

Vallecas VA

Noviembre 2019 N° 283 • AÑO XXV PERIÓDICO GRATUITO

25
aniversario
1994-2019

www.vallecas.com

Llenemos las urnas

De lunes a viernes:

■ **MENÚ DEL DÍA** compuesto por 4 primeros y 4 segundos a elegir, postre, café, bebida y pan **12€**

■ **MENÚ EJECUTIVO**, compuesto por 3 primeros para compartir en centro de mesa, 1 segundo plato a elegir, pan, postre y bebida. **27€** por persona.

RESTAURANTE ASADOR San Isidro

Salones privados hasta 100 comensales

Especialidad:

- Lechazos asados en horno de leña de Aranda del Duero.
- Comida castellano-vasca.



Pídenos presupuesto para tus celebraciones navideñas

Restaurante-Asador: Lunes a Domingo de 13:30 a 23:30 ■ **Cafetería:** Lunes a Domingo las 24 horas
Centro de Transportes de Madrid. Calle Eje 1. ☎ 91 507 20 40 reservas@hoteldianaplus.com

La Estrella
FRUTAS Y VERDURAS
www.laestrellafruteria.com

Pedidos online
☎ 647 781 995
C/ Monte Aya, 4
reparto a domicilio

Tanja Jardín Guardería
Centro Homologado por la CAM (Becas)
Avda. Palomeras, 29 esquina Alcalá de Guadaira
Telf. 91 778 10 80 - info@tanijardin.com

ESCUELA INFANTIL
Más de 40 años con Proyecto educativo propio
Jugamos con sus hijos y con cariño, les preparamos Física y Mentalmente, para que les sea más fácil Aprender y Adaptarse a la vida.
Cocina propia. Iniciación al inglés.
Tenemos los precios más bajos de la zona

AUTO ESCUELAS Rayo
www.rayoautoescuelas.com
Más de 40 años nos avalan Enseñanza de calidad TODOS LOS PERMISOS COCHES AUTOMÁTICOS

Cursos CAP
Viajeros y mercancías todos los meses

Cursos A.D.R.
Mercancías peligrosas todos los meses

Cursos de recuperación de puntos
Todas las semanas

Cursos intensivos Moto-B-C-D-E
Sácate el teórico en 10 días

info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66
Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17
VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

CES MINIALMACENES
PROMOCIÓN 2x1
Pagas un coste y el segundo es GRATIS

Alquiler de trasteros y minialmacenes
ALTA SEGURIDAD
AMPLIA VARIEDAD DE TAMAÑOS
EL TIEMPO QUE NECESITE
EL PRECIO MÁS BAJO

Centro de Leganés - C/ Rey Pastor nº 20 - Polígono Industrial Butarque - 28914 Leganés, Madrid
Centro de Vallecas - Cmo. de Hormigueras nº 146 - Polígono Industrial de Vallecas - 28031 Madrid
☎ 91 380 40 60 • 646 46 25 00 www.cesminialmacenes.es

ALUMINIOS JOSÉ LUIS
CARPINTERÍA ALUMINIO Y PVC
ROTURA PUENTE TÉRMICO
VENTANAS/PUERTAS
CERRAMIENTOS/MIRADORES
MÁS DE 25 AÑOS EN EL BARRIO
C/ Carlos Solé, N° 49, Nave 17
aluminiosjoseluis@yahoo.es
608 017 250 / 696 780 530



itv CTM
LA ITV MÁS CERCANA
NUEVA GESTIÓN
Carril Express para atención inmediata
Centro Transportes Madrid
Junto a MERCAMADRID

15€ DESCUENTO
PRESENTANDO ESTA PUBLICIDAD O UNA FOTO DE LA MISMA
Imprescindible presentarlo. Oferta no acumulable. Válido para turismo diesel y gasolina hasta 3.500Kg en inspecciones periódicas.

HORARIOS AMPLIADOS:
Lunes a Viernes de 8:00 a 21:00h
Sábados de 8:00h a 15:00h
Ctra. Villaverde a Vallecas, km 3,5 - Eje 7 Centro Transportes Madrid (CTM)
Tlf. 915 360 275
www.itvctm.es

EDITORIAL

Hoy, más que nunca, llenemos las urnas

En este momento histórico y convulso que estamos viviendo en todo el planeta en el que los países cada día dependemos más unos de otros; en esta encrucijada en la que nos encontramos en España; en este día a día en el que nos toca vivir a cada uno, ... cobra mucha más importancia lo que hagamos o dejemos de hacer.

Los partidos políticos ya hicieron o dejaron de hacer lo que les correspondía. Ahora nos toca a la inmensa mayoría de la gente: votar.

Llevamos unas semanas donde distintas sociedades de todo el planeta (tanto en Latinoamérica: Ecuador, Chile, etc... como en Asia, Turquía/kurdos/Siria, etc...) están despertando, se están levantando, revelando y expresando (mayormente de

forma no violenta) contra la injusticia y el abuso del poder.

En ese aspecto, en España en el 2011 ya hicimos nuestra parte con el 15M. Ocho años después hemos de seguir haciendo lo que nos toca. Y de nuevo, es la oportunidad de votar, de expresarnos ante un nuevo intento por avanzar. Seamos responsables y pongamos nuestro grano de arena. Lo que cada uno de nosotros hagamos influirá (aunque no seamos muy conscientes de ello) en lo que está sucediendo en este país y en este mundo.

Y si es que decides abstenerte, hazlo como un acto responsable, no por cansancio o hastío.

Y si no tenemos claro a quién votar, no caigamos en la respuesta fácil de dejarnos llevar por la desgana o por la resignación.

Hablemos, escuchemos, dialoguemos con el vecino, con la familia, pero no dejemos pasar esta oportunidad. Hagamos campaña con nuestra gente más cercana, comuniquemos nuestro sentir, nuestro voto. Seamos lo más responsables y coherentes que podamos.

Hoy, más que nunca, el futuro depende de todos y, como pueblo, hemos de hacer nuestra parte para que en la noche del día 10 nos sintamos un poco más orgullosos y comprometidos con el futuro de este país y de este mundo.

Lo que suceda el 10 de noviembre puede ser muy relevante y significativo, probablemente más de lo que han sido algunas de las últimas elecciones que hemos tenido.

Por todo ello, hoy más que nunca, este 10 de noviembre llenemos las urnas.

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

Vallecas VA,
Apartado de Correos N° 72.004
28080 Madrid.

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extraer el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecas VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Vallecas, una realidad irrespirable

María Jesús vive en Montes de Barbanza. Su amiga Sagrario algo más arriba, en Pico de la Cierva. José Ángel, cruzando Real de Arganda, en la calle Monte de Montjuich. Pertenece, según el INE, al tercio de población española con la renta más baja. Viven en el distrito de Villa de Vallecas, el quinto con mayor tasa de paro de la ciudad. Todos, además, respiran tres veces más toxinas que un vecino del distrito de Salamanca, por culpa de las sustancias cancerígenas que emite la incineradora de Valdemingómez. Y los tres se echaron a la calle el pasado 5 de octubre para protestar, no solo por la situación actual de la planta, sino por la posibilidad real de tener que gestionar 230.000 toneladas más procedentes del saturado complejo de Alcalá de Henares.

La incineradora de Valdemingómez se encuentra entre la A-3 y la M-50. Los vecinos del Ensanche o de Rivas que viven más cerca sufren a diario los malos olores y el humo. Pero las sustancias cancerígenas las respiramos más de 713.000 ciudadanos del Sureste de la Comunidad de Madrid, incluida la totalidad de los distritos de Puente y Villa.

El 5 de octubre nos dimos cita 2.500 vecinos para protestar contra una realidad que llevamos sufriendo décadas. El acto fue



Manifestación del 5 de octubre

IGNACIO MARÍN

convocado por las asociaciones de vecinos de La Colmena, La Unión y del PAU del Ensanche de Vallecas. Contó con la presencia de políticos como Pepu Hernández e Inés Sabanés y movimientos como el núcleo del PCE de Villa de Vallecas. La situación, grave ya de por sí, puede ser peor de confirmarse que esas de 230.000 toneladas de Alcalá

terminen aquí hasta que se concluya la planta de Loeches.

La solución pasa por un reparto equitativo de los residuos y un tratamiento más sostenible y menos invasivo para los vecinos. De hecho, y según la Alianza Incineradora de Valdemingómez No, de los residuos que se incineraron aquí en 2015, el 32,6% fueron papel, el 24,5% materia

orgánica compostable, el 16,7% materiales plásticos, un 5,8% materiales textiles y el 4,8% madera. Su correcta separación y aprovechamiento no solo es necesario para contribuir a atajar la acuciante crisis climática que sufrimos sino que generaría unos puestos de trabajo que nuestros barrios necesitan tanto como respirar un aire de calidad. En los

“Las sustancias cancerígenas las respiramos más de 713.000 ciudadanos del Sureste”

más de 30 años que María Jesús, Sagrario y José Ángel llevan viviendo en Villa de Vallecas, han protestado por muchos motivos, todos relacionados con unas condiciones de vida dignas. La lamentable situación que genera la incineradora de Valdemingómez se une a la falta de expectativas laborales, las carencias de servicios sanitarios o educativos, la especulación de la vivienda, la creciente delincuencia, el repunte de la heroína o la proliferación de casas de apuestas. Todos ellos problemas que parecen estructurales a nuestro barrio pero que se repiten en distritos como Carabanchel, Villaverde o Usera. La ciudad de Madrid tiene una frontera de manifiesta desigualdad que se llama M-30 y de la que los ciudadanos somos muy conscientes. Hacérsela ver a nuestros representantes políticos está en nuestra mano, tal y como hemos dejado claro este 5 de octubre.

Por Ignacio Marín (@ij_marin)

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Isa Mendi ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 91 380 42 52 ■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Impresa Norte

■ EDITA: Publicaciones Periódicas Jemar S.L. Apartado de Correos N° 72004 28080 Madrid ☎ 91 380 42 52 ■ Depósito Legal: M-28301-2018 ■ EN INTERNET: www.vallecas.com

■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECAS

Financia:

Miembro de



La necesidad de actuar contra el cambio climático



▲ Martín-Sosa y Herrero, en el acto que tuvo lugar en el CC Pilar Miró

» Un sencillo manual propone acciones para combatir este peligroso fenómeno

Por Isa Mendi

El calentamiento global y el cambio climático avanzan de forma inexorable y, pese a la generalizada falta de información, no son temas solo para especialistas, ya que van a transformar nuestra civilización, tal y como la conocemos en la actualidad, en un corto espacio de tiempo si no se adoptan medidas estructurales y si no se antepone la salud del

planeta a los intereses económicos. El aumento progresivo de la temperatura, con las cada vez más frecuentes olas de calor, y la desaparición de especies son claros síntomas de que hacen falta soluciones.

Este debate se coló en la actualidad informativa de Vallecas en la tarde del pasado 10 de octubre con la presentación en el Centro Cultural Pilar Miró de 'Manual de lucha contra el cambio climático', un libro que describe de forma sencilla, con

gráficos y dibujos, lo que está pasando con el clima y con el planeta, lo que previsiblemente sucederá en el futuro y lo que se puede hacer colectivamente para combatir esta situación.

"La humanidad va a tener que vivir con menos energía. Habrá que pensar como readaptar los sistemas económicos para dar cobertura a las necesidades", resumió en su intervención la antropóloga, ingeniera, profesora y activista ecofeminista, Yayo Herrero. "Estamos vivos gracias a la dependencia de la naturaleza, bebemos agua pero no la fabricamos, utilizamos energía y no la generamos. No hay vida posible sin naturaleza, ni economía, ni tecnología. Todo depende de los bienes que tienen límites", añadió.

A juicio de Herrero, el cambio climático no se puede separar del problema de la crisis energética. "Tenemos un sistema que pivota sobre el petróleo. Nuestros alimentos viajan, vienen desde muy lejos. Todo el trasiego de materiales y alimentos requiere petróleo", explicó. "Una ciudad como Madrid y su comunidad necesitan un montón de desplazamientos y el 90% del transporte descansa sobre combustibles líquidos. Prácticamente en Madrid no se produce nada y prácticamente viene todo de fuera. Además, hay que sacar de la ciudad todos los residuos. El modelo urbano de gran ciudad es muy dependiente del petróleo y la quema de combustibles fósiles está

detrás del calentamiento global", señaló.

Samuel Martín-Sosa, coautor del libro, experto en políticas ambientales, activista ecologista y vecino del Ensanche de Vallecas, comparte en Vallecas VA el diagnóstico de Herrero y abunda en la idea "de que nos quedan 11 años para hacer cambios radicales". "Hay consenso científico de que necesitamos reducir a la mitad las emisiones de gases efecto invernadero en 2030, lo que es una burrada, y en su totalidad en 2050, para que no aumente la temperatura. Por tanto habrá que hacer cambios sin precedentes, no solo de transición, y consumir la energía con criterios de justicia social y sin que nadie se quede fuera", argumenta. "Vivimos en un planeta con límites, con recursos limitados, pero nuestra economía funciona como si viviéramos en un planeta ilimitado. Hay que volver a participar en comunidades, crear lazos de solidaridad para enseñar los límites. No puedes hacer lo que te dé la gana y para evitarlo hay que salir a la calle con más intensidad", añade.

Vallecas

Martín-Sosa dice que en Vallecas hacen falta medidas de adaptación, porque los impactos del cambio climático, a su juicio, ya son visibles. Como ejemplo, pone el colegio de sus hijos donde se han llegado a producir mareos de niños por el incremento del calor. "La intensidad del calor va por barrios y los del Centro y del Este son los que más van a sufrirla con diferencias de hasta 8 grados, en función de la vegetación. No estamos tomando medidas. No basta con poner aire acondicionado, habrá que crear puntos de agua, sombreado, huertos urbanos... para estar mejor adaptados. Pero falta mucha información y un poco de concienciación, que se ve en la escasa utilización del cubo marrón para residuos orgánicos", señala. En cuanto al Ensanche, el barrio en donde vive, dice que todo está centralizado alrededor del centro comercial y que todo mundo coge el coche para desplazarse, consumiendo más energía, algo que no sucede en una zona más compacta como el Casco Histórico de Vallecas. "Necesitamos reducir los desplazamientos para conseguir menos emisiones", concluye. ■

Precios economicos

- * Adelgaza de forma divertida
- * Tonificación, Fuerza y Resistencia
- * Control médico

C/ Mejorana 23, 28053 Madrid Tel.: 610 15 77 65
info@deporteseuropa.com
www.deporteseuropa.com

pollos asados
asador de leña

comida sabor
PANADERIA comida casera Tradicional

Tlf.: 912 327 046
Menús Diarios
Catering

ROSCONES DE REYES ARTESANOS - Haz tu reserva

C/. de La Pueblanueva, frente al nº 36
28051 - ENSANCHE DE VALLECAS - Madrid

anúnciase en

Vallecas VA

SU ANUNCIO EN
Vallecas VA

llega a más gente en
TODO VALLECAS

91380 42 52

Loterías y Apuestas del Estado
El Rayo - Administración nº 240

El Rayo Administración de Lotería Nº 240

¡Haz tu reserva de Navidad sin compromiso!

9 Avd. Albufera, 145 ☎ 91 477 51 43

San Diego planta cara a la publicidad de prostitución

» La asociación de vecinos del barrio ha puesto en marcha un concurso de recogida de 'flyers' para denunciar el aumento de esta práctica

Por Isa Mendi

La Asociación de Vecinos Puente de Vallecas-San Diego ha puesto en marcha un concurso de recogida de 'flyers' de prostitución a imagen y semejanza del que se llevó a cabo meses atrás en el distrito de Usera para denunciar la proliferación de este tipo de publicidad

en las calles de su barrio al alcance de los más pequeños de la casa.

En esta iniciativa se puede jugar por equipos (máximo 5 personas) o de manera individual y se aceptan todas las cuartillas, tarjetas o papeles que hagan referencia explícita a la prostitución. Ganará quien más material recoja, que se determinará en función del peso final. Como recompensa a este ingente trabajo habrá premios para los equipos o personas que más folletos traigan, que aún no están decididos pero que podrían ser cheques para gastar en alguna librería o comercio de la zona. Los interesados en secundar esta propuesta del movimiento vecinal pueden inscribirse en vecinospuentevk@gmail.com. El próximo día 8 de noviembre, a las 18 horas, habrá una quedada en la plaza frente al Instituto Vallecas Magerit para



Parte de los 'flyers' recogidos en la campaña 'No acepto'

hacer una recogida colectiva y también para, de forma simbólica, limpiar esta zona del distrito.

Como colofón, el acto de entrega de material y de premios tendrá lugar el 24 de noviembre a las 18 horas en el Parque Amós Acero.

"San Diego es una de las zonas donde más publicidad hay de este tipo, porque es el Casco Histórico. También en el área de Pedro Laborde y en las calles pequeñas aledañas", dicen desde la Asociación de Vecinos Puente de Vallecas-San Diego. "Esta idea surgió en Usera

de un grupo de jóvenes de allí. Contactamos con ellos y replicamos la propuesta. El año pasado ya empezamos con la campaña 'No acepto' donde recogimos 15 kilogramos de publicidad en San Diego y 100 en todo Madrid. Queremos continuar en esta línea porque sigue habiendo un montón de propaganda", añaden.

"El objetivo no es tanto recoger, sino sensibilizar contra toda la publicidad que vemos a diario y que no se puede llegar a normalizar. Es un problema serio y todo lo que hay detrás. Por supuesto rechazamos la lacra de la trata de personas", concluyen.

'Flashmob'

Antes del pesaje y del cierre de esta campaña se escenificará una 'flashmob' que, por tercer año consecutivo, condenará las violencias machistas (17:30 h.) en la mencionada zona verde. En esta iniciativa participarán, además de vecinos, los grupos de los centros de mayores y de Servicios Sociales, los programas de Educación de Calle con jóvenes, de Familias de Servicios Sociales y de apoyo a la autonomía de Servicios Sociales, entidades y colectivos del barrio. Para preparar esta cita habrá dos ensayos generales en la calle para toda la ciudadanía el 9 de noviembre (11:30 h.) en el Auditorio La UVA de Vallecas (calle de Monte Montjuich) y el 16 (18 h.) en la Plaza de Puerto Rubio. ■

El Ensanche se convierte en 'Barrio Musical'

Por Redacción

El domingo 6 de octubre se llevó a cabo la I edición de 'Barrio Musical', una actividad desarrollada por la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas, que contó con la participación de 11 grupos musicales y con la colaboración de 5 bares-restaurantes que acogieron los espacios en los que se

» Primera edición de una propuesta vecinal que une música y gastronomía

llevaron a cabo los conciertos de las bandas a la par que se celebraba en su interior el primer 'Concurso de Tapas de Barrio Musical'.

En su primera edición, 'Barrio Musical' ofreció a los vecinos de este barrio más de 10 conciertos en 5 espacios, en los que se maridaron la música, la comida y la bebida con la melodía, el sentido del gusto y la alegría. Cada bar participante preparó una "tapa musical" y los residentes a través de sus votos escogieron como tapa ganadora "Clave de Son Cubano" del Bar Luna.

11 grupos

Las bandas animaron a ritmo de rock, rumba, punk y otros estilos musicales el aperitivo de un domingo que lució soleado. Murano, Restos del Manager, Pokatela, El Zurdo, Inma Claudio, The Valley Trio, Los Pleneros del Exilio, Skaffolding, The Hogs, Los del Tres y Komando Itinerante ofrecieron lo mejor de su



▲ Uno de los conciertos celebrados en el Ensanche

repertorio y pusieron banda sonora a esta iniciativa que se desarrolló en los puntos que se prepararon en las terrazas de los bares Santa África, La Rotisería, Luna, El Rincón y Nueva York, distribuidos por diferentes puntos del nuevo desarrollo urbanístico.

La actividad contó con el respaldo y subvención de la Junta Municipal de Villa de Vallecas y los organizadores quedaron tan satisfechos con el éxito de la actividad, que ya están trabajando en su propuesta para una segunda edición de 'Barrio Musical'. ■

Medicina Tradicional China
Osteopatía
Masajes

Yoga y Pilates

Avd. de la Albufera, 226
91 777 66 88 y 678 499 491
f armonia centro de naturapatia

PAIVA BAR - CAFÉ

DESAYUNOS
TAPAS
BOCADILLOS

C/ Sierra Bermeja, 41 (Metro Portazgo)
911 865 663
669 514 607 y 664 469 461

SOLUCIONES KANDOR

- Administración de Fincas •
- Gestión de Empresas •
- Asesoramiento Jurídico •

91 012 90 53
solucioneskandor@gmail.com
C/ Colmenar Viejo nº 6 - Local

RTC
RECARGAMOSTUOCOHE.COM

El mejor asesoramiento para tu coche eléctrico

Nos ponemos a tu disposición ofreciéndote un servicio, cómodo, rápido, económico y eficaz para la instalación del punto de recarga de tu coche eléctrico.

696 60 64 15 in @
FRANCISCO francisco.rodriguez@recargamostuocohe.com

VallecasVA

anúnciese
llega a más gente en TODO VALLECAS

91 380 42 52



Un momento de la cena en San Carlos Borromeo

Vallecas se vuelca con la marcha de los pensionistas

» Muchos participantes durmieron en la parroquia de San Carlos Borromeo y en casas de vecinos

Por Redacción

Vallecas volvió a mostrar, una vez más, su solidaridad con motivo de las marchas de los pensionistas que llegaron a Madrid el pasado 15 de octubre y que partieron de Rota (Cádiz) y Bilbao a finales de septiembre organizadas por la Coordinadora Estatal por la Defensa del Sistema Público de Pensiones (COESPE). Sus vecinos y la parroquia de San Carlos Borromeo no dudaron en volcarse con el centenar de personas que acudieron a pie al centro de la capital. El templo de Entrevías les ofreció alojamiento y manutención, mientras que un buen número de vecinos cedieron de forma desinteresada sus viviendas para que los marchistas pudieran asearse y descansar. El colofón a este acto reivindicativo fue una manifestación que recorrió Alcalá, Cibeles y Neptuno el 16 de octubre, ante la imposibilidad de llegar al Congreso de los Diputados,

donde miles de jubilados arrojaron a los marchistas y portaron pancartas con lemas del tipo 'Gobierno quien gobierne, las pensiones se defienden', 'Trabajo digno para pagar pensiones dignas', 'Restaurar el valor de las pensiones' o 'Si sigues sentado, es que no te has enterado'.

Marisa, una jubilada de Vallecas que fue al encuentro de los marchistas, cuenta a Vallecas VA lo vivido en primera persona lo vivido en estas intensas jornadas. "Estuvimos en Plaza de Castilla, esperando a la columna Norte. Cuando llegaron fue muy emotivo porque había cada vez más gente. De allí salimos a la Castellana y llegamos a Sol donde se encontraron las dos columnas. La verdad fue muy emocionante, porque los marchistas no se esperaban que hubiera tanta gente para recibirlos", comenta esta vecina. "De allí fuimos al Congreso y dejaron sus zapatillas. Solo dejaban pasar a los marchistas, pero al final conseguimos llegar al Congreso todos".

"Luego cogimos el tren tanto la marcha Norte como la Sur y llegamos a San Carlos Borromeo. En el templo estaban ya las colchonetas para que durmieran y arriba la cena preparada a base de 50 raciones elaboradas por la escuela de hostelería gratuitamente y 30 donadas por la parroquia. La cena

estuvo muy bien, la gente encantada. Hubo vecinos que se ofrecieron para llevarlos a sus casas si querían descansar y ducharse y bastantes personas se fueron con ellos", añade.

Al día siguiente, el miércoles 16 de octubre, dice que los marchistas se levantaron muy temprano, desayunaron y salieron para Sol. "A las 10 de la mañana había mucha gente. Ha sido masiva, una tristeza que, como siempre, este Gobierno no ha querido que pasáramos por el Congreso poniendo vallas. Tuvimos que ir por Alcalá, Cibeles hasta llegar a Neptuno. Esta es un poco la historia de esta manifestación. La gente estuvo muy agradecida a Vallecas y a la parroquia", concluye.

Reivindicaciones

Los manifestantes, entre otras demandas, exigieron que se blinden las pensiones como derecho fundamental en la Constitución y que por ley se revaloricen en función del IPC. Además, demandaron que se equipare al salario mínimo interprofesional (900 euros), que se eliminen los copagos sanitarios, que haya residencias de la tercera edad públicas, de calidad y suficientes y que se deroguen las dos últimas reformas laborales y de pensiones. ■

Puente de Vallecas exige medidas de gran calado contra la inseguridad en el Casco Viejo



Una de las manifestaciones vecinales por las calles del distrito

» La coordinadora vecinal reclama un plan integral para mejorar la situación

Por Redacción

En Puente de Vallecas llueve sobre mojado. La última reyerta entre bandas latinas acaecida en el entorno del bulevar de Peña Gorbea a finales de septiembre que provocó un gran revuelo mediático ha vuelto a provocar la reacción del movimiento vecinal que solicita "soluciones de gran calado" a sus problemas de "seguridad y pauperización". La coordinadora de asociaciones reclama una serie de actuaciones que trasciendan el ámbito securitario, ya que "las medidas exclusivamente policiales en muchas ocasiones tan solo trasladan la inseguridad de una parte a otra del distrito".

Los residentes ponen el foco en la calle de la Virgen, a su juicio, "el principal punto de

menudeo y tráfico de estupefacientes", y piden una campaña de inspecciones en locales que a diario, según explican, incumplen las ordenanzas municipales provocando graves molestias en el vecindario. "Se trata de intervenciones temporales que deben de ir acompañadas de un plan integral de actuaciones que sirva para combatir los graves problemas que desde hace años padece el Casco Viejo, como un elevado volumen de viviendas en mal estado, la desaparición del comercio de proximidad, la proliferación de okupaciones de índole mafiosa o la expansión de la prostitución", apuntan desde la coordinadora.

Recuperar la dignidad

Al respecto, exigen a las administraciones que atraigan inversiones al Casco Viejo y a San Diego con el fin de que puedan desplegar todo su potencial. "Puente de Vallecas es un gran distrito con gente excepcional, San Diego y su Casco Viejo un gran barrio que merece dignidad. Tan solo hacen falta políticas decididas que trabajen por devolvérsela", concluyen. ■

anúnciese en
VallecasVA
91380 4252

BAR RESTAURANTE Las RRR

- Carne roja de vaca
- Cordero asado y cochinillo
- Cocina de mercado

Reservas: 91 778 46 17 C/ Benjamín Palencia, 43

Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS

50 AÑOS DE SERVICIO EN VALLECAS VILLA

Trato agradable, Calidad garantizada, Céntrico, Económico.

C/ SIERRA VIEJA, 61

Compra en el Mercado y la calidad estará de tu lado

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

- Presupuesto sin compromiso
- Todas las marcas
- Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
91 110 40 05
nescascb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00

La Bruja del Puente labrujadelpuente.es

¡QUEREMOS SER TU ADMINISTRACIÓN!

C/ Martínez de la Riva, 10
Tel.: 91 477 26 38
info@labrujadelpuente.es

ENTRA EN LA WEB O VISITANOS
gestionamos la lotería de navidad de tu empresa o negocio, ¡contáctanos!

+INFO EN: f i t ¡SÍGUENOS!

CRISTALERÍAS MAYTE

C/ Carlos Martín Álvarez, 81
Tlf: 91 4785799

- ❖ Cuadros y Molduras
- ❖ Ilusionistas de la conservación
- ❖ Enmarcación, Cuadros, Passe partout, Espejos, Cristalería, Portafotos, Vidrios Tallados, Obra Gráfica Original, Grabados, Galería, Láminas



El concurso de cortos será uno de los platos fuertes del festival de 2019

Cine contra el estigma social de Cañada Real

» El IV Festival 16 kilómetros tendrá lugar del 16 de noviembre al 1 de diciembre

Por Isa Mendi

La presentación el próximo viernes 15 de noviembre a las 11 horas en la Cineteca de Matadero (plaza de Legazpi, 8) supondrá el arranque oficial de la IV edición del Festival 16 Kilómetros de Cañada Real que pretende poner su granito de arena para contribuir a eliminar el estigma asociado a esta zona. El certamen cinematográfico tendrá lugar entre los días 16 de noviembre y 1 de diciembre en distintos espacios de la Cañada Real Galiana, en la Sala Berlanga de la Fundación SGAE y en la Deusto Business School bajo la organización de la Fundación VOCES para la Conciencia y el Desarrollo y con el apoyo del Ayuntamiento de Madrid. La promoción de la integración de la comunidad latina y la perspectiva de género

serán dos de los pilares básicos en la edición de 2019.

Al concurso #16Kilómetros-EnCorto se han presentado alrededor de 50 cortometrajes que abordan temáticas sociales o medioambientales, entre los cuales se elegirán los cinco finalistas que optarán al primer premio.

Al igual que en años anteriores, “queremos que el festival sirva para promover la participación ciudadana, la convivencia entre los vecinos y vecinas de Cañada y personas de fuera, y llevar la realidad de Cañada al resto de Madrid”, dice Ana Isabel González, directora del Festival 16 kilómetros. “Todo ello poniendo en el centro a la cultura como medio para superar los estereotipos que pesan sobre este barrio y generar oportunidades para mejorar la convivencia”, añade.

Por cuarto año consecutivo, el ciclo incorpora los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 2030 en todos los contenidos, al compartir su referencia a la promoción de la educación, a la igualdad de género, al logro de ciudades sostenibles, a la seguridad alimentaria, a la protección del medio ambiente, al crecimiento económico, a las pautas de

consumo y producción sostenibles y a la búsqueda de sociedades inclusivas y pacíficas. Precisamente, los mencionados objetivos constituyen las líneas de actuación del festival y de la actividad de la Fundación VOCES en la Cañada Real desde 2011. En la tercera edición el festival contó con más de 4.400 asistentes de los que casi el 50 % procedía de fuera de la antigua vía pecuaria.

Programación

En el acto de apertura del certamen, el viernes 16 de noviembre, tras la inauguración, habrá una proyección de cortos de temática social y el concierto de Lucía Santiago. Entre las citas destacadas está el monólogo ‘Lorca en Nueva York (Un viaje al corazón del capitalismo)’ interpretado por el actor Alberto San Juan (el 19 de noviembre, 18:30 h.) en sector 2 de Cañada, apto para todos los públicos y cuya entrada es gratuita. La actriz Alba Flores también participará en la cuarta edición, el 23 de noviembre, con su obra ‘La excepción y la regla’ y organizará un taller para los vecinos y vecinas del barrio. Además, habrá proyecciones para toda la familia para fomentar un espacio de encuentro entre personas de todas las edades.

Pero en esta IV edición no solo el cine tendrá un gran protagonismo, ya que desarrollarán actividades culturales muy variadas como la actuación de danzas de Oriente y Occidente, el sábado 30 de noviembre, a las 12 de la mañana. ■

Los vecinos regresan a sus viviendas seis meses después de la explosión de gas

» Aún queda por reconstruir el interior de las viviendas de las plantas 12 y 13 de Pablo Neruda 17

Por Redacción

Tienen agua y luz y funcionan ya dos de los tres ascensores. Una parte de los vecinos afectados por

la explosión de gas que tuvo lugar el pasado 5 de abril y que se saldó con 17 heridos leves en un edificio de 13 alturas situado en la avenida de Pablo Neruda 17, pudieron regresar a sus casas a mediados de octubre para llevar a cabo la limpieza y el acondicionamiento previo de sus hogares antes de recuperar la normalidad, seis meses después de que se produjera el suceso. Durante el tiempo que ha durado su pesadilla han vivido en casa de familiares y de conocidos.

La reconstrucción de las plantas 12 y 13, las letras A y B, las más

afectadas, ya está terminada en su exterior, pero aún queda la rehabilitación interior de las viviendas mediante el levantamiento de tabiques y paredes. En el suceso también resultaron afectados el número 15 de la misma vía, así como los números 4 de las calles Antonio Mairena y de San Claudio.

Los trabajos

El Ayuntamiento de Madrid ha actuado en ejecución subsidiaria en los cuatro edificios afectados por la deflagración, pero



El edificio más afectado por la deflagración.

JUAN HARAN

únicamente en los elementos comunes de las mismas, como fachadas o ascensores. Los costes de estas intervenciones serán liquidados a cada una de las comunidades de propietarios, como titulares de

las fincas, quienes podrán repercutirlos a las respectivas compañías de seguros, o de los posibles responsables de los daños, en función de las diligencias abiertas en los juzgados competentes. ■

Tu asesor inmobiliario

Adaptar una vivienda para personas mayores

Con el paso de los años ganamos en sabiduría y en experiencia, pero perdemos movilidad. Cuando llevamos mucho tiempo viviendo en un mismo lugar, tenemos tantos recuerdos que los cambios resultan difíciles. Por eso en Torresrubí nos esforzamos tanto en ayudar a encontrar la vivienda de vuestros sueños, para que paséis muchos años en ella.

En nuestro barrio, algunas viviendas no están adaptadas para personas mayores. En el caso de un piso en una cuarta planta sin ascensor no podremos hacer mucho, pero dentro podemos realizar algunos cambios para que la vida sea más fácil.

El baño es uno de los lugares que antes se adaptan, ya que es aquí donde más golpes y caídas se pueden sufrir. Lo más común es instalar un plato de ducha en el lugar de la bañera. Es deseable que quede a ras de suelo y que tenga una silla o banqueta para la ducha. Para facilitar el uso es recomendable instalar barras de sujeción para entrar y salir y junto al inodoro.

En el dormitorio, una cama articulada ayudará a cambiar de posición y no debemos pensar sólo en la inmovilidad, la podemos usar también para ver la tele cómodamente. Con un mando de control remoto cambiarás de canal y con otro orientarás la cama.

Para la cocina es mejor tener una vitrocerámica que una encimera con fogones elevados. Un detector de humo debe estar en todas las cocinas pues todos podemos dejarnos algo olvidado en el fuego. Un grifo con manguera extraíble hace más fácil el llenado de las ollas evitando mantenerlas a peso mientras se llenan. La iluminación también debe ser correcta para evitar tropiezos. Hay luces led que ofrecen mucha luz con un consumo eléctrico reducido.

En el caso del suelo, si las losas generan resbalones y no tenemos un gran presupuesto, podemos colocar suelos vinílicos.

Pero no todo va a ser añadir. Si la movilidad es reducida se deben eliminar alfombras y los muebles prescindibles que entorpezcan el paso. Si en la cocina solemos usar un par de sartenes y un par de ollas no tiene sentido tener los armarios llenos con menaje.

Para gestionar las luces podemos instalar un altavoz inteligente como Google Home o Amazon Echo al que solo con decirle “Apaga la luz del pasillo” evitaremos tener que volver sobre nuestros pasos.

En el caso de que la reforma se haga por una persona dependiente en el hogar, os recordamos que desde la Comunidad de Madrid hay algunas ayudas para la adaptación de viviendas

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de compraventa Torresrubí

91 303 63 55

www.torresrubi.com



El Grupo Portazgo de Alcohólicos Anónimos cumple 25 años

» Las reuniones son los martes y jueves en su local de la calle de Risco de Pelоче, 1

Por Isa Mendi

“Me di cuenta de que tenía un problema cuando iba a llegar a casa y, aunque no quería, acababa antes entrando al bar de al lado”, reconoce Carlos, uno de los miembros del Grupo Portazgo de Alcohólicos Anónimos, que el pasado 22 de octubre celebró con una asamblea abierta sus primeros 25 años intentando ayudar a las personas que sufren adicción al alcohol, fundamentalmente, en la zona de Vallecas, como solución complementaria a la medicina.

Todos los martes y jueves, de 20 a 22 horas, se celebran reuniones en el local de una antigua iglesia situado en el número 1

de calle de Risco de Pelоче. Un moderador, denominado anciano estadista y que es la persona más antigua, se encarga de ir dando el turno de palabra a cada uno de los participantes que comparten sus experiencias con los demás. Los miembros del grupo suele llegar al mismo derivados por los médicos de familia o de motu propio al llamar al teléfono del grupo (91 341 82 82). Además, en los ambulatorios también hay carteles bajo el lema ‘¿Tienes problemas con el alcohol?, quizás podamos ayudarte’. El único requisito es el deseo de dejar la bebida. No es necesario pagar ninguna cuota y durante las reuniones se pasa una bolsa para que cada uno aporte lo que quiera.

“No sabía cómo afrontar lo que me pasaba y no me atrevía a ir al médico de cabecera”, continúa Carlos. “El túnel de la dependencia es personal en cada uno. Bebía a diario, no mucha cantidad, y con una cerveza aparcaba las historias del día. Tenía el deseo imperioso de tomarme una y luego otra. Hay que decir ‘no’ a la



La reunión del pasado 22 de octubre donde participaron 50 personas

primera copa, porque una no es suficiente, y muchas no bastan”, relata.

“No sé por qué ni cómo llegue allí. Lo dejé por mi cuenta. Salí por la puerta el primer día y no he vuelto a probar el alcohol, solo escuchando los problemas de los demás. Entro a un bar y la botella ya no me dice nada. El alcohol es la mayor dependencia que existe. No es nada inferior ni mínimo y te atrapa pero bien”, añade Carlos.

En los 13 años que lleva en el grupo de Portazgo, asegura que ha escuchado todo tipo de

testimonios “contados a tumba abierta, desde el alma, con una mentalidad libre”. “Me impactaron sobre todo las historias de las personas a las que era imposible la convivencia con la familia. Nadie les soportaba, los hijos no les hablaban y la mujer no podía separarse, porque el enfermo mantenía la casa. Ahora pueden volver a casa a diario y la familia les espera tranquilamente. Este problema no lo sufre solo el alcohólico, también el entorno. Aun así, es importante que no la hagas por nadie, que la hagas por ti, ir si quieres”, argumenta.

Más de 84 años

Alcohólicos Anónimos es una comunidad con 84 años de existencia que está en más de 180 países. En España hay más de 600 grupos donde se recuperan más de 12.000 personas. Esta organización considera que el alcoholismo es una enfermedad que tiene una parte física, mental y espiritual. Se trata de una comunidad de hombres y mujeres que comparten experiencias, fortaleza y esperanza para resolver un problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. ■

III Certamen Literario



LA CONVIVENCIA EN EL BARRIO

- Si tienes entre **6 y 16 años**, o si eres alumno de Educación Especial.
- **Presenta tu trabajo** sobre el tema que te proponemos, antes del día 15 de noviembre, en tu centro escolar.
- La entrega de **premios** se realizará en el mes de diciembre.

Las vecinas 'aladas' de Vallecas

» Las cigüeñas blancas eligen los dos distritos para pasar el invierno por su proximidad a Valdemingómez

Por Isa Mendi

Las cigüeñas blancas se han convertido en los últimos tiempos en unas vecinas más de Puente y Villa de Vallecas. Con la llegada del otoño, un buen número de ejemplares eligen esta zona de la capital y sobrevuelan los cielos de los dos distritos camino a su principal 'mercado' de alimentación, el vertedero de Valdemingómez. Una vez satisfecho su apetito, regresan a descansar a los tejados, cornisas, torres de electricidad, antenas de TV y de telefonía, farolas, etc... Cualquier lugar en altura es bueno para pernoctar dejando en entredicho refranes del tipo 'por San Blas (en febrero), las cigüeñas verás', que vaticinaban el final del rigor invernal.

"La población parece que va en aumento, aunque desde 2004 no tenemos un censo que nos permita saber qué está pasando en el invierno", dice a Vallecas VA Blas Molina, técnico de SEO/BirdLife. "Su número crece porque en el vertedero tienen mucho alimento y eligen las zonas más cercanas para pasar la época en las que no están criando", añade. Molina explica que "a parte del basurero, en los alrededores hay tierras de cultivos, zonas húmedas, la ribera del Manzanares todo muy cerca del pueblo de Vallecas, donde hay muchos puntos altos para descansar cerca del alimento".

A su juicio, la mayor temperatura en el interior de la ciudad no es el principal motivo para la presencia de estas aves de gran porte en Vallecas. "En la ciudad la



Varios ejemplares, en uno de los tejados de Puente de Vallecas.

JUAN HARAN

temperatura es más alta, siempre unos cuantos grados más motivada por la propia actividad del hombre. Pero para las aves, en la mayoría de las ocasiones, irse o quedarse no depende de más frío o menos, sino de que haya alimento pasar ese momento adverso. Cuando no lo hay, emigran", argumenta.

"En esta época del año, en las que no están criando, grupos de aves (cigüeñas, milanos negros, milanos reales, cuervos,

grajillas, urracas...) vienen para descansar y pasar la noche. Se estabilizan junto al basurero porque tienen mucha comida. Es un comportamiento ligado a la actividad del hombre.", concluye Molina.

Censo nacional

SEO/BirdLife calcula que, en España, residen en estos momentos unas 34.000 parejas de cigüeñas. Y el 40% lo hace en

los tejados de todo tipo de construcciones. Su vida no siempre es sencilla: las colisiones son una importante causa de mortalidad (se estima en torno al 29%) a lo que se añaden factores como la desnutrición, la caída de nidos o las electrocuciones. La cigüeña blanca es una especie protegida por la legislación nacional y europea. Matarlas, molestarlas de forma deliberada y destruir sus nidos puede llegar a ser constitutivo de delito. ■

Vallecas celebra sus XIV Jornadas Interculturales

» La programación se desarrolla del 12 al 14 de noviembre

Por Redacción

La Mesa de Convivencia de Vallecas organiza del 12 al 14 de noviembre la decimocuarta edición de las Jornadas Interculturales de Vallecas. Durante estos días tendrán lugar dos

jornadas-debate y una cena intercultural. El 12 de noviembre a las 18:30 horas se abordará la cuestión del uso del espacio público en el Espacio Luz Vallecas (Melquiades Biencinto, 7). Al día siguiente, a las 18 horas pero en el instituto Vallecas-Magerit (Antonio Folgueras, 27), se analizará la convivencia en los centros educativos vallecanos. Un encuentro gastronómico el 15 de noviembre, a las 20 horas, en el Colegio Público Virgen del Cerro (Mohernando, 1,) cerrará la programación de esta iniciativa. "Son actividades gratuitas para toda la población, espacios



Una de las actividades de ediciones anteriores

de encuentro, de compartir y de reflexionar", dicen sus organizadores. Además, destacan el Mapeo de Buenas Prácticas de Convivencia en Vallecas. "Es una

herramienta viva donde se han marcado lugares de convivencia positiva del barrio, que se va actualizando a medida que nos llegan más experiencias, tanto

de vecinos como actividades", resumen. Este mapa se puede visitar en el enlace: <http://cort.as/-S38m>.

Objetivos

La Mesa de Convivencia de Vallecas está compuesta por entidades, personas y agentes sociales que, desde 2003, trabajan para diagnosticar o identificar las problemáticas acerca de la inmigración y promover el debate y la reflexión para favorecer la tolerancia y la convivencia intercultural. Además, pretenden realizar trabajos de sensibilización con el fin de producir un cambio en la percepción acerca de la inmigración. Por último, coordinan actuaciones para favorecer la convivencia en los barrios y el conocimiento mutuo de culturas. ■

diseño gráfico

IMPRESIÓN RÁPIDA

FOTOCOPIAS SELLOS

IMPRIMIMOS

vinilo autoadhesivo • lona • banner • lienzo
gigantografías • papel • rótulos • pegatinas

TODO EN PUBLICIDAD

elMásBarato!

91 477 14 79 690 72 3848

C/ PUERTO DE SUEBE, 13

www.elmasbarato.com.es

NUEVA NUMANCIA

En Clínica Dental Ruby Dent ofrecemos:

- Ortodoncia invisible
- Implantología
- Prótesis
- Endodoncias
- Estética dental
- Odontopediatría
- Periodoncia
- Cirugía bucal
- Blanqueamientos

15 años haciendo Sonreír a Villa de Vallecas

Primera visita GRATIS

Ruby Dent

Centro Odontológico

Jesús del Pino 2, Villa de Vallecas, Madrid. 91 331 18 74

L1 Villa de Vallecas



SOMOS PEATONES, LA ACERA ES NUESTRA

Porque en la acera
el peatón siempre
tiene prioridad

Camina
Madrid



‘Ver para Crecer’ acerca la pizarra a los niños en Vallecas



Los voluntarios del proyecto ‘Ver para Crecer’

Ópticos-optometristas voluntarios revisaron la vista de un centenar de personas en riesgo de exclusión social

Redacción

El proyecto ‘Ver para Crecer’ (VpC) revisó el pasado 10 de octubre la vista de un centenar de beneficiarios en riesgo de exclusión social, niños y niñas en su mayoría, de la mano de la Entidad Coordinadora Infantil y Juvenil de Tiempo Libre de Vallecas. Las 82 personas que necesitaron gafas, las recibirán nuevas, hechas ex profeso para su caso, en el plazo aproximado de un mes, y habiendo elegido su montura, igualmente nueva, entre un amplio muestrario.

Se trata de la sexta ocasión en que una de las acciones de VpC se ha llevado a cabo en Madrid, y la primera en colaboración con esta coordinadora, que trabaja en el marco del programa CaixaProinfancia.

Y. G., de 30 años, con estrabismo y usuaria de gafas desde niña, las últimas que tuvo se rompieron hace más de 20 años. “No había dinero en casa”, resume. “Y.G. tiene vago el ojo izquierdo. Prácticamente no ve nada por él. Con sus nuevas gafas, su situación va a mejorar hasta lograr el 40% de agudeza visual en ese ojo, mientras que en el derecho, pasará de un 20% a un 90%”, dice Lorena, una de las optometristas.

Mejores notas

A A. y A.M. fueron dos de los niños revisados. No ven bien la pizarra. Él, de 12 años, aseguraba que, de lejos, “no distingo bien las letras”. Ella, de 8, se tiene que sentar al lado para poder seguir la clase, y aun así, “me tienen que decir cuáles son algunas de las palabras que escribe la profesora”. “Con las gafas nuevas, vamos a sacar mejores notas, seguro”, terminaban.

Para Jorge Hermida, director de la Coordinadora Infantil y Juvenil de Tiempo Libre de Vallecas, “este tipo de acción en la que se ofrecen gafas a las familias es un complemento necesario para la educación de sus hijos”. ■

PUBLIRREPORTAJE

Las Suertes, más que una ferretería

Situada en la calle de María Teresa de León lleva casi 10 años en el Ensanche de Vallecas

Las Suertes es la ferretería de confianza del Ensanche de Vallecas y muchos clientes lo avalan a lo largo de los casi 10 años que lleva presente en un barrio que está en constante crecimiento. En su local de la calle de María Teresa de León, se pueden encontrar más de 1.000 productos para un uso tanto profesional como doméstico (electricidad, iluminación led, fontanería, pintura, decoración, cerrajería, aire acondicionado, platos de ducha, averías, antenas colectivas, duplicado de llaves, persianas y toldos, y porteros automáticos). Además, da servicio al particular y a la empresa con un suministro industrial y al mayor. Y todo con un gran equipo humano como más de 20 años de experiencia en el mundo de la ferretería, que garantiza un trato profesional, atento y de calidad.

Entre sus ofertas, destacan las copias de llaves a un euro, la realización de matrículas de coches con instalación gratuita y los trabajos de cerrajería. Además, hace seis



Los responsables de la ferretería, a las puertas de su local

meses la ferretería dispone de un nuevo proyecto de servicio técnico de gama blanca para lavadoras, frigoríficos, microondas y aires acondicionados, entre otros electrodomésticos, que está teniendo una muy buena aceptación.

“Somos más que una ferretería, porque ofrecemos también soluciones a los problemas domésticos”, dice Antonio, que regenta la ferretería.

“El cliente es muy variado y nos demanda de todo. Ofrecemos asesoramiento poniéndole en contacto con pintores y fontaneros de nuestra confianza. Para nosotros el trato personal es muy importante. Si te metes en google y ves las reseñas, son en su mayoría muy buenas”, concluye.

Para conocer más sobre Ferretería Las Suertes basta con ver sus videos en Youtube.

El Ratoncito Pérez trabaja en el Infanta Leonor

A través de la asociación ‘Hospi-Ratón’

Po Redacción

Desde el pasado mes octubre todos los niños ingresados en el Hospital Infanta Leonor a los

que se les cae un diente de leche, reciben la visita del Ratoncito Pérez. Detrás de esta iniciativa están el propio centro y la asociación ‘Hospi-Ratón’, que actúa como embajadora y ayudante del guardián de los dientes.

Para ello, la asociación ha proporcionado un pequeño lote de ratoncitos de tela, tejidos artesanalmente con un pequeño bolsillo, para que los niños

ingresados puedan guardar su diente en espera de la visita nocturna del conocido roedor. Los ratoncitos de tela serán entregados a los pequeños y a sus familias de forma gratuita, junto con un pequeño obsequio, por parte del personal de la planta de hospitalización pediátrica. Según el hospital, esta medida contribuye a humanizar la asistencia sanitaria. ■

Vallecas VA

Nueva web: www.vallecas.com

- Visítala
- Anúnciate
- Nueva página Facebook
- Boletín. Suscríbete

- Puntos de Distribución
- Más de 300 direcciones en Vallecas donde encontrar tu ejemplar

FÚTBOL



El 11 inicial del Rayo frente a la Ponferradina.

El Rayo no termina de carburar

» La última derrota en casa frente a la Ponferradina corta la racha de buenos resultados

Por Manolo Jiménez

La segunda derrota de la temporada, la primera en casa de forma inesperada frente a la Ponferradina el pasado 26 de octubre, ha cortado la buena racha de resultados del Rayo Vallecano que, antes de este importante encuentro, ocupaba puestos de promoción de ascenso a Primera División. Los tres puntos ante el conjunto leonés, entrenado por el ex jugador rayista, Jon Pérez 'Bolo', representaban una oportunidad de oro para dar un paso adelante y consolidarse en la zona noble de la clasificación de Segunda División. Por si fuera poco, preocupa el alcance de las lesiones de dos jugadores importantes, el centrocampista portugués Bebé y el central argentino Saveljich, que abandonaron el campo antes del descanso.

“Cometimos errores muy gordos en momentos muy inoportunos y por eso perdimos. Pero hicimos muchas cosas buenas que me han gustado. Además un partido no cambia el camino que llevamos”, explica el entrenador del Rayo, Paco Jémez. El técnico considera que para conseguir el objetivo es necesario el apoyo de su afición. “Que nuestra gente nos anime es la mejor noticia, lo mejor que nos puede pasar. Pero el ambiente en la



Embarba conduce un balón durante el encuentro

grada está muy crispado, no es bueno. La situación no es nada agradable para nosotros. Somos los de casa”, argumenta.

“Hemos vuelto a regalar los dos primeros goles y además, nos faltó acierto. Todo lo que ha pasado ha sido malo para el Rayo. Aun así creamos muchas ocasiones. Esperemos que en otros días la fortuna nos sonría”, concluye el técnico de la franja.

Una lectura similar hacen dos de los jugadores de la franja. “Hicimos un partido bueno, pero las ocasiones no entraban. Cuando el balón no quiere entrar, no entra y se ha dado todo muy en nuestra contra. Tenemos un equipazo y se puede ascender. No han sido mejores y les hemos regalado el penalti. No hemos tenido suerte”, comenta Santi.

“Se agradece el apoyo de la gente. Lástima no haber conseguido la victoria. Queremos hacer cosas importantes. Hemos cometido errores y no hemos podido sacar el partido adelante. Hemos dado todo en la cancha y ahora

hay que ir a Lugo con todo a por los tres puntos”, resume Óscar Trejo.

Próximos compromisos

Después del tropiezo en el último encuentro de octubre que rompe una racha de ocho partidos sin perder (no lo hacía desde el 8 de septiembre en el campo del Girona), los franjirrojos suman cuatro victorias, dos derrotas y siete empates, compartiendo con el Lugo la condición de equipo con más igualadas hasta el momento del campeonato. El Rayo suma 19 puntos en lo que va de Liga, a más de 12 del líder, el Cádiz, pero cerca de los otros tres escalones que conducen a la categoría máxima del balompié nacional. Los próximos compromisos de la franja en el mes de noviembre son, fuera de casa el Club Deportivo Lugo (3 de noviembre, 16 horas) y Numancia (16 de noviembre, 18:30 h.); y en el estadio de Vallecas, el Cádiz (10 de noviembre, 21 horas) y Zaragoza (23 de noviembre, 16 horas). ■

GIMNASIA RÍTMICA



Foto de familia de las participantes en Eibar

Nuevos éxitos para la gimnasia rítmica vallecana

» El CEP Rítmica Vallecas consiguió varios podios en el XXI Trofeo San Andrés Ipurúa

Por M. J.

Los equipos del Club Escuela de Perfeccionamiento Rítmica

Vallecas obtuvieron grandes resultados en la XXI edición del Trofeo San Andrés Ipurúa, disputado en Eibar, el fin de semana del 19 y 20 de octubre. El equipo de Primera consiguió el primer puesto en su categoría, mientras que las gimnastas de los conjuntos Senior, Juvenil A, Cadete C e Infantil A lograron el segundo escalón en el podio. Las integrantes del Juvenil C y del Cadete B fueron terceras, mientras que las del Juvenil B y del Infantil B vieron premiado

su esfuerzo con una quinta y una sexta posición, respectivamente.

Las deportistas vallecanas volverán a entrar en liza los días 1 y 2 de noviembre en el IX Trofeo Maite Nadal, que se celebrará en el polideportivo multiusos de Guadalajara.

El club

Alrededor de 100 gimnastas con edades comprendidas entre los 6 y los 25 años son dirigidas por el cuerpo técnico, que está formado en la actualidad por cuatro entrenadoras y bajo la supervisión de Astrid Sánchez, entrenadora nacional. Los entrenamientos tienen lugar a lo largo de la semana en el Polideportivo Municipal Puente de Vallecas, situado en la calle de Payaso Fofó, sin número. ■

CICLISMO



Celia Ramírez, en una carrera.

CicliFem

El ciclismo femenino de Vallecas sube un escalón

» La corredora Celia Ramírez ficha por el Sanse-Rotor

Por CicliFem

La corredora vallecana Celia Ramírez ha fichado para la próxima temporada 2020 por el Sanse-Rotor. En esta nueva etapa estará, además, acompañada por sus actuales

compañeras Laura Caballero, Almudena Morales y Jade Fernández.

Estas cuatro deportistas cadetes que han conseguido numerosas victorias y podios, afrontan un nuevo reto en uno de los clubs con más arraigo en la comunidad de Madrid, el UC San Sebastián de los Reyes. No ha sido fácil la elección ya que disponían de varias ofertas, alguna incluso fuera de la península, dicen desde su entorno más cercano.

En esta nueva andadura, su principal objetivo es seguir formándose como ciclistas y personas para seguir progresando. ■

El teatro vallecano impone su realidad

● La IV Muestra de Teatro Aficionado de Vallecas se celebrará del 8 al 29 de noviembre

Por Vallecas Todo Cultura

Del 8 al 29 de Noviembre se celebrará la IV edición de la Muestra de Teatro Aficionado de Vallecas, tras el éxito de las anteriores tres ediciones.

En esta ocasión serán 12 los grupos teatrales vallecanos que pondrán en escena textos de José Luis Alonso de Santos, Carlos Arniches, Javier Araujo, Ignacio del Moral, Rubén Burén,



▲ Una representación de ediciones ante anteriores

Juana Sánchez y otras creaciones colectivas.

La experiencia teatral surgida ahora hace cuatro años desde la iniciativa del programa 'Vallecas: Leer, Hacer, Vivir Teatro' ha permitido la creación de hasta 17 colectivos teatrales, alguno de los

cuales se encuentran en fase de consolidación.

Asociaciones de vecinos, institutos, colectivos vecinales y colegios se han comprometido con la acción teatral y dedicado muchas horas, semanas y meses para poner en pie estos textos teatrales.

La campaña sigue abierta y conocemos el interés de Institutos, centros de mayores y colegios para disponer de sus propios grupos que esperamos participen de las siguientes ediciones de los encuentros y muestras de Teatro Aficionado de Vallecas.

El teatro es un excelente instrumento para favorecer la lectura y la comprensión de los textos a los que se accede.

Merece la pena seguir con detenimiento este esfuerzo colectivo de jóvenes y adultos y acoger el teatro como una de las asignaturas pendientes que nos involucran en la lectura y nos permiten completar el diseño cultural de nuestros barrios.

Programación

Todas las representaciones serán abiertas y gratuitas en las salas teatrales y en los horarios que se han programado. El certamen arranca el 8 de noviembre (19:30 h.) en el Centro Cultural Pilar Miró con la representación de la obra 'En el último momento' de Javier Araújo a cargo del grupo Desvarío-Desvanario. En la primera semana de la muestra, 11 al 17 de noviembre, hay contempladas hasta cinco representaciones. El lunes 11 (19 horas) Las últimas pone en escena 'Maquis' de Rubén Buren en el

Pilar Mirón; el martes 12 (misma hora) Katabamba representa 'A cachitos' en el mismo escenario; el miércoles Teatrekas (19 horas) hace lo propio en el Pilar Miró con 'De barro, flores y lucha'; el sábado 16 (19 h.) el grupo Nosotras y ellos da vida a 'Fuera de quicio', de José Luis Alonso en el Lope de Vega; y el domingo 17 hay una doble sesión en el salón de actos del último espacio cultural. A las 12, Zaleatro representa 'Esto no es juego' de Javier Montero y a las 19 h., Seres pone en escena 'Vacío', de Irene Herráez, Fernando Palacios y Silvia Tomé.

Taller de Interpretación

Por otro lado, Vallecas Todo Cultura ha puesto en marcha una nueva edición del Taller de Interpretación y de Recursos Teatrales, que se desarrollará a lo largo de los tres próximos meses en su sede de la calle de Diligencia 19, impartido por Marta Riganti. Se trata de un curso teórico-práctico dirigido tanto a actores, monitores, directores, coordinadores de grupos teatrales, como a profesores de enseñanza secundaria o a profesionales interesados en el análisis y estudio de la interpretación actoral, el juego dramático y la puesta en escena. Inscripciones en vtc@vallecastodocultura.org y en el teléfono 91 777 07 60. ■

El Festival Internacional de Cine 'El ojo cojo' llega a su 15 edición

● En el certamen se proyectarán 30 películas de 19 países

Festival El ojo cojo

Y llegamos a la 15 edición del Festival Cinematográfico Internacional el Ojo cojo. Este año comenzamos con unas ganas enormes de ver cine que promueva la convivencia, combatiendo prejuicios.

Y un año más, con la consigna de disfrutar del buen cine abordaremos la vida de los niños entre las minas

antipersona, proyectos de convivencia entre mayores, LGTB, las condiciones de vida de los migrantes y refugiados, la convivencia en la diversidad.

Siendo la promoción de la convivencia el primer objetivo del festival, ofrecemos diversos puntos de vista y las herramientas necesarias para una mejor comprensión del mundo.

El ciclo estará a pleno en el CC Pilar Miró con inserción barrial y el CEIP Lope de Vega (Carabanchel). Un año más

destacamos la presencia de la mujer, tanto desde los componentes de nuestra organización, los actores como entre los directores y jurados seleccionados. Esta temática sigue estando vigente en esta edición.

Además, contaremos con la presencia de directores y representantes de diferentes partes del mundo para presentar sus películas y participar en debates, de forma cercana al público.

Si te interesa participar activamente en la organización del festival, encontrarás en nuestra web un formulario de inscripción. Estamos presentes en las redes sociales, síguenos y comparte nuestras publicaciones con tus amigos. ■

'Sonikas', 17 años de música experimental en Vallecas

● El festival internacional volvió a celebrarse en el CC Lope de Vega

Por Redacción

El Centro Cultural Lope de Vega acogió el fin de semana del 26 y 27 de octubre la decimoséptima edición de 'Sonikas', el Festival Internacional de Música Experimental en Vallecas, organizado por Vallecas Todo Cultura y por la Asociación CRC, en colaboración con el Ayuntamiento de Madrid y el citado espacio cultural.

Se trata del único festival de estas características en la región y de los pocos en España dedicado específicamente a la experimentación sonora y a su evolución. Según sus responsables, una de las claves de esta longevidad "es la autenticidad de lo que en 'Sonikas' se escucha, o deberíamos decir se expone". Este año se han podido escuchar los sonidos de Gaba, Jesper Pedersen, Mark Vernon, Elodie, y F-ON y Daoun Fromm, como artistas invitados. ■

Curso de Dinamización de Bibliotecas Escolares

15 y 16 de noviembre

Objetivos: Aportar recursos para que la literatura esté presente en el día a día del aula. Comprender la importancia del agente transmisor de lo literario. Dinamizar espacios lectores (bibliotecas públicas o escolares), ...

Contenido: Poesía. Narrativa. Teatro.

Metodología: Combina material teórico (los libros físicos con los que se trabaja) y material manual para la práctica y los talleres.

Viernes 15 (de 18:30 a 20:30h) y **Sábado 16** (de 10 a 14h y de 15:30 a 17:30h) de noviembre en Vallecas Todo Cultura C/ Diligencia 19, local B - Madrid Sur

Información e inscripciones: www.vallecastodocultura.org y Tlf: 91 777 07 60

EL TIO VIVO LOS TRAE: LEER Y ESCRIBIR LA INFANCIA

Impartido por Mar Benegas y Jesús Ge

vallecas todo cultura

cultura, turismo y deporte

VALLECAS LEE EN SUS BIBLIOTECAS

La raíz poética del Cerro



Los participantes del III Paseo homenaje a la Escuela de Vallecas

● Una mirada lírica al III Paseo homenaje a la Escuela de Vallecas

Por Juan Sin Credo

En la cima del Cerro pasea suave la brisa del aliento cálido de la tierra, donde las raíces arañan desesperadas el huracán del verso modelado en melodías sencillas, bajo el cuarzo resplandeciente de un soberbio sol de octubre, acompañado del frágil tintineo de unas hojas metálicas por siempre perennes.

Faltaron algunas voces amigas como pájaros sin agua, seco el manantial de un compromiso para toda la vida con las causas de los perdedores. Desde la Colmena zumbaban sombrías las rimas del cancionero más popular, más urbano, más eterno. También se esperó, hasta el último momento, un soplo de incertidumbre que borró el definitivo rescoldo de algunas sonrisas, impidiendo la fragua de unas vasijas frágiles de arcilla. Otra, mucho más proteica, se creía una vieja zíngara en

los bulevares del estío, con un estrafalario deseo de un romancero muy lejano

¡Tanta sed teníamos que nos bebimos el líquido de su ausencia!! Desde luego que se sufre de vértigo cuando tienes en tus manos el canto de un poeta de fama mundial, cuando el público espera una palabra reveladora que calme el instante de una mañana que empieza al pie de una estrella. Allí comenzó todo, desde un antiguo café de Madrid, degenerado en una franquicia de pollo frito, como cualquier otro Ramoncín malhumorado trabajando en un día festivo.

El viaje en suburbano se transformó en una algarabía de principios, una declaración de amor a la cultura. ¿Qué se verá desde los ojos de una escultura de bronce? ¿Escuchan los oídos una 'Oda entre sangre y vino'? No. Nunca es suficiente, una y otra vez se queda pendiendo del hilo esa palabra encogida entre los recovecos de las muelas en un dolor inexplicable.

Los pasos siguen, uno tras otro, hacia lugares hostiles al caminante. ¡Ya se otea el Cerro! El puente de la circunvalación cimbreaba en un sueño que se convertirá en pesadilla cuando dentro de un lapso de tiempo comience la fatalidad de la hora punta. ¿Qué fue de aquellas alamedas en la fresca sombra de su ramaje? ¿Qué fue de la arboleda perdida

cuando Alberti recuerda a Alberto con un poema repleto de molas, de harinas y de vientos?

Magia y emoción

En el parque forestal se produjo ya la magia, la emoción del espectáculo. Esperamos desesperados en la esperanza de la Tarara con los pies descalzos de la Musa. A veces Maruja Mallo abusaba del esdrújulo grandilocuente de una prosa alambicada en el laboratorio de un orfebre órfico dedicado a la alquimia en la búsqueda incesante del número áureo. Tres veces tres. Maruja, Alberto y Benjamín.

El Cerro solemne necesita del cuidado, al efecto acudimos a su llamada. Allí estaba la niña de las raíces con su mochila de huesos de alguna civilización remota en la planicie de una edad geológica indeterminada. Entonces empezó la caza, una tras otras aparecieron las hojas de las raíces retorcidas del óxido. Nuestras raíces apegadas a la tierra de Vallecas, estepa extensa de las tempestades y origen de un movimiento enlazado al vuelo de un verso libre de Pablo Neruda, bajo la meditativa melodía del 'shruti box'.

(La Mesa de Cultura de Villa de Vallecas agradece la colaboración desinteresada de Rosario, Nati, Null, David y Mostrenco, sin olvidar, por supuesto, al Club de Poesía ViVa). ■

La Mirilla de Vallecas



La calle más importante



▲ La avenida de la Albufera

Por Antonio Osuna

Sé que no es verdad lo que diré, pero así lo sentía en aquella época. Para mí, la avenida de la albufera nació en el puente de Vallecas y llegaba únicamente hasta el Alcampo. De ahí en adelante para mí era como otro barrio, como otro mundo aparte, y no concebía que la calle siguiera más allá. Llamadme raro, pero era un niño de seis años y os contaré el motivo de esta obsesión.

Vivía con mis padres encima del cine Excelsiór... Creo que hoy es un chino enorme, o un gimnasio enorme... O medio chino medio gimnasio ¿Jackie Chan? El caso es que era (lo que yo consideraba) a mitad de la calle, justo en el medio de la avenida, desde allí teníamos acceso a todo lo importante: el colegio, la tienda de chuches, el parque... Vaya, lo que merecía la pena conocer en aquella etapa de mi vida. Creo recordar cuando el abrieron el Alcampo... Lo que yo consideré "La frontera de la calle". A día de hoy sigo haciendo la compra allí a pesar de no vivir en esa zona de Madrid, no sé si por nostalgia o por los precios (que no son iguales), pero de una manera o de otra acabo llegando siempre a ese mercado. Y sí, debo reconocer que en su momento odié el Alcampo, lo

odié con todas mis fuercas. ¿El motivo? Mi tío Pedro.

Venía a vernos cada fin de semana con la que era su novia en ese momento, mi tía Lourdes a día de hoy, y me encantaba su visita. Siempre jugaba conmigo; además, recuerdo sus imitaciones de "Súper Coco", el flacucho azul de Barrio Sésamo. Jugaba conmigo, me hacía reír y sabía imitar la voz de mi personaje de ficción favorito, ¿qué podría salir mal? Pues eso, el Alcampo. No hubo día de visita en aquella casa que mi tío no planteara ir hacia allí dando un paseo. A simple vista no parece gran cosa, pero pensad un instante: Seis años, toooooooda la avenida hasta arriba (ya dije que para mí esa era la frontera), ningún sitio allí donde jugar o donde poner entretenimiento más allá de ver juguetes en el pasillo acompañados de un grito de mi madre: ¡Antonio, no te separes! – Pero ellos no se paraban... Pues eso, lo que viene siendo un niño aburrido en un lugar de mayores.

Para mí la avenida de la Albufera lo tenía todo cerca, todo, y mi casa estaba justo en medio del tránsito... Pero mi tío quería ir siempre a la frontera. Yo accedía a regañadientes y no tenía más opción que acompañarles. Pero recuerdo que cerraba los ojos y escuchaba la voz de Súper Coco.

Mi barrio era Barrio Sésamo con cada visita de mi tío Pedro. ■

Llega a más gente en **TODO VALLECAS**

VallecasVA

anúnciase

91 380 42 52

Centro Comercial
MERCADO VILLA DE VALLECAS

50 AÑOS DE SERVICIO
EN VALLECAS VILLA

Trato agradable, Calidad garantizada,
Céntrico, Económico.

CI. SIERRA VIEJA, 61

Compra en el Mercado
y la calidad estará de tu lado

GALERÍA DE ALIMENTACIÓN

Fuengirola

Carnicerías,
Pollerías, Congelados,
Droguerías, Variantes,
Panaderías,
Pescaderías

A su servicio en:
C/ Rincón de la Victoria, 1-9

MOBILIARIO DE COCINA Y BAÑO
Avda. de Palomeras, 96 – 28018 Madrid

DESDE 1969

EUROLAR
SERVICIO & CALIDAD

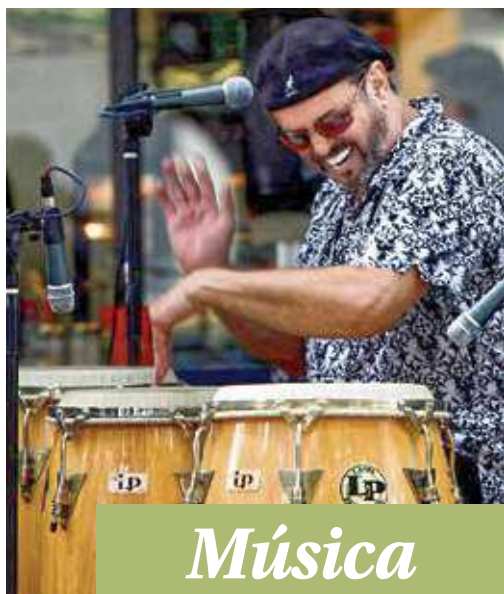
Cocinaseurolar.com **91 303 40 94**
ayzeurolar@gmail.com

RUCADISA ASESORES, S.L.

ADMINISTRADORES
DE FINCAS Y
ASESORIA JURÍDICA

C/ Congosto, 45. Local, 3
rucadisa@hotmail.com - rucadisa4@gmail.com
Tels: 91 385 46 99 – 659 90 69 73

AGENDA

**Música****‘Yo soy Cuba’**

¿Cuándo? 15 de noviembre a las 19 h. **¿Cuánto?** Gratis hasta completar aforo **¿Dónde?** Centro Cultural Zazuar.

En Cuba se necesita la música para todo: para rezar, para festejar, para llorar, etc. Simplemente no saben vivir en silencio. Este espectáculo, con percusión en vivo y baile, a cargo de la Compañía Guiselle Roiz y perteneciente al ciclo ‘Son leyenda’ será como un viaje a su interior a un espíritu y sentir musical que engloba en Cuba a toda su población.

Cuentacuentos

No siempre las historias se guardaron en los libros. Hubo un tiempo en el que Nono, para contarlas, tuvo que aprender a trazarlas en el aire, a base de palabras y tintas invisibles. Y en ‘Blanco sobre blanco’ recreó cuentos tradicionales, retahílas con dibujos e historias inventadas. Cuentos populares o de autor se dan la mano en una sesión de narración oral en la que se combina la palabra, el gesto, la música, e incluso el trazo. **¿Cuándo?** 13 de noviembre, 18 h.

¿Cuánto? Gratis. **¿Dónde?** Biblioteca Portazgo.

OJOS NEGROS**‘Blanco sobre blanco’****TEATRO****‘Ojos negros’**

La representación de la Compañía Malkoa Teatro habla de la vida de un grupo de mujeres que durante dos siglos, desde 1809, han trabajado en la Real Fábrica de Tabacos de Madrid. Se trata de un recorrido atemporal con relatos de lo que pudieron ser sus vidas, su lucha, su unión. **¿Cuándo?** 22 de noviembre a las 19 h. **¿Cuánto?** Actividad gratuita **¿Dónde?** Centro Cultural Zazuar.

**CINE****‘Titerecine’**

Homenaje a Charles Chaplin. Cargados de recuerdos aparecen compañeros de viaje de Charlot, como Óscar el payaso, Jean Philippe, el mago francés, o Stan Laurel. Presentación de Producciones Cachivache SL de algunas de las secuencias rodadas por el genio inglés con ayuda de la maravillosa pianista Miss Key.

¿Cuándo? 30 de noviembre, 18 horas. **¿Cuánto?** Gratis. **¿Dónde?** CC Pilar Miró.

Si organizas una actividad para el próximo mes de **diciembre** y quieres publicarla gratuitamente en esta sección, envíanos los datos a: prensa@vallecas.com

Teatro**‘La zanja’**

Las ambiciones y oportunidades de la explotación de oro cambiarán las relaciones entre vecinos, y arrastrarán a un alcalde y a un técnico de una multinacional minera, a una experiencia límite en la misma tierra de presagios y mitos donde se encontraron Pizarro y Atahualpa siglos antes.

Intérpretes: Diego Lorca y Pako Merino.

¿Cuándo? 16 de noviembre a las 20 h. **¿Cuánto?** Entrada gratuita. **¿Dónde?** CC Paco Rabal.

‘Imagincnation’**Magia**

Show para toda la familia protagonizado por el mago Adolfo Andrés. Serás partícipe del evento, subiendo al escenario y ayudando al mago a realizar algunos de los efectos mágicos.

¿Cuándo? 22 de noviembre, a las 18:30 h.

¿Cuánto? Entrada gratuita.

¿Dónde? CC Francisco Fatou.



Publicue su anuncio de forma **GRATUITA** (para textos inferiores a 25 palabras enviados por particulares) a través del **Tlf: 91 380 42 52** (dejando el texto en el contestador) o enviándolo a **clasificados@vallecas.com**

Alquiler Inmuebles

■ **ALQUILO HABITACIÓN** en Vallecas Villa. Metro Congosto. Solo señores. 320 € Tlf **685 961 152**.

■ **ALQUILO PLAZA DE GARAJE**. Camino de la Suerte, 32. Tlf **913 325 548**.

■ **SEÑORA** alquila habitación amplia exterior vistas preciosas y garaje opcional en Villa de Vallecas. Solo señoras o señoritas. 300 € Mónica Tlf. **674 649 183**

■ **GARAJE** alquilo en Villa de Vallecas Pº Federico García Lorca. 50 € Tlf. **626 663 528**

■ **ALQUILO** una habitación zona calle Angelillo, cerca autobuses. Precio 250 € Whatsapp y Tlf **689 797 545**.

■ **NAVE INDUSTRIAL** alquilo en camino de hormigueras, Vallecas. Superficie 280m², vigilancia 24h. Tlf **627 435 118**

Trasteros en alquiler en Vallecas Puente

C/ García Llamas 10, con paso de carruajes y zona para la carga y descarga. Acceso las 24 h, comunicado por la M-30 desde Méndez Alvaro.

Desde 50 € + IVA
Tlf. 615 69 87 83
Salomón

■ **PISO BUSCO**, de 2 habitaciones en Vallecas. Pagaría máximo unos 450 €, gastos aparte. Ángel Tlf **722 411 051**.

■ **PROFESOR** captador de piso o local en venta o alquiler a precio asequible. Preferentemente Madrid Sur Tlf. **696 016 332**.

Venta Inmuebles

■ **CHALET** cerca del Espinar Tlf **669 532 317**.

■ **CHALET** vendo. Ocasión. Adosado con 4 dormitorios, 2 baños, salón comedor, todo amueblado, calefacción, garaje y parcela, sin gastos. 69.000 € próximo a Tarancón. Antonia. Tlf. **91 303 43 73**.

Amistad / Contactos

■ **BUSCO CHICA** del este de Europa para relación seria. Tengo 48 años. Me gustaría conocer a chica de entre 30 a 35 años. Anuncio serio. Tlf **626 91 58 06**

■ **CHICA** seria y cariñosa, me gustaría conocer a un chico serio y cariñoso como yo. Tengo 52 años. Vivo sola y no tengo carga familiar Tlf. **914 255 132**.

■ **CABALLERO** bien de salud y educación busca señora de más de 70 años para sincera amistad. . Tlf **603 398 152**.

■ **HOMBRE** de 63 años sencillo, desearía contactar con mujer sencilla y buena persona que le gustase la naturaleza, viajar, la lectura. Tlf. **665 573 111**.

■ **SEÑOR** 60 años, divorciado, desea conocer señora educada, no fumadora, buena presencia, de 50 a 60 años. Fines Serios. Tel. **666 471 171**.

Trabajo / Oferta

■ **BUSCO** comerciales para catálogo belleza y hogar. Posibilidades reales de promoción. Tlf: **633 941 336**.

■ **NECESITAMOS** una mujer para trabajar unas horas, un día a la semana. Llamar de 9 a 10:30hs. Personas serias y formales **683 10 3925**.

■ **Necesitamos COMERCIALES** energéticos para cambios de comercializadora. Para la empresa Factor Energía. Interesados llamar al Tlf **91 737 02 44**.

Trabajo / Demanda

■ **SECRETARIA** administrativa: amplia experiencia en puestos administrativos. Paquete office, facturaplus, word, excel, power point, infoplex, FP rama administrativa. Experiencia en facturación, control bancario, gastos, archivo, correspondencia. Esperanza Tlf. **609 273 256**

■ **LIMPIO** cocinas, no cristales. Francisca 10 € hora. Seriedad. Tlf. **917 857 949**

■ **SEÑORA** cuida a personas mayores. Experiencia y profesionalidad. Tlf **697 739 495**

■ **BUSCO** trabajo como asistenta para hacer tareas domésticas, limpieza de casas, escaleras, bares oficinas, tiendas, comunidades... también para planchar, cocinar y cuidar a personas mayores. Muchos años de experiencia y referencias Tlfs. **669 313 944 y 912 886 119**.

■ **AUTÓNOMO** para reparto con tarjeta de transporte. 16 años de experiencia. Tlf **685 465 884**.

■ **BUSCO** trabajo de peluquería. También hago servicio a domicilio Tlf. **635 106 257**.

■ **ESCRIBO** textos en el ordenador. Puedo hacerlo en mi propia casa. 25 páginas 10 €. Francisca Tlf **635 20 29 96**.

■ **LIMPIO** cocinas, solo 10 € hora Tlf **635 20 29 96**.

■ **SEÑORA** Venezolana se ofrece para cuidar niños, personas mayores y trabajos de limpieza. Sería, responsable, interesados llamar a Rosa Sierra Tlf **665 213 339**.

■ **CUALQUIER** evento del que quieras tener un buen recuerdo plasmado en fotografía de alta calidad, no dudes en contactar conmigo https://emindez.wixsite.com/emiliotfotografo y/o Tlf. **635 151 124**.

■ **BUSCO** empleo mujer mediana edad, se ofrece para trabajos de limpieza por horas, trabajos del

hogar, canguro, dependienta o recepción. Sería, responsable y dinámica. Interesados al Tlf. **643 910 801**.

■ **MUJER** mediana edad, se ofrece para trabajos de limpieza por horas, trabajos del hogar, canguro, dependienta o recepción. Sería, responsable y dinámica. Interesados al Tlf. **643 910 801**.

■ **ESCRIBO TEXTOS** en el ordenador desde mi casa, 25 páginas 10 € Tlf. **635 202 996**

■ **MUJER** peruana de 43 años, con papeles en regla, se ofrece para trabajar con disponibilidad completa en cuidado de personas mayores o enfermas y para quehaceres domésticos. Buenas referencias y profesionalidad Tlf. **632 154 728**.

■ **CUIDO** perros pequeños, máximo 7 kgs. 8 €/ día. No cobro noches si lo dejas varios días. También gatos, trato cariñoso. Si vives en Entrevías puedo pasear a tu perro Tlf. **635 202 996**.

■ **CUIDADO** de personas mayores y oficios varios. Omaira Tlf. **602 424 490**.

■ **SEÑORA**, trabajo por horas en Vallecas Tlf **91 084 96 18**

■ **ESPAÑOLA** se ofrece limpieza por horas, saco a tu perro, cuidado de tus niños (honestidad y referencias). FINES DE SEMANA Y FESTIVOS. Diana Tlf. **662 212 6 31**

■ **FOTÓGRAFO** profesional con más de 10 años de experiencia para bautizos, comuniones, despedidas de soltero(a), bodas, embarazadas, recién nacidos, redes sociales. Emilio Tlf **635 151 124**

■ **SEÑORA** Venezolana se ofrece para cuidar niños, personas mayores y trabajos de limpieza. Sería, responsable, interesados llamar a Rosa Sierra Tlf. **665 213 339**

■ **TÉCNICO** en Ordenadores y Electricista. Atiendo urgencias. Hago Reformas Eléctricas. Diseño

y reparo automatismos. Limpio y optimizo su ordenador. Cargo programas. Recupero sus datos. Consulte por reparación en su domicilio. tecnico-madrid66@gmail.com Tlf. **616 008 893**

Enseñanza / Clases

■ **INGLÉS** a domicilio, conversación, recuperación, clases de verano. Tlf. **91 778 82 18 y 696 016 332**

■ **CLASES** de baile, chachachá, samba, merengue. Recibe 2 horas de clase a la semana por tan sólo 13 € al mes. Cursos trimestrales. Martes y jueves en horario de mañana o tarde. <http://bailasinparar.com>.

■ **PROFESORA** de corte y confección con experiencia doy clases a domicilio, enseño arreglos también. Tlf. **639 152 578**

Varios

■ **LOTE** ropa bebé, casi nueva. 15 € Tlf **914 770 486**

MASAJE gratuito para hacer prácticas Tlf. **612 434 346**.

■ **MASAJES** anticelulíticos gratuitos para hacer prácticas Tlf **627 814 437**.

Empresas y profesionales

este módulo de publicidad a precio muy económico

675 646 204

ALGUNOS DE LOS PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN DONDE ENCONTRAR VALLECAS VA

VILLA DE VALLECAS

CASCO HISTÓRICO

- **Mercado Villa de Vallecas**
C/ Sierra Vieja, 61
- **C de Salud Villa de Vallecas**
C/ Sierra Gádor, 68
- **Biblioteca Gerardo Diego**
C/ Monte Aya, 12
- **Cafetería Hermanos Aranz**
C/ Sierra de Guadalupe, 2
- **Ferretería Vallecana**
Pº Federico García Lorca, 24
- **Junta de Distrito Villa de Vallecas**
Pº Federico García Lorca, 12
- **Jamonería Gourmet**
C/ Real de Arganda, 18
- **Hospital Virgen de la Torre**
C/ Puerto de Lumberras, 5
- **C Juvenil El sitio de mi recreo**
C/ Sierra del Torcal, 12
- **Pescadería Hnos. Montero**
C/ Congosto, 32
- **Churrería La boutique del churro**
C/ Congosto, 42
- **Administración Loterías**
C/ Sierra Morena, 7
- **Reparación de calzado El relámpago**
C/ Puerto de Alazores, 18
- **Reparaciones en General**
C/ Sierra Morena, 21
- **Biblioteca Luis Martín Santos**
Plz. Antonio Mª Segovia, 2
- **C Cultural Pilar Miró**
Plz. Antonio Mª Segovia s/n
- **Centro Salud**
C/ Fuentidueña, 12
- **Administración Lotería**
C/ Real de Arganda, 4
- **Bar Café Charli**
C/ San Jaime, 54

LOS ESTABLECIMIENTOS QUE DESEEN DISPONER DEL PERIÓDICO PARA SUS CLIENTES PUEDEN SOLICITARLO EN EL TELÉFONO
675 646 204

ENSANCHE DE VALLECAS

- **Pastelería Estrella del Sur**
Avda. Encanche Vallecas, 37
- **Cafetería Sur Este**
Avda. Gran Vía del Sureste 16
- **Ferretería Las Suertes**
C/ Mª Teresa León, 1
- **GYM La Gavia**
C/ Entrepeñas, 45
- **C Salud Ensanche Vallecas**
Calle de las Cinco Villas, 1
- **Pizzería El Burrito**
Alameda del Valle, 36
- **Tienda Selectum**
C/ Antonio Gades, 1
- **Administración Loterías**
La Pueblanueva, 36
- **Ciudad Deportiva Rayo Vallecano** C/ Rayo Vallecano s/n
- **Comida y Sabor**
C/ Barranco del Novillo, 24 L-3

SANTA EUGENIA

- **Polideportivo Cerro Almodóvar**
Calle Cerro Almodóvar, 9
- **Rte. Casa Gori**
C/ Cesar Pastor Llopis-2-L3
- **Biblioteca Vallecas Villa**
Plz. Antonio Mª Segovia, 2
- **Carnicería Nueva Imagen**
C/ Puentelarrá, 9-11
- **C Salud Almodóvar**
C/ Fuentespina, 2
- **Mesón Jardín de Baco 2**
C/ Fuentespina, 6
- **Asador la Cepa**
C/ Poza de la Sal, 20

PUENTE DE VALLECAS

ZONA MADRID SUR

- **Librería Muga**
Avda. Pablo Neruda, 89
- **Bar Tomelloso**
Avd. Parque Palomeras Bajas, 23.
- **Cervecería La Cerve**
C/ Viridiana, 9
- **C Cultural Paco Rabal**
C/ Felipe de Diego 11
- **Restaurante La Terraza del Fogón de Paco**
C/ Candilejas, 32
- **Vallecas Todo Cultura**
C/ Diligencia, 19. Local B
- **Vivero de Empresas**
C/ Diligencia, 9
- **Bar La Guarida**
C/ Pto. de Velate, 14

ZONA SAN DIEGO

- **C Salud Ángela Uriarte**
C/ Candilejas, 66
- **Bar Ortega**
Avda. San Diego, 126
- **Bar San Diego**
Avda. San Diego, 112
- **Bar Mayte**
Avda. San Diego, 83
- **Parafarmacia Farmazul**
C/ Carlos Martín Álvarez, 65
- **Restaurante Casa Doli**
Avda. San Diego, 96
- **C Salud Especialidades Vicente Soldevilla**
C/ Sierra de Alquife, 8
- **Tejidos Ferrer**
C/ Martell, 25
- **Cervecería Cruz Blanca**
C/ Carlos Martín Álvarez, 58
- **Oficina de Correos**
C/ Sierra Carbonera, 75
- **Servicios Sociales San Diego**
C/ Javier de Miguel, 10

ZONA ENTREVÍAS - EL POZO

- **Federópticas Ideal**
C/ Campiña, 4
- **Bar Sevilla**
C/ Campiña, 20
- **C Salud Entrevías**
C/ Campiña s/n
- **C Cultural El Pozo**
Avda. de las Glorietas, 19-21
- **Polideportivo Alberto García**
C/ Reguera de Tomateros, 39
- **C Salud José María Llanos**
C/ Cabo Machichaco, 62

ZONA PEÑA PRIETA Y ALREDEDORES

- **C Cultural Alberto Sánchez**
C/ Risco de Peloché, 14
- **C Salud Buenos Aires**
C/ Pío Felipe, 26
- **C Salud Peña Prieta**
Avda. Peña Prieta, 4
- **Oficina de correos nº 52**
C/ Monte Oliveti, 29
- **Administración Loterías**
C/ Peña Prieta, 20
- **Mercado Doña Carlota**
Plz. Doña Carlota, 16

ZONA AVD. ALBUFERA

- **Junta Municipal**
Avda. Albufera, 42
- **Bar Casa Fernando**
Avda. Albufera, 31
- **Restaurante La Mejillonera del Norte**
Avda. Albufera, 45

■ **Restaurante La Isla de Vallecas**
Avda. Albufera, 69

■ **Cafetería Jarrakas**
Avda. Albufera, 104

■ **Polideportivo Vallecas**
C/ Payaso Fofó, 22

■ **Ferretería Gil**
Avda. Albufera, 281

■ **Autoescuela Rayo**
Avda. Albufera, 264

ZONA PEDRO LABORDE Y RAFAEL ALBERTI

- **Oficina de correos nº 72**
C/ Santiago Alió, 10
- **Administración Loterías**
C/ Pedro Laborde, 21
- **Biblioteca Miguel Hernández**
Avda. Rafael Alberti, 36
- **Churrería El Ratón y el Gato**
Avda. Rafael Alberti, 26
- **Mercado Loyte**
C/ Pedro Laborde, 9

ZONA PALOMERAS

- **C Salud Campo de la Paloma**
C/ Villalobos, 14
- **C Salud Federica Montseny**
Avda. Albufera, 285
- **AAVV Nuevas Palomeras**
Avda. Pablo Neruda, 5 posterior
- **Mesón La Barbacoa**
Avda. Buenos Aires, 44
- **Administración Loterías y Estanco**
Avd. Buenos Aires, 45

MÁS DE 300 DIRECCIONES DONDE ENCONTRAR CADA MES TU EJEMPLAR DE VALLECAS VA EN:
vallecas.com/distribucion

SOMOS

lomejordepuentedevallecas.com

COMPRANDO EN
PUENTE DE VALLECAS
GANAMOS TODOS

Toda la
información y
novedades de
los **comercios**
de tu barrio

lomejordelbarrio.com