



La COVID-19 agrava la vulnerabilidad social en Vallecas

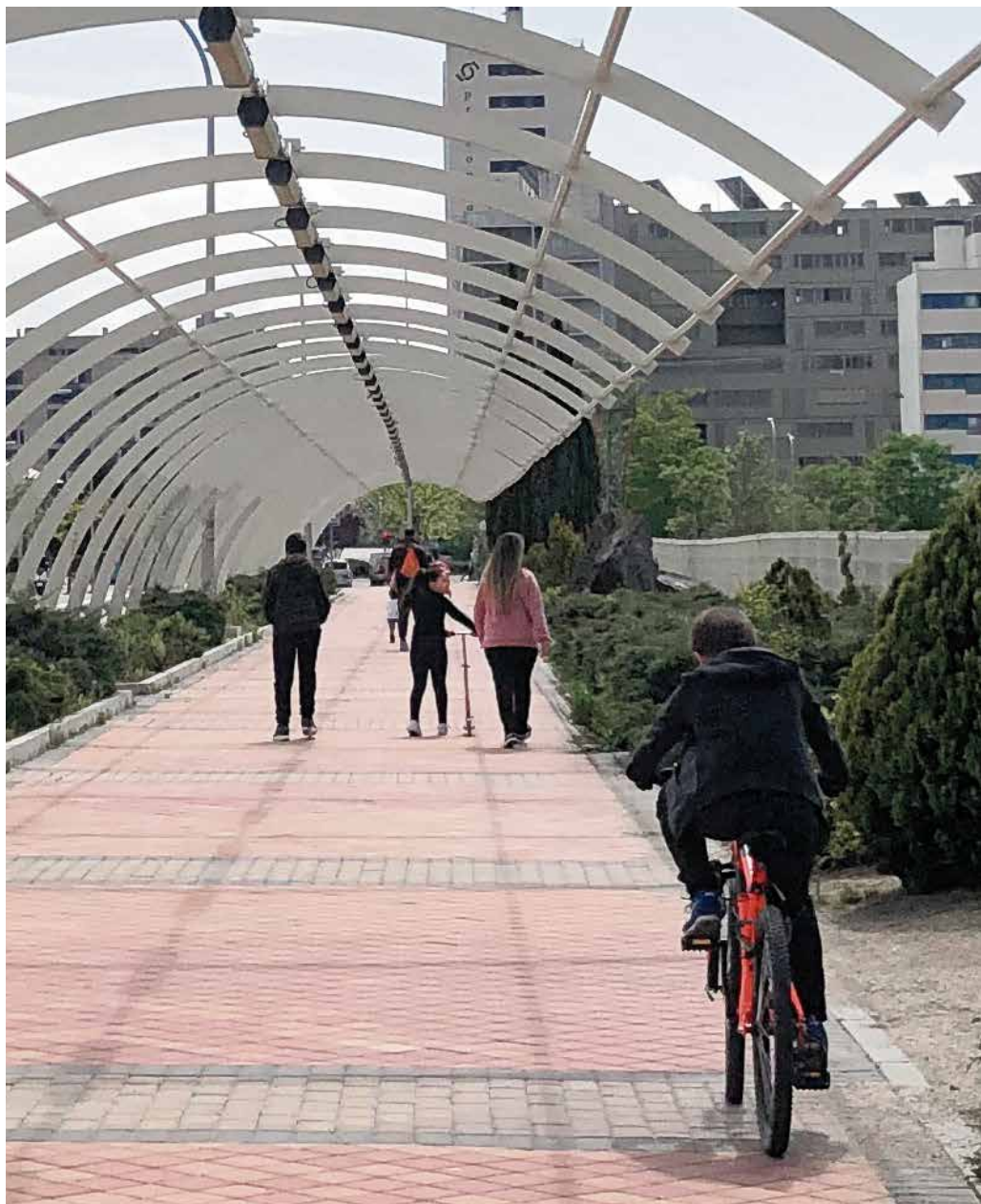
Por Isa Mendi

Vallecas VA da voz a colectivos sociales y a personas que ven cómo la vulnerabilidad social en sus calles y en sus barrios se ha incrementado con la expansión de la COVID-19. Casi dos meses después de que se decretara el Estado de Alarma sanitaria, los propios vecinos continúan organizándose para dar una respuesta a la situación desesperada de muchas familias que siguen sin tener atendidas sus necesidades básicas.

"Nuestro sistema de protección social es de 'mírame y no me toques'. Miles de personas han perdido su empleo y con ello, las más vulnerables,

han pasado del umbral de la pobreza a la pobreza severa y no han encontrado una respuesta de la administración a su dramática situación, convirtiéndose en la viva estampa del desamparo. No han sido las únicas, esto no va sólo de las más precarias, otras con un poco más de desahogo también han caído a lo largo de la cuarentena. No en vano, se calcula que Madrid habrá perdido o perderá en torno a 100.000 empleos, lo que se traduce en algo tan sencillo como dramático, el reto para todas ellas de poner un plato de comida en la mesa", alerta Enrique Villalobos, presidente de la Federación Regional de Asociaciones de Vecinos de Madrid (Fravm).

→ Págs. 4-5



ACTUALIDAD Más allá de la enseñanza

El colegio público Núñez de Arenas (Puente de Vallecas) sigue cerrado a cal y canto desde el 11 de marzo. Sin embargo, su comunidad educativa continúa en ebullición, con un trabajo infatigable y a destajo para que las familias más desfavorecidas no se queden atrás.

→ Pág. 6

Crisis Covid-19 Especial Sanidad



→ Págs. 7, 8 y 9

El día más especial para los niños y las niñas de Vallecas

Después de 42 días encerrados en sus casas, los y las menores de 14 años pudieron salir a la calle el domingo 26 de abril

→ 12

RAYO AUTO ESCUELAS www.rayoautoescuelas.com

Más de 40 años nos avalan

Enseñanza de calidad

TODOS LOS PERMISOS

COCHES AUTOMÁTICOS

Cursos CAP
Viajeros y mercancías
todos los meses

Cursos A.D.R.
Mercancías peligrosas
todos los meses

Cursos de recuperación de puntos
Todas las semanas

Cursos intensivos
Moto-B-C-D-E
Sácate el teórico en 10 días

info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66
Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17
VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

La Estrella FRUTAS Y VERDURAS

www.laestrellafruteria.com

Pedidos online

647 781 995

C/ Monte Aya, 4

reparto a domicilio



LA ITV MÁS CERCANA
NUEVA GESTIÓN

Carril Express para
atención inmediata

Centro Transportes Madrid
Junto a MERCAMADRID

15€

Imprescindible presentarlo. Oferta no acumulable. Válido para turismo diesel y gasolina hasta 3.500kg en inspecciones periódicas.

HORARIOS AMPLIADOS:
Lunes a Viernes
de 8:00 a 21:00h
Sábados

Mientras dure el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19, la obligación de pasar ITV queda suspendida, de forma excepcional

Tlf. 915 360 275
www.itvctm.es



EDITORIAL

Vallecas, un buen barrio de tod@s y para tod@s

"Porque sobre todo, hay futuro" fue el titular del editorial del mes pasado. El de este mes, "Un buen barrio de tod@s y para tod@s".

Aprovechemos estos días que todavía tenemos que estar en nuestras casas para ir pensando en cómo es el Vallecas que quiero para mí y para los demás. De manera que, sin tiempo que perder, nos pongamos manos a la obra desde el primer día que estemos en nuestras calles. En breve lo haremos y es imprescindible salir con ganas, con sensación de futuro, con claridad en las cosas que queremos y en cómo las queremos.

Las cosas han cambiado mucho y nosotros también hemos cambiado. A la vez parece que se está despertando una sensibilidad que busca "lo próximo", reforzando la idea de que si le va bien a mi vecino, al pequeño comercio, ... a mí también me irá bien.

Ya no podemos sustentar nuestras vidas en el dinero, ya no nos da confianza. La seguridad que daba el trabajo tampoco existe... Entonces ¿en qué hemos de apoyarnos para vislumbrar el futuro, el propio, el de la familia, el del barrio y el del mundo entero? Únicamente ha de ser en ponernos a construir ese futuro que queremos. Esta

es la principal necesidad que en el fondo sentimos la gran mayoría.

Al final, lo que cuenta, lo importante, es ser consecuente y hacer lo que uno siente y piensa, con independencia de si se conseguirá o no. Las cosas no van a ser fáciles, al contrario, van a tener mucha complejidad, pero no hay nada más valioso que trabajar codo con codo por tener "un buen barrio de tod@s y para tod@s".

Gracias a Vallecas, gracias a tantos y tantas por compartir este intento de sacar lo mejor de cada uno frente al dolor y al sufrimiento.

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

**Vallecas VA,
Apartado de Correos N° 72.004
28080 Madrid.**

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecas VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Cuando todo esto pase

Al principio no nos lo creíamos. No éramos conscientes de la envergadura del problema. Cuando nos dimos cuenta de que el iceberg no era ni mucho menos lo que veíamos, ya era tarde. Estábamos inmersos en una crisis terrible que iba a cambiar el mundo para siempre. Decíamos "cuando todo esto pase", vendrá un mundo nuevo. "Cuando todo esto pase", nadie se quedará atrás, seremos más solidarios, el Estado intervendrá y evitará abusos. Hasta incluso nos atrevimos a decir que "cuando todo esto pase", el capitalismo habrá muerto. Era 2008 y la crisis financiera arrasó con todo, dejando una brecha de desigualdad y precariedad que aún sufrimos en barrios como el nuestro. "Todo esto pasó", efectivamente, pero no pasó nada.

Ahora, en estos tiempos terribles de pandemia, "cuando todo esto pase" se ha convertido en una de las frases más manidas. Todos tenemos planes para cuando recuperemos la normalidad. Pasear sin restricciones, hacer deporte, viajar, visitar a nuestros seres queridos, charlar con nuestros amigos... Pero no solo eso. Todos, sin ser grandes estadistas, suponemos que las cosas han de cambiar.

Tal vez todos coincidamos en que los profesionales de la Sanidad

deben de tener unos sueldos dignos y que los presupuestos no se han de recortar para evitar las carencias de las que todos hemos sido testigos. O impedir que el cuidado de nuestros mayores sea gestionado por manos privadas sin ningún tipo de control.

O quizás nos preguntemos por qué Puente, con 983 casos de coronavirus por cada 100.000 habitantes, y Villa, con 989, sean de los distritos más afectados en esta pandemia. Tal vez sea porque gran parte de los considerados trabajadores esenciales procedan de nuestras calles. El mozo de almacén, el carretillero, el conductor y el mensajero con los que los pedidos llegan a nuestra casa; el trabajador de la limpieza que deja las calles impolutas; el obrero de las fábricas que no han podido parar; el conductor de transporte público que se juega la salud para llevarnos al trabajo; el cajero, el reponedor y el vendedor

"En nuestra mano está ir sembrando hoy el mundo en el que queremos vivir, solidario, ecuaníme, sostenible, del que podamos sentirnos orgullosos"

sin los cuales no podríamos llenar nuestras neveras. Vallecas está llena de trabajadores esenciales... tan esenciales que hierve la sangre saber qué, nuestros dos distritos, son de los de menor renta de la ciudad.

Por eso quizás estemos dando por hecho que "cuando todo esto pase", las cosas realmente vayan a cambiar. ¿Nos espera realmente una sociedad más justa, más igualitaria, más humana o tenderemos de nuevo al egoísmo y al individualismo por el que claman exacerbados ciudadanos de Estados Unidos o Brasil? ¿Reforzaremos nuestro sistema sanitario dotándolo de los recursos necesarios o recurriremos a la demagogia para atacar el sistema fiscal que sufragó los servicios públicos? ¿Reivindicaremos el control estatal para que evitemos ver de nuevo los geriátricos convertidos en auténticos morideros o nos dejaremos llevar por aquellos que claman contra la intervención, asemejándola a un fantástico totalitarismo dictatorial?

El mañana que tenemos de arrosar no va a ser fácil, desde luego, pero en nuestra mano está ir sembrando hoy el mundo en el que queremos vivir. Un mundo solidario, ecuaníme, sostenible. Un mundo del que podamos sentirnos orgullosos "cuando todo esto pase".

Ignacio Marín (@ij_marin)



La imagen del mes

La primavera se abre paso en las desiertas calles y espacios públicos de Vallecas. Con los humanos confinados en sus viviendas por la pandemia, la naturaleza sigue su curso habitual a espaldas de la mayoría de los vallecanos. Mayo hace su honor como mes de las flores y pese a tanta adversidad, las diferentes especies renacen y muestran su colorido tal vez como símbolo de esperanza. La rosa que aparece en la imagen la manda a Vallecas VA Carmen Vaillo y está situada en uno de los jardines de la calle de Carlos Martín Álvarez, frente a la marquesina de la línea 57 de la EMT.

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISTRIBUCIÓN: Mar Torrado ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 91 380 42 52

■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte ■ EDITA: Publicaciones Periódicas Jemar S.L. Apartado de Correos N° 72004 28080 Madrid ☎ 91 380 42 52 ■ Depósito Legal: M-28301-20

■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECAS

Miembro de



ACTUALIDAD



◀ Leonor Santos, en el transcurso de la Jornada 'Cuidados en Vallecas'

Los Servicios Sociales municipales frente a la COVID-19

Por Isa Mendi

Los Servicios Sociales de los distritos de Puente y Villa de Vallecas han recibido un aluvión de llamadas y solicitudes de ayuda a raíz de la crisis sanitaria de la COVID-19. En estos duros días de confinamiento, el concepto de vulnerabilidad social ha cambiado sobremanera con familias que, al quedarse sin ingresos de un día para otro, nunca habían imaginado verse en la tesitura de pedir prestaciones a las administraciones públicas para salir adelante ante la falta de llegada de ingresos procedentes de ERTes o de

subsidios por desempleo. Otras en cambio, ya en una situación difícil antes de la pandemia, han visto cómo ésta se agrava de forma angustiosa con el paso de los días y de las semanas.

Leonor Santos, Jefa del Departamento de Puente de Vallecas: "La prioridad ahora es ayudar a nuestros vecinos, a los que más nos necesitan"

"El 80% de las demandas, que han crecido de manera muy significativa, son de comidas a domicilio y ayudas económicas de alimentación", explica a Vallecas VA la Jefa del Departamento

de Servicios Sociales de Puente de Vallecas, Leonor Santos. "Esto ha sido algo sobrevenido y ha exigido que cambiemos nuestra manera de vivir, de trabajar y de relacionarnos. No podemos negar que necesitamos un tiempo para poder reorganizarnos y gestionar esa demanda. En ese tiempo de reorganización, hablo de días, sí podemos decir que nos sentimos desbordados y tal vez con esa sensación de colapso. Desde entonces, tenemos estrategias para abordar las necesidades, aunque se precisan muchas más para lo que viene", comenta.

Santos pone en valor la

"implicación admirable" de los trabajadores sociales y considera que las plantillas "deben ser reforzadas si queremos garantizar una adecuada atención, así como evitar situaciones de grave riesgo". "Sabemos que se están trabajando para dotar a los Servicios Sociales de la plantilla y esperamos que estas incorporaciones puedan hacerse de manera inmediata", añade.

Esta profesional que lleva varios años plantando cara a la desigualdad en Puente de Vallecas, también ensalza la labor de las redes de apoyo vecinales. "Entendemos su trabajo como necesario y complementario al que realiza la administración. Todos y todas debemos implicarnos desde donde nos corresponde para ayudar a nuestros vecinos, a los que más nos necesitan", concluye.

Acciones en Puente de Vallecas

Entre otras acciones, Puente de Vallecas ha ampliado el contrato de emergencia, que ha pasado de 1.250 comidas a 1.500 comidas a partir del 1 de mayo;

el de compras a domicilio llega a 650 familias; y tras la puesta en marcha de la Escuela de Hostelería, 461 personas reciben a diario comida. Por otro lado, se tramitaron ayudas económicas a 100 familias y otras de emergencia para residencias privadas antes situaciones de desprotección de mayores. Además, se han derivado 300 familias al Banco de Alimentos, a otras entidades como Cruz Roja y Cáritas y se entregan 300 cenas diarias (150 en el Centro de Servicios Sociales de Entrevías y 150 en el de Pablo Neruda).

Contratos en Villa

La Junta de Villa de Vallecas ha tramitado contratos de emergencia para suministrar alimentos y menús diarios a mayores, familias y personas en situación de vulnerabilidad en su propio domicilio durante el estado de alarma. Así lo asegura la concejala de este distrito, Concha Chapa, que, además, destaca el esfuerzo realizado desde el Departamento de Servicios Sociales, "cuyo personal se ha implicado desde el primer momento en este objetivo y su trabajo se ha orientado hacia la búsqueda de soluciones inmediatas". En este sentido, explica que la tramitación de ayudas sociales ha continuado y, que durante este período, se han concedido más 40 prestaciones por un importe total de 27.000 euros.

La edil añade que el grueso de las ayudas se ejecuta a través de la compra de productos de primera necesidad en una cadena de supermercados. Además, señala que se ha adjudicado otro contrato de emergencia gracias al cual, desde el pasado 31 de marzo, se proporciona manutención a los colectivos más afectados por la pandemia a través de un servicio de suministro de cestas compuestas de alimentos básicos y productos de higiene y droguería.

+ ENTREVISTA COMPLETA A LEONOR SANTOS:

<https://vallecas.com/la-prioridad-ahora-es-ayudar-a-nuestros-vecinos-a-los-que-mas-nos-necesitan/>

RUCADISA ASESORES, S.L.
ADMINISTRADORES DE FINCAS Y ASESORIA JURÍDICA
C/ Congosto, 45. Local, 3
rucadisa@hotmail.com - rucadisa4@gmail.com
Tels: 91 385 46 99 - 659 90 69 73

JJPro Trabajos en El Hogar de:
FONTANERÍA ■ ELECTRICIDAD
PINTURA ■ ALBAÑILERÍA
Asistencia 24 horas
C/ San Claudio 31 local 3.
Tlf.: 619 405 410
jjproasistencia@gmail.com

Rosado TOLDOS

- ✓ Ventanas de Aluminio y PVC
- ✓ Persianas
- ✓ Mosquiteras
- ✓ Motorizaciones
- ✓ Toldos
- ✓ Pérgolas

C/ Sierra Bermeja, 11
Tlfs: 91 303 80 69 y 649 168 513

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER
Presupuesto sin compromiso
Todas las marcas
Repuestos y consumibles
Av. Buenos Aires, 29 local
91 110 40 05
nescascb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18:00

ABOGADO Y ADMINISTRADOR DE FINCAS EN VALLECAS
Asesoría y defensa jurídica en asuntos civiles, laborales o penales.
Administración de comunidades de propietarios.
DECLARACIONES DE LA RENTA A 25 €
C/ Pedro Laborde, 72 91 380 81 06



La COVID-19 agrava la vulnerabilidad social en Vallecass

Viene de página 1

Por Isa Mendi

"Esta realidad que, a algunos les será ajena entre otras cosas porque buena parte de la información mediática se ha centrado en la evolución sanitaria de la crisis, poniendo muy poco el foco en cómo lo estaban viviendo las familias con menos recursos, si no nos ha superado como sociedad es porque muchas personas desde y/o junto a muchas asociaciones de barrio, han estado desde el minuto cero preocupándose y ocupándose de ver cómo podían hacer para que a nadie le faltase comida, para que nadie estuviese solo/a, para que a nadie, incluidos esos depauperados servicios públicos, les faltase una mascarilla, una pantalla de protección o una bata", argumenta.

Enrique Villalobos: "Es evidente que nuestro sistema de protección social es de mírame y no me toques"

A su juicio, se necesita urgentemente que Comunidad y Ayuntamiento de Madrid atiendan a todas las familias que se han quedado sin recursos. "Se hace imprescindible aparcarse los procesos burocráticos. Ahora es el momento de atender, más adelante se podrá recabar toda la información que sea necesaria", señala. Como solución, ve preciso abrir cocinas en todos los distritos, en colegios o centros de mayores; reforzar el personal de Servicios Sociales; anticiparse a las necesidades de conciliación de las familias; y ayudar a la población juvenil que se ha quedado sin trabajo. "Es más que previsible que esta crisis sanitaria se convierta en una profunda crisis económica y social, de la que será muy difícil salir. Ojalá en esta ocasión no nos dejemos a nadie

abandonado, como ocurrió en la última", concluye.

40.000 inmigrantes en Vallecass

El colectivo inmigrante está siendo uno de los principales damnificados y que está sufriendo más el peso de la pandemia, según Andrés Robles, de la Asociación Integrando. "En Vallecass vivimos más de 40.000 personas migrantes. No hay un día que no tengamos noticias de alguien afectado por COVID-19 o de alguna persona conocida que ha perdido la vida. Hace unas semanas un migrante peruano con síntomas de la enfermedad solicitaba apoyo pues estaba alojado de manera precaria en un estudio de la Avenida de la Albufera, necesitaba ropa, tenía alimentos y medios para unos días. La solidaridad vallecana se hizo presente y pudo solventar el momento", dice. "A pesar de carecer de ingresos, las personas

migrantes vienen cumpliendo las medidas sanitarias. No tener papeles implica también vivir con miedos, por ello es urgente la regularización de todas y de todas las personas migrantes. La diferencia entre tener papeles y no tenerlos puede significar la vida. España sería un mejor país si todas las personas que vivimos aquí tuviéramos todos los derechos", apostilla.

Houda Akrikez, de la Asociación Tabadol que trabaja en Cañada Real, describe cómo se está viviendo el confinamiento en el sector 6 de la antigua vía pecuaria. "Los vecinos hemos estado disponibles desde el minuto cero para colaborar y apoyar voluntariamente en esta gestión junto a las entidades sociales y al Comisionado de la Comunidad de Madrid. Ayudamos a detectar a nuestros mayores con riesgo y colaboramos constantemente en todo lo

que se proponga para el barrio y su bienestar. Desde la asociación colaboro en la traducción de las prevenciones y normas de Estado de Alarma al árabe para que la población marroquí entienda el mensaje, en portugués, en rifeño y en rumano porque la riqueza de mi Cañada es su diversidad. Y la nuestra es la integración que vivimos a diario, la unión de vecinos de diferentes nacionalidades y creencias que justo es lo que nos viene a enseñar este virus", señala. "Como cualquier barrio de Madrid, uno más de la ciudad, nos metimos en nuestras casas con nuestros hijos respetando las normas y, sobre todo, cumpliéndolas con todas las precauciones que nos indicaron Sanidad y el Gobierno", añade.

Despensas solidarias

La progresiva organización de las redes de apoyo vecinales ha dado lugar al nacimiento de las despensas solidarias en diferentes puntos de los distritos vallecanaos como, por ejemplo, en las sedes de los locales de diferentes colectivos vecinales y sociales como la Asociación de Vecinos Nuevas Palomeras y La Horizontal, en San Diego. Isidro es uno de los responsables y voluntarios que trabaja en este recurso habilitado en Palomeras. "Ahora estamos haciendo unos 25 repartos diarios y atendiendo a unas 150 familias y creciendo desgraciadamente", comenta a este periódico. "Tenemos en torno a 50 personas activas, cooperantes o voluntarios, entre todos los equipos. A nivel económico, llevamos recaudados ya más de 15.000 euros. Toda la labor que estamos haciendo es intergeneracional. Hay gente desde los 20 hasta los 70 años, todos trabajando al mismo nivel, aportando cada uno su grano de arena con una motivación común, que es ayudar a la gente con dificultades del barrio", afirma.

Para este residente, lo más duro está siendo "la desesperación de algunos mensajes, de gente que jamás había pedido y que ni sabía cómo funcionaban los Servicios Sociales, que no está acostumbrada a verse con la nevera vacía y con perspectivas de nada". "Frente a esta desgracia, está la satisfacción de poder echar una mano. Cuando te escriben un mensaje al grupo dando las gracias, te mandan fotos de cómo lo han recibido, videos de la compra que le hemos llevado..., pues esa es la parte gratificante y el sentirte útil", afirma Isidro.

Isidro: "Ahora estamos haciendo unos 25 repartos diarios y atendiendo a unas 150 familias y creciendo desgraciadamente"



► Dos carros de donaciones conseguidas en un establecimiento de Palomeras





◀ Voluntarios descargan cajas a la entrada de la Asociación Nuevas Palomeras



◀ Uno de los grupos de trabajo vecinales

Recaudación de fondos

Otra de las fórmulas elegidas por los vecinos para conseguir aportaciones económicas en estos tiempos tan complicados para los más desfavorecidos es el 'crowfunding'. El puesto en marcha por la Asociación Vecinal Puente de Vallecas San Diego y la red de apoyo vecinal Somos Tribu VK bajo el lema 'Crowdfunding solidario por Vallecas', ha logrado ya más de 3.700 euros gracias a la colaboración de más de 62 personas a través de <https://www.leetchi.com/c/vallecas-sequi>. Sus responsables explican que las aportaciones servirán para hacer compras y productos básicos de higiene para los bancos de alimentos del barrio y para demandas puntuales de vecinos y vecinas que han hecho compras a personas que necesitaban una ayuda inmediata. Estos residentes aseguran que los servicios públicos, a su juicio, ya muy mermados después de años de políticas de recortes y precarización, no están dando abasto para responder ante las situaciones de vulnerabilidad. "El personal de Servicios Sociales, de Sanidad y de las residencias de personas mayores nos traslada situaciones dramáticas a las que no consiguen responder a pesar de su trabajo incansable de estos días", señalan.

Por su parte, la Asociación Barró ha lanzado '¡Emergencia!, recaudación de fondo familiar para alimentos', una iniciativa para poder llevar a cabo aportaciones económicas a través del número de cuenta ES91 2100 2956 6002 0002 0503 con el concepto Donativo Alimento Barró. "La situación de confinamiento a la que nos hemos visto abocados tras la declaración del

Estado de Alarma provocado por la pandemia está ocasionando grandes problemas en los que siempre han estado los más necesitados. Por ello queremos compartir la urgencia alimentaria a la que nos estamos enfrentando y a la escasez de recursos existentes para asegurar la alimentación a todas aquellas familias que lo necesita", dice Vanessa Baldominos, coordinadora de proyectos de inclusión de este colectivo que lleva 25 años trabajando con la población vulnerable y en riesgo de exclusión social en Puente de Vallecas.

'Ahora más que nunca, compartiendo esfuerzos, creando futuro' es el mensaje que quiere transmitir la Coordinadora Infantil y Juvenil de Vallecas que también ha puesto en marcha una recogida de fondos denominada #compartindounreto. Para colaborar basta con hacer un ingreso en ES08 2038 1122 6660 0072 5201 con el concepto COVID 19. "Seguimos trabajando para minimizar el impacto que esta crisis tiene en los colectivos con los que intervenimos: desarrollamos acciones de refuerzo educativo telemáticamente, nos coordinamos con centros educativos, compartimos contenidos de ocio, hacemos seguimiento de situaciones familiares...", dice el director de este colectivo, Jorge Hermida. "Lanzamos una campaña a empresas y particulares, solicitando cooperación para paliar parte de esta realidad económica tan difícil. En abril hemos repartido tarjetas de alimentación para las familias y seguimos trabajando para conseguir dispositivos electrónicos, conexiones a Internet, material escolar y más ayuda económica", apostilla.

- + Las aportaciones completas de Enrique Villalobos en: <https://vallecas.com/la-viva-estampa-del-desamparo/>;
- + de Andrés Robles en <https://vallecas.com/coronavirus-y-migraciones-en-vallecas/>;
- + de Isidro (despensa de Palomeras) en <https://vallecas.com/la-despensa-solidaria-de-palomeras-atiende-ya-a-mas-de-150-familias/>;
- + y la noticia completa de 'Crowfundig solidario por Vallecas' en <https://vallecas.com/vallecas-recauda-fondos-para-atender-a-los-mas-necesitados/>.

Vallecas VA

Ayúdanos a difundir este periódico en formato PDF

Dada la dificultad de distribuir este periódico en papel en los 350 Puntos de Distribución habituales. Hemos tenido que reducir la tirada de 20.000 ejemplares a 15.000. Por ello estamos haciendo un gran esfuerzo en hacer llegar este periódico de abril en formato pdf a la mayor cantidad de personas. Por lo que te pedimos que, si quieres ayudarnos a difundirlo, **te lo descargues de nuestra web www.vallecas.com o mediante este código QR** y se lo puedas hacer llegar a tu gente a través de whatsapp o por correo electrónico. Muchas Gracias.



MOBILIARIO DE COCINA Y BAÑO
Avda. de Palomeras, 96 – 28018 Madrid

DESDE 1969
EUROLAR
SERVICIO & CALIDAD

Cocinaseurolar.com 91 303 40 94
ayzeurolar@gmail.com

**Centro Comercial
MERCADO VILLA DE VALLECAS**



**SEGUIMOS A VUESTRO SERVICIO
EN VALLECAS VILLA**

Trato agradable, Calidad garantizada,
Céntrico, Económico.

C/ SIERRA VIEJA, 61

**Compra en el Mercado
y la calidad estará de tu lado**



Más allá de la enseñanza

La comunidad educativa del colegio Núñez de Arenas reparte cestas alimentarias para que las familias más desfavorecidas del centro no se queden atrás

Por Isa Mendi

El colegio público Núñez de Arenas (Punto de Vallecass) sigue cerrado a cal y canto desde el 11 de marzo. Sin embargo, su comunidad educativa continúa en ebullición, con un trabajo infatigable y a destajo para que las familias más desfavorecidas no se queden atrás ni a nivel formativo ni lo que, es más importante, a nivel alimentario. De esta premisa surgió un proyecto en el que están implicados dirección, docentes, conserjes, padres y madres y, también, los alumnos. Una iniciativa modesta, sufragada por las propias familias con las aportaciones que hicieron en su día para actividades programadas que tendrán que esperar a cursos venideros. Hasta el momento han atendido parte de las necesidades de 70 familias de su colegio a través del reparto de cestas de productos básicos cada 15 días o cada 3 semanas y, económicamente, tienen asegurada su labor hasta mediados de mayo.

"Es difícil a una persona a la que has mirado a los ojos, decirle que no le ayudas. La alimentación es básica, si no comes cómo vas a estudiar", dice Gema, presidenta de la Asociación de Familias de Alumnos (AFA) del Núñez de Arenas. "De ahí surgió la idea de repartir dentro de nuestras posibilidades cestas con productos básicos para por lo menos hacer una comida en condiciones al día. Ojalá pudiéramos llegar a una compra completa", añade esta madre, que tiene a su hija menor en Sexto de Primaria. "Vallecass siempre es solidaridad pura. Todo el mundo está muy implicado, porque cuando lo pasas mal, te pones en la piel de los demás. Muchos coles lo están haciendo así, como el Palomeras. Hay pocos coles que no se estén moviendo. Hay muchos hogares con ingresos cero y



▲ La entrada del Núñez de Arenas, en la calle de Martos 120

▲ Una de las clases del centro público

► Los productos que componen las cestas que entregan a las familias



toca intentar remar entre todos para salir adelante de la que se nos viene encima", explica.

Esther forma parte también del colectivo del AFA del centro público vallecass. "Intentamos que nuestra AFA sea una semilla que otros grupos de padres y madres repliquen para crear un entorno no solo para educar, sino también para contener esta pandemia social. Al iniciar el plan de hacer las cestas alimentarias para nuestras familias remedias la falta de comida de muchas de ellas", argumenta. "El bloqueo de los Servicios Sociales es latente. Nuestro horizonte es seguir recaudando a pequeña escala, entre conocidos, y nuestra idea es mantener esta iniciativa mientras las administraciones no respondan.

Funcionamos como un grupo de consumo, tenemos una buena red, no nos faltan voluntarios, pero sí dinero.

Otra circunstancia que nos preocupa son los menores sin acompañamiento, sin mayores en casa, porque están malos. En el Núñez nos ha pasado", advierte.

Estado de familias vulnerables

Ahora la protagonista de este reportaje es Isabel Bueno, jefa de Estudios del Núñez de Arenas que, comenta, que extendieron el estado de familias vulnerables a todas las del centro a la vuelta

de Semana Santa. "Esto conlleva una comunicación altamente fluida. A primera hora mandamos el

Gema, presidenta del AFA.
"Es difícil a una persona a la que has mirado a los ojos, decirle que no le ayudas"

trabajo online y atendemos a las familias de forma telefónica, con el apoyo del equipo directivo. Hacemos un seguimiento

educativo y social, porque el vuelco de ser a no ser vulnerable es una línea muy débil. El Núñez ayuda a nivel alimentario a estas familias. Lo del AFA es una tirita a la espera de una reacción en condiciones, digna, porque no nos hemos tomado en serio lo de Telepizza y Rodilla para dar de comer a los escolares más necesitados", considera.

Bueno describe cómo es el día a día a nivel docente. "A las 10 de la mañana aparece publicado el trabajo en un blog. Cada grupo de clase tiene su trabajo con sus enlaces que, a su vez, se manda al grupo escolar por 'whatsapp'. Todos los días hay tutorías personalizadas o en pequeño grupo. La profe se conecta con 3 o 4 niños como máximo para ver cómo ha ido el tema. Hay muchos niños sin datos, muchos funcionan con tarjetas de prepago, así que nosotros hacemos llamadas desde nuestros teléfonos. Ellos tienen su horario y calendario de tutoría", dice. A su juicio, este sistema está funcionando bastante bien, "porque de más de 200 niños, tenemos detectadas a solo dos familias que no están conectadas. Es vital hacerles ver que tienen que continuar ahí. Las familias saben que vamos a llamar y vamos a insistir", añade.

Por otro lado, lanza un mensaje a las administraciones. "Existe un miedo tremendo a una hecatombe en el tercer trimestre. Para un niño de Educación Primaria y de Secundaria un curso en toda su vida escolar no es representativo. Lo que se haya dejado de dar, lo podemos trabajar el curso que viene. Hay una serie de aprendizajes que solo se pueden dar en este contexto. Pongo sobre la mesa que temas transversales que antes solo se podían trabajar desde la especulación, ahora se puede hacer desde la experiencia educadora transformadora de la sociedad", apunta.

"De lunes a domingo estoy apagando fuegos. Tengo la sensación de que si cojo el bicho, lo levantaré como todos. Lo que si me paraliza en cierto modo es el miedo ante la situación social que se está produciendo", apostilla.

Apoyo psicológico

Igual de frenética es la agenda del mediador cultural anónimo que trabaja en tres colegios públicos de Punto de Vallecass, entre ellos el Núñez de Arenas, que hace un alto en su actividad para atender a Vallecass VA. "Las cestas están amparando a las familias de mis tres centros, dinero de las mismas familias para las mismas familias. Esta es la realidad en Punto. Te lo agradecen cuando llevas las cestas, no te puedes imaginar nunca esto. Es muy fuerte, porque nunca pensaron en que podían caer en esto. Los que menos tienen son los que primero que traen un 'tuper' para ayudar a los demás", explica.

"He conseguido a través de la UAM que se produzca una coordinación entre los profesores y los psicólogos que estaban haciendo el máster para ayudar a los niños que tienen dificultades. Se ha asignado un psicólogo a las familias para que las ayuden en los deberes y a gestionar lo que necesiten", concluye.



Crisis Covid-19

Especial

'Abril ha traído una mejoría notable de la situación, pero debemos ser prudentes'



◀ Personal sanitario entrega una carta y un dibujo infantil a un paciente ingresado en el Infanta Leonor

"Afrontar esta pandemia ha sido un reto de dimensiones extraordinarias"

Por Isa Mendi

La dirección de los hospitales Infanta Leonor y Virgen de la Torre hace balance en esta entrevista con Vallecass VA del estado de la atención sanitaria en los centros de referencia de los vallecanos en plena crisis sanitaria de la COVID-19.

P ¿Cómo es la situación actual en el Infanta Leonor y en el Virgen de la Torre con respecto a la pandemia?

R Nuestra organización está centrando sus esfuerzos actualmente en diseñar estrategias para ir retomando progresivamente la atención presencial a todos los pacientes que puedan acudir tanto afectados por COVID-19 como libres del virus, extremando las medidas de seguridad. Pero siempre con gran cautela por si tuviéramos que afrontar un repunte de la enfermedad.

P ¿Ha pasado ya lo peor?

R Tras varias semanas consecutivas de marzo con una presión asistencial extraordinaria, el mes de abril trajo consigo una mejoría notable de la situación, que se tradujo en una menor presión asistencial tanto en urgencias como en hospitalización, tendencia que se mantiene a día de hoy. No obstante, aunque la situación invite al optimismo,

debemos ser prudentes. Desde el inicio de la pandemia hasta el 15 de abril, el número de altas clínicas dadas a pacientes con COVID-19 confirmado (PCR positiva) ascendió a 761 en el Hospital Universitario Infanta Leonor y a 82 en el Hospital Virgen de la Torre.

P ¿Cómo es el día a día en los dos hospitales vallecanos?

R Afrontar esta pandemia ha sido un reto de dimensiones extraordinarias. En cuanto a recursos humanos, se han contratado 413 nuevos profesionales sanitarios y 73, antes con jornadas reducidas, han visto incrementada su jornada hasta el 100 por 100.

Referente a protección sanitaria, hemos trabajado para dotar de material adecuado a nuestros profesionales, teniendo que racionalizar su uso para garantizar las existencias. En ningún momento hemos tenido rotura de stock. La inesperada rapidez con que la pandemia afectó a los vallecanos, unida a desabastecimientos, ha hecho que en algún momento dispusiéramos de material de menor calidad, pero que ha garantizado en todo momento la seguridad de los profesionales en los dos hospitales.

P ¿Sigue siendo el Infanta Leonor un centro específico para enfermos COVID-19?

R A consecuencia de la pandemia, el Hospital Universitario Infanta Leonor ha tenido que acometer un despliegue y transformación extraordinaria de sus recursos e instalaciones y también una profunda reordenación de la actividad asistencial. En este sentido, se está haciendo un gran esfuerzo por parte de los servicios médicos para mantener el contacto con los pacientes de forma no presencial, mediante llamadas telefónicas de control y seguimiento, así como a través de telemedicina. Y algunas unidades, como Diálisis y el Hospital de Día onco-hematológico han seguido

funcionando en todo momento extremando las medidas de seguridad y de distancia en las zonas asistenciales. La ocupación de pacientes con COVID-19 sigue siendo alta, pero empezamos a tener un número significativo de pacientes no COVID-19.

P ¿Qué iniciativas solidarias hay actualmente en marcha?

R Por un lado, no cesa la llegada de cartas de ánimo para los pacientes COVID-19. Asimismo, la donación de tabletas portátiles nos está permitiendo poner en contacto a pacientes con sus familiares a través de video llamadas. Ambas iniciativas contribuyen a aliviar la soledad y la situación de aislamiento a la que están sometidos nuestros pacientes por la pandemia de la COVID-19, que impide que puedan estar acompañados o recibir visitas.

P ¿Cuántas donaciones están recibiendo y cómo las canalizan?

R La respuesta solidaria de particulares y también de empresas e instituciones ha sido abrumadora. Hemos recibido numerosas donaciones, fundamentalmente de material de protección sanitaria pero también de otro tipo (tabletas portátiles, gel hidroalcohólico...).

P ¿Qué mensaje mandarían a la ciudadanía de Vallecass?

R Para nosotros hubo un antes y un después a raíz de recibir la banderola de un grupo de jóvenes que pusimos en nuestra fachada, que dice: "Sólo el pueblo salva al pueblo. Trabajadores sanitarios sois nuestro orgullo. ¡Mucha Fuerza!". Esto nos dio la dimensión del reconocimiento de nuestro trabajo y fuerza para sobrellevar con dignidad y ánimo los difíciles días que hemos pasado con tanto sufrimiento y dolor. Queremos agradecer la respuesta solidaria, impresionante, de la ciudadanía, tanto en las donaciones de material como en los aplausos diarios y también el apoyo a la puerta de nuestros hospitales de policías, bomberos, taxistas, operarios de recogida de residuos... Reconfortan a nuestros profesionales, les llega al corazón y animan para seguir dándolo todo. Igualmente es digno de reconocimiento el civismo de la población de Vallecass por cumplir las medidas de confinamiento y contribuir de esta forma a frenar la expansión de la COVID-19.

+ Entrevista completa en:

<https://vallecas.com/abril-ha-traido-una-mejoria-notable-de-la-situacion-pero-debemos-ser-prudentes/>



◀ Una parte de las tabletas donadas por diferentes colectivos



Segundo mes con coronavirus en Vallecas

El 80% de los enfermos está siendo **tratados en los centros de salud**

Por Plataforma en Defensa y Mejora de la Sanidad Pública en Vallecas

Tras mes y medio confinados, los datos nos dicen que vamos saliendo de la crisis sanitaria. La situación en el Hospital de Vallecas (HIL) también nos va indicando que el confinamiento está dando resultados. Hace un mes, las Urgencias estaban desbordadas con enfermos de coronavirus por los pasillos, los ingresos triplicaban la capacidad habitual del hospital y faltaban camas en la UCI. Hubo que derivar enfermos a otros hospitales, al IFEMA. La situación ha sido dantesca. Los profesionales y los enfermos que lo vivieron no lo van a olvidar fácilmente.

Afortunadamente hoy la situación es otra. Los enfermos van bajando y, desde hace días, a las Urgencias de nuestro hospital cada vez llegan menos y van quedando algunas camas de UCI libres. Otro dato importante es que el número de altas es superior al de ingresos. Tenemos menos familiares y/o vecinos ingresados. Ya no estamos pendientes de si hay o no hay respiradores o camas suficientes en la UCI.

Cifras de infectados

En Madrid aún no se han publicado datos de mortalidad por distritos, pero sí de la CAM, el 27 de abril en <https://www.comunidadmadrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus#situacion-epidemiologica-actual>. En total, han fallecido durante marzo y abril 12.976 personas. En cuanto al número de afectados, sí que hay cifras. Puente de Vallecas es el distrito con mayor número de personas infectadas por COVID-19: 2.793; seguido de

Fuencarral-El Pardo: 2.695; y Latina, 2.502. No es casualidad. Los factores socioeconómicos, como el hacinamiento o el mayor desplazamiento para ir a los trabajos, facilitan el contagio del virus. Nos indican que la desigualdad social es en salud, que, a mayor paro, menores ingresos, empleos más precarios, menor nivel de estudios, peores condiciones de vivienda, hay más enfermedad y más años de vida perdidos.

Otro dato a destacar es que más del 80% de los enfermos de COVID-19 están siendo atendidos en los mismos centros de salud que hace un mes quería cerrar la señora Ayuso. Están con las plantillas mermadas, con profesionales de baja por coronavirus, haciendo lo que pueden.

El Gobierno central dice que hay que reforzar la Atención Primaria, que tiene que ser la protagonista de la desescalada, que hay que dotarla de medios y de personal. En estas condiciones, la presidenta de la CAM no va a renovar en mayo los contratos que se hicieron en marzo al personal sanitario.

Exigimos a la Comunidad: mantener todos los contratos; que se abran las agendas en el hospital y en los centros de especialidades para disminuir las listas de espera; aumentar las 90 camas que estaban previstas en la tercera planta en el Infanta Leonor; en Atención Primaria dotar de personal y medios diagnósticos suficientes; control de centros sociosanitarios; coordinación con Salud Pública y centros municipales; y participación comunitaria.

En Vallecas vamos a seguir aplaudiendo a nuestros sanitarios a las 8 de la tarde y a continuar luchando por una Sanidad Pública Universal y de calidad de todas y para todas.

➤ **Artículo completo** en <https://vallecas.com/segundo-mes-con-coronavirus-en-vallecas/>



'Makers CV19 Vallecas', héroes y heroínas en la sombra

Los profesionales del Centro de Salud Campo de la Paloma agradecen la donación desinteresada de material de protección

Por Redacción

Los profesionales del Centro de Salud Campo de la Paloma aseguran que, desde un primer momento, han tenido la fortuna de notar el apoyo solidario del barrio, que se ha visto materializado en la entrega desinteresada de material de protección. Explican que un grupo de jóvenes 'makers', denominado CV19 Vallecas, les ha proporcionado pantallas de protección y protectores de orejas para las mascarillas a cada uno de los trabajadores y de las trabajadoras. Consideran que este grupo de hombres y mujeres ha puesto su esfuerzo y sus conocimientos en pro de protegerles y eso es algo que

jamás dejarán de agradecer. Al respecto, añaden que médicos, enfermeras y el resto de los profesionales del centro de salud se han sentido queridos y cuidados.

"Trabajar para la comunidad es muy satisfactorio y ver cómo esa comunidad nos protege a nosotros, sus referentes en salud, es un auténtico orgullo", dice Concha Párraga, enfermera del centro de salud.

Varios testimonios de diferentes profesionales avalan el sentir de todo este recurso asistencial público situado en la calle de Villalobos, 14 (Puente de Vallecas). La doctora Isabel Castillo, médico de familia, describe cómo ha

vivido la entrega del material por parte de los 'makers'. "Muchas gracias a todos los que ponen su granito de arena para vencer a este bicho, ya véis no hay enemigo pequeño. Gracias por habernos hecho más fácil meternos en los EPIS, sobre todo a los que llevamos gafas. Ponerse la mascarilla y empañarse las gafas, es todo uno y, si encima te tienes que poner las gafas de protección, pues ¡niebla total!. Poder sustituir esta segunda gafa por la campana de protección ha sido poder "ver la luz". Gracias por vuestra aportación

▼ Parte de la plantilla del centro de salud posa con un cartel de agradecimiento



▲ Un cartel en defensa de la Sanidad Pública en Vallecas



◀ Profesionales, con sus máscaras correspondientes

Noemí Sáenz, médico de Atención Primaria: "Vuestras pantallas me han hecho sentirme

y el cariño con el que las habéis hecho", comenta.

Por su parte la enfermera Ana González apunta que, gracias a las máscaras, "me he sentido aislada del bicho". Otro testimonio es el de la doctora María Luisa García Lozano, también médico de familia. "Muchas gracias por vuestro trabajo silencioso, habéis demostrado la calidad humana que tenéis. Gracias de todo corazón", señala.

Más seguridad

Ha habido muchos comentarios de los profesionales dando muestras de agradecimiento a la comunidad de 'makers' y otro de ellos es el de la doctora Noemí Sáenz que dice: "aplauzo y gracias infinitas para las personas generosas que han dedicado su tiempo y sus recursos para que el personal sanitario cuide de otros con seguridad. Vuestras pantallas me han hecho sentirme catwoman". Ana María Ruiz, otra de las enfermeras, agrega: "Vuestra ayuda en estos momentos difíciles nos ha servido para tener algo más de seguridad. ¡Muchas gracias!".

Éstas son una mínima parte de las muestras de agradecimiento que otorgan los profesionales del Centro de Salud Campo de la Paloma al grupo de 'Makers CV19 Vallecas', que consideran que nunca serán suficientes.

"Gracias por vuestro apoyo, gracias por cuidarnos, gracias por pensar en nosotros. Nos hemos sentido un poquito más protegidos con vuestra ayuda y, como dicen vuestras frases motivadoras impresas en los salva orejas, nos hemos sentido héroes y heroínas de la comunidad, pero ese sentimiento ha sido porque vamos de vuestra mano, también héroes y heroínas en la sombra", concluye Concha Párraga.

Vivencias de la COVID-19: obligados a salir siendo mejores personas

Por Redacción

Nacho, vecino de Santa Eugenia, cuenta a Vallecas VA como es su día a día, su batalla diaria contra el silencioso inquilino que, sin la certeza siquiera de un positivo confirmado, se ha instalado en su organismo y en su vivienda, el coronavirus.

"El primer momento en el que fui consciente de que algo no iba bien fue la noche del 8 al 9 de marzo. Los dos días anteriores había tenido algo de tos, un ligero dolor de cabeza. Esa noche, sin embargo, empecé a sentirme mal de verdad. Me recorrían constantes escalofríos y tenía bastante fiebre. Fui incapaz de conciliar el sueño dos horas seguidas y a las siete de la mañana decidí que lo más prudente era llamar al teléfono de la Comunidad de Madrid. Tras cinco intentonas sin dar señal, desistí. Los días siguientes no tuve fiebre, pero estuvieron marcados por un fuerte dolor de cabeza, acompañado de mareos puntuales, un malestar general y un dolor muscular considerable. Y una tos persistente que, si bien ha remitido en cuanto a frecuencia, no me ha abandonado



▲ El Cerro Almodóvar, desde la ventana de este vecino de Santa Eugenia

completamente. Poco a poco, el resto de síntomas fueron desapareciendo, salvo el dolor de cabeza, especialmente apreciable a última hora del día. Por ese mismo motivo, he estado un mes con paracetamol. Nunca me he quejado por la gravedad de mi estado, ya que soy muy afortunado. De su pesadez sí, porque si tuviera que definir mi experiencia con una palabra sería extremadamente pegajosa. Anímicamente estoy bien

y, desde luego, me quedo con lo positivo. La disposición y la preocupación por mi estado que me han trasladado vecinos, compañeras, amigos y familiares. Sinceramente creo que hemos desarrollado otra manera de relacionarnos, a través de la distancia y de los balcones y ventanas que nos rodean. Mención especial me merecen los más pequeños, cuya responsabilidad y madurez en este momento tan complicado tendrían que hacer sonrojar a muchos adultos.

¿Qué puede hacer una persona que no sale de casa y al que acompaña un dolor de cabeza

gran parte del día? Intenté responder a esa pregunta y acabé volviendo a mis orígenes, los de estudiante de Psicología. Empecé a llamar a quienes sospechaba que podían encontrarse en situación de soledad no deseada o, simplemente, necesitar mantener una conversación. Ojalá reciba pronto el alta médica y pueda colaborar presencialmente de alguna de las múltiples iniciativas que hay en el barrio.

"Hemos desarrollado otra manera de relacionarnos a través de la distancia"

Sin siglas ni afanes

Quiero destacar el Grupo de Cuidados de Villa de Vallecas. Vecinas y vecinos que, autoorganizados y sin un soporte institucional, dedican su tiempo, recursos y habilidades en hacer la vida más fácil a quienes lo necesitan, y también a quienes trabajan en hospitales, residencias o centros de salud. En estos días en los que a todo se le pone precio y nombre, lo hacen sin protagonismos, siglas ni afanes. Por su Vallecas y por sus vecinos y vecinas. Solo me queda un pensamiento, que oscila entre el deseo y la convicción y es que, después de todo esto, estamos obligados a salir de casa siendo mejores personas".

+ Artículo completo en:

<https://vallecas.com/vivencias-de-la-covid-19-obligados-a-salir-siendo-mejores-personas/>

De Infanta Leonor a Hospital General de Vallecas

Personal sanitario y vecinos han recabado ya más de 6.200 firmas solicitando el cambio de denominación del centro sanitario

Por I. M.

Personal sanitario del Infanta Leonor y vecinos han puesto en marcha una iniciativa a través de la plataforma Change.org para pedir a la Comunidad de Madrid que el centro de referencia de los vallecianos pase a llamarse Hospital General de Vallecas

en reconocimiento de la entrega de la población de estos dos distritos. Al cierre de esta edición, ya habían recabado el apoyo de más de 6.200 ciudadanos y ciudadanas.

Los responsables de esta iniciativa quieren que el cambio de denominación sea, además, un homenaje a la solidaridad y entrega mostrada por la población de Vallecas y su personal sanitario durante la crisis de la COVID-19.

"La identidad de Vallecas, Puente y Villa, y la entrega que demuestran las y los vallecianos ante la adversidad, exigen que el nombre de nuestro hospital reconozca el nombre ilustre de nuestro distrito", comentan. "El Infanta Leonor iba a ser denominado Hospital de Vallecas hasta



▲ Un sobre con el nombre del complejo sanitario tachado y corregido

unos días antes de su inauguración cuando se optó por el nombre actual, una persona alejada de la realidad de Vallecas y de la sanidad pública madrileña. Este cambio de nombre en el último momento fue polémico por el abultado gasto que supuso. Esta petición llega en un contexto en el que la ciudadanía pone en valor más que nunca el trabajo del personal del ámbito de la salud y de las redes de apoyo vecinales ante la crisis sanitaria", añaden.

"Orgulloso de los sanitarios y de mi barrio", "Creo que los hospitales públicos no deben tener el nombre de miembros de la Monarquía, sino de personas que se hayan implicado seriamente apoyando la Sanidad Pública" y "¡¡Sanidad Pública, un homenaje al pueblo de Vallecas, a las personas solidarias que luchan y trabajan!!" son algunos de los testimonios de las personas que han firmado esta propuesta a través de Internet.



La Fundación la Caixa, comprometida con las personas más vulnerables en la crisis del coronavirus



◀ La campaña 'Ningún hogar sin alimentos'

La campaña solidaria 'Ningún hogar sin alimentos' y la atención psicológica gratuita al personal sanitario son dos de sus iniciativas

Por Redacción

La Fundación la Caixa está intensificando sus esfuerzos para contribuir a paliar los efectos del coronavirus, en consonancia con la vocación social y el compromiso histórico de la entidad. Esto se concreta en el refuerzo de sus líneas estratégicas, especialmente aquellas focalizadas en los colectivos más vulnerables, como la infancia en riesgo de exclusión, las personas mayores o los pacientes con enfermedades avanzadas.

Una de ellas es la campaña solidaria 'Ningún hogar sin alimentos' en favor de los bancos de alimentos, de cuya ayuda dependen 300.000 familias

en toda España. Para inaugurar la iniciativa, la Fundación ha realizado una aportación de 100.000 euros iniciales para paliar las primeras consecuencias de la emergencia social. Los ciudadanos pueden canalizar su apoyo económico enviando un SMS con la palabra 'ALIMENTOS' al 38014 o en la web Ningunhogarsinalimentos.org.

Por otro lado, la entidad también tiene muy presente al personal sanitario que se encuentra en primera línea de atención de los afectados por la COVID-19. Por ello, ha puesto en marcha un servicio telefónico de atención psicológica dirigido a paliar las situaciones de inestabilidad emocional que sufre dicho colectivo. El acceso a este servicio es gratuito, a través del teléfono 900 670 777 y con un horario de atención de 9 a 22 horas. En una primera fase se espera atender unas 1.000 llamadas diarias. Esta iniciativa quiere dar respuesta a las preocupaciones y los miedos del personal sanitario, que se manifiestan en estrés, ansiedad e, incluso, depresión.

"Queremos apoyar a los

ángeles anónimos que se están dejando la piel en la primera línea de intervención para luchar contra la enfermedad. Nuestro objetivo es hacer más llevadera la labor que están llevando a cabo en una situación tan delicada como la actual", explica Isidro Fainé, presidente de la Fundación Bancaria la Caixa.

Niños, jóvenes y familiares de víctimas

En el marco de los proyectos sociales se está intensificando también la acción de programas como CaixaProinfancia, dirigido a superar la pobreza infantil en hogares con niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad. Y en el ámbito de los cuidados paliativos, la Fundación ha movilizado a los 230 profesionales del programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas con el objetivo de apoyar a las unidades dedicadas a los afectados por el coronavirus, así como a sus familiares, prestando soporte también en las difíciles situaciones de duelo. Este proyecto se desarrolla en coordinación con 129 hospitales y 133 unidades de apoyo domiciliario.

Además, el Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (Proyecto ICI) ha puesto en marcha diversas acciones especiales (información, confección de mascarillas, orientación escolar, etc...) para paliar los efectos del confinamiento en los 36 territorios multiculturales de España en los que está presente.

'Cuidamos Vallecas' se vuelca con el Medio Ambiente

Por Redacción

El programa 'Cuidamos Vallecas', promovido por la Junta de Puente de Vallecas, continúa adelante en estos complicados días de confinamiento sanitario en el objetivo, según sus responsables, de "promover el cuidado de nuestros entornos de convivencia a través de iniciativas encaminadas a la justicia social y a la sostenibilidad ambiental, desde el entorno de nuestro

planeta hasta el de nuestros barrios y hogares".

Esta iniciativa desarrolla diferentes actividades y talleres para conocer, compartir, reflexionar o debatir sobre sostenibilidad, cuidados, necesidades, solidaridad, consumo, etc... Entre las propuestas, un curso de educación básica en Medio Ambiente, en el que ya están participando más de 150 vallecanos y vallecanas. Además, el citado programa ha creado una plataforma llamada 'Cuidamos Vallecas, nuevos horizontes para la transformación ecosocial'.

Forma de participar

Los interesados en participar deben entrar en Google Classroom con el código de aula: pa237uc o bien escribir un correo a cuidandovallecas@gmail.com. A través de esta plataforma están ya disponibles píldoras informativas, manualidades en familia (molinillo de viento, gusanos de carreras, león y búho de cartón, etc...), 'juega y conoce tu barrio', materiales para la conciencia ecosocial, experimentos y talleres de educación ambiental y la campaña de sensibilización 'Que el ruido no hable mal de ti'.

Además, para solucionar dudas de diferente índole se puede contactar con el teléfono de ayuda a la ciudadanía 658 345 486.

Tu asesor inmobiliario

La moratoria hipotecaria por la COVID-19

La situación de excepción nos ha llevado a diseñar un plan de servicios remotos imprescindibles para seguir trabajando como inmobiliaria. En Torresrubí nuestra oficina sigue cerrada, pero trabajamos desde casa, atendiendo por teléfono y por correo electrónico. No podemos realizar visitas presenciales, pero nuestras propiedades están tanto en nuestra web como en los mejores portales inmobiliarios.

El Gobierno ha establecido ayudas para las familias en estas semanas difíciles. La moratoria hipotecaria establece que los deudores de hipotecas de su primera vivienda en vulnerabilidad económica podrán beneficiarse de una moratoria de 3 mensualidades. También podrán hacerlo los fiadores y avalistas del deudor principal.

La solicitud debe presentarse en el banco, justificando la circunstancia de vulnerabilidad. Casi todas permiten hacer este trámite online. Los trabajadores por cuenta ajena deben presentar el certificado de la entidad gestora de las prestaciones que refleje la cantidad mensual que recibirá en esa situación de desempleo. Y aquellos por cuenta propia que han cesado su actividad, deberán acreditarlo

con el certificado de la Agencia Tributaria.

Además, será necesario aportar el libro de familia o el documento acreditativo de pareja de hecho, el certificado de empadronamiento y la declaración de discapacidad o dependencia si la hubiera. La titularidad de los bienes deberá demostrarse con una nota simple del Registro de la Propiedad, además de con las escrituras y con la concesión del préstamo.

También se han tomado medidas para el alquiler con microcréditos por valor de unos 100 millones de euros para quienes tengan sus pisos alquilados a particulares.

Son muchas las preguntas que surgen estos días y queremos que estéis informados de cada novedad, acompañaros en los trámites necesarios. Si llevabais tiempo pensando en vender o alquilar vuestra vivienda, es un buen momento para conseguir asesoramiento, estimar el precio de mercado, ver las posibilidades que tiene y tomar la decisión para que, cuando todo vuelva a la normalidad, una nueva familia ocupe ese hogar. No dudéis en llamarnos para resolver vuestras dudas. Nos tenéis al otro lado del teléfono. ¡Ánimo vecinos!

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí



91 303 63 55

www.torresrubi.com



◀ Uno de los paseos del Parque del Cerro del Tío Pío

DEPORTE

BALONCESTO

El baloncesto, ese gran olvidado en Vallecas

- Los responsables de esta sección y los directores técnicos del Centro Deportivo Vallecas analizan su situación actual tras la paralización de su actividad por la COVID-19

CDV

Durante más de tres décadas el baloncesto en Vallecas y, más concretamente, el llevado a cabo por el Centro Deportivo Vallecas (CDV), ha servido para dar un servicio saludable y de calidad, especialmente a los más jóvenes del distrito. Hemos atravesado grandes momentos como resultado de épocas en las que el tejido asociativo era promovido desde el ayuntamiento y tenía en el deporte un instrumento eficaz para transmitir unos valores y una identidad propia del barrio. Desgraciadamente, año tras año, hemos visto como la participación deportiva y la promoción de nuestro deporte ha ido decreciendo en cantidad y en calidad. Especialmente, esto se ha hecho notable en los equipos de baloncesto de base que tenían su origen en los colegios públicos. Estos centros apenas cuentan con recursos suficientes ni instalaciones ni técnicos deportivos que fomenten el baloncesto entre los más pequeños. Cuando hace no tanto tiempo, nuestro distrito llegó a contar con más de 30 escuelas deportivas de baloncesto que, en su gran mayoría, participaban en los Juegos Deportivos Municipales. Hoy, nada queda de esto y cuesta ver la participación de estos colegios y, sobre todo, de los

niños y niñas con menos recursos en estos campeonatos.

Desgraciadamente, a todo esto, se suma la situación derivada de la COVID-19, que nos deja muy pocas alternativas al tratarse de un deporte colectivo imposible de darle una continuidad sin acudir a la reunión de varias personas, en espacios limitados y con evidente contacto.

Con todo, ¿cómo lo estamos viviendo? Con mucha resignación, tratando de sobreponernos a las dificultades que están llegando y a las que vendrán. Tras la cancelación de las competiciones federativas y municipales, sentimos como el año se ha perdido. Se han caído las ilusiones de ascenso de algunos de nuestros equipos y también se ha esfumado el mucho trabajo que han realizado los entrenadores del club.

Volver con seguridad

Por ello, nuestro principal propósito es volver, cuando se pueda, lo antes posible, y siempre con la seguridad de no poner la salud de nuestros deportistas en peligro. Desde el club intentaremos ayudar a las familias en riesgo de exclusión social, a pesar de contar, año tras año, con menos recursos. Queremos que todos los niños y las niñas que quieren hacer baloncesto puedan iniciarse y continuar jugando la próxima temporada, cuando esta pesadilla vaya quedando atrás.



«Las 'guerreras' del Centro Deportivo Vallecas»

“El mantenimiento del sentimiento de equipo es clave en estos periodos de aislamiento”

“Estamos seguros es que de ésta vamos a salir todos juntos y reforzados!”

Por el momento, tratamos de mantener el contacto con nuestros deportistas, promoviendo su interacción en las redes sociales. La atención personal, el mantenimiento del sentimiento de equipo es clave en estos periodos de aislamiento. Afortunadamente, las tecnologías actuales nos están ayudando en este cometido. También, les estamos ofreciendo planes de trabajo físico para que cada uno de ellos pueda realizar desde casa. En lo referente a

nuestros entrenadores y entrenadoras, mantenemos reuniones de equipo de trabajo para mantener la comunicación e ir pensando en los planes de la próxima temporada.

Por último, no podemos fijarnos una fecha de comienzo de los entrenamientos de la temporada próxima, ya que no sabemos cuándo se van a volver a abrir los colegios de la zona que utilizamos ni las instalaciones deportivas municipales. Pero hacemos todo lo que está

en nuestra mano por mantener vivo el interés por nuestro deporte y por hacer equipo en la distancia. En ello, nuestros deportistas son unos números uno y lo demuestran cumpliendo las medidas sanitarias escrupulosamente como si de ello dependiera el resultado de la competición más importante que hayan disputado. Los veremos más pronto que tarde en las canchas, porque si de algo estamos seguros es que de ésta vamos a salir todos juntos y reforzados.

Vallecas VA

Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el periódico en estos momentos difíciles, así como a vecinos que están colaborando económicamente a título personal, y por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que este periódico haya salido y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato pdf. ¡¡¡ MUCHAS GRACIAS !!!

www.vallecas.com

anúnciese en

Vallecas VA

SU ANUNCIO EN

Vallecas VA

llega a más gente en TODO VALLECAS

91 380 42 52

BAR RESTAURANTE Las RRR

- Carne roja de vaca
- Cordero asado y cochinillo
- Cocina de mercado

Reservas: 91 778 46 17 C/ Benjamín Palencia, 43

CRISTALERÍAS MAYTE

C/ Carlos Martín Álvarez, 81
Tlf: 91 4785799

- ❖ Cuadros y Molduras
- ❖ Ilusionistas de la conservación
- ❖ Enmarcación, Cuadros, Passe partout, Espejos, Cristalería, Portafotos, Vidrios Tallados, Obra Gráfica Original, Grabados, Galería, Láminas



El día más especial para los niños y las niñas de Vallecas

Después de 42 días encerrados en sus casas, los y las menores de 14 años pudieron salir a la calle el domingo 26 de abril

Por Isa Mendi

El día no amaneció soleado. Todo lo contrario, revuelto, con alguna que otra nube y algo de viento. Pero la meteorología del momento no era nada importante, solo circunstancial. Desde hace varias semanas y ante los diferentes rumores aparecidos en los medios de comunicación en forma de propuestas no confirmadas, era una jornada esperada y marcada en rojo en el calendario de los y las menores de 14 años de Puente y Villa de Vallecas y, por su supuesto, de sus familias.

El domingo 26 de abril, por fin, los niños y las niñas vallecanas pudieron salir a la calle tras 42 largos días encerrados en sus casas debido a la crisis sanitaria de la COVID-19 que asola nuestro país, nuestra ciudad y nuestros barrios. Eso sí respetando las normas



▲ Dos niños, con sus patinetes, en el barrio de Entrevías

para evitar riesgos de contagios y con la limitación de una hora y en compañía de uno de sus progenitores. ¿Estás nervioso?, le preguntaba un padre a su hijo antes de salir de su vivienda montado en su bicicleta. La respuesta afirmativa y su cara no dejaban lugar a dudas. Acompañados de sus juguetes (bicicletas, patines,

balones, etc...), con precaución (ataviados con guantes y mascarillas, los que pudieron conseguirlas) y apartándose de todo aquel que se cruzaban en su camino al menos de 2 metros, se lanzaron a vivir estos momentos especiales. Unos momentos impensables

hace apenas dos meses, en un escenario incomparable, verde, colorido, motivado por la explosión de la vegetación con motivo de la llegada de la primavera de 2020 que seguramente no olvidarán.

Con las zonas de juego y las instalaciones deportivas cerradas, pareció como si el tiempo regresara a la época de sus padres y madres, cuando cualquier espacio se habilitaba como zona de juego con la complicidad de apenas dos piedras, chaquetas o cualquier utensilio que sirviera para marcar las distancias. No importó tampoco que las plantas estuvieran molidas por la tormenta de la tarde anterior ni que la ropa se pudiera manchar de verde y de barro. Cualquier senda bastó para estirar las piernas y simplemente pasear.

60 minutos fugaces

Una hora se puede hacer larga en función de determinadas circunstancias, pero estos primeros 60 minutos pasaron volados, como si el reloj avanzara más deprisa. ¿Nos tenemos que ir ya a casa?, le decía una niña a su madre. Sí, hay que respetar las normas. Si todos lo hacemos, estaremos cada vez más cerca

Cualquier espacio se convirtió en una zona de juego

de estar más tiempo. Mañana saldremos otra vez a dar un paseo, le contestó.

Los y las menores de 14 años fueron los primeros en ver aliviado un duro confinamiento y poblar unas calles desiertas por donde solo podían pasear aquellos y aquellas que tuvieran una mascota. El inicio de la desescalada, con la división en franjas horarias de las actividades a realizar en la vía pública en función de la edad de la población desde el pasado 2 de mayo, cambió de nuevo las rutinas de las familias. Pero, sin duda, el domingo 26 de abril de 2020 será recordado como un día especial perenne en nuestra memoria y en la de los más pequeños de la casa.

▼ Una niña en patines practica su deporte preferido en el Ensanche



"Lo importante es hacer las cosas de forma progresiva, controlada y evaluable"

Entrevista a **José Luis Pedreira**, psiquiatra infantil, vocal del Consejo Asesor del Ministerio de Sanidad

Por Isa Mendi

Prestigioso pediatra y vecino del Ensanche de Vallecas, José Luis Pedreira coordina el final del confinamiento de niñas y niños. Este profesional miembro de la agrupación socialista de Villa de Vallecas, afirma que lo importante ahora es hacer las cosas de forma progresiva, controlada y evaluable. "Es responsabilidad de todos y de todas", sentencia.

P ¿De qué manera se puede vigilar el cumplimiento de las normas?

R Es evidente que compete a las figuras parentales. Las familias tienen la obligación de ser muy responsables de cara a sus hijos y de cara a la sociedad.

P ¿Qué impacto tiene a su juicio el confinamiento en los niños y en las niñas?

R Aparece un nivel de cansancio con el confinamiento. También síntomas emocionales o mentales, dependiendo del temperamento y del tipo de interacciones familiares previas. Las familias vulnerables socialmente podrían significar más los síntomas. En los casos que cumplen factores de riesgo para la presentación de malos tratos en la infancia, la probabilidad de que acontezca es muy elevada, tanto más que el roce en casas pequeñas y situaciones complejas lo agudizan.

P Usted ha comentado que el coronavirus no se ceba con los niños, pero el confinamiento sí. ¿Qué beneficios reporta salir a la calle?



◀ El psiquiatra infantil José Luis Pedreira

R Es una descarga psicomotriz muy patente y eso en la infancia es beneficioso, a la par que se hace algo nuevo y atractivo para la infancia.

P ¿Por qué ahora ha sido el momento de llevarlo a cabo y antes no?

R Al principio había que ser muy exigentes con el cumplimiento estricto del confinamiento. Era muy duro, pero las circunstancias objetivas eran muy comprometidas. Ahora hay

una mejora y se ha valorado que era una prioridad en esta nueva etapa.

P Para terminar, ¿los menores deben llevar mascarillas?

R A partir de una cierta edad se recomienda su uso.

➕ Entrevista completa en

<https://vallecas.com/lo-importante-es-hacer-las-cosas-de-forma-progresiva-controlada-y-evaluable/>

CULTURA

Un abril de espiritualidad en Cañada Real en el confinamiento de la COVID-19

Por Proyecto ICI-Cañada Real

El pasado mes de abril se dio también una circunstancia excepcional no sólo por la pandemia, sino porque coincidieron varias celebraciones que unen diferentes espiritualidades y confesiones religiosas como la cristiana (evangélica, ortodoxa o católica) y la musulmana. A continuación, se presentan varios testimonios de cómo se han vivido no sólo en Cañada Real, también en otros barrios de la ciudad.

Día del Pueblo Gitano-8 de abril

Por Adelaida Carrasco, técnica de intervención del Proyecto ICI-Cañada Real. "Esta fecha recuerda el Primer Congreso Mundial romaní/gitano celebrado en Londres en 1971 en el que se instituyó la bandera y el himno gitano. Es un día de mucho dolor, en memoria de todos los gitanos, rumanos, judíos... que fueron exterminados en las cámaras gas sin saber cuál fue su castigo. Este año ha sido bastante triste, ya que no podíamos salir a la calle

ni arrojar nuestros pétalos de rosas al río en muestra de nuestro respeto. Tanto familias, como amigos y asociaciones de gitanos, nos hemos felicitado y los que no son gitanos, también. En estos momentos que estamos viviendo tan duros, yo personalmente mando mis respetos y mis pétalos a todas las familias que haya perdido a un ser querido. También van para ellos".

Semana Santa- del 9 al 12 de abril

Este año se hecho a través de Youtube juntando las dos eucaristías de las dos parroquias del cura Agustín Rodríguez Teso, Santo Domingo de la Calzada del sector 6 de Cañada Real y San Fermín, en Usera. Estas celebraciones han sido seguidas por las personas de Cañada Real, pero esta vez desde el confinamiento en sus hogares unidos por el mismo corazón de celebración católica.

Pascua Ortodoxa- 19 de abril

Testimonio de Mihaela Romana Preoteasa, del Equipo Comunitario del Proyecto ICI-Cañada Real). "En esta fecha se conmemora la Resurrección de Jesús y marca el final de la Cuaresma. Más de



▲ La joven Dyaa Ezzerouali, vecina del sector 6, junto a su mesa en el Iftar, la ruptura del ayuno en la puesta de sol

200 millones de cristianos ortodoxos utilizan un calendario litúrgico, el juliano, diferente al de la Iglesia católica, el gregoriano. En Cañada, este año, la Pascua se ha celebrado en confinamiento, pero se ha intentado que, por lo

menos, los huevos pintados no falten. Según las posibilidades de cada uno, se han provisto de los diferentes dulces, como el

cozonac y la "Pascua". También en sus casas han elaborado el pan y los "sarmale". No se han podido reunir como en todos los años en una celebración colectiva, al aire libre, alrededor de una mesa grande con los diferentes platos típicos, ni se ha podido compartir "la luz sagrada" de la iglesia. La celebración se ha vivido en casa, algunos, por desgracia, en soledad... La única esperanza y alegría han sido compartir, a través de las redes sociales, con todos los colectivos de Cañada, algunos de otros ritos y creencias religiosas, fotos y mensajes de celebración de la Pascua Rumana".

Houda Akrikez:
"Ojalá cambie todo y volvamos a ser humanos después de esta pandemia"

Ramadán- del 24 de abril al 23 de mayo

Y para finalizar, Houda Akrikez, presidenta de la Asociación Cultural Tabadol, del sector 6 de Cañada Real, nos acerca a la celebración del mes sagrado del Ramadán, como el Quinto Pilar del Islam. "Este mes sagrado tiene dos noches cumbre: 'laylato alghadr', en la cual nuestro profeta Mohamed (salallah alyh WA Salem) recibió la primera revelación del Corán y así comenzó su misión como profeta y mensajero de Alá. Y 'aid el fitr', día en el que finaliza el ayuno y se celebra una gran fiesta. Ojalá cambie todo y volvamos a ser humanos después de esta pandemia. Ramadán Mubarak a todos los musulmanes del Universo y, en especial, a los de Cañada Real. Ramadán en casa es cumplir con lo decretado en Corán, juntos y juntas podremos con esta pandemia".

+ Esta noticia más ampliada en <https://vallecas.com/un-abril-de-espiritualidad-en-el-confinamiento-en-canada-real/>



Dada la excepcionalidad de la distribución de este mes de abril. No editamos en la página 15 ni los Anuncios Clasificados ni la relación de los Puntos de Distribución.

Vallecas VA

GALERÍA DE ALIMENTACIÓN
Fuengirola.

Carnicerías,
Pollerías, Congelados,
Droguerías, Variantes,
Panaderías,
Pescaderías

...y más puestos

A su servicio en:
C/ Rincón de la Victoria, 1-9

SOLUCIONES KANDOR

- Administración de Fincas •
- Gestión de Empresas •
- Asesoramiento Jurídico •

91 012 90 53
solucioneskandor@gmail.com
C/ Colmenar Viejo nº 6 - Local



Los centros juveniles se reinventan

Ofrecen **más de 40 propuestas de ocio online** gratuitas a través del proyecto 'Conecta Juventud 2.0'

Por Raquel Pérez

Al igual que quedó suspendida la actividad presencial en los centros educativos de la Comunidad de Madrid a mediados de marzo, los Centros Juveniles El Sitio de mi Recreo y El Aleph echaron el cierre, pero lejos de parar su actividad, siguen trabajando de forma online para ofrecer a los jóvenes de Villa de Vallecass más de 40 propuestas de ocio gratuitas.

En estos espacios culturales trabajan ocho monitores de ocio y tiempo libre y dos coordinadores

responsables de los proyectos que ofrecen propuestas de ocio para los 15.916 jóvenes que viven en el distrito. Al enterarse de la nueva situación trabajaron sin descanso junto al resto de los centros para buscar alternativas no presenciales que hicieran más fácil el confinamiento a los adolescentes del barrio. Junto con el resto de espacios de este tipo de la Comunidad de Madrid organizaron, en tiempo récord, el proyecto 'Conecta Juventud 2.0' con actividades 100% online y que se puso en marcha a mediados de marzo.

Los educadores no quieren perder la vinculación con los jóvenes en estos meses de incertidumbre. "Durante el confinamiento, bajo el lema #quédateencasa, se han organizado: talleres, eventos, concursos, asesoría jurídica, masterclass, directos de Instagram e incluso apoyo escolar. Y, por otra parte, se apoyan las oportunidades de

solidaridad y compromiso de los jóvenes con la ciudadanía en general" nos cuenta Ángela Carrero, responsable de los centros

Recomendaciones



Libros

'El vagabundo de las estrellas'. Novela de Jack London que narra la historia de un convicto, Parrel Standing que se ve sometido al castigo adicional de verse inmovilizado en una terrible camisa de fuerza. El tormento físico dará, en su caso, el acceso a otro plano de existencia en el cual puede recorrer sus vidas pasadas.

'Nueve cuentos malvados'. Escrito por Margaret Antwood. Este libro nos presenta nueve cuentos en los que aparecen vampiros, seres poseídos y fantasmas mezclados con personajes y situaciones de la vida cotidiana que revelan las facetas más grotescas y deliciosamente malvadas del ser humano.

'El mundo de Sofía'. Poco antes de cumplir los quince años, la joven Sofía recibe una misteriosa carta anónima con las siguientes preguntas: ¿Quién eres? ¿De dónde viene el mundo? Este es el punto de partida de una apasionada expedición a través de la historia de la filosofía.



Películas

'Memento'. Reconocida por muchos como la mejor película de Christopher Nolan hasta la fecha, Memento habla sobre el papel que tenemos a la hora de construir un sentido para nuestra propia existencia. Para ello utiliza el caso de Leonard, un hombre que sufre amnesia anterógrada.

'Gladiator'. Máximo, general romano, desea volver a casa, pero el emperador Marco Aurelio quiere que herede el imperio. Esto hace que Cómodo ordene matar a su familia. Máximo escapa de la muerte y regresa a Roma como gladiador para vengar la muerte de su familia.

'Hacia rutas salvajes'. ¿Qué pasaría si intentásemos reducir nuestra vida a lo mínimo indispensable? Esta película aborda este tema desde la narración de un caso real, el de un joven apodado como Alexander Supertramp que decidió dejarlo todo atrás y empezar a vivir en plena naturaleza de modo autosuficiente.

de propuestas, entre ellas cursos intensivos de inglés, francés y alemán en modalidad online, campañas de formación para el verano y actividades especiales con motivo del día de Europa que se celebra el próximo día 9 de mayo. Además, continúan proyectos que ya estaban en marcha como un club de lectura con encuentros semanales por videollamada para debatir sobre libros, un cine fórum para intercambiar opiniones sobre películas, clases de guitarra todos los sábados a las 12 horas o rutinas de ejercicios para mantenernos en forma. Además, aunque fuera de plazo, siguen estando disponibles retos, entrenamientos y talleres que pueden hacerse en cualquier momento desde casa.

"Desde el inicio la participación ha sido grande. En poco más de un mes, hemos tenido a un total de 351.265 participaciones. Y sigue subiendo. Los jóvenes deben saber que la programación de actividades se realiza con sus propuestas y demandas, por lo que esperamos su participación", explican los responsables de esta iniciativa.

Todas las actividades se llevan a cabo a través de varios canales de Instagram, entre ellos @cjsitio o @cjuvenilesmadrid. Es posible, además, conocer la parrilla de cada semana en bit.ly/CONECTAJUVENTUD2020.

juveniles de la capital, que estuvo 13 años desarrollando esta labor en Villa de Vallecass.

El mes de mayo viene cargado



El Barrio no se para,
su Asociación Vecinal tampoco

Colabora económicamente en la campaña de apoyo al barrio



Descarga la Guía Vecinal ante la crisis del Covid19



Contacto

avptevallecas@gmail.com

C/ Sierra Carbonera, 32 bis 28053-Madrid

f @AvPteVallecas

DINAMIZACIÓN VECINAL

Problemas de convivencia, trámites, conflictos, uso del espacio público... Y si tienes una idea para alguna actividad ¡te ayudamos a llevarla a cabo! Contacta con el Servicio de Dinamización Vecinal. Tlf. 684432699

ASESORÍA JURÍDICA GRATUITA

mm.galan.lopez@gmail.com

Asesoría Laboral y Sindical Gratuita

en colaboración con CCOO

Tlf. 900301001

asesorialaborapuentevk@gmail.com

La Mirilla de Vallecas

Valientes

Por Antonio Osuna

En todo el tiempo que llevo como colaborador nunca pensé que escribiría algo de esta temática. Jamás llegué a imaginar que mi teclado sería inspirado por algo tan cotidiano como ir a hacer la compra. Pero así es la vida, llena de frases que llevan un "nunca pensé" como introducción.

Nunca pensé que algo tan simple (y en la infancia tan aburrido) como ir a comprar el pan sería todo un deporte de riesgo. Y así es. Las cosas han cambiado mucho en estas semanas o en estos meses, depende de cuando se esté leyendo

este texto, con filas interminables dignas de propias competiciones en muchas calles. De los supermercados prefiero no hablar, ahí las finales son prácticamente olímpicas.

Hace unos días fui al centro comercial que está frente a la Asamblea de Madrid y eso no era una fila, era una carrera de obstáculos y paciencia. Más de una hora en la calle (suerte que no llovió), pero, una vez dentro, la carrera pasó a ser de obstáculos pues la paciencia ya se la había transmitido a los que llegaron más tarde que yo a esa interminable cola. Esquivar a la gente como si se tratase de un videojuego, es más, un videojuego en el que solamente tienes una vida y no quedan más monedas (acabo de



darme cuenta de lo mayor que soy al pensar en monedas, el último salón recreativo cerró hace 20 años, pero creo que se me ha entendido). El caso es ese, esquivar gente

y tratar de coger lo necesario, gracias que aquellos coleccionistas de papel higiénico se dieron cuenta de que los demás también lo usamos y ya dejaron de comprar por palés.

Pero debo agradecer una cosa en esta época de crisis salubre. Hacer la compra de frutas y verduras está resultando de lo más fácil. Ya no tienes a alguien delante que manosea los aguacates y los aprieta como si fueran una bocina. Ya nadie coge las sandías y les da golpes como si fueran a romper a llorar (siempre me lo imagino como un bebé). La gente ha aprendido a coger lo que vaya a comerse y salir lo antes posible de ahí, y eso, eso es de agradecer.

Las filas son interminables, pero una vez dentro nadie remolonea. Todos tienen claro lo que han ido a buscar y, si pueden estar tres minutos menos dentro, mejor que mejor. Y eso, para los que nacimos con la prisa nos viene genial.

No me gustaría acabar este texto sin agradecer su aportación magnánima a todos esos dependientes, a todas las personas que sí se la están jugando, a todos los que detrás de un mostrador se exponen sin saber cómo de sana está la persona que tienen delante.

Hoy al aplauso de las 20 horas creo que debería ir a ellos. Da igual cuando leas este texto, no importa si han pasado semanas o un mes.

VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

La urbe fulmina al orbe: el ocaso de un progreso fagocitador

Por Juan Sin Credo

Videos, música, también muchos libros, tanto en papel como en formato digital. ¿Estaríamos soportando este confinamiento sin la tecnología masiva? Conciertos, películas, series: contenidos en abierto, apto para todos los públicos, un mundo virtual gratuito en línea al alcance de los encerrados... 'La televisión funciona siempre... bendita televisión', coreaba el estribillo de la popular canción 'Vallecas 1996', del emblemático grupo de rock urbano Topo.

Aunque para música, la del egregio Ludwig van Beethoven, encerrado en su propia sordera, que comenzó a padecerla nada más publicar su sonata número 8, titulada 'Pathétique', dedicada a su benefactor y mecenas, el príncipe Karl von Lichnowsky. Nada mejor como la música para evadirnos de nuestras torres de marfil, ya nos lo recordaba Fray Luis en su 'Oda III',

dedicada a Francisco Salinas: 'la música estremada / traspasa el aire todo / hasta llegar a la más alta esfera...'

Sin embargo, cuando volvía de nuevo la vista a la pantalla, después del impetuoso 'Grave; allegro di molto e con brio' del primer movimiento, me sobrecogió un video cazado al azar en la red sobre el discurso de Seven Suzuki en la Conferencia sobre la Tierra, celebrada en Río de Janeiro en el mes de junio del aquel lejano 1992.

Ante la situación actual de ambiente apocalíptico, que muestra la posibilidad de un fin de civilización, ya no porque se están produciendo unas cifras pavorosas de víctimas, sino también porque se

diluye estrepitosamente el concepto de sociedad de masas, las palabras pronunciadas entonces por Suzuki me causan desasosiego, al ser esta activista medioambiental un fiel reflejo de esa Casandra troyana, visionaria y profética, sobre la que cayó la desgracia de predecir el futuro a cambio de no ser creída por nadie cuando pronosticaba sus fatalistas vaticinios.

Destrucción del Medio Ambiente

Desde esa fecha, la situación no ha hecho nada más que empeorar, hasta el punto de que muchas voces culpan de esta catastrófica pandemia a la destrucción sistemática del

Medio Ambiente. Océanos colapsados por el monstruo de plásticos, especies endémicas que se extinguen extenuadas, ciudades contaminadas de una nube tóxica de polución y pobreza...

A Suzuki no se la escuchó y no se ha podido cambiar el mundo. Paradójicamente, el ser humano, al destruir la Naturaleza, ha conseguido que sea la propia Naturaleza quién le destruya a él.

Tal vez exista una esperanza, tal como se plantea en 'Walden o la vida en los bosques', utópico texto de H.D. Thoreau, que refleja la vida del autor en una cabaña edificada con sus propias manos, alabanza a la autogestión y al aprovechamiento necesario de los recursos naturales que ofrece el entorno más cercano. Una última esperanza centrada en la búsqueda de esos pueblos abandonados de Castilla, alternativa necesaria a esa depredación urbana incontrolada, que aniquiló a esa Vallecas agraria desaparecida para siempre, como precisaba Topo con ese tema célebre de 'Vallecas 1996'.



Ahora no va poder ser

Por mucho que se empeñe la llave en liberar mi cerradura; en traspasar los límites del razonamiento. Ahora no va a poder ser, aunque mis ojos lo griten, porque mi aliento no debe perforar el aire; porque mi aliento se ha vuelto loco y persigue a tu boca y seduce a tu boca con un hechizo que adormece, con un soplo de viento envenenado. Ahora no va a poder ser, aunque yo me empeñe en lo contrario; se niega la brisa a que siga sus pasos, me obliga, me encadena, me confina tras la red incorpórea de un espacio que conduce a la nada. Al silencio de unos cuerpos invadidos por el beso incandescente de lo desconocido. Ahora, no. Pero leo en la prensa que las noticias vuelan y a mí me han traído, contra viento y marea, la promesa de un paisaje inmunizado donde volverá a prevalecer la loca cordura de unos guantes que aíslan el miedo, de unos corazones que aumentan su ritmo para que se calmen el tuyo y el mío.

Mi homenaje y gratitud a los sanitarios de un país al que se le están escapando demasiadas letras del abecedario.

Concha Morales



Desde **Vallecas VA** agradecemos a todas las empresas, comercios que están anunciándose y que distribuyen el periódico en estos momentos difíciles, así como a vecinos que están colaborando económicamente a título personal, y

por supuesto a todos quienes están haciendo posible con su testimonio y su colaboración que este periódico haya salido y se esté distribuyendo tanto en papel como en formato PDF. **¡MUCHAS GRACIAS!**

Los horarios son provisionales mientras dure la alarma sanitaria



TALLER DE REPARACIÓN DE COCHES



Horario de confinamiento de 09:00 a 14:00

DESCARBONIZADORA HHO

PRE-ITV • RUEDAS • FRENOS • ESCAPES
PUESTA A PUNTO • AMORTIGUADORES
MOTORES • MANTENIMIENTOS
MECÁNICA RÁPIDA • EMBRAGUES
DISTRIBUCIONES • TURBOS
MÁQUINA DIAGNOSIS • GLP
COCHE DE CORTESÍA • FAP



910 72 36 84 - 610 06 26 87

Calle Sierra de Santos, 7 - local - 28031 Madrid
tallereloyssportracing.es - tallereloyssportracing@gmail.com

FISIOTERAPIA LA GAVIA

Horario Lunes a Viernes
09:00 a 14:00 y
16:00 a 21:00

Las sesiones se harán en clínica.

914 256 396

686 940 259

(se atiende por whatsapp)

www.fisioterapiagavia.com

Avd. La Gavia, 70



The PC Room

Horario Lunes a Viernes

10:00 a 13:00 y

de 17:30 a 20:30

Sábado:

10:30 a 14:00

Servicio de control remoto

910 06 05 80 y 622 860 339

Camino de la Suerte, 40

www.the-pc-room.com

Amaranta

Estética avanzada y Terapias Naturales

Horario de 10:30 a 14:00

y de 16:30h a 20:00

Cita Previa: 915 070 186

Elvira: 660 229 160

Alicia: 699 221 244

C/ Historias de la radio, 1



Horario de Lunes a Viernes:
09:30 a 14:00 y 17:00 a 20:00
Sábados: 09:30h a 15:00
Domingos: 09:30h a 14:00

680 223 227 y 918 267 670

C/ Martell, 38



Horario: Lunes a Viernes:

09:00 a 21:00 interrumpidamente

Sábados: 09:00 a 15:00

Domingos y Festivos: 09:00 a 14:00

Servicio a Domicilio

91 223 23 14 y 662 348 874

Avd. Albufera, 246



Horario de Información y consultas online

L-M y V 10:00 a 19:00

interrumpidamente

696 231 023

www.tupesano.es

C/ Historias de la radio, 1

Horario especial

de Lunes a Viernes 9:30 a 13:30

Reparación en remoto

917 775 107

650 890 982 para otros horarios y whatsapp

www.contrapc.es

tienda@contrapc.es

Avda. Rafael Alberti, 28 Local 24
28018 MADRID



contraseñaapc

La Tienda de la Abuela.com

TU TIENDA BIO ONLINE

Horario: L a V 10:15 a 14:00 y 18:00 a 20:00. Sábado 10:15 a 14:15

Servicio a domicilio: 656 253 321

C/ Sierra Morena, 31

www.latiendadelabuela.com

Asador de pollos EL PICASUELOS



Pedidos a recoger en tienda.

Horario de Lunes a Domingo

10:30 a 15:00

914781920

C/ Conde Rodríguez San Pedro, 53

CARNICERÍA JUICY AND FLESHY



HORARIO ESPECIAL

De Lunes a Viernes

09:00 a 14:00

17:00 a 19:30

Sábados 09:00 a 14:00

Pedidos a recoger en tienda,
con 1 día de antelación

915 075 171

C/ Sierra Contraviesa, 54
28053 MADRID



Frutería Jesús y Resu

Horario de tienda

Lunes a Viernes:

09:00 a 16:00

interrumpidamente

Sábados:

09:00 a 14:30

91303 74 82 @fruteriajesusyresu

fruteriajesusyresu@gmail.com

Avenida de la Albufera 248



Kiosco Prensa JuanJo

Horario de L a V: 06:00 a 13:00

S y D: 07:00 a 13:00

C/ de Viridiana, 14

PESCADERÍAS



Med. Numancia. P.12 P.B. 91 478 40 30

Med. Numancia. P.38 P.B. 91 478 56 67

Med. Puente de Vallecas P.34 91 478 56 67

C/ Josefa Díaz, 4 (Vallecas)

C/ Mar Negro (Hortaleza)

PRECIOS DE LONJA

Herbolario Ailim

Horario de Lunes a Sábado:
09:30 a 14:00 (horario especial)

917 776 672

www.ailim.es

Avd. Pablo Neruda 120

Local 1



C/ Sierra Vieja, 61

Horario: Lunes a Jueves: 09:00 a 14:30, sábado: 09 a 14:00.
Viernes 09:00 a 14:00 y 17:00 a 20:00 (como siempre)

Información actualizada: MercadoVillaDeVallecas

LOS TELÉFONOS DE NUESTROS COMERCIOS ABIERTOS

Comercios	☎	Comercios	☎
Pescadería Liébana	653 99 45 61	P-15,16 Carnicería Hnos Sánchez	620 34 64 61
P-2,3 Charcutería César	91 303 37 21	P-17 La quesería del Pueblo	651 98 47 04
P-4 Carnicería Daniel Arnaiz	91 777 75 11	P-18 Pollería Hnos. Machicado	640 28 56 31
P-5,6 Casquería José Carlos Leal	91 380 86 38 650 93 87 56	P-20,21 Pollería Gema	655 09 84 05
P-7 Congelados Liébana Carmen	653 99 45 57	B-1 Cafés e infusiones, Rinconcito de Belén	679 52 60 30
P-8 Carnicería Pacomer (Paco)	678 57 00 78	B-8,9 Frutería Domingo	667 22 92 78 677 30 01 73
P-9,10 Carnicería Jesús Madrid	634 07 96 13	B-16,17 Variantes, Aceitunas, Kike, Ana, Simona	91 380 03 24
P-11,12 Pollería José Cuervo	697 15 69 01	B-29, Frutería Machicado, Gina	91 162 54 17 606 16 38 39
P-13 Charcutería La Caña del Jamón, Fernando	91 778 77 57 696 59 10 14	T-11,12 Herbolario	91 014 65 83
P-14 Charcutería Eugenio	661 83 44 51		

SERVICIO A DOMICILIO
Coste envío 5€

Casquero: 91 380 86 38 y 650 93 87 56

Consulta adicional, Fernando: 630 063 156