



La participación ciudadana sobrevive en tiempos de la pandemia

Suspendidos los Foros Locales, los vecinos mantienen vivas las mesas de trabajo para asegurar los canales que den voz a la ciudadanía en tiempos de la COVID-19

Por Isa Mendi

La voz de Vallecas no se silencia. Este es el mensaje claro que los vecinos de Puente y Villa de Vallecas quieren transmitir a raíz de que el Consistorio de la capital suspendiera el pasado 11 de marzo los Foros Locales, constituidos en enero, sin alternativa alguna en el Estado de Alarma Sanitaria motivado por la expansión de la COVID-19. Rotos los habituales canales de contacto con la administración más cercana, los residentes

han decidido mantener vivas las mesas de trabajo, que apenas empezaban a andar cuando se produjo la crisis sanitaria. Vallecas VA ha querido realizar en este especial un análisis de la situación actual de la participación ciudadana a través de las palabras de sus protagonistas.

"Nos ignoran porque si estamos suspendidos, no existimos y no tienen obligación de hablar con nosotros. Se necesita poder teletrabajar", dice tajantemente Luis Miramón, vicepresidente del Foro Local de Puente de Vallecas.

➔ Págs. 7-9



Vallecas avanza en la desescalada

Los vallecanos y vallecanas ya pueden ver a sus familiares, reunirse con amigos y tomar algo en terrazas al aire libre ➔ Pág. 3

RAYO AUTO ESCUELAS www.rayoautoescuelas.com

Más de 40 años nos avalan Enseñanza de calidad TODOS LOS PERMISOS COCHES AUTOMÁTICOS

Cursos CAP
Viajeros y mercancías todos los meses

Cursos A.D.R.
Mercancías peligrosas todos los meses

Cursos de recuperación de puntos
Todas las semanas

Cursos intensivos Moto-B-C-D-E
Sácate el teórico en 10 días

info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66
Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17
VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

CHEMA
C/ Lagartera, 23
28053 Madrid
917 850 746 / 615 884 018
aguiar.reformas@gmail.com
Presupuestos sin compromisos
Muchos más trabajos en

AGUILAR REFORMAS

ALBAÑILERÍA INTEGRAL - CARPINTERÍA - EBANISTERÍA - VENTANAS DE ALUMINIO
FONTANERÍA - CALEFACCIÓN - ELECTRICIDAD - BOLETINES - PINTURA

La Estrella STC
FRUTAS Y VERDURAS
www.laestrellafruteria.com

Pedidos online
647 781 995
C/ Monte Aya, 4
reparto a domicilio

CES MINIALMACENES

PROMOCIÓN 2x1
Pague un mes y el segundo es GRATIS

Alquiler de trasteros y minialmacenes

ALTA SEGURIDAD
AMPLIA VARIEDAD DE TAMAÑOS
EL TIEMPO QUE NECESITE
EL PRECIO MÁS BAJO

Centro de Leganés - C/ Rey Pastor nº 20 - Polígono Industrial Butarque - 28914 Leganés, Madrid
Centro de Vallecas - Cmo. de Horniguera nº 146 - Polígono Industrial de Vallecas - 28031 Madrid
☎ 91 380 40 60 - 646 46 25 00 www.cesminialmacenes.es



Carril Express para atención inmediata

Centro Transportes Madrid
Junto a MERCAMADRID

LA ITV MÁS CERCANA NUEVA GESTIÓN

¡YA ESTAMOS ABIERTOS!
ES NECESARIO SOLICITAR CITA PREVIA
915 360 275 www.itvctm.es

Ctra. Villaverde a Vallecas,
km 3,5 - Eje 7 Centro Transportes Madrid (CTM)



EDITORIAL

En Vallecas, desescalamos con sentido

'Vallecas, un buen barrio de tod@s y para tod@s' fue el titular del editorial del mes pasado. El de este mes, 'En Vallecas, desescalamos con sentido'.

En este número recogemos un hermoso acto realizado en un centro de salud en honor y recuerdo a quienes han fallecido en estos meses por la COVID-19. Un acto que pretende ayudar a superar este gran dolor que todos sentimos. Ojalá que tanto dolor pueda convertirse en un fuerte compromiso para que podamos vivir en mejores condiciones para todos.

En estos más de dos meses y medio, si algo ha caracterizado a la vecindad de Vallecas, ha sido su permanente actividad, su participación en muchos frentes:

las redes vecinales de apoyo y solidaridad, los colectivos, las asociaciones vecinales, las mesas de los foros locales ... Todo esto nos ha supuesto vivencias muy intensas desde muchos aspectos. Hagamos que sea un gran aprendizaje y un cúmulo de potencia y fuerza que se exprese "en cuanto pisemos la calle" en cuanto terminemos "la desescalada". Entonces, será el momento de comprometernos junto con otros, como no lo hayamos hecho hasta ahora, porque la situación lo va a requerir.

Salgamos a participar "con todas". No dejemos en manos de irresponsables nuestras vidas y nuestro futuro. Hoy ya es evidente para todos "lo incierto" y, por lo tanto, un futuro abierto

a muchas posibilidades. Hagámonos cargo de él.

Tenemos un barrio, un Vallecas por construir, en el que nadie ha de quedarse fuera y ojalá en el que seamos muchos quienes nos pongamos en "primera línea". Tenemos por delante una ingente tarea, un reto mayúsculo. Cuando la "historia aprieta" solo queda ponerse al frente o esperar que, antes o después, pase por encima de uno.

Hoy que en todo el mundo se extiende la polarización, alentada por intereses mezquinos, es momento de preguntarnos cada uno con el máximo de responsabilidad, ¿de qué me voy a hacer cargo en la construcción del Vallecas que queremos?, y ¿cómo, junto con otros, lo voy a hacer?.

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecas VA,
Apartado de Correos Nº 72.004
28080 Madrid.

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecas VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Jamás serán las mismas calles

Llegará el momento en que recobremos cierta normalidad. En la que caminemos sin restricciones ni horarios. En la que no nos tengamos que preocupar de si paseamos con un conviviente o no. En la que no contemos cuántas personas tiene este corrillo o esa mesa de terraza. Pero será una normalidad impostada como una bocanada de aire con mascarilla o una caricia con guantes de silicona a la que tardaremos en acostumbrarnos. Seremos torpes al principio, como cuando nos escayolan o nos operan de la vista. Más que torpes, novatos de la nueva normalidad. No sabremos cómo cruzarnos con una persona en una calle angosta. Dudaremos si subir en el ascensor con un vecino. Muchas manos volverán avergonzadas al bolsillo sin apretarse. Pero cuando transitemos por esa verdad artificial, por ese mundo vacilante, nos daremos cuenta de una terrible realidad. Frente al mostrador de la carnicería, en el rellano de nuestro portal, delante de la barra del bar, esperando el autobús... faltará gente. Quizás no sean nuestros familiares, tampoco nuestros amigos, ni quizás tan siquiera conociéramos sus nombres. Pero sabremos que ya no están ahí y que nunca volverán, cayendo en ese instante en que las calles a las que llevábamos meses

deseando regresar también se han ido para siempre.

Hacia años que las calles tampoco eran las mismas para muchos de los que se han marchado. No eran esas en las que habían crecido, disfrutado, trabajado y amado. Ya no les pertenecían. Ya no se embarraban sus zapatos entre las casas humildes, pero honradas, del Cerro del Tío Pío. No se servían más bocadillos de patatas bravas en el bulvar de Villa de Vallecas. Ni había un Cine Excelsior en la Avenida de la Albufera en el que ver una sesión doble por unos duros. El tiempo se había llevado para siempre esas calles, esos aromas y esos rostros y les trajo, antes de la que sufrimos ahora, una nueva normalidad, ajena y cruda. Más incluso que la de los años de guerra y carestía. Más que los tiempos de remiendos, cocina de carbón y leche aguada. Esa nueva normalidad vino con recortes, paro, desahucios y, otra vez, miseria. Exigía estirar la pensión para que bajo ella cupiese toda la familia. La nueva normalidad

"Mientras nos divertíamos saltándonos el confinamiento, ellos morían a centenares en residencias o en la soledad de sus hogares"

prometía un retiro dorado que se convierte en la última decepción. Geriátricos diseñados para aparcar conciencias y generar lucro. Y como epitome de una vida de sinsabores, la maldita pandemia.

Incertidumbre, desconfianza, duda, miedo. Las sensaciones que esta realidad velada nos provoca son las

mismas que llevan años sufriendo aquellos para los que la sociedad solo reserva desprecio y ostracismo. No quisimos escuchar su grito silente y ahora, cuando recibimos una bofetada de realidad, son ellos los que marchan. Mientras agotábamos la levadura de los supermercados y nos divertíamos saltándonos el confinamiento, ellos morían a centenares en residencias o en la soledad de sus hogares. Quizás un futuro entumecido, una realidad contrahecha nos haga aprender la lección de no dejar a nadie en el camino. Porque desengañémonos, las calles no volverán a ser las mismas sin ellos.

Por Ignacio Marín (@ij_marin)



La imagen del mes

La pandemia COVID-19 está azotando de forma muy especial y muy injusta a los mayores de Vallecas, de Madrid, de España y de todo el mundo. Un buen número se ha quedado en el camino, en la soledad de sus casas o en el retiro de sus residencias, y otros muchos han vivido y están viviendo con la pena de no poder abrazar y besar a sus seres más queridos. Vallecas VA hace suyo el tributo íntimo que les hace la enfermera del Centro de Salud Campo de la Paloma, Concha Párraga y que se puede leer de forma íntegra en <https://vallecas.com/mi-tributo-a-los-mayores-de-vallecas/>

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 91 380 42 52

■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódicas Jemar S.L. Apartado de Correos Nº 72004 28080 Madrid ☎ 91 380 42 52 ■ Depósito Legal: M-28301-2018

■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECAS

Miembro de



ACTUALIDAD

Carta al director

Bienvenidos a la cruda realidad

Ya queda menos para volver a una nueva normalidad. Son muchos los que mantienen la esperanza de ser un país mejor y que vamos a aprender de nuestros errores, pero hay algo que no podemos evitar. Tanto para lo bueno como en lo malo, hay actitudes que llevamos en nuestro ADN difícil de cambiar. Somos capaces de avisar a la Policía porque un vecino pasea al perro más de lo debido o alguien está sentado en un banco con una cerveza. Pero luego llevamos el coche al taller de confianza o viene el fontanero a arreglarnos el calentador, nos da la posibilidad de no cobrarnos el IVA y no solo es que en muchos casos aceptemos esa rebaja, sino que además alardeamos de ello y, por supuesto, no denunciemos. Somos impulsivos y generosos. Hace falta donar sangre, los hospitales se llenan de voluntarios; hacen falta alimentos, llenamos miles de carros: hay que pagar impuestos y eso nos duele. Sin darnos cuenta de que podríamos tener mejores residencias, más unidades de UCI, más inversiones en I+D y así muchas más inversiones, que no seamos un país de camareros y 'kellys', que la inversión que hacemos en nuestros universitarios no se la lleven los ingleses, alemanes o americanos... contando que haya buenos gestores y menos chorizos en nuestros políticos de estos últimos años. Se echa de menos a políticos de categoría como Alfredo Pérez Rubalcaba, Manuel Pimentel, Duran i Lleida o Julio Anguita. Podrías estar a favor o en contra de ellos, pero tenían una capacidad de exponer sus ideas, de negociar y llegar a un entendimiento, que, para mí, es lo que deben hacer los políticos.

Mientras pensamos que a un empresario que le va bien, por narices tiene que ser de derechas y seguro que explota a sus trabajadores y por el contrario parece que ser de izquierdas poco menos, tienes que ser un trabajador explotado y con un mísero sueldo. Tenemos que cambiar el chip, debe ser todo más sencillo. Se trata de vivir todos lo mejor que podamos con un bienestar social, una buena educación para nuestros hijos (que de una soberana vez un niño de 3 años acabe con un mismo plan de educación cuando llegue a la Universidad) y una buena Sanidad (que llames para pedir cita y te la den en el día o como muy tarde al día siguiente, que para unas pruebas o consulta de algún especialista, no pasen meses, que haya un pediatra por la tarde...). Son cosas simples y fáciles de entender, pero llegará el momento en que se irá el virus. Nuestros políticos empezarán a despotricar unos de otros y el pueblo, como siempre, sufriendo sus carencias, su falta de empatía y su orgullo de creerse nuestros salvadores. Yo no quiero que me salven, simplemente, que me den las herramientas para poder llevar una vida digna. Pues eso, somos españoles, para lo bueno y lo malo, ya ha pasado dos tercios de mi vida y por desgracia creo que no veré grandes cambios en este maravilloso país en la que hay mucha gente extraordinaria. A no tardar mucho, los lobos empezarán a oler la sangre y empezará el asalto al poder.

Miguel Carril Rodríguez



El nuevo horario de los menores de 14 años es de 10 a 13 y de 17 a 21 horas

Colas en la terraza de la Sidería Agsaya, situada en la avenida de Buenos Aires, 28
MAR TORRADO

Vallecas avanza en la desescalada

Los vallecanos y vallecanas ya pueden ver a sus familiares, reunirse con amigos y tomar algo en terrazas al aire libre

Por Isa Mendi

Lunes 25 de mayo. Después de tres semanas, la Comunidad de Madrid conseguía entrar finalmente en la fase 1 de la desescalada que ha aliviado el confinamiento de los madrileños y madrileñas y de los vallecanos y vallecanas. Era un día esperado, sin duda, tras dos intentos fallidos a la hora de conseguir el visto bueno de las autoridades sanitarias. Una de las estampas más repetidas ha sido la de vecinos y vecinas sentados en las terrazas al aire libre de los establecimientos de Puente y Villa de Vallecas, aquellos que han abierto sus puertas, porque

desgraciadamente un buen número aún no ve rentable reiniciar la actividad de su negocio sin la posibilidad de atender en el interior de sus locales. En estos tradicionales lugares de encuentro se han podido ver también reuniones de amigos y familiares que han podido compartir mesa y mantel, cerveza y aperitivo, hasta un número máximo de 10 personas, manteniendo las preceptivas distancias de seguridad y adoptando las pautadas medidas de higiene.

Reencuentro familiar

Pero, además, esta jornada tenía un carácter más íntimo, menos visible y mucho más personal, el del reencuentro de familias que llevaban más de dos meses y medio sin verse, en miles de hogares de Vallecas, de la capital y de la región. Con emoción pudieron, aunque de forma menos natural, sin besos ni abrazos y con menos tiempo de lo habitual, ver a sus seres más queridos, padres, madres, abuelos, abuelas... Desde ese día, nuestros mayores están un poco menos solos. Antes se debían conformar con

imágenes en pantallas de dispositivos electrónicos o con la voz a través del frío auricular de un teléfono.

Las calles de Vallecas vuelven poco a poco a retomar su pulso perdido por la expansión de la pandemia que le ha robado la primavera a sus habitantes. Ya no es necesario que uno de los progenitores se quede en casa a la hora de salir con sus hijos a dar un paseo. Ya lo pueden hacer los dos sin tener que recurrir a la picaresca de dividir la familia en unidades diferentes para salir juntos.

La prematura llegada del calor también puso en evidencia la inconveniente franja horaria reservada a los más pequeños de la casa, que era de 12 a 19 horas. Desde el jueves 28 de mayo, niñas y niños de Vallecas de hasta 14 años disfrutaron de un nuevo horario, de 10 a 13 horas y de 17 a 21 horas, que les permite pasear, distraerse, jugar o simplemente montar en bici, mitigando en parte los efectos de las altas temperaturas.

Vallecas avanza en la desescalada y, paulatinamente, vuelve a su rutina habitual aunque habrá que esperar hasta, al menos, finales de junio para alcanzar la denominada 'nueva normalidad'. La presión sanitaria continúa bajando en los Hospitales Infanta Leonor y Virgen de la Torre pero, ahora más que nunca y de cara a evitar un posible repunte de contagios, no hay que caer en la relajación y cumplir con las normas de protección y de higiene personal.

Caminos libres de escombros

Una campaña vecinal de recogida de firmas ha recabado ya el apoyo de 2.700 ciudadanos

Por I. M.

La Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecas ha puesto en marcha una campaña de recogida de firmas a través de la plataforma Change.org (<http://chng.it/c68djKGS>) para que las administraciones implicadas, entre ellas la Comunidad

de Madrid, limpien de escombros los caminos de tierra aledaños a su barrio. En apenas dos semanas ya ha recabado el apoyo de más de 2.700 ciudadanos.

"Queremos que se recuperen los caminos aledaños al Ensanche de Vallecas para garantizar el disfrute del vecindario y garantizar paseos seguros durante el confinamiento (y más allá)", señala este colectivo vecinal en



La suciedad y los desperdicios jalonan los caminos

el texto que acompaña a esta iniciativa telemática.

Como ejemplo, ponen el

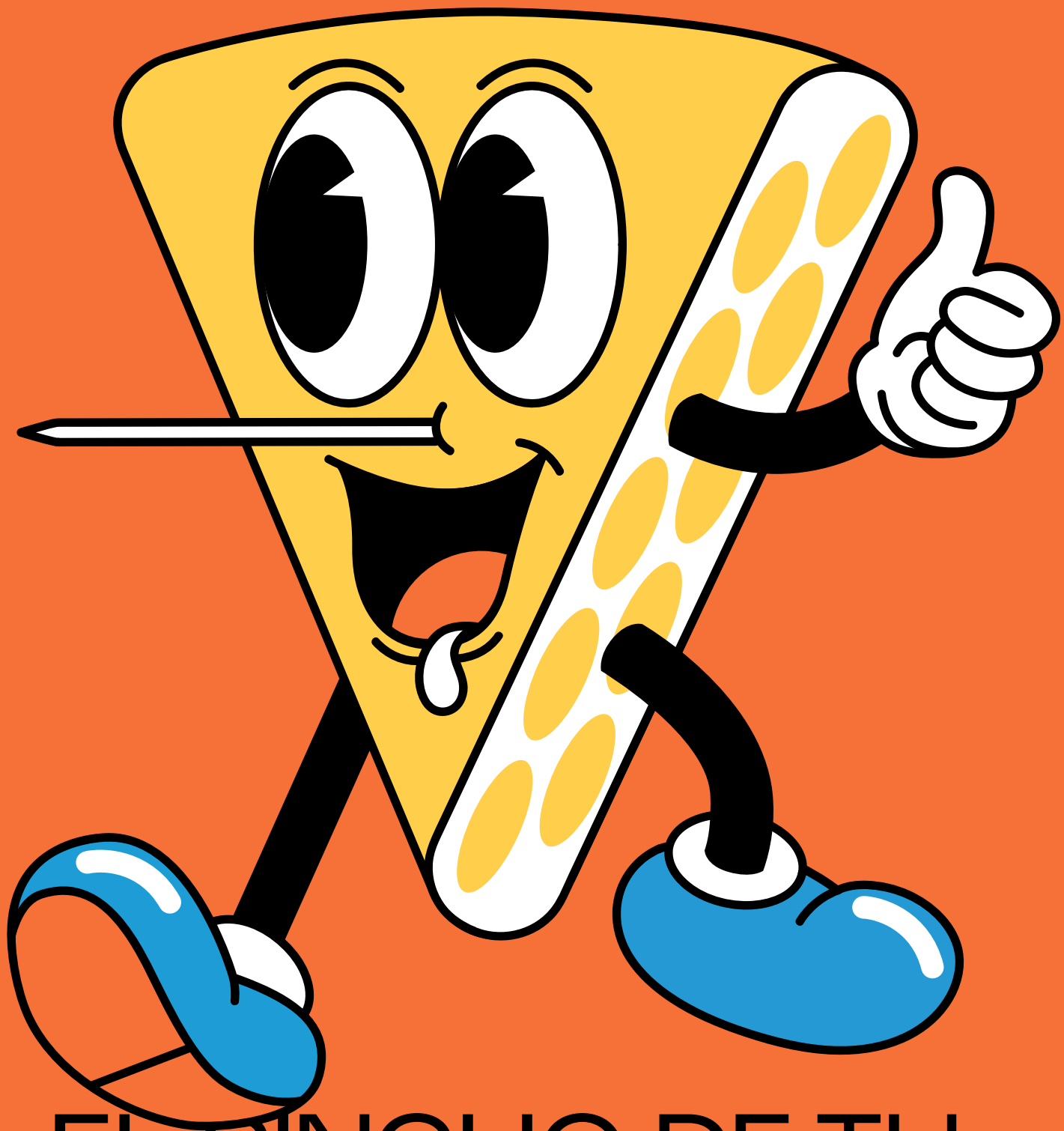
Camino de la Magdalena, un tramo de la Cañada Real del Santísimo que une el pueblo de Vallecas

con el río Manzanares, plagado de escombros y todo tipo de residuos desde el desmantelamiento del poblado chabolista de Las Barranquillas, hace ya más de 10 años. "Exigimos a la Comunidad la recuperación de éste y otros caminos aledaños, su desescombrado y limpieza, así como su adecuación para su uso como caminos peatonales, incluyendo la adaptación de carriles bici. En algunas zonas como el camino de la Magdalena esta recuperación debe ir acompañada también la recuperación del curso del arroyo de la Gavia", comenta esta asociación.

NOTICIA AMPLIADA EN

<https://vallecas.com/caminos-libres-de-escombros/>

VOLVEREMOS SI TÚ VUELVES



EL PINCHO DE TU RESTAURANTE FAVORITO

APOYA A LA RESTAURACIÓN
DE MADRID CON LOS
BONOS Y CUPONES DE
VOLVEREMOSSITUVUELVES.COM



SI TIENES UN COMERCIO
Y QUIERES DARTE DE ALTA,
ENTRA EN LA WEB Y SIGUE
LOS PASOS PARA PARTICIPAR

volveremossituvuelves.com

 | MADRID

SALUD

Más de 1.000 pacientes vencen a la COVID-19 en los hospitales de Vallecas



▲ Un mural de ánimo en una planta de hospitalización

Los ingresados por coronavirus son ya una mínima parte de las personas hospitalizadas y desciende la presión asistencial de enfermos críticos

Por Isa Mendi

Puente y Villa de Vallecas continúan doblegando la curva y ganando la batalla a la COVID-19. Así lo ponen en evidencia los últimos datos que ha facilitado a Vallecas VA la dirección de los Hospitales Infanta Leonor y Virgen de la Torre, centros de referencia de ambos distritos. Desde el inicio de la pandemia hasta el pasado 15 de mayo, cerca de 1.100 pacientes hospitalizados con esta patología confirmada

recibieron el alta clínica por recuperación en los centros sanitarios vallecanos, aproximadamente el 16% de ellos en el Hospital Virgen de la Torre y el resto, en el Hospital Universitario Infanta Leonor.

“Los pacientes hospitalizados por patología confirmada o compatible con COVID-19 han ido descendiendo progresivamente, de forma que a día de hoy representan una mínima parte de todas las personas hospitalizadas. Y respecto a los cuidados

de pacientes críticos, la presión asistencial también ha bajado notablemente”, dicen los responsables de estos complejos sanitarios.

Además, inciden en que los dos hospitales siguen dando pasos hacia la normalización progresiva de la actividad asistencial “siempre con la debida cautela por si hubiera un repunte de la enfermedad”. Al respecto, recuerdan que ya se restableció la atención ginecológica, obstétrica y neonatal urgente, así como la pediátrica urgente.

Consultas externas

En cuanto a la actividad de consultas, explican a este periódico que se sigue realizando “un gran esfuerzo organizativo” por parte de los servicios para atender las consultas y el seguimiento de los pacientes de forma telefónica y telemática, para evitar su desplazamiento a los centros cuando sea posible.

“De modo paralelo se ha retomado la citación de pacientes para que acudan de forma presencial para la realización de consultas, pruebas y tratamientos en caso necesario. Asimismo, se ha reanudado de forma paulatina la actividad quirúrgica programada oncológica y preferente”, señalan.

Por último, adelantan que tienen previsto diseñar y poner en marcha en un futuro próximo nuevas opciones de comunicación telemática, on line y con app, con el objetivo de “dotar de mayor seguridad a la relación de los pacientes con nuestros profesionales al favorecer el contacto entre ambos y la inmediatez”, concluyen.

Destacado: El 84% de las altas registradas se produjeron en el Infanta Leonor

► Una pancarta a favor de la Sanidad Pública en un balcón del barrio de Doña Carlota



La desescalada en Vallecas

El refuerzo de la Atención Primaria preocupa a la Plataforma en Defensa y Mejora de la Sanidad Pública

Por María José García Berral
Plataforma en Defensa y Mejora de la Sanidad Pública de Vallecas

Las personas diagnosticadas superan ya las 3.100 en los dos distritos vallecanos

Al tercer intento y contra la opinión de la mayoría de los profesionales sanitarios, en Madrid pasamos a la Fase I de la desescalada el 25 de mayo. El plan de la señora Ayuso para detectar nuevos casos de COVID-19 y rastrear contactos dice que se han contratado a 600 profesionales más en Atención Primaria, pero la realidad es que nadie sabe dónde están. A los centros de salud no han llegado, al menos a los de Vallecas.

Sus trabajadores se han organizado lo mejor que han podido, haciendo triaje en la puerta, para dividir en circuitos a los pacientes con síntomas de COVID-19 y a los que no.

En cuanto a la Salud Pública, dicen que han contratado a 136 técnicos, que no llegan a la mitad de los 400 que habían prometido. Parece que, tras muchas protestas, las pruebas PCR para el coronavirus,

disponibles en algunos centros de salud de Vallecas, han aumentado, aunque aún siguen siendo insuficientes.

En Madrid siguen cerrados muchos centros de salud y servicios de Urgencias de Atención Primaria. En Vallecas no tenemos abierto ninguno. Los dos que hay, Federica Montseny y Ángela Uriarte, siguen cerrados.

Los sanitarios del Hospital de Vallecas (HIL), que se han dejado la piel cuidándonos durante la pandemia, como premio, han recibido una nota en la que se les recomendaba que no expresen sus opiniones identificándose como trabajadores del hospital. Nos solidarizamos con ellos y pedimos a la gerencia del hospital que retire esa nota

con la que pretenden coartar la libertad de expresión de los profesionales.

La Comunidad de Madrid no ha reforzado la Atención Primaria y no tiene personal suficiente para poder hacer detección y seguimiento de COVID-19, más todas las actividades que son de su competencia. Tampoco hay instrucciones claras ni personal para hacer el rastreo de casos.

Riesgo de rebrote en cualquier momento

El coronavirus sigue estando con nosotros. A 24 de mayo en Vallecas son 3.100 las personas diagnosticadas y 94 las contagiadas en los últimos 14 días. No es una broma, los epidemiólogos nos dicen que puede haber un rebote en cualquier momento. Tenemos que cumplir con nuestra parte: usar mascarilla, mantener la distancia social, las medidas de higiene..., pero también exigir a la Comunidad los recursos necesarios para detectar, rastrear y curar a los nuevos casos.

Hasta que podamos salir a manifestarnos en defensa de la Sanidad Pública seguiremos aplaudiendo a las 20 horas.

➕ **NOTICIA AMPLIADA EN**
<https://vallecas.com/la-desescalada-en-vallecas/>

En Madrid siguen cerrados muchos centros de salud y servicios de Urgencias de Atención Primaria



“Desde los primeros momentos, supimos que la situación iba a ser crítica”

Entrevista a la secretaria de Coordinación de la Comarca de Madrid de CC OO, Isabel Rodríguez Cabo

Por Redacción

Isabel Rodríguez analiza las acciones llevadas a cabo en tiempos de la COVID-19 y pone en valor el servicio de asesoría sociolaboral en los barrios de la capital, puesto en marcha en la sede de la Asociación Vecinal Puente de Vallecass-San Diego (calle de Sierra de Carbonera 32) en noviembre de 2017.

¿Qué ha supuesto para CCOO Madrid toda esta crisis del coronavirus?

Desde los primeros momentos, sobre todo cuando se declaró el Estado de Alarma, supimos que la situación iba a ser crítica, tanto en el plano sanitario como en el socioeconómico. Por eso, nos pusimos rápidamente a disposición de los trabajadores y trabajadoras de la región para darles información actualizada de primera mano, asesorándoles y contestando a sus preguntas.

¿Qué acciones concretas han desarrollado?

En CCOO Madrid creamos un espacio dedicado a la COVID-19 en nuestra web (<https://madrid.ccoo.es/especialcoronavirus>) donde cualquier persona pudiera encontrar información acerca de las medidas tomadas por el Gobierno en materia de salud laboral, desempleo, normativa



► Isabel Rodríguez Cabo

“Hemos respondido miles de correos y consultas a través de nuestras redes sociales”

sobre los ERTE, sobre cómo afectaban esas medidas en función de cada sector, etc... Durante estos meses hemos respondido miles de correos y consultas también a través de nuestras redes sociales, con información oficial y de utilidad, y hemos puesto en marcha una línea de teléfono gratuita para que cualquier persona, tanto si estaba afiliada o no, pudiera resolver sus dudas.

¿Cómo surge la iniciativa de asesoría sociolaboral en los barrios?

Vimos la necesidad de acercar el sindicato y darnos a conocer en los barrios, priorizando los distritos y lugares donde hay más precariedad laboral. Empezamos en Vallecass y esperamos poder ir llevando esta iniciativa a otras zonas de la ciudad.

¿En qué consiste, a quiénes y sobre qué temas se asesora?

Se trata de dar un servicio más próximo. Atendemos consultas sobre derechos laborales, de personas en paro o también en materia de extranjería, salud laboral, etc... Y todo ello de forma gratuita.

¿Cómo se puede beneficiar la gente de este servicio?

A parte del asesoramiento, también damos talleres y charlas de temas que preocupan a los vecinos, como por ejemplo de la limpieza de las calles, de igualdad entre hombres y mujeres, sobre prestaciones o dependencia.

ENTREVISTA COMPLETA EN
<https://vallecas.com/desde-los-primeros-momentos-supimos-que-la-situacion-iba-a-ser-critica/>



▲ Un taller del Servicio de Dinamización de Empleo

Un servicio vecinal de apoyo a la búsqueda de empleo

Desarrolla su actividad en El Pozo-Entrevías y en Palomeras Bajas

Por Redacción

El Plan de Acercamiento a los Recursos Municipales de Empleo (PARME) es un servicio público y gratuito de apoyo a la búsqueda de empleo conveniado entre la Agencia para el Empleo del Ayuntamiento de Madrid y la Federación Regional de Asociaciones Vecinales de Madrid (FRAVM).

El citado recurso está formado por cinco facilitadores de empleo y una facilitadora de Formación que están presentes en 10 barrios todos pertenecientes a los Planes Integrales de Barrio de Madrid. En Puente de Vallecass atienden a personas de las zonas de El Pozo-Entrevías y Palomeras Bajas.

Estos profesionales ofrecen un conjunto de acciones

de orientación, sensibilización, información y formación ocupacional dirigidas a desempleados con el objetivo de mejorar su acceso al mercado laboral, y acercan a las personas a los recursos públicos y administraciones.

Destinatarios

Esta iniciativa va dirigida a cualquier persona mayor de 16 años inscrita como demandante o en mejora de empleo que esté empadronada en las zonas donde se desarrollan los Planes Integrales de Barrio. Además, este programa participa en espacios de encuentro, actividades del barrio y distrito (mesas y Ferias de empleo).

Actualmente y siguiendo las indicaciones sanitarias no atienden de manera presencial. Las personas interesadas pueden contactar si viven en la zona de El Pozo-Entrevías con Elvira (690 072 075) o con Miguel (690 861 855) si es en la zona de Palomeras Bajas.

NOTICIA AMPLIADA EN

<https://vallecas.com/un-servicio-vecinal-de-apoyo-a-la-busqueda-de-empleo/>

RUCADISA ASESORES, S.L.



ADMINISTRADORES DE FINCAS Y ASESORIA JURÍDICA

C/ Congosto, 45. Local, 3
rucadisa@hotmail.com - rucadisa4@gmail.com
Tels: 91 385 46 99 - 659 90 69 73

JJPro

Trabajos en El Hogar de:

■ FONTANERÍA ■ ELECTRICIDAD
■ PINTURA ■ ALBAÑILERÍA

Asistencia 24 horas

C/ San Claudio 31 local 3.
Tlf.: 619 405 410
jjproasistencia@gmail.com

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

■ Presupuesto sin compromiso
■ Todas las marcas
■ Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
91 110 40 05
nescascb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00



ABOGADO Y ADMINISTRADOR DE FINCAS EN VALLECASS

Asesoría y defensa jurídica en asuntos civiles, laborales o penales.

Administración de comunidades de propietarios.
DECLARACIONES DE LA RENTA A 25 €

C/ Pedro Laborde, 72 91 380 81 06

15 años haciendo Sonreír a Villa de Vallecass

En Clínica Dental Ruby Dent ofrecemos:

- ◆ Ortodoncia invisible
- ◆ Implantología
- ◆ Prótesis
- ◆ Endodoncias
- ◆ Estética dental
- ◆ Odontopediatría
- ◆ Periodoncia
- ◆ Cirugía bucal
- ◆ Blanqueamientos

Primera visita GRATIS

Ruby Dent
Centro Odontológico

Jesús del Pino 2, Villa de Vallecass, Madrid. 91 331 18 74
L1 Villa de Vallecass

FOROS LOCALES

Especial



"Las cosas se hacen con casi clandestinidad, ya que el conducto oficial está cerrado"

La constitución del Foro Local de Villa de Vallecas

La participación ciudadana sobrevive en tiempos de la pandemia

Viene de página 1

"Para ellos lo único que hace el foro son propuestas para llevar al Pleno. Las cosas más interesantes las hace fuera", continúa este vecino. "Hay otra situación, están dejando pasar el tiempo y el contrato de los dinamizadores de los foros dura hasta julio. Cuando el foro vuelva a funcionar, alguien con importancia vital en el día a día desaparece sin ni siquiera una alternativa. Estoy hablando con los 'vices' de otros distritos para ver cómo podemos quejarnos, para que se prorrogue o que se haga nuevo", añade.

Miramón considera que lo que falla ahora es la visibilidad. "Necesitamos convocatorias más amplias, documentos con una cierta regularidad. Las cosas se hacen con casi clandestinidad. No hay manera de canalizarlo, ni siquiera la comunicación directa, ya que el conducto oficial está cerrado", señala. A su juicio, el foro puede tener importancia por dos cosas "ser la voz de los vecinos ante el Ayuntamiento, pero también otra parte, hay

Paloma Cuesta: "No se concibe una sociedad con salud social si no existe una participación activa"

muchas entidades y personas que antes no se relacionaban apenas. Se ha creado una red que se va a mantener y seguirá adelante. Queremos que haya una voz del barrio, de los vecinos, tratar de tener el mayor consenso posible", abunda.

Por otro lado, alude a la creación por parte del Ayuntamiento de Madrid de la Junta de Portavoces en sustitución de los Plenos ordinarios de distrito, tras suspender la actividad presencial. "Queremos participar, estar ahí, decir que nos tienen silenciados y ya se lo hemos hecho llegar a los partidos. Pero el margen es pequeñísimo, cada vez menos. No da la cosa para nada ni para protestar. La red está bien para trabajar alguna cosa, pero es limitada, hace falta la presencia, el conocerse", concluye.

Contra natura

Paloma Cuesta, vicepresidenta del Foro Local de Villa de Vallecas, hace un hueco en su apretada agenda laboral para atender a este periódico. "El motivo que nos ponen para suspenderlos es que la naturaleza de los foros es presencial, pero el Congreso, la Asamblea de Madrid, etc... están funcionando con un portavoz y el resto en casa. No quieren que la gente les compliquemos la vida, pero deberían dejar organizarse mínimamente a la población", afirma esta representante vecinal.

En este punto, considera que es una oportunidad perdida por parte de la administración municipal para estrechar lazos con los residentes. "La lejanía de la institución con la gente es tan grande y, aun así, si no es por el tejido social, no salimos adelante.", subraya. "La participación no sé si está creciendo, pero sí pienso que no se concibe una sociedad con salud social si no existe una participación activa ciudadana, si no tiene voz. No van a conseguir silenciar la voz de los

vecinos, porque la participación es amplia", añade.

A su vez, alude a que la sociedad es bastante saludable y su trabajo es más silencioso. "Hasta que no tienes una propuesta nadie lo sabe. Detrás hay muchas horas de pensar para mejorar, no estamos para perder el tiempo. Espero que, a pesar de todos los errores de las instituciones, haya una capacidad interna entre la ciudadanía y la oposición para pedir la reparación necesaria. El único patrimonio que tiene la gente es lo público y lo único que nos pueda reparar será eliminar todo lo que se oponga a ello. Que la gente abra los ojos por encima de bulos, si no, no habremos aprendido ninguna lección", apostilla.

Reactivación solo con garantías de salud

Fuentes del Área de Coordinación Territorial, Transparencia y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Madrid aseguran a Vallecas VA que los Foros no se reactivarán hasta que no existan garantías de salud pública y jurídica que

puedan asegurar su reanudación. "Se han mantenido reuniones con el Organismo Autónomo Informática del Ayuntamiento (IAM) para que, a la mayor brevedad, diseñe una herramienta digital, de carácter provisional, que posibilite que los foros puedan desempeñar sus funciones con normalidad", anuncian desde este departamento municipal.

"En tanto que las Juntas Municipales no celebren sus Plenos, los Foros no pueden hacer propuestas ya que su objeto fundamental es el de hacer propuestas para que se lleven al Pleno", comentó la delegada del ramo, Silvia Saavedra (Cs), el pasado 18 de mayo.

Por otro lado, en cuanto al nuevo Reglamento Orgánico de Funcionamiento de los Foros Locales de los Distritos de Madrid, desde Cibeles confirman que se está trabajando en esos cambios. "No es posible adelantar la fecha en la que verá la luz. Obviamente, el azote de la COVID-19 ha sorprendido a todas las administraciones y ha demorado muchos procesos. Fijar una fecha de publicación, dada la incertidumbre de las decisiones a nivel nacional, resulta poco prudente y nada realista", concluyen.

El Ayuntamiento diseñará una herramienta digital provisional para los Foros Locales



◀ La constitución del Foro Local de Puente de Vallecas

▼ El trabajo de los voluntarios ha permitido contrarrestar las carencias de los Servicios Sociales

Preguntas para una pandemia

Por I. M.

La Comisión Permanente del Foro Local de **Puente de Vallecas** ha elaborado 'Preguntas para una pandemia', un documento con el trabajo realizado por cada una de las mesas, al que ha tenido acceso Vallecas VA, que analiza las cuestiones que más preocupan a unos vecinos que desde mediados de marzo, suspendidos los Foros Locales por el Estado de Alarma, no tienen forma alguna de hacer llegar al Ayuntamiento sus inquietudes y reivindicaciones.

Oficina del Sureste

El 7 de abril se celebró reunión virtual con un proceso de intercambio de documentación y comentarios sobre un total de 15 proyectos de recuperación económica.

Movilidad y Espacio Público

Plantea que, para ayudar a salir de esta crisis, hay que ganar espacio público para los peatones y bicicletas, reduciendo emisiones y ganando en salud para todos. Al respecto, sus responsables abogan por la instalación de carriles bici provisionales en calles amplias de dos carriles por sentido. "¿La Junta va a peatonalizar al menos una calle importante de cada

barrio administrativo y ve posible la instalación de carriles bici?", se preguntan sus responsables.

Derechos Sociales

Esta mesa ha elaborado un pronunciamiento a través del cual alertan de la visibilización y extensión de las situaciones de pobreza y exclusión social, reclaman un plan de acción frente a la pobreza infantil y advierten que la atención a las personas mayores sufre alteraciones y se profundizan problemas ya existentes. Además, inciden en que los Servicios Sociales se ven desbordados, consideran que el cierre de los centros educativos es mucho más que la suspensión de las clases presenciales, señalan el sufrimiento social añadido de las personas migrantes y sentencian que proteger los Centros de Salud de Atención Primaria significa contener la pandemia. Entre sus propuestas destaca la creación de una tarjeta monedero. "La alimentación es un derecho, no se puede especular, no puede depender de la caridad, del buenismo de las empresas", dice Paco Carazo, miembro de esta mesa. "La tarjeta monedero es más lógica y más digna para que las familias puedan comprar y organizarse en lugar de tener que ir a comedores sociales o hacer colas en los bancos de alimentos", concluye.

Infancia y juventud

La mesa remitió una carta al concejal de Puente de Vallecas, Borja Fanjul, solicitándole una reunión urgente que, según Rosa, de la Asociación Cultural Gandalf, aún no ha sido contestada. En la misiva le preguntan al edil del PP qué mecanismos de acción y coordinación prevé impulsar de cara a la "compleja situación" que vive la infancia y juventud de cara al período de desescalada y a la conciliación familiar.

Pobreza juvenil y desigualdad generacional

Sus miembros solicitan a la administración municipal información y datos sobre el número de jóvenes, en edades comprendidas entre los 16 y 31 años, que han quedado desempleados o se han acogido a un Expediente de Regulación Temporal de Empleo (ERTE) en el distrito de Puente de Vallecas.

Bienestar Animal

Jesús, coordinador de la Mesa de Bienestar Animal, asegura que mantienen su actividad con conversaciones a través de Whatsapp. "Estamos elaborando una pequeña guía del distrito en la que se incluyen centros y clínicas veterinarias, información del número de colonias felinas, cantidad de animales censados, consejos, etc...", explica. Además, añade que han creado una página de Facebook (Mesa de Bienestar



Animal Puente de Vallecas) donde publican noticias, carteles y un poco de humor para ir llevando el confinamiento de la mejor forma posible.

Empleo y recuperación económica

Su inquietud apunta a cuándo y cómo piensa revitalizar el Consistorio los talleres y planes de empleo que, a su juicio, son mucho más necesarios "teniendo en cuenta que el paro de Vallecas supera casi en un 50% al de Madrid", dicen sus miembros.

Educación

La limpieza en los colegios públicos, el programa de campamentos 2020 y la situación del servicio psicopedagógico para tratamiento del alumnado con

problemas de aprendizaje son tres de las cuestiones que más preocupan a los residentes.

Cultura y participación

Sus responsables quieren conocer qué planes tiene la Junta Municipal para recuperar los proyectos culturales suspendidos a raíz de la pandemia, como las fiestas de los barrios, y cuál será el futuro de la Feria de Entidades, cuya celebración consideran imprescindible.

Desarrollo y planificación de las actividades deportivas vallekanas

Los residentes consideran vital el desarrollo de un plan integral para el desarrollo del deporte base, no sexista, participativo, inclusivo, etc..., con dotación suficiente.

Igualdad

Esta mesa exige que se fortalezcan los Servicios Sociales ante la que se avecina. Además, quiere saber el número de familias monomarentales que han pedido ayuda en el distrito, cuántas denuncias ha habido por violencia de género y qué constancia tiene la Junta de la prostitución en Puente de Vallecas y de la situación de las mujeres que se ven obligadas a ejercerla.

Economía y Comercio

Los miembros de esta mesa muestran su preocupación por la ampliación del espacio dedicado a terrazas como medida para reactivar el sector hostelero. "Esto aumentará el tradicional conflicto con los vecinos en cuanto a ruidos, emisiones contaminantes y reducción de espacio para la movilidad y el ocio", advierten.

Un mecanismo para buscar soluciones a problemas comunes



▲ La calle de Congosto vista desde la rotonda del final del paseo de Federico García Lorca

MAR TORRADO

Por I. M.

“Es un órgano de participación ciudadana, la ciudadanía vive en barrios y no se puede inactivar su mecanismo de búsqueda de soluciones a los problemas comunes que le rodean”. Éste es el mensaje claro y rotundo que lanza el Foro Local de **Villa de Vallecas**. “Ha sido la epidemia de coronavirus la que ha venido a modificar la actividad del Foro Local, en primer lugar, por el decreto municipal del 10 de marzo que lo inactivó, seguido de los efectos directos de la pandemia en las personas que participan en sus mesas de trabajo, que han visto alterada su vida cotidiana por cuidados familiares extras, cooperación en redes de asistencia social, por padecimiento de la propia enfermedad, cambio en la situación laboral, etc...”, explican. Al respecto, inciden en que “el trabajo del Foro local ha seguido activo”. “Hemos tenido reuniones informales de coordinación de mesas por vídeo

conferencia y las mesas, con sus distintos ritmos y necesidades, también han mantenido cierto tono de trabajo”, señalan. Vallecas VA hace un repaso a la labor de cada una de las mesas durante la pandemia de la COVID-19.

Igualdad

Ha preparado un cuento diario, que ha sido publicado en Twitter para leerlo cada noche a los más pequeños de la casa. Además, ha ofrecido y canalizado ayuda desde el confinamiento de asistencia a personas que se dirigen a ella. Por último, quedó pendiente de elevar a Pleno la propuesta aprobada el 3 de marzo para que exista un servicio de ludoteca en cada reunión del Foro Local y de sus mesas.

Cultura

Sus miembros consideran que la cultura está jugando un papel esencial para ayudar a soportar el aislamiento físico y la imposibilidad de asistencia a visitas de museos y actos culturales. En este sentido, la mesa ha adaptado a un formato virtual los actos que tenía programados realizar de



▲ La constitución del Foro Local de Villa de Vallecas

A. OCA

forma presencial durante este periodo (el IV homenaje al poeta Miguel Hernández bajo el lema ‘Versos que rompen clausuras Acción Poética Vecinal, el 28 de marzo; el homenaje al escultor Alberto Sánchez, el 8 de abril; el vídeo ‘Delibes en su centenario, Vallecas, paisaje de Castilla’ estrenado con motivo del Día del Libro el 23 de abril; y la celebración del Día de la tortilla, el 25 de abril). Sus próximas propuestas serán ‘la ofrenda poética vecinal a Federico García Lorca’ del 18 de agosto y la celebración de la III Semana

Cultural en el mes de octubre, dedicada este año a las canteras de Vallecas.

Educación

Sus responsables ven de vital importancia que en verano se puedan abrir los centros educativos, en horario no lectivo, para ayudar a paliar la situación de confinamiento y aislamiento de los menores en situaciones familiares difíciles. Otra de sus líneas de trabajo es buscar ayuda a un reequilibrio psicosocial perturbado altamente en muchos casos durante el

confinamiento. Es una propuesta que se elevará a Pleno tan pronto como sea posible.

Infancia y Juventud

Su coordinadora Marta, que pertenece al colectivo San Eulogio, cuenta que, en estos momentos, realizan reuniones on line los sábados por grupos con chavales, además de otras actividades como los directos de Instagram (domingos a las 18 horas en @ocioajse) cada semana con un taller diferente: zumba, experimentos, kung-fu, cocina...

Deporte

Antonio Melero, coordinador de esta mesa, desgrana algunos sus objetivos para 2020. Cree necesario apoyar al deporte femenino, instalar una lona microperforada en el polideportivo Miguel Guillem Prim para paliar los efectos del sol, insistir en la colocación de fuentes de agua cerca de instalaciones deportivas, crear una jornada de parkour y calistenia en el distrito, así como iluminar las pistas urbanas exteriores de la calle de Monte de Montjuich. Además, habla de apostar por el deporte para mayores (‘ground golf’), por el ‘quidditch’ y por el ‘kickingball’, y de buscar un enclave para la práctica deportiva de atletismo, ya que no existe esta actividad en Villa de Vallecas.

Medioambiente

Esta mesa ha elaborado el boletín ‘Verde Limpio’, de carácter mensual, en la que se integrarán noticias de otras mesas del Foro Local. Dejó pendiente de elevar a Pleno la proposición de marzo de ampliar el número de medidores de contaminantes en el distrito e incrementar la cantidad de sustancias a medir. También trabajan en una propuesta de adecuación del Cerro Almodóvar y en otra de transición hacia un modelo nuevo de tratamiento de residuos excluyendo la incineración.

Movilidad

Los vecinos han presentado a la Junta Municipal la propuesta ‘A Congosto con Gusto’, que consiste en peatonalizar la calle de Congosto. Consideran que esta nueva área de expansión para pasear en el Casco Histórico podrá también servir de ayuda al tejido hostelero y comercial de la zona, en estos momentos, y a transformar un lugar de paso en punto de encuentro vecinal e integrador. “El trabajo de fondo es ofrecer ideas sobre un proyecto de distrito y de ciudad en el que los caminos peatonales reaparezcan y el uso de la bicicleta sea fácil por ser seguro y se extienda a toda la población como alternativa de ocio y transporte que ayude a diseñar un modelo de territorio amable para las personas y el medioambiente”, argumentan.



El Centro de Salud Numancia recuerda a sus 28 pacientes fallecidos por COVID-19

Trabajadores y familiares guardaron en su memoria dos minutos de silencio el miércoles 3 de junio

Por Isa Mendi

"No hay palabras de aliento en este difícil momento/Las despedidas sin culminar y las lágrimas por derramar/ Dura ha sido la pérdida y más siendo en soledad/Pero siempre vuestro recuerdo, en nosotros quedará." Es el sentido testimonio de María, una de las vallecanas que han escrito en el libro de condolencias 'por los vecinos que nos han dejado', situado a la entrada del Centro de Salud Numancia (calle Puerto de Picos, 2) para recordar a los 28 pacientes de este recurso asistencial fallecidos por COVID-19 durante los últimos meses.

Esta iniciativa forma parte del homenaje que el centro vallecano ha querido realizar a quienes han perdido la vida por la pandemia, cuyo punto álgido tuvo lugar el miércoles 3 de junio, a las 14:30 horas, con dos minutos de silencio guardados en su recuerdo por parte de trabajadores, familiares y vecinos a las puertas del ambulatorio. Antes, se leyó un panegírico en su memoria. "Aunque ya no están, se quedan en nuestra memoria. Cada uno de ellos ha dejado una parte de sí en cada uno de aquellos con los que compartieron parte de su vida. Y para



Un momento del acto de recuerdo a los fallecidos.

J. ARGUEDAS

nosotros, desde este centro de salud, que era su centro, su casa también, se quedan aquí y serán recordados, aunque pasen los años. Por ellos, por su valor, su fuerza y su memoria", reza en el párrafo final del citado texto.

"Se han ido pacientes que conocíamos desde hace muchos años", dice emocionada a Vallecas VA Isabel Vázquez, médico de familia y directora de este

Isabel Vázquez: "Se han ido personas que conocíamos desde hace muchos años"

centro de salud de Puente de Vallecas. "El objetivo del homenaje es honrar a quienes en una situación extrema, en la que en un principio había gran desconocimiento de la enfermedad y una saturación de los servicios sanitarios, han estado sufriendo y han fallecido estando separados de sus familias. Y hacer llegar a sus familias que para nosotros no son solo un nombre", añade esta profesional.

Angustia natural y miedo

Vázquez confiesa que el personal ha vivido el momento álgido de la pandemia "con la angustia natural de intentar atender en las mejores condiciones a pacientes y familiares, con el miedo propio y humano de enfermar, ya que íbamos conociendo casos de compañeros que enfermaban y fallecían, y con el miedo de llevar la enfermedad a nuestras familias. Encima con equipos de protección no siempre idóneos". "Tuvimos que reestructurar toda nuestra forma de hacer asistencia. Hicimos muchas horas extras, tratamos de no dejar sin atender a nuestros pacientes crónicos, ya que todo parecía ser coronavirus. Hubo y hay momentos de mucho agotamiento físico y psicológico. Algunos han tenido que hacer consultas de apoyo psicológico o medicarse", concluye.

+ TEXTO COMPLETO

DEL PANEGÍRICO EN:

<https://vallecas.com/el-centro-de-salud-numancia-recuerda-a-sus-28-pacientes-fallecidos-por-covid-19/>

Tu asesor inmobiliario

La declaración de la Renta y la vivienda

Nos encontramos en plena campaña de la Renta y nos surgen dudas sobre si podremos beneficiarnos por vivienda habitual en nuestra declaración. La mayoría de los trabajadores por cuenta ajena, al descargar el borrador, solo revisan que las ganancias se correspondan con el certificado de empresa. A veces, por esa inmediatez y por no haber sido asesorados por un agente inmobiliario, se pierden algunas deducciones. Si bien no suele ser una cuantía muy importante, siempre viene bien recuperar parte de nuestros ingresos.

Para aquellos que han adquirido su vivienda habitual en 2019, el impuesto de Transmisiones Patrimoniales Onerosas es de un 6% de carácter general, pero es posible obtener una bonificación del 10%. Para familias numerosas, el tipo no será del 6% sino del 4%. En este caso no será posible obtener el 10%, ya que el ahorro de los 2 puntos porcentuales es más beneficioso.

Solo quienes tienen una hipoteca anterior a 2013 pueden deducirse la cuota por vivienda habitual en su declaración. En estos casos, la deducción puede ser de un 15% de los gastos de la hipoteca, hasta un límite de 9.040 euros anuales. Si se realizaron obras de rehabilitación por discapacidad también podrán

beneficiarse de esa deducción siempre que finalizasen antes del 1 de enero de 2017.

En la Comunidad hay algunos beneficios fiscales. Si vives de alquiler y tienes menos de 35 años, puedes aplicarte una deducción del 30% del importe destinado al alquiler (hasta un máximo de 1.000 € al año). También pueden aplicarse esta deducción aquellos que son mayores de 35 años, pero menores de 40, que han estado desempleados y con dos familiares (o más) a cargo.

Esta deducción está limitada a rentas inferiores a 25.620 € en tributación individual o a 36.200, en el caso de la declaración conjunta.

Muchos propietarios desconocen que es posible desgravar la contratación del seguro de hogar o una parte de éste. Si fue obligatorio en el momento de la concesión de la hipoteca, puede deducirse el importe completo. Si el seguro es opcional es posible deducir la parte de la prima que se corresponde con incendio, explosión, tormenta, etc...

Desde Torresrubí asesoramos legalmente a nuestros clientes para que cada transacción sea un éxito y su tranquilidad esté garantizada. Si quieres comprar o vender con una agencia especializada en el barrio, ¡llámanos!!

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí

91 303 63 55

www.torresrubi.com



CRISTALERÍAS MAYTE C/ Carlos Martín Álvarez, 81 Tlf: 91 4785799

- ❖ Cuadros y Molduras ❖ Ilusionistas de la conservación
- ❖ Enmarcación, Cuadros, Passe partout, Espejos, Cristalería, Portafotos, Vidrios Tallados, Obra Gráfica Original, Grabados, Galería, Láminas

Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS

50 AÑOS DE SERVICIO EN VALLECAS VILLA

Trato agradable, Calidad garantizada, Céntrico, Económico.

CI. SIERRA VIEJA, 61

Compra en el Mercado y la calidad estará de tu lado

anúnciese en

Vallecas VA

SU ANUNCIO EN

Vallecas VA

Llega a más gente en TODO VALLECAS

91380 42 52

FOTOGRAFÍA MIGUEL ÁNGEL
AVD DE LA ALBUFERA Nº10-1º
Madrid 28038- tel 654309076 - 915520394

7,50€ i.v.a incluido

9,50€

Pon alegría a tu Mascarilla y personalízala y si dices ,que la vistes aquí te costara desde 7,5€ las puedes lavar.



Con la colaboración de



En favor de



La Fundación "la Caixa" duplica el millón de euros recaudado en la campaña *Ningún hogar sin alimentos*

Como consecuencia de esta crisis, el número de peticiones de ayuda a los Bancos de Alimentos ha aumentado considerablemente.

A través de la campaña *Ningún hogar sin alimentos*, que cuenta con la eficaz colaboración de los canales operativos de CaixaBank, y gracias a la generosidad de la ciudadanía, hemos conseguido recaudar un millón de euros. Una cifra que en la Fundación "la Caixa" hemos duplicado, aportando un millón adicional, para cubrir las necesidades de las familias más vulnerables desbordadas por la crisis.

Las necesidades crecen. **La solidaridad se multiplica.**



Súmate y haz tu donación a través de:



Cajeros
automáticos



caixabank.es o
ningunhogarsinalimentos.org



Bizum
al 38014



SMS* con la palabra
ALIMENTOS al 38014

*Coste: 6 euros (donación íntegra para los Bancos de Alimentos). Servicio de SMS para recaudación de fondos en campaña de tipo solidario operado por Altiria TIC, www.altiria.com, y la Asociación Española de Fundraising, www.aefundraising.org, nº at. cliente 902 00 28 98, Apdo. Correos 36059 - 28080 Madrid. Colaboran Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo, Euskaltel y Telecable.



La Despensa Solidaria de San Diego llega ya a más de 400 familias

Esta iniciativa de **Somos Tribu Vallecas** se desarrolla en el local de La Horizontal

Por Isa Mendi

Los datos hablan por sí solos. En poco más de dos semanas de funcionamiento, la Despensa Solidaria de San Diego ya ha prestado ayuda a más de 400 familias de su barrio (más de 1.600 vallecános y vallecánas, un número importante menores) en una situación de vulnerabilidad social agravada por la crisis sanitaria de la COVID-19. Esta iniciativa que se desarrolla en el local del centro cultural autogestionado La Horizontal (calle de Eduardo Requeñas, 10) forma parte de la red de apoyo vecinal Somos Tribu Vallecas y su fuerza motriz son los más de 100 voluntarios y voluntarias que se afanan a diario en la ingente labor de facilitar alimentos y productos básicos para que a sus vecinos más próximos se les haga menos cuesta arriba el día a día por la falta de recursos.

"En la despensa nos juntamos tanto quienes necesitan ayuda como los que no, cada cual según sus necesidades, su capacidad, su tiempo o recursos. El intercambio de conocimiento, documentos y protocolos, criterios de ayuda y material es fundamental para iniciar el trabajo en La Horizontal", explica Isa, una de las vecinas que participa en la despensa a Vallecas VA.

Asegura que, actualmente, "hay muchas peticiones de alimentos". "El criterio ha sido

proveer de cestas según orden de llamada sin mantener a una familia con un reparto fijo, es decir, se hace el reparto, pero si vuelven a necesitar deben volver a llamar. También hay carencias de cosas básicas como sillitas de bebés, carritos, teléfonos móviles y ordenadores, ropa, etc...", señala esta voluntaria.

Organización

A nivel organizativo, explica que hay cinco grupos de trabajo: llamadas, comunicación, compras/recogidas/repartos, gestión económica y coordinación. Su principal objetivo es conseguir fondos y donaciones de entidades o de personas particulares. También han puesto en marcha una campaña de recogida de alimentos a la puerta de supermercados. Otros trabajos son preparar los productos en bolsas equitativas y repartirlas a personas anónimas y de forma abierta, sin condiciones, en el local de la despensa o a domicilio en caso de necesidad.

La que habla ahora es Eva, otra voluntaria que está en el grupo de bienvenida que explica y guía a las personas que quieren colaborar. "Todo el tejido vecinal de Vallecas ha demostrado que ha resurgido esa red que estaba ahí y que está funcionando de forma impresionante. El otro día un compañero que trabaja en el centro de acogida de refugiados me dijo que hacía falta ropa de bebés porque no había donaciones, lo dije, y a las dos horas de reloj tenía dos bolsas en la puerta de mi casa, un carrito, un cuco, impresionante", apunta.

Por su parte, Itxi, de la Asociación La Horizontal, reconoce que para ella ha sido como una explosión "muchos motores en la misma



▲ Varias voluntarias organizan las donaciones

YEYEI



▲ Dos voluntarias recogen donaciones en la calle

YEYEI

dirección para un mismo objetivo, apoyo mutuo entre vecinos y vecinos, remando todos para lo mismo", señala. "No nos olvidamos de la denuncia, de la falta de recursos y del olvido que hay hacia las personas más vulnerables. Se tendría que hacer cargo el Ayuntamiento y la Junta. La idea de que no sea una despensa asistencialista creo que ya es un avance, pero al final es un parche", considera.

"Cada día se va sumando gente. La verdad que emociona mucho. Lo que vendrá después de la pandemia será igual de malo o peor. Reivindicar las asociaciones de barrio como los verdaderos representantes de los vecinos puede que sea el logro más potente que podamos tener", concluye Isa.

Entre las iniciativas puestas en marcha por la Despensa Solidaria de San Diego, se encuentran 'Kilos solidarios' en los comercios a través de la creación de bonos de ayuda de 2, 5 y 10 euros, o la recogida '¡Dona productos para tus vecinos! El número de cuenta para hacer aportaciones económicas es el ESO4 1491 0001 2730 0010 6822 (titular Asociación La Horizontal- concepto TRIBU).

+ NOTICIA AMPLIADA EN

<https://vallecas.com/la-despensa-solidaria-de-san-diego-llega-ya-a-mas-de-300-familias/>

BAR RESTAURANTE
Las RRR

- Carne roja de vaca
- Cordero asado y cochinillo
- Cocina de mercado

Reservas: **91 778 46 17** C/ Benjamín Palencia, 43

Llega a más gente en **TODO VALLECAS**

Vallecas VA

anúnciese

91 380 42 52

GALERÍA DE ALIMENTACIÓN

Fuengirola

Carnicerías,
Pollerías, Congelados,
Droguerías, Variantes,
Panaderías,
Pescaderías

...y más puestos

A su servicio en:
C/ Rincón de la Victoria, 1-9

SOLUCIONES KANDOR

- Administración de Fincas •
- Gestión de Empresas •
- Asesoramiento Jurídico •

91 012 90 53

solucioneskandor@gmail.com

C/ Colmenar Viejo nº 6 - Local

DEPORTE

ATLETISMO

El rayismo da una nueva lección de solidaridad



▲ Parte de los productos donados a la organización

- La carrera de la afición franjirroja ha recaudado 6.384 euros para las despensas solidarias de Vallecas

Por Manolo Jiménez

La afición del Rayo Vallecano volvió a dar una nueva lección de solidaridad con motivo de la última edición de la Carrera del Rayismo, que

se desarrolló por primera vez de forma virtual, del 4 al 10 de mayo, a causa de la actual crisis sanitaria. En total, la prueba ha conseguido recaudar 6.384 euros, entre inscripciones y el dorsal O, que irán destinados a las despensas solidarias de Somos Tribu Vn y Kontracorriente Vn en

San Diego, Entrevías, Portazgo y Villa de Vallecas. Esta contribución se une a los más de 41.000 euros recaudados para ayudar a los hospitales y al personal sanitario de Vallecas el pasado mes de abril, en pleno pico de la expansión de la COVID-19.

Más de 420 inscritos participaron en esta iniciativa organizada por la Plataforma ADRV con el apoyo técnico de T Cronómetro. "Impresionante. Ha sido un nuevo éxito de participación y solidaridad de centenares de rayistas y vallecianos repartidos por todo el mundo. Además, algunos patrocinadores como Cuétara o Aneto han donado 1.000 unidades de galletas y 1.000 litros de caldo, respectivamente", explican sus responsables.

Todos aquellos inscritos que completaron la carrera y enviaron sus fotos y vídeos al hashtag #CarreradelRayismoV o #RayismoSolidario recibirán su correspondiente medalla de esta Carrera del Rayismo contra la COVID-19 cuyos gastos han sido sufragados por el Centro Comercial H2O de Rivas Vaciamadrid para que la cantidad completa de las inscripciones se haya podido destinar a proporcionar productos a las familias más necesitadas.

ATLETISMO

La IX Carrera Popular del PAU se disputará el 20 de diciembre

- Se trata del segundo aplazamiento por la crisis sanitaria de la COVID-19

Por M.J.

La evolución de la pandemia de la COVID-19 ha propiciado un nuevo aplazamiento de la IX Carrera Popular del PAU de Vallecas 2020. La intención de sus organizadores, la asociación vecinal de este barrio, es que se dispute el 20 de diciembre. Esta prueba que forma parte del circuito de la UCBM (Unión de Carreras de Barrio de Madrid) estaba en un principio programada para el 19 de abril y con posterioridad se trasladó al 14 de junio, fecha en la que tampoco se celebrará debido a la actual crisis sanitaria.

"La hemos dejado para el 20 de diciembre y así nos aseguramos, todo lo que se pueden asegurar las cosas ahora mismo, el poder hacerla", comenta a este periódico la presidenta de la Asociación Vecinal PAU Ensanche de Vallecas, Rosa Pérez.

"Hemos enviado un correo a todas las personas inscritas para comunicárselo", concluye.

Una de las novedades previstas este año será la creación de la prueba de 5 kilómetros, lo que propiciará la modificación del recorrido. Los corredores de 10 kilómetros compartirán, por lo tanto, la mitad de itinerario con los atletas que elijan la prueba de 5, no pudiéndose cambiar de distancia el mismo día de la carrera. La salida y la meta volverán a estar instaladas en la confluencia de las calles de Peñaranda de Bracamonte y Alto de la Sartenilla.



▲ Una imagen de ediciones anteriores

TUS LIBROS, MEJOR EN EL BARRIO

¡TE ESPERAMOS! LIBREROS DE VALLECAS



☎ 917 526 418



☎ 910 810 346



☎ 918 331 457



☎ 914 789 530



☎ 915 079 085



☎ 911 683 633



☎ 911 526 965



☎ 913 801 789



Siempre nos quedará Radio Vallekas

La emisora comunitaria ha adaptado su programación al confinamiento

Por Raquel Pérez

Radio Vallekas, en el 105.7 de la FM, es una asociación sin ánimo de lucro que orienta sus actividades en el ámbito de la radiodifusión comunitaria. Desde su posición cumple una labor social dentro del barrio con ayuda de colectivos o asociaciones, entre ellos centros que trabajan en salud mental, colegios o asociaciones para jóvenes en riesgo de exclusión.

La radio hace una emisión las 24 horas del día gracias a los vecinos del barrio, que, a cambio de una cuota anual, pueden convertirse en protagonistas y crear sus propios programas. La parrilla es, por tanto, muy plural y diferente al resto de las emisoras. Además, Radio Vallekas también ofrece talleres de comunicación y formación radiofónica para los jóvenes de Madrid.

Desde que comenzó el estado de alarma, la radio ha estado cerrada, pero la programación no ha cesado. Álvaro Lorite lleva cinco años participando en

la emisora y cuando comenzó la crisis sanitaria se juntó con una compañera para crear un nuevo programa acorde a las circunstancias. El resultado fue 'El Tardinal de Radio Vallekas' desde donde intentan suplir la labor informativa que debe tener un medio comunitario y contar la pandemia desde otro punto de vista que no suele llegar a los medios públicos y privados.

"Hemos conseguido colarnos desde casa en los ordenadores de la radio y poder hacer pequeñas emisiones en directo. Esto no se puede hacer todo el tiempo porque lleva mucho trabajo, por lo demás son todo 'podcast'", cuenta Álvaro a Vallecas VA. Al igual que en un principio todos tuvieron que aprender a realizar emisiones en directo en la radio, los distintos colaboradores han tenido que crear 'podcasts' desde casa con sus propios equipos.

Álvaro Lorite "Hemos conseguido colarnos desde casa en los ordenadores de la radio y poder hacer pequeñas emisiones en directo"



▲ El estudio de Radio Vallekas, antes del confinamiento

Nueva realidad

Adaptándose a la nueva realidad, se ha creado también un 'podcast' matinal llamado 'Días de Cuarentena' que emite todos los días durante una hora a partir de las nueve. Con este espacio abren una puerta de escape y hablan sobre temas como el cine, los cómics, los videojuegos o las distintas formas de ocio para afrontar el confinamiento.

A pesar de que la programación continúa, hay muchas cosas que han tenido que parar. "La radio es un espacio para compartir un montón de personas, es un espacio de socialización. El espacio de la radio da pie a muchas cosas", dice Álvaro. Además de la grabación de los programas, se hacen pequeños conciertos, se exhiben documentales o se dan distintas charlas. De igual modo,

éste era el punto de encuentro para el reparto de una cooperativa de verduras de proximidad de un huerto cercano, dar charlas, exponer documentales o realizar pequeños conciertos.

También han tenido que suspenderse las asambleas donde todos los socios podían tomar decisiones. "Esta parte era muy importante, pues ponía en común voces muy distintas, como las de los colaboradores más jóvenes con las de las asociaciones de gente mayor del barrio. También un pequeño espacio de ocio para todos los colaboradores. La parte de conocernos, de juntarnos, de vernos, hemos tenido que cambiarla" se lamenta este miembro de la emisora vallecana.

El pasado 10 de mayo participaron en un 'cadenazo'

radiofónico. Los 'cadenazos' radiofónicos surgieron en México y en ellos, gracias a Internet, se unen diferentes radios de distintos lugares para compartir experiencias. A raíz de la situación de confinamiento, estas propuestas llegaron a España para compartir experiencias de todo el mundo y, en el pasado mes, se realizó uno solo de medios españoles.

A este 'cadenazo' se unió Radio Vallekas junto con otras 14 radios y emitieron de 8 de la mañana a 11 de la noche, además de incluir algunos 'podcast' y tres mesas redondas en directo. A raíz del éxito que tuvo esta iniciativa, según comenta Álvaro, la radio está planeando nuevos proyectos para más adelante.

El final del Ramadán en Cañada Real

Houda Akrikez, Asociación Tabadol

Vivimos un Ramadán dentro del confinamiento, sin oraciones en las mezquitas y sin juntarnos con las familias. Viéndolo por la parte religiosa, ha tenido un mayor símbolo espiritual que en otros, diferente, duro y distante a lo que suele ser.

Y llegó su final con una fiesta sin ver a esos hombres que

pasean por la Cañada con sus chelabas blancas ni a esos niños vestidos con todo nuevo, felices corriendo por el campo de fútbol ni a nuestras vecinas compartiendo sus riquísimos y deliciosos platos de dulces marroquíes ni en la comida un buen cuscús entre todos y todas. Este año fue un 'Eid fetr' (fiesta del ayuno) diferente. No hubo encuentro comunitario de todas las entidades sociales, administraciones y asociaciones culturales que siempre y todos los años, codo con codo,



◀ La joven Hannaa Ezzerouali, en la fiesta del ayuno

organizan una buena despedida al quito mes lunar Ramadán.

Este mes de ayuno ha sido un sacrificio religioso, más este año por la situación que vive la tierra y para que se vuelva a sostener de nuevo y demostrar a la naturaleza que los humanos también queremos cuidarla.

Desde Cañada se felicita el Ramadán con un vídeo de un vaso de té que viaja de casa en casa a todos los sectores, del 4 al 5 acabando en el 6 con un mensaje de Ramadán Mubarak a todos los musulmanes del mundo y en especial a los de Cañada. Vecinos de diferentes nacionalidades y creencias participan en un vídeo creativo, conectando nuestros corazones humanos.

➤ NOTICIA AMPLIADA EN

<https://vallecas.com/el-final-del-ramadan-en-canada-real/>

La Mirilla de Vallecas

Siempre hay luz al final del túnel

Por Antonio Osuna

La desescalada ocurrió. Tal vez del modo que menos esperábamos, o del modo que no todos queríamos ser tratados. Las críticas a la gestión se tornaban hostiles a cada comunicado, pero no hablaré de eso. Mi punto de vista debe ser mío y este espacio no debería mancillarse con políticas que únicamente separarían mis letras de su atención si las opiniones fueran contrarias. La

desescalada pasó y, desde ese instante, creo que todos los que permanecemos en casa el mayor tiempo posible, ya fuera por un ERTE o por un teletrabajo, nos sentimos vivos de nuevo a la par que aterrados ante el nuevo mundo, o el viejo mundo, según se mire. Y eso es precisamente de lo que me gustaría hablar, del cambio de vida.

Ya no se escuchan los aplausos o, al menos, no desde aquí. Esa acción de apoyo a todos los expuestos por el bien común ha sido suplantada por los niños y sus gritos, por los adultos y los

suyos, por los ancianos y sus silencios que dicen más que los gritos anteriores. Así es como este mundo nuevo se ha convertido en la sombra del mundo viejo y los valores que se crearon vuelven a perderse como el temor al virus.

Se perdieron los aplausos, pero no solamente eso, se perdió la voluntad. Se perdió el ir a casa del familiar mayor o con problemas para acercarle las medicinas por temor a ser

expuesto, a hacer la compra a quien tiene menos movilidad, a las ofrendas. ¿Cuántas personas no se hicieron voluntarias para acciones similares? ¿Y cuál es el punto ahora? La individualidad vuelve a los individuos, puede que sea porque este aislamiento nos ha transformado para bien y para mal. Nos hizo más humanos al desear pasar más tiempo con nuestros seres queridos por la propia prohibición, pero una vez que la libertad fue dada de

nuevo (en medida) el río volvió al cauce.

Reflexiona si has aprendido algo durante la lucha que hemos compartido, reflexiona si este nuevo mundo es mejor que el viejo que dejamos atrás. ¿Qué es lo nuevo? ¿Volver a la rutina de antes, o si volvemos a lo de antes deja de ser nuevo? Creemos pues algo distinto. Han sido muchas horas de reflexión, solamente espero no se olviden de ellas en este nuevo-viejo mundo.

VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

No, a la gente no le gusta que uno tome su propia rúe

Por Juan Sin Credo

Motivos profesionales me guiaron hacia un vídeo de Paco Ibáñez sobre las letrillas satíricas de Quevedo. Supongo que la lista de reproducciones me llevó a 'La mala reputación' por una circunstancia que se escapa a las causas prodigiosas que mi simpleza matemática deduce. Claro que la había escuchado, pero nunca antes había traspasado la barrera del conocimiento que desembocaría en la figura del cantautor francés Georges Brassens, genio y figura de la 'chanson' gala. Este icono libertario compuso sus trovas para enaltecer la amistad, la libertad individual o el pacifismo. Esta temática subyace en las letras de 'La mauvaise réputation', canción que fue traducida al español por Pierre Pascal en la que Brassens criticaba a los 'braves gens' (gente honrada) que no acepta que otros piensen de manera diferente a ellos.



Durante estos meses de confinamiento parece que estas 'braves gens' se han multiplicado por doquier. Policías de balcón o paseo mantienen a raya los preceptos morales que nuestros amados líderes proclaman desde sus infinitas ruedas de prensa. Así ocurre si no respetas las franjas horarias o no mantienes la distancia de seguridad en la cola del supermercado. Todo consiste en desprestigiarte porque no perteneces a esa gente honrada que increpa un día a los 'cayetanos' y 'borjamaris', pero al siguiente repudia a la chavalería que pulula libremente por el Embalse del Vellón. Honrados porque participan en

las despensas solidarias de Vallecas, incluso con aquellas asociaciones como Kreceer, financiadas por entidades bancarias con millonarios beneficios anuales. Solidaridad vestida de apariencias que se da la mano con una caridad ociosa de rifa parroquial.

Familias necesitadas

Tal es el caso del AMPA del Loyola de Palacio, que destinará su presupuesto de la Semana Cultural y Medio Ambiente, unos 4.000 euros, a las familias más necesitadas del centro. ¡Claro que es bravo ayudar al más vulnerable!, por eso aplaudo a la Asociación Vecinal del PAU de Vallecas y a tantas otras que han tejido una

extensa red de recogida de alimentos. Sin embargo, no comparto que, arbitrariamente, una asociación vinculada a fines educativos abandone sus principios rellenando un espacio ya cubierto por las instituciones oficiales, dejando de lado a sus socios de cara a un incierto comienzo de curso, donde afrontarán los costes de material, comedor o extraescolares, que bien podrían ser saneados con ese presupuesto de una manera más holgada.

Ahora sigo mi propio camino para leer 'Canciones I y II' de Brassens, publicadas por la editorial Fundamentos en 2003, para cambiarme a mí mismo con el objetivo de ser mejor persona en esta realidad vallecana tan valerosa, tan diversa, pero también, a veces, tan contradictoria. Posiblemente, los poemas de este ácrata, amante del lenguaje y apasionado lector de poesía, transiten por la vaguada que huya de esa inmunidad de rebaño ideológica que, censurando, señala al pensamiento individual.

Universos paralelos

Me dices

—mirándome con tus ojos verde infinito— que la ciencia no descarta

la posibilidad de que existan universos alternativos.

Serían mundos iguales a éste solo que en ellos seríamos el resultado

de las decisiones

que nunca hemos tomado.

Pero yo me imagino un mundo sin ti y casi puedo afirmar

que la ciencia se equivoca.

No pueden existir mundos paralelos a esta tierra

porque no puede existir

la posibilidad de haberte negado, la paradoja de coincidir en el espacio-tiempo

y no haberte mostrado

que nuestra historia está hecha

a prueba de explosiones de neutrones y de cualquier dimensión.

Y de los días de lluvia.

Davo González



Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el periódico en estos momentos difíciles, así como a vecinos que están colaborando económicamente a título personal, y

por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que este periódico haya salido y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF. **¡MUCHAS GRACIAS!**

Los horarios son provisionales mientras dure la alarma sanitaria



TALLER DE REPARACIÓN DE COCHES

Talleres Eloy SPORT RACING

Horario de confinamiento de 09:00 a 14:00

DESCARBONIZADORA HHO

PRE-ITV • RUEDAS • FRENOS • ESCAPES
PUSTA A PUNTO • AMORTIGUADORES
MOTORES • MANTENIMIENTOS
MECÁNICA RÁPIDA • EMBRAGUES
DISTRIBUCIONES • TURBOS
MÁQUINA DIAGNOSIS • GLP
COCHE DE CORTESÍA • FAP

910 72 36 84 - 610 06 26 87
Calle Sierra de Santos, 7 - local - 28031 Madrid
tallereloyssportracing.es - tallereloyssportracing@gmail.com

The PC Room

Horario Lunes a Viernes
10:00 a 13:00 y de 17:30 a 20:30
Sábado: 10:30 a 14:00

Servicio de control remoto
910 06 05 80 y 622 860 339
Camino de la Suerte, 40
www.the-pc-room.com

Amaranta

Estética avanzada y Terapias Naturales
ACUPUNTURA
Horario de 10:30 a 14:00 y de 16:30h a 20:00
Cita Previa: 915 070 186
Alicia: 699 221 244
C/ Historias de la radio, 1

Barbería

http://aseadoymasculino.com/
#aseadoymasculino
913 033 254
Reserva booksy

FRUTERÍA Jesús y Resu

Horario de tienda
Lunes a viernes: 09:00 a 21:00
Sábados: 09:00 a 14:30
91303 74 82 @fruteriajesusyresu
fruteriajesusyresu@gmail.com
Avenida de la Albufera 248

TipsDiet

Horario de Información y consultas online
X y J de 10:00 a 12:30 y X tarde de 17:00 a 19:30
696 231 023
www.tupesosano.es
C/ Historias de la radio, 1

Asador de pollos EL PICASUELOS

Pedidos a recoger en tienda.
Horario de Lunes a domingo
10:30 a 15:30
914781920
C/ Conde Rodríguez San Pedro, 53

La Tienda de la Abuela.com

TU TIENDA BIO ONLINE
Horario: L a V 10:15 a 14:00 y 18:00 a 20:00. Sábado 10:15 a 14:15
Servicio a domicilio: 656 253 321
C/ Sierra Morena, 31
www.latiendadelabuela.com

Kiosco Prensa JuanJo

Horario de L a V: 06:00 a 13:00
S y D: 07:00 a 13:00
C/ de Viridiana, 14

Horario especial

de Lunes a Viernes 09:30 a 13:30 y 17:00 a 20:00

Reparación en remoto

917 775 107
650 890 982 para otros horarios y whatsapp
www.contrapc.es
tienda@contrapc.es
Avda. Rafael Alberti, 28 Local 24
28018 MADRID

contraseñaapc

CARNICERÍA JUICY AND FLESHY

CHARCUTERÍA JAMONERÍA
CARNICERÍA - POLLERÍA - EMBUTIDOS - MARIQUETAS

HORARIO ESPECIAL
De Lunes a Viernes
09:00 a 14:00
17:00 a 19:30
Sábados 09:00 a 14:00

Pedidos a recoger en tienda, con 1 día de antelación

915 075 171
C/ Sierra Contraviesa, 54
28053 MADRID

CARNICERÍA Y POLLERÍA

C/ Martell, 35
910 187 473
664 606 266
Horario: 09:00 a 15:00 y 17:00 a 20:00

Frutería Veloz

Horario de Lunes a Viernes:
09:30 a 14:00 y 17:00 a 20:00
Sábados: 09:30h a 15:00
Domingos: 09:30h a 14:00
680 223 227 918 267 670
C/ Martell, 38

MUEBLES TORRIJOS

TODO PARA SU HOGAR
C/ Sierra Vieja, 71. 28031
917 779 048
667 208 004

Piso COMPLETO
Por Solo **999€!**

ANTIGUO ELECTRODOMESTICOS MESA
MUEBLES DE COCINA, ELECTRODOMESTICOS Y DORMITORIOS JUVENILES
C/ Sierra Vieja, 77. 28031
916173610 - 667809383

www.mueblestorrijos.es Presupuestos sin compromiso - transporte y montaje gratis

Mercado Puente de Vallecas

C/ Martínez de la Riva, 4 c. p. 28053
Mañanas de 09:00 a 14:00 de lunes a sábado
y de 17:00 a 20:00 los jueves y viernes

ENCURTIDOS PAKO

ENCURTIDOS & ACEITUNAS
PUESTO 37
Elaboración propia
637 183 475
f Encurtidos Pako

LA VACA

WhatsApp 651 602 910
Tfno. 914 774 781
PUESTO 28
Carnes selectas
lavacavallecas.com
f LaVacaVallecas
Pedidos a domicilio gratis a partir de 50€

Hnos. Román

CHARCUTERÍA
PUESTO 21
Quesos y embutidos
Lunes tarde cerrado
91477 61 34

POLLERÍA

aves cazas
Paco Somolinos
PUESTO 26
Tienda on line, reparto a toda España
polleriasomolinos.com
914 776 137
f polleriasomolinos

MERCADO NUMANCIA

C/ Josefa Díaz, 4. Madrid
Mañanas de 09:00 a 14:00 y tardes de 17:30 a 20:30 de lunes a viernes. Sábados de 9:00 a 14:00

PESCADERÍAS

J. L. Franganillo
Med. Numancia. P.12 P.B.
91 478 40 30
Med. Puente de Vallecas P.34
91 477 25 38
PRECIOS DE LONJA

Rincón El Encuentro

LOCAL 19-D
Ismael: 603 121 137 f El Rincón del Encuentro
Menús diarios/festivos
Callos a la madrileña, gallinejas y entresijos, gambas al ajillo, oreja a la plancha...
UBER EATS

De David JAMONERÍA

Productos ibéricos
616 177 584
PUESTO 37