



## La Horizontal: mitad casa cultural de barrio, mitad centro de creación artística

Esta asociación no dudó un momento en ofrecer su local para albergar la despena solidaria de San Diego.

→ Pág. 3

## La vuelta al cole más incierta en Vallecas

Conociendo las sensaciones de parte de los protagonistas del inicio del curso académico 2020-2021



→ Págs. 8-9

# Aumentan los casos de COVID-19 en Vallecas

→ Pág. 6

**RAYO AUTO ESCUELAS** www.rayoautoescuelas.com

Más de 40 años nos avalan Enseñanza de calidad TODOS LOS PERMISOS COCHES AUTOMÁTICOS

**Cursos CAP**  
Viajeros y mercancías  
todos los meses

**Cursos A.D.R.**  
Mercancías peligrosas  
todos los meses

**Cursos de recuperación de puntos**  
Todas las semanas

**Cursos intensivos Moto-B-C-D-E**  
Sácate el teórico en 10 días

info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66  
Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17  
VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

**Cafetería noventa**  
Primero una Sonrisa

Avenida Palomeras 94  
☎ 91 778 67 88

**noventa**

● Desayunos ● Tortitas ● Hamburguesas  
● Platos combinados ● Calamares

**BAR RESTAURANTE Las RRR**

— Carne roja de vaca  
— Cordero asado y cochinillo  
— Cocina de mercado

Reservas: 91 778 46 17 C/ Benjamín Palencia, 43

**CES MINIALMACENES**

**PROMOCIÓN 2x1**  
Pague un mes y el segundo es GRATIS

**Alquiler de trasteros y minialmacenes**

ALTA SEGURIDAD  
AMPLIA VARIEDAD DE TAMAÑOS  
EL TIEMPO QUE NECESITE  
EL PRECIO MÁS BAJO

Centro de Leganés - C/ Rey Pastor nº 20 - Polígono Industrial Butargue - 28914 Leganés, Madrid  
Centro de Vallecas - C/ de Horniqueras nº 146 - Polígono Industrial de Vallecas - 28031 Madrid  
☎ 91 380 40 60 - 646 46 25 00 www.cesminialmacenes.es

**VAN DEN BERCKEN S.A.**  
Todo para su Automóvil

MECÁNICA - ELECTRICIDAD - NEUMÁTICOS - LAVADO MANUAL  
CHAPA Y PINTURA - VENTA VEHÍCULOS DE OCASIÓN

■ Avda. Santa Eugenia, 14 - 28031 Madrid Tel.: 91 331 31 38 Fax: 91 332 87 55  
■ C/ Sierra Gorda, 13 - 28031 Madrid Tel.: 91 331 43 58

Email: vanden2005@yahoo.com





## EDITORIAL

## Un curso trascendental

Iniciamos un curso trascendental precedido por la lucha desde los centros de Atención Primaria (liderada por profesionales y acompañada por vecinos) y por el trabajo de los equipos directivos de los centros educativos y de las familias. Estos colectivos invitan, en ambos casos, a dar una respuesta en comunidad, haciendo piña, sabiendo que solo desde ahí es desde dónde se podrá exigir a las administraciones que den respuesta a las necesidades que hay y a las que van a surgir.

Una nueva sensibilidad se está desplegando en el interior de las personas. El confinamiento ha dejado huella en nuestros corazones. Y por mucho que nos sigan machacando en la TV y en los medios de desinformación, vociferando casi en exclusiva

las consecuencias negativas que ha traído la COVID-19, no se pueden borrar aquellos sentimientos que surgieron como, por ejemplo, el llamar por teléfono a nuestros familiares y conocidos para preguntarles de una manera más sentida, más verdadera, ¿qué tal estás? Esto nos ha hecho caer en la cuenta de que nuestras vidas no estaban siendo vividas realmente como queríamos, que tal vez nos estábamos dejando por el camino lo más importante, nuestros sentimientos.

El mundo de afuera, el de las cosas, los trabajos, el consumo, etc ... ya no será el mismo. Es imposible volver a una "nueva normalidad". Lo característico de este nuevo paisaje que se ha abierto es que la palabra "normalidad" ya no va a funcionar. Más nos vale que en vez de ir buscando una

supuesta "nueva normalidad", ahondemos en las enseñanzas que nos ha aportado el confinamiento y nos esforcemos, porque realmente vivamos como sentimos que queremos hacerlo.

En este trascendental inicio de curso será bueno tener muy presentes a vecinos tan referentes que han partido en estos días como Agapito Morán (fundador de Carnes Morán), Enrique Montañés (presidente del Centro Deportivo de Vallecas) y Juan Luis Ruiz-Giménez (médico de familia del Centro de Salud Vicente Soldevilla). También será imprescindible definir con precisión lo que uno quiere, lo que queremos los vecinos y "cómo" vamos a hacer por conseguirlo y, desde ahí, avanzar, avanzar con tesón y con corazón.

Comenta este artículo en [www.vallecas.com](http://www.vallecas.com)

### CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

[prensa@vallecas.com](mailto:prensa@vallecas.com)

o por carta a:

Vallecas VA,  
Apartado de Correos N° 72.004  
28080 Madrid.

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

[prensa@vallecas.com](mailto:prensa@vallecas.com)

## //Tribuna Vallecana

### ¿Quieres colaborar?

Vallecas VA, un medio al servicio del barrio  
Envíanos tu texto para esta sección a:  
[prensa@vallecas.com](mailto:prensa@vallecas.com)

## Septiembre, comencemos de nuevo

Las sensaciones de la infancia regresan a nuestra memoria, año tras año, por muchos que hayan pasado. El perfume a libro nuevo, la ceremonia de forrarlo con celofán. La ropa de la escuela mancillando la piel bronceada. La emoción ante nuevas asignaturas, nuevos maestros, nuevos compañeros. El olor a cerrado del aula, violentada tras meses de caluroso silencio. No será como siempre, pero es el de siempre. El mes de septiembre siempre vuelve imbuido de un carácter renovador, de una tendencia a reinventarnos. Es una nueva oportunidad. Una nueva oportunidad que necesitamos ahora más que nunca.

Muchos son los que regresan tras visitar sus orígenes. Allí, se habrán reencontrado con su yo del pasado, rencoroso quizá de traicionar sus raíces por destinos que pintan mejor en Instagram y a las que recurren ahora, cuando no queda otra. Allí permanecen sueños, ambiciones y expectativas, más terrenales y discretas que las que impone la competitiva urbe. Allí esperará una novela a medio leer, con un recibo en pesetas como marcapáginas. Un vespino, borracho de polvo y óxido, soñando con la promesa de que su dueño le haga traquetear de nuevo sobre el adoquinado. Y allí están los que

se quedaron con el compromiso, a veces voluntario, otras obligado, de parar la sangría del agro antes de certificar su muerte.

Nuestras calles, verdadero termómetro de las pulsiones del barrio, son las primeras en notar que éste no es un septiembre normal. La esquina de la Albufera con Payaso Fofó se pregunta dónde está esa ilusión por una nueva temporada, qué hay de los aficionados reencontrándose tras el verano, qué ha sido del olor a césped recién cortado. El Auditorio Trece Rosas del pueblo de Vallecas no retumba con la música de ningún grupo y echa de menos incluso que apoyen en sus gradas los minis de cerveza.

### Promesas diluidas

Sin embargo, la degradación de nuestro barrio no ha tomado vacaciones. Su cara es la misma de siempre. Las promesas de reforzar el sistema sanitario se diluyeron en cuanto se comenzaron a servir bocadillos de calamares en Ifema.

"La degradación de nuestro barrio no ha tomado vacaciones. Su cara es la misma de siempre"

Los esfuerzos se focalizaron en distraer la atención sobre la necesidad de contar con un nutrido equipo de rastreadores más que en contratarlos. Y los Servicios Sociales, aquellos que han de velar por paliar la pobreza y defender la dignidad de nuestros mayores, continúan igual de precarizados, esperando impertérritos un nuevo empujón de la muerte. Para esta peste no hay mascarilla que valga.

Septiembre es un mes en el que deberíamos plantearnos muchas cosas. Hemos de ser sinceros con nosotros mismos y con los que nos rodean. Cuestionarnos si este sistema merece la pena, si nos beneficia a nosotros o solo a los de siempre. Tenemos la oportunidad de construir un nuevo mañana, más solidario, más humano, en el que podamos reivindicar la dignidad y la alegría. Esa dignidad y la alegría con la que nuestros padres forjaron un hogar en el que vivir. Hagamos que toda la destrucción que nos rodea no sea en balde. Comencemos de nuevo.

Ignacio Marín (@ij\_marin)



## La imagen del mes

### Un cactus de altura en Vallecas

Vallecas VA ha recibido a través del correo electrónico de un vecino la insólita imagen de un cactus de alrededor de cinco plantas de altura que se encuentra situado en un edificio de Vallecas cuya dirección prefiere mantener en el anonimato para su mejor preservación y conservación. Este residente explica que la planta nace dos metros más abajo del primer piso hasta completar, como se puede comprobar en la fotografía publicada en esta edición, su poco habitual tamaño actual.



ACTUALIDAD



Mario: "Si podemos generar una cultura de la autoorganización, sería algo maravilloso"

Itziar: "Nos autofinanciamos de la gorra y de la barra"

◀ Itziar, Ángel y Mario, a la puerta del local de La Horizontal. I. M.

# La Horizontal: mitad casa cultural de barrio, mitad centro de creación artística

Vallecas VA conversa con varios de sus responsables para conocer sus inquietudes y vislumbrar sus proyectos de futuro

Por Isa Mendi

La Horizontal la forman Itziar, Mario, Ángel, Germán, Sergio, Josu... y así una larga lista de personas anónimas que creen en el fomento de la cultura de proximidad como herramienta para crear tejido social de Vallecas. Esta asociación dedicada a las artes escénicas y a la sostenibilidad medioambiental con sede en la calle de Eduardo Re-  
quenas 10 no dudó un momento en

ofrecer su local para albergar la des-  
pensa solidaria de San Diego.

¿Cuál fue el punto de partida de La Horizontal?

Mario. El origen de La Horizontal y el nombre vienen juntos. Somos un grupo de artistas de artes escénicas que nos juntamos para tener un sitio donde hacer ensayos. El nombre surgió de la idea de horizontalidad e igualdad entre compañeros. Vamos a posibilitar que mucha gente, compartiendo, tenga medios para realizar su trabajo

y acceso al tema cultural sin discriminación económica. De esta manera se crea una casa cultural de barrio y, por otro lado, un centro de creación artística.

¿Cómo es el día a día de la asociación?

Itziar. Aquí se hacen talleres y ensayos. Hay artes escénicas y plásticas. Hay una cuota y se paga por el espacio, por tener tu mesa. Los talleres suponen un porcentaje, los ensayos un precio la hora y luego lo que nos mantiene a flote son los cabarets que hacíamos mensuales. Nos autofinanciamos de la gorra y de la barra. Antes de la pandemia, estábamos con un ritmo muy guay, como recuperándonos para devolver la deuda. Esto ha sido un mazazo.

¿Y su supervivencia durante la pandemia?

M. El local ha estado abierto con la despensa y hemos sobrevivido gracias a que hay una comunidad alrededor que ha validado el trabajo realizado previamente. Estamos intentando hacer lo que queremos. ¿Qué estamos locos? Pues sí. Yo quiero tener unos medios y un teatro a disposición para trabajar. Que no me lo dan, pues lo vamos a hacer. Es un poco la filosofía, cubrir tus necesidades.

I. Hemos hecho cabarets online. También la despensa está aportando recursos, se ha hecho cargo de los suministros y del alquiler del local en un mes. Teletrabajar un payaso es muy difícil.

¿Qué balance hacen como sede de la despensa de San Diego?

Ángel. Ha sido positivo y enriquecedor para La Horizontal y para el barrio. Lo bueno que tiene es que es algo que está evolucionando y creciendo y la idea es que se quede como una herramienta más en el barrio. La gran mayoría de las despensas que empezaron en Vallecas están siendo autogestionadas por las personas y por las familias que necesitaron ese apoyo.

I. En San Diego había la necesidad de hacer una despensa. Hablé con Víctor de Somos Tribu Palomeras y me dijo que habían pensado en que La Horizontal pudiera ser espacio de despensa. Lo llevamos a asamblea y dijimos que por supuesto. Empezamos a hacer llamadas y a finales de abril arrancó. Hicimos una pequeña compra y pusimos unos teléfonos a los que llamar.

¿Las redes de apoyo como Somos Tribu VK han venido para quedarse?

I. Es algo que llevábamos tiempo soñándolo, esa red vecinal, esa interacción entre los diferentes centros sociales, asociaciones de vecinos... Esta pandemia ha hecho que haga 'boom', ha sido un empujón grande.

M. Esto ha sido una explosión que ha generado un poco levantar la alfombra y ver que todo esto estaba debajo. Todas estas cosas están sin resolver y, en cuanto viene un poco de movimiento, es un desastre. Si podemos generar una cultura de la autoorganización, sería algo maravilloso.

¿Qué proyectos tienen a futuro?

M. Además del inicio de la actividad en septiembre, queremos poner en marcha un modelo organizativo que busca delegar un poco, repartir las tareas necesarias entre la gente que lo habita o tiene sus proyectos. También está el proyecto 'La Zarzuela del Kas', una secuela del 'Kópera', pero organizada desde el barrio. Aunque sea con menos medios, la idea es lanzarla desde aquí.

I. Me encantaría que La Horizontal sea un espacio disponible para el barrio, para eventos, y casa de cultura del pueblo. Esto sin gente y vacío no tiene sentido.

ENTREVISTA COMPLETA EN <https://vallecas.com/la-horizontal-mitad-casa-cultural-de-barrio-mitad-centro-de-creacion-artistica/>



**RUCADISA ASESORES, S.L.**  
ADMINISTRADORES DE FINCAS Y ASESORIA JURÍDICA

C/ Congosto, 45. Local, 3  
rucadisa@hotmail.com - rucadisa4@gmail.com  
Tels: 91 385 46 99 - 659 90 69 73

**JJPro** Trabajos en El Hogar de:  
FONTANERÍA ■ ELECTRICIDAD  
PINTURA ■ ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.  
Tlf.: 619 405 410  
jjproasistencia@gmail.com

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

Presupuesto sin compromiso  
Todas las marcas  
Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local  
91 110 40 05  
nescascb@gmail.com  
Horario: 09:30 a 18.00

**Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS**

SEGUIMOS A VUESTRO SERVICIO EN VALLECAS VILLA

Trato agradable, Calidad garantizada, Céntrico, Económico.

C/ SIERRA VIEJA, 61

Compra en el Mercado y la calidad estará de tu lado

15 años haciendo Sonreír a Villa de Vallecas

En Clínica Dental Ruby Dent ofrecemos:

- Ortodoncia invisible
- Implantología
- Prótesis
- Endodoncias
- Estética dental
- Odontopediatría
- Periodoncia
- Cirugía bucal
- Blanqueamientos

Primera visita GRATIS

**Ruby Dent**  
Centro Odontológico

Jesús del Pino 2, Villa de Vallecas, Madrid. 91 331 18 74  
L1 Villa de Vallecas



# La Presilla, más de 96 años al servicio del barrio

Los responsables de esta administración de lotería están orgullosos y super contentos de trabajar en Vallecas

Por Isa Mendi

La Administración de Loterías Número 101 de Madrid, La Presilla (calle de Antonio Calas, 17), que también es un estanco, celebró el pasado julio su 96 aniversario abierta al público. Con motivo de esta fecha, Vallecas VA hace un repaso a su trayectoria casi centenaria con su responsable, Víctor M. de Francisco, nieto del fundador de este negocio emblemático del distrito de Puente de Vallecas.

**P ¿Cómo definiría La Presilla?**

**R** A parte de ser un estanco y una administración de lotería, es un comercio tradicional que lleva toda la vida en el barrio. Estamos lógicamente para ganar dinero como cualquier negocio, pero también para prestar servicio y para formar ese tejido comercial que todo barrio necesita.

**P La vida de la administración ha estado ligada a la de Vallecas, ¿cómo han vivido la transformación del distrito?**

**R** Nos sentimos parte del barrio. Hace años Monte Iguelo, la Albufera, eran un arrabal, las afueras de Madrid. Luego se convirtió en una zona super comercial. Cuando yo era muy pequeño, me acuerdo que había tiendas de lámparas, comercios, pastelerías, relojerías, había de todo. Luego llegaron los años chungsos, la droga, la movida y la



▲ Víctor M. Francisco, en el mostrador de la administración. MAR TORRADO



◀ El cierre reivindicativo de La Presilla

zona crió una fama bastante mala que todavía le precede y fueron tiempos bastante difíciles. A partir de ahí, se ha convertido en un barrio humilde, pero todavía muy comercial. Sobre todo, por las mañanas, es un barrio donde da gusto pasear.

**P ¿Se sienten orgullosos de**

**trabajar en Vallecas?**

**R** No solo orgullosos, sino que nos sentimos embajadores de Vallecas allá a dónde vamos. Me siento orgulloso de haber vivido, de trabajar aquí y de la gente del barrio.

**P La Presilla ha sufrido una guerra, varias crisis económicas**

**y ahora esta pandemia, ¿cuál ha sido su secreto para salir adelante?**

**R** Mi padre siempre decía que éste era un negocio pesetero. Que suena muy raro, pero que venía a decir que es un negocio que se ganan pesetillas, poquito a poco, pero no se deja de ganar. Que la gente que venía a enriquecerse y a ganar dinero rápido y tal, pues que solía fracasar. Es mejor la constancia y muchos poquitos. Con el tiempo es un poco así, no se gana mucho dinero, pero es bastante estable. Yo aporté otra clave fundamental, que son los clientes.

**P En los tiempos que corren no es muy habitual que un comercio de barrio llegue a casi centenario, ¿se sienten unos privilegiados?**

**R** Por supuesto. De hecho, con la que está cayendo... estamos un poco asustados. Esto no habría sido posible sin nuestros clientes que, en definitiva, son el barrio.

Somos privilegiados y estamos orgullosos y supercontentos.

**P Es difícil en 96 años de vida, pero ¿con qué se quedaría y aquello que preferiría olvidar?**

**R** Me quedaría con las relaciones personales, con el cariño que demuestran los vecinos no solo conmigo, sino con mi padre que falleció hace 25 años. La cantidad de gente que me habla bien de él, es algo que me orgullece y me hace súper feliz. Quisiera olvidar cualquier acto en el que hubiera intervenido la violencia. En ese sentido tuvimos un episodio horroroso que fue el asesinato aquí de Pili, de una de las chicas que trabajaba. Yo tenía 9 años, pero me acuerdo de aquello perfectamente, de la desesperación de mi padre, del dolor y de lo triste que fue aquello. Y de algún robo y alguna cosa así.

**P ¿Ha pensado alguna vez en bajar la persiana y no volver a subirla?**

**R** Mentiría si dijera que no. Al final y al cabo esto es un comercio de barrio, una microempresa. Las leyes no están hechas para nosotros. En muchas ocasiones es duro, no es que hayamos querido echar el cierre ni mucho menos, pero en más de una ocasión pues todo aprieta y crees que no vas a salir por ningún lado.

**P Para terminar, ¿cómo afronta La Presilla el futuro?**

**R** Lo afrontamos con una mascarilla y con gel hidroalcohólico, con muchas ganas y sin miedo. No es momento de ganar, sino de ir paso a paso y de tratar de salir adelante.

**+ ENTREVISTA COMPLETA EN**  
<https://vallecas.com/la-presilla-mas-de-96-anos-al-servicio-del-barrio/>



## EL VALOR SOCIAL DE LA VEJEZ

Por Miguel Alcázar

**E**l valor social de la vejez es la nueva sección de Vallecas VA que pretende hacer una reflexión acerca del papel de los mayores en nuestra sociedad y abrir un debate al respecto recogiendo las aportaciones de los lectores a través del mail [elvalordelavejez.vkva@gmail.com](mailto:elvalordelavejez.vkva@gmail.com).

Cuando pensamos en los equipamientos sociales destinados a la vejez, ya sean los centros de mayores o las residencias, deberían tener como condición básica y



◀ La residencia y Centro de Día del Ensanche de Vallecas



prioritaria el mantenimiento del vínculo social, que es lo mismo

que mantener la relación con la vida digna y con su diversidad.

Los primeros se han ido configurando en su cotidianidad y también en el imaginario social como espacios segregados, sólo de viejos y marcados con el estigma que los valores de la vejez tienen en nuestras sociedades modernas. Se demanda que no sea un espacio solo de viejos y, como tal, se rechaza por ser una suerte de gueto que no contiene la diversidad que la vida reclama y que ellos necesitan. Los mayores quieren hacer actividades que les permitan volver a sentirse útiles y con las que puedan rescatar retazos de una vida digna y con sentido y no actividades para "matar el tiempo".

Pero quizás sean las residencias los centros que más claramente sintetizan ese proceso de exclusión social de la vejez. El ingreso en ellas supone la certificación definitiva de la muerte social del sujeto, ya que al entrar queda aislado de su vida anterior, corta definitivamente todos sus lazos sociales con su pasado y con su entorno y esto ocurre porque las residencias funcionan como instituciones cerradas, sin relación con la vida ni con ninguna otra instancia social.

**+ NOTICIA AMPLIADA EN**  
<https://vallecas.com/equipamientos-sociales-o-contenedores-de-la-exclusion/>





## ACTUALIDAD Espacios de Igualdad



▲ Uno de los lemas de estos recursos asistenciales

# Una red para crear relaciones basadas en la igualdad y en el buen trato

### Por Espacio de Igualdad

Elena Arnedo

La desigualdad entre hombres y mujeres no es una cosa del pasado. Desafortunadamente en Madrid, la brecha de género sigue existiendo y así lo demuestran las cifras sobre salarios medios, empleo, conciliación y pobreza, por ejemplo, que se han endurecido durante el confinamiento. Las medidas tomadas ante la crisis por COVID han supuesto un deterioro en la salud y bienestar, pero también un mayor riesgo de violencia, abuso o explotación (las llamadas al 016 de Atención a las víctimas de violencia machista aumentó en un 47,4% entre el 1 y el 15 de abril, en comparación a el mismo período del año anterior, y las consultas online lo multiplicaron en un 650%).

Los Espacios de Igualdad son un recurso público y gratuito del Ayuntamiento de Madrid (Dirección General de Conciliación y Cooperación Institucional para la Igualdad de Oportunidades) destinado a promover la igualdad y prevenir las discriminaciones por razones de género. Su origen se remonta al año 2005, con la creación de los primeros centros de atención a las mujeres. En la actualidad, en la ciudad existen 17 Espacios de Igualdad repartidos en 16 distritos y se trabaja desde tres enfoques fundamentales: el empoderamiento de las mujeres, la sensibilización a la ciudadanía, y la detección y la prevención de la violencia de género.

La seña de identidad de la red de Espacios de Igualdad es su



▲ Madrid tiene 17 Espacios de Igualdad repartidos en 16 distritos

## SEPTIEMBRE: NUEVO CURSO

Este mes de septiembre, iniciamos el nuevo curso con una temática fundamental para afrontar la crisis actual y el impacto sobre las mujeres: los autocuidados y las relaciones basadas en los buenos tratos. Algunos de los cursos más destacados del programa de formación para el empoderamiento personal son 'Claves y estrategias para defenderse de las violencias de género' (inicio 24 de septiembre), 'Guerri-lla audiovisual para mujeres' (15 y 29 de septiembre), 'Cuerpo en movimiento' (10 de septiembre) y el taller de relatos 'Vivencias' (21 de septiembre). En materia de desarrollo

profesional realizaremos talleres de 'Educación financiera' (23 de septiembre), 'Meditación para la autoconfianza laboral' (25 de septiembre) y volveremos a iniciar el Club de Empleo Itaca (11, 18 y 25 de septiembre) y el espacio de emprendimiento colectivo Juntas Emprendemos.

Dentro del programa de sensibilización, se desarrollará una sesión sobre 'Economía de cuidados y desigualdades de género' (30 de septiembre) y un curso de formación para profesionales del ámbito educativo 'Prevención y Acción ante las violencias machistas' (16, 23 y 30 de septiembre).

compromiso con las mujeres, haciéndolas protagonistas de su propio cambio, reconociendo la diversidad de formas de ser y sentirse mujer e implicando a todos los agentes de un barrio (hombres, mujeres, profesionales, recursos socio sanitarios, asociaciones, comercios, etc...) en la transformación de una cultura basada en la violencia y la desigualdad hacia las mujeres por razones de género, clase, edad, orientación sexual, etc...

Los centros más cercanos a Vallecas son el Espacio de Igualdad Elena Arnedo (calle de Arregui y Aruej, 31) y el María Moliner (calle de Honrubia, 4). Son equipamientos integrales, dirigidos a favorecer el desarrollo personal, social, económico y laboral de las mujeres a través de dos servicios fundamentales. Por un lado, la atención individual jurídica, profesional y psicológica para mujeres en toda su diversidad, para escuchar, apoyar y asesorar en el ámbito personal, familiar, laboral, etc...; y por otro, las actividades grupales y comunitarias (talleres, cursos, jornadas, exposiciones...) dirigidas a la población en general, a profesionales de recursos y a mujeres que deseen fortalecer sus conocimientos y capacidades.

### Contacto

Si estás interesada y quieres ampliar información, apuntarte a un taller, recibir nuestro boletín mensual o si conoces a alguna mujer que pueda necesitar estos servicios, no dudes en ponerte en contacto con nosotras. Contamos con un equipo de psicólogas, abogadas, técnicas de desarrollo profesional, dinamizadoras y redes de mujeres dispuestas a apoyarte y asesorarte. Estos servicios gratuitos se realizan de manera presencial o telemática.

Para ponerte en contacto con nosotras, puedes hacerlo a través del teléfono 91 480 25 08, del correo electrónico [elenaarnedo3@madrid.es](mailto:elenaarnedo3@madrid.es) o de la web [Madrid.es/igualdad](http://Madrid.es/igualdad). Nuestro horario de atención es de lunes a sábado, de 10 a 14 horas y de 16:30 a 20:30 horas.

También os animamos a asistir al Encuentro de Mujeres del Espacio de Igualdad que se realizará el próximo 30 de septiembre de 17:30 a 19:00 para tejer redes de apoyo entre mujeres dentro de los distritos de Retiro y Vallecas. Puedes seguir nuestra programación a través de nuestras redes sociales en Facebook ([www.facebook.com/Espaciodeigualdadelenaarnedo](https://www.facebook.com/Espaciodeigualdadelenaarnedo)), Instagram ([www.instagram.com/eielenaarnedosoria-no](https://www.instagram.com/eielenaarnedosoria-no)) y YouTube (<https://www.youtube.com/channel/UCu-f65gKeKgOYqM8ubPPIGZA/featured>).



ACTUALIDAD  
Sanidad

Una profesional sanitaria conversa con una paciente a la puerta del Centro de Salud Vicente Soldevilla.  
MAR TORRADO

# Aumentan los casos de COVID-19 en Vallecas

El Hospital Infanta Leonor confirma a este periódico que **cerca del 40% de los ingresados son ya por coronavirus**

Por Isa Mendi

La segunda ola de coronavirus que se extiende por toda la ciudad y por toda la región madrileña ha agravado la situación sanitaria de Vallecas, en especial en Puente, según los últimos datos del Informe epidemiológico vigilancia de Covid-19 de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad que sitúan a este distrito a la cabeza de la capital en cuanto

a número de positivos por COVID-19. Guerras de cifras aparte que cambian de forma paulatina, el personal sanitario y los residentes ven con preocupación el avance de la pandemia en sus barrios.

Fuentes del Hospital Universitario Infanta Leonor confirman a Vallecas VA que en torno al 40% de los pacientes ingresados son por COVID, pero que durante los últimos días la presión asistencial se mantiene estable, "sin que se esté registrando un aumento significativo de casos", destacan. Esta situación ha motivado el despliegue de su Plan de Elasticidad Asistencial. "La organización está adoptando medidas organizativas y asistenciales, en función de las necesidades, para atender en las mejores condiciones tanto a los pacientes COVID-19 como al resto de usuarios, en función



de las prioridades clínicas de todos ellos", señalan.

Además, explican que la actividad quirúrgica ordinaria "se mantiene hasta la fecha, al igual que las consultas, aunque se ha suspendido la actividad quirúrgica extraordinaria de tarde destinada a disminuir la

lista de espera". "Recordamos a los vallecános la importancia de que sigan las medidas higiénico-sanitarias recomendadas para prevenir y frenar los contagios, como son el uso de la mascarilla, la distancia de seguridad y la higiene frecuente de manos", concluyen.

contraposición con la estigmatización que sufre el distrito de Puente de Vallecas y, en concreto, el barrio de San Diego.

Este espacio no es una plataforma, asociación o grupo predeterminado, simplemente es la preocupación tanto de las vecinas como de las profesionales de la salud del barrio por la situación actual generada por la crisis de la COVID-19, y que, en realidad, solo ha dejado ver años de dejadez en nuestro distrito por parte de la Comunidad, tanto en salud, como en inversiones, vivienda, educación...

Surgieron propuestas, acciones y, sobre todo, un fin común que es defender una Sanidad Pública de calidad en un barrio que no solo destaca por el porcentaje de positivos en COVID-19, sino por ser un barrio que no se calla ante la desigualdad y el abandono al que nos tiene acostumbradas la Comunidad de Madrid. Para recibir más información o sumarse a esta iniciativa se puede contactar a través del correo electrónico saludcomunitariasandiegovk@gmail.com.

## San Diego busca soluciones conjuntas en un espacio vecinal

Por Espacio Vecinal Salud Comunitaria San Diego

El 17 de junio algunos profesionales de los centros de salud Vicente Soldevilla y Martínez de la Riva convocaron a vecinas y vecinas a un encuentro virtual en el que poder charlar y debatir sobre la situación de la sanidad en el barrio tras el Estado de Alarma, en el que también participaron las asociaciones vecinales del barrio, la Plataforma por la Sanidad Pública y profesionales de otros centros de salud del distrito. En ese primer encuentro se trató la situación de los ambulatorios y la preocupación de las profesionales de la salud por la desinformación existente sobre atenciones presenciales, telefónicas, la falta de personal y la poca



El encuentro ciudadano que tuvo lugar en el Parque Amós Acero el 1 de septiembre.  
J. ARGUEDAS

predisposición de la Comunidad de Madrid para que la situación mejore.

El 1 de septiembre se hizo de nuevo la convocatoria de encuentro, esta vez presencial en el Parque Amós Acero, a la cual asistieron alrededor de 70 vecinos y vecinas con una idea en común clara, tratar entre todas lo que está

ocurriendo en la comunidad, informar de cómo es la situación en los centros de salud e intentar buscar soluciones conjuntas (aumento de casos, vuelta al cole, déficit en Atención Primaria...). De esta reunión surgieron muchas propuestas que pasan por visibilizar la situación que se está viviendo en

## Vallecas no merece más estigmas

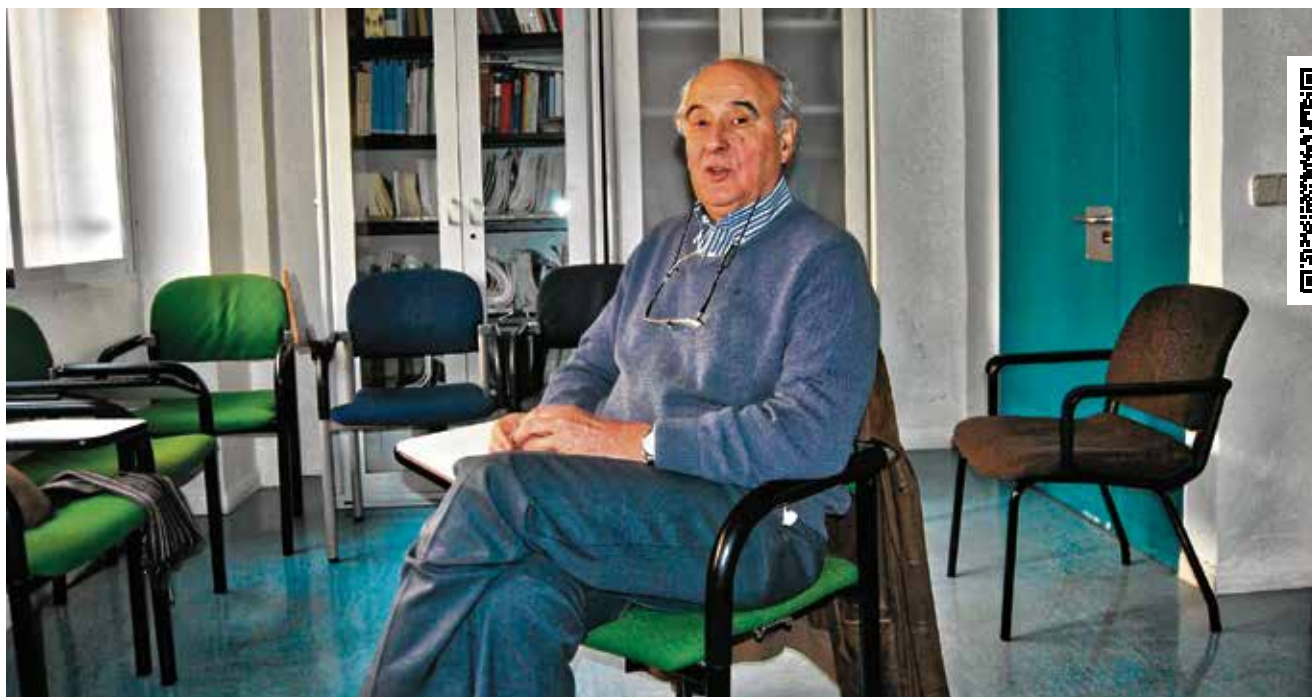
Por I.M.

El confinamiento motivado por la crisis sanitaria de la COVID-19 ha agravado la vulnerabilidad social de una parte de la población de los distritos de Puente y Villa de Vallecas que, gracias fundamentalmente a la rápida creación de las redes vecinales de apoyo, ha podido cubrir en buena medida sus necesidades alimentarias. Esta solidaridad es y ha sido siempre una de las señas de identidad de la mayoría de los vallecános y vallecánas que no se merecen que en estos momentos de repunte de contagios en toda la ciudad de Madrid se les estigmatice y se les culpe de la expansión de la pandemia y que hasta se les insiste a que salgan lo imprescindible de sus viviendas. Incluso han tenido que escuchar barbaridades del tipo de que los barrios del Sur y el Este son estercoleros multiculturales desde un sector de las fuerzas políticas más recalcitrantes y reaccionarias de la derecha. Y todo con cifras sesgadas, alarmistas, con porcentajes de contagios a raíz de la realización de unas pruebas PCR a una minoría de la población, cuyos datos se extrapolan al conjunto de habitantes que, en su mayoría, se afanan en su día a día para salir adelante.

En lugar de todo esto, las dos Vallecas necesitan más prevención a través de unos mejores servicios públicos, con más personal en los desbordados centros de salud cuyos profesionales luchan a diario para defender una Atención Primaria vital para frenar esta enfermedad. También más medios humanos y materiales en los centros educativos y un mejor transporte público que evite el hacinamiento a diario en autobuses, metros y trenes, haciendo imposible respetar la distancia social de seguridad y siendo caldo de cultivo de la enfermedad. En este punto, conviene, de igual modo, hacer un llamamiento a la responsabilidad individual de cara al cumplimiento de las normas básicas para frenar la propagación de la pandemia.

Desde Vallecas VA también apelamos a utilizar con rigor y sin connotaciones negativas la palabra Vallecas, que engloba un buen número de singularidades y realidades, tantas como los cerca de 347.000 habitantes que tienen Puente (236.000) y Villa de Vallecas (111.000).





▲ Firma por conseguir un centro de salud en Vallecas con el nombre de Juan Luis Ruiz-Giménez

◀ Juan Luis Ruiz-Giménez, en el Centro de Salud Vicente Soldevilla. VALLECAS VA

## TESTIMONIOS

**"Nunca le olvidaremos,** pero le tendríamos aún más presente si una calle o un centro de salud de Vallecas llevara su nombre. Levanto modestamente y desde aquí esta petición", señala en Twitter el **presidente de la FRAVM, Enrique Villalobos.**

**"Nos ha dejado un referente** en Salud Comunitaria, un hombre comprometido desde hace décadas con el barrio, pero sobre todo nos deja una excelente persona, un compañero, un amigo. Gracias por tanto", dice en la misma red social la **Asociación Vecinal Puente de Vallecas- San Diego.**

**"Un gran hermano del que he aprendido** y recibido mucha sabiduría en favor de la Justicia, los Derechos Humanos y el activismo por el derecho a una Salud pública de calidad. Comparto el dolor de todos, pero también me siento orgullosa de ser su hermana", señala su **hermana Mercedes.**

# Un centro de salud de Vallecas en memoria de Juan Luis Ruiz-Giménez

## Por Redacción

El reciente fallecimiento de Juan Luis Ruiz-Giménez, médico referente de la salud comunitaria y de la lucha ciudadana en defensa de una sanidad 100×100 pública y de calidad, el pasado 20 de agosto, ha provocado un torrente de reacciones de pesar a través de las redes sociales y el inicio de una campaña de recogida de firmas a través de

<https://cutt.ly/rfc6pFw>, para que un centro de salud de Vallecas lleve su nombre. Hasta el momento, más de 3.900 personas han mostrado su apoyo al escrito dirigido a la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

"Por su compromiso con los más desfavorecidos traducido en términos prácticos en el desarrollo de la Salud Comunitaria, la reforma de la Atención Primaria y la defensa de la Sanidad Pública universal y de calidad, el desarrollo

de la especialidad de Medicina de Familia y Comunitaria, la solidaridad internacional y la extensión del tejido asociativo, son frentes en los que su presencia ha sido inagotable y determinante en la historia reciente de nuestro país", reza en el documento que respalda la petición de apoyos. "En los últimos tiempos y ante lo que se vislumbraba y ahora se avecina, se involucró plenamente en los movimientos que luchan contra el desmantelamiento del sistema

sanitario público iniciado en España en los últimos 10 años por parte de quienes, desde el poder, luchan más por sus intereses y los de sus amigos que por la salud de la gente", recoge el texto.

Por otro lado, los responsables de esta iniciativa recuerdan que participó activamente en la Federación de Asociaciones para la Defensa de la Sanidad Pública (FADSP), en el movimiento para la defensa del Hospital Severo Ochoa de Leganés y el Dr. Montes, en los

programas para la salud comunitaria del 15-M, en la Marea Blanca y, últimamente, en el movimiento Audita Sanidad, junto a Vicente Losada y Vicky Zunzunegui. "Paradojas de la vida, en sus últimos años tuvo que luchar, y lo hizo a brazo partido, para que algunos no destruyeran lo que había contribuido a crear en los comienzos de su vida profesional, y de lo que, plagado de insuficiencias por las condiciones impuestas, nunca estuvo del todo satisfecho", concluyen.

## Por María José García Berral-Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública en Vallecas

El pasado 20 de agosto falleció Juan Luis Ruiz-Giménez. Muchas son las personas en Vallecas que le conocimos y también son muchas las condolencias de palabra o escritas expresando la tristeza que ha producido su muerte y recordando su calidad humana, su empatía, sus habilidades como maestro, como médico, como compañero y su compromiso en la defensa de la Sanidad Pública universal y de los Derechos Humanos.

Compañeras de la Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública de Vallecas me han pedido que escriba algo sobre Juan Luis. Me cuesta, porque se me agolpan los recuerdos y

las emociones. Ya me gustaría saber expresar en unas líneas lo que ha significado compartir con él más de 32 años de trabajo, de militancia y de amistad, pero me faltan habilidades para escribirlo. Por eso solo voy a intentar hacer una breve reseña del trabajo que Juan Luis Ruiz-Giménez hizo en Vallecas.

Juan Luis, junto a un grupo de compañeras médicas, enfermeras y administrativos, inauguró el equipo de Atención Primaria en el Centro de Salud Vicente Soldevilla, entonces conocido como Ambulatorio del Cine Paris, en el verano de 1988. Reconozco en todo lo

que se ha escrito esa excepcional persona con la que tuve la gran suerte de compartir trabajo y amistad durante los últimos 32 años de nuestras vidas. Nos conocimos aquí en Vallecas y aquí nos transmitió su conocimiento clarísimo de que para mejorar la salud de la población había que contar con ella, que éramos recurso de la comunidad para la que trabajábamos y que, por lo tanto, la participación de los vecinos era imprescindible para mejorar su salud. En esos primeros años de trabajo con una metodología que llamamos de Centro Abierto, nos presentamos a

todos los movimientos sociales que conocimos y a todos los recursos institucionales, colegios AMPAs, Servicios Sociales, colectivos juveniles..., y comenzamos a trabajar en muchos proyectos comunitarios.

## Primer Consejo de Salud de Vallecas

Creamos el primer Consejo de Salud de Vallecas y parte de esa historia de esos primeros años está recogida en el vídeo 'Vivir en San Diego', que se puede encontrar en Youtube. Del 93 al 97 estuvo en la dirección como responsable de Vallecas. En esa época, junto

a la coordinadora de Sanidad donde estaban las asociaciones de vecinos de Vallecas, se buscaron terrenos y se abrieron la mayoría de los centros de salud de nuestro distrito.

Han sido muchos los proyectos del barrio en los que hemos participado desde nuestro centro de salud. Desde ese último año hasta que se jubiló, trabajó en Vallecas, en el Vicente Soldevilla, donde creó una auténtica escuela de profesionales de la salud comprometidos con los problemas de la comunidad e involucrados en la inmensa batalla contra las desigualdades sociales en la salud. El movimiento vecinal y el tejido asociativo de ese distrito se revitalizaron con su presencia hasta el punto de que será difícil que puedan superar esta pérdida por más que quienes con él y de él aprendieron sepan transitar por el camino que inició.

# Un referente en la salud comunitaria de Vallecas



# La vuelta al cole más incierta en Vallecas

Vallecas VA ha querido **conocer las sensaciones de parte de los protagonistas** del inicio del curso académico 2020-2021

Por Isa Mendi

La comunidad educativa de Puente y Villa de Vallecas afronta el curso más incierto de los conocidos hasta el momento debido a la actual crisis sanitaria motivada por la segunda oleada de expansión del coronavirus que tiene como unos de sus epicentros la capital y la región madrileña. La Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid ha apostado por una vuelta al cole semipresencial con un inicio de curso escalonado (Educación Infantil, Primaria- 1º, 2º y 3º y Educación Especial- 8 de septiembre; 4º, 5º y 6º de Primaria- día 17 de septiembre; 1º y 2º ESO y FP Grado Medio y Básica- 18 de septiembre; y 3º y 4º de ESO y Bachillerato, -día 9), bajada de ratios y por un refuerzo de personal y de las medidas sanitarias que no han eliminado la zozobra con la que profesionales de la Educación y progenitores viven estos primeros días de septiembre.

Los primeros en tomar la palabra son los directores de los colegios públicos de Puente de Vallecas que, a requerimiento de este periódico, han elaborado un comunicado conjunto en el que expresan que su principal preocupación es saber con qué refuerzo de medios humanos y materiales contarán finalmente.

## Un curso bastante convulso

"Nos estamos enfrentado a un principio de curso bastante convulso y, además, sin haber descansado, ni mental, ni físicamente; es una sensación de que el curso pasado no se ha cerrado y continúa, como si se sumaran

dos periodos lectivos sin haber desconectado", comentan.

De cara a la vuelta de sus alumnos, explican que desde los colegios se está llevando a cabo un trabajo de acondicionamiento de espacios, de momento, "con lo que hemos ido adquiriendo por nuestra parte (mamparas, dispensadores de gel, papeleras de pedal, pegatinas y carteles para señalar, termómetros)". "Y además toda la parte organizativa de grupos, dividiéndolos pensando cuáles son las mejores opciones, buscando y acondicionando espacios donde meterlos; creando planes de contingencia en los que se especifican las diferentes metodologías, normas, etc.. que vamos a desarrollar durante el curso, y todo en tiempo récord", destacan. "Aunque llevamos todo el verano trabajando, pensando y preparándonos, la normativa oficial última, en la que se corrigen algunos aspectos de la publicada en julio, ha salido el pasado 29 de agosto por la mañana, por lo que nos da muy poco margen de tiempo. Y realmente es la parte teórica, puesto que desconocemos los recursos personales extras con los que vamos a contar, que son ahora mismo lo fundamental para planificar tiempos y espacios", abundan.

## La experiencia del curso pasado

Por otro lado, reconocen que, como profesorado, tienen muchas inquietudes. "Es un curso muy complicado en el que se nos pueden presentar un montón de variables, pero tenemos la experiencia de haber sacado adelante el curso pasado, con mucho esfuerzo, con nuestros medios, pero con la seguridad de haber hecho un estupendo trabajo", dicen.

De igual modo, aluden a que como equipos directivos se les ha puesto este curso sobre sus hombros la responsabilidad de la situación sanitaria de los centros, sin ser personal sanitario ni técnicos en prevención de riesgos laborales, en una situación que para ellos tampoco es fácil.



**Colegios de Puente de Vallecas: "Algunas familias han manifestado su deseo de no llevar a los menores al centro"**

▲ Una de las aulas de Infantil del colegio Padre Mariana

► Una de las actividades del AMPA del CEIP Asturias

"Las familias presentan las mismas inquietudes, el desconocimiento ante una situación nueva, el miedo al contagio, y hasta ahora son pocas las respuestas que podemos darles por la propia tardanza en la publicación de la legislación; lo único que podemos transmitirles son nuestras ganas de ver a sus hijos e hijas de nuevo en el centro y nuestras buenas intenciones, poco más. Algunas han manifestado su deseo de no llevar a los menores al centro", concluyen.

## Hablan los padres y las madres

El turno ahora es para los representantes de los padres y madres que se posicionan a través de la FAPA Giner de los Ríos en Vallecas. En un texto elaborado para Vallecas VA advierten que en los últimos meses se han llenado muchas páginas de periódicos y pantallas de noticias de todo tipo, sobre la vuelta a las aulas. "La pandemia y el consecuente confinamiento que hemos sufrido desde mediados de marzo y el cierre generalizado de los centros educativos en todo el país han sido una de las situaciones de mayor impacto en nuestra sociedad", consideran.

Recuerdan que, a finales de junio, en el marco de trabajo de la Delegación de la FAPA de Vallecas, organizaron una asamblea por videoconferencia, para poner

en común y consensuar unas propuestas para el inicio del curso 2020/2021, "con una amplia participación de AMPAS Y AFAS de colegios, institutos y escuelas infantiles de ambos distritos de Vallecas".

"Las comunidades educativas quieren volver a los centros, pero no de cualquier manera. Es necesario garantizar condiciones sanitarias adecuadas para evitar contagios masivos, proteger al alumnado, a las familias y a todo el personal que interviene en los centros. Todo está relacionado: las condiciones sanitarias adecuadas dependen de recursos del ámbito de la salud, ampliación de espacios, reducción del número de alumnas y alumnos por grupo, reorganización del servicio de comedor, contratación de más

personal tanto de enseñanza como de servicios auxiliares, con una atención específica sobre los aspectos de higiene, desinfección y limpieza", inciden.

En cuanto al marco competencial, subrayan que teniendo en cuenta que las competencias en Educación son de la Comunidad de Madrid, solo una parte de las medidas a tomar pueden hacerse por parte del Ayuntamiento de Madrid. "En nuestro caso, planteamos al Consistorio la puesta a disposición de espacios en centros culturales, bibliotecas, parques y locales varios para ampliar las posibilidades de distanciamiento personal y entre grupos. Depende de estas instituciones la coordinación necesaria para habilitar y organizar el uso de esos espacios", proponen.





▼ La entrada al colegio Honduras, en Villa de Vallecas. I. MENDI



**Delegación FAPA Vallecas:**  
"Si la participación de las familias es un reto permanente en los centros educativos, en estos momentos lo será mucho más"

"Mantenemos un posicionamiento crítico con la Comunidad de Madrid ante la falta de claridad de cara al inicio de curso, el retraso en las medidas a tomar y la falta de respuestas a muchas de las propuestas de los colectivos profesionales y de familias para afrontar el curso. En este sentido, tenemos que prestar atención a lo que se anuncia, pero sobre todo a las medidas que se comunicarán a los centros por parte de la administración educativa", denuncian.

#### Más comunicación con los docentes

En este punto, reiteran su respaldo a los centros educativos, desde las AMPAS y AFAS, para llevar el curso lo mejor posible. Al respecto, consideran que es necesario mantener una comunicación fluida con los equipos docentes y más que nunca las reuniones de consejos escolares

y otros espacios de coordinación. "Si la participación de las familias es un reto permanente en los centros educativos, en estos momentos lo será mucho más. Habrá que ingeniar nuevas formas y necesitaremos muchos esfuerzos y manos para afrontar los problemas que vendrán", argumentan desde la FAPA de Vallecas.

Por último, invitan a las familias a tener confianza en los equipos de sus centros, a colaborar en lo que puedan en función de los planes que se van a establecer, a acompañar muy de cerca a sus hijas e hijos, a apoyar y contar con su AMPA o AFA, y a participar en las manifestaciones en defensa de una vuelta segura a las aulas.



▲ La vivienda donde Ainhoa desarrolla su proyecto

## Una Madre de Día en Vallecas

Por Redacción



Ainhoa Limón llegó a Puente de Vallecas en septiembre de 2019. Desde entonces se afana en dar a conocer su proyecto educativo 'Casita en amores' como Madre de Día que desarrolla en su propia vivienda en la calle de Sierra de Carbonera. "Una Madre de Día es una educadora infantil que cuida en su hogar a un máximo de cuatro niños o niñas de 0 a 3 años de edad con pedagogías alternativas", dice a Vallecas VA esta artista, cuentacuentos, formada en Escuela de Madres y Padres PROCC y Comunicación No Violenta y que es parte de la red de Madres de Día de España.

"Ahora mismo es una opción ideal, porque hay muy poca ratio, puede estar un máximo de 4 niños y niñas y lo más importante es crear un vínculo afectivo, privilegiado, de calidad, no ser un número. Otro objetivo es el camino hacia la autonomía, no que se ponga los zapatitos solos, que también, sino de pensamiento, que no dependa del adulto para jugar, para hacer. Otro camino es salir a la calle todos los días, al patio.... Con todo esto se consigue la autoestima y la propia valoración de sí mismo de forma positiva", argumenta Limón.

Esta profesional desarrolla su actividad, de lunes a viernes, de 9 a 16 horas, de septiembre a julio. Las familias interesadas pueden obtener más información en el teléfono 651 06 82 22 o en el mail ainhoalimon@gmail.com. Ya está abierto el plazo de matrícula.



➕ NOTICIA AMPLIADA EN:

<https://vallecas.com/una-madre-de-dia-en-vallecas/>

**SOLUCIONES KANDOR**

- Administración de Fincas •
- Gestión de Empresas •
- Asesoramiento Jurídico •

91 012 90 53  
solucioneskandor@gmail.com  
C/ Colmenar Viejo nº 6 - Local

**MERCADO NUMANCIA**  
Mercado Gastronomico

**SE ALQUILAN:**

- Locales en el interior para todo tipo de actividades permitidas
- Locales exteriores con horario independiente del Mercado
- Trasteros y almacenes

comercialnumancia@gmail.com  
☎ 608 479 450  
C/ Josefa Díaz, 4

**Clínica Dental Viera Quintero**

Av. Pablo Neruda, 15. Local 8. 28038  
915 048 503 / 623 384 298

Sonríe con seguridad,  
Sonríe con nosotros

@clinicavieraquintero

Cirugía  
Estética  
Implantes  
Ortodoncia  
Odontopediatría  
Odontología General  
...Y más. ¡Visítanos!

**La Heladería**  
Helados Artesanos

Abierto todos los días de  
12:00 a 24:00  
C/ Carlos Martín Álvarez  
esquina Avd. de San Diego





## En manos de tu enfermera

# Una vuelta al cole segura, saludable, sostenible y con equidad



Por Concha Párraga y Marisa Gascón, enfermeras de familia

**T**odos juntos debemos proporcionar una vuelta al colegio segura, saludable, sostenible y garantizando la equidad. El curso 2020-2021 debe estar sustentado por medidas de prevención, higiene y promoción de la salud.

Medidas de prevención personal como higiene de manos, uso de pañuelos desechables, uso de codo para protección de toses y estornudos, distancia de seguridad, mascarillas, limpieza y ventilación de las aulas y zonas comunes, gestión de los posibles casos y limitación de los contactos y, por supuesto, medidas transversales que van desde la reorganización del centro, a la

coordinación y participación y a la educación para la salud.

Ahora más que nunca se hace fundamental el compromiso de las familias. Si sospechan que su hijo o hija puede ser COVID positivo, no deberá bajo ningún concepto llevarle al colegio hasta que no sea visto por un sanitario. Deberá ser compromiso también de la familia proporcionar a los menores el material etiquetado para evitar contagios cruzados (botellas de agua, desayunos, mascarillas de repuesto...) al igual que educar a sus hijos en las normas de higiene (lavado de manos, uso de mascarillas, uso de solución hidroalcohólica,...).

El colegio podrá establecer medios de comunicación con las familias de modo telemático. Es importante evitar las aglomeraciones en la puerta del colegio,

respetar la distancia de seguridad y hacer uso de las mascarillas. El centro, por su parte, podrá plantear entradas y salidas escalonada, deberá nombrar un encargado de COVID y establecer un protocolo a seguir en el caso de un posible caso.

El uso de las mascarillas en el transporte escolar será obligatorio para todos los mayores de 6 años, al igual que en las aulas. Debemos también educar a los niños y niñas a cómo deben llevarla puesta, como quitársela y ponérsela para que éstas no se conviertan en un transmisor del virus.

Hay que intentar que los niños y las niñas se muevan lo menos posible por las diferentes estancias para que disminuya el flujo de posible diseminación del virus, por lo que serán los profesores los que cambien de aulas.

### Grupos estables de convivencia

Para Infantil y primer ciclo de Primaria se podrán establecer grupos estables de convivencia para que los y las alumnas puedan tener un desarrollo psicoemocional positivo sin detrimento de su salud.

Como veis, tenemos una gran tarea por delante, no podemos fallar a nuestros menores, los niños y niñas de hoy, los de la generación de la mascarilla, serán nuestros adultos del mañana y, entre todos, tenemos que proporcionarles un presente saludable y pleno en educación para conseguir que el futuro esté en sus manos. Solo si trabajamos todos juntos podremos aprobar "con nota" el curso académico 2020/21.

**INFORMACIÓN AMPLIADA EN:**  
<https://vallecas.com/una-vuelta-al-cole-segura-saludable-sostenible-y-con-equidad/>



## Tu asesor inmobiliario

### TIN, TAE y cómo entender las hipotecas

**S**i preguntamos a nuestros amigos a qué se dedica una inmobiliaria, la respuesta corta de la mayoría será a comprar y a vender pisos. En Torresrubí asesoramos en todo el proceso, tanto a comprador como a vendedor.

A la hora de elegir hipoteca, muchos dudan entre interés fijo y variable. No solo preocupan las fluctuaciones del mercado, sino que no tener claro qué es TIN y TAE complica la elección del mejor préstamo hipotecario.

El TIN (Tipo de Interés Nominal) se aplica solo al capital inicial, sin tener en cuenta los intereses que se generaron en los meses anteriores. Tampoco incluye las posibles comisiones del préstamo. Resulta muy importante señalar que si tenemos un TIN mensual del 2% será un 24% anual. Llevándolo a un ejemplo: de cada 1.000 € pedidos en préstamo, con un TIN al 2% se pagaría al año unos 240 € de intereses.

A la hora de comparar hipotecas, es fundamental tener en cuenta el periodo al que se refiere el TIN (mensual, trimestral, anual). Si no se especifica, se suele referir a la tasa anual, pero es necesario clarificarlo antes de firmar.

El acrónimo TAE se refiere

a la Tasa Anual Equivalente y tiene en cuenta el importe total del préstamo e incluye las comisiones (así como los demás gastos).

Por lo general, una entidad bancaria no concederá una hipoteca si la cuota de esta supera el 35% de los ingresos totales de la familia.

La mayoría de las hipotecas piden un ahorro del 20% del precio de la vivienda, pero en Torresrubí contamos con algunos pisos con financiación del 100%. Llámanos si te interesa.

Si estás decidido a comprar una vivienda, te recomendamos que no compres al límite de tus posibilidades. Quizá es mejor invertir en una en la que podrás hacer una reforma dentro de dos o tres años cuando tus ahorros se recuperen del desembolso inicial. Lo importante es disfrutar de tu hogar, de tu familia, evitando que la compra te suponga estrés, agobio o renunciar a tu calidad de vida.

En Torresrubí, antes de comenzar a enseñarte viviendas analizamos tus ingresos, el precio medio de zona, las características y te asesoramos financieramente para que realices la compra tranquilo. Si estás buscando un piso en Vallecas, ven a vernos.

**Jose Ignacio Rubí**

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí

**91 303 63 55**

[www.torresrubí.com](http://www.torresrubí.com)



## El sol por los cristales

Por Elena Moratalla, voluntaria de la ONG Grandes Amigos

**M**aría lleva desde primeros de marzo encerrada en su habitación de la residencia donde vive limitada a su habitación de 7 metros cuadrados. A los dos meses, pudo salir por una galería a una terraza, una hora el día. Desayunar, comer, cenar todo dentro de su habitación. A los cuatro meses pudo bajar a hacer gimnasia y recibir una visita semanal,

siempre de la misma persona. Y ella me dice que es una privilegiada porque no es muy mayor, no tiene muchos dolores y, sobre todo, tiene bien la cabeza. Pero, ¿y sus compañeras, con Alzheimer, con deterioro cognitivo, que no entienden la razón, el porqué de este cautiverio? María tiene una amiga que se llama también María, la cual se escapa de su habitación y se acerca a su puerta, pidiéndole algo, lo que sea para poder salir de este mundo ya, aunque sea un empujoncito, le dice. No sabe lo que ha hecho mal para



◀ La conversación telefónica alivia el aislamiento de los mayores

merecer este castigo. María no puede darle nada, ni abrazarla siquiera, solo consolarla a distancia y pedirle que se vaya de nuevo a su habitación para que no la regañen las auxiliares.

Éste es un pequeño ejemplo de lo que están viviendo nuestros mayores. Una realidad de la que no se habla. A la que no se mira cuando se sale de juerga, de fiesta, de reencontro sin mascarilla y sin cuidado. "Que vengan a nuestras residencias a darse un paseo para conocer cómo estamos sobreviviendo. El sol por los cristales, de 3 a 4 me siento en la pared donde me visita a recibirle. Y ahora, encima, nos acaban de decir que se restringen las salidas a la terraza", me dice María.



D I S T A N C I A  
D I S T A N C I A  
D I S T A N C I A  
D I S T A N C I A  
D I S T A N C I A  
D I S T A N C I A



## MADRID EN MANOS DE TODOS

## CON DISTANCIA MEJOR

Dos metros pueden romper la cadena de contagio entre los demás y tú. Está en tu mano evitar el contacto físico y guardar distancia siempre que sea posible.

## HIGIENE ANTE TODO

Desinfectar tus manos y las cosas que tocas con frecuencia evita la propagación. Tu teléfono móvil, los puños de tu bici y patinete o el volante de tu coche pueden protegernos a todos si están desinfectados.

## MASCARILLA, LA MEJOR PROTECCIÓN

Úsala siempre en espacios públicos y nunca te la quites en una conversación. Tu mascarilla nos protege a todos. Y cuando acaba su vida útil, su lugar es el contenedor naranja o la basura de restos.



**DEPORTES****RUGBY**

# El Vallecas Rugby Unión vuelve a reclamar la apertura de Los Arbolitos

El campo de rugby lleva más de un año cerrado, a pesar de haber concluido las obras

Por Raúl González

**E**l Vallecas Rugby Unión (VRU) reclama al Ayuntamiento de Madrid la apertura de la Instalación Deportiva Municipal Básica Los Arbolitos, situada en la Ronda del Sur de Entrevías frente a la calle de Serena, en teoría, su lugar de entrenamiento. Este recinto fue construido hace más de un año y, al cierre de esta edición, permanece cerrado sin que la Junta Municipal de Puente de Vallecas ni el Consistorio madrileño ofrezca a esta entidad una solución a su problemática de falta de espacio para desarrollar su actividad deportiva.

La construcción del campo costó 1,7 millones de euros y duró aproximadamente un año. Cuando la obra parecía estar acabada, se sucedieron varios hechos que retrasaron el desarrollo de los acontecimientos, como las quejas de una asociación de vecinos por la tala de árboles o los problemas con los vestuarios. Todo ello provocó que la apertura del campo se retrasara y no siguiera su curso, tal y como

estaba previsto. El silencio administrativo de las instituciones encargadas del proyecto ha provocado que el Vallecas Rugby Unión no haya podido inaugurar aún Los Arbolitos.

El conjunto valleciano sigue a la espera del arreglo de "una serie de desperfectos que hubo durante la obra de la instalación deportiva", afirma Sandra Moreno, presidenta del equipo. El principal impedimento en este llamativo episodio es no tener un acta de recepción, es decir, un documento que firman promotor y constructor, según aseveran desde la Junta Municipal de Puente de Vallecas.

Aunque falten algunos flecos deportivos y extradeportivos por concretarse, el Vallecas Rugby Unión tiene "muchas ganas de estrenar el campo lo antes posible", tal y como transmite Sandra Moreno a Vallecas VA. Un campo que, asegura, les "prometieron hace ya más de un año" y que todavía no han utilizado.

**#AbranArbolitos**

Este equipo ha lanzado una campaña a través de redes sociales con el hastag #AbranArbolitos, para que los vallecianos y las vallecianas se hagan eco de esta situación y consigan hacer presión a las instituciones para que se abra el recinto deportivo. De hecho, mucha gente se ha sumado a esta iniciativa con mensajes



**Sandra Moreno, presidenta del VRU:**  
"Queremos ayudar a desarrollar nuestro deporte con todos sus valores en nuestro barrio y ciudad"

◀ El equipo femenino del Vallecas Rugby Unión



▲ El campo de rugby de Los Arbolitos

de apoyo y solidaridad hacia este caso. Tan solo "queremos ayudar a desarrollar nuestro deporte con todos sus valores en nuestro barrio y ciudad", manifiesta Sandra Moreno.

El confinamiento por la COVID-19 no sirvió para acelerar las gestiones y recibir una solución coherente a sus peticiones. Este

caso ha tenido también una gran repercusión en diferentes medios de comunicación lo cual causó que los trámites se agilizaran. Es más, a mediados de julio el Ayuntamiento se comprometió a tener el campo abierto a finales de 2020, hecho que desde el Vallecas Rugby Unión consideran un compromiso insuficiente

después de llevar más de un año esperando a la apertura.

La temporada 2020-2021 es una gran incógnita para el Vallecas Rugby Unión, debido a la pandemia que está acechando a España. De momento, la Federación Española de Rugby (FER) ha compartido una minuciosa guía de recomendaciones para la vuelta a la competición con la que quieren ayudar a los clubes en el regreso paulatino y responsable del rugby. Asimismo, desde la Federación de Rugby de Madrid (FRM) han publicado un protocolo de prevención #COVID19 para entrenamientos y competición que es de obligado cumplimiento para todos los clubes, deportistas e instalaciones deportivas de la Comunidad de Madrid.

El conjunto valleciano sigue a la espera de resolver sus problemas con las instituciones para el siguiente curso y todavía no ha recibido ninguna solución al respecto. Sin duda alguna, estrenar Los Arbolitos sería una gran ilusión para todos los jugadores y jugadoras del Vallecas Rugby Unión.

**MULTIDEPORTES**

# Fallece Enrique Montañés, presidente del Centro Deportivo Vallecas

Por Ángel de Juanas

**E**l pasado 1 de septiembre se fue una gran persona. De esas que te marcan el camino y que te ayudan a ser cada día mejor, Enrique Montañés, presidente del Centro Deportivo Vallecas pero, sobre todo, buen amigo, buen padre de Adrián y buen esposo de Lidia. Una persona volcada en la enseñanza pública y de calidad, como buen maestro de escuela (de matemáticas en el CEIP Virgen del Cerro) siempre preocupado

por los demás, por la igualdad de oportunidades y por tener un mundo mejor. Utópico como pocos pero con los pies en el suelo, contribuyó a mejorar el mundo desde un humilde barrio como Vallecas, impulsando el deporte en el CDV, club que ha tenido un gran desarrollo multideportivo, como él solía decir: "hemos superado al Fútbol Club Barcelona porque ya tenemos más secciones deportivas".

Ha hecho mucho trabajo y bueno, del que no se ve ni se reconoce por dar oportunidades a muchísimos chavales de barrio que jamás sabrán que fueron

ayudados por él, pero que tuvieron la oportunidad de aprender los buenos valores del deporte y transmitirlos haciendo comunidad y forjando ciudadanía. Para nosotros, se ha ido un referente, un amigo, un luchador nato como se ha visto especialmente estos últimos años y un gran maestro de escuela. Te echaremos de menos. Un abrazo allá donde estés y otro muy fuerte para Lidia y Adrián.

Diferentes estamentos y clubes del deporte madrileño han mostrado su pesar por el fallecimiento del dirigente del club valleciano.



**Ha hecho mucho trabajo y bueno, del que no se ve ni se reconoce por dar oportunidades a muchísimos chavales de barrio**

◀ Enrique Montañés, DEP



CULTURA

# 'Vallecas es un lugar del que salí, pero al que siempre vuelvo para no perderme'

Por Isa Mendi

**P** ¿Qué supone este doble galardón?

**R** Ganar un premio de estas características es que te den un abrazo en una profesión en la que se reciben muchos golpes. Es un empujón que te ayuda a seguir. Ambos premios fueron una sorpresa para todo el equipo porque llegamos a la final con producciones muy grandes como 'On your Feet' del London Coliseum y en la nominación a Mejor Interpretación también había mucha competencia porque no discriminan entre Mejor Interpretación masculina o femenina.

**P** ¿Esto ha sido un antes y un después en su carrera artística?

**R** No lo sé...yo creo que a esta pregunta será el tiempo quien la responda. A título personal desde luego que para mí ha sido un soplo de aire fresco en una carrera de fondo donde a veces te falta el aire.

**P** Ha comentado que la profesión no le ha tratado mal, pero que tampoco la ha mimado mucho

**R** Me refiero a que la profesión no me ha regalado nada. Todo lo que he conseguido ha sido a base de mucho esfuerzo y dedicación. Pico y pala a lo largo de muchos años. Cuando digo que no me ha tratado mal es que siento que mi esfuerzo en cierta manera se ha visto recompensado y esto no es siempre así.

**P** ¿Qué proyectos teatrales le han dejado huella?

**R** Todos y cada uno de ellos se queda de alguna manera contigo. Obviamente 'Verde, Agua y Luna' es muy especial no solo por el reconocimiento conseguido, sino porque ha sido un proyecto muy personal donde he aprendido mucho y sigo aprendiendo.

Ha sido mi primera obra como dramaturga y eso nunca se olvida. Tampoco se me olvidará nunca 'The Sound of Yellow' producida por el Young Vic y gracias a la cuál pude conocer personalmente a Peter Brook y Marie-Hélène Estienne, o la primera vez que me subí a un escenario en Londres y mis padres pudieron venir a verlo.

**P** ¿En España se puede vivir del teatro?

**R** No, imposible. Según un estudio reciente de la Fundación AISGE, en este país, solo un 8% de los intérpretes (actores y bailarines) viven exclusivamente de la profesión; no ya sólo del teatro, sino que compaginan el teatro con la docencia, la televisión, la radio, el doblaje...y la mitad de los actores con empleo

## Entrevista con María Estévez-Serrano, actriz de Vallecas

**V**allecana, actriz y dramaturga, María Estévez-Serrano vive a caballo entre Londres y su casa del barrio de Madrid Sur. Licenciada en Arte Dramático y en Filosofía, el éxito llamó a su puerta en noviembre de 2019 cuando ganó el premio a la Mejor Producción Teatral del año y el accésit a mejor interpretación femenina por su actuación en 'Verde, Agua y Luna' en The Latin Uk Awards (LUKAS).

cobra menos de 3.000 euros al año. El panorama era desolador antes de la crisis sanitaria, así que imagina como estamos ahora.

**P** Su vivencia del confinamiento

**R** Lo viví en Londres y no puedo quejarme porque allí siempre tuvimos la posibilidad de salir al menos una hora al día para hacer ejercicio y eso me ayudó a liberar mucha ansiedad. Pero, por otro lado, fue muy angustiante el tener a mi familia lejos y no tener la posibilidad de volver.

**P** ¿Cómo está afectando la pandemia al mundo de las artes escénicas?

**R** Pues está afectando mucho y muy negativamente. Aún no he leído ningún informe al respecto, pero la situación que atravesamos

es muy preocupante. Miles de teatros y estudios de cine siguen cerrados en todo el mundo y los despidos son constantes.

**R: ¿Qué lugar ocupa Vallecas en el corazón de María Estévez-Serrano?**

**R** Vallecas es fundamentalmente mi infancia y una parte importante de mi adolescencia y ambas son etapas cruciales en el desarrollo de las personas. Vallecas son mis raíces, mi familia y mis amigas más antiguas. Vallecas como barrio tiene una identidad muy potente y una historia que nos configura a los que crecemos en él. Cuando echamos de menos nos damos cuenta lo importante que son esos rincones y aprendemos a valorarlos. Vallecas es un lugar

del que salí para crecer y buscar mi identidad, pero al que siempre vuelvo para no perderme.

**P** No sé si ha actuado ante sus vecinos alguna vez, pero ¿le gustaría hacerlo en Vallecas?

**R** Profesionalmente, no. Por supuesto que me encantaría. Ojalá logremos traer para el barrio 'Verde, Agua y Luna'. Pero sí que actué muchas veces para los vecinos de Vallecas a lo largo de los años que formé parte del colectivo de teatro de 'El Tirso', con el que ganamos además muchos premios de teatro aficionado de la Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid.

**P** Nuevos retos

**R** Antes de que estallase la crisis sanitaria mis retos eran la gira de 'Verde, Agua y Luna'

y ser capaz de compaginar mi carrera trabajando en proyectos nacionales e internacionales. Pero la verdad es que hoy por hoy hay tanta incertidumbre que no me he propuesto nada mucho más específico. Vivir al día, mantenerme sana y cuidar a la gente que quiero en la medida de mis posibilidades.

**+ ENTREVISTA AMPLIADA EN**

<https://vallecas.com/vallecas-es-un-lugar-del-que-sali-pero-al-que-siempre-vuelvo-para-no-perderme/>



"Ganar un premio de estas características es que te den un abrazo en una profesión en la que se reciben muchos golpes. Es un empujón que te ayuda a seguir".

◀ María Estévez-Serrano  
KONSTANTINOS MOURATIDIS

▲ La actriz, en el Cerro del Tío Pío

MARINA TORRES



## La Mirilla de Vallecas



# Volver al origen

Por Antonio Osuna

Las vacaciones terminaron, o empiezan para algunos, pero ahora queda una pregunta en el aire, ¿hasta cuándo? Los rumores de volver al confinamiento cada vez están más presentes, tanto como en otras épocas de la vida los anuncios de "la vuelta al cole", esos que ya no aparecen. Y claro, hace que te replantees todo, eso o no replantearse nada, ya poco podemos hacer ante las decisiones que se tomen más allá de asumirlas.

Me siento afortunado, suena extraño en este estado ambiguo

de libertad limitada, pero al pensar en todas esas personas que dejaron su periodo vacacional dispuesto para octubre, noviembre, me siento afortunado de no haber elegido ese camino. Quién sabe cuándo volveremos a frenar. A otros muchos les tocó estar de vacaciones en la cuarentena anterior, (vaya situación también) pero bueno, esperemos que esto pase, o al menos, que no suceda de la misma manera. Como dije antes, me siento afortunado de las fechas elegidas pues al igual que en la cuarentena redescubrí mi casa, en las vacaciones redescubrí mi país. Y no sabía que sentir, la verdad, patriotismo en cierto modo por decidir no salir



de España, o añoranza tal vez por lo que parece ser que no volveré a ver en mucho tiempo. Y es que, tras tantos días de encierro pasado, el presente amaneció lleno de oportunidades nuevas o de oportunidades viejas de nuevos viajes que no vi con los mismos ojos.

### Gran legado

Paseé por los jardines de la Alhambra en pleno agosto con la

oportuna mascarilla soportando la fila de todos aquellos curiosos por ver el pasado de nuestro país (una odisea en toda regla que mereció la pena), pero al recordarlo hoy siento pena a la vez que orgullo, qué gran legado tenemos y, por otra parte, qué pena no haberlo conocido antes por buscar más fuera que dentro. Me sentí bien por redescubrir mi país y, desde aquí, me gustaría

mandar un mensaje a todo aquellos que siguen a la espera de sus vacaciones.

Recorramos lo nuestro, nuestras joyas, nuestra historia y disfrutemos de ella. Si volvemos a casa, quién sabe hasta cuándo podremos volver a verlo y a disfrutarlo. Por Google nunca es igual.

## VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

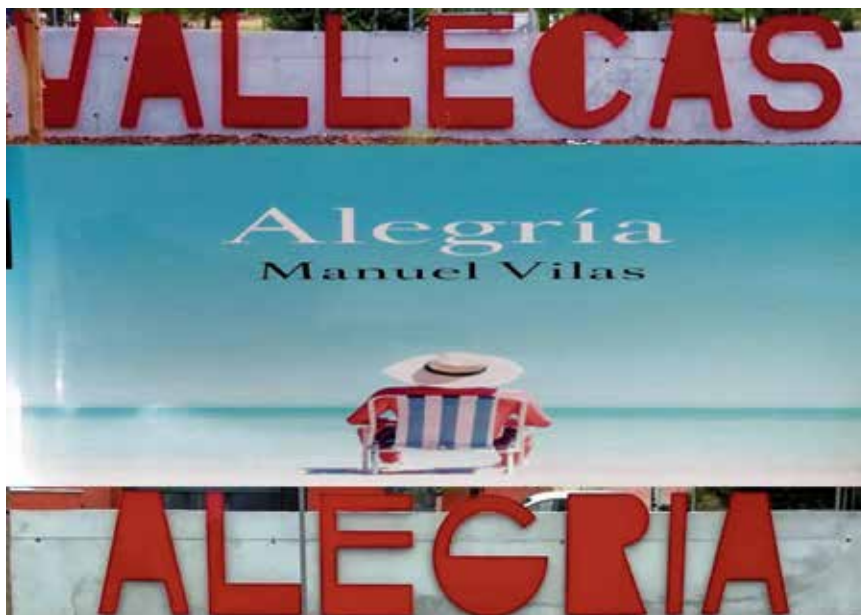
# Vive en Vallecas = Vive en Alegría

Por Juan Sin Credo

La plenitud del verano cierra su manto de calima asfixiante en la totalidad del 'ferragosto' vallecano, atípico por la realidad que nos acompaña debido la nueva normalidad. Una nueva normalidad que ha mantenido a la mitad el aforo de las piscinas municipales para evitar así las aglomeraciones de los fines de semana pegajosos del alquitrán sofocante, a más de 40º a la sombra, en la Avenida de la Albufera.

Sin embargo, a pesar de la situación de emergencia sanitaria, persisten circunstancias que mantienen esa obstinada y vieja anormalidad. Una vieja anormalidad que posibilita el recorte del horario de Atención Primaria, cuyos centros echan el cierre a las 18 horas, así como el de su servicio de Urgencias, que a día de hoy permanece sin estar abierto. Por no hablar del incierto panorama que se vislumbra en el horizonte con el comienzo del curso escolar, con el prometido aumento de las plantillas, pero sin la disponibilidad suficiente de espacios en unas aulas abarrotadas de alumnos. Ni, por supuesto, mentar siquiera las residencias de ancianos que están siendo el cebo preferente de esta pandemia, con una gestión nefasta basada en el principio de la rentabilidad económica.

Afortunadamente, vivimos en Vallecas. Vivimos en la Alegría de unos heroicos profesionales de la Sanidad y de la Educación comprometidos con ese rompecabezas que se presenta como una oleada de carencias de cara a un difícil otoño.



Vivimos en la Alegría de un combativo tejido vecinal en armas que, hombro con hombro, tiene que ir con esos profesionales para exigir a las administraciones una respuesta contundente y eficaz ante un brote insostenible de miseria y penuria.

### Lectura en nuestras bibliotecas

Por lo tanto, la vida continúa, sigue su camino, en la recta final de este sofocante verano. Tiempo para la Alegría, tiempo para la lectura en nuestras bibliotecas, ya sin cita previa, todavía manteniéndose en la prudencia. Ocio y evasión garantizados, bien en la de Miguel Hernández o en la de Martín Santos, o bien en las municipales de Gerardo Diego o del Pozo.

De esta última, disfruto con 'Alegría', la obra finalista del Premio Planeta, escrita por Manuel Vilas, novelista que alcanzó el

éxito de público con 'Ordesa', publicada en Alfaguara, perteneciente al grupo Penguin Random House. Estratégico golpe de mano del gigante editorial de origen barcelonés que ha sumado a su nómina, gracias a su prestigioso galardón, a dos de los escritores más relevantes de las letras hispánicas; el citado Vilas y Javier Cercas, ganador del Premio en su actual convocatoria.

'Alegría' es una obra en la misma línea narrativa que su celebrada novela anterior. Es un texto que arranca de la memoria, del puzzle familiar del recuerdo. Literatura del testimonio que ahuyenta nuestros fantasmas del pasado, ayuda a soportar el peso cotidiano de nuestra propia vida y a centrarnos en la Alegría de nuestro presente en Vallecas, más allá de ese nebuloso futuro a corto plazo que nos espera.

## El poeta descubre la mañana

El poeta descubre la mañana junto a los bulevares y solo distingue nubarrones a través del microscopio; partículas diminutas ataviadas con nebulosas incoloras.

Mujeres burbuja, hombres burbuja, niñas y niños burbuja atrapados en el tiempo sin espacio.

El poeta se asombra en la mañana de que amanezca y las mujeres canten,

de que los hombres canten, de que las niñas y niños canten con una sola voz apasionada.

El poeta quisiera ser poeta, convertir las horas en versos, en mujeres verso, en hombres verso,

en niñas y niños verso.

El poeta ofrece su secreto, ramillete de palabras renovadas, en la tarde de los libros recién paridos

a la sombra de un anochecer de julio.

Mujeres libro, hombres libro, niñas y niños libro que guían, entre los bulevares, los pasos firmes de los versos imposibles.

Concha Morales





# Hacer prensa local en tiempos de la pandemia

Por Isa Mendi

La información local ha conseguido sobrevivir a la peor crisis sanitaria de los últimos tiempos. Ante tanta adversidad, *Vallecas VA* ha sido uno de los contados medios de comunicación local de Madrid que se ha mantenido al pie del cañón en estos complicados meses de confinamiento, de Estado de Alarma y, por qué no decirlo, de miedo a lo desconocido. Este periódico no ha faltado a su cita mensual con los lectores ni en los peores momentos cuando las cifras de contagiados y de fallecidos por la COVID-19 se disparaban. Y lo ha hecho en papel, fiel a su costumbre, asumiendo unos riesgos en la distribución y unos costes económicos para dar algo de luz a los vallecianos más allá de los números. Unos tres primeros meses que han sido tan intensos como tal vez tres años. Pero apasionantes, haciendo una información desde dentro, desde el corazón, desde el sentimiento, dando voz a un Vallecas que ha vuelto a dar un ejemplo de solidaridad a todo el mundo. Cada



“Cada número ha sido también una experiencia de vida y sus páginas un fiel reflejo de cómo se estaban viviendo estos días que siempre estarán perennes en el recuerdo”

uno de estos tres números ha sido también una experiencia de vida, una satisfacción y sus páginas son un fiel reflejo de cómo se estaban viviendo estos días que siempre estarán perennes en el recuerdo.

La situación sanitaria y el nacimiento de la red de apoyo mutuo Somos Tribu Vallecas fueron el punto de partida del periódico de abril que, a pesar de las adversidades, dio el salto a 24 páginas. Las largas horas de reuniones telemáticas y de trabajo en equipo tuvieron su premio con una edición que, además, cambiaba su imagen. El reparto fue más complicado de lo habitual en comercios y calles desiertas, pero los ejemplares pudieron llegar a los hogares.

Mayo trajo algo más de optimismo a la ciudadanía a medida que se relajaba el confinamiento. Pero empezaba a hacer visible la brecha social que se iba haciendo más grande. Asistimos, entonces, al nacimiento de las primeras despensas solidarias en San Diego, Palomeras, Villa de Vallecas, etc... que empezaron a cubrir los huecos que dejaban unos Servicios Sociales municipales, desbordados en

los primeros momentos de la pandemia.

## Datos oficiales

La conexión directa con fuentes oficiales también ha quedado patente. Prueba de ello, son los datos facilitados por el Hospital Infanta Leonor acerca de la evolución de la pandemia en Vallecas y los precedentes del propio Consistorio concernientes a los diferentes programas de emergencia contra la vulnerabilidad, a solicitud de este periódico.

Ya en junio, la cercanía del final del Estado de Alarma se corroboraba con el avance en la desescalada, con mayor vida en las calles de Vallecas y con la apertura de más establecimientos. Por otro lado, la importancia de lo público y la llegada de un verano diferente fueron los temas centrales de la edición de julio.

En fin, una intensa y gratificante labor al servicio de los vallecianos y de las vallecianas que son nuestra razón de ser. Sus inquietudes, como no puede ser de otra manera, son y serán las nuestras. Su voz tendrá su eco en nuestras páginas, en nuestra web y nuestras redes sociales. Seguimos adelante.

## Anuncios Clasificados

www.vallecas.com

Septiembre N° 292 Año XXV

Publicue su anuncio de forma **GRATUITA** (para textos inferiores a 25 palabras enviados por particulares) a través del **Tlf: 91 380 42 52** (dejando el texto en el contestador) o enviándolo a **clasificados@vallecas.com**

### Alquiler Inmuebles

■ **ALQUILO** plaza de garaje en zona Congosto (Villa de Vallecas), cómoda, económica, disponibilidad inmediata, bien situada, para ver en cualquier momento, 10 m2. Ángel. Tlf: **676 013 405**

■ **ALQUILO** excelente plaza de garaje en Villa de Vallecas. 100 €/mes. También habitación preciosa en edificio Saconia. Opcional garaje. 300 €/mes. Tlf: **674 649 183**

■ **ALQUILO HABITACIÓN** preciosa en Villa de Vallecas para una chica que no fume. Ana Tlf: **678 145 895**

■ **APUNTO** de jubilarme. En perfecto estado de salud. Serio y responsable, no fumador, limpio y agradable. Busco una habitación por la zona de Vallecas o Portazgo. Juan José. Tlf: **674 649 183**

### Venta Inmuebles

■ **VENTA** plaza de garaje en Congosto, calle Matillas. Mide 4,30m por 2,30m. Precio 15.000 € Tlf: **688 405 938**

### Amistad /Contactos

■ **BUSCO** urgente grupo de viudas o de apoyo por la zona para mi madre que recientemente perdió a su esposo y está muy triste. Tlf: **609 538 068**

■ **SEÑORA** educada busca caballero con las mismas intenciones de formar pareja. Tlf: **697 739 495**

■ **DESEO** conocer caballero para amistad y fines serios. Vivo en Madrid. Tlf: **650 423 997**

■ **ESPAÑOL** 65 años busca amistad con señora, fines serios Tlf: **628 761 769**

■ **BUSCO** mujer española, latina, del Este, con buena presencia y educación, máximo 41 años

para relación, yo buen físico, deportista, culto. Tlf: **665 610 155**

■ **EMPRESARIO** soltero y sin cargas familiares, universitario, 62 años, con mentalidad y espíritu joven, conocería chica educada, sabiendo estar, con ganas de vivir y disfrutar de la vida. Tlf: **630 219 863**

■ **BUSCO** señora española de 50 a 60 años que quiera una relación estable con un salvadoreño de 46 años. Tlf: **632 044 807**

■ **HOMBRE** maduro desea relación estable con dama de buen carácter. Cariñosa y con deseos de vivir. Llamar cualquier hora. Tlf: **641 408 526**

### Trabajo/Oferta

■ **URGEN** personas para trabajar desde casa ensobrando publicidad. Enviar carta con datos completos y sello a Carmen c/ Aceuchal 1 1º B 06200 Almendralejo (Badajoz).

### Trabajo/Demanda

■ **PRECISO** conductor con o sin carné, con o sin vehículo Tlf: **612 453 966**

■ **CHICO** del barrio con experiencia se ofrece para cuidar y pasear mascotas, Eduardo Tlf: **696 341 845**

■ **CHICA** española. Busco trabajo como empleada de hogar limpieza. Por horas, Mañanas. Fines de semana y festivos. Limpieza en general, planchado, ..., alto nivel de cocina. Soy una persona educada, afable, resolutiva. Seriedad. Tlf: **655 439 644**

■ **CHICA** española, busco trabajo como cuidadora de personas mayores dependientes o auxiliar, por horas o fines de semana completos.

Experiencia con personas con enfermedades neurológicas. Seriedad. Tlf: **655 439 644**

■ **ESPAÑOLA** adulta acompañar y cuidar personas mayores. Seriedad. Precio a convenir. Tlf: **635 202 996**

■ **AUXILIAR** de geriatría, cuida personas mayores, en turno de noche o de día. Tlf: **697 739 495**

■ **ME OFREZCO** para escribir textos en Word Tlf: **633 869 957**

■ **SARA**, Perú, 43 años, busco trabajo de interna, referencias comprobables de trabajo con personas dependientes y enfermas, documentación en regla, nacionalidad española. Vivo cerca de Vallecas, sin cargas familiares. Tlf: **604 184 341**

■ **SEÑORA** diplomada, se ofrece para cuidar personas mayores. Tlf: **697 739 495**

■ **SEÑORITA** peruana, busco trabajo en limpieza cuidadora de niños y ancianos, recojo del colegio o guarderías con referencias disponibilidad inmediata llamar al Tlf: **604 319 357**

■ **SEÑORA** para cuidar personas mayores, enfermas o dependientes, Sara, Perú, 43 años, documentación en regla, nacionalidad española. Vivo cerca de Vallecas, sin cargas familiares. Disponibilidad inmediata, Tlf: **604 184 341**

■ **BUSCO** trabajo los fines de semana para cuidar a personas mayores o trabajo de limpieza por horas. Contacto: **lizwal1926@gmail.com**

■ **CHICA** seria responsable con 10 años de experiencia, se ofrece para limpieza de hogar, plancha, cocina. 8 €/hora Patricia. Tlf: **611 140 697**

■ **SEÑORA** se ofrece para cuidar niños, personas mayores y trabajos de limpieza. Seria, responsable, interesados llamara Rosa Sierra Tlf: **665 213 339**

■ **MUJER** de mediana edad se ofrece para rea-

lizar tareas domésticas. Tlf: **722 757 570**

■ **CHICA** seria responsable con experiencia se ofrece para limpieza de hogar, plancha cocina, limpieza de portales, primeras limpiezas. 9€/h. Amanda Tlf: **640 525 100**

■ **SEÑORA** profesional se ofrece para cuidar personas mayores. Experiencia. Tlf: **697 739 495**

■ **ME OFREZCO** como cuidadora de niños y también de personas adultas. Tengo experiencia Tlfs: **652 914 511** y **600 064 572**

■ **FOTOGRAFÍA** de retratos, matrimonios, bautizos, embarazadas, niños, artes escénicas y otros. Emilio **635151124** y/o <https://emilindez.wixsite.com/emiliofotografo>

■ **BUSCO** trabajo por las tardes o tardes-noches para atender a personas mayores o niños. Mucha experiencia. Tlf: **617791930**

■ **PROMOCIÓN** de Peluquería Ramón Pérez de Ayala, local 9 Mónica. Tlf: **635 106 257**

■ **CHICA** seria responsable con 10 años de experiencia se ofrece para limpieza de hogar, planchado, cocina. Con referencias. Patricia. Tlf: **611 140 697**

■ **ESTOY BUSCANDO** trabajo de mozo de almacén o de limpieza. Estaría interesado en un puesto de trabajo y puedo trabajar los 7 días de la semana. Al que esté interesado puede llamarme. Ricardo Tlf: **676 162 969**

### Enseñanza/ Clases

■ **CLASES** de inglés, alemán, francés, delineante, mecánica o construcción. Tlf: **633 869 957**

■ **ESCRITORA** imparte Clases de Escritura Creativa en Vallecas. Clases grupales. Interesadas e Interesados, escribir a: **123lilianacosta@gmail.com**

### Varios

■ **VENDO** bicicleta para niño de hasta 10 años. Casi nueva 50 € Tlf: **620 611 671**

■ **COMPRAMOS** libros y comics. Pasamos a domicilio Tlf: **656 344 294**

■ **VENDO** the book of Nod, tapa dura, 20 €. Paqui Tlf: **635 20 29 96**

■ **VENTA** de alfombra para salón 285 cm. buen estado, Tlf: **626 079 730** y **913 318 958**

■ **VENDO** somier de láminas de madera, de 90 cm. casinuevo, 10 € Tlf: **620 611 671** particular Tlf: **627 8144 37**

■ **MASAJES** gratuitos para prácticas, anticelulíticos, relajación, sensitivos, etc. Dado por particular. Tlf: **627 814 437**

■ **VENDO** caminador seminuevo, eléctrico, a mitad de precio. Tlf: **913 260 172**

■ **COMPRAMOS** libros y comics Tlf: **656 344 294**

■ **VENTA** de alfombra para salón, buen estado, 285 cm. Tlf: **626079730**

■ **VENDO** cuna 10€ y regalo colchón. María. Tlf: **91 477 04 86**

## Empresas y profesionales

este módulo de publicidad a precio muy económico

**675 646 204**



## PUBLICIDAD

Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el periódico, así como a vecinos que están

colaborando económicamente a título personal, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que éste periódico siga

saliendo y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF.

**¡MUCHAS GRACIAS!**

**TALLER DE REPARACIÓN DE COCHES**



**Talleres Eloy**  
**SPORT RACING**  
**ESPECIALISTAS EN AIRE ACONDICIONADO**

Horario de Lunes a Viernes de 09:00 a 14:30 y de 15:30 a 19:30

DESCARBONIZADORA HHO

PRE-ITV • RUEDAS • FRENOS • ESCAPES  
PUSTA A PUNTO • AMORTIGUADORES  
MOTORES • MANTENIMIENTOS  
MECÁNICA RÁPIDA • EMBRAGUES  
DISTRIBUCIONES • TURBOS  
MÁQUINA DIAGNOSIS • GLP  
COCHE DE CORTESÍA • FAP

910 72 36 84 - 610 06 26 87  
Calle Sierra de Santos, 7 - local - 28031 Madrid  
tallereloyssportracing.es - tallereloyssportracing@gmail.com

**Ramos garage**  
@RAMOSGARAGEMADRID  
Calle Adrada de Haza, 38.  
TELF: 603 15 14 55

Servicios de Mantenimiento y Reparación de todo tipo de Motocicletas en Madrid

Servicios técnicos para motos inmejorable, todo esto en Ramos Garage.

Damos prioridad a Flotas, Repartidores, Rider, con nuestros mejores precios y más garantías.



**Kiosco Prensa JuanJo**  
Horario de L a V: 06:00 a 13:00  
S y D: 07:00 a 13:00  
C/ de Viridiana, 14

**La Escondida**  
BAR C/ Sierra Bermeja, 41 esquina calle Payaso Fofó  
CAFÉ  
608 633 186 Portazgo  
**Salón para eventos**

**Asador de pollos EL PICASUELOS**

Pedidos a recoger en tienda.  
Horario de Lunes a domingo 10:30 a 15:30  
914781920  
C/ Conde Rodríguez San Pedro, 53

**BORDADOS**  
PERSONALIZAMOS TUS MASCARILLAS DE EMPRESA Y PERSONALES  
BORDADOS UNIFORMES ESCOLARES DEPORTIVOS  
IMPRESIÓN DIGITAL VINILOS FLYERS TARJETAS DE VISITA

**PRISMA**  
BORDADOS Y PERSONALIZACIÓN

C/ IMAGEN, 27. 28018- MADRID  
646 063 742  
91 012 85 82  
BORDADOS-Y-PERSONALIZACION-PRISMA

**Rincón El Encuentro**  
C/ Josefa Díaz, 4. Mercado Numancia  
Ismael: 603 121 137 f El Rincón del Encuentro  
Menús diarios/festivos  
Callos a la madrileña, gallinejas y entresijos, gambas al ajillo, oreja a la plancha...

**La Boutique del Pan CANDEAL**  
91 778 55 08 f Boutique-Candeal  
C/ Fuengilora, 27. MADRID

**CARNICERÍA JUICY AND FLESHY**  
ERÍA - POLLERÍA - EMBUTIDOS - MM93-VR46

**HORARIO ESPECIAL**  
De Lunes a Viernes 09:00 a 14:00 17:00 a 19:30  
Sábados 09:00 a 14:00

Pedidos a recoger en tienda, con 1 día de antelación

915 075 171  
C/ Sierra Contraviesa, 54 28053 MADRID

Lavado de coches a mano  
**JOFERLU COCHES SPA**

➤ Lavado exterior, interior e integral  
➤ Aspirado y cepillado  
➤ Turismo, 4x4, monovolúmenes, furgonetas, etc...  
➤ Atención personalizada

Pida cita: 674 213 024 f joferluchochesspa C/ Adrada de Haza, 8. 28038 Madrid

**Mercado Puente de Vallecas**  
C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053  
Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado y de 17:00 a 20:00 los miércoles, jueves y viernes

**ENCURTIDOS PAKO**  
ENCURTIDOS & ACEITUNAS  
PUESTO 37  
Elaboración propia  
637 183 475  
f Encurtidos Pako

**Quesos y embutidos**  
Lunes tarde cerrado  
91 477 61 34

**PUESTO 21**

**PUESTO 28**  
Carnes selectas  
lavacavallecas.com  
f LaVacaVallecas  
Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

**PUESTO 26**  
Tienda on line, reparto a toda España  
polleriasomolinos.com  
914 776 137  
f polleriasomolinos

**Rosado TOLDOS**

✓ Ventanas de Aluminio y PVC  
✓ Persianas  
✓ Mosquiteras  
✓ Motorizaciones  
✓ Toldos  
✓ Pérgolas

C/ Sierra Bermeja, 11  
Tlfs: 91 303 80 69 y 649 168 513