



Un año sin luz en la Cañada Real

Su población sigue reivindicando la vuelta del suministro eléctrico y denuncia la vulneración de sus derechos

➔ Especial págs. 8-9

Foto: Alberto Astudillo

El Rayo ilusiona en su regreso a Primera

Los de Vallecas son sextos tras ocho jornadas disputadas

Por Manolo Jiménez

De sobresaliente e ilusionante se puede considerar el comienzo de temporada del Rayo Vallecano en la temporada de su regreso a

Primera División. Los de Andoni Iraola son sextos tras ocho jornadas disputadas y a tan solo un punto de la quinta plaza que ocupa el Osasuna y que permite jugar competiciones europeas la próxima campaña, si bien no hay que olvidar que el objetivo es la permanencia en la categoría. En su

bagaje, dos goleadas en casa ante su afición (4-0 al Granada y 3-0 al Getafe) y una prestigiosa victoria en San Mamés (1-2) ante el Athletic. Al buen nivel general mostrado por los jugadores rayistas, se une un gran acierto cara a gol que sitúa al Rayo como el segundo equipo más realizador con 13 dianas solo

por detrás del líder, el Real Madrid. Un papel destacado ha desempeñado el delantero colombiano, Radamel Falcao, autor de tres de los tantos, que se ha convertido, además, en uno de los iconos del equipo en su retorno a la liga española con 36 años de edad.

En su bagaje, dos goleadas en casa ante su afición (4-0 al Granada y 3-0 al Getafe) y una prestigiosa victoria en San Mamés (1-2) ante el Athletic.

➔ Pág. 10

El Infanta Leonor ha administrado ya más de 70.700 vacunas contra la Covid

El número de hospitalizados bajó en septiembre hasta situarse en los 26 pacientes

Pág. 4



La Plaza Roja recupera su lugar como espacio cultural

Colectivos vecinales han organizado diferentes actividades y reuniones durante el mes de septiembre

Pág. 14

Cafetería Pastelería de alta calidad
LE COIN SUCRÉ
Pan Artesano
Tartas, Empanadillas, por encargo.
Prueba nuestras especialidades
Borak de queso, Croissant de Bombón.
Y tercios ÁGUILA, 3 por 5€ fin de semana

C/ La Adrada, 62 esquina. Madrid 28031 ☎ 640 291 625

AUTOESCUELAS
Rayo
Muy de Vallecas

✓ Centro Recuperación de Puntos
♿ Coches automáticos adaptados
CAP Cursos CAP
100% online
🚗 Clases de reciclaje

COLABORADOR OFICIAL

ABIERTO 12h en agosto Avenida Albufera 264 ☎ 627 01 09 52 📞 91 303 11 66

Cuidado Seguro
con DomusVi

Residencia para mayores Albufera

Centro residencial y plazas de día.

DomusVi Albufera
Calle Sierra de Alcubierre, 8,
28053, Madrid
917 57 05 10 | domusvi.es

DomusVi
Cuidamos personas en buena compañía

EDITORIAL

Cañada Real, ejemplo en tiempos de incertidumbre

El 2 de octubre se cumplió un año de la falta de suministro eléctrico en el sector 6 de la Cañada Real (que pertenece a Villa de Vallecas). Un año de vergüenza para las administraciones y un año de logros para los vecinos de Cañada. Un año de tremendas adversidades, que ha generado un empoderamiento y una lucha no violenta, principalmente en las mujeres marroquíes, que han sido, son y, vaticinamos, serán ejemplo en estos próximos meses. De todo ello hablamos en las páginas centrales.

Ante tanta deshumanización y desprecio especialmente de algunas autoridades, se magnifica e ilumina la mejor voluntad, actitud, buen hacer y reivindicación política de los

vecinos de la antigua vía pecuaria. Tomémoslo como ejemplo y preparémonos porque tal vez a todos, de una u otra manera, en no mucho tiempo nos vaya a tocar pasarlas canutas. Y esa lucha será más potente, más verdadera en la medida que vaya surgiendo desde esa sana rebeldía que se podría resumir en: ¿por qué narices no vamos a poder vivir como queramos?

La incertidumbre que se hizo exponencial con la Covid, no va a dejar de crecer y manifestarse de muy diversas formas. Las diferentes crisis se van a agudizar. Ya no podemos creer en la "seguridad" que nos daban las casas y las cosas, por muy necesarias que fuesen, ni en los espejismos que este sistema nos ofrecía

para "distraernos" de lo realmente importante: trabajar por la mejora en las condiciones de nuestra propia vida y la de nuestra gente.

¿Acaso lo importante son los objetos acumulados durante años? Si así fuese, es entendible las expresiones de desesperanza de los vecinos de La Palma, cuando entre sollozos decían: ¡he perdido toda una vida! ¿O hemos de mirar como el guardia civil que, ante tanta desolación le respondió: no, señora, lo más importante, su vida, no la ha perdido?

Siempre, la vida es lo que está por delante, los años que todavía nos quedan por vivir. A ver si la Covid, Filomena, las inundaciones, el volcán... han venido y tienen que seguir viniendo para hacernos "despertar".

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecas VA,
C/ Casabermeja, 4 - 4º 2
28018 Madrid

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extractar el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecas VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Apaga y vámonos

Existen situaciones que nos sorprenden, porque las imaginábamos intolerables para la ciudadanía. Situaciones que tensan el aguante y la paciencia de la sociedad, a la vez que señalan de manera cristalina decisiones políticas erróneas. Situaciones que delatan, por encima de cualquier ideología, quiénes son los que manejan realmente el país. Situaciones, en definitiva, crueles para las personas. Crueles para barrios como el nuestro, ya de por sí azotado por la desigualdad, el desempleo y la falta de oportunidades.

Los inadmisibles precios de la luz son la última desgracia que han de enfrentar las familias y negocios que peor lo están pasando con la crisis y que, por supuesto, van a seguir sufriendo. Para eso son los que siempre pagan y pagarán el pato, si seguimos dispuestos a tolerarlo.

Pero como si de un cruel oxímoron se tratara, la subida descontrolada de las tarifas viene a arrojar luz sobre las costuras del sistema. En primer lugar, sobre el poder desmesurado de las grandes empresas sobre las administraciones públicas. Nadie está pudiendo parar los pies al delirante sistema de subasta eléctrica, en el que el megavatio se termina pagando al precio más caro que marque el mercado, sin

importar de dónde proceda esa energía, si es necesaria importarla o lo contaminante que sea.

El autodenominado gobierno más progresista de la historia no se ha atrevido a controlar un mercado que, como en el caso del alquiler, está demostrando una voracidad sin límite. Está demostrando lo necesario de una regulación pública que, hace años, era el buque insignia de ciertos sectores del Gobierno.

La mejor idea que han podido tener es la que bajar el IVA de la tarifa. Otro error. La situación actual no se presta a menguar las arcas públicas para hacer un favor a las grandes empresas. Crea, además, un precedente peligrosísimo, ya que no solo demuestra sin medias tintas que el Ejecutivo se encuentra a merced del gran empresariado, sino que también está dispuesto a reducir los ingresos que se dirigen a la educación y sanidad pública si es necesario. Un escándalo intolerable en países con una mínima tradición democrática.

Los inadmisibles precios de la luz son la última desgracia que han de enfrentar las familias y negocios que peor lo están pasando con la crisis

Una situación que también arroja luz sobre la ausencia de una oposición progresista que llevase a la calle las justas reivindicaciones de una sociedad agotada. Porque las aventuras electorales, las coaliciones sin garantías y la desaparición de las siglas y las ideologías pueden satisfacer muchos egos, pero también llevar a un descrédito y a una desconexión con los problemas de gente. Porque si esa protesta no es escuchada, serán otros los que la enarbolan, otros los que ocupen ese espacio. Y eso puede traer muchos riesgos a barrios tolerantes y abiertos como el nuestro.

En definitiva, si los que han estado siempre al lado de la clase trabajadora, los que se han jugado el pellejo en denunciar sus problemas, los que han hecho propuestas coherentes para mejorar sus condiciones... Si ahora, en esta situación tan complicada, no son capaces de plantar cara a los que quieren perpetuar las injusticias y la desigualdad... apaga y vámonos.

Ignacio Marín (@ij_marin)



La imagen del mes

Música clásica en el bulvar de Federico García Lorca

La música clásica tiene su espacio en la rutina de los vecinos de Villa de Vallecas que transitan a diario por el paseo de Federico García Lorca. Todos los martes desde hace más de siete años, pueden disfrutar de las notas del violín de este músico anónimo que, a la sombra de uno de los edificios, intenta ganarse la vida alegrando la de los demás con melodías que dejan por un momento en un lugar secundario el ruido de la gran ciudad.

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: info@pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 675 646 204

■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódísticas Jemar S.L. ■ Depósito Legal: M-28301-2018

■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECAS

Control de distribución



Financia:

Miembro de



ACTUALIDAD

¿Hay alguien ahí?

Si me dicen hace un año que voy a estar en esta situación, no me lo hubiera creído. Nunca me ha costado encontrar personas a mi alrededor con las que compartir puntos de vista, intercambiar, debatir... en definitiva, aprender de lo que nos pasa... y eso que siempre he formado parte de minorías a menudo silenciadas y no tomadas en cuenta, pero esto no me ha impedido luchar muchos años por los derechos de esas minorías y por la defensa de todo lo público.

Llevo unos meses esperando que en vuestro periódico aparezca alguien o algo que me permita dejar de pensar que estoy sola en Vallecas. No sé si no se han puesto en contacto con vosotros, si es que soy única en el barrio, o es que simplemente habéis hecho oídos sordos como la mayoría de medios de comunicación.

Siento a ratos que vuelvo a hace años cuando mis compañeros del trabajo me decían bajito por el pasillo: "quiero hablar contigo, pero en la fotocopiadora que no hay nadie", cuando tenían un tema sindical que consultarme.

Siento que vuelvo a la clandestinidad, a la marginación, al acoso... Siento que todos los días estoy en riesgo de que me digan irresponsable, incívica, insolidaria.

Sé que el miedo campa a sus anchas, no solo por mi barrio, sino por todo el mundo... el miedo a la enfermedad y a la muerte. Yo también lo siento, como todos. Pero a mí, por suerte y por ahora, no me ha impedido pararme y dudar, utilizar mi espíritu crítico como siempre intento hacer, abrirme a todo tipo de informaciones científicas, hacerme muchas preguntas e intentar buscar respuestas... Esto me está haciendo familiarizarme con términos que nunca antes había oído o no los había prestado atención como ARN, terapia génica, virus inflamatorio, sistema inmunológico, anticuerpos...

Mi decisión no sé si es acertada o no, no sé qué consecuencias tendrá, aunque empiezo a atisbarlas a veces con horror, pero es mi decisión. Y lo triste es que me siento marginada por esta decisión de no vacunarme de Covid por ahora, ya que no es obligatorio. No tengo informaciones claras sobre sus reacciones adversas, veo muchos datos que no me cuadran y algunas otras cosas más.

Mi carta es solo para lanzar esta pregunta en Vallecas... ¿hay alguien ahí?

A.G.F.



▲ Los residentes, pancartas en mano, en la Avenida de la Albufera

Vecinos vuelven a denunciar problemas de convivencia en la Plaza Vieja y en el Bulevar

➤ Un grupo de residentes se concentró el 29 de septiembre frente a la Junta Municipal para exigir soluciones a una situación que sufren desde hace más de 20 años

Por Isa Mendi

Vecinos del entorno de la Plaza Vieja y del Bulevar de Puente de Vallecas protestaron con pancartas, cacerolas y silbatos a las puertas de la Junta Municipal el pasado miércoles 29 de septiembre para denunciar los problemas de convivencia que sufren de forma recurrente a lo largo del año y de forma especial con la llegada del buen tiempo. En el interior del salón de plenos, se celebró de

un Consejo Extraordinario de Seguridad a iniciativa de Más Madrid, formación que puso sobre la mesa la necesidad de desarrollar un plan de choque con medidas sociales y policiales para mejorar la seguridad y la convivencia en el distrito.

"Un año más, y ya son demasiados, vemos finalizar el verano sin que los problemas de ruidos se resuelvan. Ruidos provocados por conversaciones a gritos, músicas estridentes, discusiones cuando no peleas, niños pequeños jugando y gritando como si no hubiera un mañana... Todo ello

mantenido hasta altas horas de la madrugada y sin ningún orden que ponga coto a esta situación", explican los residentes afectados en un comunicado. "Sabemos que la imposibilidad de conciliar el sueño nos hace daño, físico y mental y que está creando en algunos vecinos sufrimientos diversos y situaciones de ansiedad", añaden.

Ante esta situación, aseguran que han recurrido de forma individual a la Policía Municipal. "Nos confirman que ellos no pueden hacer más de lo que hacen, que

"Hemos estado más de dos meses sin poder dormir y la gente está harta, mientas que la Policía Municipal no tiene una estrategia de intervención"

no tienen recursos ni las herramientas adecuadas para hacer una intervención más efectiva, por lo que cualquier cambio que pudiera mejorar esta situación depende de instancias superiores", señalan.

Por otro lado, consideran insuficiente la contratación por parte de la Junta de distrito de dos educadores de calle para trabajar en horario nocturno con el colectivo joven que se reúne en la Plaza Vieja y en el Bulevar. "Esta intervención desde lo social nos parece insuficiente, tanto por el tiempo de contrato, dos meses, como por los recursos de que disponen para intervenir", concluyen.

Ante esta tesitura, argumentan que el único recurso que tienen para intentar mejorar esta situación "es presionar y exigir a la administración más y mejores recursos".

Falta de normas

"Estos problemas se acentúan de forma salvaje en las noches de verano, hemos estado más de dos meses sin poder dormir y la gente está harta. Hay dos cuestiones, la que tiene que ver con no poder dormir; y otra, la falta de normas que hace que parezca que vivimos en un barrio sin ley. Este es un problema que lleva más de 20 años y vemos que hay una desidia institucional y una falta de acción de la Policía notable, que no tiene estrategia de intervención. Vienen, les quitan la música a los chavales y luego, cuando se van, la vuelven a poner. Además, tardan en venir o no te cogen el teléfono", se lamenta en Vallecas VA uno de los vecinos asistentes al acto de protesta.

BAR RESTAURANTE

Las RRR

- Carne roja de vaca
- Cordero asado y cochinillo
- Cocina de mercado

Reservas: **91 778 46 17** C/ Benjamín Palencia, 43

MERCADO NUMANCIA

Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com

☎ 608 479 450

C/ Josefa Diaz, 4

JJPro Trabajos en El Hogar de:

- FONTANERÍA ■ ELECTRICIDAD
- PINTURA ■ ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.

Tlf.: 619 405 410

jjproasistencia@gmail.com

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

Presupuesto sin compromiso

Todas las marcas

Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local

☎ 91 110 40 05

nescascb@gmail.com

Horario: 09:30 a 18.00

¿SABÍA QUE TENEMOS...?

CHULETÓN DE ANJOS DE TROTA

ANGUS BEEF

-MERCADO MUNICIPAL-

VILLA DE VALLECAS

LUNES A VIERNES: de 9 a 14 y de 17:30 a 20:30

SÁBADOS: de 9 a 14

CALLE SIERRA VIEJA 61 - 28031 MADRID

ARREGLO DE ROPA

PRODUCTOS VENEZOLANOS Y MUCHO MÁS...

Vallecas VA

anúnciese en

675 646 204

LLEGA A MÁS GENTE EN TODO VALLECAS



▲ El Infanta Leonor continúa siendo uno de los 47 puntos de vacunación ofertados dentro del sistema de autocitación

I. MENDI

El Infanta Leonor ha administrado ya más de 70.700 vacunas contra la Covid

➤ El número de hospitalizados bajó en septiembre hasta situarse en los 26 pacientes

Por Isa Mendi

El número de vacunados sigue subiendo, mientras la incidencia por Covid continúa a la baja en Vallecass, según los datos facilitados a este periódico por el Hospital Universitario Infanta Leonor correspondientes al pasado mes de septiembre. El centro sanitario de referencia de los vallecassos ha administrado ya más de 70.700 dosis de la vacuna y tiene previsto acabar con la vacunación de la población diana (de 12 años en adelante) a principios del mes de octubre.

Además, se continúa inmunizando a pacientes que aún no lo habían hecho de los grupos de riesgo con primeras y segundas dosis. "El Infanta Leonor ha iniciado la vacunación con la tercera dosis a las primeras personas inmunodeprimidas. Hemos vacunado ya a

50 pacientes de riesgo con la tercera dosis (Pfizer o Moderna) y dicha cifra se incrementará exponencialmente a partir de la próxima semana", señalan.

Por otro lado, el complejo sanitario sigue siendo uno de los 47 puntos de vacunación ofertados dentro del sistema de autocitación de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid para recibir primeras dosis de la vacuna.

Menos ingresados

En cuanto a las hospitalizaciones, continúan llegando buenas noticias, ya que, a lo largo del mes de septiembre, se produjo una disminución de casos Covid confirmados en comparación con el mes anterior. Septiembre cerró con alrededor de 26 pacientes ingresados por Covid en el Infanta Leonor con una sola planta dedicada a estos enfermos, mientras que el Virgen de La Torre continuó siendo un hospital libre de pandemia. Además, la derivación de pacientes al Hospital Enfermería Isabel Zendal también disminuyó con un total de 25 traslados.

"Durante el mes de septiembre, hemos vuelto a la estructura normal del hospital, lo que ha favorecido el aumento de la asistencia a pacientes

La previsión es acabar con la vacunación de la población diana (de 12 años en adelante) a principios del mes de octubre

con patologías no COVID. En estos momentos, nuestra unidad de cuidados respiratorios intermedios (UCRI) habilitada para la especial observación de pacientes con infección respiratoria aguda compatible con COVID atiende a cuatro pacientes", inciden desde el Infanta Leonor.

"Recordamos a los vallecassos la importancia de que se sigan manteniendo las medidas higiénico-sanitarias recomendadas para prevenir y frenar los contagios como son protección mediante mascarilla, realizar una correcta y frecuente higiene de manos, así como mantener la distancia de seguridad interpersonal. Desde el Hospital Universitario Infanta Leonor y todos sus centros adscritos, seguimos comprometidos con una atención especializada, cercana y de máxima calidad a todos los vecinos de Vallecass", concluyen.

El Marcha Nórdica que nos hace caminar juntas

Profesionales de los CRPS de Vallecass llevan la actividad a otros centros de salud mental comunitarios

Por Equipo del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) Puente de Vallecass

Qué bonito es compartir, ¿verdad? Esto es lo que se puede decir después de la experiencia de Marcha Nórdica que os queremos contar desde el grupo impulsor de la actividad en el CRPS Puente de Vallecass, un centro en el que personas especializadas en salud mental ofrecemos ayuda profesional a quien lo necesita.

Desde los CRPS de Villa de Vallecass y Puente de Vallecass, y en sinergia con el programa ALAS que se lleva a cabo en colaboración con Madrid Salud, esta idea se ha podido hacer realidad. El gran objetivo es la adquisición de hábitos saludables tanto en alimentación como en ejercicio físico, y lo hacemos realidad a través de la Marcha Nórdica. Así, desde 2019, acudimos semanalmente al punto de encuentro de esta actividad abierta a toda la ciudadanía, para hacer entre 5 y 7 kilómetros de Marcha Nórdica. Sí, es algo que nos gusta compartir con todas las personas de nuestra comunidad, el caminar

juntas en sentido literal y simbólico.

Pero, además, he surgido un motor para formar a otras personas que estén interesadas en este deporte. Resulta que compañeros del CRPS de Martínez Campos se interesaron por esta actividad. Y al final, se acuerda que los CRPS de Vallecass (Villa y Puente) van a enseñar a las personas interesadas de Martínez Campos todo lo que ellos saben. Por lo que, en marzo, se hizo una formación para ellas por las personas que semanalmente acuden a Marcha nórdica y ya tienen práctica en esta técnica.

Debido a que fue una experiencia muy positiva para todas y todos, se acuerda ese mismo día volver a coincidir para practicar. Y a partir de ahí, se realizan dos salidas de Marcha Nórdica más, una en abril y otra en mayo, y con ganas de poder enseñar a más personas que después se unan a estas salidas para practicar la Marcha Nórdica y así poco a poco ir creando un espacio de práctica de este deporte. De esta forma tan sencilla trabajamos por la salud física y mental desde una entidad sin ánimo de lucro como es Intress, con el encargo de la Administración (Consejería de Familia, Juventud y Política Social), que promueve y sostiene la red de atención especializada.



Vallecass homenajea a Juan Luis Ruiz-Giménez, un médico de barrio, un hombre bueno, del bien común

➤ El acto tendrá lugar el 23 de octubre a las 12 horas en el graderío del Parque Amós Acero

Por Redacción

El próximo sábado 23 de octubre a las 12 horas en el graderío del Parque Amós Acero tendrá lugar un acto lúdico para recordar a Juan Luis Ruiz-Giménez, el médico de nuestro barrio que supo compaginar su labor

diaria en el Centro de Salud Vicente Soldevilla con su incansable defensa del derecho a la salud y a la asistencia sanitaria como un derecho social fundamental.

En este homenaje organizado por la Coordinadora de Asociaciones Vecinales de Puente de Vallecass, la Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública, trabajadoras y trabajadores de Atención Primaria y amigos y amigos,

se recordará su trayectoria de manera lúdica, para todas, para todo el barrio, como le hubiera gustado a él, desde lo comunitario.

Un hombre de barrio que, pudiendo elegir despachos, eligió trabajar la medicina de la calle para convertirse en todo un referente vallecass para la sanidad madrileña, aportando un modelo de visión de la salud en la Atención Primaria y Comunitaria que consiguió que la experiencia del Vicente Soldevilla llegara a todas las consultas del país, ya fuera a través de sus publicaciones o del aprendizaje de cualquiera de los "cien mil hijos de Juan Luis" que pasaron su residencia construyendo comunidad junto a nuestro médico y a nuestras vecinas y vecinos.

Sus líneas de acción pasaban por "la promoción de una estrategia de salud comunitaria a nivel gubernamental que tuviera en cuenta: salud/enfermedad como fenómeno social complejo condicionado por una serie de determinantes. La salud es cosa de toda la sociedad y debe estar en todas las políticas. El derecho a la salud y al de la asistencia sanitaria deben pasar a ser considerados bienes comunes y derechos fundamentales garantizados por los poderes públicos. Abordar los determinantes sociales de la salud con políticas activas para disminuir las desigualdades y propiciar procesos comunitarios con un mayor protagonismo a la ciudadanía". (Juan Luis Ruiz-Giménez en una entrevista para la revista 'Comunidad' en 2013).

ACTUALIDAD



◀ Los participantes en la marcha cicloturista del 19 de septiembre
AV PAU
ENSANCHE
VALLECAS

Villa de Vallecas celebró la Semana de la Movilidad

➤ El objetivo fue promover una movilidad sostenible, saludable y segura

Por Guillermo Belinchón

Villa de Vallecas se unió a los actos organizados por el Ayuntamiento de Madrid con motivo de la Semana Europea de la Movilidad (SEM), que se inició el pasado día 17 y finalizó el 22 de septiembre, con el lema 'Muévete Sostenible'. Como en años anteriores, se celebró un acto de adhesión el 16 de septiembre en el Salón de Plenos de

la Junta Municipal, donde el distrito renovó su compromiso con el Manifiesto sobre movilidad sostenible.

"Las administraciones públicas han de impulsar aquellas actuaciones que hagan posible una movilidad plenamente accesible, garantizando así el derecho constitucional que todas las personas tienen para desplazarse libremente, con independencia de su condición física, psíquica o sensorial", señaló la concejala de Villa de Vallecas, Concepción Chapa, después de lectura del Manifiesto.

El sábado 18 de septiembre el distrito celebró la Jornada de la Movilidad Sostenible en la explanada del mercadillo de Villa de Vallecas (calle de Agustín García Malla, c/v a calle de Sierra Gorda). El evento se

desarrolló entre las 18 y las 21 horas, y tuvo diferentes actividades de animación y la instalación de un circuito cerrado para dar a conocer los elementos que facilitan y mejorar una movilidad sostenible. Los asistentes pudieron acudir con patines, bicicletas, patín o patinetes.

Gran aceptación

Para concluir la celebración de esta Semana Europea de la Movilidad, la Junta Municipal del distrito y la Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecas organizaron la Marcha Cicloturista 'A piñón fijo por la Movilidad' el domingo 19 de septiembre, desde las 10 de la mañana, con un itinerario de poco más de nueve kilómetros que transcurrió por las calles del Ensanche. En la primera edición de esta actividad, cuyo objetivo es promover el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible, participaron alrededor de 300 personas, con mucha presencia de niños y niñas.

'Aprender trabajando en Madrid' clausura su novena edición

➤ El 93% del alumnado formado en el programa alcanza la inserción laboral

Por Redacción

El salón de actos de la FSG (Fundación Secretariado Gitano), en Puente de Vallecas, acogió el día 27 de septiembre el acto de clausura de la novena edición del programa 'Aprender Trabajando en Madrid'. Este año de las más de 80 personas que participaron en el proceso de selección, 20 participaron en la primera fase, 16 llegaron a la de formación en centros de trabajo y 15 encontraron trabajo tras su paso por la formación y la experiencia laboral que les ha aportado el programa.

La formación práctica se realizó en la Empresa Bricodepot, en las tiendas de Alcalá de Henares, Majadahonda y Getafe donde estuvieron aprendiendo durante 5 meses diferentes

(preparación de pedidos, gestión almacén, caja y reposición), mano a mano con profesionales de gran experiencia y primer nivel.

Rocío García, directora territorial de FSG Madrid, valora el éxito de la colaboración público-privada y el buen destino de los Fondos Europeos que, junto con el convenio que la Fundación mantiene desde el año 2000 con el Ayuntamiento de Madrid, dan lugar a experiencias relevantes de formación y acceso al empleo, con una inserción de casi el 100% del alumnado, siendo prácticamente la mitad mujeres.

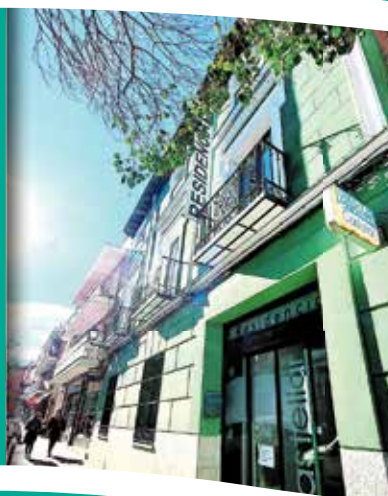
En el acto también se contó con la opinión de formadores y alumnado, que compartieron sus experiencias y lo que ha significado el programa para ellos, tanto profesional como personalmente. Amparo Montañés, participante del programa, señala que, además de conseguir acceder a un puesto de trabajo, ha reiniciado los estudios para conseguir el título de Secundaria.

▼ Los participantes en el acto de clausura



Residencia Castellar Vallecas

Residencia Castellar Vallecas, con NUEVA GESTIÓN, ofrece a nuestros mayores las comodidades y atención centradas en la persona, adaptadas a sus necesidades. Más de 20 años de experiencia en el sector nos respaldan



✓ El **trato personalizado** en **Castellar**, nos permite dar una atención de **CALIDAD** con **CALIDEZ**.

✓ **Personal especializado de amplia experiencia, servicio médico y de enfermería diario.** Terapia ocupacional, fisioterapia, peluquería y podología.

✓ **Menú de comida casera, adaptado** a las necesidades de nutrición de cada residente en **COCINA PROPIA**.

✓ **Encanto arquitectónico** que evoca las «Corralas Madrileñas», balcones con vistas a precioso **patio interior, perfecto para el disfrute al aire libre**.

✓ **Inmejorable ubicación** en el corazón de Vallecas, a tan solo metros de la Iglesia de San Pedro y la estación del metro Villa de Vallecas.

✓ **Asesoría e información sobre la Ley de Dependencia** y los trámites que hay que llevar a cabo para pedir ayudas o prestaciones a los familiares que lo necesiten.



Calle Sierra Vieja 73. Vallecas. Madrid
Teléfonos: **913 80 64 27 / 637 037 593 / 661 576 257**
www.residenciastellar.es

GRUPO APRENDE A VIVIR, S.L.



Estas residentes critican, además, el mal estado de conservación de la zona verde situada en Palomeras

◀ Los huecos en la alambrada permiten que los perros se puedan escapar

Denuncian desperfectos en el área canina del parque de Campo de la Paloma

➤ Vecinas aseguran que está mal diseñada y que permite a las mascotas escaparse del recinto

Por Guillermo Belinchón

Un grupo de vecinas del barrio de Palomeras (Puente de Vallecass) asiduas a visitar el parque de Campo de la Paloma para pasear a sus mascotas denuncian la mala situación en la que se encuentra la parcela destinada al área canina, que provoca que sus mascotas se escapen del recinto.

"El área canina está muy bien pensada, pero mal ejecutada. Uno de los principales problemas que tiene es la valla que rodea al recinto, que no está fijada al suelo y se escapan tanto perros pequeños como grandes", explica Beatriz, una de las residentes, a Vallecass VA.

Buscan hacer visible su situación para que el Ayuntamiento tome medidas y solucione el problema. Para ello, reclamaron a la administración a través de Línea Madrid y de la APP oficial, pero no obtuvieron ningún tipo de solución. Incluso reclamaron al Defensor del Pueblo, sin embargo,

debido al tipo de proceso administrativo no entraba dentro de sus competencias.

"Nosotras lo que pedimos es que arreglen la valla poniendo cemento por debajo, evitando consecuencias muy graves como que se escape un perro y sea atropellado, o que incluso tire a una persona mayor que vaya andando. También queremos que se mejore la iluminación, porque a primera y a última hora de la noche el parque se queda completamente a oscuras. Y, por último, solicitamos que arreglen las puertas del área canina, porque en una de las reclamaciones que pusimos sí que vinieron a arreglarla, pero la empeoraron e hicieron que las puertas se descuadraran, dificultando la entrada y salida de la zona", señala esta vecina.

De momento, han iniciado una recogida de firmas de forma digital

a través de Change.org (<https://cutt.ly/REACxHS>) y presencial, y están barajando la posibilidad de realizar una concentración en la puerta de la Junta Municipal de Puente de Vallecass si sus peticiones no son escuchadas.

Otras demandas

Aunque lo primordial es que arreglen la situación en la que se encuentra el área canina, las vecinas denuncian el mal estado en el que se encuentra el parque en general. "Hay una pista de fútbol que no está vallada muy cerca de la carretera. Los niños que juegan con la pelota están constantemente saliendo a recogerla y, en muchas ocasiones, al lado del asfalto. Si no se soluciona, algún día puede acabar en una desgracia" concluye Beatriz.



▲ El peligroso estado de una parte del cerramiento

Tu asesor inmobiliario

Invierte en vivienda y vence a la inflación

Cuando los economistas intentan explicar la inflación suelen decir que es ese monstruo silencioso que se está comiendo tus ahorros sin que te des cuenta.

Lejos quedaron los años en los que los ahorros se guardaban bajo el colchón o en una caja fuerte. Ese dinero estaría perdiendo su valor simplemente por el hecho de estar almacenado.

Podemos decir que la única manera que tenemos de vencer a la inflación es invirtiendo. Ahora que los bancos no dan nada por nuestros ahorros pero conceden hipotecas si somos solventes, es el momento de invertir en inmobiliario. Las cuentas corrientes ya no dan nada de interés y muchas nos hacen pagar por guardar nuestro dinero.

En los tiempos que corren, cuando es relativamente sencillo conseguir una hipoteca a menos del 2% de interés, invertir en un piso es una opción a tener muy en cuenta.

La inversión en ladrillo puede tener muchas formas: puedes elegir cambiar de casa, comprar una nueva para alquilarla y dejarla a tus hijos en herencia o puedes montar negocios como trasteros en un bajo comercial.

Si tienes un piso cerrado, te está costando dinero. Con el paso del tiempo, la vivienda se revalorizará por sí sola. Pero mientras el piso se estropea, tienes que pagar IBI, comunidad de propietarios, gastos de suministros y vivir con el miedo de que entren okupas. Si no lo alquilas porque necesita una reforma o ser amueblado, recuerda que lo que inviertas en mejorarlo (pintura, electrodomésticos, muebles, reforma del baño...) podrás deducirlo en la Renta durante los próximos 10 años que lo tengas alquilado.

Los alquileres en Vallecass han subido un 3% en el último año gracias a la demanda de la zona. Si tienes un piso vacío y quieres conseguir un dinero extra, en Torresrubí te gestionamos el alquiler. Buscamos a un buen inquilino, ofrecemos contrato de alquiler seguro y nos encargamos de todos los trámites administrativos.

Si quieres cambiar de casa, es momento de vender. Confía en Torresrubí, en los momentos importantes todos contratamos a un profesional.

Podemos presumir de 25 años de experiencia inmobiliaria en Vallecass prestando el mejor servicio. Ven a vernos, estamos en la calle San Claudio.

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí



91 303 63 55

www.torresrubi.com



Medios de barrio que CUENTAN MUCHO

La voz de los vecinos

PMLcm
PLATAFORMA de MEDIOS LOCALES | COMUNIDAD + MADRID

plataformademedioscam@gmail.com

CARABANCHEL

etafe actualidad

Chamberi 30 días

DSalamanca

Hortaleza PERIÓDICO VECINAL

al día

Vallecass VA

al día

SOLO BOADILLA

CANAL 33 MADRID

GUIA DE LATINA ALUCHE

BZIGZAG

Tetuán 30 días

óstoles actualidad

ACTUALIDAD / Espacios de Igualdad

Espacio de Igualdad María Moliner



601 642 453

Espacio de Igualdad Elena Arnedo



914 802 508

La alfabetización como herramienta para la promoción de los derechos de las mujeres

Por Cristina Bueno, administrativa del Espacio de Igualdad María Moliner

Según Audrey Azoulay, directora general de la UNESCO, la alfabetización es la base para construir un futuro más sostenible. La alfabetización es la enseñanza de la lectura y la escritura de una lengua a una persona. En España, el analfabetismo ha sido un lastre hasta la segunda mitad del siglo XX. Así, durante 1936, año del inicio de la Guerra Civil, se estima que un cuarto de las personas españolas eran analfabetas, siendo las grandes perjudicadas las mujeres. En la actualidad, la situación ha mejorado substancialmente gracias a la extensión paulatina de la educación. Según datos de INE del último trimestre del 2020, el 1,4% de la población española es analfabeta.

La brecha de género sigue muy presente en España en este campo,

representando un 1,7% de las mujeres y un 1% en el caso de los hombres. Por lo general, las mujeres analfabetas pertenecen a las familias más pobres y cuentan con una escasa o ninguna educación formal.

¿Por qué es importante la alfabetización? La alfabetización es una herramienta fundamental para la promoción de los derechos de las mujeres y para su empoderamiento. Muchos estudios revelan que fortalece la capacidad para tomar decisiones autónomas, mejora la calidad de vida y reduce la vulnerabilidad, siendo incluso, según apuntan algunos estudios, una protección frente al maltrato.

Comunicarnos

En una primera etapa, la alfabetización es importante porque nos permite comunicarnos de forma efectiva con el resto de las personas, utilizando diferentes canales adecuados a cada situación. También nos ayuda a conocer

- ACTIVIDADES -

ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEDE SORIANO

Curso "Reiki para tu bienestar y autocontrol"

Para mujeres. Miércoles 13 y 20 de octubre; 3, 10 y 17 de noviembre y 1 y 15 de diciembre. De 18 a 19:30 horas.

Presencial

Ciclo Género, territorio y pobreza: "Feminización de la pobreza: efectos y consecuencias para las mujeres"

Para toda la población. Martes 26 de octubre. De 17 a 19 horas.

Presencial

El juego de la programación "Yo también soy Ada": el invisibilizado talento de las mujeres"

Para mujeres. Martes 28 de octubre. De 17 a 19 horas.

Presencial

Espacio de Crianza para Hombres

Jueves 14, 21 y 28 de octubre (todos los jueves de cada mes a lo largo del 2021) De 16:30 a 18:30 horas.

Presencial

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER

Trámites y gestiones tras el nacimiento de un bebé

Viernes 15 de octubre de 10 a 12 horas.

Dirigido a mujeres embarazadas y sus parejas.

Plataforma virtual

Las mujeres en los procesos migratorios y coloniales. Visita al Museo de América

Jueves 14 de octubre, de 16:30 a 18:30 horas, en el Museo de América (Avenida de los Reyes Católicos, 6).

Dirigido a mujeres y hombres

Cineclub "La Boda de Rosa"

Jueves 21 de octubre, de 17:30 a 20 horas.

Dirigido a población general. Modalidad presencial

Coro de mujeres de Villa de Vallecas

Los viernes de 12 a 13:30 horas. Este mes 8, 15, 22 y 29 de octubre.

Dirigido a mujeres. Presencial

nuestro mundo, ampliando nuestro rango de conocimiento al respecto, por medio de libros, folletos y gran variedad de material escrito o digitalizado.

Pero en una segunda etapa, la alfabetización nos ayuda a ser más autosuficientes y eleva nuestras competencias dentro del mercado laboral o la economía en general. Una mujer que cuente con las capacidades básicas de leer, escribir e interpretar y que, además, sepa dar buen uso a la tecnología con el fin de alcanzar un propósito determinado, puede lograr su independencia económica y ser altamente competitiva dentro de la realidad actual.

Consuelo tiene 85 años y es vecina de Vallecas. Es una niña de la posguerra española. A raíz de la muerte de su marido, vio la oportunidad de poder llevar a cabo lo que siempre anheló: saber leer y saber escribir. Ha descubierto el grado de autonomía, la seguridad en sí misma, situaciones en las que se puede desenvolver de forma autónoma cuando antes necesitaba de alguien y un mundo maravilloso lleno de "cifras y letras".

"La educación es la base del progreso; considero que leer es un derecho incluso espiritual": María Moliner (1900-1981), bibliotecaria, filóloga y lexicógrafa española autora del Diccionario de uso del español.

MADRID

UN PLAN 360 CON VISTAS A TODOS

ESTRATEGIA DE SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL MADRID 360

madrid360.es

MADRID



Vallecas **VA**

Octubre 2021.
Nº 304 Año XXVII

Cañada

▼ Cinco menores siguen desde la distancia el acto reivindicativo del 2 de octubre
ALBERTO ASTUDILLO



Un año de oscuridad, un año de dignidad vecinal

Vecina mediadora de Barró: "Este año no lo voy a olvidar nunca. Cañada en sí misma ya tenía dificultades, encima ahora sin el suministro eléctrico, aún más. Hemos tenido que luchar por nuestros derechos".

➤ El pasado 2 de octubre se cumplió el primer aniversario del corte del suministro eléctrico en la Cañada Real

Por J. Arguedas/ I. Mendi

A Cañada Real ha llegado el otoño, pero lo que no vuelve es la luz cuando se cumple el primer aniversario del corte del suministro eléctrico, el 2 de octubre de 2020. Un año de oscuridad, pero también un año de dignidad vecinal a lo largo del cual los más de 4.000 vecinos afectados, 1.800 de ellos menores, han reclamado hasta la saciedad a las administraciones y a la empresa Naturgy una electricidad que dignifique en parte sus complicadas de por sí condiciones de vida. Durante este tiempo, han tenido que sobrevivir a una pandemia, al crudo invierno agravado por el paso del temporal Filomena y a las olas de calor del tórrido verano, entre otras múltiples adversidades.

Esta fecha llega días después de que la Delegación del Gobierno

presidiera la constitución del grupo de trabajo interministerial sobre la Cañada Real Galiana, el 28 de septiembre, para coordinar la actuación de los distintos órganos y departamentos implicados, tal y como se comprometió el Gobierno de España ante la ONU. Además, la reunión de los comisionados con los vecinos afectados celebrada el miércoles 29 de septiembre no supuso avance alguno. Es más, según cuentan algunos de los asistentes, sus interlocutores les dijeron públicamente que no habrá luz.

Ángel García, Asociación Vecinal Sector 5: "El Pacto Regional está totalmente muerto y fracasado. Es todo mentira. Es lamentable que el comisionado ya esté hablando abiertamente diciendo que la luz no va a volver"

De forma paralela, un juzgado investiga la falta de suministro eléctrico en la Cañada Real en el proceso penal que enfrenta a este vecindario a Naturgy y a la Comunidad de Madrid. El Gobierno

regional siempre ha vinculado los cortes al conflicto relacionado con los cultivos de marihuana. La denuncia fue interpuesta por familias del Sector 6 que consideran que el mencionado corte puede

constituir delito de coacciones sobre la vivienda, trato degradante, lesiones y daños. La misma apunta a la presunta responsabilidad en los hechos por parte de Naturgy y de la Comunidad de Madrid,

Un compromiso

En mi discurso de toma de posesión, hace seis meses, dije que la Cañada Real es el "gran drama de nuestra Comunidad y una cuestión de dignidad que afecta especialmente a mis convicciones personales". Y añadí que "si hay que hacer oír a alguien, los primeros que lo merecen son los 1.800 niños, 200 menores de dos meses, que malviven" allí.

¿Qué hemos hecho hasta ahora? Sentar las bases de cómo queremos ir resolviendo esta emergencia social. Y remarco lo de

social porque si únicamente fuera un problema policial, como pretenden algunos, la solución sería 'fácil' de resolver.

Durante estos meses me he reunido con los alcaldes de Madrid y de Rivas, con la consejera de Medio Ambiente y Vivienda de la Comunidad, así como con diversos cargos de la Administración General del Estado, además de con voluntarios y mediadores sociales que trabajan sobre el terreno. Asimismo, desde el martes 28 de septiembre está constituido el grupo de trabajo interministerial para coordinar la

actuación de las distintas administraciones del Estado, tal y como se comprometió el Gobierno de España ante la ONU.

Forman parte de este grupo, que coordino yo misma, el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana y el Alto Comisionado para la lucha contra la Pobreza Infantil. Cabe recordar que la Administración General del Estado no tiene competencias en materia de realojos ni de suministro eléctrico, aunque trabaja para dar una respuesta integral a



◀ Los asistentes a la última protesta en el campo fútbol del Sector 6
J. ARGUEDAS

▶ La intervención del presidente de la asociación vecinal del Sector 5, Ángel García
J. ARGUEDAS



administración con las principales competencias en la zona, dado el incumplimiento del Pacto Regional que establece la garantía del suministro eléctrico.

Acto reivindicativo

El último de los actos reivindicativos de los vecinos de Cañada Real, organizado por la Asociación Tabadol en colaboración con la Asamblea por la luz Cañada Real, tuvo como escenario el campo de fútbol del Sector 6 el pasado 2 de octubre. "El Pacto Regional está totalmente muerto y fracasado. Es todo mentira. Es lamentable que el comisionado ya esté hablando abiertamente diciendo que la luz no va a volver. ¿Si

el Pacto Regional dice que hay que garantizar los suministros básicos y si eso realmente es competencia de una entidad privada, por qué los políticos se atreven a afirmar algo que ahora dicen que no es competencia suya?, se preguntó el presidente de

Adolescentes: "Tú tienes luz, yo no; tú la pagas, pero yo la quiero pagar. Nos quieren echar a la fuerza, pues nos vamos a quedar aquí. Irnos de aquí, donde hemos crecido toda la vida y hemos pasado nuestra infancia ...no tiene gracia"

la asociación vecinal del sector 5, Ángel García.

"Después de un año sin luz, vemos que se ha reactivado la asamblea de asociaciones y colectivos. Que no le quepa duda a nadie que esto, tardemos más o tardemos menos, pero esto se va a regularizar le cueste a quien le cueste", aseguró Miguel Martín, vecino del sector 5.

Vallecas VA ha querido conocer de primera mano cómo ha sido vivir sin electricidad durante 365 días en este enclave de la capital a través de los testimonios de los vecinos y de los trabajadores que desarrollan su labor en la Cañada Real.

Equipo de Intervención en Población Excluida (EIPE)

"Es admirable la lucha que han tenido las mujeres. Esa cohesión, esa organización, esa forma de lucha, esa militancia, es admirable. Lo que significa un corte de luz durante un año, son muchas cosas malas. En verano hubo un momento de tregua en el que algunas familias pusieron placas solares, pero no todas. Y se ve venir de nuevo todo lo que ya hemos pasado. Otra vez deficiencias respiratorias que se van a volver a complicar, por la humedad, las lluvias, el frío. De nuevo, los métodos de calefacción por combustión con nuevas intoxicaciones. Todo esto va a volver a suceder si no vuelve la luz. Son conscientes de esa supervivencia que han tenido que hacer durante esos meses de frío. Veremos ahora que pasa durante el invierno"

Vecinas mediadoras de Barró

"Lo difícil que ha sido vivir el día a día. Lo más importante ha sido la necesidad de superación que

hemos tenido que buscar para poder seguir adelante, apoyándote en las entidades, cuando tendría que ser el gobierno. Son ellos los que te tendrían que dar los derechos. Cuando ellos se hacen los sordos, es mucho más difícil. Es como un huérfano que se queda sin padre y sin madre".

"Este año no lo voy a olvidar nunca. Un año muy duro, donde se han visto las dificultades. Cañada en sí misma ya tenía dificultades, encima ahora sin el suministro eléctrico, aún más. Hemos tenido que luchar por nuestros derechos, porque no se nos han dado, hemos tenido que salir adelante nosotros mismos. Hemos demostrado la solidaridad que hay en Cañada. Cuando pasó lo de la luz, no importaba ni la cultura del otro, ni saber si éramos rumanos o gitanos, éramos personas luchando por sobrevivir. Es lo más grande que nos pasó. Es la riqueza. La unión la hemos tenido que hacer por el abandono institucional que hay. Nos sentimos más unidos porque es una causa que nos ha tocado a todos".

Monitores de la Asociación El Fanal

"En lo académico se ha complicado mucho, sobre todo con el confinamiento. Mandaban muchas tareas online y en octubre empezó lo de la luz y tuvimos muchos problemas para que pudieran hacer los trabajos y los deberes como cualquier otro niño en el ordenador. Hemos ayudado mucho a las familias. Han puesto su empeño, su esfuerzo, su trabajo, se ha visto que han dado frutos en la mayor parte positivos. Ante la adversidad se han hecho mucho más fuertes. Esto lo hemos hablado con ellos y con sus familias. Ellos lo saben y nosotros se lo decimos. Ellos son los campeones y campeonas".

Dos adolescentes de 17 y 19 años de edad

"Nos hemos defendido porque ahora nosotros estamos diciendo

Joven de 19 años: "Parece que vivimos en el mundo al revés, porque somos muy amables, gente buena, honesta, pero parecemos los malos, que vendemos droga y no vendemos nada. Nuestros padres son obreros, albañiles de toda la vida, y los mejores"

que queremos pagar la luz y ellos no, ahí es donde nosotros quedamos bien. Ellos no tienen la razón de quitárnosla porque somos humanos. Tú tienes luz, yo no; tú la pagas, pero yo la quiero pagar. Nos quieren echar a la fuerza, pues nos vamos a quedar aquí y ya está. Irnos de aquí, donde hemos crecido toda la vida y hemos pasado nuestra infancia ...no tiene gracia. Estábamos acostumbrados a estudiar o ver la tele o ducharte todos los días. Somos 7 en casa, 7 personas, pero el butano no nos da. Ahora tienes que estar dos o tres días sin ducharte cuando antes te duchabas a diario, tranquilo con tu calefacción. Unión sí que ha habido en el plan de que mi padre, mis hermanos y yo íbamos a coger madera entre todos. Y antes no nos reuníamos tanto, pues ahora entre todos tenemos que aportar en casa madera o lo que sea".

Joven de 19 años

"A pesar de estos problemas que hemos tenido con la luz, hemos seguido con nuestros estudios y nuestras vidas normal y corriente, pero un poco doloridos porque nos hemos sentido menos que alguien, menos que otros. El año pasado mi profesora estaba dando clase en unos barrios de Madrid y dijo que el barrio abandonado de Madrid es la Cañada Real Galiana. Parece que vivimos en el mundo al revés, porque somos muy amables, gente buena, honesta, honesta, pero parecemos los malos, que vendemos droga y no vendemos nada. Nuestros padres son obreros, albañiles de toda la vida, y los mejores".

personal

los compromisos respecto a la Cañada Real.

Paralelamente, la Delegación del Gobierno está en conversaciones con las otras administraciones con el fin de revisar y fortalecer los acuerdos del Pacto Regional por la Cañada Real Galiana, suscrito en mayo de 2017, por la Administración General del Estado, la Comunidad de Madrid, los Ayuntamientos de Coslada, Madrid y Rivas Vaciamadrid con el fin de acelerar el proceso que permita conseguir, en un plazo de tiempo razonable, acometer las reformas

estructurales necesarias para garantizar plenamente los derechos de las personas que viven en ese asentamiento.

Como decía al principio, no he olvidado el compromiso personal que adquirí con nuestros vecinos de la Cañada. No sólo no lo he olvidado, sino que desde el primer momento nos pusimos manos a la obra. No será fácil ni rápido, pero no descansaremos hasta conseguirlo.

Mercedes González, delegada del Gobierno en Madrid

Deportes **Rayolandia**

Por Raúl González

El Rayo ilusiona en este curso 2021-2022

El Rayo Vallecano ha firmado un inicio de Liga Santander inmejorable, sumando 13 puntos en ocho jornadas. Esto ha permitido situar al conjunto franjirrojo en la sexta posición de la tabla clasificatoria. Andoni Iraola ha conseguido esta estadística en 10 jornadas menos que en la última campaña que el Rayo estuvo en Primera División.

Vallecas sueña con Europa. La última vez que el Rayo Vallecano jugó competiciones europeas fue en el año 2000, la misma temporada y única en la que se superó este gran arranque de competición de la mano de Juande Ramos. No cabe duda de que la ilusión de un barrio al completo se ha trasladado al césped, con jugadores siendo una auténtica familia y estando comprometidos con la causa.

A pesar de las situaciones extradeportivas, los jugadores rayistas están centrados en lo deportivo, luchando para conseguir el objetivo de la permanencia lo antes posible. Esto ha provocado que la "RayoManía" se esté expandiendo más allá de Vallecas, aumentando los fanáticos que siguen al equipo en diferentes partes del mundo.

De hecho, tras el parón liguero del primer fin de semana de octubre a causa de las selecciones, se esperan tener los abonos para los aficionados franjirrojos, hecho que provocaría una mayor afluencia de público tras el 100% de aforo en los estadios de fútbol, aprobado por el Ministerio de Sanidad.

Radamel Falcao, el debut goleador más rápido desde Julio Álvarez

Radamel Falcao se ha convertido en el jugador en marcar el gol más rápido en su primer partido de la Liga con el Rayo Vallecano desde que Julio Álvarez en 2002 anotase contra el Alavés (22 minutos). Sin duda alguna, un debut soñado con la entidad franjirroja que animará al futbolista a continuar en esta dinámica y tendencia positiva. El delantero se estrenó con un Estadio de Vallecas lleno hasta donde las limitaciones de aforo lo permitieron ante el Getafe, tras una gran asistencia del centrocampista Pathé Ciss.

Su compañero en la línea de vanguardia, Sergi Guardiola, también quiso entrar en esta disputa, con su gol ante el Levante,



▲ Radamel Falcao celebra su primer tanto con la camiseta de la franja RAYO VALLECANO



◀ La afición del Rayo celebra una de las victorias de su equipo en casa RAYO VALLECANO ▶ Unai López, uno de los refuerzos

a los 24 minutos de estrenarse con la camiseta franjirroja, en un extraordinario tanto en el Ciutat de Valencia en el descuento de la cuarta jornada liguera, tras una gran acción colectiva del conjunto vallecana y una gran asistencia de Bebé desde la banda derecha. El delantero manacorí, ex del Real Valladolid, también ha ilusionado a la afición vallecana y se mostró feliz con la llegada del delantero colombiano, pudiendo compartir vestuario con un ariete de talla mundial.

El Rayo tiene nuevos dorsales para sus fichajes veraniegos

El Rayo Vallecano tiene nuevos dorsales para sus últimos fichajes veraniegos: Unai López, Maras y Sergi Guardiola. LaLiga ha hecho oficiales los nuevos números que utilizarán de cara al curso 2021-2022, a falta de confirmación oficial por el club. Sergi Guardiola utilizará el dorsal 16. Este ha llegado a Vallecas para demostrar su potencial e intentar recuperar su mejor versión. Maras, a su vez, utilizará el dorsal 2, debido a su corte defensivo en la zaga rayista. Por último, Unai López utilizará

rayistas de esta temporada RAYO VALLECANO



el dorsal 12, algo habitual para esta zona del campo. El guardameta Arboleda es de suponer que escogerá el dorsal 25 para la portería, tras tener el dorsal 1 Luca Zidane y el 13 Stole Dimitrievski.

Radamel Falcao homenajea a su padre en el Rayo Vallecano

Radamel Falcao llevará el dorsal 3 en la camiseta del Rayo Vallecano. Este número, además de haber sido elegido tras quedar escasas opciones en la plantilla vallecana, ha sido elegido por otras razones vinculadas a motivos familiares. El futbolista pudo escoger entre el número 3 y el 15, pero finalmente se decantó por el primero de ellos. El padre del jugador colombiano Radamel García King jugaba con el dorsal 3 a la espalda y falleció un 3 de enero de 2019 y por este motivo eligió este número para homenajear a su padre.

El delantero lo explicó en su presentación: "Quiero agradecer a Fran García, el número 3 estaba disponible. Para mi padre tenía mucho significado, él me transmitió la pasión por este deporte, él jugó con ese número, es el que más le gustaba y qué mejor que jugar con el número 3", explicó en la presentación. "Honrando la memoria de mi padre", dijo el futbolista en redes sociales.

El padre de Falcao fue defensor y jugó en los equipos colombianos Junior de Barranquilla, Independiente Santa Fe, Unión Magdalena, Deportes Tolima, Atlético Bucaramanga e Independiente Medellín, así como en el Deportivo Táchira, de Venezuela. También hizo parte del equipo colombiano que disputó el torneo de los Juegos Olímpicos de Moscú 1980.

Cristina Auñón regresó a la Ciudad Deportiva del Rayo

La exrayista Cristina Auñón regresó a la Ciudad Deportiva del Rayo Vallecano para disputar el partido entre el Rayo Femenino y el Alavés Gloriosas. La capitana de la sección femenina durante varias temporadas volvió por primera vez a este barrio madrileño, tras 11 temporadas en el conjunto vallecana.

La jugadora fue titular con el conjunto vasco y realizó un gran partido en su vuelta, mostrando su mejor versión en el terreno de juego. Cristina recibió el cariño de las jugadoras del Rayo al finalizar el partido y, también de los aficionados franjirrojos que se dieron cita allí. Las que fueron sus compañeras hace apenas unos meses arroparon a la ex capitana en su vuelta a Vallecas.

Tras el partido, la exrayista comentó el partido en los micrófonos del club vitoriano: "Las sensaciones son buenas. Sabíamos que es un campo complicado. Por momentos tuvimos el partido controlado y cuando nos empataron supimos darle la vuelta. La verdad que bien. Estoy contenta del trabajo del equipo". Unas declaraciones contundentes, ante la felicidad de haber ganado los tres puntos, pero ante la tristeza de reencontrarse con sus compañeras con otra camiseta.

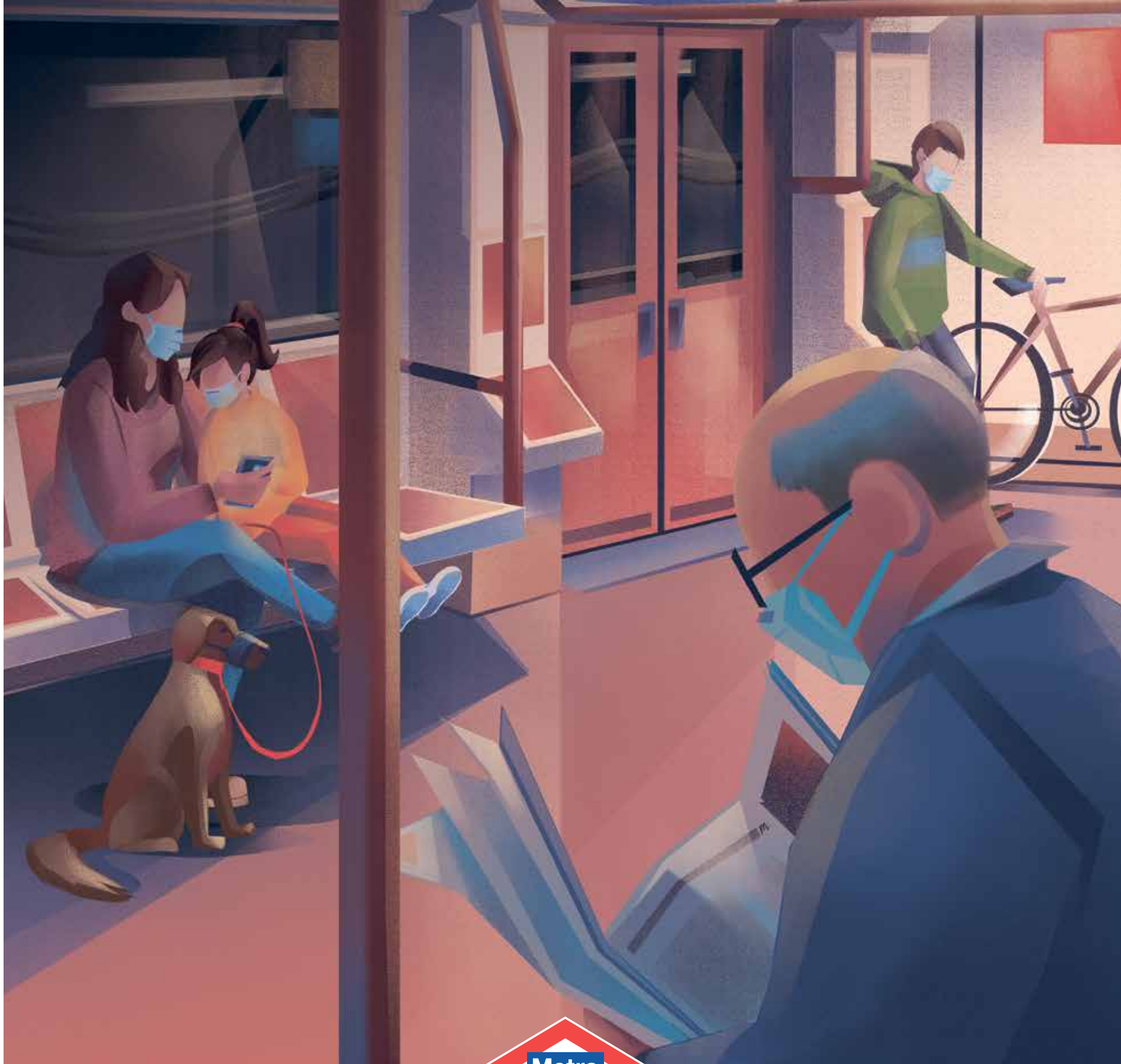
Esta futbolista recaló en el Rayo Femenino con 18 años para jugar en el filial. Tras tres campañas, tomó una decisión y abandonó el club vallecana para marcharse al AD Torrejón. No obstante, esto no fue duradero y regresó en el verano de 2013, desde donde permaneció en las últimas siete campañas.

EL METRO QUE MUEVE NUESTRA VIDA

Metro de Madrid te lleva de forma segura al trabajo, al gimnasio, al Retiro...

Un medio de transporte que te acerca a los lugares y a las personas que más quieres.

**AHORA, Y SIEMPRE...
UTILIZA EL TRANSPORTE PÚBLICO**



MUÉVETE EN METRO



Conéctate a la salud: ponte en red con tu enfermera

Por Marisa Gascón, Patricia Carlavilla y Concha Párraga, enfermeras de Familia de los CS Campo de la Paloma y Ángela Uriarte

Quemos empezar el nuevo curso académico hablando de algo que vivimos en la vida cotidiana de nuestros niños y adolescentes. Denunciar el mal uso de las tecnologías es fundamental para abordar el problema desde su inicio.

El uso abusivo de las pantallas en la crianza de un bebé está suponiendo un grave deterioro del apego parental. Cuando estamos con nuestro bebé, debemos estar de modo pleno, no mirando la pantalla, no contestando mensajes. Debemos trabajar el apego desde el minuto uno de la vida de nuestros bebés, el piel con piel. Yo ahora diría algo más que el piel con piel (tan avalado científicamente),

diría, ojo con ojo, nuestros ojos en los ojos de nuestros bebés le permiten desarrollarse, crecerse y confiar en nosotros sus padres como sus referentes.

Cuántas veces acudimos a un restaurante y vemos a una pareja con su hijo/a y a modo de entretenimiento y para que no "molesten" los niños se ven abocados a las pantallas que les ofrecen sus progenitores. Una vez más, rompemos el vínculo, el apego y la confianza.

¿Pero qué pasa con nuestros adolescentes y jóvenes? La tecnología se ha convertido en la forma principal de socialización de los adolescentes entre sí y más en estos tiempos de pandemia que estamos viviendo.

Otros de los factores que dificultan el abordaje y prevención de este problema son: su fácil acceso y que se convierten en herramientas imprescindibles en muchas ocasiones en la adolescencia y en la edad adulta.

SOPASALUD

H E R R A M I E N T A
T I C P L A J E E E I
O R E B L O W L P C N
C G V S A L E S I N S
O T N M T U S O J O T
D E S T N C A T W L A
M Y Y Ñ A N L G U O G
C L E I P I U F L G R
W H A P S V D D J I A
B T A B L E T M M A N
E N F E R M E R A A Z

Pantalla	Móvil
Tecnologías	Apego
Ojos	Vínculo
Salud	Piel
Herramienta	Enfermera

Según algunos autores hablaríamos de consumo preocupante cuando observamos un interés excesivo por dicha actividad, limitando sus relaciones sociales, estando presente en todas sus conversaciones y lecturas, dejando de hacer otras actividades o haciéndolas rápido para volver al móvil, tableta, ordenador o televisión.

En la consulta de enfermería de Atención Primaria, dentro de las revisiones de los

adolescentes se valora este punto, para determinar si existe adicción o no y cómo abordarlo. Es importante valorar el tiempo que emplea en ello y, sobre todo, si es capaz de controlarlo y si el tiempo que deja a otras actividades es suficiente.

Hay que valorar el porqué de ese uso abusivo. Desde enfermería instaremos a los padres y madres a abordar el tema con el adolescente con la mente abierta, dejándole expresar sus

emociones y su sentir al respecto. Es fundamental ser coherente en lo que le transmitimos y nuestro comportamiento. El adolescente nos pondrá en frente cualquier incoherencia que detecte en nosotros. Permitir que nuestros hijos e hijas se integren en la vida cotidiana de las familias con sus derechos y obligaciones les permitirán hacer un mayor crecimiento personal.

Refuerzo de la autoestima

Debemos reforzar su autoestima y su capacidad de toma de decisiones informadas en las diferentes etapas de su vida y en función de su edad. También encauzar sus frustraciones y tensiones hacia formas saludables de evacuación.

Tu enfermera de Atención Primaria te puede ayudar a lo hora de tratar un tema como éste, tan presente en nuestra sociedad.



NOTICIA AMPLIADA EN:
<https://vallecas.com/conectate-a-la-salud-ponte-en-red-con-tu-enfermera/>



VA DE SALUD

Cuidadores informales

Por Isabel Rangel, enfermera del Centro de Salud José María Llanos

El asunto de la Dependencia se ha convertido en objeto de investigación debido a la creciente necesidad de cuidados y al déficit de cuidadores, habitualmente mujeres, que sufre toda Europa. La Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia define el cuidado no profesional como "la atención prestada a personas en situación de dependencia en su domicilio, por personas de la familia o de su entorno, no vinculadas a un servicio de atención profesionalizada".

Varios observatorios llevan trabajando más de 20 años sobre el efecto del género en el cuidado no profesional. Algunas de las conclusiones que se van publicando hacen referencia a la figura emergente del



◀ Cada vez más hombres asumen la responsabilidad de cuidar a sus familiares dependientes

cuidador hombre. Este hallazgo, además de tener un gran alcance histórico y cultural, contribuye a paliar el problema.

Los expertos en la materia dan varias razones como causantes del cambio. Por un lado, el aumento de la esperanza de

vida, con el consiguiente incremento de la cronicidad. En segundo lugar, el enriquecimiento de la red social de la mujer ha ocasionado su falta de disponibilidad para proporcionar cuidados. Y otro factor muy relevante ha sido el desempleo masculino a raíz de las recientes crisis económicas, obligando a muchos hombres a asumir tareas que el modelo patriarcal tradicionalmente reservaba a sus esposas, madres, hijas o hermanas.

Una nueva realidad

Por suerte, una nueva realidad se va imponiendo, aunque el camino hacia la consolidación sea lento. Tan lento que la OMS, en su Informe Mundial sobre el envejecimiento destaca que "la atención y el apoyo a los cuidadores [...] no es un objetivo prioritario de la acción gubernamental sobre el envejecimiento en ningún país del mundo". Y es en este punto es donde se vuelca la Atención Primaria, con las enfermeras a la cabeza. Gracias a nuestra relación terapéutica con los pacientes frágiles y su entorno, podemos instruir, acompañar y dar visibilidad a quien cuida, intentando

erradicar los estereotipos de género que tantas desigualdades provocan.

En nuestra zona básica de salud contamos con un nutrido grupo de hombres que, ante situaciones familiares con requerimientos de cuidados por vejez, enfermedades neurodegenerativas, alteraciones motoras o cáncer, asumen el mayor peso de responsabilidad para garantizarlos. Citaré como ejemplo el caso de Dolores y su hijo. Cada mañana, Fernando se divide para gestionar toda la atención que necesita su madre (higiene, alimentación, visitas médicas...) y lo compatibiliza con su actividad laboral.

Entendemos que prestar asistencia a un familiar, sin caer en la sobreprotección ni descuidar la propia salud física y mental, es una labor que debe ser elogiada por su dificultad y por el nivel tan elevado de sobrecarga que soporta, independientemente de quién la desempeñe. Además, nuestro refuerzo a la hora de equilibrar el reparto de cuidados y nuestro asesoramiento sobre recursos institucionales o asociaciones de pacientes pueden servir de gran ayuda.

El riesgo de exclusión social afecta a uno de cada tres menores en España. En la Fundación "la Caixa" facilitamos herramientas, metodologías y recursos a miles de entidades sociales como el Centro de Día Entre Amics de València, que luchan por dar oportunidades a las personas que más lo necesitan para que estas puedan desarrollar todo su potencial. Personas reales, como Rocío, que ahora podrán vivir un futuro mucho mejor.





Bea (Asociación Vecinal Alto del Arenal): “La reivindicación del espacio público como nuestro es importante. Generar actividades y lugares donde tengan cabida todas las edades, especialmente los niños y niñas, también”

◀ Una de las actividades para los más pequeños de la casa de la jornada cultural

▼ La música también fue protagonista en la Plaza Roja

La Plaza Roja recupera su lugar como espacio cultural

➤ Colectivos vecinales han organizado diferentes actividades y reuniones durante el mes de septiembre

Por G. Belinchón/I. Mendi

Los vecinos de Puente de Vallecas han llevado a cabo durante el mes de septiembre diferentes actividades para devolver a la Plaza de la Constitución, conocida popularmente como la Plaza Roja, al lugar que piensan que le corresponde como espacio de encuentro y cultural. La pandemia, durante largos meses, y su uso más reciente como escenario de confrontación política han propiciado que el movimiento ciudadano haya decidido pasar a la acción para revertir su imagen.

La Asociación Vecinal Alto del Arenal organizó el 18 de septiembre una jornada cultural plagada de actividades para reivindicar el trabajo y el esfuerzo de la asociación en el barrio y denunciar la ocupación del espacio público por parte de las administraciones. “Desde hace años llevamos montando esta jornada cultural destinada al barrio. Queremos dar visibilidad a todo lo que hacemos y reivindicar la ocupación del espacio público,

dejando claro que nuestras plazas son nuestras”, aseguró Beatriz, presidenta de la Asociación Vecinal Alto del Arenal.

Las actividades de la tarde del sábado arrancaron con la Charanga de Palomeras, que animó la Plaza Roja con los distintos instrumentos que portaba y que invitó a los vecinos a bailar junto a sus integrantes al son de la música. Más tarde, la asociación quiso realizar una breve exposición sobre su colectivo: quienes son, cómo “utilizarlos” y cómo formar parte del colectivo.

También hizo acto de presencia el colectivo ‘La Horizontal’ y uno

Víctor (Vallekas con K de Kultura): “Queremos hacer de la Plaza Roja un punto de encuentro cultural donde no solo se promueva el debate y el generar vínculo entre los vecinos, sino que haya propuestas por parte de todos y actividades constantes”

de sus payasos dinamizó la jornada con juegos y bromas para todos los públicos. Al caer la tarde, la jornada acabó con el concierto de las Wood Women Band, un grupo de tres mujeres vallecanas que fueron elegidas, además de por su talento, para

reivindicar los pocos grupos musicales compuestos por mujeres que hay en el barrio.

La Plaza Roja estuvo decorada con un estilo novedoso, peculiar y reivindicativo. Destacaban los tendedores en honor a los antiguos trabajadores que iban de un lado a otro y tenían un punto de encuentro común. Entre la decoración se distinguían pancartas, camisetas de los diferentes colectivos del barrio, posters de eventos antiguos o que se harán en un futuro e imágenes de mujeres poco conocidas que tuvieron un impacto positivo a lo largo de la historia en Vallecas.

“Aunque hubo risas, diversión

y música, no era solo una fiesta. La reivindicación del espacio público como nuestro es importante. La generación de espacios de encuentro ajenos al consumismo es importante. Generar actividades y lugares donde tengan cabida todas las edades, especialmente los niños y niñas, es importante. La cultura crítica y el debate son importantes. Dar visibilidad a proyectos que nacen y colectivos locales es importante. Todo eso es lo que queremos remarcar y agradecer, tanto a todo el mundo que ayudó o participó, como la acogida que tuvo todo este discurso para las vecinas y vecinos”, añadió la dirigente vecinal.

“Hemos venido aquí para ayudar a nuestros compañeros y hacer visible toda la lucha social que tenemos en el barrio. Esto se hace para dar visibilidad a todo el trabajo que hace esta gente que a veces parece que no están, pero sí lo están”, puntualizó Marga, integrante del grupo Las Teatrekas.

En la misma línea se manifestó Claudia, otra de las asistentes, que consideró que estas iniciativas “son fundamentales para que nuestro barrio siga creciendo, sobre todo esta asociación que hace un montón de actividades”.

“Son estas actividades las que muestran que el barrio es del barrio y que la Plaza Roja es nuestra. Es importante que se hagan actividades como éstas para disfrutar y reivindicar las pensiones, la Sanidad Pública, los colegios y todas nuestras necesidades reales; y no las que reivindican los que nos quieren quitar estos espacios”, criticó Desirée, otra vecina.

Vuelve Vallekas con K de Kultura

El colectivo Vallekas con K de Kultura eligió también el entorno de la Plaza Roja para llevar a cabo dos asambleas, los martes 7 y 28 de septiembre, de cara a planificar la programación de las próximas actividades de su nueva etapa.

“Los proyectos que tenemos en mente se agruparán en dos propuestas. Por un lado, hacer de la Plaza Roja un punto de encuentro cultural donde no solo se promueva el debate y el generar vínculo entre los vecinos, sino que haya propuestas por parte de todos y actividades constantes. Y respecto a la segunda propuesta, aunque en la Plaza Roja ya hemos hecho actividades, reunirnos allí e ir moviéndonos a distintos barrios donde se encuentran los diferentes colectivos de Vallecas e ir juntando a las vecinas para realizar actividades en distintos espacios”, explicó Víctor, integrante de Vallekas con K de Kultura.

Por otro lado, este colectivo quiere formar diferentes grupos temáticos con el objetivo de darle una mayor importancia a la música, a las artes plásticas y escénicas, al deporte, a la literatura y a la cultura audiovisual. “Después de su formación, nos vamos a juntar para hacer una conclusión de las propuestas y objetivos que hemos sacado”, añadió.

◀ Un momento de la reunión de Vallekas con K de Cultura del 28 de septiembre. J. ARGUEDAS



La Mirilla de Vallecas



Sabios con delantal

Por Antonio Osuna

¿Conocéis la comisaría de Entrevías? Pues en la esquina donde confluye la calle de Campiña con la de Mancha existe un bar con un aura diferente. Los Canales. ¿No os suena? Seguro que sí, pero si alguien que esté leyendo esto se acaba de mudar a este barrio y



está empezando a conocerlo... que vaya a Los Canales. Es más, que busque piso por allí cerca. Merece la pena.

Interior pequeño, acogedor... Lo justo. Mucha gente dirá que prefiere los sitios con más espacio. Pero seamos sinceros, donde existe mayor espacio entre las personas es donde se fabrica el silencio.

Desde 2011 Win es la persona que da carisma a esos escasos metros cuadrados del interior. Ahora hay una terraza, pero créame, la verdadera magia del lugar está dentro,

como todo en esta vida. Entre esas paredes gobierna el buen rollo, y no lo digo como cliente asiduo, sino como espectador del mismo. He visto decenas de personas entrar y debatir sobre miles de temas punzantes que en otras esferas hubieran acabado peor que una película de Stallone. Pero allí, en Los Canales, todo es diferente.

Puede que sea por las tapas, las raciones, la atención, las risas, pero así es. No importa que opinión contraria tengas a la del comensal de al lado. No importa que tan mal te esté sentando la vuelta de las vacaciones o la factura de la luz. Allí todo se arregla con un botellín y una sonrisa sin levantar la voz. Y ojalá hubiera más lugares como éste. Lugares donde pase lo

que pase y pienses como pienses todo es aceptado y respetado. Habría menos problemas en el mundo, seguro. Al menos en Vallecas lo vemos así.

Algunos sabios llevan delantal y Win sabe llevarlo. No es un trabajo fácil lidiar con las personalidades tan dispares que allí se mezclan. ¿Pero acaso eso no es Vallecas? Gente de lugares diferentes con pensamientos tan diferentes como ellos mismos. Y para torear eso hay que ser como Win, que sabe torear con un delantal.

VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS



que la del Pueblo de Vallecas. A partir de este momento, el crecimiento de la población en el Puente de Vallecas es exponencial, llegando en 1924 a quintuplicar esa diferencia entre los habitantes del Puente (25.000) y Villa (5.000), tal como refleja la 'Guía descriptiva' de Francisco Iglesia.

Identidad

Por lo tanto, la Gran Vallecas es hoy un concepto aglutinador de miles de individuos que necesitan forjar su identidad en torno a esa leyenda mítica de un espacio que acoge al forastero, ofrece carácter y comparte tradiciones. Características muy similares a las vertidas por Ian Gibson en su libro, 'Hacia la República Federal Ibérica', un ensayo donde se aboga por la unión de España y Portugal en una república federal como método para extirpar los nacionalismos peninsulares que entorpecen la convivencia pacífica. Desde un punto de vista más literario, se pueden señalar las obras de dos poetas lusas en esa misma línea, ambas en las bibliotecas de Puente y Villa. Por un lado, destaca el poemario de João Luis Barreto Guimarães, 'Mediterráneo', donde se suceden una serie de poemas con el telón de fondo de ese vínculo marítimo de civilizaciones. Aunque mucho más reveladores emergen los versos de Ana Luisa Amaral, galardonada con el XXX Premio Reina Sofía de Poesía Iberoamericana. Su obra más reconocida, 'What's in a Name', se abre con tres poemas sobre la crisis de refugiados que asola la conciencia humanitaria de Europa. Lecturas para combatir el sentimiento de un fanatismo excluyente que se debe enterrar para, al ritmo de Siniestro Total, 'bailar sobre su tumba'.

A Maribel Alonso, mujer y poeta en la trinchera

La tarde se volvió tormenta
seca, irreverente, perdedora,
a lomos de un estío anaranjado.
Sombria y oclusiva apareció
la muerte al otro lado del teléfono,
tan sin olor a ti, tan aturdida
como una cesta de naranjas en agosto.
Amanece y lo que te rodea
es un sinsentido en medio de la nada,
la nada exprimida de unos ojos sin
lágrimas.

Amanece y tu huerto te llama
porque desconoce el camino de vuelta.
Silencio sobre los campos,
sobre tus versos, silencio.
Tus mujeres de negro y mayo
no logran desprender la guadaña
traicionera de tu pequeño cuerpo,
en tanto que un tímido arco iris
acaricia las nubes, entristecido,
sobre los campos, sobre tus versos.

Concha Morales



Hacia una República Federal Vallecana

Por Juan Sin Credo

Vallecas es una nación y el Rayo su selección imita el enunciado de Julián Hernández, ideólogo de Siniestro Total, grupo emblemático del punk rock ibérico. Un lema que encierra la peculiaridad singular de nuestra Gran Vallecas, denominación puesta en tela de juicio por los vallecánicos más castizos, que

no son otros que los pertenecientes al Pueblo de Vallecas. Sin embargo, los vallecánicos del Puente no parecen ser tan vallecánicos, al carecer del lustre que proviene de la cima del Cerro Almodóvar o del olor ocre a era antigua, representado una y mil veces por los pintores de la II Escuela de Vallecas. Por no decir ya de los vallecánicos del Ensanche, vallecánicos de tercera generación. Muchos de ellos colonos apátridas que viven en el refugio de los espacios comunes de su 'urba' en chalet con garaje y piscina.

Escarbando en los registros de los padrones de la época puede detectarse cuándo se resquebrajó la pureza de vallecánico del pueblo, conciencia que se ve dinamitada en la actualidad ante el escenario de una Gran Vallecas poliédrica y multicultural. Andrés Marín Pérez, en la 'Guía de Madrid y su provincia', afirma que Vallecas contaba con 3.280 habitantes en el censo de 1877. Diez años después, la población se duplicó. En 1900 se provoca la ruptura, siendo en Nueva Numancia el doble

SUPER EFECTIVO
MADRID.CALLE DE HERNANI,45

EMPEÑO Y COMPRA ORO

¡MÁS TIEMPO MENOS COMISIONES!

SOLO EN SUPER EFECTIVO TE DAMOS HASTA TRES MESES PRORROGABLES PARA RECUPERAR TUS JOYAS



PUBLICIDAD

Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el

periódico, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga

saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF. **¡MUCHAS GRACIAS!**

anúnciese en Vallecas VA

LLEGA A MÁS GENTE EN TODO VALLECAS

Mar: **620 940 440**

RV Replus Vallecas

Ventanas de PVC y Aluminio de alto ahorro energético

www.replusvallecas.com

Amaranta

Estética avanzada y Terapias Naturales

ACUPUNTURA, REFLEXOLOGIA PODAL, MASAJE AYURVEDA, LIFTING FACIAL CON ACUPUNTURA.

Cita Previa: **699 221 244**

C/ Historias de la radio, 1, local 1

BAR MADRID

TU LUGAR EN EL BARRIO

TAPAS • RACIONES • CUBOS

C/ Villalobos 145. 28018 Madrid

697 171 576

Carta

La Estrella

FRUTAS Y VERDURAS

647 781 995

C/ Monte Aya, 4

reparto a domicilio **GRATIS**

MERCADO NUMANCIA

C/ Josefa Díaz, 4. Madrid.

Mañanas de 09:00 a 14:00 y tardes de 17:30 a 20:30 de lunes a viernes. Sábados de 9:00 a 14:00

PESCADERÍAS

J. L. Franganillo

Mercado Numancia, puesto 12, planta baja

91 478 40 30

Mercado Puente de Vallecas, puesto 34

91 477 25 38

De David

JAMONERÍA

Productos Ibéricos

616 177 584

PUESTO 37

Kiosco Prensa JuanJo

Horario de L a V: 06:00 a 13:00

S y D: 07:00 a 13:00

C/ de Viridiana, 14

CARNICERIAS

Precios y productos exclusivos solo para domicilio

SIGUENOS EN:

FACEBOOK

INSTAGRAM

FURGOCARNES

SIERRA DE CONTRAVIESA (MADRID)

916 191 042

689 802 234

LEGANÉS

916 851 390

699 934 603

ALCORCÓN

915 075 171

622 514 646

De lunes a viernes: 09:00 a 14:00 y 17:00 a 20:30 Sábados: de 09:00 a 14:00

INFORMACIÓN: 605 937 267 • furgocarnes@gmail.com

Mercado Puente de Vallecas

C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053

Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

PUESTO 28

Carnes selectas

lavacavallecas.com

f LaVacaVallecas

Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

PUESTO 26

POLLERÍA

Paco Somolinos

Tienda on line, reparto a toda España

polleriasomolinos.com

914 776 137

f polleriasomolinos

PUESTO N.º 1

TODO LOS DÍAS GÉNERO FRESCO Y DE 1ª CALIDAD

CASQUERIA CECILIO

Pedidos a domicilio gratis a partir de 20€

650 371 370

652 828 628

FRUTAS SELECTAS PRODUCTOS GOURMET

91 478 96 52

Servicio a domicilio en zona Puente Vlk

CARLOS

MELONES Y SANDÍAS ESPECIALES

VILLACONEJOS

f frutascarlos

<https://www.frutascarlos.com>

PUESTO 17 exterior

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »



DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.



ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD