



El anfiteatro del Parque Amós Acero fue uno de los lugares elegidos para recordar la labor del doctor del Centro de Salud Vicente Soldevilla a favor de la medicina comunitaria de barrio



Abrazando la memoria de Juan Luis Ruiz-Giménez

➤ Más de un centenar de vecinos le rindieron homenaje el sábado 23 de octubre

➔ Pág. 3

FOTO: ITZIAR RUIZ-GIMÉNEZ



La violencia de género en la pareja

Pág. 9

Se buscan fotos para crear un gran archivo digital de la historia de Vallecas

El proyecto 'La herencia latente' forma parte del programa de actividades del 'Festival Robert Capa estuvo aquí' que arranca el 7 de noviembre



➔ Pág. 14



Cuidado Seguro
con DomusVi

Residencia para mayores Albufera

Centro residencial y plazas de día.

DomusVi Albufera
Calle Sierra de Alcubierre, 8,
28053, Madrid
917 57 05 10 | domusvi.es

DomusVi
Cuidamos personas en buena compañía



- ✓ Centro Recuperación de Puntos
- ♿ Coches automáticos adaptados
- CA Cursos CAP
- 100% online
- 🚗 Clases de reciclaje



ABIERTO 12h en agosto Avenida Albufera 264 📞 627 01 09 52 📞 91 303 11 66



Cafetería Pastelería de alta calidad
LE COIN SUCRÉ
Pan Artesano
Tartas, Empanadillas, por encargo.
Prueba nuestras especialidades
Borak de queso, Croissant de Bombón.
Y tercios ÁGUILA, 3 por 5€ fin de semana



C/ La Adrada, 62 esquina. Madrid 28031 ☎ 640 291 625

EDITORIAL

Todos somos parte de los que fueron

Hacemos nuestro y lo ponemos como titular de este editorial, uno de los lemas de las actividades del 'III Festival Robert Capa estuvo aquí' (toda la información en la página 14), "todos somos parte de los que fueron". Esta frase podría dar mucho de sí y un muy buen ejemplo lo encontramos en las páginas de este número. Tal vez el más evidente por su cercanía y relevancia es el legado que Juan Luis Ruiz-Giménez, médico de Puente de Vallecass, del Vicente Soldevilla, dejó en sus "100.000 hijos". Uno de ellos, Dani, también doctor del mismo centro de salud, nos cuenta con una exquisita y hermosa redacción lo que para él y para tantos otros supuso convivir y compartir con Juan Luis (página 3). Otros ejemplos los encontramos en nuestra vecina

familia de Pablo Neruda (página 8) que alza su voz y cuenta su vivencia para alertar de todos los nuevos retos que la medicina y la justicia han de enfrentar; en las dinamizadoras vecinales que empujan para que la vida comunitaria siga abriéndose paso día a día; en Adriana Sarriés, vecina y enfermera jubilada de Villa de Vallecass, que nos cuenta desde el corazón el agradecimiento a nuestros abuelos que recientemente partieron en condiciones inhumanas; en la memoria del Paseo Homenaje a la Escuela de Vallecass; y en unos cuantos más.

Necesitamos volver a mirar nuestro pasado y el de nuestros seres queridos. Aprovechemos la oportunidad que nos dan los amigos del 'Festival Robert Capa estuvo aquí', vayamos a nuestras carpetas y cajones

de fotos familiares, del barrio, de nuestros abuelos, y aportémoslas para hacer entre todos el mejor álbum de la historia de Vallecass. Seguro que lo mejor de quienes nos precedieron, quedará reflejado en los miles de imágenes que se podrán recoger en este mes de noviembre. Y ojalá que todo esto nos sirva para reforzar nuestro compromiso a la hora de contribuir a la construcción de nuestro futuro cercano.

Todos y cada uno de nosotros valemos muchísimo. Somos una nota sagrada, única e irrepetible ubicada en un pedazo de esta divina melodía, danza, que es la vida. Lanzada por los dioses a este rincón del universo que es la tierra y a este rincón del rincón, que es Vallecass.

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecass VA,
C/ Casabermeja, 4 - 4º 2
28018 Madrid

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecass VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecass VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Nada nuevo bajo el sol

Dicen que el rojo del atardecer en Madrid no tiene parangón en ningún rincón del mundo. ¡Ay de mí!, carente como estoy de sentimientos chovinistas con la ciudad que me vio nacer, que todos los cielos me parecen iguales. Ni sé el origen de esa tonalidad, ni haré excesivos esfuerzos por averiguarlo. Más me preocupa el hecho de que esa luz de cobre bañe realidades muy distintas en su camino diario hacia el ocaso.

Una de cada cinco personas que ese sol ígneo ilumina cada día en Madrid está en riesgo de pobreza o exclusión social, según los datos de la tasa Arope en 2019. Un indicador que considera que una persona se encuentra en el umbral de pobreza cuando sus ingresos no superan los 9.629 euros anuales, 20.150, en el caso de una familia. Este porcentaje es un 10% superior al año anterior y, lo peor de todo, aún no recoge el impacto de la pandemia.

La desigualdad crece sin freno en una autonomía que, a pesar de ser uno de los principales motores económicos del país, ha convertido el desmantelamiento de los servicios públicos no solo en la filosofía económica, sino también en su estrategia política. La riqueza que genera la Comunidad de Madrid, que no es poca, no llega

a las personas con necesidades, sino que tiende cada vez más a concentrarse en unas pocas manos. No hay, en definitiva, red de protección en este circo. Ser pobre a pesar de estar trabajando, una extravagancia hasta hace poco, es ahora tan madrileño como el chotis, el bocata de calamares o las tan manidas cañas.

Y, por supuesto, la pobreza va por barrios. Según datos del INE, el distrito más pobre de la ciudad es Puente de Vallecass, con una renta media por hogar de 25.527 euros, 40.468 menos que el más rico, Chamartín, que roza los 65.000.

Diferencias más sangrantes todavía si lo que comparamos son los barrios. San Cristóbal (Villaverde), con una renta media de 20.365 euros y San Diego (Puente de Vallecass), con 21.859, cierran una lista liderada por El Plantío, con 89.215 euros; Valdemarín (ambos en Moncloa-Aravaca), 88.243, y Fuentelarreina (Fuencarral-El Pardo), 84.239. Hablamos de una brecha de 68.850 euros en apenas un puñado de kilómetros.

La pobreza va por barrios. Según datos del INE, el distrito más pobre de la ciudad es Puente de Vallecass, con una renta media por hogar de 25.527 euros, 40.468 menos que el más rico, Chamartín, que roza los 65.000

Los culpables de esta situación son conocidos por todos. A la precariedad laboral y la falta de oportunidades de muchos barrios, se le une el citado desmantelamiento de los servicios públicos, único sostén para muchas familias. Además, se extiende cierto desdén hacia las personas sin recursos, una suerte de aporofobia, como si la espiral de la exclusión social fuese el esfuerzo y no el determinismo social de una ciudad que permite diferencias de renta de casi 70.000 euros.

Asusta pensar qué sería de Madrid sin las redes de solidaridad que van ocupando los espacios que la administración nunca tenía que haber abandonado. Mientras, el sol se pone un día más, dejando a su paso ese rastro de fuego que convierte el cielo cada tarde en una postal. El crepúsculo, ya frío de noviembre, hace pensar que esa luz rojiza es lo único bien repartido en esta ciudad. En definitiva, y por desgracia, no hay nada nuevo bajo el sol.

Ignacio Marín (@ij_marin)



Un bebé nació en plena calle de Sierra de Cádiz

No todo tienen que ser noticias negativas cuando se habla de Vallecass. Este mes, el protagonista de esta sección es Rodrigo, un bebé que vino al mundo a las 6 de la mañana del martes 26 de octubre en plena calle de Sierra de Cádiz (Puente de Vallecass), en el coche de su familia y camino al hospital. En el parto, los progenitores contaron con la ayuda de dos agentes de la Policía Nacional. A su llegada, los sanitarios del SAMUR cortaron el cordón umbilical y comprobaron que madre e hijo se encontraban en perfecto estado.



La imagen del mes

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: info@pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 675 646 204

■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódísticas Jemar S.L. ■ Depósito Legal: M-28301-2018

■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECASS

Control de distribución



Financia:

Miembro de



ACTUALIDAD

Abrazando la memoria de Juan Luis Ruiz-Giménez, médico de nuestro barrio

➤ Más de un centenar de vecinos le rindieron homenaje el sábado 23 de octubre

Por Daniel García Blanco, médico del Centro de Salud Vicente Soldevilla

"A Juan Luis Ruiz-Giménez Aguilar, por su defensa de la Atención Primaria, la Sanidad Pública y Universal y los cuidados mutuos, por su lucha contra las desigualdades y dedicación a Vallecas". Desde el pasado 23 de octubre, una placa con este texto al lado de la consulta 8 del Centro de Salud Vicente Soldevilla recuerda a quien durante tantos años pasó consulta en ella. Un sábado en el que se abrieron las puertas del centro para acoger a su familia, a profesionales y a vecinos y vecinas del barrio que quisieron rendirle homenaje y celebrar todo lo aprendido y compartido con él.

En esa consulta recibió a muchas personas, escuchando, buscando junto a ellas soluciones, reflexionando sobre las causas profundas que afectaban la salud



▲ El acto que tuvo lugar en el Centro de Salud Vicente Soldevilla

VICENTE LOSADA

y el por qué lo hacían de manera más intensa en entornos como el del barrio de San Diego, donde se encuentra el centro, donde abundan esas "personas entrañables" de las que él hablaba, provenientes del mundo obrero, migrantes, gitanas, etc...

Esa búsqueda de cómo abordar de manera más efectiva la salud fue lo que le llevó a salir fuera

Una placa al lado de la consulta 8 del Centro de Salud Vicente Soldevilla recuerda a quien durante tantos años pasó consulta en ella

El Servicio de Dinamización Vecinal vuelve a los barrios

➤ El equipo de profesionales reanudó sus actividades el pasado mes de octubre

Por Redacción

El proyecto de Dinamización Vecinal de la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (FRAVM), financiado por el Ayuntamiento de la capital, tiene como finalidad el desarrollo integral del vecindario de diferentes barrios de la ciudad con necesidades especiales y la mejora de la calidad de vida colectiva, basada en la participación de la ciudadanía, en el fomento de la convivencia, en la movilización y en el aprovechamiento



▲ El equipo del Servicio de Dinamización Vecinal de la FRAVM, en 2019

de los recursos propios de cada territorio.

Según sus responsables, todas las acciones buscan la creación de

una comunidad más fuerte, en lo que a relaciones sociales se refiere, con mayor conexión entre los agentes sociales, técnicos, económicos

y la vecindad, teniendo como base la asociación vecinal, que ejerce de elemento vertebrador y potenciador, abriéndose, incorporando y acompañando en las nuevas realidades de los barrios.

Sus líneas de trabajo son: promoción de la convivencia y la participación social; mediación y resolución de conflictos; e información, orientación, formación y capacitación.

A través de este servicio, los ciudadanos pueden obtener información sobre los recursos del barrio o actividades, ayuda con gestiones administrativas, realizar propuestas o resolver conflictos vecinales.

BAR RESTAURANTE Las RRR

- Carne roja de vaca
- Cordero asado y cochinillo
- Cocina de mercado

Reservas: **91 778 46 17** C/ Benjamín Palencia, 43

¿SABÍA QUE TENEMOS...?

CHULETÓN DE ANJUS DE TOLUCA

ANGUS BEEF

-MERCADO MUNICIPAL- VILLA DE VALLECAS

LUNES A VIERNES: de 9 a 14 y de 17:30 a 20:30

SÁBADOS: de 9 a 14

CALLE SIERRA VIEJA 61 - 28031 MADRID

ARREGLO DE ROPA

PRODUCTOS VENEZOLANOS Y MUCHO MÁS...

MERCADO NUMANCIA

NUMANCIA 100% PRODUCTOS DE CALIDAD

91 477 71 43 - 608 479 450 - mercado.numancia@gmail.com

Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com

☎ 608 479 450

C/ Josefa Diaz, 4

JJPro Trabajos en El Hogar de:

- FONTANERÍA ■ ELECTRICIDAD
- PINTURA ■ ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.

Tlf.: 619 405 410

jjproasistencia@gmail.com

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

solución nes cas

- Presupuesto sin compromiso
- Todas las marcas
- Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local

☎ 91 110 40 05

nescascb@gmail.com

Horario: 09:30 a 18.00

Vallecas VA

LLEGA A MÁS GENTE EN TODO VALLECAS

anúnciase en

675 646 204



◀ El modelo de gestión de las residencias fue y sigue siendo muy cuestionado

principalmente su beneficio. No incluyo en absoluto a aquellas, públicas y privadas, que lo hacían bien. No se lo merecen y por tanto este comentario no va con ellas. Pero queda una enorme tarea.

Muchos de los operadores o gestores de esas residencias que cuestionamos han repetido como un mantra que "su función no es curar, sino cuidar". Pero no nos engañemos, es una verdad a medias. Cuidar es mucho más de lo que descubrimos y no queremos describir con detalles porque es espantoso. ¡Bienvenidos los nuevos protocolos si son buenos! Pero, ¡a buenas horas! Lo que había no funcionó. A día de hoy, se han apagado los debates. Y no podemos olvidar que les robamos un derecho fundamental, la dignidad. Se la robamos a esa generación con la que estamos en deuda y de la que nos sentimos tan orgullosos, o eso decimos.

Nunca será suficiente, pero reconocer el esfuerzo que hicieron por los suyos y por este país, reconocer su vida y su dignidad es una obligación. No es retórica. A los que se fueron les llega tarde, a los que quedan no, si somos capaces de rectificar. Desde este rincón de su Vallecas VA: gracias, muchas gracias. Perdón, perdonadnos.

Nuestra pena y solidaridad la hacemos extensiva a todas las personas fallecidas, de cualquier edad, a sus familias y amistades.

Si la esperanza es creer que lo que deseamos será posible, deseamos profunda y sinceramente que nuestros mayores crezcan socialmente en dignidad y en cuidados. Ojalá los queramos por encima de todo. Ojalá luchemos lo que haga falta para que sea así. Y quienes se han ido ¡descansen en paz!

Buena parte de una generación admirable se ha ido envuelta en silencios, lágrimas ocultas, sin reconocimientos ni homenajes

Pequeño homenaje, un adiós agradecido

➤ Decenas de miles de mayores han fallecido debido a la pandemia

Por Adriana Sarriés

La pandemia no ha terminado, pero estamos en una fase muy distinta a la de hace año y año medio. Creo que es "sano" el comentario que hago a continuación, incluso diría imprescindible, porque no ha tardado en caer un pesado manto de silencio sobre el drama de la muerte de decenas de miles de nuestros mayores con motivo de dicha pandemia.

Hubiera preferido no tener la idea de hacerlo, porque, según empiezo a escribir, me recorre una enorme tristeza. Ojalá no hubiera sucedido, eso habría sido lo mejor. Pero ha ocurrido y todavía ocurre a día de hoy, aunque sean casos

contados. Buena parte de una generación admirable se nos ha ido envuelta en silencios, lágrimas ocultas, sin reconocimientos ni homenajes...

Esos mayores, no hablo de individualidades sino de colectivo, que vivieron una guerra y una posguerra, que vivieron una pobreza sin bancos de alimentos, sin subsidios o rentas mínimas, que suspiraban porque sus hijos fueran a la escuela que ellos no tuvieron, que alguno al menos fuera a la universidad, que aprendieran más que ellos, que tuvieran mejores trabajos, que fueran "algo en la vida", porque ellos se consideraban poca cosa.

Esa generación que vivió multitud de carencias, entre ellas libertades que hoy por tenerlas, aunque no sean perfectas, tendemos a olvidar que en nuestro pasado no lejano carecimos de ellas.

Esa misma generación que recibía su pensión, para la mayoría humilde pensión, como un regalo. Y de esa pensión hacían "malabares" para beneficio de sus hijos y

nietos. Ejemplo no tan alejado la crisis de 2008 en la que paliaron sus efectos saliendo al paso de los problemas de su familia.

Emociona recordar cosas como que muchos separaban de su pensión un poquito para los cumpleaños, otro poquito para el IBI, algo también para su propio entierro. No querían dejar cargas y, si era posible, dejar algo para repartir.

Generación de penurias y miedos

Estos fallecidos se cuentan por miles. No quiero poner cifras, pero lo cierto es que son muchos miles. Se nos han ido muchísimos de esa generación de las penurias y los miedos, aunque también de la fortaleza y del esfuerzo. Y se han despedido sin despedirse, aislados y muy probablemente desconcertados y con angustia.

Me pregunto si es o no verdad eso que explicó Adela Cortina de que existía o apareció la "gerontofobia", ese sentimiento que aparta

e ignora, con mayor o menor disimulo, a las personas mayores. La riada de fallecimientos hizo que saltaran las alarmas y la vergüenza social que experimentamos frente a unos hechos que ya nadie podía disimular, hizo que expresáramos buenos sentimientos. Muertos y más muertos en numerosas residencias, felizmente no en todas. Pero posiblemente no habíamos querido entrar y ver. Éramos, somos parcialmente responsables, aunque señalemos particularmente a las administraciones competentes y a las empresas gestoras. Preguntas tan sencillas como éstas: ¿cuánto y cómo nos habíamos preocupado? ¿conocíamos la ratio de profesionales por número de residentes? ¿y sus condiciones laborales? ¿y si nuestros mayores estaban bien cuidados? ¿Y a día de hoy hemos mejorado sustancialmente todos? Algo nos dice que eran y son funciones públicas en manos privadas con escaso seguimiento por parte de las diversas consejerías. Y estas empresas buscaban

El 'ecobarrio' tendrá su plan de inversiones

➤ Las asociaciones vecinales Palomeras Bajas y Puente de Vallecas-San Diego celebran el acuerdo político del Pleno de Cibeles del 27 de octubre

Por Redacción

El Pleno de Cibeles aprobó por unanimidad el 27 de octubre, a propuesta del grupo municipal socialista, la elaboración de un plan de inversiones a desarrollar de forma conjunta con la Comunidad

de Madrid para el barrio de San Diego que cubra las necesidades de equipamientos de los más de 4.000 vecinos que habitarán las más de 1.198 viviendas públicas en régimen de alquiler prevista en el 'ecobarrio' de Puente de Vallecas.

Las asociaciones vecinales de Palomeras Bajas y Puente de Vallecas-San Diego valoran de forma



▲ Las obras de una de las promociones del 'ecobarrio'

positiva el acuerdo, al tiempo que subrayan que el desarrollo fue diseñado "sin tener en cuenta el impacto que iba a tener en las necesidades educativas, sanitarias, sociales y de movilidad de los nuevos vecinos y vecinas, así como de los ya existentes".

Estos colectivos recuerdan que el proyecto fue paralizado por el ejecutivo de Ana Botella, y después de que "fracasara en su intento de vender el suelo a promotores privados", fue recuperado durante el mandato de la alcaldesa Manuela Carmena y

continuado por el actual equipo de Gobierno.

En los próximos días, ambas asociaciones esperan poder reunirse con el concejal de Puente de Vallecas, Borja Fanjul, con el objetivo de conocer los pasos que dará la Junta de Gobierno para dar cumplimiento al acuerdo del Pleno y solicitarle que garantice el cumplimiento del acuerdo.

El 'ecobarrio' es un proyecto de vivienda pública situado a pocos metros de la Asamblea de Madrid, que nació con el objetivo de regenerar la zona deteriorada de la antigua colonia de San Francisco Javier y que contempla la instalación de un sistema de calefacción centralizado innovador y sostenible para el conjunto de la zona residencial. La iniciativa parte de una inversión de más de 20 millones de euros del Plan E que fue realizada durante el mandato del alcalde Alberto Ruiz-Gallardón.

Cañada Real grita 'luz, contratos y mesa de trabajo'

➤ Alrededor de 150 vecinos se concentraron a las puertas de la sede de Naturgy en Vallecas para exigir el restablecimiento del suministro eléctrico, más de un año después de su corte

Por J. Arguedas/ I. Mendi

Alrededor de 150 vecinos de los sectores V y VI de la Cañada Real se concentraron el jueves 21 de octubre frente a la sede de Naturgy en la calle de Pedro Laborde 34 (Puente de Vallecas) para exigir el restablecimiento del suministro eléctrico interrumpido el 2 de octubre de 2020, la regularización de la prestación del servicio con contratos y contadores, y la convocatoria de la prometida mesa de trabajo.

Los residentes que corearon lemas del tipo 'luz, contratos y mesa de trabajo', 'luz legal, queremos pagar' y 'que se cumpla el pacto regional', acudieron a la oficina de la compañía eléctrica con los contratos rellenos



▲ Vecinas de la Cañada Real, a las puertas de la oficina de Naturgy

J. ARGUEDAS

y firmados. Los documentos fueron recepcionados, pero no sellados por parte de los empleados, según pudo saber Vallecas VA.

A Naturgy la vecindad le reclama "contratos de luz y suministro legal para la Cañada Real, porque no se puede mantener otro invierno más a 4.000 personas sin red eléctrica", explicó la presidenta y portavoz de la Asociación Cultural Tabadol, Houda Akrikrez. "No vemos nada por parte de

las administraciones, no mueven ficha. Sabemos que donde vivimos es nuestro barrio y nos pertenece. Son nuestros hogares y defendemos que nos están violando un derecho fundamental, que es el suministro eléctrico. Estamos para recordar a la Comunidad que existe un Pacto desde 2017, que lo cumplan y que dejen de violar ya derechos a 1.800 menores en los dos sectores de la Cañada Real", añadió.

Hace más de mes y medio pidieron

"No se puede mantener otro invierno más a 4.000 personas sin red eléctrica", dice Houda Akrikrez, presidenta y portavoz de la Asociación Cultural Tabadol

una reunión con Delegación de Gobierno, de la que aún esperan respuesta. Sí se celebró un encuentro con el comisariado regional de la Cañada Real. La portavoz vecinal criticó que les dijera "que no es competencia de la Comunidad de

Madrid el suministro eléctrico, que su competencia se limita a la limpieza".

Manifiesto por el derecho a la luz

La recién creada plataforma cívica de apoyo a la lucha por la luz de Cañada Real Galiana, formada por diferentes colectivos, leyó en el transcurso del acto de protesta el manifiesto por el derecho al suministro eléctrico en Cañada Real.

"Desde hace un año, especialmente en el invierno pasado, la lucha de los vecinos de Cañada Real por el restablecimiento del suministro eléctrico conllevó una gran solidaridad y numerosos pronunciamientos de apoyo. A pesar de todo, no conseguimos recuperar la luz. Un año después, ni las administraciones competentes ni Naturgy tienen un plan de trabajo para restablecer el suministro interrumpido de manera arbitraria, injusta e ilegal", comentó el miembro de CAES, Javier Rubio. "Esta situación produce daños en la salud, bienestar y educación de las 4.000 personas afectadas, de las que 1.800 son niños, niñas y adolescentes y vulnera su condición ciudadana y sus Derechos Humanos. En solidaridad con ellos, las asociaciones de la zona han reconstruido la Asamblea General de Asociaciones y Sectores en torno a sus peticiones de: Luz Ya, Contratos para los Vecinos y Mesa de Seguimiento. Las organizaciones y actores de la sociedad civil que suscribimos este manifiesto, exigimos a la Comunidad de Madrid y a Naturgy, principales responsables de estos abusos, que den cauce a una solución antes de que llegue el invierno", concluyó.

Residencia Castellar Vallecas

Residencia Castellar Vallecas, con NUEVA GESTIÓN, ofrece a nuestros mayores las comodidades y atención centradas en la persona, adaptadas a sus necesidades. Más de 20 años de experiencia en el sector nos respaldan



✓ El **trato personalizado** en **Castellar**, nos permite dar una atención de **CALIDAD** con **CALIDEZ**.

✓ **Personal especializado de amplia experiencia, servicio médico y de enfermería diario.** Terapia ocupacional, fisioterapia, peluquería y podología.

✓ **Menú de comida casera, adaptado** a las necesidades de nutrición de cada residente en **COCINA PROPIA**.

✓ **Encanto arquitectónico** que evoca las «Corralas Madrileñas», balcones con vistas a precioso **patio interior, perfecto para el disfrute al aire libre**.

✓ **Inmejorable ubicación** en el corazón de Vallecas, a tan solo metros de la Iglesia de San Pedro y la estación del metro Villa de Vallecas.

✓ **Asesoría e información sobre la Ley de Dependencia** y los trámites que hay que llevar a cabo para pedir ayudas o prestaciones a los familiares que lo necesiten.



Calle Sierra Vieja 73. Vallecas. Madrid
Teléfonos: **913 80 64 27 / 637 037 593 / 661 576 257**
www.residenciastellar.es

GRUPO APRENDE A VIVIR, S.L.

La comunidad educativa analiza el inicio de curso en los centros vallecanos

Los asistentes coincidieron en la necesidad de apostar por lo público

Por Federico Martínez

El pasado martes 5 de octubre daba gusto estar en el jardín próximo a la Asociación Vecinal de Palomeras Bajas, donde nos convocó la Plataforma de Vallecas por la Escuela Pública a la asamblea de inicio de curso.

Allí nos juntamos unas 30 personas para hablar sobre la educación en nuestros barrios. Profesorado, madres y padres de ampas/afas, asociaciones diversas, vecinas y vecinos... nos sentamos al sol para compartir nuestra visión de los centros de Puente y Villa de Vallecas. Como se puede imaginar, salió de todo, según cada cual. Eso sí, un denominador común, constatado y contrastado en todos los centros. En Madrid, en



Algunos de los asistentes a la asamblea de inicio de curso

Vallecas, es necesario apostar por lo público porque la comunidad educativa lo está dando todo, a tope, pero la Consejería de Ossorio no está a la altura. Parece que su apuesta es abandonar lo común a todos y todas en beneficio de los centros privados. La dejación, la dejadez con la pública, es lamentable.

Salieron muchos temas. Alguno, por ejemplo, el tipo de jornada (continua o partida) generaba disenso

Reducir ratios es calidad, pero no a costa de llevarse al alumnado a la privada, a quien parece que no le afecta tener 25-28 alumnos en Infantil o Primaria o 30-35 en Secundaria

según fuera un centro u otro, por ello se vio la necesidad de ahondar y trabajar el asunto. La ratio, fundamental su reducción, consenso absoluto. Reducir ratios es calidad, pero ¡jojo! no a costa de llevarse al alumnado a la privada, a quien parece que no le afecta tener 25-28 alumnos en Infantil o Primaria, o 30-35 en Secundaria. Hay proyecto de hacer un documental sobre la ratio, tratando el tema en profundidad. También, consenso absoluto en cuanto a la necesidad de aumentar el profesorado (sometido a un estrés creciente), de cuidar nuestros centros, sus instalaciones, de acabar la construcción por fases, de construir el instituto público en el Ensanche que ya está haciendo falta, toda vez que los privados están atiborrados, como era su intención (la de la Consejería, claro)....

Otras iniciativas

Se habló del camino seguro al cole; de proponer proyectos para mejorar las infraestructuras de los centros a nivel medioambiental y de la digitalización con los fondos europeos que están llegando. Se debatió sobre los efectos de la pandemia el curso pasado en la salud emocional del alumnado y se relacionó con una propuesta de la Asociación Vecinal Doña Carlota-Numancia de jornada sobre salud escolar. Se habló de dinamización

social a los y las jóvenes en el centro y fuera del centro que se está currando Trazando el Puente. Se comentó hacer una Feria de la Escuela Pública en Villa de Vallecas-Ensanche para mostrar la cantidad de cosas bonitas y potentes que se están haciendo en los colegios, escuelas infantiles, centros de adultos e institutos de la zona. Por otro lado, se habló también de los talleres ocupacionales para alumnado con necesidades educativas especiales en el instituto Numanca y también del parque infantil que el Ayuntamiento ha sustraído a la chiquillada próxima al colegio público Javier de Miguel. Además, se abordó la necesidad de proponer a la Junta Municipal la posibilidad de que haya talleres de natación en horario escolar en los polideportivos municipales.

Quedamos en trabajar todo esto durante el curso que empieza ahora. Hay más cuestiones. La plataforma es un espacio abierto a quien tenga interés y ganas de participar al nivel que buenamente pueda y quiera.

Nuestro contacto: e-mail: plataformadevallecasxep@gmail.com
Blog: <http://escuelapublicavallecas.wordpress.com/>



Celebramos nuestro 25 aniversario el 21 de octubre

25 años siempre es motivo de celebración, como las bodas de plata en los matrimonios. 25 años también es la edad que muchos consideran límite para que sus hijos sean independientes. 25 años puede parecer poco, pero en este tiempo hemos visto cómo evolucionaba Vallecas, cómo mejoraban servicios y cómo familias jóvenes siguen eligiendo estos barrios para crear un hogar.

En este tiempo hemos aprendido mucho y ayudado a más de 2.000 familias a vender sus hogares. Situaciones muy alegres como necesitar un piso más grande, porque ampliaban familia, o muy tristes al tener que vender el piso

heredado tras el fallecimiento de sus padres.

Nos consideramos afortunados y agradecidos por la confianza que los vecinos han depositado en nosotros. Solo el 29% de las empresas españolas sobreviven al quinto año. Hemos vivido dos grandes crisis: la gran crisis del sector inmobiliario en 2008 y la de la pandemia. El año pasado se cerraron 10.000 inmobiliarias en España. Y aquí seguimos nosotros, con mucho esfuerzo para seguir siendo la agencia inmobiliaria de referencia en Vallecas.

Pero ese éxito es fruto del trabajo duro, de trabajar mano a mano con los vendedores para agilizar la venta, para encontrar compradores rápidos, para tramitar los certificados



La entrada a la oficina de Torresrubí el día del 25 aniversario

JESÚS ARGUEDAS

energéticos, analizar el mercado para fijar el precio y publicitarlos por los medios más adecuados en cada momento.

Algunos de vosotros os sorprendáis en nuestro aniversario por "la

marea roja". Decenas de compañeros de Comprarcasa, venidos de casi todas las provincias de España, nos acompañaron en ese día tan especial. Son ellos en quienes nos apoyamos para compartir vuestras

propiedades, para compartir experiencias y formarnos con los mejores especialistas en ventas y trato al cliente.

Durante la fiesta recibimos entre 280 y 290 personas, compañeros, amigos y clientes. Con motivo de nuestro 25 aniversario hicimos un sorteo de un patinete eléctrico, de botellas de vino y de una cesta de alimentación.

En estos momentos solo podemos dar las gracias por la confianza depositada en nosotros y garantizar que nuestros estándares de trabajo cada vez son más altos. Dedícamos más tiempo a formación para que vender un piso deje de ser vuestro problema y nosotros os damos la solución. Como siempre, puedes contactar con nosotros en el 91 303 63 55 y en www.torresrubib.com.

Medios de barrio que CUENTAN MUCHO

La voz de los vecinos

PMLcm
PLATAFORMA DE MEDIOS LOCALES | COMUNIDAD + MEDIO

plataformademedioscam@gmail.com

CARABANCHEL

etafe actualidad

Chamberi 30 años

DSalamanca

Hortaleza PERIÓDICO VECINAL

al día

Vallecas VA

al día

SOLO BOADILLA

CANAL 33 MADRID

GUIA DE ALUCHE

BZIGZAG

Tetuán 30 años

óstoles actualidad

Amnistía Internacional en Vallecas, defendiendo los Derechos Humanos

➤ El Grupo Local desarrolla actividades en centros educativos y espacio culturales, y apoya diferentes actos reivindicativos

Por Grupo Local de Amnistía Internacional de Vallecas

Con muchas las personas socias y simpatizantes de Amnistía en Vallecas, pero el Grupo Local de Activistas inició su aventura en 2007. En algunas zonas nos conocéis más que en otras, el distrito es muy grande y somos un grupo pequeño para tantas tareas en la defensa de los Derechos Humanos. Siempre nos tenéis con las puertas abiertas, deseando nuevas incorporaciones.

Nuestra actividad principal está en la Educación en Derechos Humanos en diferentes colegios e

institutos (Puente, Villa de Vallecas y la Gavia). Debemos reseñar que en la práctica totalidad nos han acogido muy bien y hemos encontrado un profesorado interesado y colaborador, igual que los alumnos y alumnas. Temas como el acoso escolar, refugio, asilo e inmigración, pena de muerte, pobreza en Madrid, violencia de género, derecho a la identidad sexual, la violencia como método de resolución de conflictos y otros han sido trabajados en las aulas.

Otra de nuestras labores se centra en el desarrollo de la conciencia en Derechos Humanos a través del cine, que ha sido y es una tarea fundamental, con la colaboración del Centro Cultural Paco Rabal. En diciembre de este año proyectaremos dos películas: 'Malandanza' sobre la situación de los sin techo en Madrid y 'Bar Bahar, que glosa la situación de la mujer en el mundo islámico. Después tendremos foros con personas cualificadas.

También hemos organizado actos a través de la música y de la poesía con el apoyo de Poekas vallecano. Además, mesas-debate en Vallecas Todo Cultura, Radio Vallecas y



Una de las acciones desarrolladas en uno de los centros educativos vallecanos



Cº de Mujeres EMMA. Durante la pandemia impulsamos debates on line sobre la situación de las residencias de mayores en Madrid y sobre la Atención Primaria, que tanto sufrimiento han producido y siguen produciendo.

Por otro lado, se han desarrollado actos de calle con recogida de firmas en distintas reivindicaciones.

Una labor en horario de mañana

Como podéis suponer la labor

educativa la realizamos por la mañana, requiere disponibilidad a esas horas. Lo más frecuente es que cuando llega la jubilación llega esa "liberación" mañanera... ¿Hay entre la gente lectora de Vallecas VA alguien dispuesta? Puede ser cualquier persona, de cualquier edad y condición que esté motivada y tenga tiempo ¿hay alguien ahí? La formación, si no la tuviera, se la daríamos.

Desde esta tribuna queremos mostrar nuestra gratitud a todos los centros educativos y entidades de todo tipo que nos abren sus puertas y participan con nosotros en la extraordinaria tarea de defender los Derechos Humanos.

Los interesados en contactar con nuestra organización pueden hacerlo escribiendo al mail: activismo@madrid.es.amnesty.org



REPARTO DE BOLSAS ECOLÓGICAS
INTERVENCIÓN EN MERCADOS MUNICIPALES
VISITAS A COMERCIOS LOCALES
INFORMACIÓN Y MUCHO MÁS...

INFÓRMATE:

TELÉFONO:
658 345 486

ACTUALIDAD / SALUD

Dependencia



“La vida te cambia completamente, pasas de estar en un estado de calma a un estado de alerta constante. Tenemos que estar muy atentos a cualquier cambio de Leo: fiebre, bultos, vómitos, palidez...”

◀ Leo junto a sus padres

Una vida marcada por la anemia de Fanconi

► La familia de Leo, un niño de 3 años que vive en Puente de Vallecas, ha creado una cuenta en Instagram, **@los_mundos_de_leo**, para visibilizar la enfermedad y alertar de la importancia de la investigación.

Por Isa Mendi

Leo vive en la avenida de Pablo Neruda y nació hace tres años con una enfermedad rara, llamada anemia de Fanconi, que le genera tumores sólidos, leucemia y fallo de médula, entre otras malformaciones. Este trastorno genético hereditario desgraciadamente no tiene cura en la actualidad. Su familia ha creado una cuenta en Instagram, @

los_mundos_de_leo, para empezar a visibilizar la enfermedad y alertar de la importancia de seguir investigando. Vallecas VA ha tenido la oportunidad de conversar con su madre, Neftalí Bravo, psicóloga y psicopedagoga, que no duda en asegurar en que “hay que vivir el presente y disfrutar de la magia del día a día, jugando con él”.

Pregunta: ¿Cómo es la historia de vuestra familia?

Respuesta: Nos conocimos hace años por aficiones comunes, formamos una familia moderna compuesta por mi marido, dos hijos suyos de una relación anterior, mi perrita y yo. Al tiempo llegó Leo, que nos unió aún más con su cariño convirtiéndonos en familia numerosa en cantidad y una piña para disfrutar de las cosas, emprender proyectos o afrontar retos complicados como el que nos ha tocado.

P: ¿Cuál fue vuestra respuesta cuando os dijeron que vuestro hijo tenía una enfermedad rara?

R: Cuando te comunican que tu hijo

tiene una enfermedad rara y grave es difícil de aceptar. Primero entras en pánico, sin saber a quién recurrir y como gestionar tus emociones. Después empiezas a preguntarte por qué le pasa eso a tu hijo y, por último, intentas calmarlo y afrontar lo que te ha tocado, porque tu hijo necesita verte fuerte y con la mente clara para poder vivir de la mejor forma posible.

P: ¿Cómo os ha cambiado la vida?

R: La vida te cambia completamente, pasas de estar en un estado de calma a un estado de alerta constante. Tenemos que estar muy atentos a cualquier cambio de Leo: fiebre, bultos, vómitos, palidez... Yo he tenido que solicitar la reducción de jornada laboral para poder llevar a Leo a todos sus especialistas: oncólogo, hematólogo, endocrino, nefrólogo, traumatólogo, neurólogo, nutricionista, cardiólogo, oftalmólogo... Nuestro día a día nos supone un estrés constante, pero al final acabas poniendo el automático y lo vas superando paso a paso.

P: Habéis creado una cuenta en



▲ La familia de Leo al completo, con sus dos hermanastros

Instagram @los_mundos_de_leo para empezar a visibilizar la enfermedad y alertar de la importancia de seguir investigando, ¿qué aceptación está teniendo?

R: Iniciamos la cuenta en agosto y ya tenemos 800 seguidores. Es complicado llegar a la gente, pero sabemos que haciendo trabajo de hormiguitas conseguiremos aumentar el número de seguidores y visibilizar la Anemia de Fanconi. Es importante concienciar a todos. Lo que hoy nos ha tocado a nosotros, mañana le puede tocar a otro y saber que hay familias en esa situación ayuda a sobrellevar el día a día.

P: ¿Cómo de duro es vuestro día a día?

R: Vivir con una enfermedad en la que el cuerpo de tu hijo genera tumores no es fácil, ronda la incertidumbre y la mayoría del tiempo el miedo. Los médicos nos dicen que no creen que dure más de 10 años, pero no podemos pensar en eso. Tenemos que aprovechar el presente de la mejor forma

“Él me da fuerzas para conseguir todo eso. Yo tengo que darle las gracias a él por todo lo que me está enseñando, pensaba que un niño de tres años no podía enseñarme nada y estaba muy equivocada”

ACTUALIDAD / Espacios de Igualdad

Espacio de Igualdad María Moliner



601 642 453

Espacio de Igualdad Elena Arnedo



914 802 508



▲ Uno de los minutos de silencio guardados en Cibeles por la muerte de una mujer víctima de violencia de género

La violencia de género en la pareja

Por Verónica González, asesora jurídica del Espacio de Igualdad María Moliner.

La Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género define la violencia de género como aquella que "como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aun sin convivencia", y "comprende todo acto de violencia física y psicológica, incluidas las agresiones a la libertad sexual, las amenazas, las coacciones o la privación arbitraria de libertad."

Cuando una mujer es víctima de violencia de género por parte de su pareja se ve inmersa en un proceso que va minando la confianza en sí misma. Se desarrolla en ella un estado de indefensión, vive con un miedo continuo en un estado de inquietud permanente y a ello se une la angustia de afrontar la situación y sus posibles consecuencias, sobre todo con respecto a sus hijas e hijos.

Este estado de temor, ansiedad e inseguridad provoca desequilibrio y bloqueo emocional que se manifiesta en sentimientos de ambivalencia hacia el agresor: rechazo vs compasión o temor vs necesidad. También aparecen sentimientos de culpabilidad haciéndole sentir provocadora de la agresión al pensar que hace o dice algo que disgusta a su pareja. Todo esto puede llevarla a un

estado depresivo y de pérdida de autoestima, incapacitándola para salir de la situación de violencia y viéndose inmersa en el ciclo de la violencia. A lo largo de este proceso, la respuesta de la mujer víctima es de mayor sumisión y así funciona la estrategia del agresor.

Las mujeres víctimas de violencia de género a menudo no son conscientes de su condición de víctimas. No piensan que la violencia es un problema social. Creen que sólo les pasa a ellas. Sienten vergüenza. Por lo que intentan ocultar su situación. No denuncian o tardan mucho en

hacerlo. No perciben que están siendo objeto de un delito.

Desde la Red de Espacios de Igualdad consideramos fundamental que, cada vez que una mujer solicita apoyo y acompañamiento para salir de la violencia, perciba de manera clara que el personal profesional está dispuesto a proporcionárselo, que sienta que se respetan sus decisiones y que no será culpabilizada.

Para ello, es imprescindible la formación y sensibilización de los profesionales del ámbito social, educativo y especialmente sanitario. Por ello, los Espacios de

Igualdad realizamos acciones de formación dirigidas a profesionales y agentes sociales para la prevención, detección, derivación de mujeres que sufren violencia de género, y ofrecemos espacios de prevención y reparación de la violencia a mujeres víctimas. A su vez, llevamos a cabo acciones de sensibilización con la población general en materia de igualdad con el objetivo de reducir las desigualdades existentes entre mujeres y hombres y eliminar la violencia machista, una de las mayores representaciones de esa desigualdad.

La Red de Espacios de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid es un recurso público de proximidad y sus centros están ubicados en diferentes distritos de la capital. Te invitamos a conocerlos consultando toda la información disponible en www.madrid.es/espaciosdeigualdad.

En concreto, el Espacio de Igualdad María Moliner de Villa de Vallecas se encuentra en la calle de Honrubia, 4; y en la calle de Arregui y Aruej, 31, el Espacio de Igualdad Elena Arnedo, muy próximo al distrito Puente de Vallecas.

Además de la Red de Espacios de Igualdad, el Consistorio de la capital cuenta con una red de atención integral a víctimas de violencia de género por parte de la pareja o expareja a la que puedes llamar los 365 días del año en el caso de encontrarte en esta situación: 900 222 100. También, cuenta con las Unidades Integrales de Policía Municipal: Villa de Vallecas 91 305 28 13 y Puente de Vallecas 91 380 68 70.

Por último, el Gobierno de España también pone a disposición de las mujeres víctimas de violencia machista el teléfono 016.



Deportes Rayolandia

Por Raúl González

El Rayo Vallecano es el mejor equipo local de LaLiga Santander. El conjunto de Andoni Iraola, tras la victoria ante el FC Barcelona en la décima jornada liguera, continúa invicto en Vallecas y suma cinco victorias consecutivas y un empate, consiguiendo 16 puntos de 15 posibles. No cabe duda de que estos datos demuestran el gran inicio liguero del técnico guipuzcoano. La afición franjirroja está maravillada con el rendimiento de su equipo al completo, siendo la sorpresa de la máxima categoría del fútbol español y ocupando puestos europeos durante gran parte de lo que va de temporada. De hecho, el Rayo Vallecano es uno de los seis equipos de las cinco grandes ligas europeas que ha ganado todos sus partidos como local esta temporada. Esta estadística la comparte con conjuntos de la talla del Milán (cinco victorias), el Dortmund (cinco victorias), el PSG (cinco victorias), el Napoli (cuatro victorias) y el Sevilla (cuatro victorias). El club vallecano no sumaba cinco victorias consecutivas en el Estadio de Vallecas desde la temporada 2013/2014, con Paco Jémez en el banquillo.

El Rayo lanza los abonos para el curso 2021-2022

El Rayo lanzó a mediados del mes de octubre los abonos para el curso 2021-2022, tras tres partidos disputados en el feudo franjirrojo. El club justifica este retraso en la campaña al ser la prioridad del Rayo Vallecano siempre "poder ofrecer a todos nuestros abonados actuales la posibilidad de asistir a todos los partidos del equipo".

Sobre los abonados en la grada media y grada alta, el club asegura que ofrecerá "una ubicación temporal" a aquellos que las obras del estadio les tenga inhabilitado su asiento". Por otro lado, el Rayo Vallecano vuelve a lanzar de forma paralela el carné del Rayo Femenino para presenciar los partidos de la Primera Iberdrola.

El abono general incluye los 16 partidos de LaLiga que restan del primer equipo en el Estadio de Vallecas y, en caso de jugarse, el primer partido de Copa del Rey que el Rayo dispute esta temporada como local. Además, el Trofeo de Vallecas, en caso de que llegue a disputarse y también incluye los encuentros de los equipos de cantera del club en casa hasta cubrir aforo, excepto el Rayo Femenino.

Los precios oscilan entre los 100 euros del más barato (discapacitados), pasando por los 180€ del adulto de fondo y llegando hasta los 5.400€ del palco de seis asientos.

El Estadio de Vallecas estrenó iluminación

El Estadio de Vallecas estrenó la nueva iluminación LED en

El Rayo Vallecano sigue invicto en Vallecas

su partido frente al Barcelona el 27 de octubre. En el encuentro frente al Cádiz se utilizó parte de la nueva iluminación, que dejó sensaciones extrañas al apreciar zonas oscuras en los córners o el efecto de las sombras en los jugadores. De hecho, numerosas personas manifestaron quejas al respecto, al tener dificultades para divisar el balón, al encontrarse los trabajos de instalación a un 50%. Sin embargo, esto se ha solucionado, instalando en cada grada una segunda fila de luminarias y se han orientado correctamente hacia los diferentes puntos del terreno de juego. Aproximadamente cada grada dispone de un centenar de luminarias con una gran potencia.

Con esta nueva actualización lumínica, el Rayo Vallecano adapta su estadio para la correcta retransmisión televisiva en HD y cámara superlenta, y en función de la potencia de iluminación (teniendo que ser esta algo más elevada de lo normal), sería posible la retransmisión en 4K. La instalación de la cámara Máster, a su vez, ha provocado dificultades de visión a algunos aficionados, ya que se encuentran de pie en una plataforma situada encima del palco.

Paralizada la creación de un gimnasio para la cantera y el Rayo Femenino

El Rayo Vallecano ha paralizado la creación de un gimnasio para el uso de la cantera y del Rayo Femenino, que prometió en agosto, después de la problemática debida a la falta de contratos de las jugadoras que se terminó resolviéndose.

El gimnasio del primer equipo en la Ciudad Deportiva no lo usa el conjunto femenino utilizarse desde la aparición de la pandemia. De hecho, tan solo los jugadores y el cuerpo técnico de la primera plantilla pueden acceder a este lugar. Es más, se estudió hacer un gimnasio alternativo dentro de las instalaciones e incluso a algunos equipos, como el Femenino, se le prometió esta ayuda colectivamente. Un déficit que han estado pagando los equipos de la cantera (sobre todo juveniles y filiales) y el Rayo Femenino durante el último año y medio. Otra noticia negativa que envuelve al entorno rayista y lastra la dinámica del club al completo.

Los jugadores del Rayo celebran el gol de la histórica victoria frente al Barcelona RAYO VALLECANO



La afición rayista estrenó la nueva iluminación del estadio el 27 de octubre RAYO VALLECANO

La entrega de la camiseta de Falcao a FUNDELA RAYO VALLECANO

Una camiseta de Falcao para FUNDELA

El Rayo Vallecano entregó el 17 de octubre a Javier Matallanas, patrono de la Fundación Española para el Fomento de la Investigación de la Esclerosis La-

teral Amiotrófica (FUNDELA), una camiseta de Radamel Falcao en el descanso del partido ante el Elche CF. El acto contó con la presencia en el palco del Estadio de Vallecas de David López, un joven ilicitano al que le ha sido diagnos-

ticado esta durísima enfermedad y al que FUNDELA va a ayudar. La elástica firmada por el delantero colombiano será subastada para recaudar fondos que ayuden a la financiación de proyectos de investigación de esta enfermedad.

TU TRABAJO SE MERECE UN TÍTULO

CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD

Mejora tus posibilidades de empleo y promoción laboral

**Consigue un título oficial a través cursos de formación profesional
para el empleo o del reconocimiento de tu experiencia profesional.**

INFÓRMATE



012



**El 67,2 % de las personas que obtuvieron
un certificado de profesionalidad
consiguieron trabajo en 2019 y 2020*.**

*** Fuente: Estudio de Inserción laboral 2018-2019
de los Certificados de Profesionalidad en la
Comunidad de Madrid.**



**Comunidad
de Madrid**

4 DE MODERNIZACIÓN DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL



**Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU**



Vacunarse es invertir en futuro

Por Marisa Gascón, Patricia Carlavilla y Concha Párraga, enfermeras de Familia de los CS Campo de la Paloma y Ángela Uriarte

Hace casi 20 meses que vivimos en medio de una pandemia. Los datos mejoran, la sociedad, poco a poco, está reencontrándose con lo que era antes y, una cosa es cierta, el esfuerzo de todos ha sido (y está siendo) pieza fundamental de este rompecabezas. Desde el primer momento, se ha interiorizado el uso de la mascarilla, el gel hidroalcohólico y aquello de mantener la distancia social. Pero también, desde el primer momento, sabíamos que necesitábamos una solución que nos ayudase a salir a flote.

La solución llegó en forma de vacuna y, con ella, llegó también el escepticismo de muchos

que dudan, no solo de su eficacia, sino también de que sea segura para la salud. Gran parte de la población ha afrontado la vacunación frente a la Covid-19 con mucho miedo y recelo. Y las noticias que hemos escuchado en algunos medios de comunicación sobre efectos secundarios, no han ayudado a paliar ese rechazo. ¿Se han producido casos de trombosis, miocarditis y anafilaxia? Sí, pero la realidad es que hay muchas más probabilidades de sufrir enfermedad grave y muerte por el SARS-CoV-2 que por cualquiera de las vacunas que se comercializan ahora mismo.

El proceso de vacunación en España ha sido muy escalonado y nuestros jóvenes están siendo los últimos en poder recibir la vacuna. La mayoría parece estar muy comprometida con el proceso. Pero también es cierto que una parte siente que ellos no tienen necesidad

de vacunarse y que, de algún modo, "son fuertes e inmunes a esta pandemia que afecta más a los más mayores".

El objetivo de la vacunación no es inmunizar a una sola persona, sino a la población. La falta de inmunización hace que el virus mute y así las vacunas pierdan efectividad. Por ellos, todos los sanitarios trabajamos

con un objetivo claro, que es la inmunidad de grupo o rebaño. Cuanto antes y más población esté vacunada, más rápido llegaremos a obtener tasas de vacunación coincidentes que nos aporten inmunidad de grupo.

Casos menos graves

Vacunarte no siempre va a evitar el contagio, pero si evita

en la mayoría de los casos llegar a padecer enfermedad grave, hospitalización o incluso fallecimiento. Si, además, convives con personas mayores, enfermos crónicos o niños menores (en los que no se ha autorizado la vacunación) vacunarte es un acto de generosidad, porque cuidarte a ti es cuidarlos a ellos.

Leyendo numerosos estudios se está empezando a hablar de la pandemia de los no vacunados, haciendo referencia a esa parte de la población que no está vacunada y que vemos cómo aumenta la curva de contagios e ingresos por enfermedad grave en esa franja poblacional.

Si algo hemos aprendido en todo este tiempo es que invertir en uno mismo resulta una idea genial y, si con ello aseguramos que el futuro será mejor, no hay tiempo que perder. Vacunarse parece una buena idea, por ti, por mí, por todos. Creemos en ti, creemos en tu responsabilidad. No lo dudes, ¡vacúnate!



SOPASALUD

R E S P O N S A B L E
V D F G H N A Ñ U P N
A P D I O S L I L V F
C R R A F U U G O C E
U E E E D T D K S B R
N O S G V I Y Ñ M M M
A N T E D E N V N X E
S O S I T A N U E Z R
A D V G H J K I M F A
J O V E N C V R R N Q
C R E B A Ñ O Y O R I

Responsable
Enfermera
Joven
Salud
Bulos

Covid
Inmunidad
Vacuna
Rebaño
Prevenir



VA DE SALUD

Aprendiendo al otro lado



▲ El Centro de Salud José María Llanos

Por María Sánchez, estudiante de 3º curso del Grado de Enfermería en el Centro de Salud José María Llanos

La etapa como estudiante de Enfermería se resume en dos períodos claramente diferenciados. El primero supone la toma de contacto con la universidad. Aquí seguimos

algo ajenos al mundo adulto, nos sentimos libres e ilusionados por compartir el tiempo con nuestros compañeros de facultad, y acudimos a seminarios, preparamos exámenes y trabajos, tomamos algo juntos...

Luego llegan posiblemente las semanas más intensas del cuatrimestre: las dedicadas a las prácticas. Ahora toca interaccionar en hospitales o

centros de salud con personas que doblan tu edad, en años y en formación. La burbuja explota. Te vuelves moral y profesionalmente responsable cuando entras a un servicio y te integran en él, lo que te hace aumentar exponencialmente el aprendizaje. Empiezas a tomar consciencia de cómo será tu futuro laboral desde una perspectiva privilegiada (vamos

descubriendo lo que nos gusta hacer y lo que no, pero sin tener que tomar decisiones arriesgadas, de momento).

Lo siguiente es plantearse una pregunta delicada: ¿qué harás cuando termines? Difícil de contestar. La incertidumbre propia de los jóvenes, la pandemia y la pertenencia a un colectivo sanitario complican la respuesta.

Al acabar, se abren varios caminos profesionales. Podemos optar por la Atención Primaria, donde cada día hay decenas de analíticas y otras pruebas de diagnóstico, revisión de informes, bajas laborales, seguimiento de las patologías crónicas, promoción y prevención de hábitos...

Un paciente que necesite ir al centro de salud no debe tardar más de 30 minutos en llegar desde cualquier punto de la zona básica. Por eso es importante disponer de este recurso sanitario cerca. Si precisa desplazamiento al hospital, los tiempos y las distancias son mayores. Por ejemplo, desde El Pozo hasta el Hospital Infanta Leonor tendría que coger un autobús y dos trenes.

Suponiendo que todos tuviésemos los medios físicos y económicos para ir, ¿cuántos de ellos

se someterían a esas pruebas si tuvieran que desplazarse a kilómetros de su casa? El grado de infradiagnóstico aumentaría y el control de enfermedades crónicas se vería resentido por no disponer de un equipo de profesionales que conozcan nuestro barrio y contexto de vida a la perfección. ¿Se garantizaría el cumplimiento terapéutico y los autocuidados tras un ingreso? La respuesta es "no".

Envejecimiento de la población

Además, el envejecimiento de la población es más que evidente. Tenemos más de un 20% del total del país que supera los 65 años. Muchos se benefician de visitas a domicilio para la prestación de cuidados.

Para garantizar estas prestaciones con calidad, la atención en el ámbito comunitario se debería reforzar, animando a los profesionales a continuar obteniendo logros y dotándonos de más medios humanos y materiales. Porque... todos conocemos la labor de los sanitarios, pero, ¿les preguntamos por lo que están pasando?

De nuevo, incertidumbre y miedo por no estar a la altura de la situación que nos espera.

Más de un 20 % de los estudiantes universitarios en España necesitan apoyo económico para llevar a cabo sus estudios. En la Fundación "la Caixa" concedemos becas a estudiantes excelentes con escasos recursos económicos para que puedan acceder a estudios de grado universitario, con el fin de reducir la desigualdad en la educación. Porque creemos que todos tenemos potencial y trabajamos para que todos podamos desarrollarlo.

Descubre más en fundacionlacaixa.org



Solo
es progreso
si progresamos
todos



▲ El Festival Robert Capa ahonda en las 'herencias', subrayando que 'todos somos parte de los que fueron'

SUSANA CABAÑERO

Se buscan fotos para crear un gran archivo digital de la historia de Vallecas

➤ El proyecto 'La herencia latente' forma parte del programa de actividades del 'Festival Robert Capa estuvo aquí' que arranca el 7 de noviembre

Por Fundación Anastasio de Gracia

El próximo domingo 7 de noviembre, a las 12 horas, arrancará en Peironcelly 10 la tercera edición del 'Festival Robert Capa estuvo aquí' (<https://festivalrobertcapaestuvoaqui.es/>), con la inauguración de los murales, titulados 'De puertas a fuera', que la artista Raquel de la Coba plasmará sobre los muros que hoy tapan los accesos del mítico edificio fotografiado por Robert Capa. En esta ocasión, el discurso inaugural correrá a cargo del colectivo de vecinos que fueron los últimos inquilinos del inmueble.

El amplio programa de actividades del festival, bajo el título 'Legados', quiere trasladar al público una reflexión sobre la importancia y la interconexión entre herencia e identidad, porque, como afirman sus responsables: "todos somos parte de



▲ Boceto de uno de los murales que decorarán las tapiadas puertas del Peironcelly 10

Durante 10 días, del 15 al 19 y del 22 al 26 de noviembre en el Espacio Mujer Madrid (EMMA), especialistas en conservación fotográfica atenderán a los vecinos que deseen contribuir a esta iniciativa

RAQUEL DE LA COBA

los que ya fueron". Exposiciones, jornadas y coloquios, arte en la calle, rutas guiadas y teatro musical abordarán este tema desde sus distintos puntos de vista formales, en un amplio calendario de actividades que durará hasta el 20 de diciembre, fecha en la que será clausurado con la Gala de los Premios Internacionales Peironcelly 10.

Un gran álbum familiar de Vallecas

Una de las actividades principales del festival se titula 'La herencia latente', que tiene como fin la creación de un gran archivo digital fotográfico que conserve y reúna las

imágenes que los vecinos de Vallecas custodian en sus casas, heredadas de sus padres y abuelos. Durante 10 días, del 15 al 19 y del 22 al 26 de noviembre, de 10:30 a 13 horas y de 18 a 20, en el Espacio Mujer Madrid (EMMA), ubicado en la calle Martos, 185, especialistas en conservación fotográfica atenderán a los vecinos que deseen contribuir a este proyecto. Los técnicos en historia de la fotografía digitalizarán las imágenes de los vecinos de Vallecas y ofrecerán a sus dueños consejos sobre cómo asegurar su conservación futura. Además, les regalarán una copia de la digitalización de las imágenes.

Previo al inicio del taller, se han convocado dos reuniones informativas abiertas a todas las organizaciones sociales de Vallecas, en las que se les explicará todos los detalles del proyecto para que puedan divulgarlo entre sus socios. La primera de estas reuniones se celebrará el 10 de noviembre a las 18:30 horas en la parroquia de San Carlos Borromeo y la segunda será el 12 de noviembre a las 18:30 horas en la sede del EMMA.

Desde la organización del festival señalan la importancia de lograr una gran participación "La herencia latente" es un proyecto colectivo para conformar un gran archivo fotográfico digital que permita estudiar la historia social de Vallecas. Por ello, la participación vecinal es fundamental, porque ellos son los protagonistas de esa historia", argumentan.

Los legados de Gerda Taro y Jean Laurent

La primera reportera de guerra muerta en el campo de batalla será la protagonista de la pieza de teatro musical titulada 'Los últimos días de Gerda Taro. Madrid 1937', escrita y dirigida por el italiano Fabio Turchetti, con música del grupo Khaossia e interpretada por Beatrice Ferrari. La obra se podrá disfrutar el 27 de noviembre a las 19 horas en el teatro de la Escuela Julián Besteiro. Asimismo, el 30 de noviembre, a la misma hora en la Casa Encendida, para aclarar todos los equívocos surgidos en torno al mito de la archiconocida fotógrafa, el Festival ha programado el coloquio titulado 'Verdades y mentiras sobre la biografía de Gerda Taro', que contará con la participación de dos expertos en la materia, como son los escritores Susana Fortes y Fernando Olmeda.

Además, con motivo del 135 aniversario de la muerte Jean Laurent, pionero de la fotografía en España, se le rendirá homenaje ante su destrozada tumba, primero, y, después, ante la sede de su último estudio en Madrid, hoy el Colegio Francisco de Quevedo. El escritor Javier Sierra encabezará la lectura de la 'Elegía al inventor de la leptografía', manifiesto con el que se recordará y defenderá la ilustre memoria del fotógrafo. En el acto, que contará con la presencia del agregado de Cultura y Audiovisual de la Embajada de Francia, Laurent Coulon, también se solicitará a las administraciones la restauración del enterramiento del fotógrafo y el cambio del nombre del colegio por el de Jean Laurent.

El 'Festival Robert Capa estuvo aquí' está organizado por la Fundación Anastasio de Gracia y cuenta con la colaboración fundamental del Grado de Bellas Artes de la Universidad Rey Juan Carlos, La Casa Encendida, la Fundación AISGE, El Goethe Institut, Espacio Mujer Madrid, la Escuela Julián Besteiro, el Ateneo de Madrid y la parroquia de San Carlos Borromeo.

El Paseo Homenaje a la Escuela de Vallecas celebró su cuarta edición

➤ El recorrido partió del Museo Reina Sofía y finalizó en el Cerro Almodóvar

Por Jesús López

El pasado sábado 23 de octubre se efectuó la IV edición del Paseo Homenaje a la Escuela de Vallecas, puesto en marcha por la extinta Mesa de Cultura de Villa de Vallecas. Como en ediciones anteriores, este recorrido partió desde el pie del monumento a las puertas del Museo Reina Sofía, 'El pueblo español tiene un camino

que conduce a una estrella', obra cumbre del escultor Alberto Sánchez, mito fundacional de dicha escuela junto a Benjamín Palencia.

Las siguientes paradas fueron en la zona de Miguel Hernández y en el paraje de la Arboleda, situado en el campus de la Politécnica, donde se leyeron documentos y textos poéticos relacionados con los miembros de la escuela, tales como Miguel Hernández o Rafael Alberti.

Camino de la cima del Cerro Almodóvar, en el Parque Forestal de Valdebernardo,

se realizó una emotiva ofrenda a la poeta vallecana, recientemente fallecida, Maribel Alonso. Por último, ya en el Cerro, se produjo una intervención plástica de carácter colectivo con una recreación coral del Monumento a los Plásticos, que remedaba el llevado a cabo por los pintores de la II Escuela de Vallecas de la mano de Álvaro Delgado o Francisco San José. Para terminar, todos los asistentes pudieron obtener su recuerdo del paseo gracias al ingenio de Carlos Ruiz Balaguera que obsequió a todos los participantes con una espiga dorada, piedra filosófica que dio color de oro a esa vallecana mañana.



◀ El monumento de Alberto Sánchez situado a las puertas del Museo Reina Sofía

La Mirilla de Vallecas



Fríos amables

Por Antonio Osuna

Legó el momento esperado de esas noches vallecanas después de pasar un verano más largo de lo habitual que, por cierto, ya parece que sea habitual que dure más de lo habitual. Volvió el frío nocturno, al menos en días salteados y sí, gente como yo, amamos esa sensación.

Nunca fui muy amigo del calor, pero mentiría si digo que soy amigo del frío. Es una sensación de amor-odio, de equilibrio, la misma de la odiosa pregunta de: "¿a papá



o a mamá?" Pues igual. En el medio, está la paz. Estas noches calmadas para mí son las mejores del año, sin duda. A todas esas personas que tiene pensado venir a Madrid siempre respondo lo mismo: en octubre-principio de noviembre, o en marzo-principio de abril. Son entonces las

noches de dormir arropado, pero no en exceso; las noches en las que aun puedes ver a gente en las terrazas hasta tarde sin el calor y el agobio del verano; y los días de manga larga sin chaqueta. Esas fechas en las que los guantes todavía son cosas del futuro. Esas, estas, son las mejores noches.

Ya se nota el frío, pero en lo que más noto el frío es en el silencio de la calle. No quiero parecer arisco ni nada similar, pero sí, el frío hace que el ruido sea menor. Y no hay nada mejor que dormir arropado lejos de los griteríos adolescentes del verano.

Nos ha pasado a todos recordar meses atrás en los que las sábanas se pegaban al cuerpo y que por muchos ventiladores que pusieramos no había manera de lidiar contra el clima. A eso, se le añadía la adolescencia y sus hormonas revolucionarias en la calle de abajo y ya... dormir era tarea imposible. Por eso mismo, disfrutemos de estos momentos, de estos fríos amables y lo que duren, de estos silencios nocturnos y lo que duren. Pues todo llega y todo vuelve. El frío que nos helará los huesos está a la vuelta de la esquina. Esperemos que se retrase un poco más.

VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

De tétricas calabazas y otras malas hierbas vallecanas

Por Juan Sin Credo

En la noche de difuntos, me desperté el sonido de la notificación de un mensaje de entrada en mi buzón de correo. ¡Otra vez se me había olvidado quitar el sonido al móvil! Ante la imposibilidad de volver a conciliar el sueño, me puse a pensar en los mismos problemas de siempre que tanto trabajo cuesta solucionar a los responsables de nuestras instituciones vallecanas.

Una vez ya levantado, me puse a leer el mensaje en el salón. Mi preocupación aumentó al comprobar que mi amigo José Argelina me avisaba de la inminente hospitalización de su hermano tras un nuevo episodio de crisis nerviosa por la situación insostenible que atraviesa, debido a la instalación de un narcopiso enfrente de la casa de sus padres, actual vivienda de su hermano, en la confluencia de la calle de Villalobos con el Parque de Palomeras.

Según el hermano, el peregrinaje es incesante, día tras noche y noche tras día.



La inmundicia, zafiedad y la sensación de inseguridad hacen mella en su estado de salud. Tanto que José está pensando muy seriamente en tener que ingresar a su hermano en un centro terapéutico para salvaguardarlo y protegerle la vida.

Toda esta situación salta a la vista de todos con una dejación alarmante de funciones por parte de las autoridades policiales, totalmente conscientes de esta cruda realidad que pasan por alto. Las mafias imponen su ley del silencio ante el grito unánime de un vecindario que clama justicia por un descanso digno y por un barrio que no esté tan degradado.

Por supuesto que todo este discurso no es más que una leyenda producto de mi imaginación en esta fantasmagórica noche de difuntos, aunque ya se sabe que la leyenda es un género que siempre parte de un hecho real. Lamentablemente, las mafias que controlan el negocio de la droga siempre han campado a sus anchas por los poblados y otros descampados de Vallecas. Cabe decir que, a mediados de octubre, el Congreso tumbó la propuesta de Más

País para regular el consumo y tenencia de cannabis. Flaco favor para erradicar su menudeo y trapicheo de nuestros parques y jardines.

Leyendas de Bécquer

Aunque para leyendas, las pertenecientes a Gustavo Adolfo Bécquer. Cualquier buena biblioteca debe tener un volumen de estos artefactos narrativos entre sus estanterías, entre los que destaca el macabro episodio del incipiente género de terror, 'El monte de las ánimas'. Perfecta pieza que funciona con una precisión espectral de las agujas de un reloj de carillón recién ajustado en su maquinaria para marcar con estricta puntualidad las 12 de la noche. Se dice, por cierto, que Bécquer pudo asistir a las suntuosas fiestas que se celebraban en la Casa del Mayorazgo, situada en la calle de Villaverde 3, actual Sierra Vieja, cuyo titular, Tomás Ruiz y Dana, era el mayor hacendado de Vallecas y estaba entre los 50 mayores contribuyentes por riqueza agrícola de Madrid. Pero esta ya es otra leyenda para contar en el próximo Día de Difuntos.

Estrella sin luz

Con la mente deshabitada desperté ágil y elegante como una gata pálida bajo los rayos de la luna.
Luna solitaria en el infinito,
que se esconde cada noche, se diluye entre las ramas de los álamos,
semidesnudos en el tibio noviembre.
Noviembre desabriga mis recuerdos,
apaga sin pudor la luz del alba
y dibuja una sonrisa opaca
alrededor de mi almohada.
Con la mente deshabitada despierto cada mes de noviembre, pero
han pasado las horas y las ramas
de los álamos arrinconan sin recato
al último rayo de luna.

Concha Morales



SUPER EFECTIVO
MADRID.CALLE DE HERNANI,45

EMPEÑO Y COMPRO ORO

¡MÁS TIEMPO MENOS COMISIONES!

SOLO EN SUPER EFECTIVO TE DAMOS HASTA TRES MESES PRORROGABLES PARA RECUPERAR TUS JOYAS



PUBLICIDAD

Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el

periódico, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga

saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF.
¡MUCHAS GRACIAS!

VDB VAN DEN BERCKEN S.A.
Todo para su Automóvil

35 años a su servicio

Ofertas de neumático
ej. 205-55-16 91V
montaje y equilibrado incluidos **desde 55€**

Le realizamos una revisión de los **10 puntos** más importantes

Recuerde **CHAPA y PINTURA**

VAN DEN BERCKEN ES TU MEJOR OPCIÓN

Av. Sta. Eugenia, 14 - 28031 Madrid - Tlf.: 91 331 31 38 / fax: 91 332 87 55
Calle Sierra Gorda, 13 - 28031 Madrid
email: vanden2005@yahoo.com - Móvil: 609 104 659

RV Replus Vallecas
PVC

Ventanas de PVC y Aluminio de alto ahorro energético

www.replusvallecas.com

Amaranta
Estética avanzada y Terapias Naturales

ACUPUNTURA, REFLEXOLOGIA PODAL, MASAJE AYURVEDA, LIFTING FACIAL CON ACUPUNTURA.

Cita Previa: **699 221 244**
C/ Historias de la radio, 1, local 1

BAR MADRID

TU LUGAR EN EL BARRIO

TAPAS • RACIONES • CUBOS

C/ Villalobos 145. 28018 Madrid
697 171 576

Carta

MERCADO NUMANCIA
C/ Josefa Díaz, 4. Madrid.
Mañanas de 09:00 a 14:00 y tardes de 17:30 a 20:30 de lunes a viernes. Sábados de 9:00 a 14:00

PESCADERÍAS
J. L. Franganillo
Mercado Numancia, puesto 12, planta baja
91 478 40 30
Mercado Puente de Vallecas, puesto 34
91 477 25 38

el Señorito
Productos ibéricos
616 177 584
PUESTO 37

Kiosco Prensa JuanJo
Horario de L a V: 06:00 a 13:00
S y D: 07:00 a 13:00
C/ de Viridiana, 14

CARNICERIAS
Precios y productos exclusivos solo para domicilio

SIGUENOS EN:

FACEBOOK

INSTAGRAM

FURGOCARNES

SIERRA DE CONTRAVIESA (MADRID)
916 191 042
689 802 234

LEGANÉS
916 851 390
699 934 603

ALCORCÓN
915 075 171
622 514 646

De lunes a viernes: 09:00 a 14:00 y 17:00 a 20:30 Sábados: de 09:00 a 14:00
INFORMACIÓN: 605 937 267 • furgocarnes@gmail.com

Mercado Puente de Vallecas
C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053
Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

PUESTO 28
Carnes selectas
lavacavallecas.com
f LaVacaVallecas
Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

PUESTO 26
POLLERÍA
Rives Huesos
Paco Somolinos
Tienda on line, reparto a toda España
polleriasomolinos.com
914 776 137
f polleriasomolinos

PUESTO N.º 1
CASQUERIA CECILIO
TODOS LOS DÍAS GÉNERO FRESCO Y DE 1ª CALIDAD
650 371 370
652 828 628
Pedidos a domicilio gratis a partir de 20€

FRUTAS SELECTAS PRODUCTOS GOURMET
91 478 96 52
f frutascarlos
<https://www.frutascarlos.com>
PUESTO 17 exterior

La Estrella
FRUTAS Y VERDURAS
647 781 995
C/ Monte Aya, 4

reparto a domicilio **GRATIS**

Muñoz FERRETERÍA

Cerrajería • Electricidad • Menaje
Maquinaria • Suministros industriales • Bricolaje

C/ Real de Arganda, 13. 28031 MADRID. Teléf./Fax: **91 331 13 04**
vallecas@ferreteriamunoz.es • www.ferreteriamunoz.es

anúnciese en Vallecas VA

LLEGA A MÁS GENTE EN TODO VALLECAS

Mar: 620 940 440

IMPORT GO
ELECTRODOMÉSTICOS

SERVICIO DE TRANSPORTE

150€ garantía 1 año

628 89 42 08 - 640 55 91 97
C/ Manuel Vélez, 3 Villa Vallecas