



Vallecas Calle del Libro celebrará su XXII edición

No tendrá un país invitado ni estará dedicada a ningún autor debido a la actual crisis sanitaria

Por Isa Mendi

Vallecas Calle del Libro retoma su fecha habitual, el mes de abril, tras el cambio obligado del pasado año motivado por la pandemia y que propició su celebración en octubre. La edición de 2021, la vigésimo segunda, tendrá lugar del 19 al 30 de abril y, en esta ocasión, no tendrá un país invitado ni estará dedicada a ningún autor debido a la actual crisis sanitaria. Eso sí, mantendrá su esencia original de desarrollar una actividad intensa para fomentar el libro, los autores y la lectura, y la organización de Vallecas Todo Cultura (VTC).

"Mantendrá su esencia original de desarrollar una actividad intensa para fomentar el libro, los autores y la lectura"

En su programación destacan el homenaje a la escritora barcelonesa, Carmen Laforet, en el centenario de su nacimiento a través de una exposición itinerante acerca de su vida y obra, conferencias sobre la trayectoria literaria de Emilia Pardo Bazán y la muestra 'Año Europeo del Ferrocarril: Literatura y viajes' en el Centro Cultural Paco Rabal.

➔ Pág. 13



Foto: I. Mendi

SANIDAD

Los casos de Covid vuelven a subir en Vallecas

Si febrero dejó cifras esperanzadoras debido a la bajada de casos de coronavirus, marzo trajo la interrupción de esa dinámica debido a un nuevo repunte de positivos, según confirman profesionales de los hospitales de Vallecas.

➔ Pág. 3

ACTUALIDAD

Curso 2021-2022... ¡ven a la Pública!

La Comunidad de Madrid abre el plazo de matriculación del alumnado entre el 8 y el 23 de abril

➔ Pág. 5

Por lo público... llenemos las urnas

En las próximas elecciones autonómicas del 4 de mayo, apostemos por lo público, que es lo mismo que decir por lo común, por lo de todos

➔ Pág. 2

RAYO AUTO ESCUELAS www.rayoautoescuelas.com

Más de 40 años nos avalan

Enseñanza de calidad

TODOS LOS PERMISOS

COCHES AUTOMÁTICOS

Cursos CAP
Viajeros y mercancías
todos los meses

Cursos A.D.R.
Mercancías peligrosas
todos los meses

Cursos de recuperación de puntos
Todas las semanas

Cursos intensivos
Moto-B-C-D-E
Sácate el teórico en 10 días

info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66
Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17
VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

La Estrella FRUTAS Y VERDURAS

647 781 995

C/ Monte Aya, 4

reparto a domicilio

GRATIS

CARNICERÍA Y POLLERÍA MARTELL, 35

Venta de productos latinos y ofertas permanentes en local

Esmerado servicio con productos de calidad

ATENCIÓN PERSONALIZADA GRAN VARIEDAD DE CARNES
(Pollo, ternera, cerdo, embutidos...)

C/ Martell, 35. 28021 Madrid (cerca de RENFE Entrevías)

910 187 473 - 664 606 266

Lunes a viernes: 9:00-15:00 y 17:00-20:15
Sábados: 9:00-15:00
Domingos y festivos: 9:00-14:00

La despensa EXPRESS

91 779 11 18
664 368 385

Lunes a viernes de 9:00 a 21:00
Sábados de 9:00 a 15:00
Domingos y festivos de 10:00 a 15:00

Avda. Pablo Neruda, 59. 28018 MADRID

Atención personalizada y todo al corte en Charcutería, Pollería, Carnicería.

Autoservicio en la sección de Frutería

EDITORIAL

Por lo público ... llenemos las urnas

En las próximas elecciones autonómicas del 4 de mayo, Vallecass como barrio y cada uno de sus vecinos se la juegan. Es tiempo de ser valiente y de definirse si se está o no con la gente.

La creciente polarización en muchos de los aspectos de nuestras vidas, también se está dando en la política de los partidos y en las convocatorias electorales. No podemos escapar a esa realidad. Hemos de hacernos conscientes de ello y obrar coherentemente.

Vallecass VA nunca ha pedido el voto por ningún partido o candidatura y eso ha estado bien. En esta ocasión, este periódico define su postura. No podría ser de otra manera. Apostemos por lo público, que es

lo mismo que decir por lo común, por lo de todos. Un ejemplo de ello es la insuficiente y diezmada situación de la sanidad pública en la Comunidad de Madrid, que se ha visibilizado aún más en este duro tiempo de pandemia.

Alentamos a todos quienes sienten que hay que defender los servicios públicos, a hacerlo llenando las urnas, y a que hagan campaña, allá donde llegue su influencia. Nos jugamos demasiado y no podemos permitir que sigan estando en las mismas manos las decisiones sobre las cosas importantes de nuestras vidas.

A muchos "la política" de los partidos, de los cargos públicos, de las elecciones, no les motiva, y es muy comprensible tal

sentimiento de cansancio, pero hay momentos en los que hay que dejar eso a un lado y mirar con frialdad lo que está en juego. Y este 4 de mayo es uno de ellos.

No son tiempos de medias tintas, ya ha quedado claro que solo hay dos posibilidades: o conquistamos Madrid o nos lo siguen arrebatando.

Se puede ganar. Pero depende de que generemos una "onda" de rebeldía, de entusiasmo y entrega, de que hagamos propio el mensaje... ¡A por el Madrid de la mayoría social!, defendamos lo público.

Para poder "construir" el Madrid que queremos, al igual que venimos haciendo el intento por el Vallecass que queremos, este 4 de mayo, llenemos las urnas.

Comenta este artículo en >>> www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecass VA,
Apartado de Correos Nº 72.004
28080 Madrid.

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecass VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna & Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecass VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Trileros de la libertad

No sé a ti, pero esta libertad que se ofrece como panacea para el 4 de mayo me huele a chamusquina. Es como estar frente a un trilerio, no sabes cómo, pero te va a terminar timando. Sospecho que hay gato encerrado, pero además, el gato encerrado es el de Schrödinger: es libertad y no es libertad al mismo tiempo. Porque no se le puede llamar libertad a los derechos que se ejercen pagando.

Seamos claros: que se asfixie a la sanidad pública privándola de recursos para que nuestra única opción sea pagarla, no es libertad, es una trampa. Tanto para los ciudadanos, como para los sanitarios a los que tanto aplaudimos, a los que tanto debíamos... hasta que nos cansamos. Que la única manera de salvar la economía sea llenar los bares, abriendo nuestras fronteras de par en par, no es libertad, es burlarte del consenso científico internacional y perpetuar la idea de que nuestro modelo se ha de basar en el turismo.

Exigir bajadas de impuestos con la excusa de pegarle un tijerazo al Estado del bienestar cuando más lo necesitamos tampoco es libertad. Bueno, sí, tu libertad de ir a engrosar las colas del hambre cuando te apetezca. Burlarle 600 millones de euros de subvenciones

a las empresas con la excusa de las elecciones, siendo la única autonomía que no entrega ayudas directas, no es libertad. Bueno, sí, tu libertad de echar el cierre a tu negocio cuando ya no puedas afrontar los gastos.

Parece que tienen tan poco claro el concepto de libertad como el de gobernar. Porque gobernar una comunidad autónoma no es hacerle la oposición a la administración central. No es rebatir todas y cada una de sus medidas, no es boicotear las decisiones tomadas por la mayoría de las comunidades. Bien merece el gobierno central una oposición, y muy crítica, pero hacerlo utilizándonos a los madrileños como rehenes es una infamia.

Esta breve legislatura, fértil en cuanto a enfrentamientos, insultos y menosprecios al rival, resulta yerta en cuanto a actividad legislativa. ¿Para qué gobernar la región más próspera del país si es más rentable la crispación? Y para hacerlo sin ambages, sin

Es una de esas palabras tan manoseadas que terminan perdiendo su significado para adoptar el que quieren los que se autodenominan sus defensores

ningún complejo, qué mejor que soltar el poco lastre moderado y buscar el pacto con la derecha más radical. Otros curiosos interpretadores de la libertad, que reinventan de paso el patriotismo. Si eres un misógino, un racista, un defraudador y un intolerante, no solo eres un patriota, sino también un

adalid de la libertad. Todavía sigo queriendo escucharles una sola medida a favor de trabajadores como los de nuestro barrio, al que, por cierto, llamaron estercero multicultural.

En fin, la libertad es una de esas palabras tan manoseadas que terminan perdiendo su significado para adoptar el que quieren los que se autodenominan sus defensores. En su difuso imaginario, la principal libertad es la de continuar perpetuando sus privilegios. Porque no sé a ti, pero a mí me han engañado tantas veces los trileros de la libertad que ya me los veo venir. Y esta vez, vienen con total descaro.

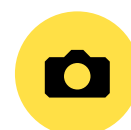
Ignacio Marín (@ij.marin)



La puesta de sol en el Cerro Almodóvar

Junto a Santa Eugenia y a la A-3 y situado en el límite del distrito de Villa de Vallecas con Vicalvaro, el Cerro Almodóvar se convierte en una de las mejores atalayas para poder contemplar la puesta de sol al margen del frenesí de la ciudad. Un entorno natural para el disfrute de todos los vallecassos y las vallecassas, cuyo cuidado es necesario reivindicar. Pendiente de futuras inversiones municipales, esta zona se degrada día a día con unos caminos cada vez menos transitables para bicicletas y senderistas.

Autor: I. Mendi



La imagen del mes

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: info@pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 91 380 42 52

■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódicas Jemar S.L. Apartado de Correos Nº 72004 28080 Madrid ☎ 91 380 42 52 ■ Depósito Legal: M-28301-2018

■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECASS

Solicitado
Control de PGD

Miembro de



SANIDAD

Los casos de Covid vuelven a subir en Vallecas

Marzo rompió la dinámica de febrero de bajada de positivos en los hospitales vallecanos

Por Isa Mendi

Si febrero dejó cifras esperanzadoras debido a la bajada generalizada de casos de coronavirus, marzo trajo la interrupción de esa dinámica positiva debido a un nuevo repunte de positivos. La evolución de la pandemia en Vallecas va, al igual que en la ciudad y en el resto del municipio del país, de vaivén en vaivén a la espera de que aumente de una forma exponencial la vacunación y ésta sea efectiva para acabar con el virus.

Al igual que en los últimos meses, Vallecas VA ha querido conocer la situación a través de los profesionales que viven el día a día en los hospitales de referencia de los vallecanos, el Infanta Leonor y el Virgen de la Torre.

"En los últimos días está

subiendo otra vez la incidencia de Covid. En una de las semanas de marzo se pasó del 8 al 18% de PCR positivas en Vallecas. La verdad es que está subiendo bastante, aunque en las urgencias hemos tenido momentos peores. El problema es que al subir la incidencia de Covid, pero la población no ser tan consciente como lo era antes, siguen llegando urgencias de todas clases y entonces está la cosa un poco complicada", explica una enfermera del Infanta Leonor.

Esta profesional asegura que lo que peor está en el hospital "sigue siendo críticos y UVI". "En el gimnasio está montada una unidad de críticos, una especie de Pre UVI donde se ingresan a los pacientes a ver si pueden tratar con oxígeno de alto flujo y no es necesario intubarlos. Esa unidad está llena. Las UVIs están bastante llenas, incluyendo reanimación, no solo las



"El personal está muy cansado porque esto es como el día de la marmota, no le ves final nunca", dice una enfermera del Infanta Leonor

El Hospital Virgen de la Torre

que tenía el hospital, sino las que se habilitaron durante la Covid", añade.

En cuanto a la situación de los trabajadores y trabajadoras, señala que el personal de primera línea está ya vacunado, aunque se retrasó bastante la vacunación al principio porque no había dosis suficientes de Moderna, y que se está terminando con la inoculación del personal de segunda línea. "Lo que está el personal, es muy evidente, muy cansado porque esto es como el día de la marmota, no le ves final nunca, cuando parece que las cosas

van un poco mejor y va bajando la incidencia y se va estabilizando, de repente empieza otro pico y es bastante agotador", se lamenta.

Directos a la UCI

Por otro lado, alerta que, en los últimos días, han tenido pacientes con entrada por urgencias por Covid directos la UVI con situación muy crítica. "Sigue siendo el tipo de paciente que veíamos en la primera ola, gente de entre 55 y 60 años, más o menos deteriorados, que no suelen vivir en unas condiciones muy

buenas y que llevan varios días de síntomas y que no han acudido a ningún sitio porque tienen trabajos muy precarios y tienen miedo a perderlo. Entonces acuden al hospital cuando la situación clínica es pésima y la verdad que esto es muy triste", concluye.

Una compañera suya que trabaja en el Virgen de la Torre confirma la tendencia al alza. "En nuestro pequeño hospital las cosas no han variado mucho, solo tenemos Covid en la cuarta planta y aunque no todos son positivos, parece que hay tendencia a subir su número", apunta.

Sin embargo, fuentes del Hospital Infanta Leonor dibujan una tendencia similar en cuanto al número de ingresados por Covid en Vallecas con respecto al mes anterior. "La situación se mantiene en meseta en cuanto a pacientes Covid y está aumentando la atención a pacientes no Covid. Actualmente, hay dos plantas dedicadas a la atención de enfermos: una en el Hospital Infanta Leonor y otra planta en el Virgen de la Torre", confirman a este periódico. Además, aseguran que 80 enfermos Covid están actualmente ingresados en ambos centros sanitarios y que en marzo aumentó, con respecto a febrero, el número de derivaciones al Hospital Enfermera Isabel Zendal, con un total de 286 traslados.

Vallecas marcha contra la venta del suelo público

Los vecinos quieren que las parcelas se destinen a vivienda social y a zonas verdes

Por Guillermo Belinchón

Los vecinos de Puente de Vallecas se manifestaron el 13 de marzo contra la venta de suelo público, a su juicio, destinado a la especulación. Diversos colectivos mostraron su descontento a través de una marcha que recorrió las distintas parcelas municipales en venta del distrito. Entre sus demandas, estuvo la de utilizar dichas parcelas públicas para la creación de viviendas sociales y de zonas verdes, frenando la explotación inmobiliaria que, según consideran, lleva sufriendo Vallecas durante años.

"Con esta marcha lo que buscamos es que se visibilice que los



ciudadanos estamos aquí y sobre todo que se oiga esta reivindicación, que es dejar los pocos espacios públicos y solares que quedan en nuestro barrio para que se realicen acciones públicas en ellas", explicó uno de los asistentes.

La protesta comenzó en el bulevar de Peña Gorbea y terminó en el

La cabecera de la manifestación G BELINCHÓN

solar situado en el cruce de la calle Uceda con Sierra Bermeja. Los manifestantes recorrieron los distintos puntos de suelo en venta, parando en cada uno de ellos, para expresar su disconformidad y exigir un mejor

uso. "Estamos aquí en defensa de lo público ante el ataque brutal de las administraciones de privatizarlo todo. Es un expolio de lo público a lo privado. Un ataque directamente. Queremos que eso termine. Esto es de todos y no de unos pocos", menciona José Luis, integrante de la Asociación Kasco Viejo.

REPORTAJE AMPLIADO:
<https://vallecas.com/vallecas-marcha-contra-la-venta-de-suelo-publico/>



BAR RESTAURANTE
Las RRR

- Carne roja de vaca
- Cordero asado y cochinillo
- Cocina de mercado

Reservas: **91 778 46 17** C/ Benjamín Palencia, 43

JJPro Trabajos en El Hogar de:

- FONTERÍA
- ELECTRICIDAD
- PINTURA
- ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.
Tlf.: 619 405 410
jjproasistencia@gmail.com

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

- Presupuesto sin compromiso
- Todas las marcas
- Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
91 110 40 05
nescascb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00

ER
C.E.I.P. EDUARDO ROJO

COLEGIO PÚBLICO EDUARDO ROJO

JUNTOS SOMOS ESCUELA

PLAZO DE SOLICITUDES:
DEL 8 AL 23 DE ABRIL

NOS PUEDES ENCONTRAR EN
C/ EDUARDO ROJO N°5

91 477 45 60

WWW.COLEGIOEDUARDOROJO.ES



Charlas, cursos y talleres son algunos de los planes que se pueden realizar en un lugar enfocado principalmente al activismo social y cultural

◀ La fachada de La Atalaya G. B.

La Atalaya, un espacio para el vecindario de Vallecas

Diferentes colectivos organizan actividades y proyectos en el edificio de un antiguo instituto público

Por Guillermo Belinchón

En el distrito de Puente de Vallecas se encuentra La Atalaya, un centro social autogestionado con una gran cantidad de espacio libre en donde se desarrollan distintas actividades y proyectos destinados a los vecinos y las vecinas. Charlas, cursos y talleres son algunos de los planes que se pueden realizar en un lugar enfocado principalmente al activismo social y cultural. La Atalaya era un antiguo colegio de secundaria sin uso en el año 2014. Tres meses después de su abandono, un grupo



La despensa solidaria

G. B.

de jóvenes decidió instalarse en el lugar un 25 de noviembre de ese mismo año. Buscaban trasladar a Castilla el modelo de los 'gastetxos vascos', gestionados por asambleas de jóvenes.

La Atalaya cuenta con un gran patio y dos largos pisos llenos de salas donde se realizan las actividades. Las asambleas que se organizan actualmente, están integradas por los portavoces de

los distintos proyectos independientes que se encuentran allí y que los representan en una Asamblea Común. Cada colectivo tiene su propio espacio y sus propios responsables, que lo cuidan como ellos creen más eficientemente.

En el primer piso se encuentra el taller de bicis. Ruso y Rocha son los encargados de gestionar este lugar. "La gente antigua formó un taller aquí donde construían bicicletas

de madera y nosotros los jóvenes veníamos a aprender y a echar una mano. Con el cambio de gestión, muchos ya no están y nos bajamos a esta planta quedándonos los que nos gusta crear y arreglar bicicletas.", explica Ruso al periódico.

No muy lejos del taller se encuentra la biblioteca. Julián Bermejo es el bibliotecario que se encargó de organizar y gestionar todos los libros donados que se amontonaban por las esquinas del espacio: "Vine porque me pareció una labor muy interesante, me encanta la lectura y fue un reto para mí como me encontré esto y como está en la actualidad. Estoy muy contento de ello", señala.

El colectivo llamado Ocio gestiona el salón de juegos que tiene la asociación. Está principalmente destinado a adultos, pero también hay diferentes juegos para el público joven.

Además de los proyectos mencionados, La Atalaya cuenta con muchísimos más espacios a los que poder asistir: un rocódromo, un gimnasio donde practicar distintas artes marciales, una sala de debate feminista, un 'skatepark' o un espacio artístico donde desatar la creatividad haciendo 'graffitis'.

Despensa solidaria

Álvaro es el portavoz del colectivo Somos Tribu de Palomeras en

La Atalaya: "La idea de la tribu era la unión de los distintos colectivos culturales del barrio para organizarse y ayudarse mutuamente. Pero llegó el confinamiento y ese pensamiento cultural cambia y nos enfocamos en organizar a la gente del barrio para ayudar todas esas personas que tienen necesidades y no pueden afrontarlas debido a la pandemia", argumenta.

Antes de entrar en el centro social, estaban en la Asociación de Vecinos de Nuevas Palomeras. Allí iban almacenando la recogida de alimentos destinados a las familias más vulnerables de Vallecas, pero ocupaban demasiado espacio en sus instalaciones y tuvieron que trasladarse. Fue entonces cuando, meses atrás, contactaron con La Atalaya y les dieron el visto bueno para que se instalaran aquí.

Actualmente se encuentran en plena recogida y distribución de alimentos y tienen una habitación para ellos donde almacenan todo el material. Para el reparto preparan cestas quincenales para las familias del barrio que tienen esa necesidad. "La gente interesada contacta a través de WhatsApp. Se les hace una encuesta valorando sus necesidades y después se les cita en una entrevista para ver si cumplen los requisitos para recibir la cesta", añade Paco, otro de los colaboradores de Somos Tribu Palomeras.

Con la problemática de la pandemia, muchas de las actividades de La Atalaya se han visto interrumpidas, pero están ya organizándose para cuando las medidas sanitarias se levanten, volver a ofrecer un servicio completamente desinteresado a todo aquel que lo solicite.



REPORTAJE AMPLIADO:

<https://vallecas.com/la-atalaya-un-espacio-para-el-vecindario-de-vallecas/>



A y P

ASESORIA

LABORAL

FISCAL

CONTABLE

AUTÓNOMOS Y SOCIEDADES

SUCESIONES

JURÍDICO

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

ESTUDIOS Y OTRAS GESTIONES

CAMPAÑA DE RENTA

Cita previa desde el 7 de abril al 24 de junio
Modalidad telefónica/presencial

Renta desde ... **40 €**

Renta actividades económicas /
Ganancias y Pérdidas,
desde... **60 €**

Avd. Pablo Neruda, 16

ayp@aypasesoria.com

☎ 91 777 68 80 y 616 928 696

Curso 2021-2022... ¡ven a la Pública!

La Comunidad de Madrid abre el plazo de matriculación del alumnado entre el 8 y el 23 de abril

Por Plataforma de Vallecas por la Escuela Pública

A partir del 8 de abril y hasta el 23, se abre el periodo para solicitar plaza en los centros de educación infantil, primaria, secundaria, bachillerato y formación profesional de Puente y Villa de Vallecas. En los dos distritos tenemos unos colegios e institutos públicos de excelencia. Sin exagerar. Con sus problemas, sus dificultades, pero con cantidad de recursos profesionales, colectivos y sociales, para afrontarlos.

Desde aquí queremos invitar a quienes busquen plaza escolar para el curso 2021-22, a visitar los centros, a informarse y a optar por lo público.

¿Por qué? Pues porque desde lo público no se vende nada, no hay un interés económico, religioso o ideológico que defender. Nuestros centros de Vallecas

ofrecen su espacio con el único objetivo de educar a nuestras niñas, niños y jóvenes. Inclusión, científicidad, equidad, participación activa de familias y alumnado (los construimos día a día entre toda la comunidad educativa), abiertos al barrio y al entorno, con un profesorado especializado y motivado, trabajando la convivencia (en nuestros centros los valores no son una asignatura, son una práctica diaria), no se abandona a nadie y las familias no pagan cuotas porque los pagamos entre todos con nuestros impuestos.

En Vallecas llevamos muchos años luchando y defendiendo nuestros centros de las políticas privatizadoras de los gobiernos de la Comunidad de Madrid. Recortes, improvisación, dejadez intencionada. Un ejemplo: En el Ensanche de Vallecas, las Ampas y la asociación vecinal llevan pidiendo la construcción de un nuevo instituto varios años y la Consejería no sabe, no contesta. Le sale más



▲ El huerto de uno de los centros públicos vallecanos

barato concertar, pero a la ciudadanía nos sale más caro, sobre todo a nivel de cohesión social.

Esta lucha diaria de la comunidad educativa vallecana hace que nuestros centros estén más preparados para ofrecer a nuestros hijos e hijas la formación necesaria para desenvolverse en la sociedad.

Una imagen distorsionada

Sabemos que la imagen distorsiona, muchas veces, la realidad y el trabajo que se está desarrollando en los centros. No hay que dejar que la publicidad interfiera en la elección. Por eso es conveniente hablar con las Ampas o Afas o profesorado del

centro, buscar la cercanía al domicilio pensando que el alumno o alumna puede tener sus amigos en el colegio o instituto (estamos configurando barrios habitables) y ponerse de acuerdo con otras familias para entrar en un centro y participar activamente en su vida (esperemos que la pandemia se supere algún día). En la pública, eso es posible. No son propiedad de nadie, nada más que de nosotros y sobre todo de nuestras hijas e hijos.

Tenemos nuestros derechos en la mano, un servicio público, es garantía de calidad. Ven con nosotros porque: "sólo en la Pública cabemos todos".

El Ensanche reivindica la creación de un segundo instituto público

Por Redacción

ACEPVIVA (Agrupación Ciudadana por la Educación Pública de Villa de Vallecas) ha puesto en marcha una campaña de recogida de firmas, a través de Change.org, para reclamar a la Comunidad la construcción de un segundo instituto en el Ensanche. Hasta el momento, más de 5.300 ciudadanos han mostrado su apoyo a la citada petición. "Según los datos de escolarización en sexto de primaria y los datos sobre plazas disponibles en los institutos adscritos, en el mejor de los casos, aún harían falta 8 aulas más para satisfacer nuestras necesidades, y ese problema, en posteriores años y debido a la alta natalidad continuada en el barrio, no hará sino aumentar", explican.

Residencia Castellar Vallecas

Residencia Castellar Vallecas, con **NUEVA GESTIÓN**, ofrece a nuestros mayores las comodidades y atención centradas en la persona, adaptadas a sus necesidades. Más de 20 años de experiencia en el sector nos respaldan



✓ El **trato personalizado** en **Castellar**, nos permite dar una atención de **CALIDAD** con **CALIDEZ**.

✓ **Personal especializado de amplia experiencia, servicio médico y de enfermería diario.** Terapia ocupacional, fisioterapia, peluquería y podología.

✓ **Menú de comida casera, adaptado** a las necesidades de nutrición de cada residente en **COCINA PROPIA**.

✓ **Encanto arquitectónico** que evoca las «Corralas Madrileñas», balcones con vistas a precioso **patio interior, perfecto para el disfrute al aire libre**.

✓ **Inmejorable ubicación** en el corazón de Vallecas, a tan solo metros de la Iglesia de San Pedro y la estación del metro Villa de Vallecas.

✓ **Asesoría e información sobre la Ley de Dependencia** y los trámites que hay que llevar a cabo para pedir ayudas o prestaciones a los familiares que lo necesiten.



Calle Sierra Vieja 73. Vallecas. Madrid
Teléfonos: **913 80 64 27 / 637 037 593 / 661 576 257**
www.residenciacastellar.es

GRUPO APRENDE A VIVIR, S.L.

El 96% de los directivos escolares constata una mejora significativa en sus centros

Lo confirman 100 responsables que han participado en la primera edición del Programa de Liderazgo para el Aprendizaje de la Fundación "la Caixa"

Por Fundación La Caixa



▲ Una de las clases del curso

El liderazgo en las escuelas es la segunda variable escolar con mayor impacto sobre la calidad y la mejora educativa, según numerosas investigaciones realizadas por la OCDE y otros estudios internacionales. Estos revelan que las escuelas que cuentan con un liderazgo consciente y competente logran mejorar el rendimiento académico, el clima y la convivencia del centro.

Con esta visión y misión ha transcurrido la primera edición del Programa de Liderazgo para el Aprendizaje que EduCaixa, el programa educativo de la Fundación "la Caixa", ha llevado a cabo de la mano de un equipo de expertos y académicos de ámbito estatal y en colaboración con el Institute of Education (IOE) del University College de Londres (UCL).

El programa pionero se despliega a través de una formación anual que tiene por objetivo capacitar, prestigiar, fortalecer y transformar el rol de los equipos directivos. A la convocatoria deben presentarse dos representantes líderes de un mismo centro: directores o docentes que formen parte del equipo directivo.

La formación combina tres modalidades de trabajo: 54 horas de formación presencial, 18 horas de trabajo en grupos territoriales de aprendizaje y 42 horas de diseño de proyectos de liderazgo por el cambio que se desarrollan, implementan y evalúan a lo largo del curso.

En su primera edición (curso 2019-2020), esta iniciativa recibió proyectos de 233 centros educativos provenientes de todas las comunidades autónomas de España. En total se seleccionaron 50 parejas de líderes docentes de 50 centros escolares, de los cuales tres parejas de directores y docentes de tres centros escolares son de la Comunidad de Madrid que, durante el desarrollo de la formación, han estado implementando cambios y proyectos de mejora en sus escuelas e institutos.

En este proceso ha sido clave el apoyo de los facilitadores: docentes y directores de otros centros que han sido formados, también por el IOE, en el transcurso del programa, para desarrollar un rol de coaches en los grupos de aprendizaje.

Mediante una evaluación propuesta por EduCaixa y el IOE, los participantes han plasmado sus experiencias y percepciones acerca de su propia evolución y la de sus centros. En porcentajes, destaca que el 96,55% de los líderes han percibido cambios en el centro y en la misma proporción revelan que han percibido cambios en el profesorado. En relación con los cambios en el alumnado, los reconoce el 82,76% de los participantes.

Conclusiones

Como conclusión general, los 50 centros participantes perciben que han experimentado una mejora de la calidad del aprendizaje y del clima escolar gracias a la puesta en práctica de las herramientas y los conocimientos adquiridos en el programa, como la gestión de las emociones, la implementación de un liderazgo distribuido, el empoderamiento del claustro y la promoción del trabajo colaborativo, la práctica reflexiva y el uso de las evidencias para mejorar la práctica en el aula por parte de los docentes, entre otros.

Tu asesor inmobiliario

Cuando se acaba el amor y queda el piso

Los últimos meses están siendo muy difíciles para muchas familias. Pérdidas de familiares sin oportunidad de despedirse de ellos, despidos o ERTes que no llegan para llenar la nevera y parejas que descubren que el amor se acabó mientras vivían su rutina. Cuando acompañamos a vecinos de nuestro barrio a comprar vivienda, les ayudamos en todo el proceso. Cuando llega la separación o el divorcio, muchos no saben qué hacer con el piso.

Si el piso se compró en ganancias, lo más recomendable es vender antes de firmar la separación. Si una de las partes se queda el piso, deberá pagarle al otro la parte correspondiente. Algunos bancos pondrán problemas para la hipoteca. Si tienes problemas para financiar la extinción de ganancias, habla con nosotros.

A veces, la vivienda se vende porque ninguna de las dos partes puede compensar económicamente a la otra. Es necesario hacer una tasación para que el precio se ajuste al mercado y en este momento suelen surgir las fricciones. Por un lado, quien se quiere quedar el piso ve un precio muy alto; por otro lado, quien quiere vender ve un precio muy

bajo. Si ninguno quiere quedarse con el piso, lo mejor es ponerlo a la venta para venderlo antes de la firma.

Cuando se acude al notario para disolver el régimen económico matrimonial y repartir los bienes entre ambos, será mejor contar con el dinero en el banco y haber liquidado los impuestos. El reparto será mucho más sencillo y contarán con ese dinero para la entrada de otra vivienda o simplemente para comenzar su nueva vida.

Entendemos que un divorcio es difícil, pero lo mejor es intentar acabar de una manera amistosa, mostrando el respeto que merecen los años vividos. Lo que podría ser una separación amistosa a veces se complica, porque un amigo o un abogado anima a una negociación imposible. Si un miembro de la pareja no quiere vender y estaban en régimen de ganancias, el piso puede acabar en una subasta pública donde la venta será a un precio inferior al del mercado.

En Torresrubí ayudamos a las familias a vender, sea cual sea su situación. En el caso de una separación o divorcio, lo recomendable es vender para hacer el reparto de los bienes. Si necesitas nuestra ayuda, llámanos.

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de compraventa Torresrubí

91 303 63 55

www.torresrubi.com



Vallecas recordó a las víctimas de los atentados del 11M

Por Guillermo Belinchón

Los vecinos de Puente de Vallecas se reunieron el pasado jueves día 11 a las 19 horas en el monumento del 11M, situado cerca de la Estación del Pozo, en un acto conmemorativo en honor a las víctimas de los atentados del 11 de marzo de 2004. El mismo fue organizado por la Asociación 11M Afectados del Terrorismo y por la Asociación de Vecinos Pozo del Tío Raimundo, que llevan haciéndolo desde hace 17 años, excepto el pasado que no pudieron a causa de la pandemia.



▲ Un momento del acto in memoriam

G. BELINCHÓN

Entre los asistentes se encontraban víctimas de los atentados, amigos y familiares cercanos,

integrantes de distintas asociaciones, políticos y periodistas. "Soy un vecino de Vallecas. Hace 17

años yo era el presidente de la Asociación Vecinal de Madrid Sur y lo viví en directo. Creo que un hecho de esa índole no puede ser olvidado y fundamentalmente es mi compromiso personal todos los años", menciona Félix, uno de los asistentes.

El acto se inauguró con una pieza musical de los solistas de la compañía Dolores Marcos que, a través de instrumentos de viento, atenuaron la tensión que se palpaba en el ambiente por el recuerdo del horror y la tragedia vivida.

Santa Eugenia

Una hora antes, el escenario fue la escultura La Ilusión

Truncada, situada frente a la estación de tren de Santa Eugenia, en un acto organizado por la Asociación 11M Afectados del Terrorismo y de forma conjunta con la Asociación de Vecinos La Colmena de Santa Eugenia.



NOTICIA AMPLIADA EN:

<https://vallecas.com/vallecas-recordo-a-las-victimas-de-los-atentados-del-11m/>



MUEBLES TORRIJOS

<https://www.mueblestorrijos.es/>

Lunes a sábado:
09:30-14:00 / 17:00-21:00
☎ 667 20 80 04 – 609 183 794
☎ 91 617 36 10

Calle Sierra Vieja, 71-77
28031 Madrid



Livemar
Mueble juvenil

JUVENIL, SOFÁS, COLCHONES, AUXILIARES

REFORMA INTEGRAL CON DISEÑOS PROPIOS Y DE CALIDAD



TODO TIPO DE ELECTRODOMÉSTICOS

Instalación y venta de aire acondicionado



MESA DE CENTRO ELEVABLE Y EXTENSIBLE

Distribuidor oficial INDESAN.



LOTE DESCANSO 135X190 CM

compuesto por: canapé de madera 4 patas
GRAN CAPACIDAD con tapa 3D + colchón
HR-viscoelástica.

También disponible 150x190 cm. - 445€

GRAN CAPACIDAD

399€
antes 665€

ESPECIALISTAS EN DESCANSO

Transporte gratis y montaje según pedido



MESA DE ESTUDIO

ARCONES EN BRAZOS

Con mesa estudio. 2 puffs
Precio según composición



SOFÁ CON 3 CHAISELONGUE

Extraíble con carro. Brazos extraíbles.
Precio según composición

LA CALIDAD TIENE UN PRECIO

La Asociación Vecinal Puente Vallecass-San Diego cumple 30 años

Vallecas VA habla de la historia de este colectivo y de sus planes de futuro con su presidente, Jorge Nacarino.

Por Raúl González

La Asociación Vecinal Puente Vallecass-San Diego cumplió 30 años de historia en 2020. Su importancia en Vallecas y, más concretamente en su zona de influencia, ha sido más que evidente para mejorar la calidad de los vecinos y las vecinas. El coronavirus, más que un aspecto negativo, ha supuesto un desafío y una oportunidad para afrontar nuevos retos y adaptarse a la situación actual. En Vallecas VA hablamos con su presidente, Jorge Nacarino.

Pregunta: ¿cómo surgió esta Asociación vecinal?

Respuesta: A diferencia de otras asociaciones históricas del barrio como puede ser la Asociación de El Pozo o Palomeras Bajas, que tienen más antigüedad, ésta es una asociación relativamente joven que surge en el año 1990. El año pasado cumplimos 30 años. Es una asociación que nace fundamentalmente en un momento concreto para una zona del barrio pequeña (entre San Diego y Palomeras Bajas) en un proceso de remodelación de viviendas, muchas de ellas en un estado ruinoso que se tiraron abajo. Los vecinos sufrieron un realojo y, en este momento, nacemos al hilo de aquel movimiento, que más tarde trabajará en un ámbito territorial más amplio.

P Si tuviera que definir a su asociación en tres palabras, ¿cuáles serían?

R Heterogeneidad, compromiso y comunidad. Heterogeneidad, porque es un colectivo muy diverso, tanto de edades, como de origen social e interés social. Es algo que nos define y bastante rico. Compromiso, porque estamos comprometidos en todo momento con



◀ El presidente de la asociación, Jorge Nacarino

▼ La sede del colectivo vecinal

Vallecas y aportamos nuestro granito de arena en lo que podemos. Y, por último, comunidad, porque hemos conseguido crear un espacio comunitario y diverso para trabajar con el barrio.

P ¿Cuál es su labor exactamente?

R Nuestras labores sociales dentro de Vallecas y, más concretamente, en nuestra zona de actuación, son actuaciones de denuncia por la situación socioeconómica del distrito. Y otra, de construir un movimiento de propuesta para la regeneración, para renovar al barrio, para sumar ideas y así construir propuestas que llevar a las diferentes administraciones de mejora del entorno en el que trabajamos.

P ¿Qué cree aporta Vallecas a la asociación vecinal y viceversa?

R El movimiento vecinal, junto con otros movimientos, aporta a lo largo de la historia una realidad diferenciada al resto de la ciudad. Y en especial, a nuestra zona. Por ejemplo, Puente de Vallecas es conocido por esa capacidad de construcción colectiva. Su historia es imposible entenderla sin la importancia del movimiento vecinal que ha participado en la renovación y en la remodelación. Hemos conseguido que, sin las cotas de protagonismo de participación de otras épocas, Vallecas

recupere ese protagonismo y esa visibilidad para que se regenere el distrito, para revitalizarse y mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas. Vallecas nos aporta a los vecinos y a las vecinas esa identidad social, combativa, de barrio. Es algo que también construimos nosotros mismos también. Vallecas es especial en general, no solo por el territorio, sino por su gente.

P ¿Qué suponen 30 años de historia para esta asociación?

R 30 años de asociación vecinal suponen una mezcla interesante de cierta juventud en relación al resto de movimientos ciudadanos del distrito y, también, una primera madurez, una primera etapa que nos permite haber conseguido un aprendizaje a lo largo de estas décadas para conocer mejor y actuar en consecuencia en Vallecas.

P ¿Cómo ha afectado el coronavirus al desarrollo de vuestra dinámica de trabajo?

R Ha afectado y mucho. Ha dificultado la dinámica de trabajo y hemos tenido que adaptarnos a las circunstancias. Al ser un equipo joven, nos ha permitido adaptarnos mejor a este entorno que otras personas, pero nos ha afectado a la hora de llevar a cabo actividades y proyectos que han sido imposibles en esta situación. A partir del mes de marzo, con la situación social y sanitaria de Vallecas, nos obligaron a cambiar las prioridades de trabajo de la entidad. La asociación se volcó para ayudar a los vecinos que peor lo estaban pasando. Además, las dinámicas internas han cambiado bastante. A pesar de ello, hemos podido desarrollar varias actividades.

P De cara al futuro, ¿tienen en mente algún nuevo proyecto?

R Tenemos muchos. Este año y el próximo, queremos poner en marcha un proyecto de alfabetización para las familias más vulnerables del distrito. Además, seguimos manteniendo proyectos de participación juvenil, como 'Pequeño Barrio', un programa de ocio infantil. Asimismo, seguiremos trabajando en el día a día de la asociación. Tenemos en mente, además, un proyecto de participación muy bonito vinculado a la identidad del barrio y a nuestros jóvenes que esperamos poner en marcha próximamente. Por último, trabajaremos para afrontar uno de los proyectos más importantes que tiene el barrio de San Diego, el famoso "ecobarrio", para mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos.



"Vallecas nos aporta esa identidad social, combativa, de barrio"

"30 años de activismo suponen una mezcla de cierta juventud y, también, una primera madurez"

MERCADO NUMANCIA
Mercado Gastronómico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com
☎ 608 479 450
C/ Josefa Díaz, 4

Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS

SEGUIMOS A VUESTRO SERVICIO EN VALLECAS VILLA

Trato agradable, Calidad garantizada, Céntrico, Económico.
C/ SIERRA VIEJA, 61

Compra en el Mercado y la calidad estará de tu lado

Vallecas VA MÁS GENTE EN TODO VALLECAS

anúnciese en **675 646 204**

LIMPIEZA BUCAL GRATIS
presentando este anuncio

15 años haciendo Sonreír a Villa de Vallecas

En Clínica Dental Ruby Dent ofrecemos:

- Ortodoncia invisible
- Implantología
- Prótesis
- Endodoncias
- Estética dental
- Odontopediatría
- Periodoncia
- Cirugía bucal
- Blanqueamientos

Primera visita GRATIS

Ruby Dent Centro Odontológico

Jesús del Pino 2, Villa de Vallecas, Madrid. ☎ 91 331 18 74
L1 Villa de Vallecas

ACTUALIDAD / Espacios de Igualdad

Espacio de Igualdad María Moliner



601 642 453

Espacio de Igualdad Elena Arnedo



914 802 508



Se nos terminó el amor, ¿y ahora qué?

Por Red Municipal de Espacios
de Igualdad

En ocasiones nos cuesta asumir que el amor que creíamos para toda la vida, se está acabando. Pueden ser muchos los motivos: falta de comunicación, infidelidades, planteamientos vitales distintos, etc. Independientemente de las razones, del vínculo legal que tengas (matrimonio, unión de hecho, convivencia) y de la existencia o no de hijas o hijos en común, conviene conocer los derechos que te asisten en el proceso de separación

en función de tus circunstancias concretas.

Hay que analizar caso por caso para decidir quién se queda viviendo en el domicilio familiar, cómo se reparten los cuidados de las o los menores, cómo gestionar la economía y qué hacer con los bienes en común si los hubiera.

Desde las Áreas Jurídicas de la Red de Espacios de Igualdad animamos, siempre que se pueda y se quiera (nunca en caso de violencia de género), a dar una oportunidad a la mediación familiar como primera opción. En los Centros de Apoyo y Encuentro Familiar se ofrece mediación familiar de manera gratuita para

transitar por el proceso de separación de manera amistosa, comprometida y adaptada a las necesidades de las personas que conforman ese núcleo familiar. El acuerdo al que se llegara en mediación familiar o al que hubieran llegado las partes de manera autónoma podría llevarse a uno abogado o abogada de oficio o privado para que lo plasmará en un convenio regulador, que posteriormente se homologaría en el Juzgado.

La segunda vía sería la negociación letrada, que consiste en que ambas partes designan un abogado o una abogada para que defienda sus intereses en un diálogo encaminado a dar forma legal a los pactos referentes a lo económico y a las y los menores, poniendo siempre en el centro el bienestar de las hijas y los hijos en común.

El tercer camino, si ninguna de las anteriores fuera posible, sería acudir a la vía contenciosa, es decir, demandar a la otra parte exigiendo los derechos que te asisten y aportando las pruebas oportunas. En este escenario los tiempos del procedimiento judicial se alargan y todo el proceso resulta más duro y costoso.

Si quieres informarte sobre tu caso, la abogada del espacio de igualdad más cercano te atenderá y orientará para abordar este proceso conociendo tus derechos y obligaciones.

PROGRAMACIÓN ABRIL 2021

ESPACIO IGUALDAD ELENA ARNEADO SORIANO

Taller de poesía: "Álbum de mujeres poetas"

Para mujeres
Martes 13, 20 y 27 de abril, de 17:30 a 19:30 h. Presencial.

Taller: "Adolescentes, violencia sexual y nuevas tecnologías"

Para hombres y mujeres
Jueves 22 de abril, de 18 a 19:30 h. Por zoom

Encuentro: Mujeres zurciendo historias en tiempos de pandemia

Para hombres y mujeres
Sábado 24 de abril, de 18:00 a 19:30h. Presencial

Kit de autodefensa laboral en mi primer curso. Especial nóminas y vida laboral

Para mujeres jóvenes
Lunes 26 de abril, de 17:30 a 19 h. Por zoom

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER

Ciclo sobre derechos de conciliación para toda la población

Para personas en el régimen general, lunes 12 de abril a las 18:30 h. Virtual.

Para personas autónomas, lunes 19 de abril a las 18:30 h. Virtual.

Para empleadas de hogar, lunes 26 de abril a las 18:30 h. Virtual.

Formación para el acceso a la nacionalidad española: conocimientos constitucionales y socioculturales de España.

Dirigido a toda la población
Lunes y miércoles, de 10 a 12 h., del 19 de abril al 19 de mayo. Presencial

Teatro para mujeres

Todos los martes, de 18:30 a 20 h.

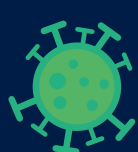
Grupo terapéutico sobre sexualidad para mujeres

Lunes 26 de abril, de 16:30 a 18 h.

ELLOS
LO
HACEN
TODO
POR TI



AHORA
HAZLO
TÚ POR
ELLOS



SE LO DEBES
MANTÉN LA
DISTANCIA

Y PONTE LA
MASCARILLA



MADRID

Historia del barrio de Doña Carlota (II): Hasta nuestros días

Vallecas VA publica la segunda y última entrega del nacimiento y la evolución a lo largo del tiempo de esta zona importante del distrito de Puente de Vallecas. En la misma se habla de la creación de las primeras escuelas públicas, de la llegada de la Guerra Civil, de la posguerra, de la oleada migratoria de los años 50 y 60, de la construcción del mercado y de otros hitos hasta llegar al momento actual

Por José M. Moreno-Aurioles
Asoc. Vecinal Doña Carlota
Numancia

Anunciábamos en la primera de las entregas la existencia de un plano de 1900. Pues bien, en este plano aparecen representados distintos elementos que nos hablan de la importancia que va adquiriendo el barrio. Una alcaldía de barrio, la ermita del Dulce Nombre de María y una escuela mixta, además de que ya está claramente definida la carretera que comunica al barrio con el Puente (y de ahí con Madrid): la actual Avenida de Peña Prieta.

La cuestión de la escuela mixta es más importante de lo que parece. Una reivindicación que desde el principio hubo en todo el Puente de Vallecas fue la creación de escuelas públicas en las que los chavales pudiesen labrarse un futuro mejor. La villa, origen y centro de la vida política del municipio, parece que en un principio siguió dando preferencia a la construcción de escuelas en el núcleo histórico, pese al menos nivel poblacional. Sin embargo, en este mapa vemos que cerca de 25 años después de la fundación de doña Carlota hay ya una escuela.

Buceando encontramos que esa escuela, además, nació un poquito antes. O al menos se otorgó plaza a un profesor para la misma ya en 1898. Y lo más interesante de esto es que ese profesor era Dolores Aguilera y del Río. A alguno le sonará este nombre porque hubo, hasta hace no mucho, un colegio público llamado así. Este colegio ocupaba el edificio de la calle Montseny, 24, hoy adscrito al Colegio Asunción.

Incluso, puede ser que a alguno le suene por un Colegio Nacional que había en la calle de Sierra Toledana, 10. Llama la atención, además, que pese a nacer como escuela mixta, ya en 1904 Dolores Aguilera dijo que no se aceptarían más niños y la escuela pasó a ser exclusivamente de niñas. Así permanecería al menos hasta el final del franquismo.

El caso es que la educación ocupó un lugar preferencial en las peticiones de los vecinos, e incluso para cubrir las necesidades que no podía cubrir la escuela pública, se organizaron escuelas al margen del Estado. Así, el Doctor Lozano (que pese a todo vivía en la calle Amiel) empezó organizando desde la Benéfica Carloteña una serie de concursos premiados para los profesores de las escuelas particulares del Puente de Vallecas. Pero, y esto es lo que más llama la atención, todos tenían claro que no sólo debían de recibir educación los niños. La educación debía de ser integral

y afectar también a los adultos. Así pues, en 1928 se creó una Biblioteca Circulante, a la que como hoy en día ocurre con la biblioteca del mercado de doña Carlota, podía acudir cualquier vecino.

Los efectos de la Guerra Civil

Y andando el tiempo llegamos a la Guerra Civil. Como todos sabemos, el Puente de Vallecas fue uno de los entornos más afectados. Realmente, más por el hecho de estar en el frente de la Batalla del Jarama que por ser un barrio obrero. Pero, al margen de ello, el caso es que la destrucción es amplia. De entre sus partes, doña Carlota es quizás uno de los barrios menos afectados, por encontrarse más alejado del frente. Más adelante se sufriría la represión de la posguerra, en la que por motivos evidentes todo el Puente de Vallecas se vio afectado.

Y no es únicamente que el barrio sufra la represión, sino que la nueva oleada migratoria de los años 50 y

“La nueva oleada migratoria de los años 50 y 60 va aparejada con una devaluación de todo el Puente de Vallecas”

▲ La Escuela de Dolores Aguilera

“Una reivindicación fue la creación de escuelas públicas en las que los chavales pudiesen labrarse un futuro mejor”

▲ El Mercado de Doña Carlota

repartos de alimentos para niños y ancianos. Ayudó, así, a paliar las necesidades del barrio. Al mismo tiempo que otras congregaciones religiosas ayudaban también a la educación del barrio con el establecimiento de la Ciudad de los Muchachos (1947, por el propio Luis Medina), Tajamar (1958) o La Asunción (1960), que cubren los huecos dejados por el raquítico Estado franquista.

De esos años es precisamente la construcción de nuestro mercado (1961), que cubre una de las necesidades más básicas del barrio. También la colonia de Marina (1954), La Irradiación, o la del Dulce Nombre de María.

Y se siguen añadiendo nuevos edificios que van relegando al olvido los edificios históricos del barrio, quedando en pie solo algunos de ellos, de la misma forma que las viejas generaciones del barrio van dando paso a las nuevas. La historia del barrio sigue escribiéndose y todos nosotros somos partícipes de ella.

60 va aparejada con una devaluación de todo el Puente de Vallecas. La imagen de nuestro distrito se ve negativamente afectada y empieza a ser considerada una zona de “chabolas” y gente pobre, de mal vivir (se llega a acumular cerca del 50% de las chabolas de todo Madrid). Nuevamente doña Carlota es quizás de las zonas menos afectadas, contando, según la asociación de vecinos existente en 1980, con cerca de 60 chabolas “nada más”. De esta situación se derivó la creación de colonias específicas.

Especial y positivo recuerdo hay que dedicar en este sentido al párroco Luis Medina, creador de un dispensario médico en funcionamiento desde 1943 a 1947, y al padre Ignacio, párroco del barrio en los 50, que hizo

Deportes **Rayolandia**

Por Raúl González

El Rayo B se clasifica para los playoffs de ascenso a Segunda RFEF

El Rayo Vallecana B se ha clasificado para los playoffs de ascenso a Segunda RFEF tras afianzarse en la tercera posición del grupo 7A de Tercera División. Sin embargo, el conjunto franjirrojo disputará con anterioridad la Segunda Fase en busca de dos puestos por ascender directamente, algo que requiere mayor dificultad. Esta Segunda Fase estará formada por los tres primeros clasificados del grupo 7A y los tres primeros del 7B. El filial rayista jugará seis partidos (ida y vuelta) ante los equipos del otro cuadro de la competición: Alcorcón B, CD Móstoles y Leganés B. Si no consigue ascender de forma directa, posteriormente los cuatro equipos restantes jugarán un playoffs junto a los mejores de la liguilla compuesta por los 4º, 5º y 6º de los grupos 7A y 7B. Aquí la presencia del Rayo B ya está garantizada.

Pedro Porro debutó con la selección absoluta de España

El canterano rayista Pedro Porro fue la principal novedad de la última lista nacional del seleccionador Luis Enrique para disputar los encuentros de clasificación para el Mundial de Catar 2022. Los adversarios fueron Kosovo, Georgia y Grecia.

Esta es la primera vez que el lateral español es convocado por la selección absoluta de España, siendo un habitual en las categorías inferiores de 'La Roja'. Sin embargo, la gran versión que está mostrando en el Sporting de Portugal y la temporada que está realizando en el conjunto portugués, siendo elegido el mejor defensa de la Liga NOS por tercer mes consecutivo y ganando la Copa de la Liga gracias a un gol suyo, ha provocado que Luis Enrique se fije en su potencial.

Sin duda alguna, los aficionados de la entidad franjirroja se han alegrado mucho de la convocatoria con España de un canterano que estuvo dos temporadas en las categorías inferiores del Rayo antes de marchar en el año 2017 al Girona.

Además, cabe destacar la ausencia de Fran García, Antón y Andrés Martín de la convocatoria de la Selección Española sub-21, cuando venían siendo habituales en las últimas listas. Tan solo el exrayista Fran Beltrán es el único futbolista con vinculación a la entidad madrileña que



◀ El último 11 inicial del Rayo B en la Liga regular.
RAYO VALLECANO



◀ La Junta General de Accionistas.
RAYO VALLECANO

ha sido convocado para preparar los partidos de 'La Rojita'.

Veinte años del último partido europeo

Se cumplen 20 años del último partido europeo del Rayo Vallecana, más concretamente, un 15 de marzo de 2001. El conjunto rayista fue eliminado en cuartos de final de la Copa de la UEFA por el Deportivo Alavés, quien terminaría el torneo como segundo clasificado. Los de Vallecas perdieron en el partido de ida por 3 a 1, una dolorosa derrota que empañó la dinámica que atravesaba el equipo en Europa. En el partido de vuelta, el conjunto vallecana venció por 2 a 1, sin embargo, el resultado fue insuficiente para pasar de ronda. A pesar de ello, la afición vallecana quedó maravillada con el rendimiento del equipo y sintió orgullo por la actuación europea. Por ello, la hinchada franjirroja ha querido recordar la hazaña en Europa con un espectacular 'bengaleo' en Vallecas, donde mezclaron pirotecnia con contenido y un gran tifo que rezaba: "Hoy he vuelto a soñar con ella".

Esta sería la última gesta del equipo vallecana masculino en Europa, pero, años después, el Rayo Femenino disputaría la Champions League Femenina en un Estadio de Vallecas repleto de espectadores.



Almeida no es bien recibido por parte de la afición

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, iba a presenciar el Rayo-Zaragoza correspondiente a la vigésima novena jornada de la categoría de plata para sentarse en el palco del Estadio de Vallecas, junto a Raúl Martín Presa, presidente del Rayo Vallecana. Sin embargo, finalmente no acudió al partido celebrado el 12 de marzo en el feudo franjirrojo. Ésta hubiera sido la primera vez que acudiera al fortín vallecana desde que fuera nombrado alcalde en 2019. No obstante, la afición vallecana quiso acordarse del primer edil con multitud de pancartas en los alrededores del estadio. Éstas rezaban el siguiente mensaje: "Alcalde, si vienes a quitar nieve llegas tarde, ya lo hizo el rayismo. En este barrio y en este estadio sobras".

Y es que, a pesar de que el coronavirus prohíba la entrada

de los espectadores a los terrenos de juego, la afición franjirroja juega su propio papel fuera del estadio. No es la primera vez que esta campaña se han podido apreciar carteles, pancartas o demás sucesos análogos para apoyar el equipo, con mensajes reivindicativos o para dar colorido.

El regidor sí presenció en Vallecas el Rayo-Sporting, disputado el pasado 30 de marzo, cumpliendo así su compromiso con Raúl Martín Presa.

El Rayo celebró su Junta General de Accionistas

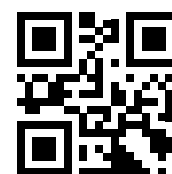
El Rayo Vallecana celebró el viernes 26 de marzo de 2021 en su ciudad deportiva y al aire libre, con todas las medidas de seguridad y en primera convocatoria, la



▼ La pancarta situada junto al feudo rayista.
R. GONZÁLEZ

Junta General de Accionistas con un quorum del 97,96% de accionariado. Los presentes aprobaron las cuentas anuales y el informe de gestión correspondientes al ejercicio social cerrado a 30 de junio de 2020, así como el nombramiento de auditores de la entidad para los ejercicios 2020-2021, 2021-2022 y 2022-2023.

Toda la actualidad del primer equipo del Rayo Vallecana, partido a partido, en la sección de Deportes de nuestra web [Vallecas.com](https://www.vallecas.com)





En manos de tu enfermera

Si crees que es estrés, inténtalo

Por Patricia Carlavilla, Concha Párraga y Marisa Garcón, enfermeras de familia CS Campo de la Paloma y Ángela Uriarte

Si alguien nos pregunta se qué es el estrés, probablemente nos costaría saber definirlo. Podríamos decir que es una respuesta o una forma de enfrentarse a una amenaza y siempre genera tensión tanto a nivel físico como emocional. Y aunque cueste explicar lo qué es, es posible que todos y todas lo hayamos sentido en alguna ocasión. Cuando esa situación de estrés permanece en el tiempo, es lo que se denomina ansiedad. Cuando estamos 'estresados' estamos tristes, abrumados, sin motivación, desenfocados, inquietos, irritables... A nivel físico, se puede traducir en dolor de cabeza, tensión muscular, problemas de sueño, dolor en el pecho, fatiga, molestias de estómago, cambio en el

deseo sexual. Ahora bien, una vez descartada cualquier otra patología, ¿por dónde podemos comenzar a gestionar el estrés? Son muchas las recomendaciones que se pueden dar para trabajar en ello y mejorar la situación.

Recomendaciones

Veamos algunas. La primera es saber detectarlo. Si lo identificamos, podremos frenarlo antes de que nuestra salud se vea perjudicada. Conviene alejarse lo máximo posible de la fuente que genera el estrés o, en caso de que no sea posible, aprender a poner límites. También aprender a decir 'no'.

Dormir entre 7 y 8 horas diarias. Cuanto más descansados estemos, mayor energía podremos invertir en resolver con éxito aquellas situaciones que nos agobian.

Hacer ejercicio de forma regular ayuda a reducir tensiones. Ya hemos comentado en múltiples ocasiones la importancia

F E L I C I D A D Q V
E M A D R E I U V A I
S O M O R E A T E O D
U C O R O T D O S E A
I I Ñ O R R A E E V R
N O E S I O H S T I A
O N U T D P Z T I B Ñ
L E S T R E S I M A R
I S I D R D T M I N E
F S A L U D C A L M A
M O T I V A C I O N F

SOPASALUD

Felicidad	Emociones
Estrés	Autoestima
Deporte	Calma
No	Motivación
Sueño	Límites

del deporte y ésta, por supuesto, es una más. Un simple paseo ya puede suponer un gran beneficio. Hacer deporte libera unas hormonas conocidas como 'las hormonas de la felicidad'. Producen bienestar, relajación y aumentan la autoestima. ¿Es necesario algún motivo más para salir a pasear?

Una alimentación sana y equilibrada es muy importante. Y nuestra dieta mediterránea es la mejor.

Hay que intentar tener mayor confianza en uno mismo y en las propias capacidades para afrontar obstáculos. Y es fundamental adoptar una actitud positiva o, al menos, practicarlo.

No sirve de nada preocuparnos de aquellas cosas que están fuera de nuestro control. Las ideas de los demás, sus acciones y sentimientos, sus creencias, sus palabras, errores... No podemos ni debemos

hacernos responsables de cosas que no nos pertenecen.

Hacer cosas que nos relajen. En este caso, el abanico es muy amplio: dibujar, meditar, darnos un baño... lo importante es que nuestra mente se mantenga en calma.

Aprende a integrar nuevas rutinas en tu día a día. Repítelas hasta convertirlas en un hábito.

La enfermería constituye un pilar fundamental en la recuperación o ayuda de este tipo de situaciones. Tu enfermera te puede ayudar a enfrentarte a ello, a avanzar en el proceso. Es importante decidir el valor que el estrés va a tener sobre tu vida. Debemos escuchar y atender a nuestras emociones, pero dándoles el valor que se merecen.



NOTICIA AMPLIADA EN:

<https://vallecas.com/si-crees-que-es-estres-intentalo/>



VA DE SALUD

Un año después...

Por Francisco J. García, Víctor Romero, Lara E. González, Isabel Rangel - Enfermeros/as del Centro de Salud José M^a Llanos

Lo que peor he llevado ha sido el miedo de ver enfermar a algún familiar cercano", recuerda Antonia, de 85 años. Ella, como todo un país, iniciamos una mañana del 14 de marzo de 2020 una nueva forma de ver la vida a través de las pantallas, de los cristales de nuestro domicilio. "Cada mañana me llamaba alguno de mis hijos para preguntarme como estaba, y en la tarde las vecinas nos asomábamos a las ventanas para charlar y llorar", recuerda.

La hija de Luis tomó la decisión de volver a casa con su madre y su padre días antes del inicio del confinamiento. "Creíamos que sería poco tiempo,

para estar sola en mi casa, iba a estar más tranquila", dice. María, como muchas otras mujeres, decidió dar ese paso. Dentro del sistema familiar, suele haber una persona que asume las tareas de cuidado básicas y aunque en ocasiones son varios los miembros de la familia que atienden al familiar, en la mayoría de los casos el peso del cuidado, al menos el peso principal, recae sobre una única persona, que con frecuencia es una mujer. "Yo salía de casa a comprar una vez a la semana, mi padre recogía la compra y mi madre, que ya no tiene fuerza en los brazos, nos daba alguna instrucción sobre la comida del día. Hemos formado un gran equipo, aunque ha sido duro en algunos momentos, es como volver a ser pequeña, pero con 50 años", afirma.

Soledad escucha la radio desde que tiene uso de razón: "me acompaña, me hace estar al día". Desde el verano, al igual



◀ Varios mayores esperan a ser vacunados en su centro de salud

que millones de personas en el mundo, espera con ansia la llegada de la vacunación. "Son importantes porque de pequeña no había y la gente moría sin cura, las vacunas ayudarán a frenar esta enfermedad", explica.

Estas tres historias personales puede ser una buena representación de la vida de cualquier persona de nuestro entorno que ahora espera a ser vacunada en

los centros de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid.

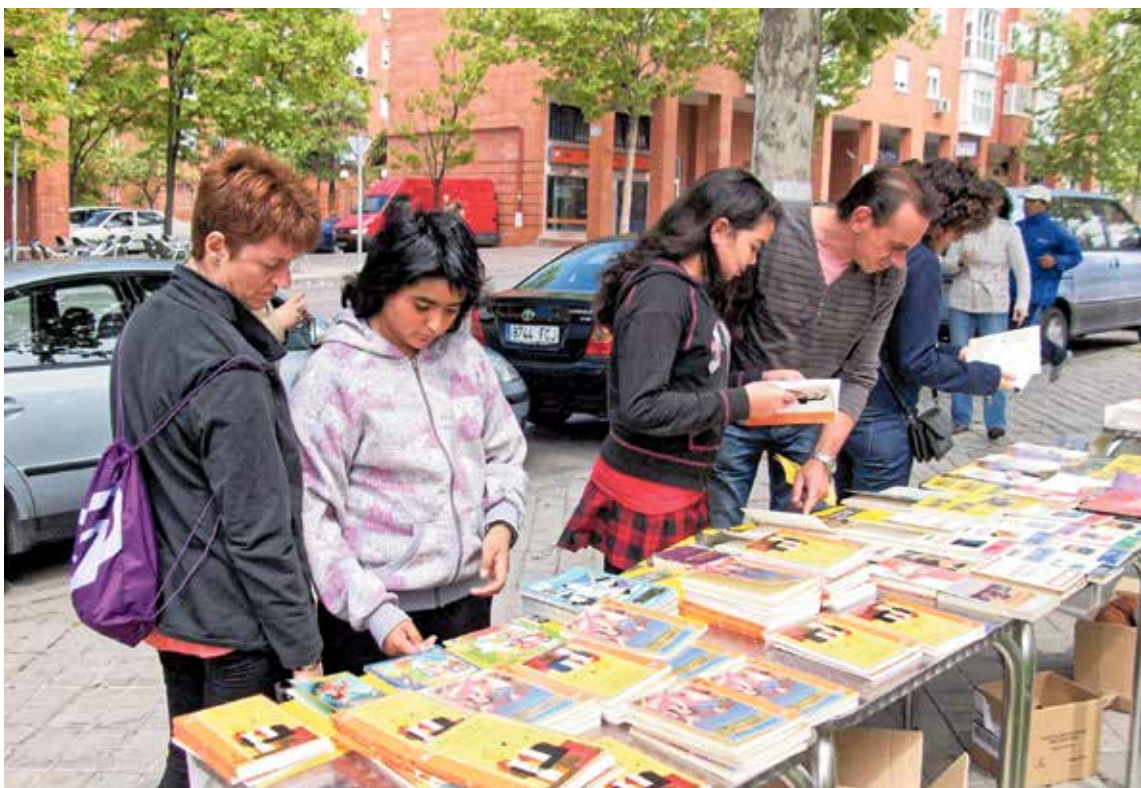
La vacunación

El día 24 de febrero volvimos a tener la responsabilidad desde los centros de Atención Primaria, como en otras grandes ocasiones, de vacunar a los mayores de 80 años de nuestra zona básica de salud. Lo hicimos rápido, sin tiempo que perder, con ilusión

por demostrar a la población que, una vez más, la Atención Primaria es la puerta de entrada al sistema sanitario y devolver de alguna forma a Antonia, Luis, Soledad y a tantos mayores, la ilusión por continuar.

Luego, lo haremos con María, que ha decidido dejar su casa y volver a vivir definitivamente con sus padres: "el Covid ha traído nuevas formas de vivir", dice.

Cultura



▲ Una de las actividades de ediciones anteriores

La XXII edición de Vallecas Calle del Libro se celebrará del 19 al 30 de abril

En esta ocasión, **no tendrá un país invitado ni estará dedicada a ningún autor** debido a la pandemia

Por Vallecas Todo Cultura

A pesar de las limitaciones que nos está marcando la pandemia, Vallecas Calle del Libro sigue su marcha. Esta edición se ha encontrado con numerosos problemas: el tiempo de preparación, la falta de recursos, el miedo a salir a la calle... Pero todo eso no ha sido, ni puede ser, un hándicap para proseguir con una actividad de más de 20 años y con una actividad intensa por fomentar el libro, los autores y la lectura. De esta manera del 19 al 30 de abril celebraremos esta XXII edición de Vallecas Calle del Libro.

En esta edición, rompiendo la costumbre no tendremos un poeta, en particular, que llevamos a la boca. No ha dado tiempo a localizarlo, ni a editar sus poemas, como siempre

hemos hecho. Tampoco a asegurar que esa voz poética pueda desplazarse por institutos, colegios, asociaciones y bibliotecas. Este año, tendremos a todos los poetas que en estos últimos años nos han permitido conocer de cerca la poesía, a nuestros mejores líricos, leer, recitar, conocer su biografía.

Tampoco podremos invitar a una Comunidad, ni a un país. Las limitaciones pandémicas, lo han hecho casi imposible. Pero la distancia también tiene sus recursos para acortarse y sentirse cerca y próxima a todas y a todos.

Programación de 2021

— Homenaje en su centenario a Carmen Laforet. Una exposición de su vida y obra recorrerá, colegios, institutos, asociaciones y entidades a lo largo de los próximos meses, hasta lograr que sea conocida y reconocida por muchos vallecianos. Además, se organizarán diversas conferencias sobre su obra más importante 'Nada' y se podrán a disposición de los institutos y asociaciones algún video sobre la vida de la escritora barcelonesa.

— Homenaje a Emilia Pardo Bazán. Se llevarán a cabo conferencias para

profundizar sobre su vida y obra.

— Año Europeo del Ferrocarril: Literatura y viajes. Habrá una exposición sobre la Historia del Ferrocarril en el Centro Cultural Paco Rabal (calle Felipe de Diego 13) del 21 al 30 de abril. También se podrá visitar una exposición fotográfica, premios Caminos de Hierro del 15 al 30 de abril en la Biblioteca Miguel Hernández/Fundación Sopena; se realizarán conferencias sobre literatura y viajes, se distribuirán libros sobre literatura y tren en España; se difundirán videos con textos de Eduardo Mendi-cutti, Luís García Montero, Raquel Lanseros, Benjamín Prado, Antoni Lucas, Aurora Guerra, Ben Clark, Fernando León Aranoa, Almudena Ballester y Vicente Molina Foix sobre el tren; y se distribuirán otros recursos en institutos y asociaciones.

— Presencia y participación de escritores en centros educativos y asociaciones de Puente y Villa de Vallecas. Estarán Manuel Rico, Inma Chacón, Marta Sanz, Clara Sánchez, Lourdes Ortiz, Raquel Lanseros, Ana Rossetti, Antonio Colinas, Ignacio del Moral, Itziar Pascual, Xavier Frías, Luisa Villar, Pilar Lozano, Rosa Huertas, Elvira Menéndez y otros.

— Exposición Andrés Palomino 'Retratos de Vallecas'. Centro Cultural Paco Rabal (calle Felipe de Diego 13) del 2 al 20 de abril.

— Edición de varios números de Vallecas Calle del Libro. 20.000 ejemplares de un tabloide que recogerá información de las actividades, entrevistas y actos de institutos y colegios.

'La Zarzuela del Kas' da sus primeros pasos



▲ El cartel de 'Zarzuela del Kas'

Por Redacción

El proyecto de creación de teatro comunitario, 'La Zarzuela del Kas', dio sus primeros pasos los días 18 y 19 de marzo en la sede de Vallecas Todo Cultura (calle de Diligencia 19, local B) con el comienzo de los primeros ensayos, que se repetirán de forma semanal, para la constitución del coro con el horizonte puesto en el estreno de la obra, previsto para el 12 de junio. Detrás de esta iniciativa están Vallecas Todo Cultura, La Horizontal y Teatrekas, que formaron parte del equipo que coordinó y actuó en 'Kópera, una ópera Kolaborativa Vallekana', en marzo de 2019.

"Queremos hacer un espectáculo de teatro musical, colectivo y multidisciplinar donde aunemos el canto coral, el teatro, la música y otros perfiles escénicos: regidurías, creación de escenografías y vestuario, etc... Partiendo del texto de la obra autobiográfica de creación colectiva del grupo VK LasTeatrekas 'De Barro Flores y Lucha', contamos la historia del barrio de Vallecas", dicen sus responsables. "Proponemos 'La Zarzuela del Kas' porque creemos en el arte como herramienta de transformación para la sociedad. El teatro y la voz son medicina para las personas. Esta experiencia comunitaria hace crecer el tejido sociocultural de nuestro barrio", añaden.

Cada equipo será guiado por un profesional responsable con

el que ayudar a crear y aprender. La organización de esta propuesta creativa busca gente que quiera cantar en una coral amateur compuesta por vecinos y vecinas del barrio, a la que dotarán de una dirección coral capacitada para formar en técnica vocal a las personas participantes hasta crear la banda sonora del espectáculo. "No es necesaria experiencia previa. Se necesitarán 40 personas máximo, repartidas en número según las clasificaciones de las voces y tonos. Se respetará el orden de inscripción y será importante realizar la prueba de canto", aclaran.

Multidisciplinar

Pero éste no es el único perfil necesario. También serán precisas personas con ganas de crear vestuarios, utilería, complementos para uso en el espectáculo, participantes "mañosos" para elaborar la escenografía, voluntarios y voluntarias de Regiduría para realizar la tarea de acomodadores del público o reporteros gráficos que realicen fotografías durante los procesos creativos y en el día de la actuación.

Los interesados en participar en este proyecto pueden formalizar su inscripción en: <https://xurl.es/umfai>. Más información en: lazarzueladelkas@gmail.com.



Por Isa Mendi

Pregunta: ¿Por qué pensó escribir este libro? ¿Es un sueño hecho realidad?

Respuesta: Siempre he creído que lo que no queda escrito y publicado, se olvida. Hemos vivido mucho y ha sido tanta la gente que ha dejado lo mejor de su vida pensando en los demás, que era obligado dejar constancia de ello. El trabajo ha sido muy gratificante. Debo dar las gracias a la sensibilidad de Begoña y Jorge, los editores de Agita Vallecas, por haberse comprometido seriamente con la memoria colectiva de Vallecas.

P ¿Cómo ha sido y cuánto ha durado el proceso de elaboración? ¿Es difícil conjugar el papel de protagonista de los hechos y de cronista?

R En total han sido dos largos años y algo más hasta verlo publicado. En cuanto a ser protagonista y cronista hemos procurado evitar, dentro de lo posible, todo personalismo. Es cierto que he sido testigo y protagonista de muchas de las luchas que aquí se narran, pero pecaría de injusto y egocéntrico si no reconociese, ante todo, el papel de los centenares de mujeres y hombres que sí fueron protagonistas y parte importante de las reivindicaciones y luchas vallecanas.

P De las diferentes reivindicaciones vecinales de todos estos años, ¿con cuál se quedaría?

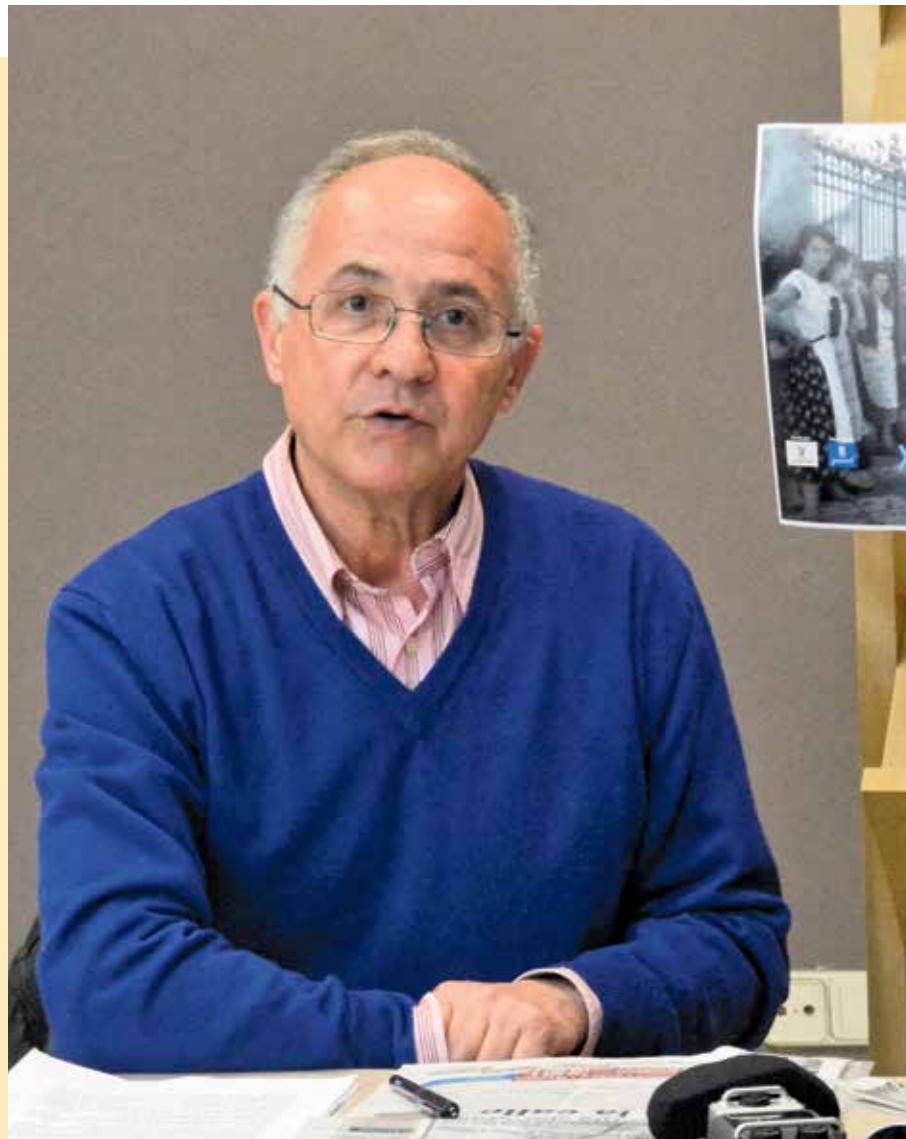
R Es evidente que la reivindicación más importante fue la de las luchas por la vivienda y por la transformación urbanística del barrio. El cambiar la vida de más de 70.000 personas ha sido clave para crear un barrio nuevo y más digno. En total la operación ha supuesto crear 16.000 nuevas viviendas, 23 escuelas infantiles, 4 colegios públicos, 2 institutos, 2 bibliotecas, 2 centros culturales, miles de metros cuadrados de zonas verdes, 7 parroquias, polideportivos, centros de salud, servicios de luz, agua, gas, telefonía y muchas otras realidades.

P ¿Y la anécdota que más recuerda?

R La que propició la firma del Plan 18.000 millones con Ruiz-Gallardón. La creación del Gallo Vallecano que le persiguió durante varios meses, recordándole la deuda pendiente con Vallecas. También todo lo que precedió a la inauguración del Centro Cultural Paco Rabal. Todo ese proceso está lleno de anécdotas, incluso aquellas que cuentan como las vecinas de La Unión lograron rescatar el Centro Cultural Pilar Miró y la Biblioteca Luis Martín Santos, impidiendo que fueran una comisaría.

P Ha comentado en alguna ocasión que, a la hora de conseguir un objetivo es muy importante la negociación, ¿por qué?

R Hemos sabido proponer objetivos reivindicativos, plantearlos con claridad y coherencia para que toda la ciudadanía los apoyara y para no quedar como ignorantes ante las administraciones. Hemos sabido pelearlos, buscar maneras inteligentes de poner en valor lo que queríamos (asambleas, manifestaciones, encierros, cadenas humanas, iniciativas lúdicas, prensa local y radios, escritos...) y finalmente, llegados a un punto de confrontación, saber negociar, no rendirnos ante las presiones de las administraciones, en todas sus variantes. La negociación muchas veces ha



'La unidad ha diferenciado siempre a Vallecas de otros barrios y distritos'

Vallecas en lucha, 30 años de reivindicaciones y conquistas populares' es el último libro de Pepe Molina, presidente de la Asociación Vecinal de Palomeras Sureste y fundador de Vallecas Todo Cultura (VTC). En la actualidad, trabaja para poner en valor el archivo histórico de Vallecas que existe en VTC para que sea utilizado "por profesores, universitarios, estudiosos, periodistas y todos aquellos que puedan estar interesados y preocupados por difundir la imagen y el protagonismo histórico del barrio", explica. En esta entrevista con Vallecas VA habla, entre otras cuestiones, de la evolución y de las señas de identidad del movimiento vecinal vallecano, así como de sus próximos proyectos.

supuesto echar pulsos, presionar con todos los medios a nuestro alcance. También ha supuesto tirar de la prensa para "acongojar" al político de turno, siempre preocupado por su imagen y por el qué dirán. Negociar es una seña de identidad del movimiento vecinal y algo consustancial con la lucha. Es destacable como los poderes políticos o empresariales (eléctricos, colegio de médicos, gas, agua...) han pasado de negar siempre la mayor, chuleándose de los "pobres vecinos", a tener que recoger velas y achantarse ante la presión alargada en el tiempo y decisiva de las asociaciones de vecinos.

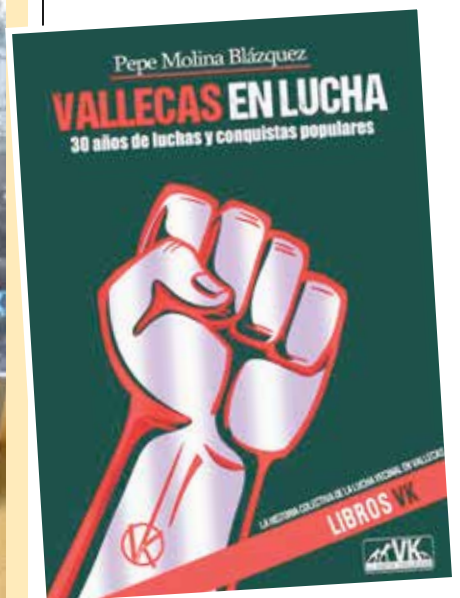
P ¿Qué diferencia al movimiento vecinal de Vallecas del resto?

R Ha tenido siempre una seña de identidad especial, la unidad. Desde el primer momento, allá por 1968, cuando fue creada la primera asociación de vecinos, Palomeras Bajas, se evidenció que nadie ni quería, ni podía ir por libre.

Recuérdese que estábamos en plena Dictadura y haber hecho esto, además de perjudicial para la lucha, hubiera sido peligroso para el propio desarrollo y supervivencia del movimiento vecinal. La unidad fue la principal seña de identidad vecinal. Párrocos, monjas, abogados, arquitectos progresistas, miembros del PCE, ORT, MCE, LIGA, UCE, vecinos y vecinas sin adscripción política y sindical, trabajamos juntos, discutimos hasta la saciedad, hasta llegar a acuerdos en lo fundamental. Todos sabíamos qué queríamos, quién era el enemigo a batir y cómo había que ingeniárselas para lograrlo. Esa constante se ha mantenido a lo largo de los años, modificando las formas de lucha, la representación más adecuada en cada caso y reafirmando el papel de las asociaciones de vecinos. La unidad nos ha diferenciado siempre de otros barrios y distritos. No siempre ellos han logrado esa impronta. Las rencillas y el deseo de sobresalir han impedido que la unidad se

◀ Pepe Molina, en una jornadas de divulgación de Vallecas Calle del Libro
ANTONIO LUQUERO

▼ La portada del libro



impusiera. De eso nos hemos sabido librar nosotros.

P ¿Qué nuevos retos tienen los colectivos ciudadanos de Vallecas?

R Tenemos grandes problemas a resolver, aunque no les estemos prestando la importancia y la acción política que requieren. Me estoy refiriendo a la incineradora de Valdemingómez y a la necesidad de desmantelarla y cambiar sus usos. También a la situación de la Cañada Real. Hemos dejado que se reproduzca algo que combatimos hace años, la proliferación del chabolismo, aunque en esta ocasión lo veamos más lejos porque hay una mayoría de población inmigrante. Por último, nos preocupa la situación de desempleo de muchos de nuestros jóvenes. El problema es tan agudo que le hemos perdido el norte. La presión debiera hacerse al Ayuntamiento, a la Comunidad y al Gobierno, sin distinción de colores. Generar empleo pasa por la formación profesional, por las ayudas a las pequeñas y medianas empresas para que contraten a jóvenes, por las medidas para evitar la precarización laboral. Si la voz de la sociedad fuera más contundente, es evidente que esto tendría que cambiar más pronto que tarde.

P Próximos proyectos editoriales

R Una historia de Vallecas, más completa y actualizada de la que ya existe, en la que se le dé más importancia al Puente desde 1900. También estoy trabajando sobre una galería de cien personajes de todos los tiempos que influyeron en la vida social, cultural y política de Puente y Villa de Vallecas. Ando dándole vueltas a la creación de una revista sobre historia de Vallecas, en la que participen todos aquellos que en la actualidad han realizado crónicas y estudios sobre el barrio. Busco financiación ¿voluntarios?

"Nos preocupa la situación de desempleo de muchos de nuestros jóvenes. El problema es tan agudo que le hemos perdido el norte"

La Mirilla de Vallecas



El humo y el humor

Por Antonio Osuna

Cuando la gente me pregunta que es lo más destacable de Vallecas siempre respondo lo mismo: su gente. Y aquí, tenemos un claro ejemplo de esa respuesta. En esta ocasión, no hablaré de parques, historias y calles concretas del barrio que me vio crecer. Lo haré de un sitio en concreto de la calle de Sierra Contraviesa, "Del estanco de Belén".

Todos aquellos que somos fumadores acudimos como el

pecador que busca la penitencia, pero Belén no solamente ofrece los productos que están a la venta, ella también ofrece la mejor de sus sonrisas, y cómo no, a quien sabe sonreír hace porque los demás sonrían. Y es que Belén, nuestra Belén del estanco, también es monologuista... Y vaya si lo es.

Comenzó en 2006 en ese mundo del arte y la carcajada... y hablamos de que ya han pasado 15 años, toda una vida para una adolescente. Fue campeona del micrófono de oro a mejor monólogo en Valdemoro en 2007,

es decir, eso es como empezar a caminar y ganar una maratón al año siguiente. Ya me gustaría a mí haber ganado un premio literario cuando empecé en esto de las letras. Alguien que es capaz de actuar en un hospital y sacar a flote el humor de personas que no están en su mejor momento, tiene que ser digno de mención. Si ella lo consigue, imaginen

¿qué puede conseguir si se está en un buen momento?

Como es lógico, con esto del dichoso virus las actuaciones dejaron de llegar. A día de hoy, a cuenta gotas, todo vuelve a la normalidad. Así pues, recomiendo que, si pasan por Sierra Contraviesa, entren en su estanco y pongan los ojos sobre el cartel de su próxima actuación y no

falten a ella. En estos tiempos tenemos que ayudarnos, y que mejor que entre los que nos vemos día a día.

Las batallas de Belén siguen dando guerra. Y las risas nunca pueden faltar. Vivamos en un mundo con más alegrías, que las penas vienen solas. Y si llegan...aprendamos a reírnos de ellas.



VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

Una barbarie arboricida en Vallecas

Por Juan Sin Credo

En una de las últimas tardes del mes de marzo, paseando entre la calle de la Salmedina y la avenida de Cerro Milano, descubrí un irracional acto de vandalismo, teñido de una violencia gratuita hacia el medio ambiente. No me cabe explicación alguna para justificar qué ha podido pasar por la cabeza de esa o esas personas capaces de haber tronchado ferozmente un par de decenas de castaños de indias que habían sido plantados no hace ni un año siquiera, mediante la demostración de una inusitada y estéril fuerza salvaje.

Solo se me ocurre pensar en ese artículo que redactó Azorín a finales de 1904, recopilado en su libro 'Castilla', donde se recoge ese odio secular al árbol en estas tierras áspers de la meseta. '¿Cómo se podrá desarraigar de nuestro pueblo este odio centenario, inconsciente, feroz, contra el árbol [...] que es el inri de España?', describe el maestro la gravedad de la situación con una precisión meridiana en esos

tres adjetivos. Un aborrecimiento que pudo haber sido la causa principal para esquilmar el ancestral carrascal de Vallecas, espacio boscoso de encinas que se nombra en el Fuero de Madrid, en el título LXXI, dado en 1202 por Alfonso VIII: 'El carasal de balecas quomodo lo defesó el conzeio' (El Carrascal de Vallecas, tal y como lo adehesó el Concejo).

En el extraordinario blog de la Asociación Cultural Grupo Investigadores Parque Lineal del Manzanares (GIPL) se recopila una información acerca de las prácticas constantes de arrendamiento del Carrascal y de sus apropiaciones de tierra. Un arrendamiento que interesaba al propio Concejo, ya que la tala del bosque para su rotura y puesta en cultivo generaba tributos. La necesidad de ingresos obligaría al Concejo a arrendar más y más tierras del Carrascal. El resultado fue una explotación sistemática e insostenible del bosque que consumió por completo este recurso. Cabe la hipótesis de que estas cargas abundantes de madera se transportasen hasta Vallecas por el Camino de la Leña, probablemente la actual Avenida de las Suertes.

El mejor antídoto, la lectura

Como siempre, ante tanto



desaliento, encuentro el mejor antídoto en la lectura. A principios de año retiré en la Biblioteca Gerardo Diego el ensayo 'Los árboles te enseñarán a ver el bosque' de Joaquín Araújo, con un impecable prólogo de Manuel Rivas, publicado por el grupo Planeta en mayo de 2020. No debería pasar mucho tiempo para que en las estanterías de las bibliotecas vallecanas descansaran los lomos del 'Viaje visual y sonoro de los bosques de España', de Carlos Hita. Un recorrido por algunos de los mejores espacios naturales de España que no se acaba en sus páginas, sino que, por medio de enlaces QR, continúa con la escucha de sus paisajes sonoros. Lecturas para evitar hacer leña del árbol caído. Lecturas para reforestar las mentes de esa estirpe de mentecatos que encuentran su diversión en el daño que provocan en su entorno y hacia sí mismos.

La veo en mi horizonte

Desde que vi la montaña, pensé en ella.

En el horizonte, que no parece tan distante, la observo incansable sobre su caballo, lanza en ristre, dispuesta para la batalla, sin retroceder.

Puedo sentir que el viento la arroja y más vivaces se vuelven sus ojos.

Más allá de todos los mares, donde el tiempo no la ha doblegado si ha temblado su corazón, si ha tiritado su cuerpo, ha sido de coraje.

Ahora la diviso, pino, musgo, esmeralda, cedro, nuez, madera, tierra viva, extensa raíz.

Esa tormenta de pasión está allí, la puedo ver a lo lejos... Estoy segura de que es Manuela.

Elsa Márquez



PUBLICIDAD

Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el

periódico, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga

saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF.
¡MUCHAS GRACIAS!

TALLER DE REPARACIÓN DE COCHES



Talleres Eloy
SPORT RACING
ESPECIALISTAS EN AIRE ACONDICIONADO

Horario de Lunes a Viernes de 09:00 a 14:30 y de 15:30 a 19:30

DESCARBONIZADORA HHO

PRE-ITV • RUEDAS • FRENOS • ESCAPES
PUESTA A PUNTO • AMORTIGUADORES
MOTORES • MANTENIMIENTOS
MECÁNICA RÁPIDA • EMBRAGUES
DISTRIBUCIONES • TURBOS
MÁQUINA DIAGNOSIS • GLP
COCHE DE CORTESÍA • FAP

910 72 36 84 - 610 06 26 87
Calle Sierra de Santos, 7 - local - 28031 Madrid
tallereloyssportracing.es - tallereloyssportracing@gmail.com



Kiosco Prensa JuanJo
Horario de L a V: 06:00 a 13:00
S y D: 07:00 a 13:00
C/ de Viridiana, 14

DI+MODA
Escuela de Formación <http://dimasmoda.org>
C/ Historias de la radio nº 4 local 28018 Madrid

Clases de costura para todos los niveles, patronaje, corte y confección, incluye el rincón del café
Y muchas risas en muy buena compañía

656 611 114 info@dimasmoda.org
Se hacen arreglos y ropa a medida

La Boutique del Pan
CANDEAL
ARTESANOS

91 778 55 08 Boutique-Candeal
C/ Fuengilora, 27. MADRID

Amaranta
Estética avanzada y Terapias Naturales
ACUPUNTURA, REFLEXOLOGIA PODAL,
MASAJE AYURVEDA, LIFTING FACIAL
CON ACUPUNTURA.
Cita Previa: 699 221 244
C/ Historias de la radio, 1, local 1

Vallecas VA
LLEGA A MÁS GENTE EN TODO VALLECAS

anúnciase en
675 646 204

La Escondida
BAR C/ Sierra Bermeja, 41 esquina calle Payaso Fofó CAFÉ

608 633 186 Portazgo
Salón para eventos

CARNICERIAS
Precios y productos exclusivos solo para domicilio

SIERRE DE CONTRAVIESA (MADRID)
916 191 042
689 802 234

LEGANÉS
916 851 390
699 934 603

ALCORCÓN
915 075 171
622 514 646

FURGOCARNES

De lunes a viernes: 09:00 a 14:00 y 17:00 a 20:30 Sábados: de 09:00 a 14:00
INFORMACIÓN: 605 937 267 • furgocarnes@gmail.com

Mercado Puente de Vallecas
C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053
Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado
y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

FRUTAS SELECTAS PRODUCTOS GOURMET
91 478 96 52
Servicio a domicilio en zona Puente Vk
PUESTO 17 exterior

LA VACA
WhatsApp 651 602 910
Tfno. 914 774 781

PUESTO 28
Carnes selectas
lavacavallecas.com
f LaVacaVallecas
Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

Avés Casa POLLERÍA
Paco Somolinos
Tienda on line, reparto a toda España
polleriasomolinos.com
914 776 137
f polleriasomolinos

Hnos. Román CHARCUTERÍA
PUESTO 21
Quesos y embutidos
Lunes tarde cerrado
91 477 61 34

» MÁS DE 1 MILLÓN DE LECTORES AL MES »

DESDE 1991

PIONEROS EN PRENSA DE PROXIMIDAD

LLEGAMOS A TODOS TUS CLIENTES BUZÓN A BUZÓN.

LA INFORMACIÓN GRATUITA BARRIO A BARRIO Y DISTRITO A DISTRITO.



ASOCIACIÓN DE EDITORES DE PRENSA DE PROXIMIDAD

