

La voz de Radio Vallecas no se silencia

La emisora continuará emitiendo desde La Villana de Vallecas, tras el desalojo de su local. RVK se financia con las aportaciones de las personas que realizan los 30 programas que tiene en su parrilla en la actualidad

Pág. 5



Cuarta ola feminista y 8M, ¿cómo han evolucionado los feminismos en la historia?

Otro año más llega el 8M y, aunque este año será diferente debido al impacto que la crisis por la pandemia está generando, sigue siendo un mes para celebrar los avances conseguidos por los movimientos feministas históricos y presentes.

Página 10

Los ingresos por coronavirus se reducen casi a la mitad en Vallecas

Alrededor de 80 pacientes, frente a los 150 a finales de enero, reciben atención en los hospitales vallecanos

Por Isa Mendi

Si enero fue un mes muy complicado por el aumento exponencial de casos de coronavirus en Vallecas, febrero ha cerrado con cifras esperanzadoras que hacen pensar que el final de la pesadilla de la pandemia está un poco más cerca. Los datos de hospitalización en los hospitales vallecanos arrojan una importante bajada, casi a la mitad de los registrados en el primer mes del año. Según fuentes del Hospital Universitario Infanta Leonor, alrededor de 80 pacientes están ingresados por Covid en este complejo sanitario y en el Virgen de la Torre. Aun así, con la incidencia a la baja en toda la capital, Puente de Vallecas aparece en el primer lugar en cuanto a número de nuevos infectados, con un total de 756 positivos más, según los datos epidemiológicos publicados el pasado 2 de marzo por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

➔ Pág. 3



Un año de apoyo y solidaridad vecinal alrededor de la 'tribu'

El primer aniversario de Somos Tribu VK coincide con la concesión del Premio Ciudadano Europeo 2020 a la labor social

➔ Págs. 8-9

AUTO ESCUELAS
www.rayoautoescuelas.com

Más de 40 años nos avalan

Enseñanza de calidad

TODOS LOS PERMISOS

COCHES AUTOMÁTICOS

info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66
Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17
VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

Cursos CAP
Viajeros y mercancías
todos los meses

Cursos A.D.R.
Mercancías peligrosas
todos los meses

Cursos de recuperación de puntos
Todas las semanas

Cursos intensivos Moto-B-C-D-E
Sácate el teórico en 10 días

Óptica Palomeras

Avenida Pablo Neruda, 81.
28018 Madrid

Óptica
• Gafas graduadas y de sol
• Lentes de contacto
• Ortoqueratología (Orto-k)
• Control de la miopía

Palomeras

Cita Previa ☎ 91 138 76 69 📞 620 520 555

CARNICERÍA Y POLLERÍA MARTELL, 35

Venta de productos latinos y ofertas permanentes en local

Esmerado servicio con productos de calidad

ATENCIÓN PERSONALIZADA GRAN VARIEDAD DE CARNES
(Pollo, ternera, cerdo, embutidos...)

C/ Martell, 35. 28021 Madrid
(cerca de RENFE Entrevías)

☎ 910 187 473 - 664 606 266

Lunes a viernes: 9:00-15:00 y 17:00-20:15
Sábados: 9:00-15:00
Domingos y festivos: 9:00-14:00

SUPERMERCADOS La despesa EXPRESS

☎ 91 779 11 18
☎ 664 368 385

Horario: lunes a sábado de 09:00 a 21:00 interrumpidamente
Domingos y festivos de 10:00 a 15:00

Avda. Pablo Neruda, 59. 28018 MADRID

Atención personalizada y todo al corte en
Charcutería, Pollería, Carnicería.

Autoservicio en la sección de Frutería

EDITORIAL

Ejemplo de responsabilidad en la tercera ola

La tercera ola de la pandemia parece que remite en la capital, con cifras cada vez más pequeñas de contagios e incidencia por cada 100.000 habitantes, aunque todavía no suficientes, en las 15 Zonas Básicas de Salud (ZBS) de Vallecas. No es momento para caer en la relajación, pero sí tal vez de hacer una pequeña reflexión. Han vuelto a ser momentos duros en los que los vallecianos y las vallecianas han vuelto a estar a la altura, actuando con responsabilidad y respetando las normas dictadas por las autoridades sanitarias para eludir las restricciones de movilidad que tuvieron que sufrir el pasado septiembre durante meses. Sólo los vecinos de El Pozo convivieron con

limitaciones de movilidad en el corto intervalo de dos semanas de febrero. Si en septiembre se señalaba al Sureste de la capital como el principal culpable de la propagación del virus, con medios de comunicación que se agolpaban a la salida de las bocas de Metro de la Avenida de la Albufera para poner 'cara' a los responsables de todos los males, ahora no es noticia un comportamiento ejemplar solamente alterado por la irresponsabilidad de algunos que protagonizan fiestas ilegales al igual que en los diferentes barrios del resto de la gran ciudad. Mientras, los vecinos de Chamartín, de Chamberí, de Moncloa-Aravaca, y de otros distritos que han sufrido el azote de la Covid, han

quedado en un discreto segundo plano frente a la sobreexposición que hubo en el reivindicativo Vallecas.

También conviene señalar que la reducción del número de positivos en nuestros barrios no se ha producido por un refuerzo en la atención sanitaria, cuya falta de medios humanos y materiales lleva reclamando desde hace años la ciudadanía. Aun así, los profesionales de la Sanidad Pública han vuelto a estar a la altura como también lo ha hecho la mayor parte de la ciudadanía de Vallecas. De nuestra responsabilidad dependerá que no haya una nueva ola de contagios. Los vallecianos y vallecianas hemos mostrado que sabemos cuál es el camino.

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecas VA,
Apartado de Correos Nº 72.004
28080 Madrid.

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna & Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecas VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

El silencio de la calle

Hace poco se cumplieron 41 años del asesinato en las calles de Vallecas del joven Vicente Cuervo tras un mitin fascista. Echar un vistazo a aquella época tan agitada es como tratar de mirarnos en un espejo roto y ajado. Nos cuesta, pero somos nosotros los que estamos ahí reflejados.

Porque, aunque esos años ya se fueron, con su represión y su violencia, con sus derechos conquistados a la carrera, las calles son las mismas, y muchos de sus problemas, también. Pero, por desgracia, hoy asistimos a la pérdida de la calle como espacio de legítima protesta.

La calle como altavoz de la rabia de los oprimidos tuvo como punto álgido aquella experiencia tan cártica del 15M y que generó tanta ilusión en los que creíamos que el sistema estaba agotado como bilis de los que temían que los privilegios cesasen. Incluso anunciamos ilusos que el capitalismo había muerto, como si la historia no nos hubiera enseñado con qué virulencia se revuelve el poder cuando se ve amenazado.

Todo aquello fue fagocitado por Podemos, erigiéndose como portavoces de los desposeídos, decisores de lo legítimo. Ahora, son Gobierno y oposición al mismo tiempo. En algún momento de su ascenso a los cielos, recurrieron a

las ideas para aliviar lastre.

Hoy, no sabemos canalizar la rabia ante la situación que sufrimos. Los jóvenes carecen de certezas ni oportunidades, encadenan una crisis tras otra en sus cortas trayectorias vitales. Una frustración a la que se le une despertar cada mañana en un país desnortado, enfrascado en sus corruptelas y con un debate basado en el odio. Un país que alaba al evasor o al monarca huido, mientras se enfanga en sentencias esperpénticas para el manifestante, el tuitero o el rapero.

La última y más bizarra decisión judicial sobre la libertad de expresión ha provocado un espectáculo televisivo del que se están beneficiando los que nos quieren tan precarios como mansos. La protesta legítima, en la que una sentencia absurda es la gota que colma el vaso de la paciencia, tiene poco que ver con el saqueo de un Zara, aunque ésta sea la única noticia para los medios. Es la falacia de la composición, en la que se intoxica haciendo creer que una

La protesta legítima tiene poco que ver con el saqueo, aunque ésta sea la única noticia para los medios

parte supone el todo. Así, todos los manifestantes son terroristas, todos los migrantes son delincuentes o todos los habitantes de la Cañada son narcos.

El circo mediático alcanzó su clímax cuando se acusó a Podemos de orquestar las protestas. Cualquiera que conozca el tejido social de nuestras calles tuvo que reír ante la ocurrencia de que un tuit de Echenique fuese capaz de movilizar a hordas de incondicionales.

Hoy, Vicente se sorprendería al ver cómo ha menguado la movilización social. Se lamentaría por la pérdida de las organizaciones de clase y de la militancia que tanto han aportado en barrios como el nuestro. Y se asustaría al comprobar que esa guerra judicial o 'lawfare' puede ser tan efectiva como las balas. Es nuestra responsabilidad volver a recuperar el espacio de la calle, con ideas y mensajes contundentes, con organización y compromiso. Es el único modo de combatir las falacias de los defensores de la desigualdad.

Ignacio Marín (@ij_marin)



Menos alcorques sin árboles

A fuerza de contar y esquivar alcorques vacíos, con árboles cortados o simplemente sin ellos, los vecinos del Ensanche de Vallecas han visto con satisfacción como empleados de la empresa contratada por el Ayuntamiento para el mantenimiento de las zonas verdes de la capital han comenzado a plantar árboles estos espacios. En la imagen, tres trabajadores colocan una nueva especie, con su correspondiente testigo, en la calle de Rafael de León, en las inmediaciones de un centro escolar. El paso siguiente será conservarlo y ahí será importante también el respeto de la ciudadanía.

Autor: I. Mendi



La imagen del mes

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: info@pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 91 380 42 52

■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódicas Jemar S.L. Apartado de Correos Nº 72004 28080 Madrid ☎ 91 380 42 52 ■ Depósito Legal: M-28301-2018

■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

Financia:

MADRID

Solicitado
Control de PGD

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECAS

Miembro de



SANIDAD

Caen las derivaciones de casos al Hospital Isabel Zendal



▲ La entrada principal del Hospital Infanta Leonor.

M. TORRADO

En febrero solo se realizaron 64 traslados de pacientes de Vallecas

(Viene de portada)

Los responsables del Infanta Leonor explican a Vallecas VA que la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) ha tenido mucha actividad en febrero,

lo que les ha obligado a recurrir a espacios adicionales para la atención de pacientes críticos como la Unidad de Reanimación (REA) post-quirúrgica "que cuenta, en estos momentos, con seis camas para pacientes Covid", señalan. Además, dicen que el gimnasio de rehabilitación sigue estando adaptado para la atención de pacientes semicríticos y que es una unidad que está siendo atendida, principalmente, por profesionales de Medicina Interna y Neumología, con el apoyo de intensivistas.

En la actualidad, solo hay dos plantas dedicadas a pacientes con coronavirus

"Desde mediados de febrero, la situación ha mejorado notablemente y, en estos momentos, en el Hospital Universitario Infanta Leonor sólo hay

una planta dedicada a pacientes con Covid-19 y otra planta en el Hospital Virgen de la Torre. Las derivaciones de pacientes al Hospital de Emergencias Isabel Zendal, también, han disminuido en referencia al mes anterior situándose, en febrero, en un total de 65 traslados (hasta el 28 de febrero)", concluyen.

Profesionales de ambos centros sanitarios confirman la evolución favorable de la pandemia en Vallecas. "En febrero ha estado muchísimo mejor de Covid manteniéndose más o menos los enfermos ingresados, teniendo en cuenta que ya se les preguntaba si querían Zendal y muchos se quedaban. Ha bajado en cuanto a Covid, pero hay mucho no Covid", relata una enfermera del Infanta Leonor. "Parece que la incidencia va bajando, hay ya un par de plantas que están libres de Covid, otra donde ingresan pacientes pendientes de PCR y está la planta cuarta, dedicada a enfermos de coronavirus", añade una compañera suya del Virgen de la Torre. Esta trabajadora apunta, además, que no tienen problemas con el material y que cuentan con el personal suficiente.

Incidencia por ZBS

El informe epidemiológico de la Comunidad de Madrid que refleja la evolución de la enfermedad entre el 22 y el 28

de febrero, confirma la bajada de la incidencia por Covid en todas las zonas básicas de salud (ZBS) de Puente y Villa de Vallecas, con tasas por debajo de los 400 casos por cada 100.000 habitantes. En el primero de los distritos, las ZBS de Ángela Uriarte (con 108 nuevos positivos y una incidencia de 398,51) y Alcalá de Guadaira (47 y 383,52) fueron las que registraron peores números, mientras que la de Portazgo (con 44 y 245,47) fue la que tuvo las cifras más reducidas. En cuanto a Villa de Vallecas, Santa Eugenia evidenció de una manera más importante la mejora de la situación con 63 nuevos casos y una tasa de incidencia de 259,14. Por el contrario, el Ensanche sufrió la mayor subida de casos nuevos en todo Vallecas con 176, si bien su promedio se quedó en 299,59.

De forma paralela, los vecinos de Puente de Vallecas se concentraron a las puertas de los centros de salud Ángela Uriarte y Federica Montseny, el pasado 4 de marzo, para reclamar la apertura inmediata de los servicios de urgencia de Atención Primaria (SUAP) de su distrito, más recursos para este primer escalón de la Sanidad madrileña y no para la privada, y a favor de la vacunación en los ambulatorios. Esta protesta fue organizada por la plataforma ciudadana Vallecas Por lo Público.

CAMPAÑA CONTRA LAS HECES CANINAS



CuidamosVallecas MARZO DE 2021

2 de marzo. De 8 a 8:30 h y de 11 a 12 h
Fontarrón (entorno del IES Numancia)

3 de marzo. De 8:30 a 11:30 h
Parque de Palomeras Bajas

9 de marzo. 16 h
Portazgo (entorno del CEIP Santo Domingo)

12 de marzo. De 11 a 14 h
Palomeras Sureste (parque Campo de la Paloma)

16 de marzo. De 11:30 a 14 h
Palomeras Sureste (plaza de la Constitución "plaza Roja")

17 de marzo. De 9 a 11 h y de 12:30 a 13:30 h
Palomeras Bajas (entorno de la avenida Pablo Neruda)

23 de marzo. De 11 a 14 h
Palomeras Sureste (entorno del IES Antonio Domínguez)

25 de marzo. De 8:30 a 9 h y de 12 a 13 h
Portazgo (CEIP Agustina Díez)

29 de marzo. De 11 a 14 h
Nueva Numancia (plaza Redonda y parque de Sierra Elvira)

31 de marzo. De 11 a 14 h
Palomas Sureste (Colonia Villalobos)

Valdemingómez, sin la basura del Este en abril

El Ayuntamiento de Madrid anuncia la finalización del convenio que propició la controvertida llegada de los residuos a Vallecass



▲ El Parque Tecnológico de Valdemingómez
FRAVIM

Reacciones

La Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecass considera este anuncio una buena noticia, aunque sus responsables aseguran que no han recibido ningún tipo de información por parte del Consistorio de la capital. Por otro lado, este colectivo recuerda que el tratamiento de estos residuos ha provocado graves perjuicios a su barrio. El único aliado que han tenido en todo este tiempo ha sido el viento, que en función de hacia dónde soplara, atenuaba o no las molestias. "Estamos viviendo un infierno de olores y hacía mucho que no pasaba esto. El Ayuntamiento aceptó sin necesidad los residuos de la Mancomunidad del Este y acabó con el plan de eliminación de olores. Es el responsable directo de un daño irreparable en el barrio", concluye la entidad vallecana.

"Estamos viviendo un infierno de olores y hacía mucho que no pasaba esto", dicen los residentes

Nunca tuvo que llegar a Vallecass y, por fin, ya hay una fecha para su final. La Mancomunidad del Este dejará de depositar su basura en el Parque Tecnológico de Valdemingómez el próximo 1 de abril, según anunció el delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, en la comisión del ramo, celebrada el pasado 15 de febrero.

"El 31 de marzo será el último día en el que entrarán los residuos de la Mancomunidad del Este a Valdemingómez. El 1 de abril, los 29 municipios de esta zona tendrán que llevar los residuos a Loeches", explicó el edil del PP a una pregunta del concejal de Más Madrid, José Luis Nieto.

En cuanto al principio de reciprocidad, para que la llegada de los residuos del Este no tuviera coste para Madrid ni comprometiera la capacidad del vertedero de Villa de Vallecass, Carabante concretó que se activará también desde el 1 de abril. "Llevaremos residuos en función de la capacidad de la planta de Loeches", aseguró.

Conecta Vallecass' plantea el fin del 'scalextric' de la M-30



◀ El paso elevado, en Puente de Vallecass.
MÁS MADRID

Más Madrid presenta una propuesta que supondría la inversión de 75 millones de euros

Pérez aboga por romper "la barrera histórica entre dos distritos y entre Madrid y Vallecass"

Por Redacción

El grupo municipal de Más Madrid presentó el jueves 18 de febrero 'Conecta Vallecass' (conectavallecass.org), un proyecto para dismantlar el 'scalextric' de la M-30, abierto al tráfico en 1976, que consideran una "fábrica de NO₂". Según sus cálculos, el proyecto beneficiaría a 150.000 vecinos afectados por el paso diario de 170.000 vehículos y supondría la inversión de 75 millones de euros, tomando como referencia la reciente actuación municipal en Joaquín Costa.

Lo que propone el partido de la oposición, en palabras de su portavoz, Rita Maestre, es "promover la transformación de la ciudad para reordenar el espacio y conectar dos de los distritos

más separados en el ranking de la desigualdad en Madrid, como son Puente de Vallecass, el más desfavorecido en términos absolutos, y Retiro, al otro lado del puente, el más favorecido en la ciudad". Al respecto, pone el foco en la prioridad peatonal y en la movilidad sostenible para "mejorar la calidad de vida de más de 150.000 vecinos y vecinas de forma directa, los más de 92.000 en Vallecass (barrios de San Diego y Numancia) y los casi 18.000 de Retiro (Adelfas)", indicó Maestre.

Por su parte, el concejal de Más Madrid en Retiro, Nacho Murgui, destacó que hace más de 40 años, cuando concluyeron las obras del puente, ya la vecindad se opuso a "sufrir una infraestructura de estas características delante de sus casas". "No ha parado la pelea y la reivindicación para dismantlar el puente generando una oportunidad para

mejorar la calidad de vida de los vecinos", enfatizó.

Por otro lado, el portavoz de este partido en Puente de Vallecass, Paco Pérez, abogó por romper "la barrera histórica entre dos distritos y entre Madrid y Vallecass", al tiempo que consideró que "es posible llevar a cabo esta obra en estos momentos".

Corredor Verde

La edil Esther Gómez explicó que la conexión se haría a través de "un gran corredor verde por medio de la Red Arce, que el Plan de Biodiversidad del Ayuntamiento aprobado en 2018 contemplaba". La mencionada red está concebida para unir espacios verdes de la ciudad, como la conexión del Parque de Entrevías con el Tierno Galván y buscar enlaces con el Parque Lineal del Manzanares para "que el Bosque Metropolitano llegue al centro de la ciudad", señaló.

Para Más Madrid, el diseño final del proyecto debe ser fruto de procesos participativos con el tejido social y asociativo de Puente de Vallecass y de Retiro. 'Conecta Vallecass' podría ser la primera fase de una gran operación a largo plazo para reordenar la estación de mercancías Madrid Abroñigal.

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

- Presupuesto sin compromiso
- Todas las marcas
- Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
91 110 40 05
nescascb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00

JJPro

Trabajos en El Hogar de:

- FONTANERÍA
- ELECTRICIDAD
- PINTURA
- ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.
Tlf.: 619 405 410
jjproasistencia@gmail.com

Vallecass VA LLEGA A MÁS GENTE EN TODO VALLECASS

anúnciese en

675 646 204



Una Madre de día es una educadora infantil profesional que acoge en su hogar a un máximo de 4 niños entre 0 y 3 años

(1 plaza libre) en Nido "En Amores" de Ainhoa Limón

En horario escolar de 9 a 16 h

Contacto: 651 068 222
redmadresdedia.com



'1.000 suscripciones solidarias a Vallecass VA'

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información: ☎ 675 646 204 o prensa@vallecass.com

Apóyanos, suscríbete!

www.vallecass.com

La voz de Radio Vallekas no se silencia

La emisora continuará su actividad desde La Villana de Vallekas, tras el desalojo de su local

Por Isa Mendi

"Nos echan, no nos callan". Este es el mensaje claro y rotundo que lanzan los integrantes de Radio Vallekas (RVK), la emisora comunitaria que lleva 35 años dando voz por las ondas y por Internet a los vecinos de Vallecas, a raíz del desalojo el 1 de



RVK se financia con las aportaciones de las personas que realizan los 30 programas que tiene en su parrilla en la actualidad

◀ Uno de los programas de Radio Vallekas

marzo por parte de la Comunidad de Madrid del local donde han desarrollado su labor en los últimos tiempos en la calle de Puerto del Milagro, 6 posterior.

Pero este grave contratiempo no acabará con su longeva trayectoria. "No podemos resistir el desalojo, pero nos llevamos la radio a la Villana de Vallekas, a cuyas socias agradecemos habernos acogido. Las condiciones van a ser mucho más difíciles, ya que no dispondremos de todos nuestros equipos ni estudios, pero continuaremos haciendo programas y emitiendo", explican los responsables de Radio Vallekas.

Álvaro, uno de sus miembros, explica a Vallecas VA que la transición a la Villana "la están realizando poco a poco". "Recuperar al 100 por 100 las emisiones no sabemos cuándo lo vamos a poder hacer. Esperamos a muy corto plazo estar emitiendo desde un sistema de software libre en la red y a ver si podemos estar poquitos días sin emitir", añade.

La sentencia judicial que ampara el desahucio se produce tras la denuncia de la Agencia de Vivienda Social (antiguo IVIMA), debido a que la asociación que desarrolla la labor comunicativa dejó de pagar un alquiler de

1.400 euros mensuales en 2010. "Actualmente, la AVS nos reclama a una asociación sin ánimo de lucro casi 200.000 euros en alquileres atrasados y nos desaloja sin darnos otra opción", señalan desde Radio Vallekas.

Sin ingresos

Sus responsables aseguran que el funcionamiento de la radio cambió radicalmente debido a la crisis de 2008. En aquellos años, recibía varias subvenciones para desarrollar proyectos de comunicación social, tenía a varias personas empleadas y podía pagar sin problemas los gastos de alquiler.

Debido a la crisis, se cancelaron las ayudas a los medios comunitarios de Madrid, por lo que RVK se quedó sin ingresos.

"Desde aquel momento, la Comunidad no se ha prestado a negociar un alquiler imposible de pagar para una entidad como RVK ni tampoco ha ofrecido ninguna alternativa. En 2010 se había aprobado una Ley General de Comunicación Audiovisual (Ley 7/2010) que en su artículo 32 reconocía por primera vez la existencia de estos medios, así como su papel social. Además, señalaba que las administraciones públicas locales y regionales deberían garantizar un espacio y licencias de emisión para las mismas", enfatizan.

La radio sobrevive gracias a las aportaciones de las socias y socios que llevan a cabo los programas, con las que pagan el mantenimiento de los equipos, la luz, Internet y los gastos de comunidad del edificio. RVK tiene alrededor de 30 programas en la parrilla y todas las decisiones se toman de forma asamblearia.

"Teníamos y tenemos una labor social que cumplir y hemos elegido seguir haciéndola mientras ha sido posible. Ante este ataque, no queremos hacernos las víctimas. Necesitamos fuerza para esta nueva etapa y ésta se mide en la cantidad de voces que asaltan las ondas a través de nuestros micros", apostillan desde RVK.

Residencia Castellar Vallecas

Residencia Castellar Vallecas, con **NUEVA GESTIÓN**, ofrece a nuestros mayores las comodidades y atención centradas en la persona, adaptadas a sus necesidades. Más de 20 años de experiencia en el sector nos respaldan



✓ El **trato personalizado** en **Castellar**, nos permite dar una atención de **CALIDAD** con **CALIDEZ**.

✓ **Personal especializado de amplia experiencia, servicio médico y de enfermería diario.** Terapia ocupacional, fisioterapia, peluquería y podología.

✓ **Menú de comida casera, adaptado** a las necesidades de nutrición de cada residente en **COCINA PROPIA**.

✓ **Encanto arquitectónico** que evoca las «Corralas Madrileñas», balcones con vistas a precioso **patio interior, perfecto para el disfrute al aire libre**.

✓ **Inmejorable ubicación** en el corazón de Vallecas, a tan solo metros de la Iglesia de San Pedro y la estación del metro Villa de Vallecas.

✓ **Asesoría e información sobre la Ley de Dependencia** y los trámites que hay que llevar a cabo para pedir ayudas o prestaciones a los familiares que lo necesiten.



Calle Sierra Vieja 73. Vallecas. Madrid
Teléfonos: **913 80 64 27 / 637 037 593 / 661 576 257**
www.residenciacastellar.es

GRUPO APRENDE A VIVIR, S.L.

Vallecas, contra las casas de apuestas



▲ Una pancarta contra este tipo de negocios en Vallecas

La Asociación Apuesta por Vallecas está elaborando un mapa con la situación de este tipo de negocios

Por Guillermo Belinchón

La Asociación Apuesta por Vallecas, un colectivo enfocado principalmente a la lucha contra las casas de apuestas en los barrios de Vallecas, se reunió el pasado domingo 21 de febrero en una Asamblea abierta para tratar los diferentes puntos más relevantes que están afectando a los distritos vallecanos. "Esta Asamblea se creó para trabajar en contra de las casas de apuestas y crear un movimiento que difundiera y fomentara el ocio digno y alternativo en el barrio de Vallecas", explica una de las integrantes que participaron en la reunión.

El encuentro se desarrolló en la Asociación Vecinal Alto del

Arenal. Entre los puntos más importantes que se trataron, destaca la creación de un mapa gráfico sobre la posición en la que se encuentran las distintas casas de apuestas en Vallecas. Llevan un año trabajando en el proyecto y ya está casi terminado, resaltando especialmente las que se encuentran en lugares próximos a colegios, donde su impacto puede llegar a ser muy negativo en la vida de los jóvenes. El mapeado terminado se publicará próximamente en su cuenta de Twitter: @apuestaporvk, donde cualquier vecino podrá consultar las zonas afectadas.

"Al final lo que queremos hacer es una campaña. Queremos que los vecinos y vecinas sepan cuánto de cerca están los jóvenes del barrio de las casas de apuestas. También creemos que es un recurso que podemos compartir con los distritos y que otros proyectos puedan utilizarlo. Nuestra intención es reactivarnos un poco y después poder empezar a plantear algún tipo de movilización", aclara al periódico otro de los participantes.

El grupo se lamenta de la falta de gente colaborando para conseguir estos propósitos. Según ellos, antes había muchos más colectivos y asociaciones que ayudaban en esta lucha, pero cada vez son menos y, con la problemática de la pandemia del coronavirus, el activismo se vio enormemente reducido en comparación a otros años. Buscan más visibilidad para llegar a un mayor número de personas que quieran aportar su ayuda en esta lucha conjunta contra las casas de apuestas.

Ocio alternativo

Además del mapeado, se hablaron de otros temas importantes como la búsqueda de un espacio para realizar actividades de ocio alternativo para los jóvenes y no tan jóvenes tales como juegos de mesa tradicionales o de rol que sustituyan las prácticas de apuestas. También, se presentó la posible cooperación de Apuesta por Vallecas en la Comisión del 8M de Vallecas, tanto en futuras asambleas como en la marcha que se tiene programada para el Día Internacional de la Mujer.

Tu asesor inmobiliario

Ahorra un 90% vendiendo la herencia

Madrid, en los últimos años, ha renunciado a la recaudación del impuesto de donaciones, sucesiones y patrimonio, y en la región no se paga nada por el impuesto de patrimonio. Y el impuesto de Sucesiones y Donaciones está bonificado al 99%. Si has recibido un piso en herencia, te recomendamos agilizar la venta para ahorrarte un buen pellizco en impuestos porque esta bonificación se reducirá en los próximos meses.

Antes de vender, aunque se trate de la casa de nuestros padres, es necesario aceptar la herencia. Una vez presentados todos los documentos en Notaría, se puede demorar unos 20 días, cuenta con estos plazos antes de vender. Cuando se trata de vender un piso heredado, la mayoría de las familias esperan a tener un comprador para hacer la aceptación de la herencia. Hay que pagar la plusvalía, el impuesto de sucesiones y la inscripción en el Registro de la Propiedad.

En el momento de crisis en el que vivimos, algunos gobiernos autonómicos piden que se limiten las bonificaciones en todo el territorio. Esta homogeneización tendrá un impacto negativo en nuestros bolsillos. Por eso creemos que es el mejor momento para aceptar la

herencia en Madrid y vender los pisos antes de que esto cambie. Si te decimos que, vendiendo ahora, puedes ahorrar muchos impuestos (de manera legal), ¿qué harías?

Ahora solo tenemos rumores sobre la subida de impuestos en Madrid. Respecto al pago del impuesto de sucesiones y donaciones, se han escrito ríos de tinta. Hay familias que se ven en apuros para pagar los impuestos que les son requeridos para aceptar una herencia. Un impuesto por recibir un inmueble que ya pagaron nuestros padres con mucho esfuerzo.

En Torresrubí ayudamos a nuestros vecinos en la venta de viviendas heredadas y estamos muy familiarizados con estos impuestos. Vendiendo ahora el ahorro puede ser de varios miles de euros. Además, el mercado inmobiliario está muy activo tras el parón del año pasado: la demanda de pisos es muy alta por lo que la venta, con un precio justo, puede realizarse en muy poco tiempo.

Llámanos si necesitas ayuda con la herencia. Te ayudamos a tramitar la herencia, calculamos los impuestos y encontramos un comprador en muy poco tiempo. Si lo prefieres, pasa por nuestra oficina, cumplimos con todas las medidas sanitarias.

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí

91 303 63 55

www.torresrubi.com



Vecinos de Cañada piden a Moncloa que vuelva la luz

Por Redacción

Los vecinos de los sectores 5 y 6 de la Cañada Real siguen sin luz más de cinco meses después del corte del suministro eléctrico el 2 de octubre de 2020. Tras llamar a las puertas de la justicia y de diferentes administraciones y organismos sin solución, su última acción fue el envío el 25 de febrero de una carta al Gobierno

central, firmada por la Comisión Unitaria por la Luz, donde le reclaman el restablecimiento de la electricidad. En el escrito aseguran que al Ejecutivo central le corresponde la "máxima responsabilidad" en materia de Derechos Humanos y "remover los obstáculos que impidan o dificulten su plenitud".

Al respecto, narran cómo 1.800 menores y 2.200 adultos sufren los cortes de luz y no entienden "la imposibilidad" de restablecer este servicio "prestado



▲ La última protesta vecinal frente a la Asamblea de Madrid, el 4 de febrero

J. ARGUEDAS

durante décadas" y cuya interrupción les hace imposible labores como calentar sus hogares,

asearse en invierno, conservar alimentos o lavar su ropa. "La energía eléctrica es condición

necesaria para el ejercicio de otros derechos y su interrupción es causa de enfermedad, deterioro físico y mental", insisten.

Pago del consumo

En este punto, les recuerdan que reclaman "pagar el consumo como cualquier ciudadano" y argumentan que esta situación ha sido reprochada por AMPAs y profesores de centros educativos donde estudian niños y jóvenes; médicos y sanitarios, trabajadores, entidades y colectivos sociales; el Defensor del Pueblo de España; el Comité de Derechos del Niño de Ginebra y varios Relatores de Derechos Humanos del sistema de Naciones Unidas.

MUEBLES TORRIJOS

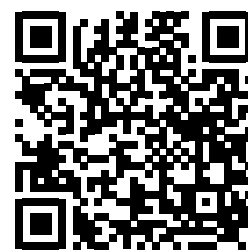
<https://www.mueblestorrijos.es/>

Lunes a sábado:
09:30-14:00 / 17:00-21:00

☎ 667 20 80 04 – 609 183 794

☎ 91 617 36 10

Calle Sierra Vieja, 71-77
28031 Madrid



Livemar
Mueble juvenil

JUVENIL, SOFÁS, COLCHONES, AUXILIARES

REFORMA INTEGRAL CON DISEÑOS PROPIOS Y DE CALIDAD



TODO TIPO DE ELECTRODOMÉSTICOS

Instalación y venta de aire acondicionado



DORMITORIO DE MATRIMONIO compuesto por: cabecero con luces de led y dos mesitas de noche. Colores disponibles: roble-grafito, trufa-cañón blanco y andersen pino-roble.

30
% DTO

Cabecero: 55x210x3

LUCES DE LED

OPCIONAL:
SINFONIER - 99€

Mesita:
50x52x34,8

159€
antes 227€



LOTE DESCANSO 135X190 CM

compuesto por: canapé de madera 4 patas **GRAN CAPACIDAD** con tapa 3D + colchón HR-viscoelástica. También disponible 150x190 cm. - 445€

LOTE DESCANSO
VISCOELÁSTICA

40
% DTO

GRAN CAPACIDAD

399€
antes 605€

ESPECIALISTAS EN DESCANSO

Transporte gratis y montaje según pedido



Medidas 3 plazas:
102x192x92

30
% DTO

Medidas 2 plazas:
102x172x92

289€
antes 413€

2 PLAZAS

SOFÁ 2 PLAZAS con asientos extraíbles y respaldos reclinables, tapizado microfibra algodónada de 1ª calidad. Varios colores disponibles. También disponible sofá 3 plazas - 325€



30
% DTO

699€
antes 999€

SHAISELONGUE CON ARCÓN, asientos extraíbles y respaldos reclinables. Varios colores disponibles

Un año de apoyo y solidaridad vecinal alrededor de la 'tribu'

El primer aniversario de Somos Tribu VK coincide con la concesión del Premio Ciudadano Europeo 2020 a la labor social

Por Isa Mendi

Ha pasado casi un año desde que el 12 de marzo de 2020 dos vecinos de Puente de Vallecas decidieran organizar un grupo de whatsapp para empezar a ofrecer ayuda desinteresada a la gente de su barrio ante la grave crisis social que se avecinaba por la expansión del coronavirus, agudizada solo, dos días después, por la entrada en vigor del estado de alarma y de un confinamiento domiciliario que duraría largos meses. Un complicado y tortuoso camino a lo largo del cual Somos Tribu VK ha conseguido poner en marcha cinco despensas y grupos de mujeres, de apoyo a la maternidad y de apoyo laboral, entre otras iniciativas. En la actualidad, su 'familia' la forman más de 1.500 voluntarios organizados en 30 grupos de trabajo. Esta ingente labor, casi invisible para las autoridades locales, no ha pasado desapercibida fuera de nuestras fronteras, con la concesión del Premio Ciudadano Europeo 2020 por parte de la Eurocámara por su "importancia a nivel social, promocionando la cohesión social y el voluntariado". Además, recientemente el grupo municipal socialista en el Ayuntamiento de Madrid ha elaborado una propuesta para que una calle de Vallecas lleve el nombre de Somos Tribu.

Este periódico se volcó desde el primer momento apoyando la labor de unos vecinos y vecinas que, de forma desinteresada, tendieron la mano a los demás sin esperar nada a cambio.

Vallecas VA ha tenido la oportunidad de entrevistar a cinco de los miembros de la red de apoyo vecinal que, desde el anonimato elegido por ellos mismos, responden de forma conjunta a las cuestiones planteadas.



▲ La contraportada de Vallecas VA de abril de 2020

Pregunta: ¿Habriáis imaginado hace un año en lo que se ha convertido Somos Tribu VK?

R Pues la verdad que hace un año, cuando empezó todo esto, era complicado ponerse una mira de un año vista con la que nos estaba cayendo encima. Estaba todo por hacer, por aprender y por consolidar. Infinidad de ideas en la cabeza y motivaciones por parte de la vecindad a las que se pretendía dar forma. Muchas de ellas salieron para adelante y otras

"Hace un año, era una idea. Hoy, es una realidad. Seguimos construyendo barrio"

se quedaron en el intento. Uno de los principales motivos por los que nació esta red fue el simple objetivo de generar nexos de unión y vínculos entre vecinas y vecinos a través de valores como el apoyo mutuo y la solidaridad. Echando la vista atrás, y viendo toda la red que se ha ido creando, es increíble que en los momentos más complicados y cuando no existe ningún tipo de ocio, hayamos conocido más personas y compartido un sinfín de experiencias con lo que antes eran vecinas desconocidas. Creo que al echar la vista atrás hay que evaluar, reconocer los aciertos, los errores, el hacer que cada conflicto nos sirva como una nueva herramienta de aprendizaje y el ser conscientes de que todo el trabajo desarrollado hasta el día de hoy ha posibilitado aportar algo nuevo al barrio, a sus necesidades e inquietudes. También remarcar que en este año ha sido increíble la respuesta y la solidaridad del barrio, su vecindad,

sus colectivos, centros sociales del deporte popular, de las peñas y bucaneros, del pequeño comercio, movimiento vecinal... Hace un año, era una idea. Hoy, es una realidad. Seguimos construyendo barrio.

P Momentos más duros y más gratificantes

R Identificamos los momentos más duros cuando te llaman personas que más o menos tenían una vida de supervivencia, llegando a fin de mes con lo justo, pero llegando, pagando alquileres, hipotecas, facturas, compra... Y te cuentan que les han hecho un ERTE y que no saben cuándo lo van a cobrar, que no tienen ahorros, que nunca en su vida habían tenido que pedir ayuda... Y te dan ganas de ¡quemar el mundo! La pandemia ha venido a demostrar que, ante una situación de crisis de salud internacional, los barrios obreros ya llevábamos años de abandono institucional, con una inexistente política real de empleo, con infraviviendas, con unos Servicios Sociales saturados, con la especulación inmobiliaria campando a sus anchas en nuestro barrio... Pero en medio de toda esta crisis social, la voluntad de las personas, su esfuerzo y solidaridad nos vuelven a dar una lección y las asociaciones vecinales, los centros sociales y toda la estructura asociativa del barrio se suman a vecinos y vecinas que no pueden ver la necesidad en la puerta de su vecino de al lado y no hacer nada. Y lo hicimos, nos organizamos, y mientras las distintas administraciones se estaban poniendo de acuerdo en si la mascarilla era obligatoria o no, nosotras ya habíamos organizado cinco despensas solidarias que repartieron hasta julio de 2020 más de 3.500 cestas de alimentos a familias del distrito. Así que lo más gratificante es pensar que no podemos esperar a que nos lleguen las cosas, hay que movilizarse y participar. Solo el pueblo, salva al pueblo.

P ¿Qué importancia le dáis al premio del Parlamento Europeo?

R No todos los días te dan un reconocimiento a nivel europeo. A pesar de que haya habido complicaciones de todo tipo, el reconocimiento resalta que entre todas hemos trabajado bien, en equipo, destacando una vez más el movimiento social y solidario de Vallecas como lleva haciendo desde siempre. A pesar de que no nos lo reconozcan en nuestro propio



▲ Voluntarios y voluntarias de Somos Tribu, en el mirador del Cerro del Tío Pío. SOMOS TRIBU



► Una de las diferentes recogidas de alimentos. SOMOS TRIBU

país, nos agrada que al menos nos lo hayan podido reconocer en Europa. Pensando que hemos empezado de cero, que no contamos con ninguna subvención, no teníamos infraestructura y de vivir íntegramente de donaciones, hemos podido conseguir lo que las administraciones no han sido capaces, aun contando con medios. Eso sólo demuestra que cuando se rema hacia el mismo sentido y se tiene voluntad al final se consigue llegar a buen puerto. Este reconocimiento no es sólo para Somos Tribu, es para todas las despensas e iniciativas solidarias que han cogido fuerza a raíz de la crisis sanitaria, de cada despensa de cada barrio, de cada municipio. Este premio representa aval suficiente para exigir un trato justo y solidario

"No podemos esperar a que nos lleguen las cosas, hay que movilizarse y participar. Solo el pueblo, salva al pueblo"

para nuestros vecinos, para exigir que nadie debe quedarse atrás en los peores momentos, para exigir que la administración pública se encargue de estas situaciones con un modelo distinto que realmente llegue a los que lo necesitan, cuando lo necesitan y que facilite el trabajo de los que queremos ayudar de forma altruista para que todos salgamos adelante porque todos Somos Tribu. ¿Importancia?



Toda. Haber sido capaz de llegar a un nivel tan importante como Europa y que nos hayan podido ver cómo somos realmente, un barrio dispuesto a todo con nada, con solo nuestro esfuerzo, con solo un puñado de vecinos con ganas de ayudar a nuestros vecinos con mayores dificultades y viendo una vez más como la gente de Vallecas, vuelve a mostrar toda la solidaridad que nuestro barrio y nuestra gente se merece.

¿Cómo os ha marcado a nivel personal la red de apoyo vecinal?

Haciendo balance después de todos estos meses, formar parte de Somos Tribu nos ha marcado muchísimo a nivel personal. Hemos conocido a gente maravillosa que vivía en el barrio y no conocíamos. Hemos compartido momentos duros y momentos bonitos. Ha habido días intensos, días tristes, días de risas, días de conflicto, días de amistad. A mí lo que más me

ha marcado es sentirme parte de una red de personas bonitas que siempre estarán ahí cuando yo lo necesite. Me pregunto cuánta gente vivirá un poco sola en su casa sin saber que está rodeada de gente increíble que está ahí y podría estar en los momentos duros. Las redes vecinales te conectan con esas personas, tus vecinas. Es una satisfacción y un tesoro: la comunidad. En estos tiempos en los que nos bombardean con anuncios de alarmas y puertas blindadas

para que cada cual se encierre tras los muros de su casa, no hay nada más gratificante que sentirte protegido por la gente que te rodea, abriendo puertas, no cerrándolas, conectándote con tu barrio, con tu gente, con tu comunidad, la buena gente que estaba ahí, pero que no veías... Esa es la mejor protección y no una alarma.

Hacia dónde va Somos Tribu VK, ¿cuáles serán los próximos proyectos?

La despensa de San Diego. SOMOS TRIBU

Ahora mismo es difícil saber hacia dónde vamos por la situación en la que estamos inmersos, en plena crisis y con una necesidad muy urgente de cubrir tan básica como es la alimentación. Las despensas estamos muy ocupadas haciendo repartos de comida y consiguiendo donaciones de todos los sitios posibles.

También estamos hablando de un proyecto nuevo de participación donde impulsar, implicar y avanzar con la situación sanitaria actual es bastante difícil. Lo que estamos tratando de hacer es seguir creando un espacio de ayuda mutua en el cual nadie se quede atrás, en el que nos conectemos todos los vecinos y vecinas e impulsemos un cambio social. Estamos en una red con mucha diversidad tanto de edad, de sexo, racial, etc... lo que nos da una gran riqueza. También vamos de la mano de asociaciones vecinales y centros sociales que tienen una gran trayectoria en la reivindicación y lucha por unos servicios públicos de calidad y por la defensa de nuestro barrio. Además, también contamos con una historia vallecana muy potente en este sentido de lucha vecinal. Seguiremos desarrollando la red, mejorando e impulsando los diferentes grupos que se han creado (Mujeres, Maternidad, Apoyo Laboral, Cultura, etc...) y seguiremos construyendo hacia un barrio más unido y con justicia social.

Reparto de cestas de productos en San Diego. SOMOS TRIBU



MERCADO NUMANCIA
Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com
☎ 608 479 450
C/ Josefa Díaz, 4

Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS

SEGUIMOS A VUESTRO SERVICIO EN VALLECAS VILLA

Trato agradable, Calidad garantizada, Céntrico, Económico.
CI. SIERRA VIEJA, 61

Compra en el Mercado y la calidad estará de tu lado

VallecasVA LLEGA A MÁS GENTE EN TODO VALLECAS

anúnciase en

675 646 204

LIMPIEZA BUCAL GRATIS
presentando este anuncio

15 años haciendo Sonreír a Villa de Vallecas

En Clínica Dental Ruby Dent ofrecemos:

- Ortodoncia invisible
- Implantología
- Prótesis
- Endodoncias
- Estética dental
- Odontopediatría
- Periodoncia
- Cirugía bucal
- Blanqueamientos

Primera visita GRATIS

Ruby Dent
Centro Odontológico

Jesús del Pino 2, Villa de Vallecas, Madrid. ☎ 91 331 18 74
L1 Villa de Vallecas

ACTUALIDAD / Espacios de Igualdad



Espacio de Igualdad María Moliner



Espacio de Igualdad Elena Arnedo



Cuarta ola feminista y 8M, ¿cómo han evolucionado los feminismos en la historia?

Por Red Municipal de Espacios
de Igualdad

El 8 de marzo se conmemora el incendio de una fábrica textil de camisas donde 146 mujeres fueron asesinadas cuando luchaban por sus derechos laborales en Nueva York. Desde 1911 se empezó a celebrar el 8 de marzo como el Día de la Mujer Trabajadora, aunque no fue hasta 1975 cuando la Asamblea General de las Naciones Unidas estableció este día como El Día Internacional de la Mujer.

Otro año más llega el 8M y, aunque este año será diferente debido al impacto que la crisis por la pandemia está generando, sigue siendo un mes para celebrar los avances conseguidos por los movimientos feministas históricos y presentes, y para seguir cuestionando y luchando por objetivos que llevan reclamando las diferentes olas de los feminismos: crítica a las desigualdades laborales, al modelo de salud y de cuidados, al matrimonio y amor romántico, al racismo, productivismo, sexismo, edadismo...

Dentro de este hilo cronológico llamado "Las Olas de los Feminismos" que intenta explicar la evolución de los feminismos,

empezamos a escuchar que nos encontramos en la "cuarta ola". Las dudas que genera su aparición, la agenda, debates e implicaciones que está teniendo serán algunas cuestiones que queremos abordar en este artículo.

En 2012, y gracias al impacto de las redes sociales, comenzaron diferentes campañas y movilizaciones virales como #FreeTheNipple o #HeForShe que ayudaron en gran medida a la creación de una conciencia feminista más global. La llegada de mujeres feministas a puestos de poder dentro de partidos políticos y sindicatos ha sido otro factor a destacar en este comienzo de siglo. Además, otra variable a tener en cuenta ha sido la divulgación de casos de mujeres famosas que han sufrido situaciones de violencia de género, como los expuestos con el movimiento #MeToo.

Esta visibilización de la realidad de las mujeres, junto a un cambio de mentalidad, ha tenido un impacto concreto en la sociedad española que se vio representado en el plano público con una gran participación de mujeres en la Huelga del 8 M de 2018, donde se pretendía visibilizar la importancia del trabajo femenino con el lema "Si paramos nosotras, se para el mundo". Desde la cuarta ola feminista se ha resignificado el término feminista relacionándolo

La violencia de género ya
traspasa el ámbito privado,
en el que se pretendía
dejarla escondida bajo llave

directamente con el empoderamiento y el fortalecimiento del movimiento social.

En esta ola, han destacado caracteres propios no exentos de conflicto y debate dentro del movimiento: se ha destacado el carácter interseccional ampliando los márgenes de la discriminación de las mujeres e incluyendo la etnia o la clase social, entre otros. Se ha adquirido un tono no binarista que ha permitido que esta flexibilización favorezca a otros movimientos como el LGTBIQ. Se han cuestionado las masculinidades tradicionales para, a través de ese cambio de mentalidad, trabajar en el establecimiento de nuevos modelos posibles de masculinidades alternativas, abogando por la importancia de la inclusión de los hombres dentro del feminismo.

Era digital

En esta nueva ola el uso de las telecomunicaciones favorece un

mayor calado y una mayor difusión de los mensajes, por lo que el activismo presencial y online se dan la mano, sirviéndose de las redes sociales como canal para poder llegar a todo el mundo. Su objetivo inicial vuelve a recaer en acabar con los privilegios que históricamente han sido atribuidos al hombre por una cuestión meramente de género, privilegios que se plantean desde la primera ola pero que van tomando forma y se adaptan a nuestros días. Se hacen denuncias públicas a la violencia de género en todas sus manifestaciones (física, psicológica, social, económica, etc.). Esta violencia ya traspasa el ámbito privado, en el que se pretendía dejarla escondida bajo llave, a través de la reivindicación de que "lo personal también es político". Para ello, en España se han renovado las leyes relativas a la Violencia de Género a través de, por ejemplo, La Ley Orgánica de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género 1/2004 de 28 de diciembre.

El concepto de sororidad cobra especial importancia haciendo referencia al hermanamiento, la complicidad o la alianza que se establece entre mujeres. La sororidad se quiere convertir en la piedra angular del feminismo, de tal manera que cree un vínculo que inspire al movimiento feminista y que promueva que se establezcan redes de mujeres que caminen juntas hacia la igualdad. Esta unión de las mujeres permitiría la creación de espacios donde estas mujeres puedan desplegar nuevas posibilidades de formas de vida. Lemas tales como "si tocas a una nos tocas a todas" o "nos enseñaron a ser rivales, pero decidimos ser aliadas" dan fe del calado que está teniendo esta hermandad entre mujeres dentro del feminismo.

La no culpabilización

Otro aspecto clave a remarcar en esta ola es la no culpabilización de las víctimas de violencia de género, no promoviendo la revictimización en el proceso. Se hace un llamamiento a la responsabilidad ciudadana, legal y de los medios de comunicación, en la difusión de noticias y en lo que respecta a la protección de la propia víctima. Se reclama dar voz a las mujeres, y que sus testimonios sean escuchados con consignas como "somos el grito de las que ya no tienen voz" en una clara referencia a las mujeres asesinadas.

La historia de las mujeres ha sido una larga y constante lucha por la conquista de derechos y esta nueva ola se enfrenta a muchos retos aun por conseguir: los nuevos modelos de cuidados, reconocer la interseccionalidad, superar la brecha salarial, la conquista de

los espacios y, en definitiva, lograr la igualdad en todos los ámbitos.

En palabras de la feminista Gerda Lerner en su obra 'La creación del Patriarcado': "El sistema del patriarcado es una costumbre histórica; tuvo un comienzo y tendrá un final. Parece que su época ya toca a su fin", y para poder llegar a su fin es necesario el trabajo conjunto de toda la sociedad.

ACTIVIDADES DESTACADAS DEL MES

Espacio de Igualdad
Elena Arnedo

Calentando motores para
el 8M. Luchas desde los
Feminismos

Destinado a población
general

Martes 9, 16 y 23 de marzo. Por
redes sociales

Taller: Modelos y
contramodelos artísticos
de estereotipos sobre la
mujer

Destinado a mujeres

22 y 29 de marzo
11-12:30 horas. Por ZOOM

Ciclo de debate:
"Atravesando Las Cuatro
Olas del Feminismo:
Interseccionalidades de la
4ª Ola"

Destinado a población
general

Miércoles 24 de marzo
De 17:30 a 19:30 horas. Por
ZOOM

Espacio de Igualdad
María Moliner

Acto conmemorativo 8M
de la Mesa de Igualdad del
distrito.

Destinado a población
general

Lunes 8 de marzo de 17 a 20
horas
Presencial en el olivo del Paseo
Federico García Lorca con calle
Gavia Seca

Coro de mujeres de Villa de
Vallecas

Destinado a mujeres

Todos los viernes. Este mes, 12
y 26 de marzo
De 12:30 a 14 horas. Presencial

Juntas al 8M

Destinado a mujeres.

Lunes 8 de marzo
De 17 a 20 horas. Presencial

Deportes Rayolandia

Por Raúl González

DIGI se convierte en patrocinador principal del Rayo

El operador de telecomunicaciones DIGI se ha convertido en el patrocinador principal del Rayo Vallecano hasta el final de la presente temporada 2020-2021. El club valleciano estrenó el logo en su vestimenta ante el Club Deportivo Tenerife en el Estadio de Vallecas. Este apareció únicamente en el pecho, a la mitad de la franja roja que atraviesa la camiseta.

Este patrocinador apareció de color azulado en las camisetas franjirrojas en su estreno liguero. Sin embargo, en la presentación 'a puerta cerrada' que se produjo en la Ciudad Deportiva de Vallecas, el patrocinio apareció en color negro, algo que cambiarán tras las numerosas críticas recibidas por parte de la afición de la franja.

La multinacional comparte los valores de cercanía, la superación y el trabajo en equipo con el Rayo Vallecano. Tras este acuerdo, Marius Varzaru, Consejero Delegado de DIGI España, aseguró: "Este importante proyecto es un orgullo para nosotros, además de ser una forma de mostrar nuestro apoyo al equipo, así como a su afición y a todos los vallecianos y vallecianas".

A su vez, Raúl Martín Presa, presidente del Rayo Vallecano, manifestó su opinión: "Estamos muy contentos de contar con el apoyo de una empresa en pleno crecimiento como DIGI, con la que además compartimos muchos de nuestros valores".

DIGI inició su actividad en España en el año 2008. Esta empresa está presente, también, en países como Rumanía, Italia y Hungría. DIGI se caracteriza por su servicio de calidad y cercanía con sus clientes.

Grave lesión de Ana de Teresa

La jugadora del Rayo, Ana de Teresa, sufre una rotura de ligamento cruzado anterior de su rodilla derecha, según confirman los servicios médicos rayistas, que le hará perderse lo que queda de temporada. La jugadora será intervenida quirúrgicamente en los próximos días. "Estoy segura de que esto es sólo un obstáculo que superaré. Trabajaré para volver de la mejor manera posible", comenta la futbolista de tan solo 19 años a través de las redes sociales.

La baja de ADT, cedida por el Levante hasta el final de la presente campaña, es muy importante para el Rayo. De los 19 partidos disputados, Ana había jugado 18,

► Foto de familia de la firma del patrocinador principal RAYO VALLECANO



► La jugadora Ana de Teresa RAYO VALLECANO



► El Estadio de Vallecas, en obras MAR TORRADO

siendo titular en 15. Era la máxima goleadora del equipo con cinco dianas, junto a Bulatovic. Desde estas líneas le enviamos mucho ánimo y le deseamos una pronta recuperación.

Avanzan las obras del Estadio de Vallecas

Las obras del Estadio de Vallecas continúan, sin prisa, pero sin pausa, tal y como se suele decir coloquialmente. La fase A de las cuatro fases que proyectaron inicialmente, está en marcha y durará medio año. La iluminación y la accesibilidad están siendo las primeras cosas en arreglarse del feudo franjirrojo.

Tras unos días de parón debido a las inclemencias meteorológicas que se produjeron por la borrasca Filomena, los operarios retomaron la obra y ya se encuentran de nuevo trabajando en la 'nueva cara' del Estadio. De momento, estos se encuentran trabajando en las gradas de acceso de la Avenida de la Albufera.

Entre otras cosas, se incrementará en 85 el número de plazas de personas de movilidad reducida, de las cuales 45 corresponden a la grada baja y 40 a la grada media. A ello se unirá la instalación de dos ascensores con el fin de dar acceso a los baños adaptados.

No cabe duda de que esta noticia es un aspecto positivo para

► La histórica portada del triunfo del Rayo en Burdeos R. GONZÁLEZ



la hinchada vallecana, la cual lleva varios años reclamando una mejora del Estadio de Vallecas. Por fin, los aficionados franjirrojos tendrán la oportunidad de ver su casa remodelada.

20 años del histórico Girondis- Rayo en UEFA

El 15 de febrero se cumplieron 20 años del histórico Giron-

dis de Burdeos-Rayo Vallecano en Copa de la UEFA. El partido pertenecía a los octavos de final de la competición y terminaría 1-2 a favor de los intereses franjirrojos. Este resultado provocó que el conjunto valleciano avanzase de ronda.

La clasificación para jugar en Europa llegó de la manera más inesperada posible: juego limpio. Un sorteo entre un montón de equipos del viejo continente perpetró que la diosa fortuna

cayera sobre Vallecas. Además, el Girondis de Burdeos es un equipo de Francia, por lo que el desplazamiento era asquible para el Rayo Vallecano.

El partido de ida terminó con una victoria 4-1 con un gran Rayo Vallecano. Es una de las noches más mágicas que se han vivido en Vallecas en los últimos años. Es por ello que el partido de vuelta se presentó de forma favorable para el conjunto de la Avenida de la Albufera.

Sin embargo, a pesar de que las condiciones fueran favorables, el Rayo Vallecano fue a Francia a ganar el partido. Y así fue. Luis Cembranos y Bolo marcaron y dieron la victoria a los suyos.

La eliminatoria concluyó 6-2 para el Rayo. Vallecas volvió a soñar y, su equipo, volvió a ser conocido en el mundo entero como 'El Matagigantes'. Por ello, la Peña Bukaneros ha realizado una pancarta gigante con la portada del diario L'Equipe del día siguiente (16 de febrero) donde aparece una foto del Rayo Vallecano destacada. Estos realizaron un acto en los alrededores del estadio, donde dieron colorido con bengalas y botes de humo. Además, esta icónica portada se pudo ver en la zona de Arroyo del Olivar, incrustada en la pared.

Toda la actualidad del primer equipo del Rayo Vallecano, partido a partido, en la sección de Deportes de nuestra web Vallecas.com





En manos de tu enfermera

Ejercicio físico y salud, el uso hace al órgano

Por Concha Párraga y Marisa Gascón, enfermeras de familia de los CS Campo de la Paloma y Ángela Uriarte

Nuestro cuerpo es único y debemos cuidar de él y el ejercicio es uno de los pilares básicos para ese cuidado. No tenemos que ser jugadores de élite, tan solo nos hacen falta ganas y tener la certeza de que va a suponer un beneficio en salud importante para nosotros. Nuestro cuerpo está diseñado para moverse. Las articulaciones, el sistema cardiovascular y nuestros músculos necesitan tener un mínimo de actividad diaria.

La frase, "el uso hace al órgano", es una realidad. Si no hacemos ejercicio, nuestro cuerpo tenderá a "atrofiarse". Hay que tener en cuenta que

es necesario adaptarlo a la edad y a la condición de salud de la persona.

En niños y jóvenes se deben invertir como mínimo 60 minutos diarios en actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa. Además, dos veces o más realizar ejercicios que refuercen los huesos y los músculos.

Los adultos entre 18 y 64 años deben dedicar como mínimo 150 minutos semanales a la práctica de actividad física aeróbica o intensidad moderada o bien 75 minutos de actividad física vigorosa cada semana o bien una combinación de ambas prácticas. Dos veces o más a la semana se deben realizar ejercicios que refuercen los grandes grupos musculares.

Para los mayores de 65 años será igual 150 minutos semanales dedicado a la actividad física aeróbica de intensidad moderada o bien 75 minutos de

actividad vigorosa. Así mismo, deberán realizar ejercicios que refuercen los grandes grupos musculares.

Los mayores o adultos con movilidad reducida deberán hacer ejercicios adaptados para mejorar el equilibrio y prevenir caídas.

Cuando los adultos de mayor edad no puedan moverse, se intentará que se mantengan físicamente activos en la medida que su estado de salud se lo permita.

Si tienes dudas sobre el tipo

de ejercicio que está adaptado para tu edad y condición física puedes pedir asesoramiento a tu enfermera de familia, ella te va a aconsejar cual es la mejor rutina para ti.

En Vallecas tenemos el placer de contar con un proyecto llamado Vallecas Activa que intenta ser un motor para la actividad física donde se integran en red los centros de salud, las escuelas y los polideportivos de la zona con el fin de utilizar el ejercicio físico como herramienta en salud. En estos momentos

de pandemia está todo esperando a volver a la normalidad.

Pauta de ejercicio para una persona sin entrenamiento previo

- Caminata a paso ligero de media hora diaria.
- Sentadillas: tres ciclos de 10 repeticiones, cada uno.
- Ejercicio de fuerza con botellas de agua de litro: coger en cada mano una botella y hacer flexión/extensión de brazo; con el recipiente en las manos, elevar los brazos a la altura del pecho y bajar; y con la botella en las manos, elevar brazos por encima de la cabeza. En estos dos últimos ejercicios mantendremos el codo bien estirado y cuidaremos de no rotar la muñeca. Al igual que las sentadillas, tres ciclos de 10 cada uno.

Esta rutina supone aproximadamente una hora diaria, así que vamos a ello, Vallecas VA!



NOTICIA AMPLIADA EN:
<https://vallecas.com/ejercicio-fisico-y-salud-el-uso-hace-al-organito/>



VA DE SALUD

La obesidad infantil, un problema agravado por la pandemia

Por Itziar Larequi, Francisco J. García, Víctor Romero, Lara E. González - enfermeros/as de familia CS José M^a Llanos

Para los miles de estudiantes madrileños que se han visto sumergidos en la educación digital este curso, su salón no ofrece zona de juegos ni canchas de fútbol para el recreo. Sus jornadas terminan sin deportes ni actividades extraescolares en la mayoría de los casos. Lo que sí tienen, a medida que la pandemia de coronavirus fuerza un cambio hacia la enseñanza virtual, es un mayor tiempo de pantallas y un acceso sin restricciones a sus despensas, a lo que se suma el estrés de la situación que se está viviendo. Se trata



▲ Dos jóvenes pasan el tiempo con sus dispositivos móviles

de una combinación de fuerzas que puede ocasionar otra crisis de salud pública: una epidemia global de sobrepeso y obesidad infantil.

España tiene una de las tasas más alta de sobrepeso y

obesidad de Europa. El estudio más reciente en la población pediátrica española (Aladino), utilizando los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS), concluye que casi la mitad de esta población está por encima de su peso saludable.

La obesidad en edad pediátrica causa problemas que repercutirán en el crecimiento, en el desarrollo y en la salud futura. Entre

ellos, se encuentran el aumento de la tensión arterial, la diabetes, el colesterol y las enfermedades cardiovasculares. Cuando se trata de factores de riesgo que pueden agravar los síntomas de la Covid-19, los pacientes obesos,

incluso los jóvenes, tienen muchas más probabilidades de experimentar complicaciones graves de la enfermedad.

La receta perfecta para prevenir la obesidad infantil

La Asociación Española de Pediatría (AEPED) establece una serie de recomendaciones para acabar con la obesidad infantil. Éstas se vuelven claves en la situación generada por la pandemia. Las desarrollamos a continuación:

- Dieta variada, saludable, en cantidades adecuadas para la edad y la actividad física del menor.
- No picar entre horas.
- Beber solo agua. Se debe evitar la ingesta de bebidas azucaradas, incluidos los zumos envasados (aunque sean naturales, es preferible que tomen

la fruta entera) y las bebidas energéticas.

— Evitar la bollería, el chocolate, las galletas, los cereales infantiles, la mayoría de ellos contienen un exceso de grasas y de azúcares añadidos.

— En general, la comida preparada y envasada como las pizzas, canelones, croquetas o sopas instantáneas, tampoco está recomendada por su exceso de sal, grasas y conservantes.

Si a estos consejos le añadimos la actividad física, estaremos atacando la obesidad infantil desde todos los frentes. Este punto es esencial, sobre todo en esta época de confinamiento que se está viviendo. En general, la recomendación es que realicen actividad física diaria, lo más energética posible, divertida y de unos 60 minutos o más por día.

No olvides que, si tienes cualquier duda, tu enfermera de Atención Primaria puede ofrecerte ayuda a través de programas de control de peso, estrategias para disminuir el consumo de calorías y aumentar la actividad física.

‘Semillas’ en el IES Madrid Sur

Los alumnos del IES Madrid Sur explican las actividades realizadas durante el mes de febrero del proyecto multidisciplinar ‘Semillas’



Foto de familia de la entrega de cestas a Somos Tribu

“Por fin hemos podido colaborar con Somos Tribu con nuestro trabajo en el instituto”

Seguimos avanzando: investigamos y actuamos

Por alumnos de 4º A y 4º B del IES Madrid Sur

A mediados del mes de febrero, vimos en las noticias que Somos Tribu había recibido el Premio Ciudadano Europeo 2020 por su “importancia a nivel social”. Nos sentimos muy orgullosos con este reconocimiento, como vecinos del barrio (sin las aportaciones vecinales, Somos Tribu no sería lo mismo) y como miembros del proyecto Semillas, ya que por fin hemos podido colaborar con ellos con nuestro trabajo en el instituto.

El momento de la entrega fue muy emocionante. ¡Incluso nos acompañó el tiempo, porque hacía un día estupendo! Acudimos al huerto a la hora del recreo. Se cogieron las verduras en ese mismo momento, para aprovechar hasta última hora y así entregarlas más frescas. Teresa, la vecina que comparte huerto con nosotros y nos asesora, nos enseñó cómo se recogía cada verdura, porque se hace de diferentes formas. Por ejemplo, las lechugas y los rábanos se cogían enteros, pero las acelgas se cortan y la planta continúa dando más hojas para sucesivas cosechas. También estuvimos charlando con las voluntarias de Somos Tribu, que nos contaron cómo está la situación actual, que lejos de mejorar se está agravando aún más, y empiezan a acudir perfiles de personas que hasta ahora no habían necesitado ayuda. Nos hizo mucha ilusión que también acudiese Patricia, una de las ex alumnas del instituto que vino a principio de curso a explicarnos qué es Somos Tribu. La cesta se la entregamos a voluntarias de la despensa de Somos Tribu Entrevías-El Pozo, que compartieron luego algunas de las fotos en las diferentes redes sociales (Facebook, Twitter e Instagram).

En el momento de la entrega, estábamos los alumnos del grupo impar, la directora Marisa Gismero y algunos profesores. Sentimos mucha alegría por poder hacer algo tan bonito como ayudar a personas que lo necesitan



Una de las cestas de verduras entregadas a la red de apoyo vecinal

y creemos que esto es muy importante para nuestro aprendizaje como seres humanos. Que el fruto de nuestro trabajo en el huerto no sea para nuestro disfrute sino para vecinos que están pasando hambre, nos hace sentir útiles y nos llena como personas. Lo único que nos dio pena es que, a causa de la semipresencialidad de este curso impuesta por la Covid-19, los compañeros del grupo par no pudieran acompañarnos en este acto tan emocionante de la entrega de productos.

El trabajo continúa

Después de ese día, hemos seguido yendo al huerto y hemos decorado unas cajas para donar alimentos más adelante en una entrega futura a Somos Tribu.

Escribimos ‘Proyecto Semillas’ a mano con rotuladores. Eran cajas de cartón y cuando las decoramos estaban vacías para que la próxima vez podamos entregar productos.

En el huerto, en una madera, con un rotulador rojo, escribimos los nombres de las plantas y árboles: olivo, membrillo, almendro, parra, alcachofa, laurel, rosales, higuera... Anotamos estos nombres sentados a la mesa escuchando el relajante trino de los pájaros (nos parece un lujo estar en medio de la ciudad y poder oír estos sonidos de la naturaleza.)

Dos compañeros estuvimos picando en la tierra para que otros alumnos, más adelante, plantaran. Una semana más tarde, hemos sembrado variedad de tomates, alcachofas, pimiento y cebolla, cavado un hoyo para plantar

un árbol y limpiado y recolocado el plástico del invernadero. También estuvimos limpiando el huerto: amontonamos las hojas caídas para ponerlas en una caja de compost y quitamos malas hierbas.

En la asignatura de Tecnología, creamos un folleto para ahorrar energía y para pagar menos en la factura de la luz. Queremos que quienes reciban esta información

sean conscientes de que se puede ahorrar en su factura: cambiando de compañía, solicitando el bono social (para familias numerosas, personas con pocos recursos, discapacitados...), usando bombillas led, poniendo la lavadora con agua fría, levantando las persianas cuando hace sol para que se caliente la casa y bajarlas cuando no hay luz para evitar que se enfríe, desconectar los aparatos electrónicos que no estamos usando... Lo hemos trabajado en el aula de informática y se compartirá en redes sociales.

En la asignatura de Plástica, estamos haciendo un proyecto de murales para decorar el instituto por dentro. Uno de los dibujos es el ‘skyline’ de Madrid, un tucán, una rayuela...

En Matemáticas, con Noemí, en breve trabajaremos con encuestas por el barrio para trabajar los porcentajes.

Los obreros en Vallecas

En Historia, con Isabel, hemos compartido en clase nuestros trabajos de investigación sobre el barrio. Hemos estudiado las condiciones de los obreros europeos y en Vallecas. Sobre las condiciones de los obreros, en las fábricas en Europa, la duración de la jornada podía llegar a las 15 horas, aunque fue disminuyendo mientras avanzaba el siglo, hasta las 10 o 9 horas. Una de las reivindicaciones fue las 8 horas de trabajo en seis días a la semana. Los salarios eran muy bajos, y las mujeres constituían más del 40% de la mano de obra, cobrando la mitad que los hombres. No había desagües y las calles se llenaban de basura, facilitando infecciones y enfermedades. Muchas casas eran pequeñas y la gente vivía hacinada. A finales de siglo, se crearon colonias industriales, por iniciativa del empresario, cerca de las fábricas donde trabajaban los obreros: con iglesias, escuelas y, a veces, hasta cementerios.

En Vallecas, hemos visto que la mano de obra estaba muy explotada y luchó para mejorar sus condiciones igual que los trabajadores europeos. Las casas se las construían los propios trabajadores inmigrantes para sí mismos en unas condiciones pésimas, ya que lo tenían que hacer en una noche porque por la mañana la casa tenía que tener cuatro paredes y un techo, porque si no se la derribaban. Cuando la población creció y había mucha gente, pidieron viviendas dignas porque si no los vecinos tenían que irse del barrio. Lo consiguieron gracias a la lucha. Como en Vallecas había muchos obreros, a principios del siglo XX se inauguró la parada de Puente de Vallecas para que estos trabajadores pudieran ir a sus empresas. Las calles estaban muy sucias y lucharon los vecinos para tener alcantarillado, recogida de basuras, luz y agua.

Cultura

Un libro para desmontar los mitos y los estereotipos del pueblo gitano

Los escritores Silvia Agüero y Nicolás Jiménez publican 'Resistencias Gitanas'

Por Guillermo Belinchón

Los escritores Silvia Agüero y Nicolás Jiménez, nacidos en Vallecass, publicaron el pasado mes de diciembre 'Resistencias Gitanas', un libro con el que quieren contribuir a desmontar los mitos y estereotipos acerca del pueblo y la cultura gitana, a través de diferentes historias sobre sus aportaciones a la cultura general.

En una contextualización de la historia del pueblo gitano a través de una visión crítica hasta la actualidad, los autores reúnen las hazañas de distintos referentes de este colectivo en ámbitos como la música, la literatura, el cine, el feminismo o las bellas artes, para ofrecer al lector un relato diferente del que se conoce acerca de este pueblo.

Silvia Agüero, perteneciente a la asociación Pretendemos gitanizar el mundo, cuenta a Vallecass la visión conjunta que tienen los dos escritores sobre esta cuestión, su opinión acerca de los acontecimientos más recientes que afectan a estas personas y los futuros proyectos que tienen preparados.

Pregunta: ¿Por qué se vieron en la necesidad de escribir un libro enfocado al mundo gitano?

Respuesta: Hay literatura escrita por payos, pero mal enfocada y con mucha carga racista. Pensamos y creemos que la lucha contra el antigitanismo empieza escribiendo nuestra propia historia y con nuestras manos. Por supuesto, con rigor, objetividad y una buena documentación, pero siempre desde una mirada gitana.

P ¿En qué momento de sus vidas se interesaron por darle voz?

R Nosotros somos gitanos. No queremos ser digamos líderes de nuestro pueblo, no es nuestra motivación. Nuestro objetivo es la visibilidad del pueblo gitano. Se crearon más de 180 leyes antigitanas en el Estado Español y la situación actual tan miserable en la que nos hacen vivir es consecuencia de esas leyes españolas. Somos de Vallecass y en mi caso esta lucha es algo que te nace, porque la vives en tu propia piel, en la de tu familia... y eso te despierta esas ganas de luchar.

P ¿Qué actividades realizan en la asociación intercultural Pretendemos gitanizar el mundo?

R Es una asociación sin ánimo de lucro, donde no pedimos ni subvenciones ni donaciones. Tenemos un blog y organizamos actos informativos y educativos para gitanos y gitanas, además de manifestaciones. Por ejemplo, el 18 de enero de 2020 pasado hicimos una manifestación en La Rioja contra el nombramiento del Marqués de la Ensenada como hijo predilecto de La Rioja, que



▲ Los autores de 'Resistencias Gitanas'



fue el precursor de la gran redada antigitana de 1749.

P ¿Qué opinan sobre la situación que viven las familias en la Cañada Real?

R Creemos que siempre pagan los pobres los platos rotos. En este caso son intereses urbanísticos, ya que no es cierto que en la Cañada Real se venda toda la droga en Madrid. En el Barrio de Salamanca también se vende, en todos los sitios se vende droga, porque hay muchísima demanda. La gente que constantemente dice que allí los gitanos son los que venden droga, lo hacen porque es una manera de tranquilizar su conciencia, porque tener en la



Cañada a familias en la situación que están es humillante, y nos debería dar vergüenza permitirlo como madrileños y humanos. Al final lo que intentan esta gente que critica tanto, es deshumanizar a esas personas para poder culparlas.

P Entonces, ¿creen que las administraciones no ponen de su parte en la integración de pueblo gitano?

R Creemos que la integración del pueblo gitano está mal planteada, no nos tenemos que integrar en ningún lado. Nuestro pueblo es una resistencia. Y ya no solo las administraciones no ponen de su parte, si no que ponen barreras, porque el antigitanismo sobre todo es un racismo institucional promovido por las instituciones del Estado.

P Hay muchas personas que tienen una visión muy negativa del entorno social que hay en Vallecass, ¿cuál puede ser el motivo?

R Creo que Vallecass siempre ha tenido esa imagen, desde que estaban las casas bajas, por su lucha obrera, por su lucha activista y por su diversidad cultural. Ese pensamiento, según mi criterio, es un error. Lo hemos visto durante la pandemia. Vallecass ha sido maltratada, ¿por qué?. Porque es un barrio de una clase social baja, obrera, con un espíritu de activismo y lucha muy fuerte, y eso al poder no le viene bien. Ese estereotipo de Vallecass peligrosa creo que forma parte de esos intereses del poder.

P ¿Qué futuros proyectos tienen en mente?

R Vamos a sacar una revista llamada 'Pretendemos gitanizar el mundo en papel', donde todas las personas que han escrito en ella son profesionales gitanos de distintos ámbitos. Abriremos la revista con un debate: la abolición de la policía.

La creación como motor de la transformación social del barrio

Por Isa Mendi

La Asociación Cultural La Kalle ha puesto en marcha una nueva iniciativa bajo el lema 'conoce, sueña, crea, celebra, transforma', que, según sus responsables, pretende la realización de acciones que favorezcan la transformación social del barrio

utilizando las herramientas y la maquinaria a su alcance presentes en la Fablabteka como espacio de creación. "Esta actividad está dirigida a todas aquellas profesionales de la educación formal y no formal, entidades sociales, asociaciones vecinales, grupos juveniles... de los distritos de Puente y Villa de Vallecass interesadas en participar en un proceso de creación de elementos transformadores y con ganas de

aprender y compartir conocimientos", dicen desde La Kalle.

El plazo de inscripción estará abierto hasta el 26 de marzo. Dos son las vías para formalizar la participación: de forma telemática, rellenando el formulario <https://cutt.ly/BI1Y3L> o de forma presencial, en el espacio Iroko, donde se encuentra la Fablabteka (calle de Torre de Don Miguel, 12). Es necesario llamar previamente al 91 380 54 80 o



▲ Una de las actividades de la Asociación La Kalle

escribir a innovaciontecnologica@lakalle.org.

Cronograma

Una vez cerrado el periodo de inscripción, se llevará a cabo una visita a la Fablabteka en marzo, se elaborarán propuestas en abril y se realizará el proceso de creación

entre abril y mayo. La presentación de los proyectos tendrá lugar también en mayo. "Será el momento en el que las participantes trasladarán las fabricaciones realizadas a sus respectivos espacios aportando así una transformación del mismo", concluyen desde la asociación.

La Mirilla de Vallecas



Ciclos

Por Antonio Osuna

Todo se resume en esa palabra, ciclos. Toda la historia de la humanidad se basa en ellos sin lugar a dudas. Y no es raro pensar que, a día de hoy, nos encontramos a las puertas de uno nuevo. A decir verdad, cada día prácticamente se presenta otro ante nosotros, pero en algunas ocasiones, como las variantes que nos acontecen, los ciclos son más divisibles. De ahí la foto escogida en esta ocasión.

Mi menta estaba pletórica, sobreviviendo al invierno que nos aconteció, y supo soportarlo de manera firme. Elegante, con el verdor que la caracteriza de nuevo. Pero la nevada la dejó seca, muerta aparentemente, sin ganas de continuar y sin motivación para hacerlo. Pasaron los días y... bueno, una imagen vale más que 1.000 palabras. Ahí está, renaciendo con las mismas aspiraciones.

No estoy hablando de una planta, evidentemente, estoy hablando de mí y de todos nosotros. Estos meses atrás nos hemos sentido podados, pobres,

desilusionados por las circunstancias, pero lo dicho, todo son ciclos. Tenemos el deber y la propia obligación de renacer de la mejor manera posible. Siempre aparecen oportunidades nuevas, ilusiones que creíamos desaparecidas florecen en el momento menos esperado. Puede que en los meses pasados empezases a leer por aburrimiento, a pintar, a soñar con "¿qué haré?". Es tu oportunidad, aprovecha el

cambio de ciclo. Vendrán otros, pero al menos que en este te pellen preparado.

Nuevo año, nueva vida. No sabemos lo que está por llegar, pero sí lo que llegó y pasó. En esta ocasión únicamente me gustaría poder servir de inspiración a aquellas personas atascadas. Piensen que nada es eterno, de todo se sale, y tenemos que aprender a germinar bajo cualquier clima. Al final todo se basa en eso, ciclos.

Sal y florece. Por mucho que te poden, recuerda tus raíces. Siempre hay algo que te sujeta y siempre hay un motivo para sonreír. Parece un poco cursi todo esto, lo sé, lo leo y pienso lo mismo. Pero así son las cosas ¿no? Siempre se puede hacer un chiste.

Por mi parte, estoy muy contento de poder volver a ponerle menta a mi té. Solo espero que no venga otra ola de frío. Tanto cambio de ciclo agota.



VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

iiiBiblioteca en el Ensanche, ya!!!

Por Juan Sin Credo

La floración de los almendros solitarios ya comenzó a aventurarse en esos escarpados terraplenes de las grandes vías de circunvalación que acotan la Gran Vallecas. Comenta Nacho Bermeja en su cuenta de Instagram, @piedra_seca, que esta especie, tradicionalmente vinculada a un aprovechamiento de las lindes y tierras improductivas, está próxima al deterioro, siendo su supervivencia una incógnita asociada a la soledad de los descampados.

En estos solares que abundan por el remoto Vallecas de las cocheras de Valdecarros, los almendros aún gozan de una ficticia libertad y manifiestan la plenitud de su belleza de forma silvestre. Tanto que nos recuerda los versos de aquel poeta oriolano, que tanto gustaba pasear por los campos de Vallecas, acompañado del escultor-panadero, Alberto Sánchez: "A las aladas almas de las rosas /del almendro de nata te requiero". Almendros que sobreviven gracias a la manifiesta incapacidad de

las administraciones para dotar a un barrio de las necesarias infraestructuras, acorde a un padrón desorbitante que no cesa en su empeño de aumentar, próximo ya a los 60.000 habitantes.

De esta manera, el pasado 13 de febrero se convocó, de manera lúdica y reivindicativa, la actividad 'Descampau Tour', organizada por la AV del PAU de Vallecas. Una marcha vecinal que tuvo como objetivo dar a conocer las necesidades del Ensanche, en donde se ha construido el 95% de las parcelas destinadas a viviendas y solo el 15% de las destinadas a equipamiento relacionado con la sanidad, la educación o la cultura. Ni otro centro de salud, ni otro instituto público, ni tampoco, la biblioteca.

Por supuesto que una de esas necesidades básicas debe ser la cultural, casi al mismo nivel que la educativa y sanitaria. No digo que sea prioritaria la construcción de una biblioteca tanto como un centro de salud, un instituto e incluso la comisaría, pero es tan importante contemplar con asombro la valentía y belleza del almendro, símbolo blanco de pureza y espiritualidad, al igual que la creación de un espacio de encuentro con sus puertas abiertas en alternativa al templo consumista del centro comercial. Tras varias promesas



iniciadas a finales de 2017, a día de hoy la parcela destinada para este equipamiento, en la confluencia de la calle de Estremera con el Alto de la Sartenilla, permanece sin edificar.

'Zona a defender'

Una biblioteca que debería tener obligatoriamente en su catálogo 'Zona a defender', de Manuel Rivas. Una miscelánea de orfebrería periodística donde los temas de la actualidad se suceden con una precisión lingüística y riqueza literaria al alcance de unos pocos, en un oficio mercenario empeñado en acotar una información al servicio de mezquinos intereses partidistas. Defensa de unos espacios culturales y sostenibles para que se cultiven los almendros de una fértil sabiduría en la prosperidad de una Gran Vallecas con ese imprescindible desarrollo que bien se merece.

Ruedas de molino

Comulgaron con ellas nuestras madres cuando era imprescindible la misa de doce los domingos; la castidad y la pureza se sentaban a la derecha del padre de familia, las faldas dos palmos por debajo de la rodilla y el cuello a la caja, bien ajustado a la garganta. Pulcritud y grilletos en la cartilla de racionamiento para no dejarse ver lujuriosas intenciones cuando la niña se desmayaba (el hambre ya no daba para más) delante del párroco en la cola de la iglesia. Yo solía comprar a escondidas de los vecinos, antes casi todo se hacía a escondidas de alguien por temor de Dios, un periódico, rancio y difusor de parricidas. Donjuanes de capa y espada, dueños del mal absolutista y de que no sepa tu mano izquierda a lo que juega la derecha. También a mí me alargaban la falda, me acortaban libertades y me obligaban a tragarme la hostia sin masticarla para no ofender a Dios. Hasta que un día llamaron a mi puerta Olympe, Lisístrata e Hipatia. Decidí no volver a comulgar el resto de mi vida.



Goncha Morales.
8 de marzo 2021

PUBLICIDAD

Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el periódico, así como a vecinos que están

colaborando económicamente a título personal, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga

saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF.

¡MUCHAS GRACIAS!

TALLER DE REPARACIÓN DE COCHES



Talleres Eloy
SPORT RACING
ESPECIALISTAS EN AIRE ACONDICIONADO

Horario de Lunes a Viernes de 09:00 a 14:30 y de 15:30 a 19:30

PRE-ITV • RUEDAS • FRENOS • ESCAPES
PUESTA A PUNTO • AMORTIGUADORES
MOTORES • MANTENIMIENTOS
MECÁNICA RÁPIDA • EMBRAGUES
DISTRIBUCIONES • TURBOS
MÁQUINA DIAGNOSIS • GLP
COCHE DE CORTESÍA • FAP

DESCARBONIZADORA HHO



910 72 36 84 - 610 06 26 87
Calle Sierra de Santos, 7 - local - 28031 Madrid
tallereloyssportracing.es - tallereloyssportracing@gmail.com

Martha

ARREGLOS & TRANSFORMACIONES

912 560 009
6 20 169 245

C/ San Claudio, 92
28038 Madrid

f @ martha.alvarezpadilla.9
padilla.alvarez18m@gmail.com



La Estrella
FRUTAS Y VERDURAS
647 781 995
C/ Monte Aya, 4

reparto a domicilio
GRATIS

Tu papelería del barrio

**Precios económicos
Precios especiales a pymes**

Todo para la oficina y el colegio
Fotocopias e impresiones a buen precio
Juguetes, cuentos, libros, regalos, etc...

Servicios técnico informática. 20€
Limpieza general y eliminación de errores y virus
Otras reparaciones consultar

Tel. **91 034 50 24**
Plaza Sierra Ayllón, 3. Villa Vallecas. Frente al Mercado Viejo



Kiosco Prensa JuanJo
Horario de L a V: 06:00 a 13:00
S y D: 07:00 a 13:00
C/ de Viridiana, 14

Vallecas VA
anúnciese
llega a más gente en
TODO VALLECAS
675 646 204

La Escondida
BAR C/ Sierra Bermeja, 41
esquina calle Payaso Fofó
608 633 186 Portazgo
CAFÉ
Salón para eventos

CARNICERIAS

Precios y productos exclusivos solo para domicilio

SIGUENOS EN:



FACEBOOK



INSTAGRAM



FURGOCARNES

SIERRA DE CONTRAVIESA (MADRID)
916 191 042
689 802 234

LEGANÉS
916 851 390
699 934 603

ALCORCÓN
915 075 171
622 514 646

De lunes a viernes: 09:00 a 14:00 y 17:00 a 20:30 Sábados: de 09:00 a 14:00
INFORMACIÓN: 605 937 267 • furgocarnes@gmail.com

Mercado Puente de Vallecas

C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053
Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado
y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

MELONES Y SANDÍAS ESPECIALES
CARLOS
VILLACONEJOS
f frutascarlos
https://www.frutascarlos.com
PUESTO 17 exterior

FRUTAS SELECTAS PRODUCTOS GOURMET
91 478 96 52
Servicio a domicilio en zona Puente Vñ

Tienda on line, reparto a toda España
polleriasomolinos.com
914 776 137
f polleriasomolinos

Quesos y embutidos
Lunes tarde cerrado
91 477 61 34

PUESTO 28
Carnes selectas
lavacavallecas.com
f LaVacaVallecas
Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

PUESTO 21
91 477 61 34

Por solo 5 € mensuales

'1.000 suscripciones solidarias a Vallecas VA'

¡Apóyanos! suscríbete

En Vallecas VA nos hemos ido enamorando de nuestros barrios, **aprendiendo a poner mes a mes, imágenes y palabras al espíritu vallecano.**

Queremos llegar a todos los vecinos para **mostrar todo lo grande y hermoso que habita en nuestras calles.**

iii Vallecas necesita la continuidad de su periódico !!!

Por solo 5 € mensuales, que se abonan en un solo pago, es decir, **60 € anuales**, estarás **haciendo posible que cada mes sigamos sacando 20.000 ejemplares**, distribuyéndolos

gratuitamente en más de 350 puntos por todo Vallecas. Además, **a ti te llegará mensualmente al buzón de tu domicilio.**

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información:
675 646 204 o prensa@vallecas.com