

La Sanidad Pública de Vallecas planta cara al coronavirus

Fuentes del Infanta Leonor aseguran que hay 200 personas ingresadas por COVID y **aprecian una cierta estabilización en los ingresos**

Por Isa Mendi

La Sanidad Pública de Vallecas vuelve a luchar contra el coronavirus como consecuencia de la segunda ola de la pandemia que azota a la capital y que ha vuelto a situar al Hospital Infanta Leonor en el ojo del huracán sanitario. Fuentes del centro de referencia de los distritos de Puente y Villa de Vallecas aseguran a Vallecas VA que, al cierre de esta edición, hay 200 pacientes ingresados entre los hospitales Infanta Leonor y Virgen de la Torre, 15 en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). Además, que se continúa avanzando

“Estamos muy cansadas. Ponernos el EPI todos los días nos cuesta un poquito ya”, afirma una enfermera del Virgen de la Torre

en el despliegue de su Plan de Elasticidad Asistencial. En esta línea, se habilitó el pasado 1 de octubre el gimnasio de rehabilitación como unidad de hospitalización de pacientes semicríticos.

Continúa página 3



Vallecas defiende su dignidad

Los vecinos de Puente y Villa protagonizan tres semanas de movilizaciones **para pedir mejoras en la Sanidad Pública y contra la segregación**

➔ Págs. 8-9

ACTUALIDAD

El colegio Ángel Nieto afronta un nuevo curso sin espacios

El centro, situado en la Avenida de las Suertes 109, tiene 21 aulas, las 15 normales y otras 6 habilitadas en el comedor (2), en las salas de profesores, psicomotricidad y polivalente (3) y en el aludido rellano de escaleras (1).

➔ Pág. 4

CULTURA

«Cada vez que he tenido que tomar una decisión importante, he vuelto al barrio»

Entrevista con **Juan Vicente Córdoba**, director, guionista, productor, miembro de la Academia del Cine y vecino de Entrevías. Dice que su nacionalidad es ser de su barrio, Entrevías, donde nació en 1957 y creció rodeado de un entorno artístico

➔ Pág. 13

AUTO ESCUELAS
www.rayoautoescuelas.com

Más de 40 años nos avalan

Enseñanza de calidad

TODOS LOS PERMISOS

COCHES AUTOMÁTICOS

info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66
Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17
VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

Cursos CAP
Viajeros y mercancías
todos los meses

Cursos A.D.R.
Mercancías peligrosas
todos los meses

Cursos de recuperación de puntos
Todas las semanas

Cursos intensivos Moto-B-C-D-E
Sácate el teórico en 10 días

Cafetería noventa
Primero una Sonrisa

Avenida Palomeras 94
☎ 91 778 67 88

● Desayunos ● Tortitas ● Hamburguesas
● Platos combinados ● Calamares

Por solo 5€ mensuales

Maratón '1.000 suscripciones solidarias a Vallecas VA'

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información: ☎ 675 646 204 o prensa@vallecas.com

Apóyanos, suscríbete!

Más información en página 16

EDITORIAL

La fuerza de lo sencillo

Es evidente que lo que viene sucediendo desde hace apenas tres semanas está marcando un momento de nuevas movilizaciones en el que se ha expresado por primera vez "la chavalada", adolescentes desde 15 años y jóvenes de muy diverso perfil, para dar respuesta en franca sintonía desde el sentir "nos tocan a una y nos tocan a todas". Los que pasamos de los 25 años vimos con gran alegría a miles de ellos marchando junto con unos pocos cientos de adultos, haciendo presentes el corazón, la rabia y la indignación.

Con la respuesta dada el viernes 25 a la desproporcionada carga policial del día anterior hemos demostrado que estamos ahí, que somos las personas las que estamos

ahí, superando las diferencias y apostando por la unión. Los adolescentes y jóvenes se movilizan y nada ni nadie les va a parar. El "si tocan a una, tocan a todas" podrá madurar y buscar cauces y expresiones para que sume a la larga trayectoria vallecana de lucha por la dignidad. En este escenario ¿cuál es el papel que hemos de jugar los adultos?. Nosotros tenemos experiencia y ganas de seguir en la brecha, pero los protagonistas han de ser los adolescentes y los jóvenes. ¡Escuchémosles!, permítámosles vivir, que sean protagonistas. ¡Dejémosles espacio!.

Vallecas se levanta y ya no se parará. Sí, es momento de avanzar con creciente resolución en nuestras respuestas y movilizaciones. Necesitamos de la valentía y de

la unión de todos. Los vallecanos queremos que se nos deje vivir con sencillez, como somos nosotros, pero, ... como nosotros queramos. Sin imposiciones, ni maltratos, ni injusticias ... y cada vez estamos más dispuestos a conseguirlo sí o sí.

Lo que se expresó el viernes 25 frente a la Asamblea y por las calles, es lo humano en su expresión más fresca, más inocente, con la fuerza de lo sencillo. Se está expresando una sensibilidad, en Vallecas y en todo el mundo, que nace desde algo más de dentro de las personas y será como un tsunami humano que no habrá nada que lo pueda detener, que barrerá toda injusticia y todo maltrato, y posibilitará que todo lo bueno, lo mejor de cada uno de nosotros, aflore.

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

**Vallecas VA,
Apartado de Correos Nº 72.004
28080 Madrid.**

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecas VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Somos de barrio

En los tiempos de nuestros abuelos era el barro la manera de estigmatizar a las clases populares, el modo de señalar a los que procedían de barrios obreros. El abandono del Ayuntamiento provocaba que gran parte de las calles de distritos como el nuestro estuviesen sin asfaltar, convertidas en un auténtico lodazal. Los vecinos trataban de mantener como podían sus zapatos libres de barro, delator de su origen humilde ante ojos ávidos de clasismo, que se tornaban en una mueca de desprecio al verlo.

En la generación de nuestros padres era la droga. Miles de jóvenes, despojados de oportunidades, caían con facilidad en el foso de la heroína, una caída tras la cual era muy difícil levantarse. Vallecas fue señalado como un foco de drogadicción y marginalidad, tanto por políticos como por medios de comunicación. Unas calles, decían, poco recomendables, repletas de vagos y drogadictos que habían decidido su suerte. Unas calles que, en realidad, luchaban exigiendo dignidad y denunciando la desprotección pública.

Hoy, la estigmatización de barrios como Vallecas toma diferentes formas, aunque la desigualdad y el clasismo siguen siendo la nota dominante. La irrupción de la

crisis sanitaria ha hecho aflorar las acuciantes diferencias de las que adolece nuestra ciudad, un abismo de dotación de servicios, condiciones laborales y habitacionales.

Por si el ambiente no estuviese suficientemente caldeado, hace unas semanas la diputada de Vox, Rocío de Meer, denominó a los barrios populares como "estercoleros multiculturales". Unas declaraciones realmente infortunadas, ya que no solo hacen gala de un clasismo y un racismo galopante, sino que delatan la ignorancia acerca de unos barrios en los que pretenden arañar algún voto. Si hubieran pisado estas calles alguna vez, sabrían que la multiculturalidad es el orgullo y el origen de unas comunidades construidas a través de la solidaridad.

Este confinamiento selectivo es otro capítulo más en una larga historia de agravios. Cuando fue anunciado, no sentimos sorpresa ni rabia, sino el hastío de décadas de desigualdad e injusticia. Ya sabíamos que la precariedad laboral se extiende por nuestras calles.

"La estigmatización de barrios como Vallecas toma diferentes formas, aunque la desigualdad y el clasismo siguen siendo la nota dominante"

Que hacemos los trabajos que otros no quieren. Que sufrimos la degradación del transporte público. Que las infraviviendas y el hacinamiento se multiplican. Pero lo que no nos esperábamos es que, tras siete meses de crisis, no se haya hecho absolutamente nada para reforzar el sistema sanitario, el transporte público, la asistencia social o el rastreo de la pandemia en Puente y Villa de Vallecas. Y eso que la Comunidad de Madrid se apresuró en reclamar 1.450 millones de euros del Fondo COVID para paliar precisamente estos problemas.

Los que gestionan esta situación bajo el prisma del clasismo no contaban con el sólido sentimiento de pertenencia, un orgullo de barrio con el que combatir una realidad injusta. Porque nos sentimos orgullosos de todo ese legado de lucha. Porque tenemos mucho que ofrecer y mucho que reivindicar. Porque con esos 1.450 millones no van a poder comprar empatía. Y porque, hoy más que nunca, gritamos "somos de barrio".

Ignacio Marín (@ij_marin)



La imagen del mes

'Flores en Vallecas' es el nombre del mural situado frente al Instituto Vallecas I, en la Avenida de la Albufera, que recuerda que "fueron mujeres las que levantaron los primeros hogares con los pies hundidos en el barro", según reza en la placa que compone el conjunto instalado en marzo de 2018. "Y mañana serán mujeres las que hagan perdurar este legado de mujeres vallecanas de todos los barrios del mundo/ con el corazón y las alas abiertas /sin miedo y puño en alto/ haciendo que se oiga nuestra voz", recoge también la mencionada placa.

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 91 380 42 52

■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódicas Jemar S.L. Apartado de Correos Nº 72004 28080 Madrid ☎ 91 380 42 52 ■ Depósito Legal: M-28301-2018

■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECAS

Miembro de



SANIDAD



"Ser de Vallecas y tener COVID supone tener más posibilidades de morir que en otras zonas", dice una enfermera del Infanta Leonor

◀ Varios pacientes esperan para entrar al Hospital Infanta Leonor.
M. TORRADO

La Sanidad Pública de Vallecas planta cara al coronavirus

Fuentes del Hospital Infanta Leonor aseguran que hay 200 personas ingresadas por COVID y aprecian una cierta estabilización en los ingresos

Por Isa Mendi

Viene página 1

De igual modo, señalan que se están aplazando algunas cirugías programadas y, de forma puntual, se

están realizando traslados de pacientes a otros hospitales. "En los últimos días apreciamos una cierta estabilización en el número de ingresos. Pero no podemos bajar la guardia, debemos ser cautos. Seguimos muy pendientes de la evolución", concluyen desde el Hospital Universitario Infanta Leonor.

Vallecas VA ha recogido el testimonio de tres profesionales que trabajan día a día para plantar cara a la enfermedad desde sus anónimas trincheras.

"Es cierto que la edad media ahora de enfermedad por COVID es menor que en la primera ola y suelen ser casos menos graves. Aun así, la incidencia debe ser

mayor cuando, aun teniendo cuadros menos graves por ser más jóvenes, hay tanto ingresado", explica una enfermera del Infanta Leonor. "Estamos agotados física y mentalmente, no podemos más, y encima los políticos en vez de dar soluciones apelan a la responsabilidad individual mientras ellos andan buscando rédito político", añade esta profesional.

"No aumentan la frecuencia de los transportes públicos, no refuerzan la Atención Primaria, no contratan rastreadores suficientes, pero la culpa la tenemos los

ciudadanos de a pie. Los muertos al final dan votos si los utilizas convenientemente", se lamenta. Por otro lado, considera que "es una vergüenza que Vallecas tenga el hospital y su UCI llena y no se haga un corredor sanitario para poder derivar pacientes a otros hospitales de otras zonas menos saturadas". "Llegará el caso que aquí no podamos intubar a alguien porque no haya sitio, habiendo respiradores vacíos en otros hospitales, incluido los privados. Ser de Vallecas y tener COVID es tener más posibilidades de morir que en otras zonas. Cuando las leyes hablan de equidad en los servicios públicos, no van incluidos los barrios obreros", concluye, indignada.

El turno ahora es para una enfermera de la Virgen de la Torre, que se manifiesta en la misma línea que su compañera del Infanta Leonor. "Estamos muy saturadas. Material tenemos, pero lo que nos falta es personal. Además, gente que está en nuestro hospital se la están llevando al Infanta", señala. "De ánimo muy mal, porque estamos muy cansadas. Ponernos el EPI todos los días nos cuesta un poquito ya. Ya es mucho. Espero medidas para parar esto, pero no parece que lleguen", añade.

Atención Primaria

"En mi centro de salud la situación es prácticamente igual que la de los otros centros de Vallecas. Se realizan más de 100 PCR diarias, extracciones COVID y no COVID, se hace atención telefónica a todos los pacientes que así lo requieren y atención presencial y directa a las personas que no pueden ser valoradas de otra manera y, por supuesto, se realiza la atención urgente", explica una enfermera de familia que trabaja en un ambulatorio de Puente de Vallecas. "Estamos teniendo problemas para poder cubrir las sustituciones por los que los médicos se están viendo obligados a atender listas interminables de pacientes y la enfermería se está viendo obligada a doblar la jornada laboral para poder cubrir a las compañeras que están de descanso o de baja", apostilla.

SOLUCIONES KANDOR

- Administración de Fincas •
- Gestión de Empresas •
- Asesoramiento Jurídico •

91 012 90 53
solucioneskandor@gmail.com
C/ Colmenar Viejo nº 6 - Local

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

Presupuesto sin compromiso
Todas las marcas
Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
91 110 40 05
nescascb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00

Clínica Dental Viera Quintero

Av. Pablo Neruda, 15. Local 8. 28038
915 048 503 / 623 384 298

Sonríe con seguridad,
Sonríe con nosotros

Cirugía
Estética
Implantes
Ortodoncia
Odontopediatría
Odontología General
...Y más. ¡Visítanos!

Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS

SEGUIMOS A VUESTRO SERVICIO EN VALLECAS VILLA

Trato agradable, Calidad garantizada, Céntrico, Económico.
C/ SIERRA VIEJA, 61

Compra en el Mercado y la calidad estará de tu lado

JJPro Trabajos en El Hogar de:

- FONTANERÍA ■ ELECTRICIDAD
- PINTURA ■ ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.
Tlf.: 619 405 410
jjproasistencia@gmail.com

EDUCACIÓN



◀ La cabecera de la manifestación del pasado 29 de septiembre
AFA ÁNGEL NIETO

◀ El aula habilitada en el rellano de escaleras
AFA ÁNGEL NIETO

El colegio Ángel Nieto afronta un nuevo curso sin espacios

La asociación de familias del centro público del Ensanche se manifestó el 29 de septiembre para exigir a la Comunidad la ejecución de la segunda fase

Por Isa Mendi

La crisis sanitaria de la COVID-19 ha agravado aún más la falta de espacios del colegio público Ángel Nieto, situado en la Avenida de las Suertes, en el barrio del Ensanche de Vallecas, en el recién iniciado curso académico. Hasta tal punto de que parte del alumnado (20 niños y niñas de los 425 que tiene el centro), al cierre de esta edición, recibe clase en un rellano de la escalera que baja de la primera a la planta baja,

Otros de sus compañeros lo hacen en la sala de profesores y en las aulas polivalente y de psicomotricidad. Fuera, se ultiman los trabajos para la instalación provisional de dos barracones. Mientras, la Asociación de Familias (AFA) del centro educativo sigue esperando la ejecución de la segunda fase del colegio, unas obras que deberían estar ya terminadas, según los plazos dados por la propia Consejería de Educación.

Cansados de ver que las obras no llegan, los padres y madres, junto a vecinos, volvieron a salir en manifestación por las calles

de su barrio el pasado 29 de septiembre para demandar el inicio de los trabajos por parte de la Comunidad de Madrid. 'CEIP Ángel Nieto, ¿dónde está nuestro cole?', 'SOS, solo pido un cole, me importa mi futuro', o 'Queremos un cole, no barracones' fueron alguno de los lemas recogidos en pancartas y carteles. Una convocatoria que el presidente de la AFA, Luis Álvarez, considera "positiva". "Nuestro problema tuvo repercusión en los medios y se comentó en el Pleno del Ayuntamiento de Madrid, aunque de la administración regional no tenemos noticias", se lamenta.

"En 2020 empezamos el curso y seguimos con las mismas instalaciones. ¿Qué han hecho? Han apañado dos aulas, han construido dos dentro del comedor,

para poder albergar las aulas que arrastraban de menos. Y todo esto se agrava con la COVID", explica a Vallecas VA. "Pero lo más sangrante de todo es que tenemos niños dando clase en un hall de las escaleras que bajan de la primera a planta baja. Porque no tenemos más espacios", abunda.

Este padre considera que "esto no es un problema de la dirección del colegio, que bastante hace, con los espacios que tiene". "Es un problema de la Consejería, porque las obras de la segunda fase ni han comenzado. A todo hay que sumarle que no tenemos las aulas de Primaria que estaban pactadas, no tenemos el patio de Primaria, no hay gimnasio, no hay biblioteca o no hay aula de informática. Esto conlleva con el tema COVID y solo teniendo el patio de Infantil, estrecho y muy pequeños, que los niños salen al recreo solo un día de cada tres", se lamenta.

Barracones, solución transitoria

Álvarez alude, por otro lado, a que desde el centro solicitaron

que urgentemente les trajeran dos barracones para dar cabida a los niños que están en la sala polivalente y en el hall. "La Consejería les dijo que lo intentarían tener para primeros de octubre y el lunes 21 aparecieron misteriosamente unas minicavadoras que parece que están adecuantando el suelo para que pongan estos barracones", añade.

"Sabemos que las obras de la segunda fase tienen presupuesto aprobado y tienen adjudicada la constructora, que nos ha dicho que seguían sin poder empezar porque la Comunidad no les había dado permiso. Hemos preguntado a la Consejería que cuál es el problema sin respuesta. El plazo de ejecución son 10 meses, así que, si no empiezan pronto, llegaremos con problemas al curso 2021-2022", concluye.

El centro, situado en la Avenida de las Suertes, 109, tiene 21 aulas, las 15 normales y otras 6 habilitadas en el comedor (2), en las salas de profesores, psicomotricidad y polivalente (3) y en el aludido rellano de escaleras (1).

Juntos somos escuela

Por Ana I. González- directora del CEIP Eduardo Rojo

Hace muchos años que nos dedicamos a la docencia, pero ha tenido que ser ahora y en este momento, justo el peor en cuanto a la pandemia que vivimos y el cómo nos afecta en los colegios, cuando más seguros estamos de que elegimos el mejor camino.

Somos felices siendo maestros en el CEIP Eduardo Rojo. Y escribo esto, porque cuando nos viene a la cabeza un colegio, unas aulas o unos niños jugando en un recreo, pensamos en la Educación, en la enseñanza de las formas y en el aprendizaje de un currículo. Pero después de muchos años en esto y habiendo estado en diferentes centros, creo que lo mejor que como maestros podemos hacer y la mayor satisfacción con la que cada noche nos vamos a dormir,

es enseñar a nuestros niños a ser felices.

Adquirir valores nos capacita para la vida en sociedad, nos prepara para la convivencia y nos enseña el significado de algunos conceptos como pueden ser la empatía y el compañerismo. La Educación nos adapta a los demás y nos ayuda a trabajar en equipo en una labor de cooperación colectiva. Imaginación, creatividad o simple maduración emocional y cognitiva. Todo a través de la Educación. La ética y la moral.

Somos maestros y queremos lo mejor para el medio millar de niños que tenemos en el cole.

Nos levantamos cada mañana y cada uno a su manera, en metro, autobús, en vehículo propio o simplemente andando, acudimos a nuestro colegio. Acudimos pensando un poquito más allá, un poquito más arriba y con más ganas cada día. Acudimos todos juntos y a la misma hora, abriendo unas



"La mayor satisfacción es enseñar a nuestros niños a ser felices"

◀ El equipo docente del colegio público de Puente de Vallecas

puertas que a poco tiempo del amanecer son la entrada a nuestro hábitat cotidiano, a nuestro lugar de trabajo, a nuestro lugar favorito, a un lugar en el que tenemos la suerte de asistir a hacer felices a nuestros pequeños.

Desde hace un par de años, hemos decidido dar un aire nuevo al CEIP Eduardo Rojo, intentando convertir nuestro lugar de trabajo en un entorno más amable, más cómodo y, sobre todo, más acogedor para los casi 500 niños que

acuden cada día a nuestro cole.

Tenemos pizarras electrónicas que jubilaron a las tizas, ordenadores y 'tablets' que se anticipan al tiempo en un solo clic, iluminación de última generación, máxima seguridad ante cualquier amenaza informática...

Un nuevo color

Pero durante este curso hemos decidido dar color al cole, especialmente en esta época que nos ha tocado vivir. Desde nuestro

pequeño jardín a la entrada del cole, pasando por la decoración del comedor, las pinturas en la entrada y en el muro exterior. Hemos diseñado la decoración del huerto, de los patios, de la subida de las escaleras... ¡Hasta hemos creado un jardín vertical con palés y flores de colores! Y casi se nos olvida, ¡tenemos mascarillas de colores para todos los niños! En el Eduardo Rojo somos una gran familia, y ¿sabéis por qué? Porque juntos somos escuela.

Otra vuelta al cole

Por Any

Nunca se hablaron tantas cosas ni durante tanto tiempo sobre la vuelta al cole. Ya desde mediados de agosto, los medios de comunicación y la sociedad empezaron a preguntarse cómo iba a comenzar el curso. Parecía entonces que los progenitores empezaban a recuperar sus puestos de trabajo y, claro, terminadas las vacaciones, todos y todas al cole.

Comenzaron las preguntas y los debates sobre esas instrucciones que no acaban de concretarse y de si los recursos materiales y humanos iban a ser suficientes para dar una respuesta adecuada. En las bocas de todas las personas aparecían expresiones como grupos burbujas o grupos de convivencia estables, ratios o atención a la diversidad. Como siempre, la Educación es la eterna olvidada

y la Educación Pública lleva sufriendo recortes desde tiempos remotos, muy remotos.

Pero de esto no se habla a mitad de agosto ningún año. Nos preocupa la salud y es comprensible, pero ¿no nos preocupa la calidad de la Educación que año tras año recibe nuestra infancia, nuestras personas del futuro? Porque ahora estamos en una situación excepcional y pasará pronto, aunque se nos esté haciendo eterna. Pero ellos y ellas seguirán en la escuela.

¿Que cómo está yendo el principio de curso? Pues muy bien, porque hemos conseguido, con mucho trabajo y esfuerzo, que el colegio sea un lugar seguro. Habrá contagios y cerraremos aulas, pero volveremos a sacar adelante la Educación a distancia. Y lo seguiremos haciendo con nuestro portátil, nuestra wifi, nuestro móvil, nuestra autoformación, nuestra imaginación y nuestras grandes dosis de optimismo y amor por nuestra profesión. Seguiremos buscando cesiones de

ordenadores, tablets y tarjetas de datos. Conseguiremos contactos para que nuestras familias más desfavorecidas puedan ir a recoger alimentos y productos de primera necesidad. Volveremos a extralimitarnos en nuestras funciones, al igual que en nuestras horas de trabajo.

El primer día de clase

Un amigo me preguntó el primer día de clase cómo había sido la vuelta y le contesté que no había encontrado las palabras. Pues

“Sentía que sus miradas sonrientes, por encima de esas mascarillas, eran los abrazos de cursos anteriores”

◀ Grupos burbuja o de convivencia estables y ratios son términos muy acuñados al principio de curso

bien, abrir las puertas después de seis meses, volver a encontrar esos ojos ilusionados, esas voces alegres, fue de las situaciones más emocionantes que he vivido. Sentía que sus miradas sonrientes, por encima de esas mascarillas, eran los abrazos que en cursos anteriores me daban a la entrada al centro. Y a pesar de los nervios que todos teníamos, alumnado, profesorado y familias, fue un momento de reencuentro en el que sentíamos que volvíamos a un lugar que nos hacía felices, precisamente por compartir nuestras vidas.

El cole es seguro y no sólo porque nos hayamos dejado los meses de vacaciones acondicionando los espacios, pensando en los turnos escalonados, en los flujos de subida o de bajada y elaborando los documentos que la Administración nos pide. El cole es siempre seguro porque está lleno de buenos momentos, de aprendizaje y de vida, de respeto y de cariño. A pesar de las pandemias y de los recortes, el cole es, siempre, un lugar seguro para la infancia. Ojalá en agosto del año que viene hablemos tanto y tan profundamente de la vuelta al colegio, sin pandemia.

➤ NOTICIA AMPLIADA EN

<https://vallecas.com/otra-vuelta-al-cole/>



ELLOS
LO
HACEN
TODO
POR TI



AHORA
HAZLO
TÚ POR
ELLOS



SE LO DEBES
MANTÉN LA
DISTANCIA

Y PONTE LA
MASCARILLA



MADRID

Ciudad Joven, cerca de los más vulnerables

Esta asociación sin ánimo de lucro busca **prevenir situaciones de riesgo, desamparo y/o conflicto social**

Por Redacción

Ciudad Joven es una asociación sin ánimo de lucro que lleva desde 1988 trabajando en Vallecas con niños, niñas, adolescentes, jóvenes y con sus familias. Sus proyectos buscan prevenir situaciones de riesgo, desamparo y/o conflicto social y para ello ofrecen un proyecto educativo integral que abarca la enseñanza de habilidades personales y sociales y que contribuye a fomentar la formación en todos los niveles educativos y la preparación para el mundo laboral.

No se puede hablar de su historia sin nombrar a las personas que en estos 32 años han hecho posible que la asociación sea lo que hoy es gracias a la dedicación altruista de cientos de personas voluntarias, profesionales implicadas más allá de una relación laboral, las vecinas, las familias...



La Fundación Montemadrid y Bankia apoya su proyecto destinado a la infancia y a la adolescencia vallecanas

Un adolescente estudia en el Centro de Día Entrevías

La Fundación Montemadrid y Bankia llevan años apoyando el proyecto destinado a la infancia y a la adolescencia de Vallecas, 'Intervención socioeducativa con niños/as y adolescentes en exclusión social', y durante estos difíciles meses han seguido a su lado para que pudieran mantener el campamento urbano y volver a abrir su proyecto.

Vallecas VA habla con Maite Oñorbe, una de las caras anónimas que están detrás de la asociación.

P ¿Cómo han vivido el largo confinamiento motivado por la pandemia?

R Somos una entidad acostumbrada a una metodología de cercanía, emociones y contacto y la realidad actual nos hace enfrentarnos a una pantalla y a relacionarnos sin contacto. Pero nos dieron una lección y no perdieron la sonrisa ni un momento, aunque no pudieran salir de casa ni ir al cole ni jugar en los parques ni abrazar a sus amigos y amigas.

P ¿Cómo fue la vuelta en julio con los campamentos y otras actividades relacionadas?

R Este año ha sido diferente, pero al final hemos podido disfrutar de muchas actividades: excursiones a la sierra de Madrid, bolera, cine, Parque de Europa, Madrid Río y muchas más. Incluso gracias a la Junta Municipal de Puente de Vallecas hemos podido bañarnos en la piscina de Entrevías junto a otras asociaciones del distrito.

P ¿Y este inicio de curso tan diferente?

R El mes de septiembre ha sido complejo a nivel sanitario sobre todo en los barrios donde trabajamos en Vallecas. Esto ha hecho que nos hayamos ido adaptando a todas las directrices, necesarias, pero trabajando con infancia es un hándicap a la hora de poder llevarlas a cabo. El 21 de septiembre, aún con todas las medidas de seguridad, las puertas de nuestros proyectos se volvieron a abrir para que los niños/as y adolescentes, que tan olvidados/as han estado durante esta crisis, recuperen su espacio, el protagonismo que merecen y que necesitan, tengan un espacio suyo y vuelvan a disfrutar con sus amigos/as.

P Proyectos de futuro

R Al futuro solo le pedimos que todo vuelva a la normalidad, que todo esto no deje en el camino a personas, entidades y a todos/as los que como siempre lo tienen más difícil sea cual sea la "crisis".

+ REPORTAJE AMPLIADO EN
<https://vallecas.com/ciudad-joven-32-anos-al-lado-de-la-juventud-de-vallecas>



Más de 800 empresas madrileñas contratan a personas en riesgo de exclusión a través de 'Incorpora'

Más de 800 empresas madrileñas socialmente responsables han dado un paso adelante a través de 'Incorpora', el programa de inserción sociolaboral de la Fundación "la Caixa", y no solo han seguido contratando tras la llegada de la pandemia de la COVID-19, sino que han seguido dando trabajo a personas en riesgo de exclusión social, que, a su vez, son las más vulnerables ante la crisis derivada del coronavirus.

A través de 'Incorpora' y de su red de 38 entidades sociales en la Comunidad de Madrid, han sido posible 1.769 contrataciones, la mayor parte de ellas para empleos de primera necesidad en el contexto del estado de alarma decretado de marzo a junio de este año. En el conjunto de España, 'Incorpora' ha facilitado 16.195 contrataciones a través de 6.473 empresas y a través de las 406 entidades sociales que forman parte de la red Incorpora.

El programa ofrece a las empresas un servicio gratuito de asesoramiento y acompañamiento en acciones de responsabilidad social para facilitar la integración laboral de personas con discapacidad o en situación de vulnerabilidad, como jóvenes en riesgo de



Personas en riesgo de exclusión se han convertido en trabajadores esenciales

exclusión, víctimas de violencia de género, parados de larga duración y exreclusos, entre otros.

Las empresas que forman parte de 'Incorpora' tienen acceso a una bolsa de trabajo de candidatos que han recibido una preparación específica. En la red 'Incorpora', formada por 406 entidades sociales, trabajan 1.054

técnicos de inserción sociolaboral. Este proceso, que el coronavirus ha obligado a adaptar al teletrabajo, va desde la prospección de empresas hasta el seguimiento del proceso de formación y el fomento de la adhesión de nuevas.

'Incorpora' tiende puentes entre las empresas y las entidades

sociales que se dedican a la integración laboral, con el fin de crear un clima de entendimiento y colaboración entre ambas partes que redunde en oportunidades para quienes más lo necesitan.

Paralización de sectores

La paralización de sectores como la hostelería y la restauración,

así como el consiguiente aumento de las cifras del paro, se contraponen al aumento de la demanda de personal en servicios esenciales como el sector sociosanitario; los servicios auxiliares, entre los que destacan la limpieza y los servicios integrales a edificios; el sector agrario, para las campañas de recogida de fruta y verdura; y el comercio, especialmente el alimentario.

Así, personas en situaciones de alto riesgo de exclusión se han convertido en trabajadores esenciales desarrollando tareas en primera línea de la respuesta a la pandemia: en hospitales y residencias de personas mayores, personal de limpieza o auxiliares de enfermería y geriatría, y técnicos auxiliares de farmacia y de emergencias sanitarias; en tiendas de productos de primera necesidad, vendedores, mozos de almacén y reponedores, así como peones agrícolas.

Además, a través de su línea de autoempleo, 'Incorpora' apoya a personas en situación de vulnerabilidad para crear su propia microempresa y, en la situación actual, intensificando la respuesta a las consultas de los emprendedores. En 2019 se crearon 1.356 nuevas microempresas.

Agapito Morán, un padre, un jefe, un guía, un consejero

Por Javier Morán

Dejó de estar entre nosotros el pasado 4 de septiembre. Agapito, como gran persona que llegó a ser, no sólo perdurará en el recuerdo y en el corazón de muchas personas, sino que nos dejó un gran legado entre nosotros que ahora a otros nos toca, no solo cuidarlo, sino hacerlo más grande y mejor como a él le hubiera gustado.

Como nos recordaron en la misa de su funeral, sus dos grandes pasiones fueron su familia y su trabajo. Y a continuación os contaré la pequeña gran historia de su vida de poco más de 91 años.

Agapito nació en un pequeño pueblo de las montañas del Bierzo, en León. Fue el segundo de nueve hermanos. Después de años difíciles, como fueron los de la Guerra Civil y la posguerra, de ir brevemente al colegio donde me reconoció no era un buen estudiante y de hacer tareas de pastor, él mismo me dijo "esto no es para mí". Así pues, cogió su maleta de madera con un traje,

camisa blanca y una corbata y se vino en tren en tercera clase a Madrid para aprender un oficio, el de carnicero, que en el futuro fue su negocio y su pasión. Comenzó en una carnicería en la calle Acuerdo. Trabajaba todo el día, aprendía un oficio, fregaba y dormía debajo de la carnicería. Eso era toda su vida. Arriba, en la carnicería trabajaba, repartía pedidos en una bicicleta y debajo de la tienda, dormía. Fueron años duros. Entre recuerdos de su pueblo, superó el frío, el hambre y las penurias de un Madrid pobre para aprender un oficio y desarrollar posteriormente su futuro en el Mercado del Puente de Vallecas. Un gran mercado con mayúsculas, próspero en aquel entonces por ser un lugar donde mucha inmigración venida de Andalucía y Extremadura fundamentalmente creó el barrio de Vallecas y donde todo lo que ganaban, lo gastaban en comida en dicho mercado. Agapito empezó allí. Con poco dinero y pidiendo prestado el resto, pudo alquilar el puesto de la esquina, Los claveles le llamaban, el puesto 31 del gran Mercado del Puente de Vallecas.



▲ Agapito Morán, con la imagen de uno de los puestos de 'Carnes Morán'

"Nos dejó un gran legado que ahora nos toca, no solo cuidarlo, sino hacerlo más grande"

A las 4 de la madrugada

Se levantaba a las 4 de la madrugada, se iba al Matadero de Madrid a comprar, donde se hizo un espacio y donde en la época de los cupones, restricciones, estraperlo..., se hizo un nombre reconocido. Su habilidad como carnicero, su labia con el público vendiendo, su agilidad cortando y su profesionalidad con formas y técnicas que se salían de lo tradicional hizo que pudiera devolver el dinero prestado antes del vencimiento, pero con todos los intereses como agradecimiento. Ese dinero le permitió pagar su primera tienda, independizarse y poder alquilar su primera casa al lado de la Plaza Vieja con su mujer, Pepita, mi madre, con quien compartió más de 64 años de trabajo, esfuerzo, sacrificio y momentos muy duros, pero pudo sacar adelante a su familia y darnos a todos un futuro, un

gran futuro de calidad y mucha satisfacción.

Así empezó Carnes Morán, con valores como el trabajo, el esfuerzo y el respeto a las personas. Agapito adquirió otra tienda y otra y otra en un Madrid donde crecían los barrios, los mercados y las galerías comerciales. Contrató carniceros para todas ellas y fue creciendo el negocio. Carniceros de gran valía personal y profesional que le acompañaron muchos de ellos hasta nuestros días. Su gran activo, "su gente". Al cabo de los años, diversificó, en un primer momento con uno de sus hermanos, con una sala de despiece de cerdo, Hemosa, una de las principales de Madrid en su momento. Y posteriormente,

gracias a su capacidad y visión, desarrolló una industria cárnica para poder distribuir todo tipo de carnes a la hostelería y a colectividades, pero nunca se alejó de su auténtica pasión que eran las carnicerías como las que están ubicadas en el Mercado del Puente de Vallecas, en la avenida de San Diego, en la galería de Pedro Laborde y otras ya fuera de nuestro barrio.

Agapito, a pesar de sus años se paseaba todos los días por sus tiendas, por la sala, por la oficina y hablaba, disfrutaba con todos, empleados, clientes y amigos. Siempre con su traje y su corbata compartía el día a día con todos nosotros hasta que un día sus fuerzas le fallaron. Un padre, un señor, un empresario... que, con humildad y sencillez, apareció y un día nos dejó, pero que nos acompañará el resto de nuestras vidas.

Callejo 13: conversaciones con guerreras

Por @saragarchi

Lotta, Susana y Victoria me reciben en el ático de Callejo 13, el bloque que defienden de obra social recuperado por la Plataforma de Afectados por la Hipoteca (PAH) de Vallecas en 2014. Estas vecinas y compañeras de lucha se conocieron en la PAH y optaron por entrar a vivir en este edificio de Puente de Vallecas porque no tenían ninguna otra alternativa donde quedarse con sus familias; en el caso de Susana, sus dos niñas pequeñas, y en el caso de Victoria, su hija y su nieta de tan solo unos meses.

Desde el primer momento contactaron con el propietario del edificio, por aquel entonces Bankia, y después la Sareb. "Les dijimos que pensábamos que, al haber recibido ingentes cantidades de dinero público, también tenían cierta responsabilidad social de cedernos unos alquileres sociales que se ajusten a nuestros ingresos precarios", explica Lotta.



Lotta, Susana y Victoria, en el ático de Callejo 13.

Lotta: "Porque si no tienes vivienda, no tienes nada"

Pero las negociaciones fracasaron. En febrero, el juzgado sentenció a favor de la Sareb desestimando los argumentos de las activistas. En los siguientes meses, todas las tramitaciones de desahucios quedaron detenidas debido al Estado de Alarma. Hasta

que en julio, todavía en plena pandemia y con Victoria convaleciente, recibieron la orden de desalojo para el día 21. Ese día se paró el primer intento gracias al apoyo de muchas vecinas, aunque también recibieron fecha para el segundo desalojo: el 4 de septiembre.

#CallejoSeQueda

Por suerte, la campaña de la PAH Vallecas, #CallejoSeQueda, ha hecho mella y unos días antes del desahucio, Sareb ha notificado la suspensión sin fecha de lanzamiento. Finalmente lo han conseguido gracias al respaldo

de dos argumentos: la escolarización e incorporación de las hijas de Susana y la situación de enfermedad en la familia de Victoria, donde todas han dado positivo por COVID, sumado a su anterior delicado estado de salud.

Están más tranquilas, aunque también física y mentalmente agotadas, e incluso enfermas. Esperan poder reunirse con el presidente del Fondo de Reestructuración Ordenación Bancaria (FROB), Jaime Ponce, y llevar a buen puerto las negociaciones de los alquileres sociales de Callejo. Pase lo que pase, estas guerreras seguirán luchando juntas por mantener su hogar en el que vivir dignamente con su familia. Como explica Lotta, saben que la vivienda es el pilar de todos los demás derechos. "Porque si no tienes vivienda, no tienes nada".

+ NOTICIA AMPLIADA EN
<https://vallecas.com/callejo-13-conversaciones-con-guerreras/>



Por Isa Mendi

Con determinación, rechazo, rabia e indignación, sin miedo, masivamente y con la consigna clara de la lucha como premisa frente a lo que consideran un agravio al recurrente trato injusto a Vallecas por parte de las administraciones públicas. Los vallecacos y vallecacas han salido a la calle para participar en las diferentes convocatorias, concentraciones frente a los centros de salud, en los aledaños de la Asamblea de Madrid y en las juntas municipales y marchas hasta el hemisferio madrileño, que han tenido lugar en Puente y Villa de Vallecas durante las últimas tres semanas. Las primeras de ellas fueron la forma más visceral de responder a las restricciones de movilidad impuestas por la Comunidad de Madrid el 21 de septiembre debido al aumento del número de contagios en la ciudad que llegaron a sufrir todas las zonas básicas de salud de Puente de Vallecas y la de Villa de Vallecas. Una vez confinada toda la ciudad en la noche del 3 de octubre, los residentes siguen exigiendo una mejora en la Sanidad Pública, deteriorada, a su juicio, por sucesivos años de recortes a cargo del Gobierno de la Comunidad de Madrid.

Vallecas VA ha sido testigo de las diferentes protestas, plasmadas en este reportaje fotográfico, y también en su edición digital con la publicación de diferentes noticias.

Las asociaciones vecinales del Sur y Este de la ciudad de Madrid, entre ellas diferentes colectivos de Puente y Villa de Vallecas, elaboraron el 18 de septiembre un manifiesto para mostrar su más firme rechazo "a las políticas clasistas y racistas que el Gobierno de la Comunidad de Madrid está desarrollando durante esta segunda oleada de COVID-19 enfocadas a la discriminación de los vecinos y vecinas del Sur", señalaban. "Rechazamos de manera rotunda la propuesta de confinamiento selectivo de los barrios del sureste por ser absolutamente injusta y poco eficaz para frenar la COVID-19", dijeron desde la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (FRAVM).

El domingo 20 de septiembre centenares de vecinos de los dos distritos vallecacos se concentraron de forma improvisada a las puertas de las sedes regional y municipal para protestar contra la restricción de movilidad selectiva decretada por la Comunidad de Madrid a partir del 21 de septiembre en 37 zonas básicas sanitarias, 12 de ellas en Vallecas (Entrevías, Martínez de la Riva, San Diego, Numancia, Peña Prieta, Pozo del

Tío Raimundo, Ángela Uriarte, Alcalá de Guadaira y Federica Montseny, en Puente; y Villa de Vallecas, en Villa). El primero de los actos reivindicativos derivó en una marcha hacia la sede municipal de Puente de Vallecas, situada en el Avenida de la Albufera. Entre los lemas más coreados y repetidos en pancartas, 'Ayuso, dimisión, no la segregación, por la dignidad del Sur', 'Por la dignidad del Sur, paramos Madrid' y 'Más recursos, menos segregar'.

"No nos van a silenciar con este confinamiento selectivo con criterios más dirigidos a proteger la economía que a las personas, sin refuerzo de la Sanidad Pública, por ejemplo. Vallecas pide más recursos y menos segregación", explicaba, indignada, Paloma Cuesta, vicepresidenta del Foro Local de Villa de Vallecas a Vallecas VA.

Vecinos del barrio de San Diego hicieron cola el 24 de septiembre a las 11 de la mañana a las puertas del Centro de Salud Federica Montseny (Avenida de la Albufera, 285) para presentar reclamaciones que exigen a la Gerencia Asistencial de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid una atención sanitaria de calidad. "Ha sido una manera de colectivizar el malestar sentido tanto por la ciudadanía como por sanitarios ante la falta de inversión en recursos humanos y materiales que están afectando a la calidad asistencial que podemos dar en la actualidad", explicó Cristina Sanz, médico del Centro de Salud Vicente Soldevilla.

Cargas policiales

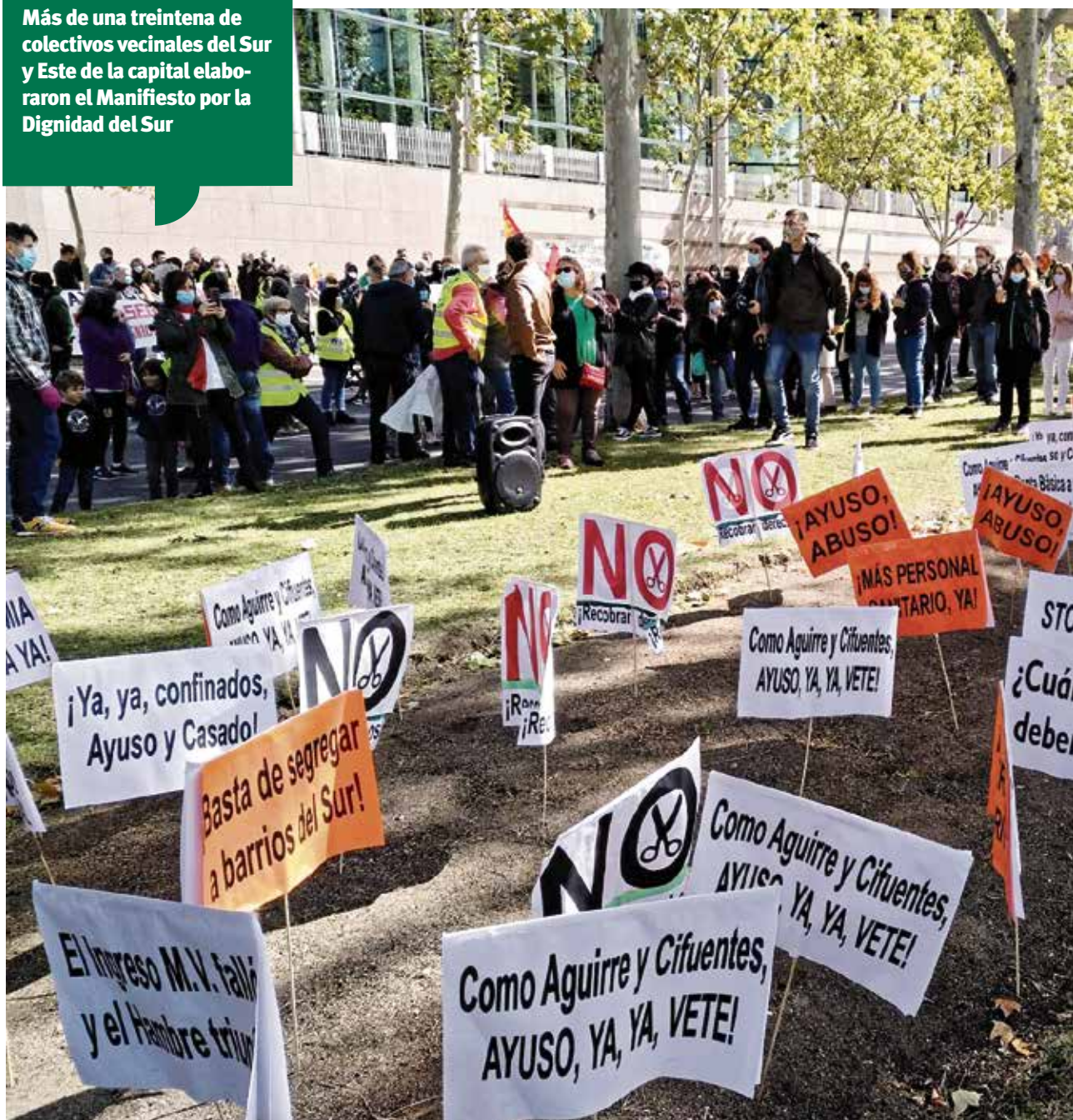
La siguiente convocatoria tuvo lugar a las puertas de los centros de salud en la tarde del mismo día 24 de septiembre para pedir más inversión en Sanidad y otros servicios públicos. Entre los lemas más coreados, 'Necesitamos inversión en Sanidad, Educación y Prevención', '¡No a los confinamientos selectivos! y ¡No a la política de privatización, recortes, estigmatización y exclusión!'. Los residentes hicieron saber a las autoridades sanitarias que, entre otras medidas, se necesitan más rastreadores, un refuerzo de las plantillas de Atención Primaria y un Plan de Inversiones por la Dignidad del Sur que palíe la brecha social.

Estos actos reivindicativos transcurrieron con normalidad y de forma pacífica en su totalidad, solamente a la finalización del realizado en el C.S. Ángela Uriarte la Policía antidisturbios realizó una desproporcionada carga policial cuando unas 50 personas se manifestaban frente a la Asamblea de Madrid. Esta actuación de los Cuerpos de Seguridad Policial, muy criticada por la ciudadanía y por diferentes grupos

Vallecas defiende

Los vecinos de Puente y Villa protagonizan tr para pedir mejoras en la Sa y contra la segrega

Más de una treintena de colectivos vecinales del Sur y Este de la capital elaboraron el Manifiesto por la Dignidad del Sur



▲ Los carteles colocados frente a la Asamblea de Madrid el 4 de octubre

J. ARGUEDAS

"Por la Sanidad y por la Educación Pública, por unos Servicios Sociales para todos, por unos transportes públicos que no nos contagien. No van a acabar con nosotros. Vallecas sigue en lucha", dijo una manifestante



▲ La concentración ante la Junta de Villa de Vallecas del 20 de septiembre

IGNACIO MARÍN

su dignidad

es semanas de movilizaciones

Sanidad Pública

ación



de la oposición, se saldó con seis heridos, entre agentes y manifestantes, y tres detenidos. Los sanitarios de Samur-Protección Civil atendieron a cuatro policías por contusiones leves, a una joven de 17 años con una brecha en la cabeza, que rechazó su traslado al hospital, y a un joven de 19 años con una contusión craneal leve, que no necesitó ser trasladado a ningún centro sanitario.

Este hecho provocó las airadas protestas del vecindario que se tradujo en una nueva concentración frente a la Asamblea el viernes 25 de septiembre contra la represión y las detenciones en la que participaron alrededor de 3.000 personas, con una participación mayoritaria de adolescentes y jóvenes.

Indignación, rabia y rechazo

Como continuación a esta movilización, se convocó una nueva concentración el domingo 27 de septiembre, otra vez frente a la Asamblea de Madrid. Alrededor de unas 1.000 personas manifestaron su indignación, rabia, rechazo, ante las políticas de la Comunidad de Madrid. Llamó la atención el ambiente tranquilo, familiar, juvenil de un domingo con buen tiempo. La percepción fue de mezcla, de un encuentro tanto de gente joven como de más mayores, incluso, en el que nuevamente no hubo presencia policial. 'Sanidad Pública' y 'Que viva la lucha de la clase obrera' fueron algunos de los lemas más repetidos por los vecinos y vecinas.



▲ La carga policial a los manifestantes del 24 de septiembre. DANI GAGO

► Manifestantes levantan los brazos frente al hemiciclo madrileño el 26 de septiembre. J. ARGUEDAS



"Por más fuerzas de seguridad que traigáis a Vallecas para reprimirnos, por más palos que nos deis, por más detenciones que practiquéis, no nos vamos a quedar quietos y no vamos a dejar solos a los detenidos del jueves. Pedimos su libre absolución y le brindamos nuestro apoyo a ellos y a sus familias", dijo un joven manifestante con la ayuda de un megáfono. "La lucha contra esta crisis sanitaria se degrada y agrava

cada día y se solucionaría con inversión en lo público y no en los cuerpos represivos", apostilló, entre los vítores de los asistentes.

El jueves 1 de octubre hubo nuevas concentraciones a las puertas de los centros de salud y el domingo 4 tuvo lugar la enésima protesta, en un ambiente festivo, frente al hemiciclo madrileño entre gritos de 'No son recortes, son asesinatos', 'Sanidad Pública y de Calidad' y 'De norte a sur, de

este a oeste, la lucha sigue cueste lo que cueste'.

"Por la dignidad del Sur, por la dignidad de Vallecas. Seguimos luchando, nadie nos va a parar, necesitamos más recursos en nuestro barrio. Por la Sanidad Pública, por la Educación Pública, por unos Servicios Sociales para todos, por unos transportes públicos que no nos contagien. No van a acabar con nosotros. Vallecas sigue en lucha", argumentó una de las manifestantes.

Rosado TOLDOS

- ✓ Ventanas de Aluminio y PVC
- ✓ Persianas
- ✓ Mosquiteras
- ✓ Motorizaciones
- ✓ Toldos
- ✓ Pérgolas

C/ Sierra Bermeja, 11
Tlfs: 91 303 80 69 y 649 168 513

MERCADO NUMANCIA
Mercado Gastronomico

SE ALQUILAN:

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com
☎ 608 479 450
C/ Josefa Díaz, 4

15 años haciendo Sonreír a Villa de Vallecas

En Clínica Dental Ruby Dent ofrecemos:

- ◆ Ortodoncia invisible
- ◆ Implantología
- ◆ Prótesis
- ◆ Endodoncias
- ◆ Estética dental
- ◆ Odontopediatría
- ◆ Periodoncia
- ◆ Cirugía bucal
- ◆ Blanqueamientos

Primera visita GRATIS

Ruby Dent
Centro Odontológico

📍 Jesús del Pino 2, Villa de Vallecas, Madrid. ☎ 91 331 18 74
🚶 L1 Villa de Vallecas



En manos de tu enfermera

Adelántate a la gripe: vacúnate por ti, por mí, por todos

Por Concha Párraga y Marisa Gascón,
enfermeras de Atención Primaria

Cada año, con la llegada del otoño, llega la campaña de vacunación contra la gripe. Nosotras las enfermeras de Atención Primaria (centros de salud) la planificamos con el objetivo de tener inmunizada a la población de riesgo lo antes posible.

Nuestro objetivo, una vez más, es la prevención. Estamos viviendo en primera línea la pandemia por la COVID-19 y, por ello, sabemos que este año la campaña de vacunación contra la gripe es más importante que nunca.

El objetivo es disminuir la morbi-mortalidad asociada a la gripe y el impacto que esta enfermedad puede causar en la comunidad. Cada año en febrero, la OMS (Organización Mundial de la Salud) publica la composición de la vacuna para el hemisferio Norte, que es la vacuna que posteriormente nosotros utilizamos para dar la cobertura en España.

Todos los años la enfermería tiene un gran compromiso con la campaña de vacunación. Nuestro objetivo es, como siempre, proteger a los colectivos más vulnerables. Pero este año en medio de la pandemia tenemos que dar un paso más allá para aumentar las tasas de cobertura vacunal en nuestra población trabajando



activamente para llegar a obtener un número óptimo de tasa de vacunación antigripal.

Mediados de octubre

Aún no sabemos exactamente cuándo va a comenzar la campaña de vacunación. Se estima que será hacia mediados de octubre. Por eso, en cuanto que exista información en los medios de comunicación, instamos a la población a solicitar cita con su enfermera.

La campaña de vacunación antigripal va dirigida a personas mayores de 65 años y personas de cualquier edad que esté dentro de grupo de riesgo. Los grupos de riesgo son diabetes mellitus, obesidad mórbida, enfermedad renal crónica, hemofilia y otros trastornos de la coagulación, asplenia, enfermedad hepática crónica, incluyendo alcoholismo crónico, enfermedades neuromusculares

graves, inmunodeprimidos, cáncer y hepatopatías malignas, implante coclear, enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o respiratorias, celiaquía, enfermedad inflamatoria crónica, embarazadas, y menores entre 6 meses y 2 años con antecedentes de prematuridad menor a 32 semanas de gestación.

Como novedad, este año se ha incluido en el grupo de riesgo el puerperio (hasta 6 meses) si la madre no fue vacunada durante el embarazo y niños y adolescentes institucionalizados y tutelados por la administración mayores de seis meses. Más que nunca es importante que estén vacunados la totalidad de los profesionales socio-sanitarios.

Todos sabemos que hay una sintomatología muy similar en el inicio de la declaración de una gripe o de la COVID-19 y esto puede provocar un problema de diagnóstico serio. Estar vacunado contra la gripe nos puede servir de herramienta extra para el diagnóstico.

Por otro lado, esta nueva situación epidemiológica hace temer qué va a ocurrir en el caso de solapamiento de las dos infecciones víricas.

Por ello, las enfermeras de Atención Primaria os animamos más que nunca a que os vacunéis contra la gripe. Este año, más que nunca, es fundamental estar vacunados. Hasta ahora hemos ido cumpliendo las medidas que Salud Pública nos ha marcado para frenar el contagio por coronavirus (mascarilla, lavado de manos y distancia social), medidas que, por otra parte, son las mismas para evitar la transmisión del virus de la gripe.

Ahora nos toca dar un paso más hacia adelante, adelantándonos a la gripe. Un año más, las enfermeras de Atención Primaria estamos aquí exclusivamente para ti. Ahora te toca a ti. Pide cita con tu enfermera, adelántate a la gripe: vacúnate por ti, por mí, por todos.

Tu asesor inmobiliario

Vender un piso heredado

Un fallecimiento suele dejar una herencia y la mayoría de las herencias contienen una vivienda, por eso nos decidimos a hablar sobre este tema incómodo, pero necesario. En Torresrubí ayudamos en la gestión de las herencias. Siempre recomendamos a nuestros vecinos que antes de aceptar una herencia, sean conscientes de lo que van a heredar pues las deudas se heredan al igual que los bienes.

En el caso de no saber si el fallecido tenía testamento o no, debemos solicitar el certificado de últimas voluntades. Si no hay testamento se debe solicitar en el notario un Acta de Declaración de Herederos Abintestato. Si hay testamento, es necesario tener una copia autorizada.

Tramitar una herencia es complejo y en Torresrubí ofrecemos un servicio integral para acompañarte durante todo el proceso. No importa si hay testamento o no, nos encargamos de solicitar toda la documentación, de presentarla en la Notaría y asesoramos para la formación de la escritura de aceptación y adjudicación de herencia. Una vez aceptada, tramitamos el pago de impuestos y la inscribimos en el Registro de la Propiedad. Intentamos hacerlo todo más sencillo.

Si la venta de la vivienda heredada se agiliza, no será

necesario volver a pagar el IBI del próximo año, pues es el propietario de la vivienda a fecha de 1 de enero quien debe hacer frente a ese impuesto.

Valoración de la vivienda

A la hora de valorar una vivienda para sacarla al mercado damos un precio que está en la media de la zona. Un piso muy caro no tendrá demanda, si por el contrario es muy barato, los compradores pensarán que hay gato encerrado y no mostrarán interés. Todos conocemos a alguien que ha intentado vender sin inmobiliaria y se ha encontrado en Notaría con el problema de no tener la vivienda a su nombre, que falten documentos o que no esté bien redactado.

Vender una vivienda es difícil y hacerlo sin la ayuda de un profesional suele suponer la pérdida de varios miles de euros.

Al vender un piso heredado, tendemos a creer que su valor es mayor, debido en gran medida a la carga emocional que tenemos en ese espacio. Podemos entristecernos por perder ese espacio o vender con el corazón abierto, esperando que otra familia sea tan feliz como la nuestra lo fue allí. Llámarnos, estaremos encantados de ayudarte.

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente
de compraventa Torresrubí

91 303 63 55

www.torresrubi.com



Nuevo pacto migratorio de la UE: más represión, menos derechos

Por Andrés Robles,
Asociación Integrando

El 23 de septiembre, la Unión Europea (UE) presentó el Nuevo Pacto migratorio, que fortalecerá las fronteras y seguirá condenando a la indefensión y a la muerte a miles de personas que buscan asilo

en una Europa que cada vez se vuelve menos solidaria y más fortaleza.

Este nuevo pacto prima la represión y la expulsión, en lugar de garantizar los derechos de los solicitantes de asilo y migrantes en general. Además, refuerza su carácter represivo con la creación de una Guardia Fronteriza que comenzará a operar en enero de



Los migrantes y solicitantes de asilo seguirán viviendo en un limbo administrativo

2021. En España esto se traduce en mayor número de deportaciones, menor cantidad de solicitudes de asilo aceptadas y mucha gente viviendo en situación administrativa irregular.

Nuestros barrios

En nuestros barrios, nuestros vecinos migrantes y solicitantes de asilos seguirán viviendo en

un limbo administrativo cruel. Las citas en las dependencias de extranjería son prácticamente imposibles de conseguir y los documentos se vencen y no pueden ser renovados.

La pandemia del coronavirus ha a florado el racismo social e institucional. Mientras se expulsa a solicitantes de asilo y migrantes en situación irregular, el Gobierno

de España plantea la incorporación de personal sanitario migrante y en el campo apostó por una "regularización temporal", mientras dure la temporada de cosecha. Las personas migrantes no son mercancía o moneda de uso en "determinados momentos", son personas con un aporte importante a la sociedad.

NOTICIA AMPLIADA EN <https://vallecas.com/nuevo-pacto-migratorio-de-la-ue-mas-represion-menos-derechos/>.





COLCHONERIA Y DESCANSO OLIGOM

Avda. Pablo Neruda, 83
28018 Madrid
☎ 91 223 06 38

MUEBLES OLIGOM

Avda. Pablo Neruda, 89
28018 Vallecas
(junto a Mercadona y Asamblea de Madrid)
☎ 91 786 92 66

SOFAS OLIGOM

Avda. Pablo Neruda, 85
28018 Vallecas
☎ 91 070 72 17



🌐 <https://www.mueblesoligom.com> 🌐 www.muebleseconomicosmadrid.es | 📱 Mueblesoligomvallecas

¿LO QUIERES?, LO TIENES CON LOS MEJORES PRECIOS DE MADRID

CONJUNTO DE COLCHÓN VISCO+CANAPÉ



De 135x190:

299€

De 150x190:

399€

POR LA COMPRA
DE ESTE CONJUNTO
REGALO
DE ALMOHADA
DE FIBRA



**ESPECIALISTAS
EN DESCANSO**

**TRANSPORTE GRATIS,
MONTAJE 30€**

Colchón con Núcleo de HR y poder de recuperación, con 3 cm Viscoelástica + Tejido Stretch máxima suavidad y elasticidad
+ Canapé madera 3 colores a elegir Blanco, Wengué y cerezo



SUPER OFERTA

Apilable de gran diseño moderno de 2,91 al mejor
precio en colores Blanco Mate y Blanco Nordic.
OPCIÓN PATAS METÁLICAS

639€



GRAN VARIEDAD DE COLORES

Compoición tren de 3,01 de largo
con la mejor calidad

599€

TRANSPORTE Y MONTAJE GRATIS



SERVICIO EXPRESS

Chaisse longue de 2,75 mts
fondo reducido con asientos des-
lizantes, respaldos reclinables,
pouff partido para poder poner a
izquierda o derecha

**SERVICIO
EXPRESS
POR SOLO**

699€



SUPER OFERTA

Chaisse longue a 2,75 mts
máxima calidad y confort, arcón
en chaisse longue, pouff, asientos
deslizantes y cabezal abatible

**SUPER
OFERTA
POR SOLO**

899€

**VERSATILIDAD Y UN GRAN DISEÑO
A UN PRECIO GENIAL**



POUFF LATERAL

Chaisse longue de gran diseño
a 2,70 mts de largo con asientos
deslizantes, respaldos reclinables
y pouff

**POUFF
LATERAL
POR SOLO**

799€



NOVEDAD

Chaisse longue a 2,50 mts. de largo
de gran comodidad deslizante y
arcón en chaisse longue

**VARIOS
COLORES
POR SOLO**

529€

PUEDES PAGAR HASTA EN 24 MESES SIN INTERESES

ACTUALIDAD

Espacios de Igualdad



Espacio de Igualdad María Moliner



Espacio de Igualdad Elena Arnedo

El Espacio de Igualdad María Moliner ha llegado a Villa de Vallecas

▼ Foto de familia del equipo que compone el Espacio de Igualdad María Moliner

El nuevo recurso de la red municipal está situado en la calle de Honrubia, 4, en el barrio del Ensanche

Por Red Municipal de Espacios de Igualdad

El Ayuntamiento de Madrid (Dirección General de Conciliación y Cooperación Institucional para la Igualdad) ha ampliado recientemente la Red de Espacios de Igualdad, con la apertura de cuatro nuevos centros en Ciudad Lineal, Barajas y Villa de Vallecas.

El Espacio de Igualdad de Villa de Vallecas recibe el nombre de María Moliner (1900-1981), en recuerdo de una incansable luchadora. Fue bibliotecaria, filóloga y lexicógrafa española, autora del 'Diccionario del uso del español', una de las más importantes obras sobre el uso y significado del léxico español. También redactó las directrices del proyecto del Plan de Bibliotecas y colaboró con la Institución de Libre Enseñanza. Fue candidata para ocupar una silla de la Real Academia Española (RAE) en 1972, pero no se la concedieron por el hecho de ser mujer en una época donde no estaba bien visto que participaran en la labor intelectual.

María Moliner defendía que el lenguaje nunca es neutro y defendía la equidad real entre hombres y mujeres a través de la Educación, la organización de las mujeres y la visibilización de las desigualdades. Estos objetivos orientan las actividades y servicios del Espacio de Igualdad de Villa de Vallecas, así como del resto de Espacios de la Red Municipal.

El equipo que componemos el espacio estamos emocionadas por poder formar parte del distrito y por la buena acogida que estamos sintiendo. Es un placer para nosotras poder participar, apoyar y aportar a los procesos que ya se llevan a cabo en favor de la igualdad de oportunidades y por la eliminación de la violencia. Somos un equipo multidisciplinar



compuesto por las siguientes profesionales: coordinadora, dinamizadora social, técnica en desarrollo profesional, psicóloga, abogada y administrativa.

Ofrecemos los siguientes servicios gratuitos (a mujeres y hombres jóvenes y adultos/as, a entidades públicas y privadas y a redes y movimientos comunitarios del distrito de Villa de Vallecas y del municipio de Madrid) a través de cita previa: Servicio de atención integral e individualizado para mujeres (Atención psicológica, Asesoramiento jurídico y Acompañamiento en el desarrollo profesional); y actividades grupales y comunitarias, Escuela

de Empoderamiento dirigida a mujeres en toda su diversidad. (actividades dedicadas al desarrollo personal y profesional, al cuidado y la salud, a la participación social o al uso de las nuevas tecnologías); y Escuela de Igualdad dirigida a toda la población, hombres y mujeres, entidades y redes comunitarias (actividades encaminadas a la concienciación de una sociedad igualitaria y a la prevención de la violencia de género, teniendo en cuenta la

diversidad cultural y desde una perspectiva interseccional).

Servicios gratuitos

La atención y los servicios son gratuitos y a través de cita previa para las mujeres que precisen apoyo individualizado en cualquiera de nuestras áreas (psicológica, jurídica o de desarrollo profesional), y previa inscripción o contacto para las acciones grupales.



▲ Uno de los despachos del nuevo recurso municipal

Esperamos que este nuevo recurso municipal se convierta en un referente y cumpla con su objetivo final de concienciar a la ciudadanía y entidades del municipio de Madrid sobre la necesidad de construir y generar una sociedad en igualdad de género, con la participación igualitaria de mujeres y hombres, impulsando el empoderamiento de las mujeres y reconociendo su diversidad, para lograr una posición de equidad en la sociedad.

Podéis encontrarnos en el **Espacio de Igualdad María Moliner** (distrito de Villa de Vallecas), calle de Honrubia, 4 28031 Madrid. Teléfono 601.642.453. Correo electrónico (provisional) admonespaciovilla@gmail.com. Redes Sociales: Facebook: Espacio de Igualdad María Moliner, Twitter: @ei_mmoliner, Instagram: @espaciodeigualdadmariamoliner, Tik Tok: @eimariamoliner y Canal YouTube: Espacio de Igualdad María Moliner. Y en el **Espacio de Igualdad Elena Arnedo** (distrito de Retiro), calle de Arregui y Aruej, 31. Teléfono 91 480 25 08. Correo electrónico: elenaarnedo3@madrid.es. Redes Sociales: Facebook (www.facebook.com/Espaciodeigualdadeleenaarnedo), Instagram (www.instagram.com/eielaenaarnedosoariano) y Canal YouTube (https://www.youtube.com/channel/UCuf65gKeKgOYqM8ubPPIGZA/featured)

Una red para la igualdad, cada vez más fuerte

Ya son 17 los Espacios de Igualdad que forman parte de la Red Municipal de Espacios de Igualdad del Ayuntamiento de Madrid www.madrid.es/espaciosdeigualdad. Son recursos no territorializados por lo que, mujeres y hombres de la ciudad de Madrid pueden acudir a cualquiera de ellos. En Vallecas, los dos centros más cercanos son el recién inaugurado María Moliner (Villa de Vallecas) y el Espacio de Igualdad Elena Arnedo (Retiro).

Atendemos de lunes a sábado, de 10 a 14 horas y de 16:30 a 20:00 horas, ya sea tanto de manera presencial como telemática. Durante este período de crisis sociosanitaria por COVID-19 podéis contar con nosotras para muchas de las situaciones de vulnerabilidad y crisis generadas: duelos, rupturas, dificultades para la conciliación, despidos, ERTES, apoyo laboral, etc... También ofrecemos diversas actividades formativas con las que fortalecer tu bienestar, compartir aficiones y ampliar conocimientos.

ACTIVIDADES DESTACADAS

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA MOLINER

- 'Ciclo sobre Conciliación en Vallecas' (régimen general, personas autónomas y empleadas del hogar) **14 y 21 de octubre**, de 18 a 19:30 horas. Población general.
- Taller 'Cómo obtener el certificado digital, la cl@ve y el DNI electrónico'. **Jueves 29 de octubre**, de 18 a 20 horas. Población general.
- Taller 'Si te pide la clave, dile que no. Prevención de violencia machista en mujeres jóvenes'. **Martes 20 de octubre**, de 18 a 20 horas. Dirigido a mujeres jóvenes.
- Encuentro 'Redes de apoyo y sororidad virtual entre mujeres'. **Lunes 26 de octubre**, de 18 a 20 horas. Dirigida a mujeres.

- Taller 'LinkedIn, herramienta para la empleabilidad'. **Viernes 16 de octubre**, de 18 a 20 horas. Dirigida a mujeres.

ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEO

- Taller 'Coeducación para abuelos y abuelas'. **Miércoles 21 de octubre**, de 11:30 a 13 horas.
- Club de lectura 'La Sal'. **Jueves 15 de octubre**, de 17 a 19 horas.
- Taller 'La artista que llevas dentro'. **Jueves 15 y 29 de octubre**. Turno de mañana, de 10:30 a 12 horas, y turno de tarde, de 18 a 19:30 horas.
- Club de Empleo: 'Ítaca', **todos los viernes** de 11 a 13 horas.

CULTURA

«Cada vez que he tenido que tomar una decisión importante, he vuelto al barrio»

Por Isa Mendi

P ¿Qué supone ser vocal de la Academia del Cine?

R Para mí es un honor. No es fácil y me lo tomo como un premio al trabajo de muchísimos años. Entro con las ideas claras, dar la voz a los directores y a las directoras y no quiero decir que no se haya hecho antes. Para mí no hay directores de primera y de segunda, más y menos conocidos, son todos iguales. Estaré siempre con el teléfono y oído abiertos para escuchar, para tratar de resolver sus problemas.

P Director, productor, guionista... ¿en qué lugar se encuentra más cómodo?

R No es fácil contestar. Al final es como una especie de triada que se ha formado dentro de mí. Lo que más me gusta es la dirección, pero me encuentro muy cómodo también en el guion con las dificultades que ofrece. Es más difícil hacer un buen guion que dirigir una película, porque estás solo delante de tu ordenador para crear una historia. Productor lo he sido cuando no me ha cabido otra. Si hay que poner escalafones, lo que más me gusta es dirigir, lo segundo escribir guiones y lo tercero producir.

P ¿Qué es para Juan Vicente Córdoba hacer cine?

R Es la esencia de mi vida. No puedo vivir sin hacer películas, no se hacer nada más. Desde que me levanto, pienso en mis proyectos y en mis películas. Cuando estoy metido en nuevos guiones y proyectos, siempre duermo con una agenda al lado. Si no, se me pueden olvidar cosas. Doy a la luz y anoto algo recurrente o interesante. La llevo hasta cuando voy en el coche y aprovecho hasta los semáforos en rojo. Desde que me levanto hasta que me acuesto estoy pensando en cine. No podría vivir sin el cine, sin ver películas.

P Ha asegurado en alguna ocasión que el objetivo de su cine es entretener y hacer pensar al público, ¿considera que lo ha conseguido?

R Mis películas son muy personales. Al cabo del tiempo, me he dado cuenta de que todas son honestas y con una gran dignidad. Difícilmente me han masacrado o han dicho barbaridades de ellas. Casi todas van creciendo, porque no pasa el tiempo por ellas, por lo que transmiten: las luchas de clases, la igualdad, los barrios obreros, historias de amor... Es

Entrevista con Juan Vicente Córdoba, director, guionista, productor, miembro de la Academia del Cine y vecino de Entrevías

Dice que su nacionalidad es ser de su barrio, Entrevías, donde nació en 1957, donde creció rodeado de un entorno artístico y a dónde le gusta volver a la que considera el epicentro de su vida, la calle de Cardenosa. Juan Vicente Córdoba, director, guionista, productor, miembro de la Academia del Cine y ganador de dos premios Goya, habla en esta entrevista a Vallecas VA, tal vez la más íntima y personal, de su pasión, el cine, de cómo ha vivido el confinamiento y de cómo afronta su futuro en estos tiempos inciertos de restricciones a causa de la pandemia.

un cine que entretiene, pero que tiene un trasfondo social, que habla sobre la dignidad de las personas, del individuo, sobre cómo podemos conocernos nosotros, nuestro entorno y crecer siempre a través de la Educación.

P Supongo que le habrá sido muy difícil abrirse camino en el mundo del cine

R No solo es muy difícil abrirse camino, sino tener permanencia. Lo importante es creer en ti mismo. Incluso después de los errores que cometes, hay que saber cómo superar los fracasos. He encontrado un lugar donde me siento realizado, contento conmigo mismo.

P ¿Qué lugar ocupa Entrevías y Vallecas en general en el corazón y en el trabajo de Juan Vicente Córdoba?

R Pregúntame de dónde soy y cuál es mi nacionalidad. (Lo hago). Yo soy de mi barrio, es lo que siempre contesto. Podré luego ser español, de Vallecas, pero yo soy de Entrevías. Mi primera película se titulaba 'Entrevías', nominada a los Goya y fue la que proporcionó todo. Todas mis películas 'Aunque tú no lo sepas', 'A golpes', 'Flores de Luna', todas se han rodado



“El cine es la esencia de mi vida, no sé hacer nada más”

“Podré luego ser español, de Vallecas, pero yo soy de Entrevías”

▲ El cineasta considera que en el cine lo principal es creer en uno mismo

◀ Juan Vicente Córdoba posa con una de sus dos estatuillas



en gran parte en Entrevías o con imágenes de Entrevías. He tenido una dualidad por mi barrio, como un sentimiento de amor y de odio por mis propios orígenes por haber nacido en un barrio de dónde me quería ir porque no encontraba mi lugar durante una parte de mi

adolescencia. Una vez que sales y vives fuera, por muy lejos que estés (Nueva York, Brasil...), siempre hay una querencia a volver al barrio, a un espacio donde te sientes protegido. Cada vez que he tenido que tomar una decisión importante en mi vida la he tomado

volviendo al barrio y la mayoría de las veces he acertado. Aunque no viviera, me iba con el coche, aparcaba y me daba un paseo. Me viene la infancia constantemente, me viene toda la fuerza del barrio, la rabia, toda la lucha sociopolítica. El barrio me arropa, me protege.

P ¿Cómo ha vivido el confinamiento?

R Con mucho desasosiego. En marzo mi novia contrajo el coronavirus y cuidaba a su madre mayor. Dejé a mi padre solo en Entrevías y me vine a su casa para cuidar de su madre y de ella hasta que dio negativo en mayo. Tuve que hacer la comida y dejarla en la puerta para que no me contagiara. Fue una época con mucho miedo, horrible, que se fue superando. No lo he pasado bien, lo he tenido muy de cerca con miedo a contagiarme y contagiar a la madre de mi novia.

P ¿Cómo está afectando al sector?

R El mundo del cine va a sufrir las consecuencias al igual que el resto de la economía de una forma que aun no podemos ni llegar a pensar. Las salas de cine han estado cerradas y los rodajes parados. Con los brotes se cierra la capacidad de los cines y seguramente a partir del año que viene vayan a cerrar bastantes salas. Está por ver que haya unas ayudas importantes al sector. Dentro de la cultura, todo está mal, a nivel de actores, técnicos, etc... Hay menos trabajo y están subsistiendo a través de ERTes y de las ayudas que ha implementado el Gobierno para cultura.

P En este panorama, ¿se puede hablar de próximos proyectos?

R He tenido la suerte de acogerme a la prestación de autónomos desde marzo y llevo cobrándola. Yo no he vuelto a trabajar este año y se canceló todo lo que tenía preparado. Estoy escribiendo guiones, he terminado dos proyectos para ver si el año que viene se pueden poner en marcha, siempre con esta inquietud de qué va pasar. Mi retrato es el mismo de muchos y muchas compañeras mías.

+ ENTREVISTA AMPLIADA EN

<https://vallecas.com/cada-vez-que-he-tenido-que-tomar-una-decision-importante-he-vuelto-al-barrio/>



La Mirilla
de Vallecass

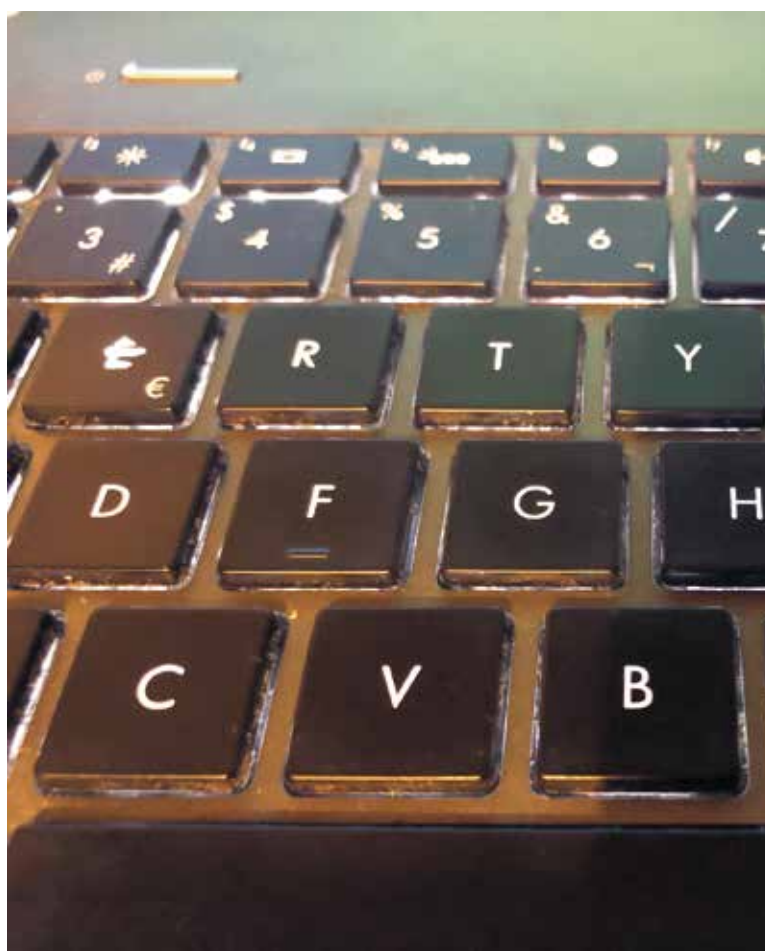
Oficina de salón

Por Antonio Osuna

Me gustaría hablar de un fenómeno no muy habitual antes del maldito virus, algo que prácticamente jamás nos habíamos planteado y que muchísimas empresas se vieron obligadas a optar por ese método. El teletrabajo... ¿no me digan que el nombre no suena a esos anuncios antiguos de "busco empleo" que emitían en televisión? Gente que no salía a empalear las calles con su currículum,

sino que optaban por el medio más popular de la época para encontrar trabajo. Hasta que llegó Internet y todo cambió. Como siempre.

Yo he sido uno de los pocos agradecidos con el "teletrabajo" y sí, lo cierto es que el nombre le viene al pelo, hay más tele que trabajo. Y es que las horas son largas en una oficina, pero en casa... En casa se hacen eternas un día y segundos al día siguiente. Pros de trabajar en casa: estás más a tu aire, puedes trabajar en pijama, llegas antes al trabajo y te ahorras el atasco. Contras: ¡estás en casa!, ese es el



mayor contra. Mil cosas por hacer, de las cuales, estando en la oficina te libras, pero en casa... no, ahí no tienes donde esconderte.

En aquellos días en los que pisar la calle era un deporte de riesgo, (allá por abril, mayo... que parece tan lejano) deseaba estar en ese atasco, ver esos rostros todavía sin despejar tratando de cambiar de carril. Aquellos carteles de "retención". Hoy veo "retención" y pienso... ¿será una serie nueva? Creo que ya las he visto todas. Y es que el teletrabajo tiene su lado bueno y su lado malo, al igual que todas las cosas de la vida. No obstante, fui un privilegiado en la cuarentena por poder desempeñar mi trabajo desde casa. Ojalá existiera la forma de que todos los trabajos fueran así. En fin, la vuelta a la normalidad trajo consigo el fin de esa experiencia. La de estar en casa sintiendo que el salón es tu oficina y que la sala de reuniones es la mesa del comedor. Al menos en los días de confinamiento estaba entretenido, eso sí.

VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

Me llaman Vallecass, tanto
de noche como de día

Por Juan Sin Credo

Comenzado el otoño, cuando se relaja el agobio de las temperaturas asfixiantes, antes de que los rayos del sol iluminen el espectáculo del tránsito ininterrumpido de la ciudad, observo cómo todas las mañanas atraviesan con la majestuosa envergadura de su vuelo el cielo vallecass, destino hacia Valdemingómez para saciar su apetito en ese festival de desechos policromados por basuras multitudinarias. Admiro su independencia de movimientos, su posibilidad de cruzar la capital de un lado a otro. Las cigüeñas vuelven a Vallecass para demostrarnos en cada una de sus acrobacias aéreas el anhelo de emancipación. Sus alas extendidas al viento son un grito desgarrado de libertad.

A ras de suelo se vive distinto. Solo faltaba confinar a Vallecass. Eran de todos conocidos los primeros planes, surgidos inmediatamente después de la finalización del Estado de Alarma. En el Gobierno Autonómico la definición de contagioso se había ajustado al decreto de mediados de septiembre. De no mejorar el índice de afectados, se terminaría imponiendo el uso de un brazalete blanco con una gaviota azul verdosa y se aplicarían varias medidas restrictivas: prohibición del uso de transporte público y la asistencia a parques y restaurantes, además de la exclusión de determinadas



profesiones liberales, predominantemente en la Sanidad y la Educación. También se prohibiría el cambio de residencia y, por supuesto, el derecho

a voto. Como no puede ser de otra manera, toda esta fanfarria leguleya es producto de una fantasía perversa. Son solo algunas de las medidas que implantaron los alemanes en el Gueto de Varsovia.

Zona perimétrica

En un principio, mi calle quedó fuera de la zona perimétrica que dividía la noche del día. Aunque pareciera intrascendente, no fue nada gratificante no poder visitar ni a familiares ni a amigos que vivían en esas zonas confinadas, incluso, ni siquiera tampoco, utilizar sus bibliotecas. Por ese motivo, el viernes que se anunció el confinamiento, estuve en la biblioteca de Gerardo Diego para tomar prestado un libro del gran y desconocido cuentista Medardo Fraile, cuya trayectoria narrativa está a la altura de otros autores en este género de la talla de Ignacio Aldecoa o José María Merino. Más tarde, tomé rumbo a la de Miguel Hernández, donde cogí el último premio Alfaguara, 'Salvar el fuego', del cineasta mexicano Guillermo Arriaga, conocido por sus películas '21 gramos' o 'Amores perros'. Ya por último, en la Martín-Santos, retiré la reserva de 'La madre de Frankenstein', novela en la que Almudena Grandes repasa la situación de los psiquiátricos en la España franquista.

De vuelta, vi reposando en la cabeza de una farola una cigüeña con un ala herida, exhausta en su elevado porte, tras el trasiego en el espacio infinito de una Vallecass clausurada. Un territorio señalado que rechaza los estigmas de unas decisiones políticas ineficaces para solucionar con solvencia los problemas acuciantes de una ciudadanía, harta de tener que valerse por sí misma una vez más.

San Miguel
de Allende

Calles de bajada y calles de subida, hermosos dinteles y piedras gastadas por el tiempo, esquinas guardianes de recuerdos, fuentes de piedras rosas y sombreros tejidos. Olores de comida me envuelven. Luces cruzando el cielo, y tu arrobada. Frágiles tradiciones. Oscuras noches y bordeando el cerro, absurda manía de explicarlo todo, cálidas noches de guitarras, serenatas dulces y tranquilas. No, no puedo explicarlo todo.

Alfredo Terrazas



EL VALOR SOCIAL DE LA VEJEZ



La ratio de residencias públicas en la Comunidad de Madrid es del 17%

Fueron encerramientos sin atención, ni médica ni psicológica

La pandemia en las residencias

Durante la primera ola de la enfermedad fallecieron unos 20.000 mayores en estos centros asistenciales

Por Miguel Alcázar

Los terribles acontecimientos ocurridos en las residencias durante la primera ola de la pandemia nos reclaman una reflexión obligada. Se trata de la muerte de unos 20.000 ancianos y, también, de las condiciones en las que se

han producido muchas de esas muertes.

Había muchos indicadores que nos señalaban que la vejez no era una prioridad para nuestro sistema social y que, por lo tanto, tampoco lo iba a ser para las respuestas a la pandemia. Uno de los indicadores lo vemos en la presencia de residencias públicas en nuestra Comunidad, la ratio es del 17% y buena parte de este

porcentaje son de gestión privada. Es decir, la inmensa mayoría de estos centros son propiedad de empresas privadas. Los gobiernos no protegen, delegan en el mercado y, a tenor de los hechos, sin fiscalización adecuada. Pero hay más en este indicador. No se trata de pequeñas empresas familiares. Desde que la atención a las personas ancianas se convirtió en un nicho de negocio, por la ausencia

de oferta pública, fueron los grandes fondos de inversión los que invirtieron a futuro. Los cuidados, siendo una necesidad vital para las personas ancianas por su fragilidad física y emocional, quedan así a la intemperie del mercado y en manos de los fondos buitres. Una perfecta metáfora de los valores de la vejez.

Otro indicador es el valor concedido al trabajo de los cuidados en residencias, generalmente realizados por mujeres inmigrantes con salarios de miseria, con contratos precarios y formación muy básica. Y sometidas a ritmos de trabajo y objetivos que se parecen más a las cadenas de producción que a un servicio a personas vulnerables.

Gestión oscura, poco transparente

Las residencias mantienen una gestión oscura, poco transparente. Casi nada se sabe de lo que ocurre dentro de sus muros. Este contexto unido al déficit de recursos nos ayuda a comprender la alta mortalidad producida durante esta pandemia. El Informe de Médicos Sin Fronteras (MSF) durante el pico de la pandemia es demoledor en sus conclusiones. Entre los errores se resalta el priorizar la atención hospitalaria sin fijarse en los ancianos de las residencias, los

más vulnerables y con mayor mortalidad; y la carencia de protocolos de atención a los residentes y de planes de contingencia que hubieran permitido buscar alternativas y reducir muertes.

En las situaciones extremas que produjo el pico de la pandemia el aislamiento en las habitaciones se vio como única alternativa para evitar contagios. Pero fueron encerramientos sin atención, ni médica ni psicológica y sin tener en cuenta los demoledores efectos que tendría en el frágil estado emocional de los residentes. Sumar al aislamiento cotidiano otro envuelto en tragedia, que probablemente no entendieran y desprenderles de las visitas familiares, debió suponer para los ancianos una situación insoportable que produjo mucho sufrimiento y mayor mortalidad. Solos en la habitación, sin rastro humano de consuelo.

+ NOTICIA AMPLIADA EN

<https://vallecas.com/la-pandemia-en-las-residencias/>



Anuncios Clasificados

www.vallecas.com

Octubre N° 293 Año XXV

Publicque su anuncio de forma **GRATUITA** (para textos inferiores a 25 palabras enviados por particulares) a través del **Tlf: 91 380 42 52** (dejando el texto en el contestador) o enviándolo a **clasificados@vallecas.com**

Alquiler Inmuebles

■ **ALQUILO** 2 habitaciones en la zona de Villa de Vallecas, frente al instituto I.E.S. Villa de Vallecas. José Luis Tlf: **648 472 341**

■ **COMPRO** piso o alquiler habitación económica Tlf: **696 016 332**

■ **ALQUILO** plaza de garaje en zona Congosto (Villa de Vallecas), cómoda, económica, disponibilidad inmediata, bien situada, para ver en cualquier momento, 10 m2. Ángel. Tlf: **676 013 405**

■ **ALQUILO** excelente plaza de garaje en Villa de Vallecas. 100 €/mes. También habitación preciosa en edificio Saconia. Opcional garaje. 300 €/mes. Tlf: **674 649 183**

■ **ALQUILO HABITACIÓN** preciosa en Villa de Vallecas para una chica que no fume. Ana Tlf: **678 145 895**

Venta Inmuebles

■ **VENTA** plaza de garaje en Congosto, calle Matillas. Mide 4,30m por 2,30m. Precio 15.000 € Tlf: **688 405 938**

Amistad /Contactos

■ **BUSCO** urgente grupo de viudas o de apoyo por la zona para mi madre que recientemente perdió a su esposo y está muy triste. Tlf: **609 538 068**

■ **SEÑORA** educada busca caballero con las mismas intenciones de formar pareja. Tlf: **697 739 495**

■ **DESEO** conocer caballero para amistad y fines serios. Vivo en Madrid. Tlf: **650 423 997**

■ **ESPAÑOL** 65 años busca amistad con señora, fines serios Tlf: **628 761 769**

■ **BUSCO** mujer española, latina, del Este, con

buena presencia y educación, máximo 41 años para relación, yo buen físico, deportista, culto. Tlf: **665 610 155**

■ **EMPRESARIO** soltero y sin cargas familiares, universitario, 62 años, con mentalidad y espíritu joven, conocería chica educada, sabiendo estar, con ganas de vivir y disfrutar de la vida. Tlf: **630 219 863**

■ **BUSCO** señora española de 50 a 60 años que quiera una relación estable con un salvadoreño de 46 años. Tlf: **632 044 807**

Trabajo/Oferta

■ **URGEN** personas para trabajar desde casa ensobrando publicidad. Enviar carta con datos completos y sello a Carmen c/ Aceuchal 1 1º B 06200 Almendralejo (Badajoz).

Trabajo/Demanda

■ **SEÑORA** extranjera, trabajo flexible Tlf: **696 016 332**

■ **SE REALIZAN** trabajos de peluquería a domicilio, profesional con más de 20 años de experiencia, nacional. Consulta de tarifas por whatsapp. Tlf: **663 258 430**

■ **SEÑORA** de 43 años, española se ofrece para tareas del hogar, cuidado de niños y/o ancianos, con más de 15 años de experiencia en el sector. Actualmente trabajo en una casa desde hace 5 años pudiendo compaginar cualquier empleo. Tlf: **645 616 843**

■ **SE REALIZAN** extensiones de cabello natural a domicilio, de todo tipo, incluye color y corte necesario de las extensiones. Precio 200€. Preguntar por whatsapp posibilidades. Tlf: **663 258 430**

■ **PRECISO** conductor con o sin carné, con o sin

vehículo Tlf: **612 453 966**

■ **CHICO** del barrio con experiencia se ofrece para cuidar y pasear mascotas, Eduardo Tlf: **696 341 845**

■ **CHICA** española. Busco trabajo como empleada de hogar limpieza. Por horas, Mañanas. Fines de semana y festivos. Limpieza en general, planchado, ..., alto nivel de cocina. Soy una persona educada, afable, resolutive. Seriedad. Tlf: **655 439 644**

■ **CHICA** española, busco trabajo como cuidadora de personas mayores dependientes o auxiliar, por horas o fines de semana completos. Experiencia con personas con enfermedades neurológicas. Seriedad. Tlf: **655 439 644**

■ **ESPAÑOLA** adulta acompaño y cuido personas mayores. Seriedad. Precio a convenir. Tlf: **635 202 996**

AUXILIAR de geriatría, cuida personas mayores, en turno de noche o de día. Tlf: **697 739 495**

■ **ME OFREZCO** para escribir textos en Word Tlf: **633 869 957**

■ **SARA**, Perú, 43 años, busco trabajo de interna, referencias comprobables de trabajo con personas dependientes y enfermas, documentación en regla, nacionalidad española. Vivo cerca de Vallecas, sin cargas familiares. Tlf: **684 184 341**

■ **SEÑORA** diplomada, se ofrece para cuidar personas mayores. Tlf: **697 739 495**

■ **SEÑORITA** peruana, busco trabajo en limpieza cuidadora de niños y ancianos, recojo del colegio o guarderías con referencias disponibilidad inmediata llamar al Tlf: **604 319 357**

■ **SEÑORA** para cuidar personas mayores, enfermas o dependientes, Sara, Perú, 43 años,

documentación en regla, nacionalidad española. Vivo cerca de Vallecas, sin cargas familiares. Disponibilidad inmediata, Tlf: **604 184 341**

■ **BUSCO** trabajo los fines de semana para cuidar a personas mayores o trabajo de limpieza por horas. Contacto: **lizwal1926@gmail.com**

■ **CHICA** sería responsable con 10 años de experiencia, se ofrece para limpieza de hogar, plancha, cocina. 8 €/hora Patricia. Tlf: **611 140 697**

■ **SEÑORA** se ofrece para cuidar niños, personas mayores y trabajos de limpieza. Seria, responsable, interesados llamar a Rosa Sierra Tlf: **665 213 339**

■ **MUJER** de mediana edad se ofrece para realizar tareas domésticas. Tlf: **722 757 570**

■ **CHICA** sería responsable con experiencia se ofrece para limpieza de hogar, plancha cocina, limpieza de portales, primeras limpiezas. 9€/h. Amanda Tlf: **640 525 100**

■ **SEÑORA** profesional se ofrece para cuidar personas mayores. Experiencia. Tlf: **697 739 495**

■ **ME OFREZCO** como cuidadora de niños y también de personas adultas. Tengo experiencia Tlfs: **652 914 511** y **600 064 572**

■ **FOTOGRAFÍA** de retratos, matrimonios, bautizos, embarazadas, niños, artes escénicas y otros Emilio **635151124** y/o <https://emindex.wixsite.com/emiliotfotografo>

Enseñanza/ Clases

■ **CONVERSACIÓN** telefónica, recuperación online, flexible Tlf: **696 016 332**

■ **CLASES** de inglés, alemán, francés, delineante, mecánica o construcción. Tlf: **633 869 957**

■ **ESCRITORA** imparte Clases de Escritura Creativa en Vallecas. Clases grupales. Interesadas e Inte-

resados, escribir a: **123lilianacosta@gmail.com**

Varios

■ **VENDO** bicicleta para niño de hasta 10 años. Casi nueva 50 € Tlf: **620 611 671**

■ **COMPRAMOS** libros y comics. Pasamos a domicilio Tlf: **656 344 294**

■ **VENDO** the book of Nod, tapa dura, 20 €. Paqui Tlf: **635 20 29 96**

■ **VENTA** de alfombra para salón 285 cm. buen estado, Tlf: **626 079 730** y **913 318 958**

■ **VENDO** somier de láminas de madera, de 90 cm. casinuevo, 10 € Tlf: **620 611 671** particular Tlf: **627 8144 37**

■ **MASAJES** gratuitos para prácticas, anticelulíticos, relajación, sensitivos, etc. Dado por particular. Tlf: **627 814 437**

■ **VENDO** caminador seminuevo, eléctrico, a mitad de precio. Tlf: **913 260 172**

■ **COMPRAMOS** libros y comics Tlf: **656 344 294**

■ **VENTA** de alfombra para salón, buen estado. Tamaño 2,20 x 2,85 mts. Buen estado, Tlf: **626 079 730**

Empresas y profesionales

este módulo de publicidad a precio muy económico

675 646 204

PUBLICIDAD

Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el periódico, así como a vecinos que están

colaborando económicamente a título personal, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga

saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF.

¡MUCHAS GRACIAS!

TALLER DE REPARACIÓN DE COCHES



Talleres Eloy
SPORT RACING
ESPECIALISTAS EN AIRE ACONDICIONADO

Horario de Lunes a Viernes de 09:00 a 14:30 y de 15:30 a 19:30

DESCARBONIZADORA HHO

PRE-ITV • RUEDAS • FRENOS • ESCAPES
PUSTA A PUNTO • AMORTIGUADORES
MOTORES • MANTENIMIENTOS
MECÁNICA RÁPIDA • EMBRAGUES
DISTRIBUCIONES • TURBOS
MÁQUINA DIAGNOSIS • GLP
COCHE DE CORTESÍA • FAP

910 72 36 84 - 610 06 26 87
Calle Sierra de Santos, 7 - local - 28031 Madrid
tallereloyssportracing.es - tallereloyssportracing@gmail.com

La Boutique CANDEAL



La Boutique del Pan
CANDEAL
HORNO ARTESANAL

91 778 55 08 f Boutique-Candéal
C/ Fuengirola, 27. MADRID

Talleres Dani

- Diagnóstico ● Puesta a punto ● Inyección
- Servicio de Mantenimiento

Santiago Alió, 13 91 778 35 47
talleres_dani@yahoo.es

Vallecas VA
¡Apúntate!
91 380 42 52

La Escondida

BAR C/ Sierra Bermeja, 41 esquina calle Payaso Fofó CAFE

608 633 186 Portazgo
Salón para eventos

Kiosco Prensa JuanJo
Horario de L a V: 06:00 a 13:00
S y D: 07:00 a 13:00
C/ de Viridiana, 14

PRISMA
BORRADOR Y PERSONALIZACIÓN
PERSONALIZA TUS PRENDAS O MASCARILLAS PARA TU EVENTO O COMPETICIÓN

- Ropa de bebé
- Ropa infantil
- Ropa laboral
- Gorras, Tazas
- Cojines y MÁS...

C/ Argem, 87, Barrio de Argem, Tel. 64608742

Asador de pollos EL PICAQUELOS

Pedidos a recoger en tienda.
Horario de Lunes a domingo 10:30 a 15:30
914781920
C/ Conde Rodríguez San Pedro, 53

CARNICERÍA JUICY AND FLESHY

HARCO - POLLERÍA - EMBUTIDOS - MM93-VR46

SOLO POLLO 12 KILOS
2 kg Filetes de Pollo
2 kg Alitas de Pollo
2 kg Contramuslos de Pollo
2 kg Jamoncitos de Pollo
2 kg Traperos de Pollo
1 kg Hamburguesas
1 kg Pinchos de Pollo
TODO POR SOLO... 49,99 €/kg

HORARIO ESPECIAL
De Lunes a Viernes
09:00 a 14:00
17:00 a 19:30
Sábados 09:00 a 14:00

Pedidos a recoger en tienda, con 1 día de antelación

915 075 171
C/ Sierra Contraviesa, 54
28053 MADRID

Mercado Puente de Vallecas

C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053

Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado
y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

ENCURTIDOS PAKO
ENCURTIDOS & ACEITUNAS
PUESTO 37
Elaboración propia
637 183 475
f Encurtidos Pako

Hnos. Román
CHARCUTERÍA
PUESTO 21

Quesos y embutidos
Lunes tarde cerrado
91477 61 34

WhatsApp 651 602 910
La Vaca
Tfno. 914 774 781

PUESTO 28
Carnes selectas
lavacavallecas.com
f LaVacaVallecas
Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

POLLERÍA
Paco Somolinos
PUESTO 26

Tienda on line,
reparto a toda España
polleriasomolinos.com
914 776 137
f polleriasomolinos

Por solo 5€ mensuales

Maratón '1.000 suscripciones solidarias a Vallecas VA'

¡Apóyanos, suscríbete!



En Vallecas VA nos hemos ido enamorando de nuestros barrios, **aprendiendo a poner mes a mes, imágenes y palabras al espíritu valleciano.**

Queremos llegar a todos los vecinos para **mostrar todo lo grande y hermoso que habita en nuestras calles.**

¡¡¡ Vallecas necesita la continuidad de su periódico !!!

Por solo 5 € mensuales, que se abonan en un solo pago, es decir, **60 € anuales, estarás haciendo posible que cada mes sigamos sacando 20.000 ejemplares, distribuyéndolos**

gratuitamente en más de 350 puntos por todo Vallecas. Además, **a ti te llegará mensualmente al buzón de tu domicilio.**

Si estás interesado en suscribirte o necesitas más información:
675 646 204 o
prensa@vallecas.com