

Desciende la presión asistencial por COVID en Vallecas

El número de ingresados a finales de octubre fue de 150 frente a las 200 del mes anterior según datos del Hospital Infanta Leonor

Por Isa Mendi

Los hospitales Infanta Leonor y Virgen de la Torre registraron en octubre un descenso sostenido del número de pacientes COVID ingresados, con alrededor de 150 personas hospitalizadas al cierre de esta edición, frente a las 200 del mes anterior. Así lo aseguran a Vallecas VA fuentes de los centros sanitarios de referencia de Puente y Villa de Vallecas.

A pesar de estas cifras, reconocen que en UCI la situación sigue siendo

complicada y sigue por encima de su capacidad ordinaria. "Ello nos obliga a seguir recurriendo a espacios adicionales para la atención de pacientes críticos y a hacer traslados puntuales a otros hospitales bajo la coordinación de la Consejería de Sanidad", señalan. "Esta situación continúa limitando en parte la actividad quirúrgica ordinaria. No obstante, nuestra organización sigue haciendo esfuerzos para ir progresivamente normalizándola cuando la evolución de la COVID-19 lo permita", concluyen.

Continúa página 3



Jesús Arguedas

DEPORTES

El CDV rinde homenaje a Enrique Montañés

La Junta Municipal de Puente de Vallecas aprobó el 13 de octubre que la instalación deportiva básica de Palomeras Bajas llevara el nombre de Enrique Montañés.

➔ Pág. 16

CULTURA

Vallecas combate la cuarentena con lecturas

Vallecas Calle del Libro ha dado el cante: Benito Pérez Galdós, Manuel Rico y China han sido su melodía.

Un año más, y van XXI, Vallecas Calle del Libro se ha impuesto al aislamiento que nos proponía la pandemia y ha sacado los libros a la calle. Tres programas importantes han dado valor a esta nueva edición de Calle del Libro

➔ Pág. 19

Cañada Real

Especial páginas centrales

Cañada Real, unidos por la luz

Sus vecinos reclaman el derecho a tener suministro eléctrico tras varias semanas de cortes en la red

➔ Págs. 11-14

RAYO AUTO ESCUELAS www.rayoautoescuelas.com

Más de 40 años nos avalan

Enseñanza de calidad

TODOS LOS PERMISOS

COCHES AUTOMÁTICOS

Cursos CAP
Viajeros y mercancías
todos los meses

Cursos A.D.R.
Mercancías peligrosas
todos los meses

Cursos de recuperación de puntos
Todas las semanas

Cursos intensivos
Moto-B-C-D-E
Sácate el teórico en 10 días

info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66
Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17
VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

Cafetería noventa
Primero una Sonrisa

Avenida Palomeras 94
☎ 91 778 67 88

Desayunos • Tortitas • Hamburguesas
Platos combinados • Calamares

'1.000 suscripciones solidarias a Vallecas VA'

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información: ☎ 675 646 204 o prensa@vallecas.com

Por solo 5€ mensuales

Apóyanos, suscríbete!

Más información en página 16

EDITORIAL

Somos Cañada

En este momento en Cañada Real, el sector 6 lleva siete días seguidos con luz y esos mismos días, el sector 5 está sin ella y sin saber qué pasará. A un mes y tres días del inicio de la falta de suministro de luz en el sector 6, se sigue con total incertidumbre sobre el futuro inmediato y sin ninguna información a los vecinos por parte de Naturgy (antigua Unión Fenosa) sobre cómo va a continuar la situación. Ningún responsable de la empresa ha comunicado a los vecinos, en ningún momento, la razón de la falta de suministro, el detalle de la dificultad y cuándo y cómo se resolvería.

Es evidente que la prioridad en esta situación es "las familias y su derecho a la luz" como la venían teniendo durante estos últimos años. De hecho, el Pacto

Regional de la Cañada Real de 2017, que es el encuadre desde el que entender y actuar en Cañada, entre sus objetivos recoge que las instituciones velarán y ejecutarán para que los vecinos tengan unas condiciones de vida dignas, y en concreto en el sector 6, hasta que sus vecinos sean realojados.

La falta de luz durante más de un mes y no haber comunicado nada al respecto, muestra la falta de sensibilidad y de respuesta por parte de la compañía responsable de suministrarla, Naturgy.

Este mes de octubre ha sido muy duro para los vecinos, por todo el perjuicio que les ha ocasionado la falta de luz y porque se han sentido totalmente abandonados y maltratados.

Tal vez sea momento de reconocer

desde las instituciones que no se ha estado a la altura frente a esta emergencia. Ojalá todo esto sirva para que de aquí en adelante los responsables de las administraciones implicadas y de la empresa suministradora de energía eléctrica, no solo oigan la voz angustiada de sus vecinos, sino que realmente se pongan a su servicio y sus acciones sean pasos decisivos en esa dirección.

De otro lado toda esta situación generada por la falta de luz durante más de un mes, ha servido para la unión y el empoderamiento, principalmente de las lideresas marroquíes del sector 6, y para crear por parte de los vecinos y de las entidades la "Mesa por la luz", que organizó la manifestación autorizada del 4 de noviembre.

Somos Cañada ... y estamos en marcha

Comenta este artículo en www.vallecas.com

**CARTAS
AL DIRECTOR**

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

**Vallecas VA,
Apartado de Correos Nº 72.004
28080 Madrid.**

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna & Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecas VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Rostros de desigualdad

Cansado de rodar por casas de amigos y conocidos, Marian ha convertido un portal por Nueva Numancia en un hogar en el que no tiene que dar explicaciones a nadie. Tras años de servir en casas cobrando en negro, la única cobertura que tiene ahora Elisa son los soportales del campo del Rayo. Fabián pudo perdonar compartir cuarto con cuatro personas por 400 euros, pero su casero no lo hizo con un retraso de tres meses.

Son los rostros de la pobreza, rostros en los que cualquiera podemos vernos reflejados. La brecha de desigualdad sigue ensanchándose, cebándose con especial virulencia en calles como las de Vallecas. Mientras se extendía el virus, la pobreza estrechaba su cerco sobre unos barrios que sufren la crisis en desventaja. Una realidad venenosa para aquellos que, con el mantra de que la crisis nos afecta a todos por igual, pretenden volver a cargar el peso de la recuperación sobre unos hombros aún en carne viva por la crisis de 2008. Sanitaria, financiera, medioambiental, ¿qué importa? La crisis siempre se ceba con los mismos.

Y no lo digo yo. Lo dice Oxfam Intermón que advierte que, de no blindar la sanidad pública y la

protección social, serán 1,1 millones más las personas en situación de pobreza. Es decir, del ya lacerante 20,7% al 23,1% del total de la población. Una situación, asegura la ONG, que es culpa de décadas de políticas económicas que han provocado el empobrecimiento de los más vulnerables y el enriquecimiento de ¿adivinan?, las clases más pudientes.

Basta un paseo para contemplar dos mundos distintos. Según los últimos datos del INE, la renta neta media por hogar es de 31.400 euros en Villa de Vallecas y 25.500 en Puente. En el distrito de Salamanca es de 57.700 y en Chamartín roza los 66.000. Cantidades que se duplican en apenas un puñado de kilómetros.

Las soluciones no son ningún secreto. Generar condiciones de vida dignas y oportunidades. Fortalecer los servicios públicos y la protección social con un sistema tributario que grave bajo criterios reales de progresividad fiscal y justicia social la riqueza, el capital y las grandes empresas. Reformar un sistema tributario

**"Las soluciones
no son ningún
secreto. Generar
condiciones de
vida dignas y
oportunidades"**

que, actualmente, es ejemplo de falta de equidad para las autoridades europeas.

Y tampoco lo digo yo. Lo dicen organismos tan poco marxistas como el FMI o la OCDE, que llevan años alertando sobre la necesidad de un modelo fiscal en el que aumente la aportación de los grandes patrimonios para que el sistema sea viable. No ya justo, sino simplemente viable.

El debate, por supuesto, no está en este asunto. Está en la amenaza de la okupación, la perversidad de los inmigrantes o en cuán alto se pueden dar vivas al Rey. Lo que sea necesario para distraer la atención sobre una cuestión que es de vida y muerte para nosotros y que lo será todavía más el día de mañana. Recomiendo a los que desgañitan defendiendo una patria que ignoran que paseen, por ejemplo, por la Cañada Real, a la que este periódico dedica un amplio reportaje. Descubrirán rostros que anhelan un futuro de dignidad, trabajo y prosperidad. Rostros que, en el fondo, no son distintos a los suyos.

Ignacio Marín (@ij_marin)

**La
imagen
del mes**

Parece que la crisis sanitaria motivada por la expansión del coronavirus en los distritos ha traído nuevos hábitos a la movilidad de los vallecanos y de las vallecanas. La imagen del mes muestra varias bicicletas situadas junto a la entrada de un establecimiento de hostelería de la calle de Congosto (Villa de Vallecas). Estos vehículos representan un medio de transporte limpio y sostenible a tener en cuenta a la hora de transitar por las calles de la ciudad en esta etapa de la nueva normalidad.

SANIDAD

Desciende la presión asistencial por COVID en Vallecas

El número de ingresados a finales de octubre fue de 150 frente a las 200 del mes anterior, según datos del Hospital Infanta Leonor

Viene página 1

Un panorama algo distinto dibuja una de las enfermeras que trabaja en el Infanta Leonor, que apunta a una estabilización de la evolución de la pandemia en Vallecas. "La situación es igual al mes anterior, estamos en una meseta alta. La presión sobre las camas UCI ha bajado un poco, pero continúa existiendo. Están las camas ampliadas utilizando la REA y la URPA y el gimnasio continúa abierto y con posibilidad de

ampliar las camas", explica esta profesional a este periódico. "Parece que ha bajado un poco la presión en Urgencias desde que se decretó el confinamiento con respecto al coronavirus, pero lo que estamos viendo es que vienen otras patologías muy avanzadas, enfermos muy graves, ya que la gente no acudía antes por miedo", añade. Por último, considera que la Atención Primaria está sobrepasada y eso se nota en los servicios de Urgencias. "Acude gente con patologías menores que les ha sido imposible



▲ Los aledaños del Hospital Infanta Leonor. MAR TORRADO

contactar con su médico de cabecera", argumenta.

Mientras, en el Hospital Virgen de la Torre dos de sus plantas, la tercera y la cuarta,

están al completo dedicadas a pacientes COVID, al igual que el mes anterior, con un total de 28

ingresados. "De personal no estamos mal, aunque hay veces que flojamos si hay incidencias pues estamos justas", dice una enfermera de este centro.

Cumplimiento de cuarentenas

"La situación en Vallecas ha cambiado poco, estamos abordando la vacunación de gripe, haciendo más visitas presenciales y controles telefónicos. Dentro de unos días contaremos con una figura nueva que se llamara gestor COVID que nos va a ayudar a dirigir los flujos en puerta", explica, en esta ocasión, una profesional de Enfermería de familia. Añade que no se ha notado un repunte de casos, pero que tampoco un descenso. "Sigue siendo muy importante la distancia social y, sobre todo, que la gente cumpla las cuarentenas. Muchas veces hacemos seguimientos y nos damos cuenta que no se cumplen", concluye.

Durante el pasado mes de octubre, los vecinos han protagonizado diferentes concentraciones a las puertas de los centros de salud para reclamar una Sanidad Pública de calidad. Además, desde el 26 de octubre, 6 zonas básicas de salud de Puente de Vallecas (Entrevías, Peña Prieta, Pozo del Tío Raimundo, Alcalá de Guadaira, Rafael Alberti y Numanca) sufren restricciones de movilidad por la alta incidencia del virus.

San Diego plantea la creación de los Agentes Comunitarios en Salud

Por Redacción

La Red de Salud Comunitaria de San Diego, compuesta por profesionales de la Sanidad y por residentes, quiere promover que el vecindario

sea protagonista en la búsqueda de soluciones y de cuidado de la salud de su barrio. Se trata de la creación de los ACS (Agentes Comunitarios en Salud), un proyecto que persigue que referentes de la comunidad puedan transmitir información y recogerla para

hacer incidencia a otros niveles. Este fue uno de los principales temas tratados en la última reunión de este espacio de encuentro que tuvo lugar el 26 de octubre en el Parque Amós Acero. "La idea es llevar a cabo talleres con colectivos y grupos que sirvan para presentar la propuesta e identificar temas y posibles participantes en la formación de Agentes Comunitarios en Salud", explican sus responsables.

En otro orden de cosas, este colectivo considera necesarios que los colegios se sumen a la red a través de las AMPAS para detectar dificultades. Entre los temas

a abordar, podrían estar el coste de las mascarillas que muchas familias no pueden asumir y utilizar los espacios abiertos de los centros para hacer actividades los fines de semana.

Soledad no deseada

Otra de las cuestiones que preocupa a la red vecinal de San Diego es la situación de los mayores, sobre todo en los casos de soledad no deseada, al considerar que tienen mucho miedo a salir por la pandemia. En este punto, inciden en la importancia de un acompañamiento afectivo y emocional y en ofrecer un apoyo para

hacer tareas y trámites. "Se podría hacer un banco de personas que necesiten acompañamiento y también que puedan acompañar", señalan desde la red.

La próxima reunión de este colectivo tendrá lugar del 23 al 28 de noviembre.



Noticia ampliada en:
<https://cutt.ly/ygP3PMG>



Rosado TOLDOS

- ✓ Ventanas de Aluminio y PVC
- ✓ Persianas
- ✓ Mosquiteras
- ✓ Motorizaciones
- ✓ Toldos
- ✓ Pérgolas

C/ Sierra Bermeja, 11
Tlfs: 91 303 80 69 y 649 168 513

MERCADO NUMANCIA

Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com
☎ 608 479 450
C/ Josefa Díaz, 4

15 años haciendo Sonreír a Villa de Vallecas

En Clínica Dental Ruby Dent ofrecemos:

- ◆ Ortodoncia invisible
- ◆ Implantología
- ◆ Prótesis
- ◆ Endodoncias
- ◆ Estética dental
- ◆ Odontopediatría
- ◆ Periodoncia
- ◆ Cirugía bucal
- ◆ Blanqueamientos

Primera visita GRATIS

Ruby Dent
Centro Odontológico

📍 Jesús del Pino 2, Villa de Vallecas, Madrid. ☎ 91 331 18 74
📍 L1 Villa de Vallecas



▲ Un aula del CEIP Núñez de Arenas

Las principales carencias del comienzo de curso en Vallecas

Las AMPAS y AFAS ponen el acento en la **falta de profesorado en Secundaria y en el exceso de ratio en los comedores** en Infantil y Primaria

Por Delegación FAPA Giner de los Ríos Vallecas

“Las cosas van caminando a base de mucho esfuerzo y porque las chavalas y los chavales se adaptan a las nuevas circunstancias”. Lo decía una de las representantes de las AMPAS y AFAS que el pasado 21 de octubre nos hemos reunido por videoconferencia para revisar el inicio del curso escolar en Vallecas.

Como todos los años por estas fechas, la Delegación de la FAPA de Vallecas convoca una asamblea para intercambiar informaciones y preocupaciones, analizar lo que viene pasando y tomar acuerdos sobre actuaciones comunes entre las AMPAS y AFAS. En esta ocasión, tenemos muy reciente un documento de propuestas que realizamos a finales de junio y que nos sigue sirviendo como referencia para afrontar la actividad escolar en este curso tan atípico.

Además de las movilizaciones convocadas y de las

La experiencia de trabajar con grupos más pequeños está teniendo una consecuencia positiva

muchas reuniones a nivel local y de la Comunidad de Madrid, las AMPAS y AFAS han estado preocupadas y trabajando en sus centros, apoyando al profesorado y acompañando la reorganización a todos los niveles para llevar lo mejor posible la vuelta a las aulas.

Carencias

Se comentó en la asamblea que sigue habiendo muchas carencias, destacando la falta de profesorado, sobre todo en Educación Secundaria. En los institutos, entre las medidas tomadas, se ve muy negativo el esquema de semipresencialidad con el alumnado de Tercero y Cuarto de ESO, porque se ha reducido mucho la comunicación y prácticamente no se avanza

con los temarios. El trabajo en sus casas no funciona.

Por otro lado, en Infantil y Primaria se detecta un exceso de ratio en los comedores (falta de monitoras/es). La situación se va controlando pidiendo a las familias que puedan que se lleven la comida a casa y, además, sobre todo en las primeras semanas el acentuado absentismo ha hecho disminuir el número de comensales. Otro elemento es el cambio de jornada, ya que varios centros pasaron temporalmente de jornada partida a continua.

Elementos positivos

La experiencia de trabajar con grupos más pequeños está teniendo una consecuencia positiva, porque se atiende mucho mejor al alumnado. Además, se han hecho asambleas online con las familias, en algunos centros con más asistencia que la que solía haber cuando se hacía presencialmente. Por supuesto, no es el formato que más gusta y esperamos poder recuperar la presencial.

Y, sobre todo, nos preocupa cómo están viviendo todo esto nuestras niñas y niños de todas las edades, con sus diferentes circunstancias.

Seguiremos con las asambleas periódicas, que son muy importantes para apoyarnos, comunicarnos y reforzarnos.

Hasta aquí hemos llegado

Por FAPA Giner de los Ríos-ADIMAD

La comunidad educativa exigimos a la Comunidad de Madrid la adopción de medidas urgentes para garantizar el buen funcionamiento de la Escuela Pública, pilar fundamental de nuestra sociedad junto a Sanidad. La falta de planificación y previsión, la improvisación y la toma de decisiones por parte de la Administración de manera unilateral han sido las características que han definido la línea de trabajo de la Consejería de Educación. Queremos decir alto y claro que hasta aquí hemos llegado.

En la actualidad, nos encontramos con un protocolo COVID-19 ineficaz, no existe coordinación entre las consejerías de Educación y Sanidad. La Dirección General de Salud Pública puso a disposición de los centros unos números de teléfono que comunican constantemente y que no atienden correctamente. Delegar en la “autonomía de los centros”, cuando no se sabe qué hacer, consideramos que es una dejación de funciones por parte de la Administración.

Denunciamos también la falta de docentes. Según los datos aportados por los propios centros aún no se ha asignado el 8% del profesorado, más de 1.000 profesores. Esto supone que a día de hoy hay muchos alumnos que no conocen a sus profesores y que no han recibido ni una sola clase lectiva de esas materias.

Además, es necesario garantizar el servicio del comedor

escolar, que es un servicio esencial del cual dependen muchos niños y niñas como única fuente de alimentación completa diaria.

Por otro lado, consideramos urgente la revisión de las rutas escolares y su incremento para poder garantizar un transporte escolar seguro, ya que la ocupación de las plazas se está realizando al 100% y esto supone una disposición en la cual no se respeta ni los grupos burbuja ni grupos estables ni el distanciamiento interpersonal.

Plan de Salud Ambiental Escolar

Necesitamos un Plan de Salud Ambiental Escolar, cuidar de las infraestructuras de los centros educativos, los espacios, la temperatura, los materiales de construcción, la luz... los alumnos pasan un porcentaje muy elevado de su vida en la etapa escolar amparados por estas construcciones y de ella depende gran parte de su salud. Edificaciones dignas y eficientes, grandes ventanales para poder ventilar y facilitar la entrada de luz natural, patios con sombras, zonas verdes, huertos escolares...no es una utopía, debe ser una realidad.

La presencialidad es la única manera de poder garantizar la igualdad de oportunidades entre el alumnado. Por lo tanto, hay que garantizar las medidas higiénico-sanitarias en todas las etapas. La semipresencialidad en las etapas obligatorias está generando un agravio comparativo con el resto de alumnado.

No podemos esperar más, es preciso garantizar el derecho de los alumnos, de sus familias y del profesorado a una Educación Pública digna y de calidad. Exigimos la dotación de los recursos materiales y humanos necesarios de manera inmediata para la Escuela Pública, el futuro de nuestra sociedad depende de ello. Invertir en Educación y Sanidad es invertir en futuro. La comunidad educativa lo tenemos claro ¿y ustedes?.



▲ El comedor del CEIP Virgen del Cerro, en Puente de Vallecas



Alberto Otero
Personal de estaciones

EN METRO MIRAMOS POR TI

Desinfectando a diario nuestros trenes e instalaciones y renovando el aire de los coches cada 2,5 minutos.
Además, aplicamos la apertura automática de puertas.
También contamos con un sistema de control de accesos y hemos renovado nuestra app
para que programes tu viaje con información en tiempo real.



www.metromadrid.es



Participación ciudadana, ¿para qué sirve?



“Detrás de las demandas vecinales está la intención de mejorar la convivencia”

◀ Los asistentes a la convocatoria del 29 de octubre

El Pleno del Foro Local de Puente de Vallecas, convocado en la tarde del 29 de octubre, **no se pudo celebrar por falta de quórum**

Por Luis Miramón, Vicepresidente Foro Local Puente Vallecas

“La participación es la capacidad para expresar decisiones que sean reconocidas por el entorno social y que afectan a la vida propia y/o a la vida de la comunidad en la que uno vive” (Roger Hart, 1993). Para que la participación pueda ser real y útil deben cumplirse algunas condiciones, la primera es el respeto al Estado de Derecho, respeto al contrato social y espacios para participar. La

Constitución Española así lo recoge en el artículo 23.1 y en el artículo 129. La protección constitucional por sí misma no garantiza el ejercicio de la participación. Bajo la apariencia legal, muchas veces, los gobiernos legalizan la desconfianza en la ciudadanía.

Cuando los funcionarios o los políticos toman decisiones no sólo deben estar basada en los textos legales, en su decisión están las necesidades y los anhelos de los ciudadanos. Por ejemplo, aplazar o denegar una solicitud de ayuda por un defecto formal supone condenar a una familia al hambre.

Participación ciudadana es intervenir en las tomas de decisión y que las propuestas sean debatidas, mejoradas y finalmente, si hay consenso, ejecutar y poner en práctica.

La Administración tiene la obligación de informar de forma activa. No basta con portales genéricos en Internet que no se actualizan. Hay atender las demandas de las vecinas que participan. Ya que detrás de estas

demandas está la intención de mejorar la convivencia.

Tiene que existir confianza de la administración en los ciudadanos, reconociendo su autonomía para organizarse, informando, facilitando medios y lo más importante es tener una escucha activa y una rendición de cuentas constante.

También los ciudadanos tenemos que confiar en la administración, más allá de su

signo político. Se deben asumir compromisos y obligaciones autoimpuestas. En los ámbitos comunes importan los esfuerzos colectivos, pero los equilibrios son frágiles y las decisiones individualistas afectan negativamente al colectivo.

En Puente de Vallecas, el día 29 de octubre debía celebrarse el plenario de los Foros Locales. Un ejemplo de lo que no debe ser la participación de acuerdo



▲ La mesa de presidencia del Foro Local

con lo anterior, es que no se celebró por falta de quórum.

Falta de confianza de la administración, al modificar por decreto, y sin consensuar, el reglamento de los foros. Falta de confianza en el Ayuntamiento que niega informaciones o no colabora en organizar actividades con el tejido social. Decisiones individuales no consensuadas. Errores en quienes organizamos el plenario.

Las consecuencias inmediatas son la pérdida de un espacio común y una oportunidad de debate, no aprobar propuestas que permitirían intervenir en la gobernanza del distrito, o, al menos, poner de manifiesto que hay otra forma de hacer las cosas y más querida por la ciudadanía.

Un paso atrás

Pero, además, supone un paso atrás en la creación de espacios de confianza que se ganaban lentamente. Por ejemplo, se empezaban a celebrar reuniones de mesas del Foro Local con técnicos municipales en las que se podían obtener la información necesaria para hacer propuestas de mejora.

A estas alturas, con la amenaza de la puesta en marcha de los Consejos de Proximidad en los próximos meses, quedará instituida la falta de confianza del Ayuntamiento en la ciudadanía, a la que considera extras de película, y el control de la llamada participación desde el equipo de Gobierno.

Es necesario reconstruir al menos las redes tejidas entre los ciudadanos y el trabajo colectivo, no ya para participar institucionalmente, que parece que va a ser muy difícil, sino para conocernos mejor y actuar frente a los desmanes municipales.

“Con la amenaza de la puesta en marcha de los Consejos de Proximidad, quedará instituida la falta de confianza del Ayuntamiento en la ciudadanía”

SOLUCIONES KANDOR

- Administración de Fincas •
- Gestión de Empresas •
- Asesoramiento Jurídico •

91 012 90 53
solucioneskandor@gmail.com
C/ Colmenar Viejo nº 6 - Local

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

Presupuesto sin compromiso
Todas las marcas
Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
91 110 40 05
nescascb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00

Clínica Dental Viera Quintero

Av. Pablo Neruda, 15. Local 8. 28038
915 048 503 / 623 384 298

Sonríe con seguridad,
Sonríe con nosotros

@clincavieraquintero

Cirugía
Estética
Implantes
Ortodoncia
Odontopediatría
Odontología General
...Y más. ¡Visítanos!

Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS

SEGUIMOS A VUESTRO SERVICIO EN VALLECAS VILLA

Trato agradable, Calidad garantizada, Céntrico, Económico.

CI. SIERRA VIEJA, 61

Compra en el Mercado y la calidad estará de tu lado

JJPro Trabajos en El Hogar de:

FONTERÍA ■ ELECTRICIDAD
PINTURA ■ ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.
Tlf.: 619 405 410
jjproasistencia@gmail.com

ACTUALIDAD

Espacios de Igualdad



Espacio de Igualdad María Moliner



Espacio de Igualdad Elena Arnedo



▲ La nueva plataforma digital contra la violencia machista

Un nuevo 25N por el fin de la violencia hacia las mujeres

Por Red de Espacios de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid

Este mes se celebra el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer en recuerdo al brutal asesinato de las hermanas Mirabal (Patricia, Minerva y María Teresa) por su activismo político en oposición al Gobierno del dictador Rafael Leónidas Trujillo. Esta fecha, el 25 de noviembre, se ha convertido en referente mundial de la reivindicación del fin de la violencia hacia las mujeres.

No es un problema marginal. La mitad de población sufre acoso en el trabajo, peores condiciones laborales, abuso sexual en centros asistenciales o en el entorno familiar y mayor tasa de pobreza.

La violencia machista es aquella que se ejerce hacia las mujeres solo por ser mujeres y provoca numerosas discriminaciones sobre las mujeres porque existe una estructura social que es desigual entre hombres y mujeres. El abuso sexual o el acoso son las expresiones más fáciles de reconocer.

Pero hay otro tipo de violencia que no deja marcas visibles, que también está presente en todos los ámbitos (casa, trabajo, espacios de calle u ocio...) y que tiene graves consecuencias sobre la salud y la dignidad: revisar el móvil, coger sin permiso el dinero de la pensión, humillar o despreciar, controlar la intimidad, no dejarte tomar



decisiones... son solo algunos ejemplos de violencia psicológica que genera graves daños sobre las mujeres y su entorno más inmediato.

Y aunque las mujeres vamos ganando terreno en la lucha por defender y mantener nuestros derechos, queda mucho trabajo por hacer. Actualmente, el número de asesinatos por violencia de género no disminuye. Actualmente, el número de asesinatos por violencia de género no disminuye, siendo ya 74 los casos este 2020 según Feminicidio.net.

Problema social

La violencia machista es una amenaza para las mujeres y es un problema social que nos afecta a todas las personas, sin importar nuestro género. La situación de confinamiento y mayor precariedad aumenta el riesgo de violencias

para las mujeres, por lo que toca más que nunca asegurar su eliminación. El 25 de noviembre es una oportunidad para visibilizar la realidad que vivimos, trabajar conjuntamente para construir día a día vidas libres de violencia y comprometernos con las mujeres y sus derechos.

El Ayuntamiento de Madrid desde el Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social cuenta con una Red Municipal de Espacios de Igualdad perteneciente a la Dirección General de Conciliación y Cooperación Institucional para la Igualdad de Oportunidades. Desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad insistimos en la importancia de la prevención de la violencia de género desde su acción sensibilizadora y concientizadora de la población y a las entidades de los distritos, como forma de erradicar la violencia de género.

Somos además el primer recurso municipal en la detección e identificación de la violencia de género con las mujeres, facilitando procesos de identificación de la misma, lo que permite posteriormente encauzar los procesos de intervención en los recursos especializados. Para ello trabajamos coordinadamente con todos los recursos de la Red de atención a Violencia de Género, que a continuación detallamos:

¿Qué hacer en caso de sufrir violencia?

Por parte de tu pareja o expareja:

S.A.V.G. 24 horas del Ayuntamiento de Madrid.

Teléfono gratuito **900 222 100** (indicando que deseas hablar con el equipo técnico del S.A.V.G.)
Información, ayuda social, psicológica o jurídica

Violencia sexual:

Centro de crisis 24 horas del Ayuntamiento de Madrid

Teléfono gratuito **900 86 99 47** //
WhatsApp **602 22 44 17**

Atención especializada a mujeres que hayan vivido un intento o una situación de violencia sexual reciente o pasada.

016 Atención a víctimas de violencia de género del Ministerio de Igualdad

112 Emergencias si necesitas protección

Si quieres denunciar, puedes acudir a cualquier Comisaría de Policía o a los Juzgados de Guardia e Instrucción de Plaza Castilla

Por último, y una vez que la mujer termina su proceso de intervención en la Red de Atención Especializada, puede recibir atención para su recuperación vital y social en los Espacios de Igualdad a través de los servicios de apoyo individual (jurídico, psicológico y laboral) y actividades grupales:

ACTIVIDADES DESTACADAS

Espacio de Igualdad María Moliner

'Customizando camisetas para el 25N'

Miércoles 18 de noviembre, de 17 a 19 horas

Dirigida a público en general.

Modalidad online: meet

Taller: Violencia sexual:

de La Manada al "Solo sí es sí"

Viernes 27 de noviembre, de 17 a 19 horas

Dirigido a la población en general.

Modalidad online: meet

Taller: Derechos laborales de las mujeres víctimas de violencia machista

Jueves 26 de noviembre, de 10 a 12 horas

Dirigida a mujeres víctimas de violencia machista y profesionales interesados en conocer los derechos. Modalidad online: meet

Taller: Actividad física desde el salón de casa

Viernes alternos. Este mes, 6 y 20 de noviembre, de 10 a 11 horas

Dirigida a mujeres mayores de 60.

Modalidad online: meet

Grupo de teatro para mujeres
Todos los martes. Inicio martes 24 de noviembre, de 17 a 19:30 horas

Dirigida a mujeres. Modalidad presencial en el Espacio de Igualdad

Espacio de Igualdad Elena Arnedo

Curso: 'Prevención y acción ante las violencias machistas: estrategias para hombres'

Sábados 7, 14, 21 y 28 de noviembre

De 9:30 a 12:30 horas Por zoom

Ciclo: 'Atravesando Las Cuatro Olas del Feminismo'

Lunes 16 de noviembre
De 18 a 19:30 horas. A través de zoom

Taller: 'Autodefensa feminista'

Jueves 26 de noviembre
De 18 a 19:30 horas. Presencial
Jornada: "Violencias sexuales: miradas poliédricas"
Jueves 26 de noviembre
De 10 a 14 horas y 16 a 18 horas. Por zoom

"Mujeres Migrantes creando Red": un espacio propio de encuentro para mujeres migrantes recién llegadas

Jueves 19 y 26 de noviembre
De 17:30 a 19:30 horas.
Presencial



“No hay noticia ninguna de población hasta 1873. Y, para verlo representado en planos, tendríamos que esperar a 1900”

Historia del barrio de Doña Carlota (I): Los orígenes

Por José M. Moreno-Aurioles, Asoc. Vecinal Doña Carlota Numancia

Todo aquel que entre al Mercado de doña Carlota desde la calle de Santa Marta se dará de bruces con un resumen de la historia del barrio. Ese resumen no es más que un artículo publicado en ‘El Imparcial’ en 1927, con lo que obviamente no hay ninguna información sobre la historia posterior. Las dificultades que debían de presentarse para la investigación en aquella época provocaron, además, que hubiera algún fallo en la información facilitada. El propósito de este artículo es actualizar lo que sabemos.

Los límites de aquel barrio de doña Carlota difieren del actual barrio de Numancia, un barrio creado con sentido administrativo y olvidando el carácter histórico del entorno. Aquellos límites, más o menos, debían de ser la A-3, la M-30, el Cerro del Tío Pío y el camino de Valderribas. Nosotros nos referiremos esencialmente a este espacio.

No hay noticia ninguna de población al menos hasta 1873. Y, para verlo representado en planos, tendríamos que esperar al plano de 1900. Ahora, al llegar a 1900 esa aparición es estelar: hay ya incluso una escuela pública y una alcaldía de barrio.

El núcleo parece que se forma en torno a una serie de fábricas. Una de ellas, al menos, pertenecía a un tal Eduardo García Goyena al menos desde 1879, que en

Vallecass VA publica en dos entregas el nacimiento y la evolución a lo largo del tiempo de esta zona importante del distrito de Puente de Vallecass. La primera de ellas, la que ocupa esta página del periódico de noviembre, bucea en su fundación y aborda, entre otras cuestiones, el surgimiento de la conciencia de barrio y de clase social con las primeras huelgas.

realidad parece que habría comprado los terrenos en 1875. Este Eduardo Goyena estaba casado con la sevillana doña Carlota Mejía (o Megía) y es esencialmente ella quien le empieza a dar forma al barrio, según cuentan las crónicas. Aunque el matrimonio, en realidad, vivía en el Centro de Madrid. Era algo habitual que las familias acomodadas de la capital tuviesen terrenos fuera de la ciudad (Alberto Aguilera y su Villa Roja en la zona de Palomeras) o disfrutasen de los merenderos de los arroyos vecinos (como los del Tejar de la Pastora y el Puente de Vallecass).

Carlota Mejía murió pronto, en 1885. Por aquel entonces es probable que ya hubiera en la zona también otro tejar (el de los Folgueras) y una fábrica de cementos (de un tal Richart), si es que no había algún negocio más. Pero, según parece, las ideas de doña Carlota siguieron perviviendo a través de su marido. Parece ser que ella se había interesado en vida para que los trabajadores

“La sevillana doña Carlota Mejía le empieza a dar forma al barrio”

del entorno tuvieran un lugar donde vivir y había estado dando terrenos para que se construyeran sus casas. Quería, además, que se construyera una iglesia, que no más allá de 1889 ya estaba construida. Podemos decir, por lo tanto, que los primeros ladrillos del barrio los puso este matrimonio.

Precisamente ese año, 1889, es el primero en el que tenemos constancia de la celebración de unas fiestas del barrio. Esas fiestas se hicieron en el entorno del 12 de septiembre, es decir, por el Dulce Nombre de María (que era y es nuestra parroquia). Hoy las únicas fiestas que se celebran son

las de Doña Carlota, que tratan de recuperar nuestro sentir de barrio, pero van cambiando de fecha según la necesidad. Sin embargo, habría que plantearse la posibilidad de celebrar unas fiestas nuevamente en estas fechas, pues todo lo que tenemos apunta a que se escogió como patrona al Dulce Nombre de María por coincidir con la fecha oficial de fundación del barrio.

Fábricas y población obrera

Como decimos, parece que el barrio nace por las fábricas y con población obrera. Apparentemente, además, estos obreros eran migrantes de la región valenciana. La pobreza se consideraba tan extendida que hasta el obispo de Madrid-Alcalá se acercó a repartir limosnas en 1891, aunque para 1911 el alcalde de Vallecass estimaba la población del municipio en 11.000 almas, de las cuales solamente algo más de 1.000 eran pobres.

Sin embargo, parece bastante razonable creer que, aunque los

vecinos fueran mayoritariamente pobres, también habría gente más acomodada. Sólo de esa manera se explica la creación, por ejemplo, de la editorial ‘La Irradiación’. Esta editorial se dedicaba a reeditar clásicos, pero por lo que sabemos también publicaba una revista del barrio, en la que entre otras cosas mencionaba a sus suscriptores e indicaba cuáles eran sus negocios. Cabe decir que estos últimos sólo podrían tener interés en hacer eso si efectivamente alguien va a leer el anuncio. O sea, que se presume que había un cierto grado de alfabetización en el barrio.

Al mismo tiempo que se va formando esta conciencia de barrio (con fiestas, periódicos y otros elementos), parece que también se asienta la conciencia de clase. A fin de cuentas, como hemos dicho, la mayoría de la población debía de ser obrera. La primera referencia que tenemos a una huelga es de 1899. Los trabajadores de los tejares se quejaban de los bajos salarios (por cierto, don Eduardo seguía vivo). La huelga llegó al punto de que el gobernador civil tuvo que venir a ver qué pasaba y por qué diantres no llegaban los ladrillos a Madrid. Ni con esas se paró la huelga, porque los dueños no subieron los salarios, y al final hubo en torno a 29 detenidos por las protestas, que se habían vuelto violentas.

▲ Plaza de Doña Carlota (hoy Cuelgamuros) con la Parroquia Dulce Nombre de María, epicentro de la historia del barrio

Centro Cultural El Pozo

Avda. Glorietas 19, Madrid



Especial 10º Aniversario

Programación noviembre 2020

Sábado, 7 de noviembre / 20 h.



Nati de Vallecás

Antonio Amaya

Sábado 21 de noviembre / 20 h.



Domingo, 22 de noviembre / 20 h.



'Amiga mía'

Eva Varela
Compañía Flamenca

*En conmemoración del
'Día Internacional contra la violencia de género'*

Sábado, 28 de noviembre / 20h.



'El Mati' Matías López

*Programación especial en conmemoración del 10º Aniversario de la declaración del Flamenco como
"Patrimonio cultural inmaterial de la Humanidad", realizada por la UNESCO el 16 de noviembre de 2010*

Colabora | AAVV. El Pozo

madrid.es/puentedevallecás



distrito
puente de vallecás

MADRID

ACTUALIDAD

Luz verde a la nueva comisaría de la Policía Municipal

Por Redacción

El Ayuntamiento de Madrid dio luz verde a finales de octubre a la construcción de una nueva Unidad Integral de Distrito (UID) de la Policía Municipal en Villa de Vallecas.

Las nuevas instalaciones, que estarán ubicadas en la calle Real de Arganda 64, tendrán un presupuesto de 6,3 millones de euros y un plazo de ejecución de 14 meses.

El edificio contará con una superficie total construida de 4.400 metros cuadrados repartidos en cinco niveles. En la planta sótano se ubicarán un archivo, un vestuario y las zonas de instalaciones del inmueble, mientras que la baja estará dedicada a la atención al público y albergará la emisora de radio. La primera planta acogerá los vestuarios, la segunda tendrá oficinas, despachos y salas de reuniones y la tercera planta estará compuesta por despachos y archivo, entre otras dependencias.

Esta nueva UID de Policía Municipal en Villa de Vallecas se unirá a la nueva base de SAMUR-Protección Civil que el Gobierno municipal aprobó el pasado mes de septiembre y que estará ubicada en la misma parcela.

Desalojan el Ateneo Libertario de Vallecas

Por Redacción

Agentes antidisturbios desalojaron en la madrugada del viernes 23 de octubre el Ateneo Libertario de Vallecas, un edificio que llevaba desde 2007 vacío y que albergaba las actividades sociales de este espacio desde 2014. A modo de respuesta a este desahucio, se convocó una concentración el mismo día a las 20 horas en el parque Amos Acero (frente del Centro de Salud Vicente Soldevilla) en el que participaron alrededor de 200 personas bajo el lema '¡Ningún desalojo sin respuesta!'. Los manifestantes elaboraron un escrito para acompañar su acción de protesta. "La Policía ha decidido aparecer de madrugada, sin notificar fecha ni hora para llevar a cabo el desalojo de un espacio abandonado desde el año 2007, siendo recuperado hace más de 6 años", reza en el citado documento. En el mismo se recuerda que el proyecto del Ateneo Libertario de Vallecas llevaba más de dos años organizando charlas y talleres, actividades y debates, sirviendo como gimnasio, punto de encuentro y lugar para conspirar y crear.

El Ensanche reivindica su camino al Manzanares

Un centenar de vecinos participaron el 26 de octubre en la **III Marcha por la recuperación de la senda de la Magdalena**

Por Isa Mendi

Un centenar de vecinos y vecinas del Ensanche de Vallecas se calzaron el domingo 25 de octubre sus zapatillas y sus botas más cómodas y recorrieron los cinco kilómetros que separan su barrio del río Manzanares. A pesar de la amenaza de lluvia y del barro, no dudaron en participar, adultos y mayores, a pie y en bicicleta, en la III Marcha por la recuperación del Camino de la Magdalena. Los residentes pudieron comprobar de primera mano las mejoras realizadas por parte del Área de Vías Pecuarias de la Comunidad en el ámbito del itinerario



▲ Los residentes, junto a la vía férrea situada en las inmediaciones del río. I. MENDI

comprendido entre la vaquería y el cauce fluvial, en forma de retirada de escombros y de aplanamiento del firme, tras un sínfin de reclamaciones y de años de reivindicaciones. Queda pendiente el resto del camino que sigue presentando un estado lamentable plagado de multitud de desperdicios (frigoríficos, sillones, ruedas de coche, lunas de automóviles, sanitarios, etc...). "Insistimos en que vamos a seguir luchando para que podamos pasear con nuestras familias

a finales de septiembre una visita conjunta para comprobar la marcha de los trabajos de limpieza del Camino de la Magdalena. "No ven efectivo limpiar el resto del camino si antes no se cierran los accesos, criterio que compartimos, pero, además, parece ser que desde la vaquería al Ensanche hay mucha titularidad privada y jurídicamente no se les podría denegar el acceso, por lo que, de momento, la Comunidad no se plantea la limpieza de ese tramo", explican los residentes. "Proponemos un sistema de cancelas con accesos limitados a propietarios, pero los representantes del Ayuntamiento insisten en que su experiencia es que, si no hay vigilancia continua, las barreras las rompen", añaden.

La asociación opina que "si el camino se limpia y se adecúa para el paseo, la sola presencia de vecinos actuará de vigilancia, haciendo mucho más difícil el vertido y la vandalización de las medidas disuasorias". "El Ayuntamiento de Madrid va a seguir estudiando las posibles opciones y parecen dispuestos a limpiar la parte que les toca, aunque los accesos no estuvieran cerrados", concluyen.

desde el barrio al río Manzanares", comentan desde la Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecas, organizadora del acto reivindicativo.

Contactos

El colectivo ciudadano ha mantenido diferentes contactos con representantes de las administraciones madrileñas en los últimos meses y realizaron



iRegresamos!

JÓVENES 16-30 AÑOS

PERFIL: NIE EXTRACOMUNITARIO

CURSO DE MICROINFORMÁTICA, REUTILIZACIÓN Y GESTIÓN DE RESIDUOS

ASOCIACIÓN CULTURAL LA KALLE

C/JAVIER DE MIGUEL, 92. BLOQUE 1

CONTACTA:
917772822
capacitacionlaboral@lakalle.org



Con el apoyo de:

Bankia

en-acción
la huella social de Bankiafundación
montemadridUNIÓN EUROPEA
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuroSECRETARÍA DE ESTADO
DE MIGRACIONES
DIRECCIÓN GENERAL DE INCLUSIÓN
Y ATENCIÓN PERSONALIZADA



Cañada Real

Especial

Cañada Real, unidos por la luz

Sus vecinos reclaman el **derecho a tener suministro eléctrico** tras varias semanas de cortes en la red

24 horas sin luz en Cañada

El día comienza cuando suena el despertador a la 6:30 de la mañana. Hoy más que nunca, no apetece salir de la cama porque la casa está súper fría y hay que levantarse para poner la olla de agua a hervir y encender la estufa para calentar el dormitorio donde se van a vestir los niños para acudir a sus respectivos centros de educación.

Pág. II

Comunicado del Comisionado de la Comunidad y de la Comisionada del Ayuntamiento de Madrid para la Cañada Real Galiana a sus vecinos

Desde ambas Administraciones Públicas, autonómica y local, vivimos con una enorme preocupación la situación social generada como consecuencia de las interrupciones en el suministro eléctrico que se vienen produciendo en la Cañada Real desde principios del mes de octubre, tanto en el Sector 6, como recientemente en el 5

Pág. III

"Nos dejan vivir aquí, pero nos dicen que no existimos"

La realidad del sector 6 de la Cañada Real contada por sus jóvenes protagonistas

Pág. IV

Especial Cañada Real

24 horas sin luz en Cañada



Por Fátima González,
vecina del sector 6

El día comienza cuando suena el despertador a la 6:30 de la mañana. Hoy más que nunca, no apetece salir de la cama porque la casa está súper fría y hay que levantarse para poner la olla de agua a hervir y encender la estufa para calentar el dormitorio donde se van a vestir los niños para acudir a sus respectivos centros de educación. Mi marido se levanta y enciende el generador de gasolina para que las niñas no se vistan a oscuras, que solo me sirve para las bombillas y para televisión. Lo demás está todo desconectado. Ahora toca levantar a los primeros que se van a ir al instituto. Por lo menos se encuentran la casa destemplada, pero no helada. Se asean con el agua que preparé en barreños, no pueden tocar el agua del grifo ya que está congelada. A continuación, se preparan, les hago el desayuno y salen a la parada del transporte escolar con miedo, porque prácticamente no se ve nada. Está todo a oscuras, no reconoces a nadie excepto por la voz. Mientras tanto, me toca despertar a las más pequeñas de la casa, que prácticamente igual se asean, se visten y se preparan para salir a las 8:30 horas a la parada del transporte escolar. En ese momento mi marido apaga el generador de gasolina y yo comienzo mis tareas. La electricidad es básica ya que prácticamente todo funciona con luz (la nevera la tenemos apagada, el agua caliente funciona con termo tampoco funciona, para calentar la casa se utiliza radiadores eléctricos, tampoco funciona la lavadora).

A mí, me toca lavar una cantidad exagerada de ropa ya que son tres niños y estamos en otoño,

ya que usamos más ropa que en verano. Me voy a la cocina, hiervo un par de ollas grandes de agua y coloco la ropa en remojo. Yo hiervo el agua ya que estamos en pandemia y hay que intentar desinfectar la ropa. Es muy complicado y ocupa muchas horas, pero lo complicado es que se seque, porque no sé cómo escurrirlo bien para que se seque rápido.

Continúo preparando la comida. Lo complicado es que no tenemos carne o pescado o pollo, ya que no podemos conservarlo y como se sabe aquí no hay supermercados. Vamos tirando de legumbres pasta y poco más, a no ser que salgas y lo compres, pero el salir te supone mínimo una hora. Cocinamos con gas, en eso no hay problema y continuamos con las tareas de casa. No se puede ver la televisión ni puedo pasar la aspiradora. El móvil lo cargamos con la batería del coche. Llegan las 3 y los niños vuelven y su primera pregunta es ¿hay luz? Lo típico en estos 24 días últimos días, no, no hay. Van a comer lo que les preparé e intentan descansar un poco. Sobre las 5 se ponen a estudiar y a hacer deberes. Si mi marido no está, los niños hacen deberes con pequeñas linternas ya que su sitio de estudio no está bien iluminado o si hay muchas nubes no estará la poca luz del sol para que vean bien.

Sobre las 8 enciende mi marido el generador y lo poco que encendemos se agradece (las bombillas para alumbrarnos y la tele para ver lo que ha pasado a lo largo del día, los niños aprovechan y cargan algún móvil que otro). Se me olvidó decir que estamos en pandemia y mi hijo de Cuarto de ESO tiene media semana de clases online y media en casa. Las de casa es casi imposible acceder, porque el portátil no tiene batería.

Continuamos y a las 8 cenamos. Como mucho a las 9 o 9 y media hay que apagar el generador. Volvemos a estar a oscuras. Los niños se meten en la cama con los móviles y con la poca batería que tienen. Empieza a hacer más frío en casa, porque las construcciones no tienen aislamiento. Son casas de ladrillos, pero no están aisladas ni del frío ni del calor.

Así es un día sin luz y hay gente que lo pasa mucho peor, porque se alumbran con linternas o con velas.



Cañada Real, unidos por la luz

Sus vecinos reclaman el **derecho a tener suministro eléctrico** tras varias semanas de cortes en la red

Por Jesús Arguedas/ Redacción

El pasado 2 de octubre un corte en el suministro eléctrico dejó sin luz a las 900 familias que, en la actualidad, viven en el sector 6 de la Cañada Real, el más vulnerable de este ámbito. Este es el punto de partida de la lucha de los vecinos de la antigua vía pecuaria que reclaman el derecho a tener suministro eléctrico tras varias semanas de cortes en la red. Durante el último mes han protagonizado diferentes actos de protestas, entre ellos una concentración el 21 de octubre y el último, una manifestación el 4 de noviembre, autorizada por

Delegación del Gobierno, que comenzó en el inicio del sector 6 y recorrió tres kilómetros de la Cañada y en la que participó más de un centenar de personas. Estas familias recuerdan que el Pacto Regional por la Cañada Real Galiana, firmado el 17 de mayo de 2017, incluye el compromiso de las administraciones de rehabilitar el suministro de luz al objeto de dignificar las condiciones de vida de los habitantes de Cañada.

Vallecas VA ha convivido durante las últimas semanas con los vecinos del sector 6 para contar su de por sí complicado día a día, agravado por la falta de electricidad.

"Queremos, necesitamos que ustedes tengan otra imagen de nosotros", eso es lo que de una y otra manera nos decían. Desde el principio, me quedó clara que nuestra misión era "comunicar" la realidad del día a día de la mayoría de familias y vecinos que viven en el sector 6, que forma parte de Villa de Vallecas, y en el que,

de sus 6 kilómetros, solamente en unos cientos de metros hay pequeñas y alguna gran plantación de marihuana.

Aterrizamos el martes 13 de octubre, varios días después del corte de tráfico en la A-3, que dio a conocer públicamente la difícil situación en la que se encontraban los vecinos, las familias del sector 6 de Cañada que se encontraban sin luz, salvo por pequeños períodos de apenas horas que se producían de manera totalmente arbitraria. Ese mismo día apenas pudimos estar una hora acompañando a las mujeres marroquíes y a sus hijos, que durante varios días cortaron el tráfico, poniéndose en primera línea, en el puente que accede a La Paloma (vertedero de Valdemingómez).

Conversaciones

El miércoles 14 ya pudimos estar durante todo el corte de tráfico y escuchar varias de las historias reales de las mujeres que contaban en primera persona cómo lo estaban viviendo. Desde una joven estudiante de 2º de Bachillerato en el instituto de Santa Eugenia que, al no poder seguir sus clases por internet en su casa, se tenía que quedar en la biblioteca de ese barrio hasta las 20:30 horas para, a continuación, andar durante al menos una hora por zonas sin luz y por el campo hasta llegar a su domicilio. O la de otra madre joven con su pequeña de no más de 2 años en brazos con un par de tubitos transparentes que desde ambos orificios



▲ Panorámica de Cañada Real con la Antigua Fábrica de Muebles a la izquierda.
J. ARGUEDAS



▲ La pancarta de la protesta del pasado 21 de octubre.
ALBERTO ASTUDILLO



▲ La manifestación del 4 de noviembre.
JAVIER BAEZA

de su pequeña nariz llegaban hasta una pequeña mochilita que colgaba de la espalda de su progenitora. Ya por la noche, nos contó que requiere de otro tipo de medicación que sí precisa de un pequeño motor y que no se la puede dar. Explicó que los médicos le aconsejaban que la llevara al hospital para que fuese internada a lo que les respondía, que no podía dejar a sus otros dos hijos solos, ya que su marido trabajaba. Así fueron varias las "vidas reales" que sufrían estas mujeres y madres. Ante todo ello, intentábamos comunicarles que haríamos todo lo posible para hacer saber a todos los vallecinos que la "vida real" de ellas era ésta y no la que frívolamente o malintencionadamente daban mayormente en los medios de comunicación, principalmente en las televisiones. Que íbamos a poner todo nuestro empeño en que así fuera. Lo que nos partió el alma y nos inundó de una tremenda impotencia, fue cuando una de ellas nos respondió: "pero ustedes salen a principios de noviembre y nosotros mañana seguimos sin luz, ¿de qué nos sirve su periódico?". Esa misma noche, entendimos que teníamos que mover más recursos para en el día a día tratar de comunicar por video y fotos esta "difícil realidad", que pasaba tan inadvertida a unos pocos kilómetros del Puente de Vallecas y que además

administrativamente pertenece al distrito de Villa de Vallecas.

Dos semanas

Desde ese día y durante dos semanas, mañana y tarde, hasta bien entrada la oscuridad, aprovechábamos para conocer y conocer a tantos y tantos vecinos. Conocimos a muchos de entre quienes destacamos a Ros, Juanjo, Blanca, Rocío, Pablo, las tutoras de la ludoteca, los "grandes gitanos" y, sobre todo, los tan hermosos y lindos adolescentes y jovencitos que permanentemente nos gastaban sus bromas en plena calle queriéndose ganar el afecto del "periodista".

A todos ellos agradecemos el tremendo aprendizaje, las profundas vivencias, la huella que deja en el corazón, cuando desde la cabeza limpia de prejuicios y el corazón abierto para dejarse ser "tomado", uno decide buscar "el encuentro" con la sencilla actitud de estrechar, profundizar y proyectar conjuntamente las propias vidas.

Nuestro interés era sencillamente conocer en persona la realidad de los vecinos al verse sin luz, sin energía eléctrica. Preguntamos a una profesora de la ludoteca, (lo que sería una escuela infantil de 0 a 3 años), que la lleva El Fanal, sobre el espíritu o la esencia de las gentes del sector 6 de la Cañada. "Es un espíritu muy solidario y bondadoso, siempre te ofrecen todo lo que pueden, son

una gente muy amable, muy humilde, me recuerda a la gente de esos pueblos pequeños que no están en ciudades grandes y que si vas siempre tienen un trozo de pan para ofrecerte, para ayudarte, este es el espíritu que yo veo aquí", nos contestó.

En uno de los paseos a las 7 de la mañana, tratando de "respirar" Cañada, nos encontramos con Patricia, que acababa de dejar a su hija de 10 años en el autobús de la ruta para el colegio. Nos saludamos, no nos conocíamos, entablamos una sencilla y sincera conversación, en poco más de 5 minutos, nos contó lo más significativo de su vida, desde la edad que tenía hasta la situación familiar, sentimental, su forma de ganarse la vida, para terminar diciendo que no se podía imaginar más feliz, viviendo de otra manera. Lo que nos conmovió fue cuando dijo que se le ponía la piel de gallina al sentir lo que amaba a su marido por como acogió desde el principio a los hijos de su anterior matrimonio. Terminamos ese breve, pero muy rico encuentro despidiéndonos. Seguíamos nuestro camino cuando una su voz firme dijo, "oiga, para lo que necesite aquí tiene su casa". Al escuchar esa sentida invitación, nos acercamos y nos señaló las tres ventanas del esquinazo de su casa, terminando por decir: "solamente ha de llamar con los nudillos a cualquiera de estas ventanas".

Comunicado del Comisionado de la Comunidad y de la Comisionada del Ayuntamiento de Madrid para la Cañada Real Galiana a sus vecinos

Desde ambas Administraciones Públicas, autonómica y local, vivimos con una enorme preocupación la situación social generada como consecuencia de las interrupciones en el suministro eléctrico que se vienen produciendo en la Cañada Real desde principios del mes de octubre, tanto en el Sector 6, como recientemente en el 5. Somos muy conscientes del enorme perjuicio que esta situación provoca a los vecinos de Cañada Real y vivimos como nuestras las enormes dificultades que esta realidad supone para el desarrollo de la vida cotidiana.

Según informa la compañía eléctrica Naturgy, los cortes de luz en ningún caso son intencionados. La realidad es que la interrupción del suministro se debe el gran aumento de carga y consumo que, desde hace meses, se experimenta en la zona. Esta circunstancia provoca que se activen los mecanismos de seguridad de la propia red eléctrica para garantizar la integridad de las personas y de las instalaciones. En el momento en que se activa el mecanismo de protección, el suministro de luz se interrumpe hasta que la red está en condiciones de volver a prestar el servicio.

Ante todas las dudas surgidas que nos habéis hecho llegar por diferentes vías y que hemos tratado de atender en todos los casos, consideramos necesario volver a poner de manifiesto que la efectiva prestación del suministro eléctrico no es una competencia de las administraciones.

No obstante, tanto la Comunidad como el Ayuntamiento de Madrid estamos trabajando desde el mismo día en que comenzó esta situación en las funciones de interlocución y coordinación para la búsqueda de soluciones. Mantenemos numerosas reuniones con todas las administraciones implicadas, con la compañía suministradora Naturgy, con Delegación del Gobierno en Madrid y con los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado. En esta misma línea de interlocución constante, vamos a continuar hasta que se ponga fin a esta situación.

Solución lo antes posible

El interés de todos es encontrar una solución lo antes posible, siempre dentro de la legalidad. Sólo desde la colaboración entre todas las partes, vecinos, entidades y administraciones, será posible solventar estos incidentes y devolver a la población de Cañada la normalidad deseada por todos.

Conscientes de que vivimos momentos difíciles en Cañada y de la complejidad técnica y jurídica de una solución, confiamos en que el trabajo dé sus frutos en el menor plazo posible.

Queremos mostrar nuestro agradecimiento más sincero a todos los que, con vuestras aportaciones, vais a contribuir a que esto sea posible, pues la Cañada Real siempre ha sido el mejor ejemplo de que la suma de esfuerzos es la vía más eficaz para encontrar una solución a los problemas.



“Nos dejan vivir aquí, pero nos dicen que no existimos”

La realidad del sector 6 de la Cañada Real **contada por sus jóvenes protagonistas**

Por Alberto Astudillo

En el momento en el que hablamos con un grupo de adolescentes del sector 6 de la Cañada Real llevaban más de 23 días sin luz debido a la falta del suministro eléctrico por el corte de luz. Al cierre de esta edición, la electricidad hacía tres días que había vuelto tras más de un mes a oscuras en un rincón de Madrid donde la vulneración de derechos humanos y el desamparo forman parte de su cotidianidad.

Algo que contrasta con el esfuerzo y con la dignidad con el que las vecinas y vecinos consiguen salir adelante.

“La luz lo es todo” es la proclama que estos días centra el debate, ya que como plantean las personas entrevistadas, ésta “afecta a la comida (sin frigoríficos la compra de alimentos frescos debe ser diaria), a los estudios, ¿cómo vamos a ir a clase así? (...) no es normal tener que lavarse calentando agua en un cubo... esto si no lo vives no puedes entenderlo. Ya teníamos que levantarnos pronto porque el autobús de la ruta sale muy pronto, ahora más todavía, Vas de mala gana al instituto y al final terminas discutiendo con los profesores”.

Lo que denotan estas palabras son las dificultades que afectan a un barrio que, para acceder a derechos básicos como la educación, primero han de sortear todo tipo de obstáculos y carencias en cuanto a servicios públicos de movilidad, limpieza o correos, entre otros. Una situación que, en época de pandemia y con menos horas de luz natural, repercute de manera brutal sobre el rendimiento escolar de estas estudiantes a

las puertas del acceso a estudios superiores.

“Cuando salgo del instituto, tengo que estar con las mujeres para solucionar el tema de la luz. Hay muchísimos estudiantes aquí en Cañada. Vamos a Bachillerato y tenemos solo hasta las siete para estudiar, no hay luz, tenemos que ir a la biblioteca y hasta las 22 horas no llego a casa, y cuando llego, me ducho con cubos y a dormir (...) El Bachillerato es duro, y sin luz y sin wifi con clases semipresenciales, ni te imaginas. Ayudamos a nuestros hermanos pequeños a estudiar y a hacer los deberes con una vela”, comenta uno de los jóvenes.

Lejos de sólo denunciar, el grupo de adolescentes analiza una situación de vulneración de derechos que repercute en el estigma social que tiene el barrio y que algunos medios de comunicación han ayudado a construir. Desde periódicos o telediaris que les tildan de “salvajes o sucios” hasta otros artículos que vinculan hechos aislados como el cultivo de marihuana como causa del corte de la luz con la realidad de todo un vecindario. “Yo no vendo, a mí ¿qué me implica la marihuana? No solo hay gente que cultiva marihuana, hay gente humilde que quiere salir adelante (...) Somos un barrio marginal porque quieren que lo seamos, nosotros lo intentamos, pero no nos dejan”, explican.

Hechos que vienen refrendados por las madres de estos adolescentes que confirman la escalada de racismo aparejada a estos estereotipos: “Hay mucho racismo, cuando llegaron los niños al colegio los profesores se sorprendieron porque los niños eran normales. Esto nos lo confesó uno de los profesores. Decían que estaban preocupados por lo que les iba a llegar de Cañada y que estaban aliviados porque al final eran niños muy buenos”, señalan.

Una compleja situación vivencial en el que el grupo de adolescente nos relató cómo se sentían en un limbo en el que “ni



◀ Adolescentes muestran carteles para expresar las dificultades a las que se enfrentan



se legalizan las viviendas ni nos realojan”, en un estado de desamparo legal que no es ajeno a las instituciones como el Comisionado del Gobierno de la Comunidad de Madrid que consideran que respondió con el silencio administrativo. A su juicio, es un agravante al estigma social con el que ya vive la Cañada y que afecta la identidad de sus habitantes “Nos dejan vivir aquí, y nos dicen que no existimos”, dicen con rotundidad.

Demandas claras

Sus demandas son claras y responden a una garantía de derechos (educación, luz, vivienda, etc) y su protección por parte de las instituciones públicas que ya viene recogida en el Pacto regional por la Cañada Real Galiana, un documento redactado por la Comunidad de Madrid en 2017, en el que los Gobiernos central y autonómico y los municipales de Madrid, Rivas-Vaciamadrid y Coslada se comprometían a responder a dichas peticiones.

Problemáticas que no avanzan a la velocidad requerida y que, lejos de resolverse, se vienen anquilosando ante los ojos de unos jóvenes que sólo quieren “que nos escuchen, yo solo quiero seguir estudiando, terminar la ESO, y hacer una carrera. Queremos ayuda del Ayuntamiento, no de las fundaciones, si se solucionaran los problemas del barrio no dependeríamos de las fundaciones (...) La policía nos dice que su trabajo es mantener el orden, pero debería ser proteger nuestros derechos”, apuntan.

En definitiva, quieren “Que se cumpla el pacto de Cañada para el realojo, derechos y dignidad hasta el realojo de los vecinos”. El Pacto Regional por la Cañada Real Galiana se puede consultar en: <https://www.comunidad.madrid/servicios/urbanismo-medio-ambiente/pacto-regional-canada-realgaliana>.





COLCHONERIA Y DESCANSO OLIGOM

Avda. Pablo Neruda, 83
28018 Madrid
☎ 91 223 06 38

MUEBLES OLIGOM

Avda. Pablo Neruda, 89
28018 Vallecas
(junto a Mercadona y Asamblea de Madrid)
☎ 91 786 92 66

SOFAS OLIGOM

Avda. Pablo Neruda, 85
28018 Vallecas
☎ 91 070 72 17



🌐 <https://www.mueblesoligom.com> 🌐 www.muebleseconomicosmadrid.es | 📱 Mueblesoligomvallecas

¿LO QUIERES?, LO TIENES CON LOS MEJORES PRECIOS DE MADRID

CONJUNTO DE COLCHÓN VISCO+CANAPÉ



De 135x190:

299€

De 150x190:

399€

POR LA COMPRA
DE ESTE CONJUNTO
REGALO
DE ALMOHADA
DE FIBRA



**ESPECIALISTAS
EN DESCANSO**

**TRANSPORTE GRATIS,
MONTAJE 30€**

Colchón con Núcleo de HR y poder de recuperación, con 3 cm Viscoelástica + Tejido Stretch máxima suavidad y elasticidad
+ Canapé madera 3 colores a elegir Blanco, Wengué y cerezo



SUPER OFERTA

Apilable de gran diseño moderno de 2,91 al mejor
precio en colores Blanco Mate y Blanco Nordic.
OPCIÓN PATAS METÁLICAS

639€

TRANSPORTE Y MONTAJE GRATIS



GRAN VARIEDAD DE COLORES

Compoición tren de 3,01 de largo
con la mejor calidad

599€



SERVICIO EXPRESS

Chaisse longue de 2,75 mts
fondo reducido con asientos des-
lizantes, respaldos reclinables,
pouff partido para poder poner a
izquierda o derecha

**SERVICIO
EXPRESS
POR SOLO**

699€



SUPER OFERTA

Chaisse longue a 2,75 mts
máxima calidad y confort, arcón
en chaisse longue, pouff, asientos
deslizantes y cabezal abatible

**SUPER
OFERTA
POR SOLO**

899€

**VERSATILIDAD Y UN GRAN DISEÑO
A UN PRECIO GENIAL**



POUFF LATERAL

Chaisse longue de gran diseño
a 2,70 mts de largo con asientos
deslizantes, respaldos reclinables
y pouff

**POUFF
LATERAL
POR SOLO**

799€



NOVEDAD

Chaisse longue a 2,50 mts. de largo
de gran comodidad deslizante y
arcón en chaisse longue

**VARIOS
COLORES
POR SOLO**

529€

PUEDES PAGAR HASTA EN 24 MESES SIN INTERESES

Deportes

El CDV rinde homenaje a Enrique Montañés



Fernando Bueno, vicepresidente: "Su filosofía era que todos los niños y las niñas de Vallecas pudieran hacer deporte sin salir de su propio barrio".



◀ De izquierda a derecha: Irene, Ángeles Ruiz, Domingo Martín, Maricha Zárate y Fernando Bueno. J. ARGUEDAS

Por I. M./J. A.

Sede del Centro Deportivo Vallecas, calle de Moherando 1. Cinco responsables del club fundado en 1982 se reúnen en la oficina a petición de Vallecas VA para recordar a Enrique Montañés, presidente y uno de los fundadores de la entidad, fallecido el pasado mes de septiembre. Posteriormente a este encuentro, la Junta Municipal de Puente de Vallecas aprobó el 13 de octubre que la instalación

deportiva básica de Palomeras llevara el nombre de Enrique Montañés. Con admiración, emoción y respeto hablan de la figura del dirigente y le rinden un sentido homenaje a través de las páginas de este periódico. Solo se quitan la mascarilla para hacerse la foto de familia de esta noticia.

Fernando Bueno, vicepresidente del CDV

"Hasta que se jubiló fue profesor del Colegio Virgen del Cerro. Le gustaba mucho el deporte. Se empezó con el baloncesto, con dos equipos femeninos, juvenil

y senior. El fútbol comenzó en 1992, el voleibol en 1996, el ajedrez en 2000, la gimnasia en 2006 y el balonmano en 2011. Un logro por el que Enrique luchó mucho fue para que le cedieran al CDV la gestión del campo de fútbol de Palomeras Bajas, que le han puesto de hierba. Antes teníamos un campo de tierra y ahora uno de hierba. Va a ser muy difícil mantener el legado que nos ha dejado (se emociona). Somos 500 personas para hacer las cosas lo mejor posible. Él trataba que todas las secciones fueran una, para él eran todas iguales. Su

filosofía era que todos los niños y las niñas de Vallecas pudieran hacer deporte sin salir de su propio barrio".

Ángeles Ruiz, excoordinadora de baloncesto y directiva

"He tenido mucho contacto con él y le hecho mucho en falta. Me he metido mucho con él, porque era una persona muy políticamente correcta y le decía que hay veces que no se podía. Hay que ir un poco a presionar a las instituciones porque si no, no se saca nada. Para mí, era una figura muy importante a nivel humano. Cuando vengo al club, trabajo con sus gafas, porque me recuerdan mucho a él. Como coordinadores teníamos una visión parcial del club, ahora veo un poco en general y en global. Nos ha soportado mucho, pienso que había que ponerle un monumento por aguantar todas nuestras inquietudes y exigencias. Nos ha dejado trabajar siempre con mucha independencia para vernos crecer. Tenemos que seguir luchando por lo que el creó. En su honor debemos intentar que el CDV siga funcionando todos los años".

Irene, coordinadora de gimnasia rítmica

"No se le escapaba nada, controlaba todo de todo. Era una figura que te daba mucho respeto, lo veía como un papá. Era tan organizado y tan serio que le daba mucha seriedad a todas las actividades. Los padres me preguntaban ¿quién es? ¿Es el del bigote?, y yo les decía que sí. Continuar adelante es el regalo más bonito que se le puede hacer".

Domingo Martín, coordinador de fútbol y directivo

"Como buen maestro de escuela, mantenía la disciplina, a pesar de ser amigo de todos. Nunca le he conocido ningún enemigo. Ha sido muy querido y le conozco del barrio de toda la vida. Ha sido amigo más que presidente. La sinceridad era lo más característico, te decía lo bueno o lo malo a los ojos de forma muy natural. Me ha enseñado mucho a tratar a las personas, la tranquilidad, el saber contar hasta 10 antes de ponerte a chillar. La humildad puede ser también otra característica que le viene bien. Muchos padres no sabían quién era el presidente del club. Iba y se ponía en un lado como si no fuera nadie".

Maricha Zárate, coordinadora de voleibol y entrenadora equipo infantil

"Como persona te infundía respeto. Iba siempre de la forma educada, más correcta. Sentía cada vez más confianza hacia mí. Siempre fue una persona sincera, hablaba de otras personas con cariño, era amigo de sus amigos. Podía conseguir lo que se propusiese, muy ordenado, muy carismático, muy de tener las cosas bien claras. Estaba pendiente de todo. No era una persona distante, lejana. Al contrario, intentaba conocer a la gente, ver a los equipos. La labor de él era invisible y eso le daba mucho más valor. Todo lo que nos dio y aprendimos lo hizo sin esperar ninguna recompensa. Intentaremos que su legado y nuestro trabajo sea lo más digno de él como forma de siempre tenerle presente".

BOXEO

Entrevista con Mariano García, exboxeador de Vallecas

"Un barrio obrero y luchador siempre es un buen ejemplo para un deportista"

Por Raúl González

Mariano García, exboxeador español, preolímpico en México en el año 1966 y 10 veces campeón de España, es el protagonista de esta entrevista en Vallecas VA. Nacido y criado en Vallecas, también ha sido funcionario durante 40 años y ha trabajado en el Hospital de La Paz. En

la actualidad, entrena en un gimnasio a las futuras generaciones de boxeadores.

P ¿Qué significa para usted el boxeo?

R Para mí el boxeo es todo. De hecho, ahora que ya estoy retirado sigo estando conectado con el mundo del boxeo, ya que entreno a jóvenes en mi tiempo libre.

R ¿Y a nivel de valores?

R Son múltiples y muy variados:

solidaridad, compromiso, trabajo e ilusión. Pero sin ninguna duda, el esfuerzo, la constancia y la deportividad son los más reseñables. El boxeo te enseña muchas cosas que pueden ser útiles en tu vida cotidiana.

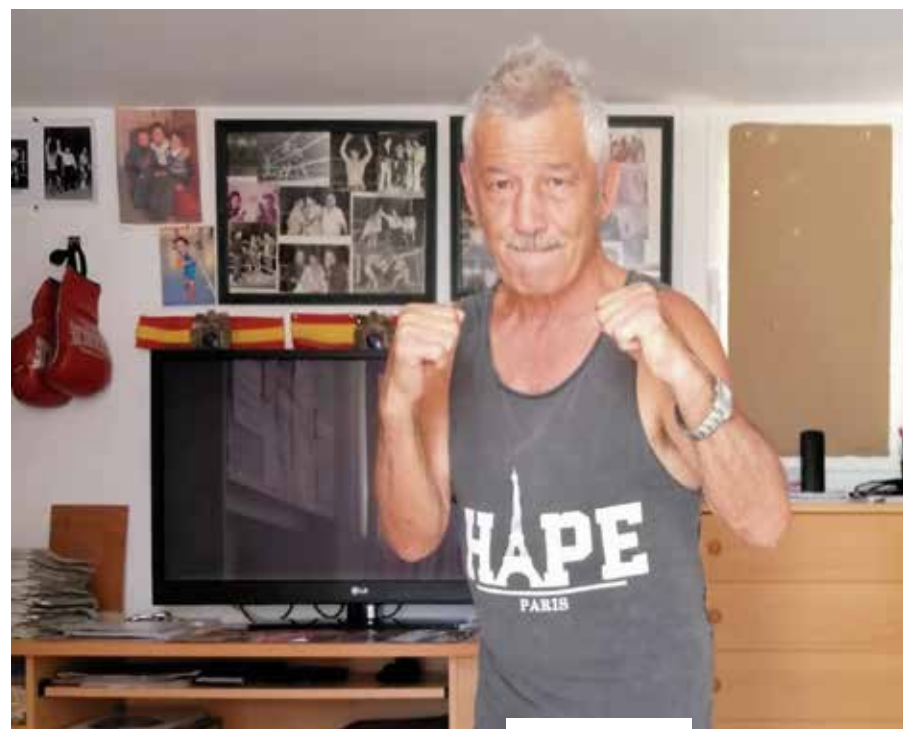
P Vallecas fue su primer lugar de entrenamiento. ¿Qué le aportó a su trayectoria profesional?

R He nacido y me he criado en Vallecas. El barrio me ha aportado muchos valores en mi día a día que he podido poner en práctica en mi carrera deportiva. Un barrio obrero, luchador y que no se rinde ante las adversidades es siempre un buen ejemplo para cualquier deportista.

P ¿Qué consejo les daría a las futuras generaciones de boxeadores?

R Qué no se rindan y que persigan sus sueños. Ah, y que nadie les robe la ilusión.

▼ Mariano García posa en su domicilio



Entrevista completa:

<https://vallecas.com/un-barrio-obrero-y-luchador-siempre-es-un-buen-ejemplo-para-un-deportista/>



El rugby regresa a Vallecas

El Vallecas Rugby Unión vuelve a pisar el césped siete meses después

Por Raúl González

El Vallecas Rugby Unión ha vuelto a entrenar siete meses después. Los equipos senior masculino y femenino han sentido de nuevo la sensación de pisar el césped tras varios meses alejados de ellos a causa del coronavirus y de varias medidas que impedían a esta entidad retomar su actividad. De momento, este club ha empezado a entrenar en el Centro Deportivo Municipal de Entrevías, a pesar de que 'El caso Arbolitos'

haya sufrido variaciones, ya que el Pleno de la Ciudad dio un paso más para que abran las instalaciones a petición del concejal de Puente de Vallecas, Borja Fanjul, pero aún sin nada concretado definitivamente.

El conjunto valleciano está siguiendo las medidas sanitarias a rajatabla para minimizar el riesgo de sus jugadores y de sus jugadoras. Todos los integrantes de la entidad han entendido la complejidad de la situación y han colaborado para que se cumplan estas pautas

establecidas por instituciones superiores. "Teníamos muchas ganas de empezar a entrenar después de tanto tiempo", manifiesta Sandra, presidenta del equipo.

Cabe recordar que, la Escuela del Vallecas Rugby Unión comenzó con anterioridad su preparación para el curso 2020-2021. Sus horarios son los martes y jueves, de 17 a 18 horas (para niños y niñas de 6 a 11 años) y los viernes, de 17 a 19 horas (para categorías de 12 a 17 años de edad).

Por si todo esto fuera poco,

la disciplina de rugby mixta y sin contacto conocida como 'Rugby Touch' ha retomado también su actividad en la Instalación Básica José Durán con más ganas e ilusión que nunca de continuar con su labor en Vallecas y seguir haciendo felices a multitud de personas.

Recogida material escolar

Además, este equipo está llevando a cabo una recogida de material escolar para ayudar a las familias más desfavorecidas de Vallecas en esta época tan difícil.



◀ Uno de los primeros entrenamientos del VRU

La iniciativa solidaria se terminará a mediados de noviembre y cuenta con distintos puntos de recogida. En esta campaña está presente bajo el lema 'Porque en Vallecas estamos orgullosos de nuestro barrio y de nuestra gente'. Las personas interesadas pueden contactar con ellos a través de redes sociales o enviando un correo a vallecasrugbyunion@gmail.com.

El futuro es esperanzador para este equipo, el cual tiene grandes proyectos entre manos para aumentar su incidencia e implicación en Vallecas, según ha podido saber este periódico. Estas iniciativas serán reveladas próximamente a través de sus redes sociales y esperan tener una gran acogida por parte del vecindario. La intención del Vallecas Rugby Unión es continuar con su progresión en el deporte y en Vallecas. Para ello quieren conseguir la apertura del campo de Los Arbolitos y seguir con su trayectoria deportiva. Su objetivo es mantener la línea ascendente que tenían antes de llegar el coronavirus, pero han tenido que adaptarse primeramente a las necesidades y consecuencias que esta pandemia ha generado.

**PONGAMOS
AL VIRUS
EN SU
LUGAR**

Mete los guantes y mascarillas usados en una bolsa y tíralos al cubo de basura de casa. No los tires al contenedor verde, amarillo o azul. Así evitas que la COVID-19 se siga transmitiendo.

**Comunidad
de Madrid**



En manos de tu enfermera



▲ El Centro de Salud Campo de la Paloma

Abiertos para ti

Por Concha Párraga y Marisa Gascón, enfermeras de familia

Desde marzo todos estamos viviendo momentos de excepcionalidad marcados por la pandemia de la COVID-19. El mundo entero ha tenido que adaptarse a esta nueva realidad sanitaria y nosotros, Atención Primaria, también hemos tenido que metamorfosarnos para poder dar la mejor atención posible.

Pero en ningún momento hemos estado cerrados. Es más, hemos trabajado más allá de nuestro horario, trabajando fines de semana y Semana Santa para poder ofrecer la mejor atención posible en estos momentos tan duros.

El objetivo seguía siendo el mismo: ofrecer los mejores cuidados posibles. Pero para ello teníamos que hacerlo de otra manera, no podíamos correr riesgos innecesarios. Las situaciones de

salud de urgencia y emergencia se siguieron atendiendo como siempre, ya que la gravedad así lo requiere. Continuamos haciendo el seguimiento del embarazo y de los pacientes crónicos, así como los controles de pacientes anticoagulados, analíticas, curas, etc. No hemos olvidado en ningún momento a nuestra población frágil e inmovilizada a la que hemos atendido en su domicilio para minimizar los riesgos.

Se instauró la consulta telefónica, donde tanto médicos como enfermeras valoramos de forma holística a nuestra población. Esta atención permite personalizarla evitando aglomeraciones y gracias a ella, podemos discriminar qué personas deben ser vistas presencialmente y cuáles pueden solventar sus problemas vía telefónica. Y por supuesto hemos atendido a enfermos COVID, control y seguimiento de los casos, seguimiento de los contactos.

Nueva forma de trabajo

Nunca hemos estado cerrados. Las colas que todos podemos ver en las puertas de todos los centros de salud son consecuencia de esta nueva forma de trabajo. En estos momentos, estamos buscando la estrategia más adecuada para poder disminuir esas colas de cara al invierno. Antes de entrar, se realiza un filtro en la puerta para poder diferenciar las personas con síntomas COVID de las que no lo son. Se toma la temperatura a todas las personas y se generan flujos para ofrecer una atención segura. Gestionamos dos zonas bien diferenciadas de atención in situ a los pacientes, por un lado la zona "limpia" y, por otro lado, la zona COVID. Esos flujos son los que generan un entorno seguro en el centro de salud.

Actualmente estamos realizando un elevado número de PCR diarios, test de antígenos, analíticas, COVID y no COVID. No, no estamos cerrados...solo hemos cambiado la manera de trabajar para generar un entorno más seguro para ti.

Los compañeros de la Unidad Administrativa están apoyando a la gestión sanitaria de la crisis dando lo mejor de ellos mismos. Nosotros entendemos que esta nueva realidad es a veces difícil de entender, pero desde lo más íntimo de nuestros corazones tener en cuenta que estamos haciendo todo lo que está en nuestras manos para poder ayudar a frenar esta pandemia. No estamos cerrados, siempre estamos abiertos para ti.



Noticia ampliada en:

<https://vallecas.com/abiertos-para-ti/>



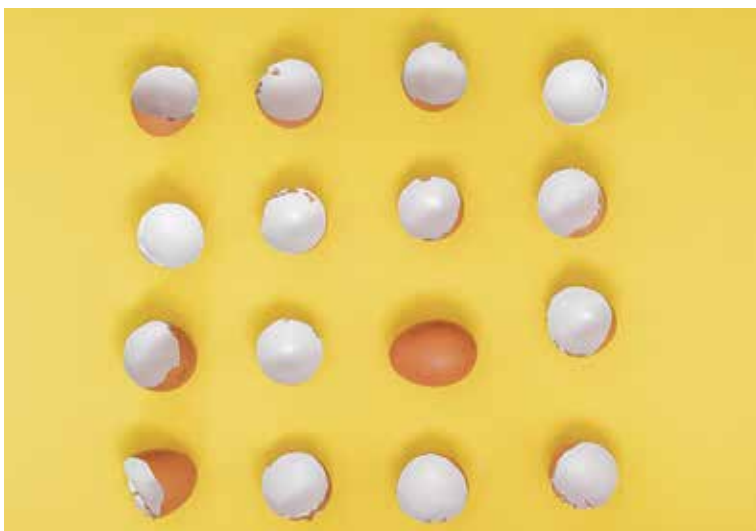
Riqueza de la diversidad

Por Alfonso Cuadros, psicólogo

Afortunadamente somos diversos. Cada individuo en nuestra especie lo es, desde su huella dactilar hasta otros rasgos físicos: estatura, peso, complexión...Pero, donde más diferencias hay, es en el enjambre psíquico. Esas diferencias se muestran en las múltiples inteligencias que disponemos (espacial, lingüística, musical, interpersonal...) pero, en los aspectos emocionales, aún somos más diversos.

Si no existiese la diversidad, seríamos pobres. Nadie nos aportaría nociones, aprendizajes, usos, creaciones... Por eso es insólito que se huya de lo diverso llegando, en el extremo, a reacciones discriminatorias y de rechazo hacia el otro, el otro diferente.

Algunos tenemos la suerte de vivir en un distrito rico como es Puente de Vallecas. En él hay un patrimonio, un caudal social y cultural inmenso. Topamos con una diversidad que se olfatea cuando un guiso andino o un cocido extremeño sortean pícaramente las puertas. Es diversa



▲ Si no existiese la diversidad, seríamos más pobres

la música que escapa por las ventanas y oigo la cumbia o el cante profundo. Diversas las historias

que me cuentan los mayores del barrio, de qué sitios diferentes vinieron y alzaron sus casas, así

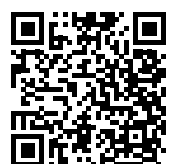
como las personas llegadas de más allá del Atlántico o del Este europeo.

Todas las diversidades nos importan, las necesitamos: culturales, de género, funcionales, por edad... Disfrutemos de ellas, porque, en definitiva, sacarlas a la calle y sin timidez nos hará más libres, fuertes y ciudadanos.



Noticia ampliada en:

<https://vallecas.com/riqueza-de-la-diversidad/>



Tu asesor inmobiliario

Personal Shopper en Madrid

Usamos un smartphone, hablamos por chat, vamos al gym y en este boom de anglicismos uno de nuestros servicios se llama Personal Shopper Inmobiliario, ¡qué podemos hacer!. Este servicio está orientado a ayudar al comprador, filtrar entre todas las ofertas del mercado, seleccionar, negociar por él, reducir su tiempo de visitas y acelerar el proceso de compra.

Un comprador de piso en Madrid puede tardar unos seis meses desde que comienza la búsqueda hasta que firma en Notaría. Muchas personas se sienten abrumadas en la primera compra de vivienda, ellos son los que eligen contratar un Personal Shopper Inmobiliario.

Con este servicio se ahorra tiempo, dinero y los más importante: se reducen las preocupaciones. Cuando un comprador llega a nuestra oficina nos expone los requisitos para su vivienda: metros cuadrados, número de baños, cerca de colegios o del metro, con plaza de garaje o con balcón abierto; y somos nosotros quienes hacemos la búsqueda exhaustiva. Cuando un inmueble llega a nuestra cartera, sabemos si es lo que un comprador está buscando y se lo ofrecemos

antes incluso de publicarlo en los portales inmobiliarios. En Torresrubí formamos parte de una asociación de inmobiliarias por lo que tenemos acceso a cada detalle de casi todas las viviendas en venta en la zona. Si un personal shopper encuentra la vivienda, no importará si es de agencia o de particular, solo importará conseguir el mejor precio para el cliente.

En televisión solemos ver un personal shopper que ayuda a elegir la ropa para un cambio de estilo y también a algún personal shopper inmobiliario. No somos como los gemelos de Divinity pero sí os ayudamos a buscar vuestro nuevo piso. Visitamos la vivienda y la zona de día y de noche (¡qué importante es el descanso!), analizamos cada detalle y seleccionamos dos o tres viviendas que cumplen vuestros requisitos para que la elección sea más sencilla.

Tener a alguien que haga el trabajo menos agradable por ti es una ventaja que cada vez más compradores eligen. Si quieres librarte del estrés y del agobio que supone elegir casa, cuenta con nosotros.

Dedicate a lo importante, trabajamos para ti. ¡¡Llámanos o ven a visitarnos en la calle San Claudio 27!!

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí

 91 303 63 55

www.torresrubi.com



Cultura

Vallecas combate la cuarentena con lecturas

Vallecas Calle del Libro ha dado el cante: Benito Pérez Galdós, Manuel Rico y China han sido su melodía

Por Vallecas Todo Cultura

Un año más, y van XXI, Vallecas Calle del Libro se ha impuesto al aislamiento que nos proponía la pandemia y ha sacado los libros a la calle. Tres programas importantes han dado valor a esta nueva edición de Calle del Libro: la antología de poemas que se han distribuido por todo Puente y Villa de Vallecas del poeta y escritor Manuel Rico; los ocho libros homenaje a Benito Pérez Galdós y el conocimiento de la realidad social y cultural de China.

A lo largo de las dos semanas, del 19 al 30 de octubre,

Manuel Rico ha participado presencialmente en todos aquellos institutos que se han atrevido a superar las dificultades logísticas y permitido que sus alumnos conocieran de cerca la poesía y la personalidad del gran escritor y poeta que reconocemos en esta XXI edición de Vallecas Calle del Libro.

Centenario de Galdós

El segundo tema de importancia ha sido el homenaje que hemos querido brindar a Benito Pérez Galdós en su centenario. Este año, era obligado que Vallecas Calle del Libro le dedicara un tiempo y lo más importante, que facilitara la lectura de sus obras a jóvenes y mayores, poniendo sus libros a rodaje, dándolos a conocer a todo hijo de vecino.

Homenajear a este personaje ha sido todo un orgullo, más aún cuando su biografía más importante, Yolanda Arencibia, autora de una biografía que ha obtenido el Premio Comillas 2020, ha estado con nosotros, hablando, durante

dos horas seguidas, sin papeles, sobre la personalidad y calidad humana y literaria de este monstruo de la literatura de los siglos XIX y XX. El acto se celebró en el Centro Cultural Pilar Miró y no defraudó a ninguno de los presentes.

Cuando en el mes de febrero nos acercamos a la Embajada de la República Popular China, la agregada cultural nos dijo que "ningún artista, o artesano chino podría salir de China. Todo el mundo estaba confinado". Poco más de un mes después, se ordenó el primer encierro y paralización de las actividades. Los hechos, se imponían sobre nuestras buenas intenciones.

Aun así, la embajada nos cedió dos exposiciones (a disposición de Vallecas), películas, documentales,

Ha sido una edición extraña, difícil y difuminada, pero igual de voluntariosa y eficaz en aquellos centros educativos a los que se ha llegado

libros y algún contacto con artesanos chinos residentes en Madrid. Todo ello seguiremos desarrollándolo en las próximas semanas en una propuesta que llegue al máximo de vallecana y vallecana.

Edición extraña

Esta XXI edición ha sido extraña, difícil y difuminada en el espacio de las dos Vallecas, pero igual de voluntariosa y eficaz en aquellos centros educativos a los que se ha llegado. Los actos que nos habíamos propuesto se han realizado con brillantez y Vallecas

Calle del Libro no ha desaparecido en el 2020. A lo largo de este mes se ha estado muy presente en el trabajo de los centros y en algunas asociaciones vecinales y lo mejor de todo es que ha echado raíces para seguir manifestándose hasta finales de año, poniendo los cimientos de la XXII edición Calle del Libro 2021.



Noticia ampliada en:
<https://vallecas.com/vallecas-combate-la-cuarentena-con-lecturas/>



Manuel Rico, en el IES Madrid Sur. VALLECAS TODO CULTURA



App: Avisos Madrid - Twitter: @lineamadrid - Teléfono: 010

¡AVISA!

SI VES EL PAVIMENTO ROTO

madrid.es/apiedecalle



obras y equipamientos

MADRID



Fundación "la Caixa"

Incorpora. Facilitamos el acceso a un empleo

Hoy, más que nunca, trabajamos para ayudar a las personas más vulnerables. A través del programa **Incorpora**, favorecemos el acceso al trabajo a quienes tienen más difícil conseguir un empleo. Gracias a nuestros técnicos en inserción laboral y a la colaboración de **más de 12.000 empresas**, hemos conseguido dar **más de 33.000 oportunidades laborales**.

**Lo hemos hecho antes. Lo hacemos ahora.
Y lo seguiremos haciendo.**

A man with short brown hair and a light beard, wearing a dark blue jacket, is leaning over a metal structure. He is looking towards the camera with a slight smile. The background is blurred, showing what appears to be a workshop or industrial setting. The text "Acompañamos a quienes más lo necesitan" is overlaid on the right side of the image.

**Acompañamos
a quienes más
lo necesitan**

«Es fundamental que se propicie el placer de la lectura desde muy pequeños»

P ¿De dónde surgió la idea de publicar este libro?

R De la necesidad de compendiar una especie de recapitulación de anteriores trabajos en narrativa corta, adaptando el estilo y lenguaje a los tiempos que vivimos, rescatando la magia de las aldeas de antaño. Una mezcla de evocación y de magia cotidiana.

P 'El Cartero', 'Trópico de Fuego y terciopelo', 'El espejo quebrado', 'La esquina del Edén', 'Quemas las naves', 'Amos Acero. Una vida por Vallecas'... son algunos de sus libros. 'Crónicas de (cuando) las aldeas fueron perdiendo la inocencia' ¿es tal vez el más íntimo?

R En cierta medida. Al revisar escritos y releerlos el filtro necesario fue rescatar aquellos que mejor representaban un estilo e historias con la luz de mis tamices más interiores. Todo ello con el condimento de ser testigo de la forma en que los pequeños hábitats como las aldeas o los pequeños pueblos en contraposición a las grandes urbes, han ido cambiando. Propiciando esa metamorfosis grupal por el cambio individual de las personas en el tiempo.

P Su último trabajo es un recopilatorio de escritos suyos galardonados en diferentes certámenes ¿de cuál se siente más orgulloso?

R Sin dudar, aquel en donde en el jurado estaba Juan Carlos Onetti, un certamen propiciado por 'Marcha', uno de los semanarios más valorado de toda Latinoamérica. Instalado ya en España, pocos años después, recuerdo haber estado una vez en la Casa del Escritor en Madrid, hablando de lo humano y divino en la Literatura. Además de la emoción de poder apreciar su humanidad, se me quedó estampada la charla, estando Onetti, como era habitual, tendido en la cama con un vaso de whisky y su sempiterno cigarrillo sujeto en los labios. Era un personaje en el mejor sentido del término.

P En el resumen de su último libro dice que a comienzos de los años 70 del pasado siglo, era un jovenzuelo soñador y también, replicando a un escritor modélico "era feliz e indocumentado". ¿En qué se ha convertido con el paso del tiempo?

R La frase de García Márquez es absolutamente aplicable. Y con el paso del tiempo he continuado en esa línea. La felicidad es

Entrevista con Castor Bóveda, escritor y miembro de Vallecas Todo Cultura

Por Isa Mendi

Se considera un emigrante de ida y vuelta que aterrizó en Vallecas en los años 70 y que ya no se ha movido de sus barrios. De origen gallego, vivió su juventud en Latinoamérica. Castor Bóveda es una de las caras anónimas de la ONG Vallecas Todo Cultura que persigue el fomento de la lectura entre los más jóvenes de los barrios vallecánicos. Su último libro, 'Crónicas de (cuando) las aldeas fueron perdiendo la inocencia', en el que ha trabajado más de dos años, es una recopilación de escritos suyos galardonados en diferentes certámenes.

un pimentón esporádico que se aplica al vivir y al pulpo a la gallega. Y en cuanto a la indocumentación, soportamos la avalancha o vomitona constante de informaciones y datos y materiales, muchos de los cuales son absolutamente inútiles, falsos y tendenciosos. Ahora debemos ocupar nuestro tiempo en desbrozar lo absurdo, los bulos y las mentiras del 'input' que tenemos desde todos los frentes que nos atacan. La indocumentación es el resultado de ese esfuerzo de despojarnos de tales limacos asquerosos.

P ¿Qué importancia tiene Vallecas en la producción literaria de Castor Bóveda?

R Es mi estilo ambientar mis pequeñas historias en ámbitos cerrados o mínimos, donde los personajes suelen destacar mejor. Sin incluir referencia concreta al entorno, sin darle nombre o, como mucho, con nombres inventados lo que permite al lector hacer su propia asociación sin ser orientado al respecto. La importancia del sitio donde habito viene de las observaciones de la gente, no de la localidad. Dicho esto,



“Los vallecánicos y las vallecánicas han tenido la especial forma de ser de quienes han apostado por la rebeldía y la solidaridad reivindicativa”

“Soportamos la avalancha constante de informaciones, muchas de las cuales son absolutamente inútiles, falsas y tendenciosas”

◀ El autor, frente a la entrada a la Taberna “Proculi”, en las ruinas de Pompeya

◀ La portada de su último libro

afirmo que los vallecánicos y las vallecánicas han tenido la especial forma de ser de quienes han apostado por la rebeldía y la solidaridad reivindicativa.

P Usted es una de las caras anónimas de Vallecas Todo Cultura, una de cuyas apuestas es la promoción de la lectura entre los más jóvenes. ¿Qué valor le da a la lectura?

R Los viciosos tenemos la tendencia a hacer proselitismo hacia el particular vicio. Igual que los sibaritas y, mucho más, los sibaritas viciosos. Todo entre comillas. El valor de la lectura es superior porque permite al individuo disfrutar de una buena historia, de una frase exquisita, de un desarrollo hermoso de las vidas de los personajes. Desde una novela hasta un microrrelato. Desde una crónica periodística hasta un cartel anunciador. Se trata de que el personal aprenda a disfrutar de ese vicio, de esas exquisiteces. Disfrutar con mayúsculas.

P ¿Le preocupa que en Vallecas se pueda leer poco?

R Mucho. En (VTC) Vallecas Todo Cultura realizamos el año pasado una encuesta entre escolares y a medida que la franja de edad iba aumentando los hábitos lectores iban menguando. Es fundamental que se propicie el placer de la lectura en los niños y niñas desde muy pequeños. Es la receta para evitar que la sociedad se vaya aproximando a las recuas de simios, con todo el respeto para los primates, o a los emisarios de la ultraderecha.

P Próximos proyectos.

R En concreto continuar colaborando con las acciones de fomento de la lectura, que es la bandera de VTC. Y, personalmente, continuar sacando de vez en cuando la mini libreta que llevo en un bolsillo en donde apunto cosillas que me llaman la atención del vivir cotidiano. Otra cosa es que eso termine conformando un

relato que ya depende de otras circunstancias, diría en broma, ajenas a mí.

P Por último, ¿Cómo está viviendo la pandemia?

R Con la paciencia que corresponde. E insultando la pantalla de la televisión cuando salen informaciones de irresponsables egoístas insolidarios que se saltan las necesarias cuestiones de llevar mascarilla, lavarse las manos y no respetar las distancias, etc. Cierzo que la gran mayoría saben cumplir para evitar contagio en su hábitat. Pero cuando veo esas formas lamentables de actuar de algunos se me amplifica la tensión. En fin. Lo positivo es que en la otra cara de la historia surgen las acciones solidarias, las ayudas ciudadanas surgidas sin más apoyo que la buena voluntad de las gentes, llámense bancos de alimentos, ayuda en las compras cotidianas al vecino anciano, o sencillamente la entrega de tiempo personal a poner el hombro como forma de compartir respuesta positiva en tiempos “de cólera vírica”. Y en eso Vallecas no se ha quedado atrás.

La Mirilla de Vallecas



Verde esperanza

Por Antonio Osuna

Allá por otros años, recuerdo que los campos de fútbol de los barrios no tenían nada que ver con los que tenemos ahora. Sinceramente, si me pongo a recordar, no sabría decirnos cuándo fue. Tal vez, una mañana alguien se despertó y dijo: "hagamos que conserven las rodillas" y, poco después, pusieron el césped que llevamos años disfrutando. Así me pasó a mí. Una mañana desperté y vi que aquel sitio donde los agujeros en el suelo

y los baches eran más comunes que los goles, había cambiado radicalmente. Creo que era 2007 o así y 13 años después he decidido hablar de esto. Nunca es tarde... También se nota que yo no era mucho de fútbol, prefería mis rodillas.

Puede que todo esto suene un poco nostálgico con una pizca de masoquismo, pero, a decir verdad, cuando paso por esos parques con césped y esas zonas infantiles con suelos acolchados mi interior piensa: vaya generación de flojos que estamos criando. ¿Dónde quedó el llegar a casa con las rodillas ensangrentadas, las manos llenas

de tierra, las uñas más sucias que nosotros mismos y los restos de la merienda esparcidos por la cara? ¡Los niños de ahora toman fruta envasada en plásticos! (Lo he visto). No sé si estamos evolucionando o involucionando, si estamos criando una generación de niños preparados o de niños sobreprotegidos. ¿Qué nos hubiera gustado a nosotros no rasparnos las

rodillas en los campos de fútbol?, claro. ¿Qué nos hubiera gustado caernos del tobogán y que el aterrizaje fuera en suelo acolchado?, también. Pero en ese tobogán (amarillo en mi barrio) se notaba quién era el valiente bajando de ahí en pleno invierno tratando de esquivar el charco perenne al final del trayecto. Hoy, lo más valiente que he visto en un parque es a un

niño comerse una manzana que no venga en bolsa.

Creo que todo esto vino sucediendo desde que pusieron el césped. Alguien quiso que conservásemos nuestras rodillas y nos quitó el valor de las generaciones venideras. ¡Qué vuelvan los agujeros en el suelo y los baches! Pero a poder ser, que sean acolchados.



VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

Vallecas: piedra de toque del toque de queda



Por Juan Sin Credo

Fue fuerte el azote de la borrasca Bárbara en Vallecas que desplegó una virulencia inusitada, después de haberse marcado el pasado miércoles 21 de octubre un nuevo récord de velocidad al registrarse en la estación meteorológica ráfagas de 98,2 kilómetros/hora. Árboles arrancados de cuajo, farolas retorcidas en un giro inverosímil, contenedores volcados en las aceras y el peligroso desprendimiento de las fachadas fueron los principales perjudicados de la furia desatada de la Naturaleza.

Una Naturaleza, en forma de pandemia, que se ha encargado de arruinar nuestros hábitos sociales más consolidados. Restricciones y más restricciones, muchas de ellas arbitrarias como las del confinamiento perimetral por áreas de salud. Arbitrarias en el sentido de que no se segregan zonas con el doble de casos que algunas de Vallecas. Un ejemplo es el barrio de Valdezarza, con 971 casos por cada 100.000 habitantes, lo que le convierte en el lugar con más incidencia acumulada en los últimos 14 días. Da que pensar que la causa pueda deberse a que allí se encuentre el club privado más exclusivo de España, el Real Club Puerta de Hierro.

Huracán de prohibiciones

Todo este huracán de prohibiciones en los usos tradicionales de convivencia, han convertido en un delito los acontecimientos que celebran los nacimientos o aniversarios, jubilaciones o funerales. Tal es el riesgo que se corre, en este aspecto, que en el pasado Día de Todos los Santos tuvo que pedirse cita previa para visitar la lápida de nuestros difuntos. Un tornado que arrasa con la dignidad de un homenaje honroso a toda una carrera dedicada a la enseñanza. Así le sucedió al catedrático de Geografía e Historia del Instituto María Rodrigo, Juan Ángel Argelina Díaz. Ni un simple abrazo, ni tampoco un brindis, solo un triste recuerdo a 35 años de entrega hacia las últimas generaciones de unos vallecános cobijados con su apuesta siempre crítica y feroz contra el poder establecido frente a la incertidumbre de unos tiempos convulsos. La hora de unos días que nos envuelven el optimismo entre el légamo de las hojas secas humedecidas junto con la basura endémica de una Vallecas abandonada en todos los frentes de sus servicios públicos.

La única tabla de salvación en esa ceremonia fría de despedida consistió en el regalo de la última edición de 'La Odisea', libro con el que la editorial Blackie Books arranca su colección 'Clásicos Liberados', y en el que se da voz tanto a Nick Cave como a Ovidio, tomando la adaptación favorita de Borges para incluir, en una edición ilustrada a todo color, al gran Calpurnio. Tabla de salvación que se arrumbe, con la fortuna de unos vientos propicios, hacia las estanterías de nuestras bibliotecas en Vallecas, Ítacas para un futuro próximo sin la maraña de hojarasca sucia por una civilización decadente.

Noviembre bosteza

Noviembre bosteza,
el gato no responde a la llamada,
persigue su sueño, a su dueño,
como la caracola marina merodea
sobre la ondulada espuma
para atrapar su alimento
entre los vaivenes del aire.
En el aire, sueños.
En el aire, cautela.
En el aire, pesadillas.
Noviembre navega a la deriva,
el gato percibe que algo no anda
bien,
demasiado silencio en la calle,
como si el otoño se hubiera
equivocado
de estación; mal asunto,
me dice, mientras corrige su
postura
y se vuelve a dormir en busca
de otro dueño, de otro sueño.

Concha Morales



EL VALOR SOCIAL DE LA VEJEZ

Por Miguel Alcázar

La pandemia y su resultado de muertes de ancianos en las residencias han dejado al descubierto, de manera en exceso cruel, la necesidad de repensar el modelo de cuidados que tenemos, sus prioridades, así como la inadecuación de los equipamientos que acogen a esos ancianos. La lógica del mercado (y su interés por la rentabilidad) pudo imponer los estilos de los cuidados y la forma de gestión en las residencias, lo que nos llevó a esa catástrofe. Pero eso fue posible (es necesario decirlo) gracias a la dejadez clamorosa de los gobiernos y de las administraciones por su falta de oferta pública y por la ausencia de fiscalización y controles efectivos en la gestión de las residencias privadas o concertadas.

La necesidad de poner los cuidados en el centro y de pensar en las personas y en sus necesidades como eje principal de los cuidados y de la toma de decisiones, es el cambio imprescindible que nos ha traído la pandemia y que señalan los expertos. Y esto pasa por abandonar el modelo actual de las residencias, excesivamente grandes, masificadas

Los males callados



◀ Los pisos tutelados para mayores serían modelos más adecuados para vivir

y alejadas del domicilio familiar. Es importante mantener a los residentes en un entorno próximo, que les permita conservar sus vínculos sociales y el arraigo que da un paisaje urbano conocido que permite mantener recuerdos para aquellos que miran más hacia el pasado. Y sustituir los edificios residenciales

por equipamientos pequeños que permitan una atención más personal y respetuosa con sus necesidades. Lejos, por tanto, de los contenedores de la exclusión. Los pisos tutelados en el barrio o viviendas con servicios compartidos, que no tienen por qué ser exclusivamente asistenciales en el sentido sanitario del término,

en las que pudiera haber una mezcla generacional, serían modelos más adecuados para vivir. Este tipo de espacios residenciales evitarían el estigma de guetos que tienen las residencias.

Cuidados más adecuados

Sin embargo, los asuntos más importantes a tener en cuenta

en un modelo de cuidados más adecuado y respetuoso, tienen que ver con aspectos que quizás no se refieren habitualmente, pero que son fundamentales. El Valor Social de la Vejez, como hemos visto en entregas anteriores, está marcado por una suerte de apartamiento social y de exclusión, porque el viejo en nuestras sociedades modernas, ya no forma parte de la memoria de un pueblo, al contrario que en la época clásica. No es la memoria viviente de una sociedad, ni tiene nada que decir a cerca de ella, aunque represente su pasado vivo. Se trataría, por tanto, de avanzar en la reversión de esa realidad y de poner en valor sus experiencias de vida, de saberes y conocimientos; de poner en marcha actividades que entremezclen generaciones mediante iniciativas, por ejemplo, entre los colegios y los centros en los que residen los ancianos, de contar con ellos para organizar las actividades, de acabar con las actividades diseñadas para matar el tiempo. Se trata, en definitiva, de revisar el lugar que los mayores ocupan en lo social, recuperar la transmisión de saberes y devolverles la dignidad de una vida útil y con sentido como sujetos sociales necesarios.

Anuncios Clasificados

www.vallecas.com

Noviembre N° 294 Año XXV



Publique su anuncio de forma **GRATUITA** (para textos inferiores a 25 palabras enviados por particulares) a través del **Tlf: 91 380 42 52** (dejando el texto en el contestador) o enviándolo a **clasificados@vallecas.com**

Alquiler Inmuebles

■ **ALQUILO** 2 habitaciones en la zona de Villa de Vallecas, frente al instituto I.E.S. Villa de Vallecas. José Luis Tlf: **648 472 341**

■ **COMPRO** piso o alquiler habitación económica Tlf: **696 016 332**

■ **ALQUILO** plaza de garaje en zona Congosto (Villa de Vallecas), cómoda, económica, disponibilidad inmediata, bien situada, para ver en cualquier momento, 10 m². Ángel. Tlf: **676 013 405**

■ **ALQUILO** excelente plaza de garaje en Villa de Vallecas. 100 €/mes. También habitación preciosa en edificio Saconia. Opcional garaje. 300 €/mes. Tlf: **674 649 183**

■ **ALQUILO HABITACIÓN** preciosa en Villa de Vallecas para una chica que no fume. Ana Tlf: **678 145 895**

Venta Inmuebles

■ **VENTA** plaza de garaje en Congosto, calle Matillas. Mide 4,30m por 2,30m. Precio 15.000 € Tlf: **688 405 938**

Amistad /Contactos

■ **BUSCO** buena amistad, profesor Tlf: **696 016 332**

■ **BUSCO** urgente grupo de viudas o de apoyo por la zona para mi madre que recientemente perdió a su esposo y está muy triste. Tlf: **609 538 068**

■ **SEÑORA** educada busca caballero con las mismas intenciones de formar pareja. Tlf: **697 739 495**

■ **DESEO** conocer caballero para amistad y fines serios. Vivo en Madrid. Tlf: **650 423 997**

■ **ESPAÑOL** 65 años busca amistad con señora, fines serios Tlf: **628 761 769**

■ **BUSCO** mujer española, latina, del Este, con buena presencia y educación, máximo 41 años para relación, yo buen físico, deportista, culto. Tlf: **665 610 155**

■ **EMPRESARIO** soltero y sin cargas familiares, universitario, 62 años, con mentalidad y espíritu joven, conocería chica educada, sabiendo estar, con ganas de vivir y disfrutar de la vida. Tlf: **630 219 863**

■ **BUSCO** señora española de 50 a 60 años que quiera una relación estable con un salvadoreño de 46 años. Tlf: **632 044 807**

Trabajo/Oferta

■ **URGEN** personas para trabajar desde casa ensobrando publicidad. Enviar carta con datos completos y sello a Carmen c/ Aceuchal 1 1º B 06200 Almendralejo (Badajoz).

Trabajo/Demanda

■ **PINTO** piso barato Tlf: **603 450 483**

■ **SEÑORA** extranjera, trabajo flexible Tlf: **696 016 332**

■ **SE REALIZAN** trabajos de peluquería a domicilio, profesional con más de 20 años de experiencia, nacional. Consulta de tarifas por whatsapp. Tlf: **663 258 430**

■ **SEÑORA** de 43 años, española se ofrece para tareas del hogar, cuidado de niños y/o ancianos, con más de 15 años de experiencia en el sector. Actualmente trabajo en una casa desde hace 5 años pudiendo compaginar cualquier empleo. Tlf: **645 616 843**

■ **SE REALIZAN** extensiones de cabello natural a domicilio, de todo tipo, incluye color y corte necesario de las extensiones. Precio 200€. Pregun-

tar por whatsapp posibilidades. Tlf: **663 258 430**

■ **PRECISO** conductor con o sin carné, con o sin vehículo Tlf: **612 453 966**

■ **CHICO** del barrio con experiencia se ofrece para cuidar y pasear mascotas, Eduardo Tlf: **696 341 845**

■ **CHICA** española. Busco trabajo como empleada de hogar limpieza. Por horas, Mañanas. Fines de semana y festivos. Limpieza en general, planchado, ..., alto nivel de cocina. Soy una persona educada, afable, resolutive. Seriedad. Tlf: **655 439 644**

■ **CHICA** española, busco trabajo como cuidadora de personas mayores dependientes o auxiliar, por horas o fines de semana completos. Experiencia con personas con enfermedades neurológicas. Seriedad. Tlf: **655 439 644**

■ **ESPAÑOLA** adulta acompaño y cuido personas mayores. Seriedad. Precio a convenir. Tlf: **635 202 996**

■ **AUXILIAR** de geriatría, cuida personas mayores, en turno de noche o de día. Tlf: **697 739 495**

■ **ME OFREZCO** para escribir textos en Word Tlf: **633 869 957**

■ **SARA**, Perú, 43 años, busco trabajo de interna, referencias comprobables de trabajo con personas dependientes y enfermas, documentación en regla, nacionalidad española. Vivo cerca de Vallecas, sin cargas familiares. Tlf: **604 184 341**

■ **SEÑORA** diplomada, se ofrece para cuidar personas mayores. Tlf: **697 739 495**

■ **SEÑORITA** peruana, busco trabajo en limpieza cuidadora de niños y ancianos, recojo del colegio o guarderías con referencias disponibilidad inmediata llamar al Tlf: **604 319 357**

■ **SEÑORA** para cuidar personas mayores, enfermas o dependientes, Sara, Perú, 43 años, documentación en regla, nacionalidad española. Vivo cerca de Vallecas, sin cargas familiares. Disponibilidad inmediata, Tlf: **604 184 341**

■ **BUSCO** trabajo los fines de semana para cuidar a personas mayores o trabajo de limpieza por horas. Contacto: **lizwal1926@gmail.com**

■ **CHICA** seria responsable con 10 años de experiencia, se ofrece para limpieza de hogar, plancha, cocina. 8 €/hora Patricia. Tlf: **611 140 697**

■ **SEÑORA** se ofrece para cuidar niños, personas mayores y trabajos de limpieza. Seria, responsable, interesados llamar a Rosa Sierra Tlf: **665 213 339**

■ **MUJER** de mediana edad se ofrece para realizar tareas domésticas. Tlf: **722 757 570**

■ **CHICA** seria responsable con experiencia se ofrece para limpieza de hogar, plancha cocina, limpieza de portales, primeras limpiezas. 9€/h. Amanda Tlf: **640 525 100**

■ **SEÑORA** profesional se ofrece para cuidar personas mayores. Experiencia. Tlf: **697 739 495**

■ **ME OFREZCO** como cuidadora de niños y también de personas adultas. Tengo experiencia Tlfs: **652 914 511** y **600 064 572**

■ **FOTOGRAFÍA** de retratos, matrimonios, bautizos, embarazadas, niños, artes escénicas y otros Emilio **635151124** y/o <https://eminezd.wixsite.com/emiliofotografo>

Enseñanza/ Clases

■ **CONVERSACIÓN** telefónica, recuperación online, flexible Tlf: **696 016 332**

■ **CLASES** de inglés, alemán, francés, delineante, mecánica o construcción. Tlf: **633 869 957**

■ **ESCRITORA** imparte Clases de Escritura Creativa

va en Vallecas. Clases grupales. Interesadas e interesados, escribir a: **123lilianacosta@gmail.com**

Varios

■ **VENDO** bicicleta para niño de hasta 10 años. Casi nueva 50 € Tlf: **620 611 671**

■ **COMPRAMOS** libros y comics. Pasamos a domicilio Tlf: **656 344 294**

■ **VENDO** the book of Nod, tapa dura, 20 €. Paqui Tlf: **635 20 29 96**

■ **VENTA** de alfombra para salón 285 cm. buen estado, Tlf: **626 079 730** y **913 318 958**

■ **VENDO** somier de láminas de madera, de 90 cm. casinuevo, 10 € Tlf: **620 611 671** particular Tlf: **627 8144 37**

■ **MASAJES** gratuitos para prácticas, anticelulíticos, relajación, sensitivos, etc. Dado por particular. Tlf: **627 814 437**

■ **VENDO** caminador seminuevo, eléctrico, a mitad de precio. Tlf: **913 260 172**

■ **COMPRAMOS** libros y comics Tlf: **656 344 294**

■ **VENTA** de alfombra para salón, buen estado. Tamaño 2,20 x 2,85 mts. Buen estado, Tlf: **626 079 730**

Empresas y profesionales

este módulo de publicidad a precio muy económico

675 646 204

PUBLICIDAD

Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el periódico, así como a vecinos que están

colaborando económicamente a título personal, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga

saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF.

¡MUCHAS GRACIAS!

TALLER DE REPARACIÓN DE COCHES



Talleres Eloy
SPORT RACING
ESPECIALISTAS EN AIRE ACONDICIONADO

Horario de Lunes a Viernes de 09:00 a 14:30 y de 15:30 a 19:30

DESCARBONIZADORA HHO

PRE-ITV • RUEDAS • FRENOS • ESCAPES
PUSTA A PUNTO • AMORTIGUADORES
MOTORES • MANTENIMIENTOS
MECÁNICA RÁPIDA • EMBRAGUES
DISTRIBUCIONES • TURBOS
MÁQUINA DIAGNOSIS • GLP
COCHE DE CORTESÍA • FAP



910 72 36 84 - 610 06 26 87
Calle Sierra de Santos, 7 - local - 28031 Madrid
tallereloyssportracing.es - tallereloyssportracing@gmail.com

Amaranta
Estética avanzada y Terapias Naturales

ACUPUNTURA, REFLEXOLOGIA PODAL,
MASAJE AYURVEDA, LIFTING FACIAL
CON ACUPUNTURA.

Cita Previa: **915 070 186**
C/ Historias de la radio, 1, local 1

TipsDiet
TuPesoSano

Horario de Información y consultas online
X y J de 10:00 a 12:30 y
X tarde de 17:00 a 19:30
☎ **696 231 023**
www.tupesosano.es
C/ Historias de la radio, 1

Talleres Dani

● Diagnóstico ● Puesta a punto ● Inyección
● Servicio de Mantenimiento

Santiago Alió, 13 ☎ **91 778 35 47**
✉ talleres_dani@yahoo.es

Claudia Caimo
Peluquería y Estética Unisex

Vizconde de Arlesson, 8. Local 1
28018 Madrid
Tel.: **91 426 69 39**
f CAC peluquería y estética

Kiosco Prensa JuanJo
Horario de L a V: 06:00 a 13:00
S y D: 07:00 a 13:00
C/ de Viridiana, 14

PRISMA
BORRACHOS Y PERSONALIZACIÓN

PERSONALIZA TUS PRENDAS
O MASCARILLAS
PARA TU EVENTO O COMPETICIÓN

CAMISetas PARA
PEÑAS DE SEPELIDAS
BORDADOS, SEÑALADO
O ESTAMPADO

• Ropa de bebé
• Ropa infantil
• Ropa laboral
• Gorras, Tazas
• Cojines y MÁS...

Q/ Ingenio, 87, Barrio Barrio, Tel. 64608742

La Escondida

BAR CAFE

C/ Sierra Bermeja, 41
esquina calle Payaso Fofó
☎ **608 633 186** Portazgo

Salón para eventos

CARNICERÍA JUICY AND FLESHY

HARCO - POLLERÍA - EMBUTIDOS - MM93-VR46

SOLO POLLO

2 kg Filetes de Pollo 12 KILOS
2 kg Alitas de Pollo
2 kg Contramuslos de Pollo
2 kg Jamoncitos de Pollo
2 kg Traperos de Pollo
1 kg Hamburguesas
1 kg Pinchos de Pollo
TODO POR SOLO... **49.99 €/kg**

HORARIO ESPECIAL
De Lunes a Viernes
09:00 a 14:00
17:00 a 19:30
Sábados 09:00 a 14:00

Pedidos a recoger en tienda, con 1 día de antelación

☎ **915 075 171**

C/ Sierra Contraviesa, 54
28053 MADRID

Mercado Puente de Vallecas

C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053

Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado
y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

ENCURTIDOS PAKO
ENCURTIDOS & ACEITUNAS

PUESTO 37
Elaboración propia
637 183 475
f Encurtidos Pako

Hnos. Román
CHARCUTERÍA

PUESTO 21

Quesos y embutidos
Lunes tarde cerrado
☎ **91 477 61 34**

WhatsApp 651 602 910

PUESTO 28
Carnes selectas
lavacavallecas.com
f LaVacaVallecas

Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

POLLERÍA
Paco Somolinos

Tienda on line, reparto a toda España
polleriasomolinos.com
☎ **914 776 137**
f polleriasomolinos

PUESTO 26

Por solo
5€
mensuales

'1.000 suscripciones solidarias a Vallecas VA'

¡Apóyanos. suscríbete!



En Vallecas VA nos hemos ido enamorando de nuestros barrios, **aprendiendo a poner mes a mes, imágenes y palabras al espíritu valleciano.**

Queremos llegar a todos los vecinos para **mostrar todo lo grande y hermoso que habita en nuestras calles.**

¡¡¡ Vallecas necesita la continuidad de su periódico !!!

Por solo **5 € mensuales**, que se abonan en un solo pago, es decir, **60 € anuales**, estarás haciendo posible que cada mes sigamos sacando **20.000 ejemplares**, distribuyéndolos

gratuitamente en más de 350 puntos por todo Vallecas. Además, **a ti te llegará mensualmente al buzón de tu domicilio.**

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información:
☎ **675 646 204** o
prensa@vallecas.com