas.

También encontramos un mercado de alquiler muy vivo. Algunas personas mayores se han visto en la necesidad de abandonar sus hogares, porque éstos no estaban adaptados y han decidido alquilarlos o ponerlos en venta.

Vallecas lleva décadas mejorando, siendo una zona que permite ahorrar en vivienda sin renunciar a la proximidad de la gran ciudad. Un buen primer paso para la independencia para quienes quieren ahorrar.

Aún no tenemos los datos oficiales sobre el precio de la vivienda en 2021. Pero en Vallecas los precios de compra-venta se mantuvieron bastante estables y el alquiler subió

debido al aumento de la demanda. Con una inflación del 5%, conseguir una rentabilidad en alquiler del 6% es una apuesta para futuro.

Nos gustaría poder conocer qué va a pasar este año. A ciencia cierta, no lo sabemos, pero todo apunta a que las viviendas de Vallecas seguirán teniendo compradores mientras los bajos tipos de interés de las hipotecas se mantengan. Hoy en día, conseguir una hipoteca al 1'5% de interés es algo relativamente sencillo. Si se ha podido ahorrar para la entrada, la compra de un nuevo hogar está más cerca de lo que pensamos.

En nuestra agencia inmobiliaria trabajamos con todo tipo de viviendas. Vemos desde pequeños pisos sin ascensor para quienes quieren dejar de pagar alquiler e invertir, a viviendas en urbanizaciones con piscina donde el espacio es más amplio.

Esperamos que en 2022 haya más inmuebles a la venta. En Torresrubí te ofrecemos valoración gratuita para que sepas cuánto vale tu casa antes de colgar el cartel de "se

vende". Para los alquileres, ofrecemos la modalidad de alquiler seguro para que estés tranquilo con tus inquilinos y solo te preocupes de recibir la mensualidad.

Cruzaremos los dedos para que la pandemia desaparezca, se recuperen los puestos de trabajo perdidos y podamos seguir disfrutando de nuestros parques y familias con seguridad. Si quieres vender, llámanos.

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí

91 303 63 55

www.torresrubi.com



Deportes Rayolandia

Por Raúl González

El Rayo Vallecano es el mejor local de Europa

El Rayo Vallecano es el mejor equipo local de las cinco grandes ligas europeas. La entidad franjirroja suma, en nueve partidos disputados en el Estadio de Vallecas, 19 goles a favor y 3 en contra. Un total de 25 puntos, estando invicto en este curso 2021-2022, al cierre de la presente edición. El club vallecano supera así al París Saint Germain, también con 25 puntos en nueve partidos disputados, pero con menor diferencia de goles. Más atrás, con menos puntos logrados, se sitúan equipos como Bayern de Munich, Manchester City o Arsenal. Sin duda alguna, este gran inicio del conjunto de Andoni Iraola ha sorprendido al fútbol español. De hecho, el Rayo terminó la 18 jornada en puestos de Champions, por encima de Atlético de Madrid y FC Barcelona, teniendo maravillada a la hinchada rayista con su rendimiento.

El mejor año de su historia con 25 victorias

El Rayo Vallecano acaba de terminar el mejor año de toda su historia con 25 victorias (igualando el número de partidos ganados de 1982). En el año 2021, los de Vallecas disputaron 50 partidos, con el siguiente desenlace: 25 victorias, 10 empates y 15 derrotas. En este gran inicio liguero, la entidad vallecana ha conseguido 30 puntos de 54 posibles.

El Girona, rival en los octavos de Copa

El Rayo Vallecano se enfrentará al Girona en los octavos de final de la Copa del Rey en un encuentro que se disputará entre el sábado 15 de enero (18:30 horas) en el Estadio de Montilivi, tras el sorteo celebrado el 7 de enero en la Ciudad Deportiva de Las Rozas. Para ello, los de la franja se ganaron el pase de ronda el 5 de enero al vencer al Mirandés, en Anduva, por la mínima (0-1) gracias al tanto de Andrés Martín. En primera ronda de la competición, se enfrentó al Guijuelo, al que venció tras una fatídica tanda de penaltis tras el empate a uno cosechado durante los 90 minutos de partido. En segunda ronda, el rival fue el Bergantiños, consiguiendo una victoria más cómoda por 3-1, gracias a los goles de Pathé Ciss, Mario Suárez y Sergio Moreno. Por otro lado, el Rayo Femenino se medirá al Málaga CF en



◀ Andrés Martín celebra el tanto de la victoria en Anduva. RAYO VALLECANO



▼ Los jugadores del Rayo celebran uno de los dos tantos conseguidos en casa frente al Alavés RAYO VALLECANO

la tercera eliminatoria de la Copa de la Reina en un choque que se disputará en tierras andaluzas entre el 26 y 27 de enero.

El rayismo solidario con la Franja de Cuba

La Franja de Cuba, peña recientemente fundada en el país

insular, mostró públicamente sus dificultades para poder vestir los colores del Rayo Vallecano en un torneo con diferentes representantes de otros equipos de Europa. Estos pidieron ayuda a la entidad franjirroja pero, de momento no ha habido respuesta a la causa. El rayismo, siempre solidario, se puso manos a la obra una vez más. Un aficionado rayista (@bvkpeloti) propuso a

través de redes sociales una donación de una camiseta franjirroja, a la que se sumaron varias personas más. Poco a poco, parecen sumarse más y más personas a esta iniciativa, por lo que parece que finalmente se celebrará el torneo y podrán vestir camisetas franjirrojas. De hecho, ya han recibido cuatro donaciones y en los próximos días se esperan más. Estos agradecieron públicamente el

gesto: "Queremos agradecer de corazón al primer rayista en donar una camiseta de nuestro Rayo para el equipamiento de nuestro próximo campeonato. Vallecas es grande, pero los vallecanos aún más. Te damos 1000 gracias".

El Rayo aprobó las cuentas del año 2020-2021

El Rayo Vallecano celebró la Junta General de Accionistas el 31 de diciembre de 2021, tal y como viene siendo costumbre en los últimos años, con un quorum del 97,97% de accionariado presente. El resultado de las cuentas exhibió unas pérdidas de 7 millones de euros, en el ejercicio que acabó el 30 de junio de 2021. El acto, cerrado para los medios de comunicación, arrojó diversos titulares. En primer lugar, la disminución de ingresos por televisión al estar en Segunda División. A pesar de ello, las primas por el ascenso a la máxima categoría del fútbol español, fueron de más de 3 millones de euros. Por si esto fuera poco, el club franjirrojo no gozó de los beneficios económicos de las entradas ni abonos del curso pasado, debido a la Covid19. De ahí, las cantidades que aportan el saldo negativo de la temporada 2020-2021. Toda la información procedió de la cuenta de Twitter de la Junta de Accionistas ADRV, además del comunicado oficial del club al finalizar el acto.

BP nuevo patrocinador oficial

BP Oil España es nuevo patrocinador oficial del club hasta final de la temporada 2022-23. A través de sus tarjetas de fidelización personalizadas, los aficionados del Rayo podrán conseguir un descuento de 3 céntimos por litro en carburantes y 5 céntimos por litro en carburantes Ultimate.



◀ El entrenador del Rayo, Andoni Iraola RAYO VALLECANO



◀ La afición rayista aún no ha visto perder a su equipo en su campo esta temporada RAYO VALLECANO

Cooperativismo

▲ El primer café-coop del 28 de septiembre de 2019

Cooperativismo en Vallecas, la nueva sección de Vallecas VA

Por Escuela de Cooperativismo en Vallecas

Vallecas VA pone en marcha a partir de este mes de enero la sección 'Cooperativismo en Vallecas', escrita por la Escuela de Cooperativismo en Vallecas. En este primer número, sus responsables hacen una presentación del espacio para el conocimiento de los lectores habituales de nuestras páginas.

Las cooperativas son empresas centradas en las personas, que pertenecen a sus miembros, que las dirigen de forma democrática para dar respuesta a sus necesidades y aspiraciones comunes de carácter económico, social y cultural. Como empresas basadas en valores y principios, dan prioridad a la justicia y la igualdad, y permiten a las personas crear empresas sostenibles que generen empleos y prosperidad a largo plazo. Se gestionan de forma democrática con la regla de "una persona socia, un voto", independientemente de si sus socios/as son clientes, empleados, usuarios o residentes.

"Nuestros valores personales coinciden con los principios cooperativistas (adhesión voluntaria y abierta, gestión democrática, autonomía e independencia, educación y formación, cooperación e interés por la comunidad, además de aportar una tranquilidad

al saber que estás respaldado por tus socios y que realizas un bien social", dice Diego Gorraiz, administrador de Solidario Kuaderno Taller S. Coop. Mad.

Las cooperativas permiten que las personas tomen el control de sus economías futuras y al no ser propiedad de accionistas, los beneficios económicos y sociales de su actividad permanecen en las comunidades en las que se establecen. Las ganancias generadas se reinvierten en la empresa o se devuelven a las personas socias. Aportan desarrollo territorial ejecutando su actividad en los lugares donde nacen.

Según la ACI (Alianza Internacional Cooperativa), el 12% de la población mundial es cooperativista de alguna de los tres millones de empresas cooperativas del planeta. De acuerdo con el 'World Cooperative Monitor' (2020), las 300 empresas cooperativas y mutuales más importantes del mundo suman un volumen de negocio de 2,14 billones de dólares. Las cooperativas proporcionan empleo al 10% de la población empleada.

La apuesta por el trabajo de sus miembros

Varios estudios han demostrado la mayor capacidad de "resistencia" de las cooperativas durante y tras la pandemia, siendo las empresas que más han mantenido los puestos de trabajo. Es una fórmula empresarial que ha rescatado empresas cuyos



dueños abocan al cierre y reflotan en manos de sus trabajadores agrupados en cooperativa.

"Como empresas propiedad de sus miembros, dirigidas por ellos y al servicio de estos, las cooperativas empoderan a las personas para que logren sus aspiraciones económicas colectivamente, al mismo tiempo que refuerzan su capital social y humano y desarrollan sus comunidades", dicen desde la ACI (Alianza Cooperativa Internacional).

Desarrollo Territorial

La situación internacional actual nos pone ante grandes dificultades de suministros al depender de producciones externas en la mayoría de las actividades, las cooperativas apuestan por la producción de proximidad y desarrollo de los entornos cercanos.

En 2015, se adoptaron dos agendas para impulsar el compromiso de la comunidad internacional con el logro del desarrollo sostenible. La Agenda 2030,

con sus 17 ODS (Objetivos de Desarrollo Territorial) y sus 169 metas. Sin embargo, las empresas cooperativas ya habían definido sus principios y valores en 1917, alineados con el desarrollo sostenible y la economía local.

"El cooperativismo es una forma de vida en la que te sientes realizada como persona en todos los aspectos, laboral, personal, social y humano, ya que te permite desarrollar tu labor aplicando unos principios que mejoran no solo el entorno más cercano, sino que, además, formas parte de esas empresas que están intentando cambiar y mejorar el mundo para las futuras generaciones", señala Manuela Rodríguez Benito, presidenta de TOSANDE S. COOP. MAD.

Cooperativismo vallecano

En Vallecas las primeras cooperativas, según datos del registro de cooperativas, aparecen en 1950 (Cooperativa de mayoristas y Comisionados de Pescado del Mercado Central de Madrid S. Coop.Mad) y desde entonces han sido muchas las empresas creadas de actividades diversas: educación-enseñanza, intervención social, transporte, viajes, tecnología, cuidados, artes, consumidores de productos alimenticios, electricidad, sanitaria, textiles, edición de juegos, comercio al por menor, actividades informáticas...

Pero, ¿quiénes son y dónde están las cooperativas de Vallecas

hoy? Justo es esto lo que pretendemos presentar en esta sección y también fue una de las preguntas que dio origen a la Escuela de cooperativismo en Vallecas.

Escuela de cooperativismo en Vallecas

Es una iniciativa promovida por la acción conjunta de Abierto Hasta El Amanecer Y Familias Recursos Para La Diversidad con el fin de promover el desarrollo del cooperativismo en los distritos de Vallecas, la intercooperación entre las cooperativas existentes y dar a conocer las actividades que desarrollan en los distritos.

Porque ser cooperativista también significa ir contracorriente en las leyes del mercado e ir abriéndose paso entre la maraña de la publicidad y el marketing de grandes y pequeñas empresas y proyectos. También porque queremos presentarnos a la sociedad vallecana, orgullosos ante lo conseguido y conscientes de lo que nos queda por conseguir...

Por todo ello, en 2020 nació la Escuela de Cooperativismo en Vallecas, impulsada por dos de ellas, ambas de iniciativa social y ambas comprometidas con la creación de nuevas iniciativas desde hace años.

Próximas acciones de la Escuela

- **Curso de formación 'Constituir una cooperativa de trabajo'** (30 horas, febrero de 2022)
- **Talleres informativos 'Qué es una cooperativa de trabajo café-coop'**. Encuentros entre cooperativistas para reflexionar y compartir saberes desde su experiencia como socios/as trabajadores
- **Sesiones informativas para cooperativas** (presenciales y on line) sobre ayudas, colaboraciones o nuevas líneas de negocio
- **Formación en los IES de Vallecas para acercar el modelo cooperativo a jóvenes.**
- **Jornadas de cooperativismo en Vallecas** (marzo de 2022).

Y, por supuesto, la promoción de la actividad de las cooperativas para lo que haremos buen uso de esta sección. En las futuras ediciones Vallecas VA, podrás conocer en profundidad una cooperativa de Vallecas en cada número del periódico.

Si quieres contactar con la Escuela de Cooperativismo lo puedes hacer en:

contacta@familias.org
abierto@abiertomadrid.coop

CULTURA

Un libro de poemas con sabor a Vallecas

'Todo es mentira' fue escrito y publicado por Irina García en plena pandemia

Por Redacción

Irina García Carpena (@irina-carpena), de 29 años, vive en Puente de Vallecas, en el barrio de Nuevas Palomeras, y estudió Diseño y producción editorial. Por su amor a los libros, conoció la edición y el mundo editorial. Cuando llegó la crisis de la Covid-19, no dudó en sumarse a la red de apoyo solidario Somos Tribu VK. En diciembre salió a la venta su segundo poemario, 'Acalasia', siendo la única mujer finalista del X Premio de Literatura

Experimental Sporting Club Rus-safa-Carlos Moreno Mínguez. Este libro se puede adquirir en la Feria de Artesanía del Bulevar de Peña Gorbea, Bulevarte, en la caseta 7, y en la Librería La Verde (avenida de la Albufera 71).

Pregunta: En junio de 2020, sin miedo a nada, publicó un libro de poemas, 'Todo es mentira', ¿qué va a encontrar el lector al abrir sus páginas?

Respuesta: 'Todo es mentira' es una recopilación de lo mejor y de lo peor de una vida y para mí por supuesto es evolucionar. "Evolucionar es aprender a ser feliz", decía Marcus Versus y este libro es una recopilación de tres etapas fundamentales en mi crecimiento: la casa, el bosque y la mentira. El resultado de quién soy y lo más importante: por qué soy. La justificación de una catástrofe anunciada.



▲ Irina García posa con su nuevo libro

P: ¿Cómo es publicar un libro actualmente?

R: Puede parecer sencillo por todas las editoriales de autoedición que existen y además las herramientas de diseño que tenemos a nuestro alcance, pero

realmente, o al menos en mi opinión, es bastante complejo, ya que no se tiene en cuenta ni la calidad de la edición ni la calidad del contenido, además de tener en cuenta la endogamia que habita en este sector y sobre

todo, la cancelación. Teniendo en cuenta que en el ámbito poético independiente quienes manejan son unas pocas editoriales privilegiadas que deciden quién sí y quién no.

Para mí fue algo extraño ya que sucedió en 2020 con toda la pandemia de por medio y lo que llevaba esperando con tanta ilusión se vio perturbado por la Covid-19 y también por un giro en lo que verdaderamente quería dedicarme, la participación social, ayudar a mis vecinos y vecinas. Y así llegué a Somos Tribu VK.

P: ¿Cómo ve el mundo editorial y la cultura en tiempos de pandemia?

R: El tiempo que estuvimos en confinamiento fue muy bonito y emocionante, la respuesta de la gente a través de las redes sociales y como Instagram evolucionó para adaptarse a las necesidades creando festivales, conciertos, recitales, encuentros... Fue una absoluta maravilla, aunque el miedo y la duda persiste y en todo momento ha estado ahí. Eso también se ve resentido conforme a hacer recitales de manera presencial o que todo el germen poético sea en Madrid Centro. De ahí que sea tan importante recuperar los espacios culturales de nuestros barrios e incentivar los micrófonos abiertos para las vecinas y vecinos de Vallecas.

Residencia Castellar Vallecas

Residencia Castellar Vallecas, con NUEVA GESTIÓN, ofrece a nuestros mayores las comodidades y atención centradas en la persona, adaptadas a sus necesidades. Más de 20 años de experiencia en el sector nos respaldan



✓ El **trato personalizado** en **Castellar**, nos permite dar una atención de **CALIDAD** con **CALIDEZ**.

✓ **Personal especializado de amplia experiencia, servicio médico y de enfermería diario.** Terapia ocupacional, fisioterapia, peluquería y podología.

✓ **Menú de comida casera, adaptado** a las necesidades de nutrición de cada residente en **COCINA PROPIA**.

✓ **Encanto arquitectónico** que evoca las «Corralas Madrileñas», balcones con vistas a precioso **patio interior, perfecto para el disfrute al aire libre**.

✓ **Inmejorable ubicación** en el corazón de Vallecas, a tan solo metros de la Iglesia de San Pedro y la estación del metro Villa de Vallecas.

✓ **Asesoría e información sobre la Ley de Dependencia** y los trámites que hay que llevar a cabo para pedir ayudas o prestaciones a los familiares que lo necesiten.



Calle Sierra Vieja 73. Vallecas. Madrid
Teléfonos: **913 80 64 27 / 637 037 593 / 661 576 257**
www.residenciastellar.es

GRUPO APRENDE A VIVIR, S.L.

La Mirilla
de Vallecass

Luces apagadas

Por Antonio Osuna

El nuevo año ya está presente. Algunos seguro que han empezado con los típicos propósitos: dejar de fumar, hacer deporte, cambiar de trabajo, volver a estudiar o viajar más. En definitiva, abandonar la vida que tanto aman y en la que tanto se regodean para vivir la de otra persona que admiran y a la que se quieren parecer. Y no estoy en contra, yo también tengo mis objetivos para el



2022. Pero eso sí, dentro de las lógicas. Que cambiamos de año, no de vida. De un día a otro la percha es la misma, nos guste o no.

Una de las cosas que voy a echar de menos de este

2021 es el alumbrado navideño y más concretamente el que adorna el texto. Creo, que es la primera vez que veo luces en Entrevías. En otras zonas de Vallecass sí, como la Albufera, por ejemplo, pero ¿en Entrevías? Puede que me esté equivocando... Pero si no es así, ¿podría este ser el comienzo de una rutina? Si fue el propósito del año pasado de alguien me parece genial y fue un acierto. Pero la pena llega ahora, en estos días, cuando pasan los Reyes todas esas luces desaparecen y volverán a criar polvo durante todo el año. Es como un propósito a medio cumplir, como una promesa vaga. Algo que sabes que dura poco y te comprometes porque es pasajero.

Va a ser triste pasar y ver esas luces apagadas, la recogida y el vacío que más tarde dejarán, del mismo modo que las tiendas con sus luces, los árboles, las figuras colgadas de los balcones. Todo esto genera una nostalgia visual muy puntual. El primer día parece triste, pero el primer día que las pusieron parecía que el mundo estaba demasiado alegre y el golpe fue el mismo, pero con el lado reverso.

En definitiva. Somos animales de costumbres, pero más de "malas costumbres". Solamente deseo que todos esos objetivos y propósitos se vayan cumpliendo, pero al menos, por favor, no tengáis propósitos como las luces de navidad, pasajeros. Tener propósitos duraderos, al menos como el Papá Noel de mi vecino que lleva cuatro inviernos en el mismo lugar.

VALLECASS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

Vallecass
pierde
patrimonio,
aunque
ahueca el
solar de su
memoria

Por Juan Sin Credo

Desmoronándose poco a poco desde su cierre, hace ya un par de años, la piqueta demolí ese vestigio del comercio familiar, ya de por sí exangüe, que irremediablemente se extingue sin apenas compasión por parte del vecindario. A nadie le importa un bledo la desaparición del Ultramarinos Viuda de Carlos Díez, que se abrió en 1881, en la Avenida de la Albufera 8, esquina con la calle de Melquiades Biencinto, gran hacendado decimonónico del pueblo vallecass, del que terminó siendo alcalde en el umbral de la nueva centuria. Esta casa representativa y singular de la arquitectura popular vallecass, con balcones de forja y tejado de teja árabe, aparece citada en 'El Diario Oficial de Avisos de Madrid', el 20 de septiembre del mismo año de su apertura, anunciando, con gran pompa y

denuesto, vinos, aguardientes y espíritus traídos, expresamente, desde su propia bodega, originaria de Villarrobledo.

Poco más de apenas un puñado de comentarios nostálgicos en las redes sociales, acerca de la resistencia y conservación de este patrimonio arquitectónico, quedará en el recuerdo de unos vallecass acostumbrados a la asepsia, abundancia y pragmatismo del Gran Centro Comercial. Me viene a la memoria la melodía de la canción 'Tanguillos chicucos' de Javier Rubial, perteneciente al álbum 'Melodías de Ultramar' de los burgaleses Fetén-Fetén en la que se recogen los siguientes versos, repletos de ese singular gracejo gaditano: "y el colmao que era un ateneo y daba vida a la población se murió porque justo al lao de mi tiendita modesta se instaló un supermercao y ahí se acabó la fiesta".

Así es la modernidad. Vallecass se proyecta, en su confluencia con la Avenida de Ciudad de Barcelona, como una prolongación del negocio inmobiliario ante el supuesto soterramiento del 'scalextric' de la M-30. Poco a poco desaparecerán ultramarinos, librerías, boutiques, mercerías y demás comercios de proximidad en competencia desleal contra la globalización de las franquicias que ofrecen un producto estandarizado y uniforme. Atrás quedará esa época dorada del trato personalizado al parroquiano frente a la premisa de la conquista de un frenético ritmo vital, cuyo acomodo se aloja dentro una burbuja de aislamiento con plataforma audiovisual a solo 4,95 desde el primer mes en un único dispositivo. La recompensa a esa pérdida de

status consistirá en obtener, como primer premio, el ascenso a la categoría de cliente, condenado a una insufrible espera al ponerse en contacto con el Departamento de Atención al Consumidor.

Pérdida irreparable

Aunque para pérdida irreparable la que hemos sufrido la legión de lectores que seguíamos muy de cerca la serie de los Episodios de una Guerra Interminable. La muerte de Almudena Grandes deja un vacío insuperable en el imaginario de toda una generación de admiradores de esa monumental empresa narrativa presente en todas las bibliotecas de la Gran Vallecass.

Todavía lamento, a principio de esta pandemia interminable, la cancelación de la presentación de su último episodio 'La madre de Frankenstein', -novela donde, por cierto, se menciona Vallecass-, que se iba a llevar a cabo en el Centro Cultural Paco Rabal, gracias a la tenacidad de la librería Muga. Ausencias del año 2021 que permanecerán como el tarareo de un acorde de una vieja canción, en la textura rugosa al tacto de esas hermosas legumbres castellanas, especialidad de la casa del Ultramarinos Viuda de Carlos Díez.

Hoy elijo contar una
historia de amor

(A Juan Francisco Morales, poeta)

"El Amor, empapado con lágrimas de nieve"
Lo dijo el poeta,
Federico se llamará siempre,
y yo no soy quién para negarlo.
Lo sabe el arroyo que un día
sintió tus pisadas en la
primavera,
lo sabe el banco que junto a
tu puerta
se ha quedado huérfano de ti;
lo saben los copos de nieve
que han tardado una vida en
esperarte;
lo sabe el ascensor, la luz de tu
escalera,
la cancela y el portal enmudecido
que ya no te darán las buenas noches.
El poeta no mintió cuando sus versos
dieron a conocer al mundo la noticia:
"para siempre" y ya no hay vuelta atrás,
aunque los chopos se empeñen en negarlo,
aunque el Paseo de Coches del Retiro
aguarde tus pisadas y tus versos,
sonrisa de once labios dibujada
en el bronce de tu piel.
Para siempre y ya no hay vuelta atrás
porque las luces de tu dormitorio
ya no juegan con tu risa al escondite.

Concha Morales

SUPER
EFECTIVO

MADRID.CALLE DE HERNANI,45

EMPEÑO Y COMPRO ORO

¡MÁS TIEMPO
MENOS COMISIONES!SOLO EN SUPER EFECTIVO TE DAMOS HASTA TRES
MESES PRORROGABLES PARA RECUPERAR TUS JOYAS



Vacuna contra el papilomavirus, ¿es cosa de chicas?



▲ Desde 2006 se han administrado 300 millones de vacunas en el mundo, según la OMS

Por Concha Párraga, Patricia Carlavilla y Marisa Gascón, enfermera de Familia CS Campo de la Paloma y Ángela Uriarte

El virus del papiloma humano (VPH), también llamado papilomavirus es un virus muy extendido en la actualidad y que afecta a más de la mitad de las personas que mantienen relaciones sexuales. La mayoría de las veces la persona es capaz de vencer al virus, pero, otras muchas veces, el virus puede hacer desarrollar ciertas enfermedades muy serias.

Hay muchos serotipos del virus VPH. Muchos de ellos pueden provocar verrugas en diferentes partes del cuerpo y otros pueden

afectar a los genitales. Estos últimos se propagan a través del contacto sexual con una persona infectada, pero también puede propagarse con cualquier tipo de contacto íntimo que implique piel con piel. Hay dos tipos de categorías relacionadas con el tipo de virus del VPH. El de bajo riesgo puede causar verrugas en o alrededor de genitales, ano, boca y garganta. Mientras que otros tipos pueden provocar cáncer de cuello de útero, de ano, algunos tipos de cáncer de boca y garganta, de vulva, de vagina, de pene, y son los llamados VPH de alto riesgo.

El virus puede persistir en nuestro organismo durante 20 y 30 años por lo que la capacidad de transmisión de un huésped a otro aumenta con el número de

parejas que se tenga a lo largo de la vida.

En la actualidad, dentro del marco del Programa del Niño Sano de la Comunidad de Madrid, se realiza vacunación sistemática a las niñas mayores de 12 años con vacuna contra el VPH, pero todos los foros científicos y documentos basados en la evidencia científica nos hacen pensar en el papel que juega el hombre en todo este proceso.

Los varones pueden ser los transmisores de VPH con respecto al cáncer de útero, pero, además, y dependiendo de la práctica sexual que se realice, hay que pensar también en los cánceres de garganta, boca, ano o pene. Los que tienen relaciones sexuales con otros hombres tienen un especial riesgo en contraer la infección, por lo que algunas comunidades autónomas como la nuestra tienen programas específicos para la vacunación en estos grupos poblacionales.

Nosotras como enfermeras tenemos la obligación moral de informar a los padres o tutores legales de nuestra población infantil sobre las vacunas existentes fuera de calendario vacunal de la Comunidad, y siempre que exista evidencia científica de que su administración reportaría en nuestra población beneficios en salud.

De este modo, al contactar con padres que tienen hijos varones les debemos informar que también a ellos se les puede administrar la vacuna frente al VPH y qué beneficios obtendrían por su vacunación.

Nosotras, las enfermeras de familia, tenemos una larga y extendida historia preventiva en el desarrollo de nuestra profesión y no hay mejor forma de prevención primaria que la vacunación.

SOPASALUD

Felicidad	Emociones
Inmunizar	Vacuna
Chicos	Salud
Vacuna	Vida
VPH	Seguridad

I N M U N I Z A R V F
A T V R F T G A U P K
D E T H I U A U W Ñ L
U C S O C I H C D V M
L R R F S W E A B Z B
A W T A E Y U V P H C
S E G U R I D A D R X
Q W E R T T Y U P K T
E N F E R M E R A H D
X Y F T R E D W H D E
Z C V B N M O V I D A

La vacuna frente al VPH nació hace ya muchos años y, en el inicio de la vacunación, sufrió un acoso por parte de ciertos sectores que se demostró infundado. Esta historia en nuestra andadura ha dejado marca en el ideario de muchas familias, pero estos miedos infundados debemos ir "curándolos" a base de información y educación basándonos en un método científico contrastado, no en base a lo que me dijo alguien que ocurrió en tal o cual sitio de nuestro país y que no concluyó causa/efecto.

Vacunas seguras

Debemos tener presente que las vacunas son seguras y que, en general, son bien toleradas. Desde 2006 se han administrado más de 300 millones de vacunas en el

mundo, según datos de la OMS, y este organismo concluye que "tras el examen de una gran cantidad de estudios e informes con metodología científica se afirma que la vacunación frente al VPH es extraordinariamente segura".

Debemos presentar cara al VPH, nosotras estamos aquí para asesoraros, informaros o clarificaros todas aquellas dudas que tengáis al respecto. Contad con nosotras, contad con vuestra enfermera de familia.



VA DE SALUD

Al otro lado de la vía

Por M. J. Álvarez, médico CS José María Llanos

Al otro lado de la vía (mirando desde El Pozo, donde trabajo) hay un barrio que se llama Madrid Sur (donde vivo). Es conocido porque está la Asamblea de la Comunidad de Madrid. Muy cerca de la Asamblea, hay un lugar muy especial. En él viven cuatro mujeres de varias nacionalidades que forman la comunidad de las Misioneras de la Caridad, congregación fundada por la Madre Teresa de Calcuta (Premio Nobel de la Paz).

Es el comedor Inmaculado Corazón de María, emplazado en

el número 7 de calle de la Diligencia. Entre estas cuatro monjitas y un puñado de voluntarios que las ayudan, dan cada día de comer a unas 300 personas, además de preparar comida que recogen muchas familias para llevar a sus casas. Se trata de personas en espera de asilo, "sin papeles", que han agotado el paro, personas sin familia o con alguna enfermedad, o simplemente familias que se han quedado sin trabajo y están pasando una mala racha.

El comedor sale adelante gracias a las donaciones de particulares y empresas y al trabajo ingente de estas cuatro monjas. Con la pandemia, han tenido que cambiar el formato del comedor. Por cuestiones de seguridad COVID

les dan la comida preparada en 'tuppers' a las personas que acuden.

Antes de la COVID compartían mesa con ellos, y no sólo saciaban el hambre física, sino también las necesidades de escucha y cariño que tenemos las personas.

Hoy en día, en que la mayor parte de los políticos solo se interesan por "salir en la foto", creo necesario rendir un homenaje de cariño y reconocimiento a esta comunidad religiosa por su gran labor hacia los más necesitados. Porque viven sirviendo a los más pobres de entre los pobres, como hizo su fundadora la Madre Teresa de Calcuta. Y no salen en la televisión o en los periódicos, ni lo necesitan. Sólo les importa darse a los demás. ¡Gracias por vuestro ejemplo de vida!

▼ El Comedor Inmaculado Corazón de María, Misioneras de la Caridad.



Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el

periódico, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga

saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF.
¡MUCHAS GRACIAS!

VDB VAN DEN BERCKEN S.A.
Todo para su Automóvil

LE DESEAMOS QUE TENGAN UN NUEVO AÑO MARAVILLOSO ¡GRACIAS POR SU CONFIANZA!



OFERTA MICHELIN 205-55-16-91V
85€
con montaje y equilibrado de válvula

Avd. Santa Eugenia, 14 Tlf. 91 331 31 38
C/ Sierra Gorda, 13 Tlf. 91 331 43 58

DESAYUNOS Y MENÚS PARA TODOS LOS GUSTOS
Tequeños, Torreznos y más...



PUERKITOS RESTO-BAR
PUERKITOS_RESTO_BAR
Avda. Montreigueldo, 22

IMPORT GO
ELECTRODOMÉSTICOS

FELIZ 2022

628 89 42 08 - 640 55 91 97
C/ Manuel Vélez, 3 Villa Vallecas

MERCADO NUMANCIA
C/ Josefa Díaz, 4. Madrid.
Mañanas de 09:00 a 14:00 y tardes de 17:30 a 20:30 de lunes a viernes. Sábados de 9:00 a 14:00

PESCADERÍAS
J. L. Franganillo
Mercado Numancia, puesto 12, planta baja
91 478 40 30
Mercado Puente de Vallecas, puesto 34
91 477 25 38

el Señorito
Productos ibéricos
616 177 584
PUESTO 37

Kiosco Prensa JuanJo
Horario de L a V: 06:00 a 13:00
S y D: 07:00 a 13:00
C/ de Viridiana, 14

CARNICERIAS
Precios y productos exclusivos solo para domicilio

SIGUENOS EN:



FACEBOOK



INSTAGRAM

FURGOCARNES

SIERRA DE CONTRAVIESA (MADRID)
916 191 042
689 802 234

LEGANÉS
916 851 390
699 934 603

ALCORCÓN
915 075 171
622 514 646

De lunes a viernes: 09:00 a 14:00 y 17:00 a 20:30 Sábados: de 09:00 a 14:00
INFORMACIÓN: 605 937 267 • furgocarnes@gmail.com

Mercado Puente de Vallecas
C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053
Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

PUESTO 28
Carnes selectas
lavacavallecas.com
f LaVacaVallecas
Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

FRUTAS SELECTAS PRODUCTOS GOURMET
91 478 96 52
Servicio a domicilio en zona Puente Vñ

PUESTO 17 exterior

PESCADERÍAS
J. L. Franganillo
Mercado Numancia, puesto 12, planta baja
91 478 40 30
Mercado Puente de Vallecas, puesto 34
91 477 25 38

CASQUERIA CECILIO
PUESTO N.º 1
TODOS LOS DÍAS GÉNERO FRESCO Y DE 1ª CALIDAD
650 371 370
652 828 628

» **MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES** »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA
BARRIO A BARRIO
Y DISTRITO A DISTRITO.



ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD