

Vallecas deja atrás dos meses de restricciones de movilidad

acumulada de 213,7 casos por cada 100.000 habitantes, del 16 al 29 de noviembre, y de 94,3, del 23 al 29 de noviembre. Por su parte, en Villa los datos fueron de 162,8 casos en los últimos 14 días y de 66,7 en la última semana.

La Comunidad levantó el 30 de noviembre las limitaciones, mientras sigue a la baja el número de ingresados en el Infanta Leonor

Por Isa Mendi

Puente y Villa de Vallecas han vuelto a dar un buen ejemplo de unión frente a la segregación y también de respeto a las medidas impuestas por la

Comunidad de Madrid para doblegar la curva de incidencia del coronavirus en sus barrios. Esta circunstancia provocó que el Ejecutivo autonómico levantara las últimas restricciones de movilidad en las cuatro Zonas Básicas Sanitarias que aun las tenían vigentes (Entrevías,

El Pozo del Tío Raimundo, Alcalá de Guadaira y Numancia) el pasado 30 de noviembre, dos meses después de su polémica entrada en vigor.

Los últimos datos del Informe Epidemiológico de Vigilancia de Covid19 arrojan que Puente de Vallecas tuvo una incidencia

"Es importante que todos los ciudadanos sigan manteniendo las medidas de prevención para evitar contagios..."

➔ Pág. 3



'Semillas' en el IES Madrid Sur

Vallecas VA ha creado esta sección para que los alumnos de 4º A y 4º B de la ESO del Instituto Madrid Sur puedan dar a conocer mensualmente 'Semillas', el proyecto multidisciplinar en el que están trabajando este curso ➔ Pág. 8



Vuelve Rayolandia, la sección con las noticias del Rayo Vallecano

➔ Pág. 13

RAYO AUTO ESCUELAS www.rayoautoescuelas.com

Más de 40 años nos avalan Enseñanza de calidad TODOS LOS PERMISOS COCHES AUTOMÁTICOS

Cursos CAP
Viajeros y mercancías todos los meses

Cursos A.D.R.
Mercancías peligrosas todos los meses

Cursos de recuperación de puntos
Todas las semanas

Cursos intensivos Moto-B-C-D-E
Sácate el teórico en 10 días

info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66
Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17
VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

Cafetería noventa
Primero una Sonrisa
Avenida Palomeras 94
☎ 91 778 67 88

Desayunos • Tortitas • Hamburguesas
Platos combinados • Calamares

'1.000 suscripciones solidarias a Vallecas VA'

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información: ☎ 675 646 204 o prensa@vallecas.com

Por solo 5€ mensuales

Apóyanos, suscríbete!

Más información en página 16

EDITORIAL

Tomar las riendas de nuestro barrio

Diciembre, mes para valorar un año. Diciembre de 2020, imprescindible valorar el año de la COVID-19. Por primera vez en la historia del ser humano, el mundo se ha sentido unido. Un bichito invisible y una mascarilla nos ha dicho con total claridad que ya no existen continentes, ni países. Que el mundo es uno y lo que pase en un pequeño pueblecito puede afectar al resto de seres humanos en todo el planeta. El mundo ha cambiado y tal vez no nos hayamos dado cuenta de ello.

Ante la COVID-19, ha habido mucha torpeza por parte de las administraciones en todos sus niveles. Mucho desacierto e irresponsabilidad en cómo se está entendiendo y tratando la cuestión y todas sus consecuencias. ¿Es que no hay vida más allá de la COVID? ¿Acaso lo más importante

es vivir o lo realmente importante es que todos vivamos en condiciones dignas y no cada vez peor, como está pasando?

Hablando de nuestro Vallecass y de otros aspectos, ¿cómo se les ocurre pensar que podrían sacar La San Silvestre de Vallecass? Son muy torpes, ¿qué piensan, que nos íbamos a quedar con los brazos cruzados ante tanto atropello y desprecio?, ¿qué piensan, que el mundo, que el barrio, es suyo y pueden hacer lo que se les antoja? Si eso es lo que ingenuamente piensan, que se vayan agarrando los machos.

Retomando con el editorial del mes pasado, Cañada Real sigue sin luz, con más de un mes en el sector 5 y más de dos en el sector 6 (perteneciente a Villa de Vallecass). Después de movilizaciones sin descanso y sin una respuesta convincente por parte

de nadie, solo queda seguir presionando en la calle, buscar la solidaridad del resto de vecinos de Vallecass y de Madrid de manera que a "los políticos" de todas las administraciones involucradas se les haga insostenible mantener este maltrato, este desprecio hacia más de 1.300 familias.

Y para terminar, necesitamos mayor responsabilidad y profundidad de cada uno de nosotros a la respuesta a esta permanente pregunta: ¿qué necesitamos hacer o dejar de hacer como barrio para que de verdad los vecinos podamos imprimir la dirección hacia el barrio que queremos?. Cada uno decidirá si responderse o no, pero indudablemente acercarnos hacia el barrio que queremos pasa por una verdadera unión de todos los vecinos de buen corazón.

Comenta este artículo en >>> www.vallecas.com

CARTAS
AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecass VA,
Apartado de Correos Nº 72.004
28080 Madrid.

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecass VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna & Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecass VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

No hay vacuna para lo nuestro

En las últimas semanas hemos sido testigos de la sucesión de anuncios de vacunas. Nos familiarizamos con los porcentajes de efectividad. Hasta aprendimos a pronunciar correctamente los nombres de las farmacéuticas. No es para menos, la vacunación parece ser la única esperanza para acabar con esta crisis que se cierne sobre todos y cada uno de los habitantes del planeta. Pero, cuando esta bruma comience a disiparse, nos daremos cuenta de que los nubarrones más oscuros siguen estando ahí. Un sistema económico, depredador y desigual, que ha mostrado su peor cara durante los últimos meses. Es una pandemia para la que parece no haber cura. O al menos nadie que se atreva a combatirla.

Hace poco más de un mes, una noticia pasó desapercibida. Nada menos que la ONU alertó que la "explotación insostenible" de recursos es la culpable, no solo del cambio climático y de las extinciones masivas, sino también de la irrupción de nuevas enfermedades, como la pandemia de Covid-19 que sufrimos en la actualidad. Un capitalismo salvaje que responde, según las Naciones Unidas, al "crecimiento exponencial del consumo y del comercio". Una priorización de los

intereses económicos que genera destrucción y miseria por doquier, perpetuando las desigualdades y aumentando la brecha de recursos.

En Vallecass conocemos bien los efectos de esa lacra llamada neoliberalismo. Décadas de desmantelamiento de los servicios públicos, precisamente en aquellos barrios donde más lo necesitan, han provocado que centros sanitarios como el Hospital Universitario Infanta Leonor de Vallecass fueran de los que más sufrieran los días más negros de la crisis. Hace algunas semanas, los vecinos se echaron a la calle exigiendo el refuerzo del personal sanitario de este centro y la puesta en marcha de las 90 camas hospitalarias y 14 de UCI que se encuentran cerradas en la tercera planta.

Un sistema que sufrimos hasta en el aire que respiramos a cada segundo. Antes de la aparición de la pandemia, luchábamos contra otra peste, menos letal pero también mortal, la incineradora de Valdemingómez. A pesar de que su contrato de explotación venció

"No se han diseñado mecanismos para proteger a los más débiles. Ni se hizo en 2008 ni se hará ahora"

en junio, continúa emitiendo a diario contaminantes cancerígenos, de tal modo que los vallecassanos sufrimos el triple de dioxinas y furanos que los habitantes del barrio de Salamanca.

Un sistema que prioriza la investigación privada, dejando nuestro futuro en manos de las empresas, cuyos únicos objetivos son sus beneficios. No hay mejor epítome del capitalismo que el consejero delegado de Pfizer vendiendo la mayoría de sus acciones el mismo día en que se publicaron los resultados de la vacuna.

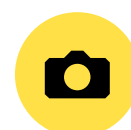
Un sistema que muestra una y otra vez sus costuras, pero que nuestros políticos se empeñan en remendarlas, distrayéndonos mientras con frivolidades. No se han reforzado ni los servicios sanitarios ni los sociales. No se ha debatido sobre el modelo productivo ni fiscal. No se han diseñado mecanismos para proteger a los más débiles. Ni se hizo en 2008 ni se hará ahora. Hemos vuelto de nuevo a la casilla de salida. No tenemos arreglo.

Ignacio Marín (@ij_marin)



Una Navidad diferente en Vallecass

El Ayuntamiento encendió su tradicional alumbrado navideño el jueves 26 de noviembre en las calles de la capital, entre ellas también las de los dos distritos vallecassanos, aunque ésta última con una menor profusión de bombillas, diseños y ornatos singulares. Una Navidad que será, sin duda, diferente en todos los hogares a causa de la pandemia. Vallecass VA desea a todos sus lectores una Felices Fiestas y un próspero Año Nuevo que traiga una solución a la actual crisis sanitaria en forma de vacunas y de ayudas a los más necesitados.

La
imagen
del mes

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 91 380 42 52

■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódicas Jemar S.L. Apartado de Correos Nº 72004 28080 Madrid ☎ 91 380 42 52 ■ Depósito Legal: M-28301-2018

■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECASS

Miembro de



SANIDAD

La presión asistencial sigue a la baja en Vallecas

Sólo 65 pacientes están ingresados por COVID en los centros vallecanos

(Viene de portada)

Esta evolución positiva de bajada de casos tiene reflejo en la presión asistencial en los centros de referencia de Puente y Villa de Vallecas. Fuentes del Hospital

Universitario Infanta Leonor y del Hospital Virgen de la Torre adelantan a Vallecas VA que, durante el mes de noviembre, se ha registrado una clara tendencia a la baja en el número de ingresados por COVID-19 y que actualmente ronda los 65 pacientes entre ambos complejos sanitarios.

"Esta situación ha permitido recuperar espacios asistenciales en la hospitalización para la atención de pacientes con patologías distintas a la COVID-19. Así, en estos momentos en el Hospital Universitario Infanta Leonor sólo hay una planta dedicada a pacientes con COVID-19 y



▲ La entrada a consultas externas del Infanta Leonor.

MAR TORRADO

en el Hospital Virgen de la Torre, dos", añaden.

Por otro lado, explican que se ha dotado de aire medicinal al gimnasio de rehabilitación del Infanta Leonor para acondicionarlo, de forma transitoria, como Unidad de Cuidados Intermedios para la atención de pacientes semicríticos. "Esta medida, unida al descenso en el número de pacientes hospitalizados por COVID-19, ha permitido aumentar notablemente la actividad

quirúrgica programada en las últimas semanas", señalan.

En este punto, advierten de que, aunque la tendencia es positiva, "no hay que bajar la guardia". "Es importante que todos los ciudadanos sigan manteniendo las medidas de prevención para evitar contagios: protegerse con mascarilla, mantener la distancia de seguridad frente a otras personas y realizar una frecuente higiene de manos", concluyen.

La voz de los profesionales

Una enfermera que trabaja en el Infanta Leonor confirma a Vallecas VA que la presión asistencial "ha bajado bastante, aunque en la última semana de noviembre en Urgencias hemos notado un repunte de casos". Los datos que maneja son algo diferentes, con una planta llena de pacientes COVID en el Infanta Leonor (40 camas) y otras dos en el Virgen de la Torre (otras 40) y la UCI llena con 7 enfermos y otros 4 en reanimación.

"La UCI son 7 puestos y la unidad de reanimación son 8. Tenemos una UCI cerrada desde el principio prácticamente montada. Es cierto que la presión asistencial ha bajado, pero en la UCI no", señala esta profesional. "Los puestos UCI son necesarios no solo para COVID, hay infartos, sepsis, hemorragias digestivas, cetoacidosis diabéticas que los aguantan mucho sin UCI con el peligro que conlleva, porque no hay hueco. 7 puestos UCI para una población de 400.000 personas aproximadamente es tercermundista y si no, basta con mirar las ratios en otras comunidades o en Europa", critica.

Vallecas no se rinde y continúa su lucha por la Sanidad pública

Por Guillermo Belinchón

Los vecinos de Puente y Villa de Vallecas se volvieron a movilizar a favor de la Sanidad pública el domingo día 22 de noviembre en una gran marcha que empezó en el Centro de Salud Federica Montseny, frente de la boca de Metro Miguel Hernández, y finalizó en el Hospital

Infanta Leonor con la lectura de un comunicado.

El motivo de la manifestación fue el mismo que en anteriores concentraciones, el derecho a una Sanidad pública, gratuita y universal, así como denunciar la mala gestión de la pandemia por parte de la presidenta de la Comunidad, Isabel Díaz Ayuso, que, a juicio de los manifestantes, ha sido y está siendo nefasta.

En el intercambiador de Sierra de Guadalupe se sumaron los residentes de Villa de Vallecas. Fuentes cercanas al periódico afirman que se juntaron cerca de 2.000 manifestantes que marcharon hasta las puertas del hospital, una cifra muy elevada en comparación a la de anteriores convocatorias.

Los asistentes mantuvieron una formación de tres columnas mientras avanzaron para respetar las medidas de seguridad frente a la pandemia. La música también estuvo presente en este día. Varios de los vecinos se encargaron de personalizar la caminata a través de sus instrumentos de viento, dándole un toque más alegre a la marcha, pero sin quitarle la importancia al asunto por el que se encontraban allí.



▲ Un momento de la protesta ciudadana.

SAN CARLOS BORRAMEO



Noticia ampliada:

<https://vallecas.com/vallecas-no-se-rinde-y-continua-su-lucha-por-la-sanidad-publica/>



MERCADO NUMANCIA
Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com
☎ 608 479 450
C/ Josefa Diaz, 4

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

Presupuesto sin compromiso
Todas las marcas
Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
☎ 91 110 40 05
nescasb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00

JJPro Trabajos en El Hogar de:

- FONTANERÍA
- ELECTRICIDAD
- PINTURA
- ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.
Tlf.: 619 405 410
jjproasistencia@gmail.com

15 años haciendo Sonreír a Villa de Vallecas

En Clínica Dental Ruby Dent ofrecemos:

- Ortodoncia invisible
- Implantología
- Prótesis
- Endodoncias
- Estética dental
- Odontopediatría
- Periodoncia
- Cirugía bucal
- Blanqueamientos

Primera visita GRATIS

Ruby Dent
Centro Odontológico

Jesús del Pino 2, Villa de Vallecas, Madrid. ☎ 91 331 18 74
L1 Villa de Vallecas

Una Madre de día es una educadora infantil profesional que acoge en su hogar a un máximo de 4 niños entre 0 y 3 años

(1 plaza libre) en Nido "En Amores" de Ainhoa Limón

En horario escolar de 9 a 16 h

Contacto: 651 068 222
redmadresdedia.com

Red madres de día

ACTUALIDAD

Un proyecto solidario de reparación de ordenadores

Se trata de una de las acciones del **Itinerario de Inserción Sociolaboral en el perfil de Microinformática** que desarrolla la **Asociación La Kalle** con la colaboración de Fundación Montemadrid y Bankia

Por Redacción

"Me ayuda mucho, sobre todo, en mi personalidad y a ganar confianza a la hora de trabajar en el campo de la Informática", dice uno de los alumnos del proyecto solidario de reparación de ordenadores que está desarrollando la Asociación Cultural La Kalle en la Asociación Cultural Gandalf de Puente de Vallecas, dentro su Itinerario de Inserción Sociolaboral en el perfil de Microinformática que cuenta con la colaboración de

Fundación Montemadrid y Bankia. "A mí, me servirá porque es una formación más que tendré y también para el trabajo. Además, conozco más gente que es otra cosa buena", añade uno de sus compañeros mientras desmonta una computadora.

La que habla ahora es otra de las alumnas. "Aprendí a desmontar un ordenador, señalar y definir sus partes y se me ha quitado el miedo que tenía a estas máquinas para saber repararlas". En la misma línea, se manifiesta otro de los jóvenes que participa en esta iniciativa: "He aprendido a montar y a desmontar ordenadores, a darles mantenimiento y a repararlos",

asegura. "Estar en la asociación me ha ayudado a ser una persona más puntual y más solidaria", reconoce otra de las jóvenes que recibe formación en La Kalle.

La Asociación Cultural La Kalle, amparada en la experiencia que le avala en el desarrollo de proyectos tanto socioeducativos como sociolaborales, propone realizar este itinerario en el que los participantes se familiarizan con los ordenadores, tanto dentro como por fuera, ya que, por un lado, el perfil es motivador para los y las jóvenes y se encuentra dentro de sus "centros de interés"; y por otro, la ocupación de Técnico en Sistemas Microinformático aparece en el "catálogo de ocupaciones de difícil cobertura".

"Dentro de todo lo que es el proyecto en sí, destacamos una acción denominada proyecto solidario, que consiste básicamente en aprovechar que las participantes van adquiriendo ciertos conocimientos técnicos para motivarles a continuar a través de la ayuda a una organización que lo necesite", explican desde este colectivo que tiene su sede en la calle de Javier de Miguel 92.

De esta manera aseguran que se cumplen varios objetivos, como que los participantes puedan poner en práctica los conocimientos que van adquiriendo y



▲ Varios jóvenes, a la entrada de la Asociación Cultural Gandalf

► Los alumnos y alumnas, trabajando con los ordenadores



Participación ciudadana, un derecho colectivo de libertad e igualdad para facilitar la cogobernanza

El Foro Local de Villa de Vallecas celebró su IX Plenario el 13 de noviembre

Por Paloma Cuesta, vicepresidenta del Foro Local de Villa de Vallecas

El viernes 13 de noviembre el Foro Local de Villa de Vallecas celebró el IX Plenario de Seguimiento y Presupuestos en el Centro Juvenil El Sitio de mi Recreo con una asistencia alrededor de 50 personas.

La Mesa de Infancia y Juventud solicitó flexibilizar la apertura de espacios para las/os jóvenes y mayor difusión de eventos, lo que suscitó el debate sobre la necesidad de mejorar los canales de publicación de información juvenil, cultural, etc., para lograr un mayor alcance.

Por su parte, la Mesa de Medio Ambiente explicó su trabajo para contribuir a conseguir el residuo 0 en la ciudad de Madrid, a través de la mesa interdistrital de Medio Ambiente de los Foros Locales. Con la conciencia de vivir en un distrito cuya calidad del aire se encuentra sometida al enorme impacto del tráfico y la cercanía de la incineradora de Valdemingómez, solicitó la instalación de un panel informativo sobre contaminantes.

De igual modo, la Mesa de Igualdad presentó su calendario anual de actividades para el 25N Día Internacional por la eliminación de la violencia contra las mujeres, el 8M, el 28J Día Nacional del Orgullo LGTBIQ y los Puntos Violeta para las fiestas en el distrito. Además, solicitó a la Junta Municipal presupuesto para realizarlos y difundirlos, así como su colaboración en la concesión de espacios públicos y en la calle.

En su intervención la Mesa de Cultura adelantó igualmente



La Mesa de Movilidad explicó su propuesta de peatonalizar la calle Congosto

◀ Un momento de la sesión celebrada en el Centro Juvenil El Sitio de mi recreo. P. CUESTA

el calendario para 2021 pidió su incorporación a presupuesto de propuestas musicales el 28 de marzo, homenaje a Miguel Hernández, 25 de abril Día del Libro, 18 de agosto Ofrenda poética a Federico García Lorca y el Paseo homenaje a la Escuela de Vallecas. También se solicitó la incorporación a presupuesto de la Semana Cultural de Villa de Vallecas.

Por otro lado, la Mesa de Movilidad explicó su propuesta de peatonalizar la calle Congosto, así como un segundo eje diagnóstico sobre las necesidades vecinales y el tejido comercial del barrio en materia de movilidad.

Clases de apoyo

Además, la Mesa de Educación solicitó la reapertura de las

clases de apoyo y extraescolares para recuperar el déficit de acceso al estudio de gran parte del alumnado, en especial del más desfavorecido económicamente.

Finalmente, intervino la Asociación Cultural Tabadol de Cañada Real Galiana. Su presidenta Houda expuso la grave situación que vivían desde hacía mes y medio cerca de 600 familias "sin luz y con todos los problemas que ello ocasiona para poder vivir: aseo personal y limpieza, no poder calentarse para combatir el frío y la oscuridad, no poder estudiar, ni trabajar, ni cocinar, ni conservar alimentos...".

Terminó el Plenario con el convencimiento de lo necesaria que es la participación en tiempos de pandemia y déficit de

democracia directa y con la determinación de seguir trabajando para mantener el interés por lo público, lo común, pues de ello se nutre la vida en nuestros barrios y nuestras ciudades.



Noticia ampliada:

<https://vallecas.com/participacion-ciudadana-un-derecho-colectivo-para-facilitar-la-cogobernanza>





se enfrenten a una serie de dificultades con las que se encontrarán en la vida real. Además, La Kalle quiere que su paso por la entidad no sólo sea para adquirir conocimientos técnicos, sino otros que tienen que ver con la adquisición de competencias claves, con contenidos más bien académicos y de alfabetización digital, y con la puesta en práctica de la solidaridad, ayudando con sus conocimientos a otras personas y aumentando así su satisfacción con respecto a su formación.

Acciones

El punto de partida de este

proyecto solidario es la asamblea, una reunión donde se ponen en común los conceptos de lo que se va a desarrollar y con quién. A los alumnos y alumnas se les cuenta que van a ir a una entidad similar a La Kalle, que necesita reparaciones en sus equipos informáticos y que serán ellas y ellos las personas encargadas de ayudarles. Posteriormente, los responsables de esta iniciativa van con la chavalería a la Asociación Cultural Gandalf. Allí se les cuenta el funcionamiento de esta organización, a qué se dedica y con quienes trabajan. Más adelante, ven los equipos que hay que reparar, se hace un diagnóstico rápido y se trasladan al taller que hay en La Kalle.

Luego da comienzo el proceso de reparación que durará varios días, donde los jóvenes trabajarán de la mano de la técnica, incorporando nuevos conocimientos y reflexionando acerca de la utilidad de sus aprendizajes y de su valía social. Una vez finalizado el trabajo, se llevarán los equipos de vuelta a Gandalf.

El punto final será una nueva asamblea donde se evaluará el trabajo realizado, los aprendizajes obtenidos, así como el nivel cualitativo/emocional del desarrollo del proyecto solidario.

Fallece el párroco Pedro Sánchez

Por Adriana Sarriés y Francisco Catalán

Ha fallecido nuestro amigo, el cura Pedro. Asturiano, dominico y párroco durante décadas de la Parroquia Santo Tomás de Villanueva, en el barrio de San Agustín (Puente de Vallecas) falleció a la edad de 95 años víctima de la COVID-19 el 13 de noviembre. Las personas que lo conocimos y gran parte del barrio estamos de luto, con el dolor añadido de no haber podido despedirnos de él ni acompañarle en los momentos finales.

Fue miembro activo de la Asociación de Vecinos Los Pinos de San Agustín hasta el final de sus días, apoyando todo tipo de acciones ante la administración y movilizaciones en la calle.



▲ Pedro, en el local de la asociación vecinal

Luchó codo con codo con el vecindario por los transportes, por la remodelación del barrio, por el parque, por las infraestructuras, por la escuela de personas adultas y por un largo etc. Pedro estuvo en todo.

Acogió a los diversos grupos que tocaron las puertas de la parroquia: grupo de gimnasia, de baile flamenco, grupo local de amnistía de Vallecas, grupo de teatro, etc.

Su compromiso le costó conflictos con la jerarquía eclesiástica, que él no buscó, pero le vinieron por su fidelidad al evangelio. Lo marginaron completamente e incluso lo invitaron a marcharse del barrio.

Pero él no se quejó. Nunca habló mal de nadie. Siguió haciendo lo que sabía. Pedro era de una pieza, firme, seguro, cariñoso, humilde, con un punto de timidez. ¡Cómo lo vamos a olvidar! Descansa en paz, Pedro y ve con el Dios en quien creías.



Noticia completa:

<https://vallecas.com/fallece-el-parroco-pedro-sanchezpara-un-deportista/>



NECESITAMOS
TU AYUDA
PARA AYUDAR

SEMBRANDO UN FUTURO

EN LA ESCUELA DE JARDINERÍA, 100 ALUMNOS YA HAN RECIBIDO SU FORMACIÓN Y ESTÁN MÁS CERCA DE CONSEGUIR UN EMPLEO

HAZTE SOCIO

www.fundacionesperanzayalegria.org

Apoyado por la **Convocatoria de Acción Social** de:



*¡Únete
al barrio!*



#VallekasSeQuiere

Participa en la Asociación Vecinal
de tu barrio. Contacta:

avptevallecas@gmail.com

   @avptevallecas



MADRID



ACTUALIDAD / Espacios de Igualdad



Espacio de Igualdad María Moliner



Espacio de Igualdad Elena Arnedo



El diseño del camino profesional, herramienta de empoderamiento para las mujeres

Por Red de Espacios de Igualdad
del Ayuntamiento de Madrid

La seguridad laboral y el acceso a un empleo es un tema que preocupa a la mayoría de las personas que se encuentran en situación de desempleo o que tienen un empleo precario o inestable. La situación del mercado de trabajo es complicada e inestable y se caracteriza por la precariedad y la falta de transparencia, situación que se ha visto acrecentada por la situación actual de pandemia por COVID-19.

La incertidumbre laboral, lleva a muchas personas a desanimarse por la falta de resultados y por la incapacidad de resolver y enfrentar una situación que, la mayoría de las veces, provoca incompreensión, desconcierto, frustración, miedo, desmotivación, entre otras muchas emociones, mermando las capacidades, habilidades y autoconfianza de las

personas que se enfrentan a este mercado cambiante e inestable.

Dificultades de las mujeres en relación con el empleo

Además de estas dificultades laborales habituales, las mujeres encontramos obstáculos específicos principalmente determinados por los mandatos de género y por la construcción como mujeres desde el rol de cuidadoras, otorgando al empleo un papel subsidiario y priorizando las necesidades ajenas frente a

las necesidades propias y al autocuidado. Si a esto se suma que el contexto actual complejiza día a día el vínculo entre los intereses personales y profesionales, las mujeres vemos doblemente afectado nuestro proyecto vital.

Ya no son solo las emociones negativas por lo difícil que es acceder al mercado de trabajo. Las mujeres nos enfrentamos a una gran falta de claridad y de oportunidades para definir nuestro camino personal y profesional, debido, fundamentalmente, a la escasa confianza social en nuestras habilidades, talentos y capacidades. Esta desconfianza merma la autoestima y el conocimiento del potencial personal y profesional de cada una, lo que nos impide definir un perfil y un objetivo profesional sólido y coherente con nuestras expectativas y necesidades reales.

¿Cómo trabajamos la relación de las mujeres con el empleo desde los Espacios de Igualdad?

En los Espacios de Igualdad, desde el Área de Desarrollo Profesional, apostamos por una intervención centrada en el empoderamiento personal y profesional, rescatando los talentos, habilidades, capacidades

“Ya no son solo las emociones negativas por lo difícil que es acceder al mercado de trabajo. Las mujeres nos enfrentamos a una gran falta de claridad y de oportunidades para definir nuestro camino personal y profesional”

y necesidades de las propias mujeres.

De este modo, a través de orientaciones individuales y grupales para la adquisición de herramientas, recursos y conocimientos, así como la promoción del apoyo mutuo y el trabajo colectivo, ponemos en el centro el autocuidado y el autodescubrimiento como los pilares que permitirán a las mujeres construir un camino personal y profesional coherente, alineado con sus verdaderas necesidades y capacidades.

Actividades destacadas desde el Espacio de Igualdad Elena Arnedo

Taller de habilidades sociales. Nivel inicial

Para mujeres
Miércoles 23 de diciembre
De 17 a 18:30 horas. Presencial

Club de Empleo “Ítaca”

Para mujeres
Viernes 1 y 18 de diciembre
De 11 a 13 horas. A través de Skype

Radionovela “Querían brazos y llegamos personas”

Para mujeres
Martes 22 de diciembre
De 18:30 a 19:30 horas. Por Zoom

Ciclo de debate “Atravesando Las Cuatro Olas del Feminismo”.

Mesa: “Contrato social, feminismo “de visión” y feminismo de combate”.

Ponentes: Fernanda Rodríguez y Ana Muiña.
Para mujeres y hombres
Miércoles 16 de diciembre
De 17:30 a 19:30 horas. A través de Zoom

Actividades destacadas desde el Espacio de Igualdad María Moliner

Role-playing entrevistas virtuales de trabajo

Para mujeres
Fecha: viernes 11 de diciembre
de 10:30 a 12:30 horas.
Plataforma Meet
Linked-in
Para mujeres
Fecha: martes 15 de diciembre
de 17:30 a 19:30 horas.
Plataforma Meet

Espacio de autocuidados navideños para mujeres y hombres

Creaciones de felicitaciones
navideñas
10 de diciembre, plataforma
Meet

¿Por qué la Navidad nos puede deprimir?

21 de diciembre,
plataforma Meet.

¿Cómo afrontar el estrés navideño?

23 de diciembre, presencial

2021 objetivos para el año nuevo

28 de diciembre,
plataforma Meet.

Vallecas volvió a decir 'no' a la violencia machista

Por Redacción

Alrededor de 600 vecinas y vecinos de Puente de Vallecas marcharon por varias calles de su distrito detrás de la pancarta ‘Vallecas feminista contra las violencias machistas’ en la tarde noche del 25 de noviembre, Día Internacional contra la violencia de género, para decir una vez más alto y claro ‘no’ a la violencia machista. Al comienzo de este acto de protesta organizado por la Comisión 8-M Vallecas, se leyó un manifiesto explicando las razones de la movilización.

“La violencia machista se ha agudizado durante el confinamiento, obligando a muchas mujeres a vivir encerradas con sus



▲ Un momento de la manifestación

J. ARGUEDAS

maltratadores y desamparando aún más a las mujeres en situación de explotación sexual. No vamos a permitir que esta nueva pandemia oculte una de las más viejas, el machismo que ya nos

confinaba al ámbito doméstico”, decían en el citado escrito.

Las manifestantes destacaron que más de 1.000 mujeres han sido asesinadas desde 2003 a manos de sus parejas o

exparejas. “Seguimos presenciando como la justicia patriarcal y los medios de comunicación nos juzgan primero a nosotras. Estamos hartas de sentencias en las que sale más caro robar que matarnos y en las que si eres un miembro de las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado es posible que salgas impune”, sentenciaron.



El manifiesto completo en:

<https://vallecas.com/vallecas-volvio-a-decir-no-a-la-violencia-machista/>



‘Semillas’ en el IES Madrid Sur

Vallecas VA ha creado esta sección para que los alumnos de 4º A y 4º B de la ESO del Instituto Madrid Sur puedan dar a conocer mensualmente ‘Semillas’, el proyecto multidisciplinar en el que están trabajando este curso

Desde abajo: la creación y el crecimiento de ‘Semillas’

Por Alumnos 4º A y B de la ESO- IES Madrid Sur

Durante el confinamiento, la profesora Charo Martín, de Tecnología, se enteró, a través de las redes sociales, de la existencia de la red de solidaridad vallecana Somos Tribu. Le pareció una buena idea para implementar un proyecto de aprendizaje y servicio en el instituto.

Dos antiguas alumnas, Patricia y Andrea, que forman parte de Somos Tribu, vinieron a explicarnos qué significaba esta red solidaria. Se trata de una unión de vecinos de Vallecas que surgió durante el confinamiento, con el propósito de ayudar a quienes más lo necesitaban: desde llevar la compra a personas mayores que no podían salir a la calle, a pasear al perro o a dar conversación telefónica a quienes se sentían solos... La tarea más importante que han desarrollado es crear un banco de alimentos para aquellas personas que han perdido su trabajo o han tenido ERTES y no los estaban cobrando. Somos Tribu recoge comida en los supermercados, ataviados con un peto amarillo fluorescente para ser fácilmente identificados. A Patricia y a Andrea les sorprendió el perfil de personas que ahora necesitan ayuda, porque algunos de los que reciben alimentos hace aproximadamente un año eran quienes donaban. Somos Tribu tiene en cuenta cómo es cada familia a la hora de preparar cestas: cuántos miembros hay, qué edades tienen, alergias... Las cestas no solo están provistas de alimentos, sino que también llevan productos de higiene. Las personas que reciben cestas también se encargan de prepararlas para otros vecinos y así colaborar en el buen funcionamiento de Somos Tribu.

La idea que nos propuso Charo nos ha parecido un proyecto interesante, porque aquí en el instituto también hay alumnos que necesitan ayuda o compañía y nosotros queremos intentar, con nuestros medios, que su situación sea más llevadera y que no se sientan solos en este mal momento.

Los alumnos hemos propuesto distintos nombres para el proyecto y el ganador ha sido ‘Semillas’, sugerido por Anabel y Alicia. La vida empieza con una semilla. Cuando la semilla detecta que está en un lugar fértil y con condiciones apropiadas, comienza a germinar. Nosotros, los alumnos y las alumnas del instituto, somos semillas porque estamos creciendo como personas y, además, en el huerto plantamos semillas para que sus frutos nos ayuden a nosotros como seres humanos y a los demás con los alimentos que les puedan llegar. Creemos que el instituto debe ser ese lugar fértil y nuestro trabajo las condiciones apropiadas para que el proyecto sea útil para nosotros y para el barrio.

Los alumnos de 4º de ESO vamos a trabajar en el proyecto desde distintas asignaturas: en Teatro, con Laura, vamos a hacer una representación del nombre

En el instituto hay alumnos que precisan ayuda o compañía y queremos que no se sientan solos



▲ Algunas plantaciones del huerto escolar.

del proyecto; en Matemáticas, con Noemí, vamos a hacer encuestas y trabajar porcentajes; en Plástica, vamos a decorar el instituto para visibilizar el proyecto; en Lengua, por un lado vamos a grabarnos en vídeo explicando a compañeros de otras clases qué es el proyecto ‘Semillas’, y así vamos a practicar la comunicación oral y no verbal, y, por otro lado, escribimos cómo nace y cómo va creciendo el proyecto en este periódico mes a mes, ejercitando así nuestra capacidad de redacción, ampliando nuestro vocabulario y mejorando nuestra ortografía y conociendo de primera mano cómo es el texto periodístico.

Historia de un barrio solidario

En la asignatura de Historia, vamos a estudiar con Isabel y con Carmen varios temas relacionados con la historia de nuestro barrio: el movimiento obrero, el sindicalismo y el movimiento anarquista en Vallecas; la llegada de los obreros de pueblos de España; las condiciones sociales y la alimentación en el siglo XIX; la llegada del ferrocarril; la creación del barrio de Salamanca y la edificación y las calles de Vallecas... Todos estos trabajos nos sirven para saber cómo nació el barrio y cómo ha

ido evolucionando. Nos interesa estudiarlo porque así conocemos el origen de nuestras calles, cómo han cambiado desde que solo había campo y chabolas hasta ahora, donde vemos edificios, zonas verdes, alcantarillado, alumbrado e infraestructuras como medios de transporte (autobuses, Metro, Renfe) y servicios como centros de salud, centros educativos, centros culturales, tiendas...

Algunos de nuestros abuelos fueron inmigrantes y llegaron de sitios como Jaén, Extremadura, Ávila, Cuenca, Toledo... Ahora también hay inmigración de otros países. Algunos de nuestros padres han venido de Colombia y han tenido hijos (nosotros) aquí y algunos de nosotros hemos llegado a nacer en otros países como México, Colombia y El Salvador. Nos ha sorprendido para bien que en Vallecas haya tantos medios de transporte o una Sanidad pública.

Los productos del huerto del instituto público se entregarán a las personas que más lo necesitan



◀ La red de riego del huerto

El huerto

Dentro del proyecto ‘Semillas’, en el huerto hemos pasado nuestros mejores momentos, porque nos lo pasamos bien, nos sentimos útiles y aprendemos. Además, esta actividad es al aire libre y nos sentimos más seguros por la

Covid-19 que en las aulas. Nos gusta estar en contacto con la naturaleza. En el huerto no solo hay vida vegetal, sino que también hay casetas para pájaros. Estas aves, alimentadas con alpiste, con su trino dan vida al huerto y nos acompañan cuando trabajamos.

Al huerto hemos ido con Leonor, la profesora que lleva años encargándose del mismo, y con Charo, profesora de Tecnología, quien creó y dirige el proyecto Semillas. Lo primero que hemos hecho ha sido arreglar el huerto: limpiarlo, quitar hojas, ramas y poner piedras para señalar. Hay tubos de riego en cada bancal indicando dónde hay que poner las semillas o los esquejes. Hemos trasplantado lechugas, acelgas, coles, canónigos, hinojo, fresas y flores, que nos ha proporcionado el

Ayuntamiento de Madrid. Estas frutas y verduras serán destinadas a familias necesitadas a través de Somos Tribu. Esto ha hecho que nos sintamos productivos y bien con nosotros mismos.

Alguno de nosotros ya tenía experiencia en huertos, bien en el IES o en nuestros colegios (Madrid-Sur, Javier de Miguel y Palomeras Bajas), pero ahora que los productos irán hacia quienes más los necesitan, vemos el huerto con otros ojos.

Cañada Real suma nuevos mediadores interculturales

El pasado 3 de noviembre se entregaron los diplomas del **IV curso de formación impartido por la Asociación Barró**

Por Jesús Arguedas/Redacción

El pasado 3 de noviembre, se realizó la entrega de diplomas de la IV Edición del Curso de formación de mediadoras y mediadores interculturales de Cañada Real 2020 que ha impartido la Asociación Barró. En esta promoción, han sido 12 los vecinos y vecinas de Cañada Real, gitanos españoles y portugueses, rumanos y marroquíes procedentes de los sectores 3, 4, 5 y 6, todos ellos con perfil y talento mediador, referentes positivos en su comunidad.

Desde 2014 hasta 2020 se han promocionado 51 personas mediadoras y actualmente la plantilla de Barró está conformada por 18 mediadores y mediadoras interculturales.

El fin último de la mediación intercultural en el contexto de Cañada es mejorar la convivencia, lograr la interacción positiva y la gestión de conflictos a través de la vía del diálogo para una cultura general de paz, muy necesarias

en la sociedad donde vivimos.

Vallecas VA ha recogido el testimonio de dos de las nuevas promocionadas y de Loubna El Azmani, ya veterana.

"Conocer otras culturas, gente de otros países, te hace llegar más a otras personas. Cuando las conoces empiezas a respetarlas, rompes esa barrera que tienes cuando juzgas desde la ignorancia y desde los prejuicios", explica una de las nuevas mediadoras. En la misma línea, se manifiesta otra de sus compañeras. Para ella es importante "conocer los derechos de cada persona". "No por ser de otro país o religión, debes de tener menos derechos. Nos han enseñado a respetar y a que todos somos iguales con independencia de la cultura", añade. "Te metes en sus zapatos

e intentas sentir como él. Es un curso muy interesante para tener más conocimiento de otras culturas y para aprender a respetar", destaca esta vecina de la antigua vía pecuaria.

Por su parte, Loubna subraya que "nos ha enseñado a empatizar, a sentir lo que sienten las otras personas". "Estos cursos son una oportunidad y una puerta de salida para el empleo. No importa el nivel de estudios que tengas y se hace por igual a todas las personas. Yo estoy empleada con Barró. A mí me cambió la vida. Yo dejé los estudios de muy pequeña y quería una oportunidad de estudiar y trabajar de ello", argumenta.

El papel de las mediadoras

Aura Morales, coordinadora

de estos cursos, nos da la clave del papel que están jugando en este momento: "Las mediadoras en Cañada Real, actualmente con la situación de falta de suministro eléctrico por más de 60 días, están actuando como vecinas que sufren la problemática, pero con un empoderamiento acertado que les permite mantener equidistancia en ciertos momentos, objetividad, criticidad ante lo que sucede y por otro lado no dejan de luchar por sus derechos. En esta lucha, ejercen un claro papel de liderazgo, interlocución y de organización de actuaciones con las vecinas y vecinos además de ser referentes positivos muy tomadas en cuenta en su cultura, ya sea marroquí, gitana o rumana. Por eso, la Asociación Barró continúa apostando por la formación de mediadores/as interculturales para que juntos construyamos una sociedad abierta al diálogo y a la cultura de paz enfocada a la inclusión de familias y personas altamente vulnerables, como las que hay en nuestra Cañada Real", subraya.

▼ Foto de familia de los nuevos mediadores. ASOCIACIÓN BARRÓ



Cañada Real quiere acabar con más de dos meses de oscuridad

Por Redacción

Los vecinos y vecinas de Cañada Real han protagonizado diferentes movilizaciones a lo largo del mes de noviembre y a comienzos de diciembre para exigir a las administraciones, tal y como se comprometieron en el Pacto Regional por la Cañada Real Galiana, su derecho a la luz, tras más de dos meses sin suministro eléctrico en la antigua vía pecuaria.

Los residentes quisieron visibilizar los graves problemas que sufren en su día a día en tiempos de pandemia, en forma de oscuridad, frío, falta de higiene y una larga lista de contratiempos más, concentrándose frente al Palacio de Cibeles, sede del Ayuntamiento de Madrid (el 16 de noviembre), a las puertas de la Consejería de Vivienda (el 30 de noviembre) y en la Puerta del Sol (el 3 de diciembre).

"Todas las instituciones miran para otro lado cuando se les interpela por el tema del corte de electricidad desde hace dos largos meses que padecemos la gente de Cañada Real. En plena pandemia nos cortan el suministro de luz, a gente enferma, ancianos, niños bebés y mujeres embarazadas. El ministerio recomienda la higiene que no podemos llevar a cabo", comentó Mónica, vecina del sector 5 y miembro de la asociación la Asociación Al-Shorok-Amanecer.

SOLUCIONES KANDOR

- Administración de Fincas •
- Gestión de Empresas •
- Asesoramiento Jurídico •

91 012 90 53
solucioneskandor@gmail.com
C/ Colmenar Viejo nº 6 - Local

Clínica Dental Viera Quintero

Av. Pablo Neruda, 15. Local 8. 28038
915 048 503 / 623 384 298

Sonríe con seguridad,
Sonríe con nosotros

@clavicavieraquintero

Cirugía
Estética
Implantes
Ortodoncia
Odontopediatría
Odontología General
...Y más. ¡Visítanos!

Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS

SEGUIMOS A VUESTRO SERVICIO EN VALLECAS VILLA

Trato agradable, Calidad garantizada, Céntrico, Económico.
C/ SIERRA VIEJA, 61

Compra en el Mercado y la calidad estará de tu lado

anúnciase en

Vallecas VA

SU ANUNCIO EN

Vallecas VA

llega a más gente en TODO VALLECAS

91380 42 52



En manos de tu enfermera

El coronavirus no está invitado a mi mesa esta Navidad

Por Concha Párraga y Marisa Gascón, enfermeras de Familia

La llegada de la Navidad nos hace fomentar el deseo de estar en familia y proclamar nuestros mejores deseos de Paz y Amor. Nosotras, vuestras enfermeras de Familia os deseamos una Feliz Navidad y que los Reyes Magos os llenen de salud y prevención de la enfermedad, en forma de vacunas y estilos de vida saludables, vuestros zapatos.

Nos gustaría poder compartir con todos vosotros unos pequeños consejos útiles para vivir esta Navidad de forma saludable. Os proponemos una Navidad con alimentación sana, donde el "verde" sea el paisaje fundamental de nuestra mesa. Abusar de grasas saturadas y de azúcares complejos pueden generar problemas de salud.

Podemos comer de todo, siempre dentro de la prudencia y teniendo en cuenta las limitaciones que imponen nuestras patologías previas (diabetes, hiperlipemias, etc.). Debemos hacer una compra sostenible para evitar sobras excesivas. Si aun así nos sobra, es preferible congelarla para poder gestionar el consumo de grasas y carbohidratos a lo largo del tiempo.



¿A quién invito?

Además, yo me hago una pregunta personal, ¿a quién invito este año a mi Navidad? Deseamos juntarnos, abrazarnos, pero tenemos que ser conscientes de que el coronavirus sigue presente en nuestras vidas por lo que tendremos que pensar en cómo celebrar la Navidad, ya que no queremos que el coronavirus sea el invitado especial en nuestras casas.

Por ello hemos pensado en hacer un pequeño decálogo para tener unas Navidades seguras. Hay que tener cuenta que los momentos de las comidas son momentos de mayor riesgo de contagio dentro del epígrafe de reuniones sociales.

Navidad Segura:

1. Hacer grupos lo más pequeños posibles para las celebraciones. Estarán limitados a las indicaciones de las autoridades de salud pública para minimizar el riesgo.
 2. Cada persona ocupará su silla, sin intercambiarla con ningún familiar.
 3. Antes de la comida, todos realizarán una adecuada higiene de manos.
 4. No habrá platos compartidos en el centro de la mesa y la comida debe ser servida para cada comensal.
 5. Solo una o dos personas serán las encargadas de estar en la cocina y sirviendo a los comensales con el fin de minimizar el contacto de los comensales con la comida del resto de los invitados.
 6. Serán una o dos personas las que recojan la mesa.
 7. No puede haber ni besos ni abrazos por mucho que nos apetezca, ni siquiera el día de fin de año tras las uvas, a no ser las unidades familiares de convivencia. El resto se puede inventar un gesto especial para ese momento.
 8. Fuera de la mesa, deberemos mantener las mascarillas (siempre y cuando no seamos las unidades familiares de convivencia) todo el tiempo posible.
 9. No se debe fumar en el interior de las casas.
 10. Y, por último, y no por ello menos importante, debemos ser muy felices.
- Con nuestros mejores deseos de Salud os deseamos Feliz Navidad.



Noticia ampliada:

<https://vallecas.com/el-coronavirus-no-esta-invitado-a-mi-mesa-esta-navidad/>



Tu asesor inmobiliario

¿Limitarán el precio del alquiler?

La mayoría de los vecinos de Vallecas que se acercan a nuestra agencia vienen buscando su residencia habitual, pero también algunos optan por comprar una vivienda como inversión para dedicarla al alquiler. Con la baja rentabilidad (o nula) que ofrecen los bancos y la incertidumbre de las bolsas y criptomonedas, invertir en ladrillo sigue siendo una opción fiable.

En Vallecas la reducción del precio del alquiler no ha sido tan pronunciada como en otros barrios donde el alquiler turístico lo había disparado. Algunos propietarios que tenían viviendas vacías se han decidido a buscar inquilinos. Vienen a nosotros para que les asesoremos con el servicio de alquiler seguro para recibir unos ingresos extra reduciendo el riesgo de impago.

Desde el Gobierno central se propone limitar los precios de los alquileres, una propuesta que llevamos escuchando algunos meses, pero que ha salido a la palestra por la pandemia. Los precios subieron durante 2014 y 2018, pero ya llevaban un tiempo estables o con subidas y bajadas ligeras.

En el caso de que haya una limitación muy estricta, puede que muchos propietarios

decidan poner a la venta su piso de Vallecas.

No podemos dar una estimación del mercado sin conocer cómo serán las limitaciones, pero en nuestra zona pensamos que no nos veremos muy afectados. Los precios de los pisos en alquiler son muy ajustados, pisos de gente del barrio para vecinos del barrio. Algunas zonas están más demandadas que otras y un piso muy cuidado, completamente equipado se suele alquilar más rápido. Cuando sale al mercado un piso con un precio por debajo de la media de la zona, algunos inquilinos lo eligen para que el gasto les permita ahorrar o vivir más tranquilos.

Creemos que la regulación del precio del alquiler, si se hace bien, puede beneficiar tanto a arrendador como arrendatario. Puede servir para que se agilice el mercado, incluso para que muchos jóvenes decidan independizarse.

Si estás pensando en alquilar tu vivienda, siempre es un buen momento, con un precio adecuado no tardarás mucho en encontrar inquilino y evitarás el riesgo de ocupación o de desgaste de vivienda vacía.

Si quieres alquilar, ven a nuestra oficina en la calle San Claudio, nos encantará ayudarte.

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de compraventa Torresrubí

91 303 63 55

www.torresrubí.com



Un mapa de los espacios comunitarios de Vallecas

Por Redacción

Un grupo de estudiantes de Trabajo Social (Marta, Carlos, Cris, Álvaro, Sergio y Patri) está desarrollando el proyecto 'Conoce tu barrio' enfocado en las redes solidarias de Vallecas, que van a presentar para la asignatura de Trabajo Social con Comunidades. "A raíz de estudiar el barrio hemos creído que sería muy interesantes construir

un mapa interactivo en el que se incluyan todos los espacios entendidos como comunitarios", comentan sus responsables. El documento se puede consultar en: http://umap.openstreetmap.fr/es/map/conoce-el-barrio_521335#14/40.3883/-3.6591.

"Teníamos claro que queríamos enfocarlo teniendo en cuenta las perspectivas comunitarias y de apoyo mutuo. Y pensamos que sería muy interesante conocer en profundidad



El mapa con los espacios comunitarios

aquel o aquella que quiere introducir en el mapa un espacio que entienda que sea comunitario o para cualquier otra cuestión que esté relacionado con el proyecto, dejamos por aquí nuestro correo: grupoautogestionado-debarrio@gmail.com".



Noticia ampliada:

<https://vallecas.com/un-mapa-de-los-espacios-comunitarios-de-vallecas/>

las redes de solidaridad Somos Tribu que surgieron en el barrio, para dar sustento y apoyo a aquellas personas y familias que quedaron desprotegidas en los momentos más duros de la pandemia y que están haciendo una

labor titánica ofreciendo ayuda a todo aquel que la necesita", comentan estos estudiantes.

Lugares visibles y accesibles

Por otro lado, señalan que están a disposición "de todo





COLCHONERIA Y DESCANSO OLIGOM

Avda. Pablo Neruda, 83
28018 Madrid
☎ 91 223 06 38

MUEBLES OLIGOM

Avda. Pablo Neruda, 89
28018 Vallecas
(junto a Mercadona y Asamblea de Madrid)
☎ 91 786 92 66

SOFAS OLIGOM

Avda. Pablo Neruda, 85
28018 Vallecas
☎ 91 070 72 17



🌐 <https://www.mueblesoligom.com> 🌐 www.muebleseconomicosmadrid.es | 📱 [Mueblesoligomvallecas](https://www.facebook.com/Mueblesoligomvallecas)

¿LO QUIERES?, LO TIENES CON LOS MEJORES PRECIOS DE MADRID

CONJUNTO DE COLCHÓN VISCO+CANAPÉ



De 135x190:

299€

De 150x190:

399€



**ESPECIALISTAS
EN DESCANSO**

**TRANSPORTE GRATIS,
MONTAJE 30€**

Colchón con Núcleo de HR y poder de recuperación, con 3 cm Viscoelástica + Tejido Stretch máxima suavidad y elasticidad
+ Canapé madera 3 colores a elegir Blanco, Wengué y cerezo



Cama abatible de
2,06 de ancho x 2,18 de alto
con sistema hidráulico

**POR SOLO:
759€**



Armario de 1m x 2,18 opcional

POR SOLO: 239€

**Super
oferta**

Composición de líneas
naturales llenas de encanto

**POR SOLO:
569€**

SOMOS ESPECIALISTAS EN MUEBLE JUVENIL

TRANSPORTE Y MONTAJE GRATIS



Sofá cama italiano de diseño espectacular
con cama de 1,40 con una comodidad
inigualable y colchón muy confortable

**POR SOLO:
699€**



Chaisse longue de 2,75 mts
fondo reducido con asientos
deslizantes, respaldos reclina-
bles, pouff partido para poder
poner a izquierda o derecha

**Servicio
Express**

**POR SOLO:
699€**



NOVEDAD

Cabecero + 2 mesitas
de última generación
con Led.
Aro Bañera opcional.

**Al mejor precio
del mercado**

POR SOLO: 399€



Marco espejo
59€

Cómoda 5 cajones
239€

Cabecero + 2 mesitas.
Opción pata metálica

POR SOLO: 369€

PUEDES PAGAR HASTA EN 24 MESES SIN INTERESES



**SALTARSE LA CUARENTENA
=
INTUBAR A TU MEJOR AMIGO**

Si eres contacto estrecho de un caso de COVID-19 la cuarentena es la medida más importante para cortar la transmisión del virus.



**Comunidad
de Madrid**

Deportes **Rayolandia**

Vuelve **Rayolandia**, la sección con las noticias del **Rayo Vallecano**



◀ El mural pintado en las calles aledañas al Estadio de Vallecas

▲ El 11 inicial del Rayo femenino frente al Arsenal, en noviembre de 2010

Por Raúl González

Nuevo mural en los aledaños del Estadio de Vallecas

Un nuevo mural apareció a comienzos de noviembre en las calles cercanas al Estadio de Vallecas. Este 'grafitti' reza lo siguiente: "Desde 1924 tradición futbolera", para reflejar que, desde la fundación de la entidad franjirroja, se mantiene la pasión de los aficionados por el conjunto valleciano. Este trabajo tiene una identidad propia. Es más, el escudo que aparece cubriéndolo es aquel con el que la afición valleciana se siente identificada.

La nueva pintada ha dado mucho que hablar en el barrio de Vallecas. Positivamente, claro está. Las redes sociales han recibido positivamente la llegada de este mural, que representa los colores del equipo franjirrojo y a toda la hinchada rayista. Numerosas han sido las fotografías que los vecinos y las vecinas de Vallecas han subido junto a este mural desde la aparición del mencionado dibujo.

A la venta las camisetas oficiales del Rayo

Umbro, marca deportiva del Rayo Vallecano, ha puesto a la venta las camisetas oficiales de la temporada 2020-2021. Estas vestimentas tienen un precio de 65 euros, independientemente de si es la primera, la segunda o la tercera equipación. Tres meses después del arranque liguero, la afición podrá adquirir las

camisetas oficiales del nuevo curso a través de la página web del proveedor de material deportivo. La hinchada valleciana se ha quejado del precio de estas camisetas a través de las redes sociales, al considerarlo excesivo y ha ideado otras alternativas que se identifican con la esencia del club y poseen un precio menor.

Sin embargo, para los amantes de las camisetas oficiales de su equipo, estas vestimentas se pueden conseguir en la tienda situada en la calle de Carlos Martín Álvarez, 11, por el mismo precio.

El Estadio de Vallecas ya se ha adaptado a este nuevo patrocinador deportivo, cambiando la publicidad que rodea los aledaños del feudo franjirrojo de la anterior marca deportiva (Kelme) para mostrar carteles de la nueva. Los aficionados tendrán que adaptarse a esta nueva identidad cuando vuelvan a pisar el fortín valleciano.

10 años del histórico Rayo Femenino-Arsenal en Vallecas

Se cumplen 10 años del histórico partido entre Rayo Femenino y Arsenal en el Estadio de Vallecas. Una noche de noviembre de 2010, el conjunto franjirrojo venció por 2 tantos a 0 (Natalia y Soni) en el partido de ida de los octavos de final de la Liga de Campeones femenina.

Sin duda alguna, uno de los mejores momentos de la historia del Rayo Femenino. Un estadio con 8.000 gargantas alentando a su equipo para conseguir el triunfo ante uno de los mejores equipos de Europa por aquel entonces. Y se consiguió. El club invitó a esta fecha a varios equipos del

fútbol madrileño y colegios. Las entradas tan solo costaban cinco euros y los abonados entraron gratis. Todos estos elementos constituyeron la mejor entrada a un partido de fútbol femenino en aquella época.

Vallecas y el Rayo Vallecano Femenino vivieron una noche histórica en 2010. Una noche imborrable para todas aquellas futbolistas que disputaron este partido y los aficionados que presenciaron la victoria de su equipo. Un episodio en la historia del Rayo Femenino que, a día de hoy, se vislumbra como algo muy lejano.

El CD Teruel, rival del Rayo en primera ronda de Copa del Rey

La Real Federación Española de Fútbol (RFEF) dio a conocer el rival del Rayo Vallecano en Copa del Rey. El CD Teruel, que milita en Tercera División, será el equipo al que tendrá que enfrentarse el conjunto franjirrojo el 16 de diciembre a partido único en el Estadio de Pinilla. El club valleciano volverá a enfrentarse en primera ronda a un equipo aragonés, algo que ya ocurrió la temporada pasada en el encuentro ante la SD Tarazona.

La temporada pasada el Rayo Vallecano fue eliminado en los cuartos de final de esta misma competición por el Villarreal. Los franjirrojos realizaron una gran Copa del Rey, viviendo noches de ensueño e ilusionando a todo un barrio entero con la posibilidad de hacer algo grande en esta competición. Sin embargo, no pudo ser posible.

Fran García se lesiona de gravedad para el resto de la temporada

Fran García, lateral izquierdo del Rayo Vallecano, sufrió una rotura del ligamento lateral interno y una rotura del ligamento cruzado anterior en un lance del partido frente al Sporting de Gijón disputado el 16 de noviembre. El futbolista franjirrojo se perderá, probablemente, el resto de la temporada debido a la gravedad de la lesión, aunque el jugador "está pendiente de evolución", según un comunicado que emitió el club a raíz de su lesión.

Este jugador estaba siendo una de las revelaciones de la Liga SmartBank, siendo uno de los jugadores de campo que más minutos estaba disputando durante la temporada. El ex del Real Madrid ya ha iniciado el período de recuperación para volver a estar cuanto antes en los terrenos de juego junto a sus compañeros. De momento, el jugador no ha sido operado.

La RFEF aplazó dos partidos del Rayo Femenino

La Real Federación Española de Fútbol (RFEF) aplazó dos partidos del Rayo Femenino de la Primera Iberdrola, frente al Real Betis y al Deportivo Abanca, debido a los positivos en COVID-19 en la plantilla franjirroja. Uno de los dos encuentros ya se ha disputado y terminó con victoria rayista gracias a un gol de AdT.

Estas jornadas se acumularon al retraso con el que este equipo inició la competición, siendo el conjunto femenino que más tarde regresó a los entrenamientos y a la competición liguera. Los problemas con el presidente Raúl Martín Presa parecen haberse solucionado por el momento. El Rayo Femenino ya ha comenzado su competición sin ningún incidente, aunque con una dinámica negativa encabezada por la falta de ritmo competitivo de la sección femenina del club. De momento, ocupa la parte baja de la tabla clasificatoria, pero este es un aspecto que no preocupa a su entrenador Carlos Santiso y que está trabajando para solventarlo.

El Rayo C logra la primera victoria de su historia

El Rayo Vallecano C logró su primera victoria en su historia al imponerse al Deportivo LFC B por 5-2 en la Ciudad Deportiva Fundación Rayo Vallecano. El conjunto de Antonio Amaya ha sumado los tres primeros puntos de su trayectoria deportiva en el Grupo VIII de Tercera Regional, gracias a los cuatro tantos de Manuel Alejandro y el gol de Varuzhan. En la primera jornada liguera, la entidad rayista perdió por el mismo resultado ante el Polígono H de San Blas, hecho que provocó numerosas críticas entre la hinchada.

La creación de este equipo ha suscitado una gran controversia y polémica en redes sociales entre la afición valleciana. Este equipo vio la luz el pasado mes de septiembre, cuando se conocieron los grupos impuestos por la Real Federación Madrileña de Fútbol. El Rayo Vallecano no anunció nada a través de las redes sociales, queriendo mantener el oscurantismo con respecto a la creación de este equipo y teniendo que conocerse este noticia gracias a los medios de comunicación que siguen la actualidad rayista.

No cabe duda de que este equipo estará en boca de todos en las próximas jornadas. Sin embargo, el técnico rayista ha manifestado públicamente que el objetivo de la temporada es "ascender a Segunda Regional", por lo que trabajará duro para que esto se produzca.

Toda la actualidad del primer equipo del Rayo Vallecano, partido a partido, en la sección de Deportes de nuestra web **Vallecas.com**



Cultura

La Mirilla de Vallecas



Nuevo complemento

Por Antonio Osuna

Desde hace un tiempo, la mascarilla se ha convertido en una prenda más, en un complemento de moda (moda impuesta), pero moda sin lugar a dudas. No hay más que ver los cientos y cientos de diseños que colapsan las páginas webs y las tiendas. Las empresas con sus logos, los 'gamers' con sus personajes, los políticos con sus partidos... Y sí, todos estamos dentro

de esa nueva moda de "ir guapos" dentro de lo que se puede. Algunos, yo me incluyo, somos un poco la resistencia. Nos negamos a entrar en esa dinámica de ¿qué color de mascarilla me pega más con el calzado?. Yo opto por la blanca normal y corriente, pega con todo.

Ahora el ritual de salir a la calle ha cambiado. Antes... llaves, teléfono y cartera. Listo. Ahora, no olvides tu mascarilla, más te vale. No pasarás del portal sin que alguien te lo recuerde y vivir en un piso sin ascensor,



créanme, motiva bastante para recordarla cada día.

Hace unas semanas me pasó algo curioso. Hice una compra en la que me pidieron el DNI. Yo se lo entregué sin problema, pero

la dependienta me dijo: ¿puede bajarse la mascarilla?. No me lo esperaba. Sé que es lo lógico, pero la mera acción de bajarme ese trozo de tela delante de la cara de un desconocido fue una

sensación la mar de extraña. Después estuve pensando. Si esto se alarga mucho puede que en unos meses empiecen a cursarse DNI's con mascarilla. La idea era demasiado rocambolesca, pero me hizo gracia imaginar un mundo así por un momento. Después caí en los ladrones. Ellos solían llevar una prenda dejando tan solo sus ojos a la vista. Pero ahora... ¿se sentirán como que ellos van a ser los atracados en todo momento?. No acabo de acostumbrarme.

Cuando pase esta etapa y todos volvamos a salir a la calle sin mascarilla será raro. Muy raro. Ya me acostumbré a ver media cara de las personas y ver la cara entera será toda una experiencia. Igualmente espero que nos deshagamos de ellas antes de verano para que el sol nos dé de manera homogénea. Tener moreno de nariz para arriba creo que no favorece a nadie por mucho complemento que utilice.

VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

Mañanitas de niebla, tarde de paseo



Por Juan Sin Credo

Días de niebla, mucha niebla. Una tupida niebla que ha desbordado los datos máximos de humedad con unos índices que han superado el 95% en la Estación Meteorológica de Vallecas durante el pasado 15 de noviembre. Atrapada en su densidad, Vallecas disipa su espesura para escapar de su confinamiento al levantarse las últimas restricciones de movilidad en las Zonas Básicas de Salud de Entrevías, Pozo del Tío Raimundo, Alcalá de Guadaira y Numancia.

Sin embargo, varios desaciertos planean sobre la superficie vallecana, envolviéndola en un manto tenebroso de oscuridad. Uno de ellos embiste frontalmente contra una de las señas de identidad más

arraigadas del imaginario vallecano. En un primer término la intención era que durante este 31 de diciembre, la tradicional carrera popular San Silvestre, disputada desde 1964, abandonara provisionalmente, según los organizadores, las estrechas calles de Vallecas para así evitar las aglomeraciones. Supongo que estos organizadores no conocerían las anchas y despobladas avenidas del PAU de Vallecas. Aunque parece ser que, en el último momento, han cedido frente a la presión popular para que la prueba no abandone Vallecas. El otro golpe racheado a la visibilidad es el que insiste, nuevamente, en la permanencia de las basuras de los municipios de la Mancomunidad del Este durante tres meses más en el vertedero de Valdemingómez.

Todo parece obra de ese personaje maléfico que protagoniza la novela del

recién fallecido Carlos Ruiz Zafón, 'El príncipe de la Niebla'. Autor del que se ha publicado por parte de su editorial de toda la vida, el poderoso Grupo Planeta, una póstuma recopilación de sus relatos titulada 'La ciudad del vapor', obra que recupera alguno de esos personajes siniestros que deambulan por ese universo de imaginación escabrosa fabulada por el desaparecido escritor.

Sofiando Caminos

Incluso la alargada mano que tiende ese impenetrable lienzo de brumas podría relacionarse con ese seductor Mañana, presente en los versos de Antonio Machado. Ese libidinoso clérigo representante de la rancia aristocracia sevillana que desprecia cuanto ignora, como aquella concejala del partido ultramontano que rechazó en solitario la aprobación del presupuesto de la Semana Cultural en el último pleno de la Junta Municipal del Distrito de Villa de Vallecas, celebrado el día 17 de noviembre. Un Antonio Machado que vuelve a ser editado bajo el sello de la editorial Nórdica en una antología esencial con poemas escogidos por Antonio Rodríguez Almodóvar, ilustrada por Leticia Ruifernández y con epílogo de Julio Llamazares, titulada 'Yo voy soñando caminos'.

Soñando caminos para encontrar estos ejemplares próximamente en las bibliotecas de Portazgo, Gerardo Diego o en el Bibliometro de Sierra Guadalupe. Caminos de luz al final del túnel de esta nebulosa pesadilla que acabará tarde o temprano, máxime si durante estas fechas navideñas todo Vallecas permanece firme ante las recomendaciones de las autoridades sanitarias para que se evite la llegada de la temida tercera ola durante el mes de enero. Feliz Navidad y próspero Año Nuevo con



Alegría en pandemia

En medio de la muerte
Siempre hay espacio para la vida
Estar entre la vida y la muerte...
¿Qué eliges?
O
¿Acaso es cuestión de elección?
La vida
Siempre elige la vida.

Paty Burciaga



EL VALOR SOCIAL DE LA VEJEZ

Por Miguel Alcázar

Hemos referido ya en esta sección la cualidad básica de la condición humana que tiene que ver con que somos seres sociales. Nos construimos así desde nuestra más tierna infancia en la relación con los otros. Esto hay que tenerlo en cuenta cuando hablamos de la soledad y particularmente de la soledad en la vejez al ser una etapa de pérdidas y de fragilidad física y emocional. Los contactos sociales tienden a disminuir y la pandemia está suponiendo para ellos una vuelta de tuerca más en su proceso de aislamiento y de apartamiento social, lo que puede provocar un incremento de esa soledad.

A pesar de la importancia de las relaciones sociales, la realidad es que desplegamos la vida en un sistema social que parece, cuando menos, poco adecuado para el desarrollo y cuidado de esas necesidades de comunicación. Más bien, es un sistema depredador de vínculos sociales y de lo comunitario que aparta a los que no son útiles, a los improductivos,



◀ El consumo de fármacos para la depresión o la ansiedad se ha disparado

y que premia y exalta el individualismo, la competitividad, el éxito social centrado en la acumulación y la riqueza, en el culto al cuerpo y a la juventud como valor. También el consumismo ciego que alimenta los intereses del sacrosanto mercado. Una sociedad que tiene un mosaico de valores poco proclive a la atención y cuidado de las personas.

Ese mercado y los grandes 'lobbies' económicos que lo dirigen no cuidan a las personas ni a sus redes de relaciones, sino que trata de individualizarlas y utilizarlas como objetos de rentabilidad económica. Pongamos un ejemplo que sirva de muestra: en apenas unas décadas se ha provocado un cambio en el lenguaje que ha tenido consecuencias. Casi sin darnos cuenta, ha desaparecido

del lenguaje cotidiano la palabra tristeza. Ahora las personas ya no están tristes, ahora están deprimidas, y la razón es que la tristeza no requiere medicación y la depresión sí. La tristeza requiere un sujeto activo que con apoyo psicológico pueda hacerse cargo de su vida. Al desaparecer la tristeza y convertir los trastornos mentales en enfermedad se rompe el vínculo del sujeto con su contexto

social y se le medica como a un enfermo. Así, el consumo de fármacos para la depresión o la ansiedad se dispararon asegurando unos ingresos astronómicos al 'lobby' de la industria farmacéutica, a la vez que las personas tratadas quedan señaladas con el estigma de la enfermedad y del fracaso social y emocional.

Problema social

La realidad se nos torna confusa y nos obliga a pensar con cuidado cómo, desde este contexto social equivocado y depredador de sujetos y de relaciones, podemos abordar la soledad en las personas más mayores, aquella soledad que por repetida se convierte en un problema social. Para ello habría que señalar que la soledad no es algo que ocurra de manera natural e inevitable, sino que es producto de unas condiciones sociales. La soledad no es por tanto el problema sino el síntoma. Por eso no se debería plantear como un problema subjetivo, de la persona que la sufre. Si así se hiciera, colocamos a esa persona sola y aislada como responsable de su vida, en lugar de víctima de un mundo que no le incluye y del que no es responsable.

IMPLÍCATE CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

**SI ERES
HOMBRE.
HAZLO.**

Si eres hombre, no permitas,
toleres ni justifiques ninguna conducta
de violencia contra las mujeres.
Porque contigo somos iguales.

PUBLICIDAD

Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el periódico, así como a vecinos que están

colaborando económicamente a título personal, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga

saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF.

¡MUCHAS GRACIAS!

TALLER DE REPARACIÓN DE COCHES



Talleres Eloy
SPORT RACING
ESPECIALISTAS EN AIRE ACONDICIONADO

Horario de Lunes a Viernes de 09:00 a 14:30 y de 15:30 a 19:30

DESCARBONIZADORA HHO

PRE-ITV • RUEDAS • FRENOS • ESCAPES
PUSTA A PUNTO • AMORTIGUADORES
MOTORES • MANTENIMIENTOS
MECÁNICA RÁPIDA • EMBRAGUES
DISTRIBUCIONES • TURBOS
MÁQUINA DIAGNOSIS • GLP
COCHE DE CORTESÍA • FAP

910 72 36 84 - 610 06 26 87
Calle Sierra de Santos, 7 - local - 28031 Madrid
tallereloyssportracing.es - tallereloyssportracing@gmail.com

Amaranta
Estética avanzada y Terapias Naturales

ACUPUNTURA, REFLEXOLOGIA PODAL,
MASAJE AYURVEDA, LIFTING FACIAL
CON ACUPUNTURA.
Cita Previa: **699 221 244**
C/ Historias de la radio, 1, local 1

Talleres Dani

● Diagnóstico ● Puesta a punto ● Inyección
● Servicio de Mantenimiento

Santiago Alió, 13 ☎ **91 778 35 47**
✉ talleres_dani@yahoo.es

Martha
ARREGLOS & TRANSFORMACIONES

☎ 912 560 009 C/ San Claudia, 92
☎ 6 20 169 245 28038 Madrid
f@martha.alvarezpadilla.9
✉ padilla.alvarez18m@gmail.com

Claudia Caimo
Peluquería y Estética Unisex

Vizconde de Arlesson, 8. Local 1
28018 Madrid
Tel.: **91 426 69 39**
f CAC peluquería y estética

Kiosco Prensa JuanJo
Horario de L a V: 06:00 a 13:00
S y D: 07:00 a 13:00
C/ de Viridiana, 14

PRISMA
BORRADOR Y PERSONALIZACIÓN

PERSONALIZA
TUS PRENDAS
O MASCARILLAS
PARA TU EVENTO
O COMPETICIÓN

* Ropa de bebé
* Ropa infantil
* Ropa laboral
* Gorras, Tazas
* Cojines y MÁS...

C/ Argem, 87, Barrio Barrio, Tel. 64602745

La Escondida

BAR ☎ 608 633 186 ☎ Portazgo
C/ Sierra Bermeja, 41
esquina calle Payaso Fofó

CAFÉ

Salón para eventos

CARNICERÍA JUICY AND FLESHY

IA - POLLERÍA - EMBUTIDOS - MM93-VR46

SOLO POLLO

2 kg Filetes de Pollo 12 KILOS
2 kg Alitas de Pollo
2 kg Contramuslos de Pollo
2 kg Jamoncitos de Pollo
2 kg Tiraderos de Pollo
1 kg Hamburguesas
1 kg Pinchos de Pollo
TODO POR SOLO... **49,99 €/kg**

HORARIO ESPECIAL
De Lunes a Viernes
09:00 a 14:00
17:00 a 19:30
Sábados 09:00 a 14:00

Pedidos a recoger en
tienda, con 1 día de
antelación

☎ **915 075 171**

C/ Sierra Contraviesa, 54
28053 MADRID

Mercado Puente de Vallecas

C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053

Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado
y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

ENCURTIDOS PAKO
ENCURTIDOS & ACEITUNAS

PUESTO 37
Elaboración propia
637 183 475
f Encurtidos Pako

WhatsApp 651 602 910

PUESTO 28
Carnes selectas
lavacavallecas.com
f LaVacaVallecas

Pedidos a domicilio
gratis a partir de 50€

Hnos. Román
CHARCUTERÍA

PUESTO 21

Quesos y embutidos
Lunes tarde
cerrado
☎ **91 477 61 34**

POLLERÍA
Paco Somolinos

PUESTO 26

Tienda on line,
reparto a toda España
polleriasomolinos.com
☎ **914 776 137**
f polleriasomolinos

Por solo
5€
mensuales

'1.000 suscripciones solidarias a Vallecas VA'

¡Apóyanos, suscríbete!



En Vallecas VA nos hemos ido enamorando de nuestros barrios, **aprendiendo a poner mes a mes, imágenes y palabras al espíritu valleciano.**

Queremos llegar a todos los vecinos para **mostrar todo lo grande y hermoso que habita en nuestras calles.**

¡¡¡ Vallecas necesita la continuidad de su periódico !!!

Por solo **5 € mensuales**, que se abonan en un solo pago, es decir, **60 € anuales**, estarás haciendo posible que cada mes sigamos sacando **20.000 ejemplares**, distribuyéndolos

gratuitamente en más de 350 puntos por todo Vallecas. Además, **a ti te llegará mensualmente al buzón de tu domicilio.**

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información:
☎ **675 646 204** o
prensa@vallecas.com