



Vallecas vuelve a ser de Primera

➤ El Rayo regresa a lo grande a la máxima categoría del fútbol nacional

Por Manolo Jiménez

Quienes creen en sus sueños, por muy complicados y utópicos que sean, los acaban cumpliendo. Prueba de ello, sin duda, es el excelente final de temporada del Rayo Vallecano, sexto en la temporada regular, que le ha permitido regresar a lo grande a la máxima categoría del balompié nacional dos temporadas después. Ni el injusto resultado de la ida de la final de la promoción de ascenso en casa (1-2) ni que la vuelta fuera en el Estadio de Montilivi de Girona ni incluso jugar en inferioridad numérica durante más de 40 minutos, impidieron que se cumpliera el objetivo en la tarde noche del 20 de junio. No fue fácil, tocó sufrir en una interminable segunda mitad, pero el pitido final desató la euforia y las lágrimas sobre el terreno de juego y también en cada uno de los hogares vallecanos que sienten la franja como suya en un barrio obrero cuyas señas de identidad son la lucha y la solidaridad.

➔ Pág. 10



▲ Álvaro García celebra puño en alto junto a Bebé uno de los goles de esta temporada

RAYO VALLECANO

SANIDAD

El Hospital Virgen de la Torre, libre de Covid

➤ El Infanta Leonor cerró junio con solo cinco ingresados por el virus

➔ Pág. 3

ACTUALIDAD

Cañada Real, sin luz y sin derechos humanos

➤ El informe 'Luz para la Cañada, el impacto del corte del suministro eléctrico en la Cañada Real Galiana sobre los derechos de las niñas, niños y adolescentes' analiza la difícil situación en la antigua vía pecuaria

➔ Págs. 8-9



Cuidado Seguro
con DomusVi

Residencia para mayores Albufera

Centro residencial y plazas de día.

DomusVi Albufera
Calle Sierra de Alcubierre, 8,
28053, Madrid
917 57 05 10 | domusvi.es

DomusVi
Cuidamos personas en buena compañía

SUPERMERCADOS
La despensa EXPRESS

91 779 11 18
664 368 385

NUEVOS HORARIOS
Lunes a viernes de 9:00 a 21:00
Sábados de 9:00 a 15:00
Domingos y festivos de 10:00 a 15:00

GRATIS

Avda. Pablo Neruda, 59. 28018 MADRID

Atención personalizada y todo al corte en
Charcutería, Pollería,
Carnicería.

Autoservicio en la
sección de Frutería

AUTOESCUELAS
Rayo
Muy de Vallecas

Centro Recuperación de Puntos
Coches automáticos adaptados
Cursos CAP
100% online
Clases de reciclaje

COLABORADOR OFICIAL

ABIERTO 12h en agosto Avenida Albufera 264
627 01 09 52
91 303 11 66

EDITORIAL

Vacaciones, tiempo para reflexionar

Ya estamos en julio y en breve llegará agosto. Ya quedó muy atrás el Estado de Alarma y no hay que llevar obligatoriamente las mascarillas al aire libre. Mucho más lejos quedó el confinamiento, el inicio de la vacunación masiva e indiscriminada, las consecuencias más extremas de la Covid y de su tratamiento ... Todo ello ha supuesto un antes y un después en nosotros mismos y en la especie humana, principalmente porque nos ha tocado a todos y en todo el planeta. De esta experiencia podremos sacar algún aprendizaje. Seguro que todos conocemos a algún familiar o buen amigo que nos haya dicho: "a mí, todo esto, me ha cambiado la vida".

Tenemos unas perspectivas de que la situación anímica en general y económica va a ir a mejor. Pero nunca va a ser como antes, el mundo cambió y nos ha cambiado a nosotros. ¿Qué estamos aprendiendo de todo esto?, ¿qué es lo más importante y positivo que podemos sacar?.

Se ha evidenciado que hoy, más que antes de la Covid, está la posibilidad de escribir la propia historia y la colectiva. Hoy, ese escribir puede ser con una profundidad y sobre todo con una trascendencia inusitada nunca antes dada.

Así que, por qué no empezar por preguntarnos y ojalá respondernos: ¿qué es lo que realmente necesito cambiar en mí, en

mis pensamientos y en mi conducta, para ser más libre y feliz y por lo tanto aportar en esa dirección a mi gente? Es necesario hacernos esa pregunta y todos podemos intentar responderla. Esta sencilla reflexión puede cambiarnos la vida.

Aprovechemos estas semanas, observémonos en nuestra relación con los demás, en los pequeños hábitos cotidianos y en los detalles, ya que ahí está todo, lo terrenal y lo eterno, lo profano y lo sagrado, lo efímero y lo trascendental, y lo mejor y lo peor de uno. Depende de la mirada que cada uno le ponga.

Un nuevo ser humano ya está aquí. Crecientemente se despliega en nosotros y ante nosotros. Decidamos vivirlo.

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecas VA,
C/ Casabermeja, 4 - 4º 2
28018 Madrid

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecas VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Reencuentros y ausencias

Ha sido nuestra compañera durante más de un año. Estuvo en los momentos más difíciles. Se atrevió a ir con nosotros a aquellas visitas al supermercado durante el confinamiento, en las que cualquier segundo de más era clandestino. Se convirtió en parte de nuestra vida, con la que supimos convivir con esa capacidad de adaptación que siempre nos sorprende.

Y ahora, muchos nos sentimos reacios a abandonarla. No es solo por sus demostradas cualidades preventivas. Hay algo de sentimental. Como un pájaro que duda ante la puerta abierta de su jaula. Como si fuéramos presos de un síndrome de Estocolmo pospandémico.

Pero, sin duda, la progresiva marcha de la mascarilla nos hará recuperar sensaciones que creíamos olvidadas. Recobramos capacidades expresivas tras tantas mucas veladas. Y nos reencontraremos con las calles ya en plenitud de nuestros sentidos. Recuperaremos los aromas del café en el bar recién abierto, del horno de la panadería, del mercado a primera hora, del rocío del Azorín. De los entresijos, del bocata de calamares, de las bravas. Del lahmacun, del ceviche o del wan tun. De todas aquellas pequeñas cosas que al final forman un gran barrio.

Pero por mucha normalidad que recobremos, algunas sensaciones no volverán. La calidez de los rostros que quedaron por el camino. La ilusión y el esfuerzo de muchos negocios incapaces de continuar. Hogares rotos al no poder ofrecer un ingreso con el que alimentar la burbuja del alquiler o de la factura de la luz.

Voracidad desmedida a la que, por cierto, se nos prometió combatir. Una desgracia que podría haber sido mayor de no contar con la solidaridad de los vecinos.

Tampoco volverá aquella mínima sensación de seguridad que aportaba la red de Atención Primaria en nuestros distritos. A la supresión de las urgencias se le suma la reducción de los recursos, humanos y materiales, dedicados a estos centros, el cierre en verano de muchos o la creciente eliminación de camas hospitalarias.

El abandono de la mascarilla nos hará sentir de nuevo los olores del vertedero de Valdemingómez. La

"Pero por mucha normalidad que recobremos, algunas sensaciones no volverán: la calidez de los rostros que quedaron por el camino, la ilusión y el esfuerzo de muchos negocios incapaces de continuar"

justicia ha declarado nulas las autorizaciones del ayuntamiento para verter desde 2019 más de 35.000 toneladas de basura de los municipios del Este. Una sentencia insuficiente y que llega tarde, tras años respirando sustancias tóxicas.

Otro tufo sigue en nuestras calles, la peste del racismo, el machismo y la homofobia. Su última consecuencia ha sido la intencional

destruir el mural del paseo del pueblo de Vallecas. Se dieron prontos de brucos con un vecindario combativo que lleva mascarilla, pero no bozal.

Pero quedémonos con los buenos momentos que vendrán. Los aromas de nuestras fiestas, de las verbenas y de las ferias. De la Batalla Naval y de los conciertos. De los puestos de bocatas y encurtidos. Y el de un Rayo de Primera, que parece justicia poética tras meses en el que nuestro barrio ha sido manipulado e insultado. Quedémonos con los buenos momentos que, si nos lo proponemos, serán los que están por llegar. Feliz verano.

Ignacio Marín (@ij.marin)



El verano en Vallecas

El verano ya se hace sentir en el tórrido ambiente lo que propicia que los vallecanos busquen la mejor forma de convivir con las altas temperaturas típicas de esta estación. Una buena opción es salir a la calle cuando el intenso calor del sol da un respiro y buscar la sombra en las zonas verdes de los parques públicos. La imagen muestra a varios menores haciendo actividades en el Parque Lineal de Palomeras, mientras sus padres pasan el rato sentados en el césped. Una estampa con la que Vallecas VA quiere desear unas felices vacaciones a todos sus lectores.



La imagen del mes

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: info@pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 675 646 204

■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódísticas Jemar S.L. ■ Depósito Legal: M-28301-2018

■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECAS

Control de distribución



Financia: MADRID

Miembro de



SANIDAD



▲ Mayores de 40 años hacen cola para ser inoculados en el Infanta Leonor.

I. MENDI

El Hospital Virgen de la Torre, libre de Covid

➤ El Infanta Leonor cerró junio con solo cinco ingresados por el virus

Por Isa Mendi

La importante bajada de la incidencia por Covid en la capital y el progresivo aumento de las personas vacunadas ha provocado un descenso exponencial en el número de pacientes ingresados por esta enfermedad en los dos hospitales

vallecanos hasta tal punto que el Virgen de la Torre cerró junio sin ningún caso. Además, fuentes del Hospital Infanta Leonor confirman a Vallecas VA que el pasado mes acabó con cuatro pacientes Covid ingresados en planta y uno en la UCI (Unidad de Cuidados Intensivos). De igual modo, precisan que la derivación de pacientes al Hospital Enfermera Isabel Zendal también disminuyó hasta situarse en

solo 22 pacientes frente a los 71 del mes de mayo.

"Hemos replegado el espacio asistencial del gimnasio de rehabilitación que estaba habilitado como unidad de cuidados respiratorios intermedios (UCRI) para pacientes Covid, lo que ha favorecido el aumento en la asistencia a pacientes con otras patologías no Covid. Estamos volviendo a la estructura normal del hospital", añaden.

"A pesar de la situación favorable, insistimos a la ciudadanía en la importancia de mantener, en todo momento, las cuatro medidas básicas de protección"

Un ensayo clínico pionero con dexametasona en pacientes Covid

Por Redacción

Por otro lado, el Infanta Leonor sigue apoyando la vacunación de la población general, habiendo administrado, al cierre de esta edición, 32.293 sueros, y continúa inoculando a pacientes de los grupos de riesgo de segunda dosis. El complejo sanitario es uno de los puntos de vacunación ofertados dentro del sistema de auto-citación de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid y desde el 1 de julio pueden beneficiarse de esta aplicación web personas de 35 años de edad en adelante que no hayan recibido aún ninguna dosis. Además, se siguen administrando vacunas a personas previamente citadas a través de SMS y llamada telefónica.

"A pesar de la situación favorable, insistimos a la ciudadanía en la importancia de mantener, en todo momento, las cuatro medidas básicas de protección que, también, son efectivas para el control de la transmisión de las variantes: uso de mascarilla, la adecuada ventilación, mantener la distancia de seguridad y una correcta higiene de manos", recuerdan desde el Infanta Leonor.

Recorte de personal

"Por aquí la cosa está tranquila preparándonos para cerrar plantas en verano. Como no hay Covid se están llevando al personal de apoyo al Infanta Leonor y esperamos quedarnos las justas", explica a este periódico una enfermera del Virgen de la Torre. "No estamos de acuerdo con el recorte de profesionales. Aunque ahora no tenemos Covid, si hay pacientes muy mayores y con un grado de dependencia muy grande que necesitan mucha atención y mucho tiempo, cosa que no podemos ofrecerles porque no somos suficientes. Siempre estamos en mínimos y se hace lo que se puede", concluye.

El Hospital Universitario Infanta Leonor ha comenzado un ensayo clínico pionero a nivel mundial que pretende demostrar el efecto de la administración precoz de dexametasona intravenosa en pacientes hospitalizados por Covid 19. En este ensayo clínico participan, además, los hospitales Enfermera Isabel Zendal y el Clínico de San Carlos. Se trata de un estudio multicéntrico promovido por la Fundación para la Investigación e Innovación Biomédica del Hospital Universitario Infanta Leonor y Hospital Universitario del Sureste.

El ensayo clínico se denomina 'Early-Dex' y los investigadores principales son la doctora Ana Isabel Franco y el doctor Juan Torres, del Servicio de Medicina Interna del Infanta Leonor. Además del Servicio de Medicina Interna, participan profesionales de Urgencias y Farmacia. Según fuentes del centro sanitario, "el objetivo del ensayo clínico es conocer si existe beneficio en la administración de dexametasona en pacientes que ingresan sin necesidad de oxigenoterapia, pero con marcadores analíticos de mala evolución, es decir, aquellos que tienen un alto riesgo de desarrollar una insuficiencia respiratoria aguda".

La dexametasona es un corticosteroide utilizado en diferentes afecciones por sus efectos antiinflamatorios e inmunosupresores. En la Covid-19 ayuda a paliar el daño originado cuando el sistema inmunológico se sobreactiva. En la actualidad, el estudio 'Recovery' ha demostrado la capacidad de este fármaco para reducir la mortalidad en pacientes hospitalizados por Covid-19 que precisan de tratamiento con oxígeno, pero no se observó que fuera beneficiosa para los pacientes que no requieren oxigenoterapia, que es lo que trata de demostrar este estudio.

JJPro Trabajos en El Hogar de:

- FONTANERÍA ■ ELECTRICIDAD
- PINTURA ■ ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.
Tlf.: 619 405 410
jjproasistencia@gmail.com

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

Presupuesto sin compromiso
Todas las marcas
Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
91 110 40 05
nescascb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00

MERCADO NUMANCIA
Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com
608 479 450
C/ Josefa Diaz, 4

BAR RESTAURANTE Las RRR

- Carne roja de vaca
- Cordero asado y cochinillo
- Cocina de mercado

Reservas: 91 778 46 17 C/ Benjamín Palencia, 43

Vallecas VA LLEGA A MÁS GENTE EN TODO VALLECAS

anúnciese en 675 646 204

¿SABÍA QUE TENEMOS...?

-MERCADO MUNICIPAL- VILLA DE VALLECAS

LUNES A VIERNES: de 9 a 14 y de 17:30 a 20:30
SÁBADOS: de 9 a 14
CALLE SIERRA VIEJA 61 - 28031 MADRID

ARREGLO DE ROPA
PRODUCTOS VENEZOLANOS Y MUCHO MÁS...

‘Semillas’ en el IES Madrid Sur

Los alumnos del IES Madrid Sur hacen balance de las actividades del proyecto multidisciplinar



Alumnos de Madrid Sur celebraron su graduación

‘Semillas’ se despide hasta el próximo curso

Por alumnos de 4º A y 4º B del IES Madrid Sur

Cuando escribimos estas líneas, estamos terminando el curso. Estos últimos días han sido muy intensos, entre exámenes finales, discursos de graduación, recuperaciones... Como explicamos en el anterior número, hemos ayudado al colegio Madrid Sur con el huerto. Hemos estado ahí con los niños de Primaria (desde 1º a 6º) y hemos estado arrancando malas hierbas, removiendo la tierra, regando, plantando tomates... Los alumnos del centro estaban muy contentos, con muchas ganas de aprender y nosotros también, porque algunos hemos estudiado ahí y porque nos sentíamos útiles enseñándoles lo que sabíamos. Cuando Charo nos habló del proyecto en septiembre, no pensábamos que iba a ser tan emocionante. Ha sido una forma divertida de trabajar y conocernos mejor.

Después de presentar diferentes bocetos, en la asignatura de Dibujo, con Irene, ya hemos pintado el mural elegido para la pared interior del instituto: el ‘skyline’ de la ciudad de Madrid. Dibujamos una plantilla de 10 metros (30 folios), luego pintamos con spray en negro un ‘graffiti’ con el contorno y, por dentro, con colores.

En Teatro, con Laura, hemos interpretado obras: una es la Declaración de los Derechos Humanos (una señora está viendo la televisión y escucha unas declaraciones que han hecho y no le gustaban porque no se cumplían -trabajos dignos, derecho a vivienda, protección a la vida privada...-, baja al patio de vecinos para contarnos todas las barbaridades que han dicho). Otras obras eran sobre las minas antipersonas (una abuela está peinando a su nieta, la niña se va a jugar con su hermana al escondite inglés y escucha voces que le gritan que no se aparte del camino, pero pierde el equilibrio, cae en una mina y la mata), las mujeres camboyanas (una historia de unas mujeres en California que, de tantos acontecimientos trágicos que han visto, lloran mucho y, de tanta lágrima, se quedan ciegas), dos ejércitos que discuten entre ellos...

Estadísticas

En Matemáticas, con Noemí, hemos trabajado las estadísticas con una serie de encuestas. A través de una cadena de ‘whatsapp’ y un ‘link’, hemos difundido nuestras preguntas.

En la encuesta sobre adicciones, lo más destacado es que la sustancia que más se consume habitualmente es el alcohol muy por encima del tabaco o el hachís y el intervalo de edad a la que se empieza a consumir es entre 12 y 16 años. Un encuestado nos escribe una observación muy motivadora: “he conseguido dejar la adicción al alcohol y al tabaco. Es difícil, pero con ayuda se puede”. Desde aquí le damos las gracias por ese mensaje motivador y de superación que, sin duda, es útil tanto para gente de nuestra edad como para lectores de este artículo que se sientan identificados.

En la encuesta sobre trastornos, un 50% de los encuestados sufre o cree que sufre ansiedad y un 50% depresión. Las fobias más comunes son a las arañas, a los espacios cerrados y a las agujas (inyecciones, jeringuillas).

En la encuesta sobre diversidad sexual, un 75% habla abiertamente sobre su orientación sexual con sus amigos y amigas, pero hay un 10% que no habla abiertamente ni siquiera con su familia.

Aunque el curso ha terminado, el proyecto Semillas no acaba con él. ¡Seguimos! Hacemos un paréntesis veraniego, pero a partir de septiembre los alumnos de 4º de aplicadas tomarán el relevo. Además, a pesar de que algunos de

nosotros dejaremos el instituto al terminar la ESO, nos hemos comprometido a explicar a los alumnos que en el curso 2021-2022 vayan a participar en Semillas en qué consiste el proyecto. La colaboración que iniciamos a mitad de curso con los alumnos de primaria del CEIP Madrid-Sur continuará después del verano. Por último, cuatro de nosotros (un alumno del par y del impar de cada grupo) vamos a exponer en las Jornadas de Ecologización de la Comunidad de Madrid. La presentación durará unos 15 minutos y, luego, habrá un turno de preguntas durante otros 10 minutos.

Entrevista a Charo Martín, profesora de Tecnología y tutora de 4º A, realizada por los alumnos de su tutoría

¿Cómo te sientes al haber creado de alguna forma el proyecto Semillas y que haya llegado hasta este punto?

Pues, sobre todo, sorprendida. La primera sorpresa fue que tanta gente se animase. Pensé: “ya ves tú, yo lo voy a lanzar esto y se van a animar dos o tres”, y de repente había 20 profesores interesados. Luego, la segunda sorpresa fue lo bien que habéis recibido la idea y lo bien que habéis trabajado y, sobre todo, la última parte, la de ir al cole. Y lo habéis hecho fenomenal, el director está supercontento. Creo que ha salido muy bien. Estoy muy, muy contenta.

Reflexiones del profesorado

Noemí, de Matemáticas

En primer lugar, quiero agradecer a Charo que confiara en mí para participar en este proyecto y por acoger, escuchar y poner en marcha todo tipo de ideas y propuestas. ¡Ha sido un verdadero placer trabajar con este equipo! También me veo con la necesidad de agradecerle su valentía por tener fuerza y animarse a sacarlo adelante en un curso en el que todo era incertidumbre. En segundo lugar, quiero agradecer al alumnado por su interés y participación en todas las actividades. Creo que con esta metodología ha aumentado mucho la motivación y se ha reflejado en los resultados. Es importante que vean que todo lo que se estudia en el instituto sirve para algo que va más allá de lo académico. Por último, agradecer al periódico “Vallecas VA” por hacernos visibles al barrio en los medios de comunicación. Podemos decir que hemos recogido muy buen fruto de nuestras semillas.

“Hacemos un paréntesis veraniego, pero a partir de septiembre los alumnos de 4º de aplicadas tomarán el relevo”



El mural de ‘Semillas’

“Cuando nos hablaron del proyecto en septiembre, no pensábamos que iba a ser tan emocionante. Ha sido una forma divertida de trabajar y conocernos mejor”

ACTUALIDAD

Un parque recordará a Juan José García Espartero

➔ La zona verde que llevará su nombre está situada entre las calles de Payaso Fofó y Sierra del Valle

Por Isa Mendi

La zona verde situada entre las calles de Payaso Fofó y Sierra del Valle, en Palomeras Bajas, llevará el nombre de parque de Juan José García Espartero, fundador de la Sala Hebe y uno de los principales referentes del movimiento asociativo y cultural de Puente de Vallecas hasta su fallecimiento en 2019.

La Junta de Gobierno municipal aprobó el jueves 24 de junio el cambio de denominación del citado espacio para rendir un homenaje a su figura y hacer realidad el acuerdo del Pleno de la Junta de Puente de Vallecas que instaba a dedicarle un espacio público, aprobado tres semanas antes. Tras publicar el acuerdo en el Boletín Oficial del Ayuntamiento de Madrid, se procederá a la inscripción del nuevo nombre en el callejero oficial.

Por su parte, los vecinos celebrarán esta aprobación con la inauguración simbólica de la nueva denominación del parque con un acto organizado por la Cofradía Marinera de Vallecas, el próximo domingo 18 de julio a partir de las 19 horas, que contará con la presencia del artista valleciano Luis Farnox. En el mismo intervendrán la propia Cofradía que aprovechará la ocasión para entregar el premio utopía de este año a la Sala Hebe, la Asociación Vecinal Puente de Vallecas y la Peña Rayista los Desperdigaos, entidades que solicitaron a la Junta el cambio de nombre de la zona verde. Además, tomará también la palabra Paco Pérez, de Más Madrid, que presentó la iniciativa al Pleno del distrito. A modo de cierre,



▲ Juan José García Espartero

el coro de 'La Zarzuela del Kas' cantará el himno de la Cofradía Marinera.

Juanjo el del 'Hebe'

Juan José García Espartero, más conocido como Juanjo el del 'Hebe',

▲ El parque que se va a renombrar

JESÚS ARGUEDAS

nació en Madrid en 1956, en el seno de una familia humilde formada por seis hermanos. Vecino de Puente de Vallecas e impulsor de la música en el distrito, fue fundador en el año 1979 de la Sala Hebe, mítica sala de rock del barrio y lanzadera de muchas de las bandas que triunfaron a nivel nacional.

Comprometido con el movimiento social, vecinal y cultural y muy implicado en la realidad social y el movimiento juvenil, contribuyó de manera eficaz a mejorar las condiciones de vida de los vecinos de Vallecas.

García Espartero fue miembro fundador en 1977 del Club Juvenil

'Hijos del Agobio', una de las primeras asociaciones autogestionadas por jóvenes, y dedicó toda su vida al trabajo con ellos, implicándose en la lucha por la precariedad laboral, el consumo de drogas, etc... También estuvo detrás de la creación de la Cofradía Marinera de Vallecas y vinculado a la Casa de la Juventud, espacio municipal en el que se pusieron en marcha numerosas iniciativas socioculturales, entre ellas, el Festival de Rock de Vallecas desde 1980 a 1987. Trabajó como asesor en Puente de Vallecas desde 2015 hasta 2019, trasladando sus inquietudes a la esfera política del distrito.

CONTENIDO PATROCINADO

Taller familiar de ciencia hasta el 18 de julio

'Vegetales electromusicales' en CaixaForum Madrid



Algunos de los vegetales empleados de esta actividad

FUNDACIÓN "LA CAIXA"

¿Es posible conseguir fabricar un instrumento musical digital con tenedores, plátanos o lechugas? ¿Cómo puede sonar un aguacate? ¿Influye la composición de un tomate en la producción del sonido? ¿Puede una persona convertirse en parte de un instrumento musical? Estas y otras muchas preguntas tendrán respuesta en 'Vegetales electromusicales', el taller familiar de ciencia que la Fundación "la Caixa" organiza en CaixaForum Madrid el sábado 17 y el domingo 18 de julio, a las 12:30 horas.

'Vegetales electromusicales' tiene por objeto potenciar la imaginación y la creatividad de los más pequeños mientras se proponen retos científicos y tecnológicos. Para ello, los más pequeños podrán crear circuitos eléctricos básicos con materiales sorprendentes sin necesidad de contar con cables. Una iniciativa que les permitirá adentrarse en el campo de la electricidad para comprobar la existencia de materiales conductores y aislantes, así como comprender el camino que ésta recorre para poder entender cómo funciona el mundo que nos rodea y, más concretamente, el de la generación de música electrónica.

La idea es que el público infantil se acerque a conceptos que pueden ser complicados de entender

con materiales sencillos para poder llegar a conclusiones de forma experimental y dar respuesta a las preguntas que se irán planteando a lo largo de la iniciativa.

A partir de los conocimientos adquiridos, los niños y las niñas experimentarán por su cuenta para finalmente crear un instrumento musical poco convencional. Convertirán frutas y verduras como champiñones, berenjenas, fresas o kiwis en teclas de un teclado. Al mismo tiempo entenderán el funcionamiento de un sensor y de los instrumentos MIDI (Musical Instrument Digital Interface). Y, por último, podrán escuchar por ejemplo cómo suena el bombo de la batería con una berenjena, las campanillas con uvas o un dulce sonido melódico con fresas. Y todo ello sin necesidad de un director de orquesta.

Actividad recomendada para mayores de 7 años.

Inscripción: 4 euros por persona participante. Menores de 3 años gratis, pero han de adquirir entrada.

CaixaForum Madrid. Paseo del Prado, 36. 28014 Madrid. Tel. 91 330 73 00.

Servicio de Información de la Fundación "la Caixa". Tel. 900 223 040. De lunes a viernes, de 9 a 17 horas.



▲ El Parque Tecnológico de Valdemingómez

I. MENDI

El vertido de basura del Este en Valdemingómez fue ilegal durante dos meses

➤ Los vecinos aseguran que el daño sufrido en ese periodo es irreparable

Por Isa Mendi

La Mancomunidad del Este depositó de forma ilegal sus residuos en el vertedero de Valdemingómez durante los dos primeros meses, desde el 28 de diciembre de 2019 hasta el 24 de febrero de 2020, de los 15 que finalmente duró la controvertida medida impuesta por las administraciones madrileñas a pesar del masivo rechazo vecinal. Así lo aseguró la sentencia del Juzgado de lo Contencioso-Administrativo número 31 de Madrid del pasado 26 de junio que declaró ilegales las autorizaciones municipales provisionales para llevar los desperdicios, a raíz del recurso presentado en su día por Más Madrid, y que condena al Ayuntamiento al pago de las

costas. La magistrada titular dio la razón al partido de la oposición en este plazo al no estar aún firmado el convenio regulador, pero no anuló este último.

"Nos unimos a esta causa de los vecinos del barrio del Ensanche de Vallecass, a los que el tribunal da la razón al declarar ilegales las autorizaciones que permitieron que durante dos meses nos trajeran basuras de la Mancomunidad del Este", asegura el concejal de Más Madrid, Francisco Pérez. Esta formación estudiará pedir la ejecución de la sentencia para que se pueda reparar el daño causado, por ejemplo, devolviendo a la Mancomunidad del Este una cantidad equivalente de los residuos que estuvieron llegando durante dos meses sin cobertura legal.

Por su parte, los residentes consideran que el daño que les han hecho es irreparable, "retrasando el plan de cierre de la incineradora y afectando de este modo nuestra salud por más tiempo. Nos preguntamos si cesará o dimitirá alguien al haber declarado la justicia que fue ilegal traer esa basura a Valdemingómez", señalan desde la Asociación

Vecinal PAU Ensanche de Vallecass. "Cuando defendemos algo lo hacemos con convicción. Teníamos y tenemos razón. Pedimos a Almeida, Villacís y Carabante que se disculpen públicamente con los vecinos y vecinas de Vallecass", añaden.

Sin recurso

El Ayuntamiento de Madrid confirma que no recurrirá la sentencia. Fuentes del área de Medio Ambiente y Movilidad aseguran que estas autorizaciones son "iguales que las que permitían el traslado de residuos de Rivas y Arganda", una autorización "que renovó Ahora Madrid en 2017 para Arganda, permitiendo la llegada de 120.000 residuos desde 2015 a 2019".

El Ayuntamiento afirma que las autorizaciones que permitieron la llegada de los residuos fueron las mismas que las de la legislatura pasada

Tu asesor inmobiliario

¿Es buen momento para vender?

Hace unos días se publicaron los datos de una encuesta por la que conocíamos datos la intención de compra de vivienda. El 18% de los ciudadanos entre 18 y 44 años que no buscan vivienda en este momento, lo harán en los próximos 5 años. De éstos, el 6% piensa comprar en un plazo de 2 años. En ese grupo de edad, como cabe esperar, lo más jóvenes (hasta 24 años) piensan comprar a largo plazo.

En Torresrubí confirmamos que muchos compradores se engloban en el grupo de jóvenes de entre 25 y 34 años. Jóvenes que han conseguido ahorrar al estar en casa de sus padres y quieren aprovechar ahora los tipos de interés bajos que ofrecen los bancos en las hipotecas.

Estamos viviendo una gran demanda de vivienda en Vallecass. La zona del Ensanche está muy buscada por familias con niños: viviendas relativamente nuevas, 5 colegios, 3 escuelas infantiles y muy buena conexión de transporte público. Otras zonas como Numancia tienen una gran demanda para comprar y reformar. Un piso económico, con todos los servicios cerca para poder rehacerlo según sus necesidades.

No podemos predecir el futuro, pero está claro que la crisis que vivimos estos días es muy diferente a la de 2008. Estamos ante una crisis sanitaria que ha golpeado todos los sectores. Se espera que la recuperación económica sea más rápida y ha hecho que la mayoría de nosotros replanteemos nuestros hogares. Hemos redescubierto el valor de la terraza, de unas vistas espectaculares desde las ventanas o de tener un espacio donde compartir tiempo en familia y esto se nota en la demanda de vivienda.

Si tienes un piso cerrado, gastándote dinero en seguros, IBI, suministros y viviendo con miedo a que haya una derrama en el edificio o a que unos okupas decidan usarlo como hogar, vende. Con tantos compradores interesados, estamos en un muy buen momento para vender.

En Torresrubí hacemos la valoración gratuita de vivienda para que no te lances a vender con un precio que no se corresponde con el del mercado. Pocos agentes inmobiliarios conocen la zona como nosotros, 25 años recorriendo las calles de Vallecass, ayudando a familias a vender y comprar junto con nuestra formación continua garantizan el éxito.

Llámanos o ven a visitarnos, te informamos sin compromiso.

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí



91 303 63 55

www.torresrubi.com



CENTRO DEPORTIVO VALLECASS

ESCUELA DE FUTBOL

Campo Palomeras Bajas

INSCRIPCIONES:
Desde 4 años en adelante

Cuota anual desde 240 €

Información e inscripciones en los tlf's 646 523 020 y 691 496 756



ACTUALIDAD / Espacios de Igualdad

Espacio de Igualdad María Moliner



601 642 453

Espacio de Igualdad Elena Arnedo



914 802 508

Pasear la ciudad desde un enfoque de género

Por Sandra Candelas, coordinadora
del Espacio de Igualdad Elena Arnedo
Soriano

Todos los días caminamos por la ciudad o realizamos diferentes recorridos por sus barrios, pero son pocas las ocasiones que tenemos para detenernos a mirarla con otros ojos y re encontrarnos con ella.

Algunas urbanistas feministas, como Jane Jacobs, o los paseos comunitarios que se organizan en nuestros barrios, nos ofrecen claves para incorporar la mirada de género al observar la ciudad. Y con estas gafas, darnos tiempo para activar nuestros recuerdos y recuperar la memoria del barrio, encontrarse con personas que suelen ser invisibles, descubrir

espacios verdes y tener la oportunidad de vincularnos con nuestro entorno y sus redes.

Este mes de julio te proponemos pasear por Madrid con todos los sentidos abiertos, para que sus olores, colores y sonidos activen tus recuerdos y emociones.

—Juego número 1: ¿Dónde se escuchan pájaros en tu barrio? ¿podrías decir cuál es el olor característico de tu barrio? ¿qué zonas te generan inseguridad y qué zonas te hacen sentir segura?

Aprovecha el tiempo de soledad o la oportunidad de quedar con alguien para profundizar en la historia de tu barrio a través de sus placas, edificios singulares, nombres de calle, estatuas, parques...pero también consultando libros, preguntando a vecinas y comerciantes.

—Juego número 2: ¿Te has

preguntado alguna vez qué tipo de oficios e industria era característico de tu distrito a principios del siglo XIX? ¿Sabes qué mujeres han sido representativas de Madrid, en materia de educación, cultura o economía?

Y recuerda que, cómo están diseñadas y organizadas las ciudades, no es algo neutral. Cada vez tienen menos presencia los espacios verdes y los entornos públicos para el encuentro y los barrios cambian el modelo de comercio o el precio del suelo, invisibilizando situaciones de soledad o exclusión y debilitando las redes de apoyo.

—Juego número 3: ¿Qué mujeres o colectivos de mujeres crees que deberían recordarse en esta ciudad? ¿Qué echas de menos en tu barrio? ¿Crees que la movilidad por las calles es segura para todas las personas?

En la Red Municipal de Espacios de Igualdad se realizan actividades grupales de recuperación de memoria e historias del barrio, así como paseos

comunitarios que visibilizan la presencia de las mujeres en la historia de Madrid y en la actualidad, desde su diversidad y fomentando la inclusión.

PROGRAMACIÓN JULIO 2021

ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEADO SORIANO

Ciclo de cine de verano

Para hombres y mujeres

'Mad Max' (sábado 17 de julio), 'Rafiki' (jueves 22 de julio) y 'Figuras ocultas' (jueves 29 de julio), de 18 a 20 horas. Presencial

Taller 'No seas presa de la talla. Diálogos con nuestro cuerpo'

Para mujeres

Miércoles 14 de julio, de 10 a 12:00 horas. Presencial

Ruta al atardecer: En bici sin distancias

Para mujeres

Martes 20 de julio, de 20 a 22 horas. Presencial

Taller: 'Descubre tu objetivo profesional y define tu perfil a través de la escritura creativa'

Para mujeres

Martes 13, 20 y 27 de julio, de 17 a 19 horas. Presencial

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER

Taller de estimulación cognitiva: memoria, concentración y orientación

Lunes 19 de julio, de 16:30 a 18 horas, y 2 de agosto de 9 a 10:30 horas.

Dirigido a mujeres. Presencial

Cine de verano

Miércoles 14 de julio, de 17:30 a 20 horas

Dirigido a población general. Presencial

Viernes de piscina

El 23 de julio, de 10 a 14 horas

Dirigido a mujeres. Presencial



Residencia Castellar Vallecas

Residencia Castellar Vallecas, con **NUEVA GESTIÓN**, ofrece a nuestros mayores las comodidades y atención centradas en la persona, adaptadas a sus necesidades. Más de 20 años de experiencia en el sector nos respaldan



✓ El **trato personalizado** en **Castellar**, nos permite dar una atención de **CALIDAD** con **CALIDEZ**.

✓ **Personal especializado de amplia experiencia, servicio médico y de enfermería diario.** Terapia ocupacional, fisioterapia, peluquería y podología.

✓ **Menú de comida casera, adaptado** a las necesidades de nutrición de cada residente en **COCINA PROPIA**.

✓ **Encanto arquitectónico** que evoca las «Corralas Madrileñas», balcones con vistas a precioso **patio interior, perfecto para el disfrute al aire libre**.

✓ **Inmejorable ubicación** en el corazón de Vallecas, a tan solo metros de la Iglesia de San Pedro y la estación del metro Villa de Vallecas.

✓ **Asesoría e información sobre la Ley de Dependencia** y los trámites que hay que llevar a cabo para pedir ayudas o prestaciones a los familiares que lo necesiten.



Calle Sierra Vieja 73. Vallecas. Madrid
Teléfonos: **913 80 64 27 / 637 037 593 / 661 576 257**
www.residenciastellar.es

GRUPO APRENDE A VIVIR, S.L.

Cañada Real, sin luz y sin derechos humanos

➤ El informe 'Luz para la Cañada, el impacto del corte del suministro eléctrico en la Cañada Real Galiana sobre los derechos de las niñas, niños y adolescentes' analiza la difícil situación en la antigua vía pecuaria

Por Guillermo Belinchón

Más de nueve meses después del corte del suministro eléctrico, la situación de la Cañada Real Galiana no es únicamente una emergencia humanitaria, sino que se trata de una verdadera crisis de derechos humanos, donde la vida de sus habitantes se está viendo afectada por una disputa competencial entre las diferentes administraciones, siendo último garante el Gobierno central. Ésta es una de las principales conclusiones del informe 'Luz para la Cañada, el impacto del corte del suministro eléctrico en la Cañada Real Galiana sobre los derechos de las niñas, niños y adolescentes', realizado por la Clínica Jurídica del Máster en Derechos Fundamentales del Instituto de Derechos Humanos Gregorio Peces-Barba de la Universidad Carlos III de Madrid y que fue presentado en la tarde del pasado 24 de junio en un aula de ICADE. Como solución, el mencionado documento establece que es crucial que todas las administraciones desarrollen un plan de acción conjunto y coordinado para solventar los problemas existentes.

Vallecas VA ha conversado con las personas que han elaborado este informe, todas ellas graduadas en el Máster de Derechos Fundamentales, para recoger sus experiencias, cambios e impresiones al conocer una realidad tan cercana en cuanto a proximidad, pero tan lejana en cuanto a concienciación social.

Carmen Ordoñez, graduada en Derecho

"Conocía el problema, pero no a fondo y me parecía interesante, y es cierto que una vez lo conoces, te das cuenta de lo que puede aportarte esa realidad tan cercana realmente a tu casa. Por lo tanto, para mí esta experiencia ha sido una

bajada de las alturas a la realidad y me siento afortunada, sobre todo de ser una privilegiada, porque es increíble lo que está pasando a escasos kilómetros de aquí. Me quedo con lo que nos contaron los niños. El cómo se sienten y el que saben que a ellos no les van a hacer caso porque son niños. Saber cómo se sienten y que conocen el problema que están viviendo con esas edades tan tempranas a mí me resultó muy duro. Creo que no nos estamos dando cuenta de que se están jugando con los Derechos Humanos. Las autoridades competentes están poniendo el foco en temas que no tienen nada que ver con estas vulneraciones de los derechos. El hecho de que exista algo de droga, desde mi punto de vista, no debe ser el problema al que haya que focalizar, sino que se están vulnerando unos derechos humanos y no se está haciendo nada para solucionarlo, ni desde las administraciones, ni desde el Gobierno Central".

Ainhoa Echave, graduada en Relaciones Internacionales

"Tenía cierta noción de lo que estaba ocurriendo, pero tampoco lo conocía en profundidad y me llamaba mucho la atención el tener una problemática tan grande cerca de casa y estar tan desconectada de esa realidad. Las cosas que te cuentan son impactantes, pero luego en la realidad, el proceso y el contacto con la gente para mí fue completamente normal, como si te acercases a cualquier otro barrio. La gente está dispuesta a hablar, te da la bienvenida... eso es muy significativo y se tiene que resaltar.

"Es crucial que todas las administraciones desarrollen un plan de acción conjunto y coordinado para solventar los problemas existentes"



Siempre escuchamos que la Cañada Real es un zulo donde hay un montón de gente criminal y lo que yo me llevo, y se lo digo a todo el mundo, es que son gente normal que quieren que se las escuche y que buscan cubrir sus necesidades básicas. Lo peor es no puedes darle ningún consuelo ni ninguna solución. Que una niña viva con miedo a que se le queme su casa o a que su abuela se muera en un incendio, a mí personalmente me pareció muy duro. También la situación de las mujeres embarazadas, porque lo han pasado muy mal. Lo más urgente actualmente es que

▲ Una de las charlas con adolescentes y menores del sector 6

► Vista panorámica de la Cañada Real





"Que una niña viva con miedo a que se le queme su casa o a que su abuela se muera en un incendio, a mí personalmente me pareció muy duro"

◀ Las autoras del informe, junto a profesionales que trabajan en la Cañada Real

▼ La presentación del informe que tuvo lugar el 24 de junio

su mentalidad de estudiar y jugar disfrutando de su infancia, a entender su situación y pedir por favor la vuelta de la luz para que sus familias puedan seguir adelante. Hay un grave problema de escasez de servicios básicos. Nos contaron que estaban notando una escasez de agua. Hay que buscar una solución y hay que empezar porque todos se den cuenta de que estamos ante unos derechos básicos, sobre todo de infancia, que no se están cumpliendo".

María Cuadrillero, graduada en Derecho

"En cuanto al contacto con la realidad del sector 6, creía que podíamos llegar a una solución y efectivamente creemos que hemos contribuido. Pero sí que es verdad que yo tenía un poco de prejuicio y de miedo de lo que me iba a impactar la situación con la que me iba a encontrar. El resultado ha sido increíble, satisfactorio, he vivido una experiencia que jamás había vivido y muy agradecida de la oportunidad de haber conocido la vida de otras personas y contribuir a un problema que actualmente es muy grave. Una de las cosas más duras que viví, fue darme cuenta de la situación que están pasando los más jóvenes allí. Conocí a un niño que me decía que le gustaba mucho estudiar, pero que ahora mismo no podía por la falta de luz.

y declarando los medios y administraciones de turno. Uno de los problemas más importantes es el caso omiso que hacen los poderes políticos y las instituciones, ya que están dejando completamente de lado a las personas de la Cañada. Esta dejadez es denunciada por los vecinos. Desoyen sus peticiones, muy pocos se reúnen con ellos a hablar y debatir los problemas que tienen, y eso es de las cosas más duras que he visto. Siempre he sentido que las instituciones me iban a amparar si tenía algún problema, que al final los poderes del Estado siempre iban a mirar por los ciudadanos y aquí queda patente que, para nada, que los poderes del Estado hacen oídos sordos o dan la espalda a los ciudadanos que están sufriendo. Otro problema es que priman determinados intereses por encima del bienestar de los habitantes, que no debería pasar en ningún país, y menos en España que tenemos un Estado de Derecho vigente. Ningún interés puede primar por encima de los derechos fundamentales de las personas y eso es lo que creo que está pasando actualmente en la Cañada Real y eso tiene que cesar".

Ignacio Campoy, profesor del máster de Derechos Fundamentales de la UC3M y tutor del informe de la Cañada Real

"Las alumnas han hecho una investigación tremenda de estudio y análisis profundo de legislación española, jurisprudencia y competencias de los distintos organismos para poder encontrar una solución a este problema real que ha quedado reflejado en el informe y que se puede encontrar en la página web de los Derechos Humanos. Respecto a la Cañada Real, nos encontramos con un caso grave de violaciones de los derechos humanos y de los Derechos del niño, consentidas por nuestras instituciones políticas, sobre todo, por la Comunidad de Madrid y por sus competencias, pero también a nivel estatal. Están ignorando sus obligaciones jurídicas, como se lo han recordado todos los organismos de derechos humanos, desde el Defensor del Pueblo en España, hasta organismos de Naciones Unidas como el Comité de los Derechos del niño, que han pedido que se enfoquen en solucionar este problema de una vez por todas".

"Yo lo que conocía sobre este problema, aparte de la situación de la falta de electricidad, eran los prejuicios que uno escucha en el día a día"

Para nosotros, algo como estudiar es algo tan factible y tenemos la oportunidad de dejarlo cuando queramos, no lo valoramos. Otras personas directamente no tienen la oportunidad de algo tan básico como estudiar y entender. Eso me hizo vivir una experiencia que me impactó mucho".

Raquel Setién, graduada en Derecho

"Mi perspectiva acerca de conocer esta realidad es de agradecimiento total. La información que yo tenía era la que se consigue a través de los medios de información, pero nunca me metí a profundizar sobre el tema. Esta información estaba segmentada y era estigmatizante acerca de los habitantes de la Cañada. Para mí este trabajo me ha hecho verla con unos ojos más reales y verdaderos, es decir, a través de los ojos de las personas que residen allí. Me ha ayudado a acercarme a esta realidad, completamente distinta a la que vivo yo, y a una situación que es completamente distinta a la que están viviendo



vuelva la luz para que se puedan restaurar todas las necesidades básicas, pero eso es una solución a corto plazo. A largo plazo hay que buscar la manera de que estas personas puedan vivir de una manera digna".

Valentina Ortiz, abogada

"Ha significado una experiencia increíble, de las más reconfortantes e impactantes de toda mi vida porque no me esperaba que estuviesen en una situación tan grave. Yo lo que conocía sobre este problema, aparte de la

situación de la falta de electricidad, eran los prejuicios que uno escucha en el día a día, e ir allí y encontrarte segura y en un barrio como otro cualquiera me cambió completamente la perspectiva. En el ámbito personal me ha llenado muchísimo y quiero seguir ayudando para mejorar la situación de estas personas. Lo más impactante fue esa capacidad que tienen los niños de seguir adelante, la madurez con la que explican su situación y los cambios que ellos mismos nos han explicado, y cómo han cambiado

"Las alumnas han hecho una investigación tremenda de estudio y análisis profundo de legislación española, jurisprudencia y competencias de los distintos organismos para poder encontrar una solución"

Deportes **Rayolandia****De vuelta a Primera División dos temporadas después**

➤ El Rayo Vallecano regresa a la máxima categoría del fútbol español dos temporadas después. El conjunto de Andoni Iraola ascendió a Primera División, tras su gran remontada en Montilivi ante el Girona el domingo 20 de junio, con una gran actuación de Óscar Trejo y Álvaro García, los protagonistas de los tantos.

Raúl González

La entidad franjirroja vuelve a la categoría donde merece estar, después de que descendiese a la categoría de Plata en la temporada 2018-2019, con Paco Jémez en el banquillo. Este mismo técnico continuó al frente del equipo la temporada 2019-2020, pero no pudo conseguir la vuelta a la categoría máxima del fútbol español y dejó al equipo en la séptima posición.

El club valleciano ha terminado sexto en la tabla clasificatoria de esta temporada 2020-2021 con 67 puntos. Tras dos excelentes eliminatorias de playoff para ascender a Primera División, donde tan solo ha perdido un partido por la mínima, consiguió "el objetivo que se marcaron a principios de

temporada", aseguró Raúl Martín Presa, presidente de la entidad vallecana.

La hinchada vallecana salió a las calles de Vallecass para celebrar el ascenso a Primera División y, más concretamente, a la Fuente de la Asamblea, donde normalmente la afición rayista celebra las victorias. Multitud de personas, acompañadas de cánticos y bengalas festejaron esta gran noticia para el barrio.

El Rayo Femenino jugará su 18 temporada en la máxima categoría

El Rayo jugará su decimoctava temporada en la máxima categoría del balompié femenino nacional. El conjunto de Carlos Santiso consiguió esta fantástica noticia tras derrotar 5-0 al Santa Teresa en la Ciudad Deportiva del



▲ La celebración de la primera plantilla sobre el césped de Montilivi
RAYO VALLECANO

▲ El último 11 inicial del Rayo femenino de la temporada
RAYO VALLECANO

▲ Aficionados franjirrojos, en las gradas del Estadio de Vallecass
RAYO VALLECANO

Rayo Vallecano, en la antepenúltima jornada de la Liga Iberdrola disputada el 6 de junio.

Las jugadoras rayistas pudieron celebrar la salvación junto a su afición, debido a la vuelta del público al feudo valleciano, tras varios meses sin poder asistir. No cabe duda de que

ha sido una temporada con altibajos, pero donde la sección femenina ha vuelto a responder donde mejor sabe hacerlo, en el terreno de juego.

El guardameta del primer equipo Alberto García felicitó al Rayo Femenino a través de las redes sociales, con un contundente

mensaje: "Enhorabuena compañeras. Un año más seguiréis estando en lo más alto. Donde merecéis estar".

Además, la temporada 2020-2021 las ha deparado otra gran noticia. El Rayo Femenino ya forma parte de la primera Liga de fútbol profesional femenina. La Primera Iberdrola ha sido declarada como "profesional" por el Consejo Superior de Deportes (CSD). La Primera Iberdrola se suma a las competiciones de LaLiga (Primera y Segunda) y ACB, las únicas competiciones profesionales en España.

La afición volvió al Estadio de Vallecass 452 días después

Vallecass volvió a vibrar con el Rayo Vallecano 452 días después. Esta vez, ante el Leganés y el Girona, rivales del playoff de Segunda División. En ambas eliminatorias, el partido de ida se disputó en el Estadio de Vallecass, donde 1.500 garantas estuvieron alentando durante 90 minutos al equipo, para llevar en volandas a sus jugadores y sentir que eran el jugador número 12.

En las semifinales ante el Leganés, los aficionados volvieron a disfrutar con su club después de año y medio sin poder acceder a su feudo debido a la Covid-19. El resultado fue de 3-0 a favor del Rayo, hecho que posibilitó que su hinchada volviera a cantar los goles de su equipo y que, además, la eliminatoria estuviera encarrilada para el partido de vuelta, que terminó también con victoria vallecana.

La hinchada también vibró ante el Girona, en la final de la promoción. Estos confiaban en su equipo, tras la gran eliminatoria ante el CD Leganés, aunque el nerviosismo fue evidente en más de algún aficionado en los instantes previos al partido. Todos y cada uno de los aficionados entendieron que tenían que jugar 'su propio partido' y comenzaron a animar.

FÚTBOL**El I Torneo fin de temporada de Vallecass Memorial Enrique Montañés fue un éxito**

➤ Participaron 680 futbolistas de siete escuelas que donaron alimentos no perecederos para varias ONG

Por R. G./Redacción

El I Torneo fin de temporada de Vallecass, también conocido como Memorial Enrique Montañés en honor al ex presidente del Centro Deportivo Vallecass (CDV), tuvo lugar entre los días 18, 19 y 20 del pasado mes de junio y estuvo cargado de éxito. Además, los participantes

podieron mostrar su lado más solidario a través de la donación de un kilogramo de comida no perecedera dentro de la Operación Kilo.

En lo puramente deportivo, la competición se dividió en diferentes categorías: prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete y contó con la participación del Adepo Palomeras, del CDV, del Fomento Dep. Entrevías-Pozo, del Gredos San Diego, del Juventud Madrid, del Madrid Sur y Sec. Deportiva del Pozo.

El torneo tuvo una gran acogida. Los asistentes que siguieron los partidos desde las gradass de las instalaciones deportivas básicas Palomeras Bajas, Sección Deportiva del Pozo y José Durán, aseguraron que



▲ Foto de familia de la final en categoría infantil que ganó el Gredos San Diego por penaltis al Adepo Palomeras
ADEPO PALOMERAS

"es una idea fantástica que reúne a diferentes equipos de Vallecass", lo que fomenta el barrionalismo y la identidad deportiva de este barrio. Todos ellos esperan que este evento "pueda volver a repetirse el año que viene y sin mascarillas", para

poder disfrutar más aún de este maravilloso deporte.

El balompié tuvo que practicar-se bajo altas temperaturas, hecho que dificultó la continuidad del juego y obligó a parar los encuentros en determinadas ocasiones,

para que los más jóvenes pudieran refrescarse e hidratarse. Además, la obligatoriedad de las mascarillas en la práctica deportiva también fue un extra negativo para este torneo futbolístico.

A modo de balance

"Lo más destacable ha sido que cuando se pensó en hacer el trofeo para cerrar la temporada, todos los equipos no se lo quisieron perder. Además, una persona de uno de los clubes dijo que por qué no lo llamábamos Memorial Enrique Montañés y el apoyo fue unánime, aunque algunos no le conocían personalmente. La participación ha sido impresionante, no ha habido ningún problema, han jugado 680 chavales de todas las edades. Nos queda la categoría juvenil y senior para septiembre. También los padres y las madres se han portado maravillosamente, respetaron las medidas sanitarias y trajeron comida no perecedera para varias ONG", comenta el presidente del Centro Deportivo Vallecass (CDV), Fernando Bueno.



Brilla en Madrid

#BrillaEnMadrid
#ShineInMadrid

 Real Monasterio de San Lorenzo de El Escorial

turismomadrid.es



Salud y sol

Por Patricia Carlavilla, Concha Párraga y Marisa Gascón, enfermeras de Familia de los CS Campo de la Paloma y Ángela Uriarte

El sol es un continuo en verano en nuestro país y nosotras, vuestras enfermeras, queremos seguir acompañándoos en esta época del año. Por ello es importante que os hablemos del cáncer de piel, tan asociado al sol, aunque debemos tener claro que podemos sufrirlo en zonas no expuestas a la luz solar. Las radiaciones solares pueden provocar mutaciones en el ADN de nuestras células y producir el inicio de la carcinogénesis.

Hay varios tipos, el carcinoma basocelular, el espinocelular y el temido melanoma. Los dos primeros suelen circunscribirse a la piel, pero el melanoma puede afectar también a órganos vecinos e incluso hacer metástasis. Todos ellos están asociados a la exposición al sol, aunque también está relacionados con el tipo de

piel, siendo más frecuentes en personas de piel y ojos claros, con antecedentes familiares o con el número de pecas que tengamos.

Los carcinomas cutáneos están muy presentes en nuestra sociedad, dándose sobre todo en personas mayores de 50 años y en aquellas que pasan muchas horas con exposición al sol por su vida laboral como agricultores o marineros. Este tipo de cáncer de piel suele ser de crecimiento muy lento.

Cuando hablamos de melanoma cutáneo, estamos hablando de palabras mayores, ya que suele tener un crecimiento más rápido. Debemos estar alertas ante la aparición de lesiones en la piel como manchas, costras, nódulos, úlceras o si se producen cambios en las ya existentes como crecimiento, variación de color, forma, sangrado o picor. Entonces debemos no demorarnos y acudir al dermatólogo.

Pero, sobre todo, debemos trabajar el autocuidado y por tanto la prevención que irá de la mano de dos ramas, por un

SOPASALUD

E F C U I D A D O S F
D N B P W Q N L Ñ M E
C C F R R D O T K E N
R C M E G F N G N L O
E R N I R D A B S A T
M E B U V M R F O N I
A C V H C V E Y L O P
C N D F J U V R W M O
S A L U D M D S A A I
B C U O P L Ñ E R H O
Z P R O T E C T O R M

Sol	Salud
Fenotipo	Cuidados
Protector	Crema
Cáncer	Verano
Melanoma	Enfermera

Debemos trabajar el autocuidado y por tanto la prevención que irá de la mano de dos ramas, por un lado, la autoexploración física; y por otro, el control de la exposición al sol.

Debemos evitar las horas centrales del día, aprovechando las primeras horas de la mañana y últimas de la tarde para pasear. Debemos usar protector solar siempre que vayamos a estar expuestos al sol y el factor de protección va a depender del fenotipo de la piel (si se es más blanco o moreno de piel).

Los filtros solares deben aplicarse 30 minutos antes de la exposición al sol para que todos los ingredientes se absorban en la piel. Hay que tener mucho cuidado con las camisetas mojadas, bien por el sudor, bien por agua de baño, ya que éstas pueden actuar con efecto lupa y aumentar las probabilidades de quemaduras cutáneas.

Desde un espacio a la sombra, os deseamos un feliz verano.

lado, la autoexploración física; y por otro, el control de la exposición al sol.

En cuanto a la autoexploración física, debemos hacer un mapeo de nuestras manchas en la piel una vez al menos cada tres meses. Debemos seguir una rutina para no dejarnos ni

una sola peca por conocer, mirando todas las zonas de nuestro cuerpo hasta las zonas más complicadas, como espalda, interdigitales de manos y pies, debajo de las mamas...etc.

Y, por supuesto, debemos ser muy prudentes a la hora de realizar la protección solar.



VA DE SALUD

Una nueva forma de vivir, ciudades saludables y sostenibles

Por Sofía Gómez, Isabel Rangel, Lara E. González y Francisco Javier García, enfermeras/os del CS José María Llanos

Nos encontramos en un proceso de urbanización muy acelerado y descontrolado. La OMS indica que la urbanización es uno de los problemas más importantes de salud pública en el siglo XXI. Aproximadamente más 50% de la población mundial reside en ciudades y se prevé que esta cantidad aumente. Solo en Vallecas, atendiendo a la última actualización de los datos

publicados por el Ayuntamiento de Madrid, la población total es de 355.379 personas. Es por ello que, al ser tantos, pueda verse alterado nuestro estado general de salud.

En 2015 la ONU aprobó 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que han de irse cumpliendo hasta llegar al año 2030. Es un llamamiento universal para dar fin a la pobreza, proteger el planeta y hacer del mundo un lugar mejor en el que vivir.

El objetivo número 11 tiene como fin el logro de ciudades inclusivas, seguras, resilientes y sostenibles.

Este concepto implica el derecho de todas las personas al

disfrute de ciudades en las que se favorezca la calidad de vida y la estabilidad social, mejorando así también el medio ambiente. Consiste en garantizar viviendas y servicios básicos y adecuados, redes de transporte seguras y asequibles, una urbanización inclusiva y sostenible, proteger el patrimonio cultural, natural y disminuir la contaminación.

Las ciudades saludables son habitables, seguras, amigables, inteligentes y empoderadas: lugares donde la gente pueda soñar, aprender, crecer, amar y prosperar. Para minimizar los efectos negativos del aumento poblacional descontrolado en las ciudades, es importante que cada uno de nosotros y nosotras, se comprometa y apueste por la sostenibilidad.

Acciones para un mejor Vallecas

Podemos llevar a cabo múltiples acciones para hacer de Vallecas un lugar mejor en el que vivir, como, por ejemplo:

—Defender el tipo de barrio que crees que se necesita. Tenemos que observar nuestro barrio y denunciar al 010 (teléfono del

▼ Calle Ronda del Sur frente al Colegio García Morente



Ayuntamiento de Madrid) aquellos hechos o situaciones que nos afectan negativamente o que creemos injustas.

—Reciclar y evitar que los vertederos ilegales vayan en aumento.

—Recoger los excrementos que los animales domésticos depositan en las calles de nuestro barrio.

—Reducir el uso del coche, optando por el transporte público, la bicicleta o caminar y así llevar un estilo de vida más saludable.

—Participar en nuestras asociaciones vecinales.

—Respetar a todos nuestros

vecinos, con especial atención a los mayores y niños, sonriendo y siendo amable.

—No malgastar el agua, cerrando el grifo mientras te cepillas los dientes y mientras te enjabonas en la ducha.

¡Seguro que se te ocurren un montón de ideas más! Cada granito de arena es positivo ¡Actúa!

El cambio está en nuestras manos. Asegurar la resiliencia urbana es fundamental. Los beneficios son enormes en cuanto a la calidad de vida. Apuesta por las ciudades saludables y sostenibles, juntos conseguiremos un Vallecas mejor.

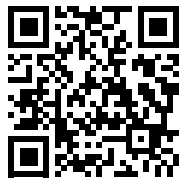
MUEBLES TORRIJOS

<https://www.mueblestorrijos.es/>

Lunes a sábado:
09:30-14:00 / 17:00-21:00
☎ 667 20 80 04 – 609 183 794
☎ 91 617 36 10
Calle Sierra Vieja, 71-77
28031 Madrid



Livemar
Mueble juvenil



Nuestros vídeos

JUVENIL, SOFÁS, COLCHONES, AUXILIARES

REFORMA INTEGRAL CON DISEÑOS PROPIOS Y DE CALIDAD



TODO TIPO DE ELECTRODOMÉSTICOS Instalación y venta de aire acondicionado



ESPECIALISTAS EN DESCANSO Transporte gratis y montaje según pedido



LA CALIDAD TIENE UN PRECIO

Cultura

▼ Un momento de la representación que tuvo lugar en la Plaza Roja
G. BELINCHÓN



"Un total de 160 personas se involucraron para sacar adelante este proyecto de creación de teatro comunitario"

Una tarde de música e historia para recordar

► 'La Zarzuela del Kas' puso en escena con acierto los orígenes del barrio de Vallecass

Por Guillermo Belinchón

La Zarzuela del Kas', un proyecto de creación de teatro comunitario, dio la bienvenida a todos los vecinos de Vallecass el día 12 de junio en el Auditorio de Carlos Jiménez de Parga. Allí tuvieron la posibilidad de disfrutar de un espectáculo cultural compuesto por una coral, gran variedad de música y una representación teatral basada en el texto autobiográfico llamado 'De

Barro, Flores y Lucha'. Esta obra, del colectivo Las Teatrekas, narra la historia de los orígenes del barrio de Vallecass de la mano de muchas de sus protagonistas.

Para Maite Molina, coordinadora de producción, ha supuesto un proceso sanador. "Era necesario poder realizar la zarzuela. Buscábamos activar la cultura ya que, para mí, el arte es sanador. Es un proyecto que estaba pensado desarrollarse en seis meses, pero debido a la pandemia tuvimos que adaptarnos al momento porque si no, perdíamos la oportunidad", comentaba a Vallecass VA.

La representación estuvo formada por 103 artistas en escena, 17 actrices del colectivo Las Teatrekas, un coro de 38 vecinos, la orquestilla del Colegio Núñez de Arenas, la Batukada de Rakatui, formada por 10 percusionistas,

la charanga del colegio Palomeras Bajas y un elenco extra de 10 intérpretes que pusieron todo su fervor en este proyecto común.

"Lo más significativo para mí de todo el proceso fue conectar con la historia de Vallecass, de mi barrio. Recordar cómo hubo situaciones tan duras y difíciles y cómo esas personas en esa época pudieron salir adelante. Eso me hizo ver que, aunque nos encontremos en un momento complicado, podemos afrontar los desafíos si estamos unidos y si vamos todos en un mismo sentido", se sinceraba Dámaris Montilla, directora del coro de 'La Zarzuela del Kas'.

Incluyendo a las personas que actuaron en la representación, un total de 160 personas estuvieron implicadas en el proyecto para que todo fuese según estaba planeado. La obra se dividió en dos pases con distintos horarios y con un aforo máximo de 400 personas, respetando todas las medidas sanitarias y repartiendo gel y midiendo la temperatura a cada uno de los asistentes.

"Lo que ha supuesto para mí

participar en la zarzuela ha sido darme cuenta de que cada persona es un pequeño grano de arena y que juntos formamos una montaña alucinante. De cómo, por poquito que hagamos cada vecina, podemos llegar a conseguir grandes cosas juntas", afirmaba Yolanda, voz de contralto.

El comienzo

Los primeros grupos en aparecer fueron la charanga, la batukada y los instrumentos de viento, seguidos por el coro que se compenetraba a la perfección con el grupo de bailarinas que también hicieron acto de presencia. La tarde continuó con la parte teatral, representada por el colectivo Las Teatrekas, mujeres que vivieron los inicios de la formación del barrio de Vallecass y que sufrieron verdaderas dificultades y momentos de superación para buscar una vida digna en un momento marcado por la Guerra

Civil, el franquismo y la pobreza.

"Para mí esto ha sido hacer un homenaje a la memoria de mi madre, que vino aquí y se hizo una chabola. Es una memoria a cuando hacíamos los guateques y es un homenaje a todo lo referido a la Asociación Madres Contra la Droga", explicaba Carmen, una de las protagonistas.

Con el cierre de la obra, el público se fundió en un emotivo aplauso. "Me ha emocionado, sobre todo por estar formado por personas que no son profesionales. Son actrices que vienen directamente del espectáculo de la vida, como fue el caso de Carmen con la Asociación Mujeres contra la Droga", explicaba Luis Farnox, autor del himno de la Cofradía Marinera de Vallecass.

Uno de los objetivos de 'La Zarzuela del Kas' ha sido crear un tejido vecinal saludable que fomente el desarrollo de actividades creativas en el ámbito cultural, poniendo en valor el punto de vista de las mujeres y fomentando los vínculos entre personas, sin discriminarlas por su procedencia, condición, rasgo o sexo.

Vallecass VA

lanza una nueva campaña de suscripciones para hacer partícipes de su proyecto a los vallecanos y a las vallecanas



suscríbete 675 646 204 VA

La Mirilla de Vallecas



Añoradas nubes

Por Antonio Osuna

La foto habla sola... A finales de junio, alrededor de la noche de San Juan, tomé esta fotografía. Era un día sin más, sin nada extraordinario que hacer fuera de la rutina, pero algo en el ambiente era mágico. Y sí, me refiero a esas nubes. Esos grises que evocaban el melancólico invierno a la vez que vaticinaban las lluvias anunciadas. Permítanme ser poeta en esta ocasión. Dejando de lado los chistes y las anécdotas, las burlas y las tímidas muecas lingüísticas, permítanme ser poeta y hablar de esta fotografía.



Para muchos será sin más un cielo encapotado, pero para los que vestimos los ojos del soñador el significado es mayor. Noche de San Juan y previsión de lluvias. Como si el propio cielo, allá dónde dicen los textos que moran los Santos clamase tregua y dijera: no más, no habrá hogueras, no habrá celebración, nada que festejar este año. Y así, sin más

prólogo que lo presentado en la imagen, quedaron en silencio las maderas.

La ley no permitió las fiestas para evitar aglomeraciones dadas las circunstancias. Pero el propio cielo se convirtió en oposición ante tal acto. Y con un frío leve puso las noches en pausa de nuevo. Algunos como yo no nos entristecemos, pues quien sabe de San Juan y de su noche, sabe bien que la quema es interna, privada, y que los festejos más grandes son los que agitan el corazón y no a la masa.

Se nos ha regalado en estos primeros días de verano unas noches frescas, en las que poder charlar sin el ruido de un ventilador y sin un aire acondicionado desgranando nuestro bolsillo. Añoradas nubes... Cuando los días de calor incesantes lleguen serán recuerdo y esperanza. Ellas que se presentaron como "noticia no agradable" y se marcharon dejando al sol

en su pleno oficio.

No hubo hogueras de San Juan, pero sí noches maravillosas. Y acaso, ¿no es mejor celebración la felicidad en la calma? Os deseo buen verano y buenas nubes que estén por llegar. Disfrutad de la pausa. Tuvimos una muy larga, que nos sirva de maestra entonces.

VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

Todas somos feministas en Vallecas

Por Juan Sin Credo

Podría haber emprendido un artículo sobre la política útil municipal, aquella que debe tener presente los problemas más acuciantes de los vecinos. Es bochornoso, por ejemplo, ver cómo la degradación de la limpieza de las calles vallecanas se enquistó en una permanente realidad o cómo se sufre la inseguridad ante las prácticas delictivas de sectores de la población que han normalizado sus actuaciones incívicas desde la más absoluta impunidad. También había sondeado bucear en el monopolio que se instaura desde el pensamiento único acerca de la libertad de expresión, aquella que consiste no solo en propagar las ideas con las que se confraterniza, sino también en tolerar aquellas otras con las que se discrepa.

Sin embargo, el salto a la palestra mediática del mural de las 'Imborrables vallecanas' dio un vuelco para que eligiera una cuestión

prácticamente tabú, de la cual saltan esquivas con solo nombrarla: el feminismo. Cuando hablamos de feminismo, hablamos de una ideología cuyo principal objetivo es acabar con los estereotipos ensalzados por las expectativas de género, teniendo que impulsar las capacidades individuales frente a unos marcados patrones culturales de conducta. Es una obligación moral de todas las civilizaciones tratar a sus ciudadanos, independientemente de su sexo, raza o edad, con el mismo rasero jurídico y ético. En este pilar de la justicia social es donde radica una de las vigas más firmes que sustentan la democracia. El peligro aparece cuando el feminismo se convierte en una ideología partidista, ya que en ese momento deja de existir como tal para transformarse en burda demagogia.

No obstante, a pesar de su fuerte politización, ha sido un éxito que las 'Imborrables' se queden en el muro del CEIP Honduras. Mujeres de barrio, ejemplo de superación, profundamente vallecanas, como Ángela, Marcela, Margarita, Lola, Áurea y Pepa, que son un espejo donde se podrán reflejar las generaciones venideras. Aunque tal vez no sea suficiente solo conformarse con la imagen. Ese símbolo debería traspasar el



muro, mediante las palabras de esas mujeres todavía presentes, para ser enseñado dentro de las paredes de ese centro educativo que les sirve de lienzo. Además de, por supuesto, difundirlo también en otros colegios e institutos del distrito.

Referencias bibliográficas

Un feminismo que germina, tanto en la biblioteca de Miguel Hernández como en la Luis Martín-Santos en la edición juvenil ilustrada 'Todos deberíamos ser feministas', perteneciente a Chimanda Ngozi Adichie, referente para toda una generación al convertirse en altavoz universal de la igualdad. Por otro lado, en las estanterías de la Paco Rabal, una lectura más íntima emerge entre las páginas de 'Tierra de mujeres' de María Sánchez, una mirada a ese mundo rural predominantemente masculino del que escaparon las 'Imborrables' para encontrar su lugar en la historia reciente de Vallecas.

Dejar huella querías

Y tú
Que planchabas pañuelos de seda
sin arrugas
Que dejabas volar humildes pájaros
sin alas
Que bordabas con hilo de oro
sin agujas
todas las preguntas infinitas
a las que nunca respondían los libros de
autoayuda
encontraste una tarde el punto de partida
hacia las nubes
Las que te enseñaron a ser viento
Las que te mostraron lo inabordable
Las que decidieron convertirse en ceniza
como las huellas de tu cigarrillo

Concha Morales



SUPER EFECTIVO
MADRID.CALLE DE HERNANI,45

EMPEÑO Y COMPRO ORO

¡MÁS TIEMPO MENOS COMISIONES!

SOLO EN SUPER EFECTIVO TE DAMOS HASTA TRES MESES PRORROGABLES PARA RECUPERAR TUS JOYAS



PUBLICIDAD

Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el

periódico, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga

saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF.
¡MUCHAS GRACIAS!



APOSTAMOS POR VALLECAS

4.000 m² disponibles para usted en todo lo relacionado con el automóvil, chapa, pintura, vehículos de ocasión



Avd. Santa Eugenia, 14 Tlf. **91 331 31 38**
C/ Sierra Gorda, 13 Tlf. **91 331 43 58**



Kiosco Prensa JuanJo

Horario de L a V: 06:00 a 13:00
S y D: 07:00 a 13:00
C/ de Viridiana, 14



Boutique Candeal

Panadería Pastelería Artesanal

ARTESANOS

☎ 91 778 55 08 #Boutique-Candeal
C/ Fuengirola, 27. MADRID



TU LUGAR EN EL BARRIO

TAPAS • RACIONES • CUBOS

C/ Villalobos 145. 28018 Madrid
☎ 697 171 576



Carta



BAR

C/ Sierra Bermeja, 41
esquina calle Payaso Fofó



CAFÉ

☎ 608 633 186 Portazgo

Salón para eventos

MERCADO NUMANCIA

C/ Josefa Díaz, 4. Madrid.
Mañanas de 09:00 a 14:00 y tardes de 17:30 a 20:30 de lunes a viernes. Sábados de 9:00 a 14:00

PESCADERÍAS



J. L. Franganillo

Mercado Numancia, puesto 12, planta baja
☎ 91 478 40 30
Mercado Puente de Vallecas, puesto 34
☎ 91 477 25 38



De David

JAMONERÍA

Productos Ibéricos

☎ 616 177 584
PUESTO 37

CARNICERIAS

*Precios y productos
exclusivos solo
para domicilio*

SIGUENOS EN:



FACEBOOK



INSTAGRAM



FURGOCARNES

**SIERRA DE
CONTRAVIESA
(MADRID)**

☎ 916 191 042
☎ 689 802 234



LEGANÉS

☎ 916 851 390
☎ 699 934 603

ALCORCÓN

☎ 915 075 171
☎ 622 514 646

De lunes a viernes: 09:00 a 14:00 y 17:00 a 20:30 Sábados: de 09:00 a 14:00
INFORMACIÓN: 605 937 267 • furgocarnes@gmail.com

Mercado Puente de Vallecas

C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053

Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado
y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes



f frutascarlos
<https://www.frutascarlos.com>
PUESTO 17 exterior

**FRUTAS
SELECTAS
PRODUCTOS
GOURMET**

☎ 91 478 96 52

Servicio
a domicilio en
zona Puente Vk



PUESTO 28

Carnes selectas

lavacavallecas.com

f LaVacaVallecas

Pedidos a domicilio
gratis a partir de 50€



**Tienda on line,
reparto a toda
España**

polleriasomolinos.com

☎ 914 776 137

f polleriasomolinos



**Quesos y
embutidos**

Lunes tarde
cerrado

PUESTO 21

☎ 914 776 61 34



reparto a domicilio

GRATIS



**Muñoz
FERRETERÍA**



Cerrajería • Electricidad • Menaje
Maquinaria • Suministros industriales • Bricolaje

C/ Real de Arganda, 13. 28031 MADRID. Teléf./Fax: **91 331 13 04**

vallecas@ferreteriamunoz.es • www.ferreteriamunoz.es

VIAJES KASVALL

C/ Peña Rivera, 2
28031 Madrid
91 332 32 34
91 332 42 42
www.viajeskasvall.com
kasvall@viajeskasvall.com

**CONSULTA OFERTAS
PARA ESTE VERANO**

SU PUBLICIDAD EN ESTA PÁGINA

620 940 440