



vallecas VA

Julio-Agosto 2018 N° 269 • AÑO XXIV PERIÓDICO GRATUITO

www.vallecas.com



El Rayo logró el ascenso tras dos años en la División de Plata. La vuelta no ha sido fácil, pero ya está aquí, y la afición la celebró como es debido

@vallecasva
facebook.com/vallecasva

Madrid Sureste

Foto: Antonio Luqueiro.

¡Volvemos a Primera!

FERRETERÍA GIL

- CERRAJERIA
- ELECTRICIDAD
- CALEFACCIÓN
- MENAJE
- PERSIANAS
- FONTANERIA



DESDE: 27,50 €

Avda. Albufera, 281 – 91 778 0715 ferreteriagil.es

- CILINDROS SEGURIDAD ANTIBUMPING
- TESA, LINCE KABA, TECON EZCURRA

Rayo AUTO ESCUELAS www.rayoautoescuelas.com

Más de 40 años nos avalan Enseñanza de calidad TODOS LOS PERMISOS COCHES AUTOMÁTICOS

info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66 • Móvil: 600 50 97 23

Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17

VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

Cursos CAP Viajeros y mercancías todos los meses

Cursos A.D.R. Mercancías peligrosas todos los meses

Cursos de recuperación de puntos Todas las semanas

Cursos intensivos Moto-B-C-D-E Sácate el teórico en 10 días

29 CHALETS DE 5 DORM.
CON SÓTANO Y GARAJE
DESDE **334.900**
€+IVA

VIGILANCIA, PISCINA, ZONA DE JUEGOS INFATIL Y ZONAS AJARDINADAS

PAU VALLECAS

Singular cooperativa **91 112 49 23**
www.cooperativasingular.es

Asentis Singular Vallecas

60% COMPLETADO
SUELO ADQUIRIDO

ENSANCHE DE VALLECAS

C/ José Tamayo, 3
91 298 90 70

ALTO ARENAL M. HERNÁNDEZ

C/ Arroyo del Olivar, 182
91 941 27 93

ENTREVÍAS

C/ Imagen, 14
91 009 30 81

globalpiso
Soluciones Inmobiliarias

Valoraciones gratuitas

www.globalpiso.es

Tania Jardín Guardería
Centro Homologado por la CAM (Becas)

ESCUELA INFANTIL
Más de 40 años con Proyecto educativo propio

Jugamos con sus hijos y con cariño, les preparamos Física y Mentalmente, para que les sea más fácil Aprender y Adaptarse a la vida.
Cocina propia. Iniciación al inglés.

Tenemos los precios más bajos de la zona

Avda. Palomeras, 29 esquina Alcalá de Guadaira
Telf. 91 778 10 80 – info@tanijardin.com

EDITORIAL

El verano, buen momento para reflexionar

Hay quienes dicen que en el interior de cada uno vive un determinado propósito. Sea así o no, habremos de reconocer que, para cualquiera, el ir encontrando aquello que tiene el sabor de "lo genuino" es fundamental para sentir que se vive con creciente sentido e intensidad.

La vida busca permanentemente el crecimiento, la evolución. Si uno quiere ser feliz, no queda otra que acompañar ese crecimiento. No queda otra que aprender a avanzar. Este mundo "ya cambió"; ahora toca revisar, reflexionar si uno va colocando su cabeza para "acompañar" este proceso que crecientemente se está expresando en todo el planeta y de mil maneras.

Tal vez en España, con el surgimiento del 15M hace más de seis años y con un movimiento feminista que recientemente transmite una nueva sensibilidad, se esté generando una correntada psicológica, social y cultural

que seguirá impregnando crecientemente las actividades humanas y que puede ser una referencia para otros países.

Nos tendremos que acostumbrar a ver situaciones "increíbles", como la de hace poco más de un mes: la moción de censura que dio paso a un nuevo Gobierno y que ha posibilitado que se pueda respirar algo de aire fresco.

En el horizonte próximo, en menos de un año, estarán las elecciones municipales, autonómicas y europeas. Muy probablemente los "ayuntamientos del cambio", con sus candidaturas al frente, renueven e incluso aumenten su presencia. Algunas autonomías, tal vez la de Madrid, se sumen a esa correntada. Sería una manera en que la necesidad de hacer política para la gente siga abriendo paso, y a medio plazo, en pocos años, quede mostrando que es posible y que es necesaria una política al servicio de la gente.

Y todo esto, ¿qué tiene que ver con uno y con su barrio, qué tiene que ver con Vallecas? A veces las cosas se ven "en lo grande", pero se gestan y se viven "en lo pequeño", en lo cercano, en los barrios. Y a veces todo esto se da en muchos lugares, de manera simultánea. Además, es en los barrios donde la capacidad de influir está al alcance de todos nosotros.

Sí, es importante intentar acertar a interpretar lo que está sucediendo en el mundo, en España... y en Vallecas. Servirá para animarnos a sacar lo mejor de nosotros mismos y junto a otros ponerlo en marcha.

Estos meses de verano pueden ser buenos para "momentos de reflexión", en los que valorar y sintetizar todo lo interesante que cada uno vamos haciendo en nuestra vida, para proyectarlo en el próximo curso. Den por seguro que éste traerá muchas posibilidades.

Comenta este artículo en >>> www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

**Vallecas VA,
Apartado de Correos N° 72.004
28080 Madrid.**

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. Vallecas VA se reserva el derecho de reducir o extractar el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

//Tribuna & Vallecana

¿Quieres colaborar?

Vallecas VA, un medio al servicio del barrio
Envíanos tu texto para esta sección a:
prensa@vallecas.com

Tomy era única

Tomas Madrid Pulido quería y apoyaba al Centro Deportivo Vallecas por su labor con los jóvenes vallecanos. El sábado 16 de junio de 2018, en una fiesta de fin de curso, se reconoció la labor altruista de esta mujer y se entregó a sus familiares una placa como homenaje a Tomasa o "Tomy" Madrid, como a ella le gustaba que le llamaran.

Nació en Casatejada, Cáceres, el 25 de agosto de 1927. Sus padres, aunque ya afincados en Madrid, regresaron a su aldea para el parto, ya que el abuelo paterno era barbero, practicante y comadrona de la localidad. De niña pasó buena parte de la Guerra Civil refugiada en Tortosa, Tarragona, lugar donde no faltaron los bombardeos, lo cual quedó indeleblemente marcado en su memoria infantil, como cuando con tan solo nueve años en esos mismos bombardeos corría tras su madre y su hermana de meses, en brazos de aquella, con el instinto de protegerlas. O cuando se descalzaba para pedir comida mientras aguardaba la llegada de los trenes repletos de soldados republicanos.

Desde muy joven procuró alimentar sus inquietudes artísticas y culturales, dura tarea en la oscura España de posguerra, pero eso no fue obstáculo para que, con su valentía y desparpajo habituales, visitara los domicilios de artistas famosos de la época para ver si alguien la apoyaba en su inquietud por adquirir formación. Con apenas 15 años y tras una exitosa prueba, el Teatro Lope de Vega la requirió para entrar en su elenco como meritaria, pero debido a los prejuicios de la época su padre se lo impidió, rompiendo la carta. Nunca lo olvidará, pero esta experiencia fue, años después, el germe de la creación, junto con sus hijos, de Alquimia Teatro.



Tomasa siempre vivió en Vallecas.

FOTOS CEDIDAS POR LA FAMILIA



Para mantener a su familia, Tomy entró a trabajar en la fábrica Marconi a temprana edad, y en ella le llegaron a ofrecer ser jefa de planta... ¡con 20 hombres a su cargo en los años 50! Pero se acercaba el momento de contraer matrimonio, y tuvo que rechazarlo. Así era España. Al año de casada su hijo Mario contrajo la poliomielitis, y eso la llevó a una lucha sin cuartel durante años para sacarlo adelante. Tomy siempre vivió en Vallecas, y en 1976 se trasladó a vivir desde Peña Prieta al cerro de Pío Felipe, junto al Colegio Público Virgen del Cerro, donde apoyada por la dirección y por la asociación de padres crea en 1979 de forma oficial y hasta ahora lo que en su origen fue el grupo de teatro del mismo nombre, actualmente Alquimia Teatro.

Tomy es además co-fundadora de Vallecas Todo Cultura, entidad que lleva más de treinta años promoviendo la cultura en el barrio. Así como colaboradora en proyectos de integración de personas en riesgo de exclusión y con problemas de drogadicción. Llevó a cabo la formación de grupos de teatro para adultos en procesos de alfabetización. Y fundadora a su

vez del grupo infantil de teatro Alquimia Junior. En 2013 el PSOE le concedió un galardón reconociéndola como una de las mujeres luchadoras de Vallecas. Recibió premios de poesía organizados por la A.V. Norte de la Albufera, a la que pertenecía. Durante los años que vivió en Pío Felipe Tomy obtuvo el carnet de conducir en una época en que no muchas mujeres lo tenían, y era raro no verla en cualquiera de las manifestaciones que se organizaban en pro de la justicia social y la cultura en el barrio. Tomy siempre se mantuvo fiel a sus principios, y jamás se dejó captar por quienes muchas veces lo intentaron desde planteamientos opuestos a los suyos.

Alquimia Teatro lleva en su totalidad una andadura de 38 años, recorriendo actualmente toda la geografía española. Tomy llevó el proyecto adelante a pesar de las innumerables dificultades que algo así de forma altruista y sin recibir ningún tipo de ayudas supone, pero su amor hacia el teatro y las artes en general, junto con un espíritu generoso, hicieron de ella una persona especial, conocida por todos y admirada. Luchó por integrar en el grupo a cientos de jóvenes de Vallecas ayudándoles a crecer en valores, a mejorar su autoestima y a luchar por su futuro.

En su despedida hemos recibido generaciones de todas las edades, actores y actrices de renombre que pasaron por sus manos y jóvenes y adultos que reconocen su labor y la huella que dejó en cada uno de ellos. Mayores que nunca olvidarán su apoyo en momentos difíciles y que eso les ayudó a mejorar sus vidas, una persona entregada como pocas, y con una sonrisa y una fuerza imposible de olvidar.

Tomy era única.
Mario, Pilar y Mayte de Vicente Madrid

Reclaman un 'plan estratégico' para el 'cinturón obrero' de la capital

PRESENTADA LA ASAMBLEA POR LOS BARRIOS DEL SUR, en una jornada de debate que tuvo lugar el 16 de junio con el objetivo de recoger propuestas para mejorar esta castigada zona de Madrid

• FRAVM

Las terribles consecuencias del paro, que parece haberse instalado como mal endémico, unidas a una intervención manifiestamente insuficiente de las Administraciones, han dado lugar a una suerte de "Detroit madrileño", de "ciudad sobrante" o "periferia sumidero" que, para desgracia de sus vecindarios, debe soportar además numerosas infraestructuras molestas y contaminantes pero necesarias para el conjunto de la ciudad, como la estación de mercancías de El Abrónigal, el Nudo Sur de la M-30, el Nudo Supersur de la M-40, la depuradora de La China o la incineradora de Valdemingómez.

De la toma en conciencia de este desequilibrio, que han recogido en un demoledor informe de diagnóstico, 23 colectivos de barrio de Villaverde, Usera, Puente y Villa de Vallecas se han unido para reclamar un "plan estratégico para el sur de la ciudad de Madrid" que sea capaz de frenar y reducir la desigualdad territorial de una vez por todas. Tras constituir la llamada "Asamblea por los Barrios del Sur" y dar vida a un "manifesto por el derecho a la ciudad", estos grupos, asociaciones vecinales de barrios populares en su mayoría, han llevado a cabo su primer acto público, un foro de debate que tuvo lugar el 16 de junio en la controvertida Caja Mágica del barrio de San Fermín.

Dividido en cinco mesas de trabajo, el evento, que supone la continuación de las I Jornadas Parque Lineal del Manzanares "Un río de oportunidades" que se celebraron en mayo del año pasado, ha conseguido recoger "propuestas para me-



jorar nuestro sur" que sirvan de base a la movilización social. Como refleja el citado documento de diagnóstico, "solo la movilización a favor de los derechos sociales fue decisiva para la transformación de estos distritos. La alianza entre movimiento ciudadano y movimiento obrero fue determinante para obtener servicios y dotaciones de los que se carecía". Con el mismo espíritu de "solidaridad vecinal" que alumbró el Movimiento por la Dignidad del Sur de los años noventa del siglo pasado y fue capaz de conquistar el llamado Plan 18.000, nace la Asamblea por los Barrios del Sur.

En su manifestó fundacional, la Asamblea resume el contenido reivindicativo de otro documento, la *Carta del Sur*, en la que apela al Gobierno munici-

pal a fijar su atención "en demandas y necesidades no atendidas desde antiguo" de los distritos sureños y deje de dar prioridad a "otros ámbitos de la ciudad, más por oportunidad (económica) que por necesidad (social, económica y urbanística)". Tal es el caso del muy cuestionado proyecto Madrid Nuevo Norte sobre la prolongación de La Castellana. Además, demanda un compromiso real y eficaz del Ayuntamiento en la resolución de esas demandas ciudadanas y pide a éste que "gestione el compromiso de intervención e inversión necesarias de la Administración regional y la central". Finalmente, la asamblea establece una primera medida que sirva para sentar las bases de una intervención de calado: "la creación inmediata de una oficina para la

formulación de un plan estratégico para los barrios del sur, dotándola de un presupuesto suficiente y de un estatuto de funcionamiento que garantice la participación efectiva de la población afectada y el seguimiento y control popular de su ejecución".

Datos del desequilibrio

La Asamblea por los Barrios del Sur, en la que participa la FRAVM, tiene motivos más que fundados para dar la voz de alarma. Tal y como recoge su diagnóstico, Usera, Puente de Vallecas y Villaverde acumulan los "mayores niveles de empobrecimiento de la ciudad", a pesar de que son las zonas con mayor potencial juvenil. La esperanza de vi-

da de los hombres de estos tres distritos más Villa de Vallecas se sitúa en 80 años, dos menos que la media del municipio, y su tasa absoluta de paro registrado, que en Villaverde se eleva hasta el 11,9% de su población activa, supera en tres puntos porcentuales la media de la ciudad. Si atendemos a la renta media anual de los hogares de la capital, ésta se eleva a los 40.440 euros, cuando en Usera es de 24.059 euros y en Puente de Vallecas de 23.405 euros, los índices más bajos del municipio. Las pensiones también reflejan el enorme desequilibrio territorial de la capital: mientras la pensión media que perciben las mujeres de la ciudad es de 858,8 euros mensuales, la que ganan las mujeres de Usera es de 700,5 euros al mes y la de las pensionistas de Puente de Vallecas de tan solo 671 euros mensuales.

Otros datos que muestran la desigualdad del cinturón obrero respecto al resto de la ciudad son el nivel de estudios o el porcentaje de vecinos migrantes, el sector de población más castigado por la crisis económica. De este modo, mientras el 26,3% de los habitantes de Madrid en edad escolar ha alcanzado estudios superiores, en Villaverde este porcentaje se reduce hasta el 8,7% y en Puente de Vallecas hasta el 8,4%. En cuanto a la presencia de personas inmigrantes, los distritos de Carabanchel, Villaverde, Usera y Puente de Vallecas superan entre 4 y 7 puntos porcentuales la media de la ciudad, que es del 12,4% de la población.

Estas zonas populares "han pasado de ser distritos desarticulados pero productivos a ser distritos desarticulados y desmantelados", por lo que, a tenor de la Asamblea por los Barrios del Sur, necesitan de una "acción concertada" que desarrolle, cuanto antes, "un proceso de intervención que dé forma y contenido a un Proyecto de Sur, que ha de contemplar y dotarse de elementos de recomposición territorial en tres dimensiones: la necesidad de un Plan Estratégico, la revisión de estructuras y la revisión del Plan General de Ordenación Urbana de Madrid", concluye el informe de diagnóstico. Un proyecto ambicioso pero imprescindible si no queremos que el sur se siga alejando, aún más, de la Puerta del Sol. ■

Cerrará Valdemingómez

• FRAVM

El Ayuntamiento anuncia el 28 de junio el cierre de la incineradora de Valdemingómez para 2025. Los 45 colectivos que integran la Alianza Incineradora de Valdemingómez No felicitan a la ciudadanía de Madrid por este logro, ya que ha sido el movimiento vecinal y ecologis-

ta quien tras décadas de lucha lo ha conseguido. Para estos colectivos se trata de un paso importantísimo, aunque hubieran preferido que el cierre definitivo se produjera más cerca de 2020, año en el que finaliza el contrato de gestión de la instalación.

La estrategia presentada se basa en la reducción de residuos gene-

rados en la ciudad de Madrid, e incluye la puesta en marcha en 2020 de un plan de cierre de la instalación. Este plan supone la reducción de la incineración al 50% en 2022, y su cierre definitivo en 2025.

Desde su puesta en marcha, hace 23 años, la incineradora de Valdemingómez ha quemado 300.000 toneladas al año de residuos urbanos procedentes de la capital. En el proceso de quema se emiten decenas de sustancias nocivas y peligrosas,

como las dioxinas y los furanos, elementos para los que no existen límites seguros de exposición.

La preocupación vecinal por la incineración se ha visto plasmada en múltiples ocasiones y actos. Los últimos tuvieron lugar el pasado mes de febrero con una masiva manifestación por las calles de Villa de Vallecas o el 26 de junio con la entrega de 24.400 firmas que pedían el cierre definitivo de la incineradora.

El anuncio de la corporación municipal avanza en el buen camino hacia una ciudad residuo cero, con medidas adecuadas y reclamadas desde hace tiempo, como la separación en origen de la fracción orgánica de los residuos o el textil.

La Alianza espera que el plan establecido sea lo suficientemente sólido y vinculante como para que se cumpla efectivamente, y el cierre de la incineradora sea una realidad en 2025. ■

VallecasVA
anúnciese
llega a más gente en
TODO VALLECAS
91380 4252

RENUERA TU CARNE DE CONDUCIR Psicotécnico W
RECONOCIMIENTOS MÉDICOS-PSICOTÉCNICOS:
• CONDUCTORES
• PERMISOS DE ARMAS
• SEGURIDAD PRIVADA
• LICENCIA ANIMALES PELIGROSOS
• TÍTULOS NÁUTICOS
CERTIFICADOS MÉDICOS OFICIALES:
• OPOSICIONES, DEPORTES, ESTUDIOS
ADOPCIÓN, SORCORRISMO, ETC.
CERTIFICADOS MÉDICO DEPORTIVOS
C/ María Teresa León, 21
Ensanche de Vallecas
91 168 54 02
info@psicotecnicoensanche.com
www.psicotecnicoensanche.com

GALERÍA DE ALIMENTACIÓN
Fuengirola

Carnicerías, Pollerías,
Congelados, Droquerías,
Variantes, Panaderías,
Pescaderías

A su servicio en:
C/ Rincón de la Victoria, 1-9

ALUMINIOS CATENA
DISTRIBUIDOR OFICIAL KÖMMERLING
Avd. Albufera, 279
www.aluminioscatena.com
912 562 601 y 615 218 326

BAR RESTAURANTE
Las 3 RRR
—Carne roja de vaca
—Cordero asado y cochino
—Cocina de mercado
Reservas: 91 778 46 17



Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS
50 AÑOS DE SERVICIO
EN VALLECAS VILLA
Trato agradable, Calidad garantizada,
Céntrico, Económico.
C/ SIERRA VIEJA, 61
Compra en el Mercado
y la calidad estará de tu lado

Constituida la Plataforma en Defensa del Hospital Gregorio Marañón

• PLATAFORMA DE DEFENSA DEL GREGORIO MARAÑÓN

El 20 de junio se reunieron en el Centro Cultural Mercado de Ibiza usuarios y trabajadores del Hospital Gregorio Marañón, decidiendo constituir la plataforma en defensa de dicho hospital. A esta reunión acudieron representantes de diversas asociaciones y sindicatos, así como médicos y diputadas de la Comunidad de Madrid que manifestaron su apoyo. El fuerte deterioro que sufre el hospital, con gran parte de sus instalaciones muy envejecidas, la privatización encubierta, así como el gran problema de las listas de espera y de las saturadas Urgencias, junto con las derivaciones a centros privados, son algunos de los motivos que llevan a la defensa del Gregorio Marañón como uno de los referentes de la salud pública madrileña.

El Gregorio Marañón era el único de los grandes hospi-

tales de la región que no contaba todavía con una plataforma en su defensa, la cual se marca como uno de sus primeros objetivos la extensión a los colectivos ciudadanos de los distritos de Moratalaz, Retiro, Puente de Vallecas, Vallecas Villa y Vicálvaro. La Plataforma en Defensa del Gregorio Marañón se une, por tanto, al resto de las plataformas de defensa de los hospitales de la Comunidad de Madrid, y contará con la experiencia y el trabajo ya realizado en ellas.

A las reuniones preparatorias fue invitada la diputada de la Asamblea de Madrid Carmen San José (Podemos), la cual facilitó algunos datos de la situación: "Madrid es la comunidad que menos invierte, un 3,7% de su PIB, a pesar de ser uno de los más altos de España. Si hablamos de gasto por habitante, es la segunda que menos invierte. El Gregorio Marañón da cobertura a una población que alcanza los 317.000 habitan-

tes. En lo relativo a las camas instaladas, son 1.525, de las que están operativas solo 1.182, y esto implica un colapso mayor de las Urgencias. ¿Por qué no se abren? La respuesta es por la falta de profesionales. En estos momentos, son alrededor de algo más de 7.400 sanitarios. En 2007, por el contrario, esta cifra ascendía según la última memoria a 8.891 y a 1.692 camas operativas. También ha descendido el número de días de estancia en el hospital. Pero no olvidemos mencionar las listas de espera: son 1.293 pacientes a la espera de operar hernias de hiato con un promedio de 71 días o 1.152 en oftalmología con 48 días en la lista para ser llamados. Esto no es razonable en un centro que tiene una gran actividad. La consecuencia de esta mala gestión se transforma en un beneficio para la sanidad privada, que se materializa en las derivaciones, que salen de las arcas públicas". ■

Antenas

Instan al Gobierno regional a realizar un estudio epidemiológico en Fontarrón



• FRAVM

"Ayer vivimos una tarde gloriosa. Estamos muy sorprendidos y contentos de que la Proposición No de Ley (PNL) saliera adelante, aunque tenemos claro que solo hemos ganado una batalla, pues depende del Gobierno regional que la propuesta se lleve a cabo o, como ha hecho con muchas, la guarde en un cajón". Son palabras de Fernando Rico, vecino de Fontarrón y miembro de la Comisión de Antenas de Telefónica de la FRAVM.

Palabras que se producen después de que la Comisión de Sanidad de la Asamblea de Madrid aprueba en su sesión del 19 de junio una PNL presentada por Podemos que "insta al Gobierno de la Comunidad de Madrid a que la Consejería de Sanidad realice un estudio epidemiológico que evalúe la incidencia de la exposición a los campos electromagnéticos sobre la salud de las personas que habitan o trabajan" en ese barrio de Puente de Vallecas. La comisión aprobó la iniciativa con los votos favorables de

Podemos, PSOE y Ciudadanos, que se impusieron a los votos en contra del PP. "Ahora lo importante es que el Gobierno autonómico escuche el mandato de la ciudadanía y realice el estudio que los vecinos de Fontarrón llevamos tantos años pidiendo", subraya Rico, que agradece el apoyo mostrado por los diputados de las agrupaciones que aprobaron la PNL, en especial el de Alejandro Sánchez, parlamentario del Grupo Podemos y miembro de Equo, que registró y defendió la iniciativa.

Para alegría de la Comisión de Antenas de la FRAVM, el texto de la PNL, que solicita que la investigación ponga especial atención a los números 1, 3, 92 y 94 de la calle Ramón Pérez de Ayala y al número 12 de la calle Pío Felipe (iglesia del Colegio Tajamar), fue "mejorado" con las alegaciones del PSOE, que contaron con el visto bueno de Podemos y C's. Éstas incluyen que la CAM realice un estudio epidemiológico completo y cuanto antes, y que además haga lo mismo en otras zonas de la región que presentan una gran concentración de antenas de telefonía. El vecindario de Fontarrón soporta desde hace 20 años las radiaciones electromagnéticas de 28 instalaciones de este tipo, y está muy preocupado por el gran volumen de casos de cáncer que han producido en el barrio. ■

La A.V. de Palomeras Bajas celebró sus '50 años haciendo barrio'



"Hacer un barrio también es una obra de arte".

A.V. PALOMERAS BAJAS

• JUNTA DIR. DE LA A.V. PALOMERAS BAJAS

"Hacer un barrio también es una obra de arte", expresaba la alcaldesa Manuela Carmena al referirse a la labor de las asociaciones vecinales en los actos de celebra-

ción del 50 aniversario de la A.V. Palomeras Bajas, animando a todos a "continuar siendo artistas de lo social". Habíamos puesto mucha ilusión, tiempo y esfuerzo en la preparación de estos actos. Queríamos que fuera, sobre todo,

un homenaje a todas las personas que de algún modo habían participado durante este medio siglo en la construcción de lo que hoy es nuestro barrio.

Nuestras expectativas eran grandes, pero todas se vieron

ampliamente rebasadas por la respuesta del vecindario y de las personas que habíamos invitado, tanto representantes del Ayuntamiento como de otras asociaciones vecinales del Distrito, históricos del movimiento vecinal y técnicos y artistas que ayudaron a diseñar el barrio, y que estuvieron presentes en el acto que se celebró en el Centro Cultural Paco Rabal, donde proyectamos el vídeo que realizamos para recoger este medio siglo de historia e intervinieron muchos de los invitados.

Tras finalizar el acto hicimos un recorrido por el conjunto escultórico ubicado en el barrio, del que la alcaldesa había ya manifestado su deseo de integrarlo en experiencia Mira Madrid. Un proyecto iniciado este año y que tiene como objetivo mostrar los rincones menos conocidos de los barrios madrileños. María-Calle y Jose Manuel Pazos,

arquitectos del proyecto del barrio, y Juan Bordes, uno de los escultores que participa con una obra en este atípico museo, fueron los encargados de dirigir la visita y explicar la historia de nuestro barrio, enriqueciendo la mirada de los foráneos y la satisfacción de pertenecer a él de muchos de los que lo habitamos. El acto finalizó con la visita a la exposición de fotografías que preparamos en la sede de la asociación.

Tres y hasta cuatro generaciones de habitantes del barrio, padres, hijos, abuelos y hasta algún bisabuelo se dieron cita al día siguiente en "El graderío" para disfrutar de la mañana festiva que preparamos. La actuación del grupo La Fábrica de Sueños hizo volar la fantasía con la obra *El mundo mágico de los sentidos*, llena de magia y valores de respeto y amor a la naturaleza. La Charanga Palomeras Bajas mar-

có el compás de gran parte de la mañana. En el transcurso de ésta se nos unió la Plataforma de la Escuela Pública de Vallecas, quienes prepararon una sangría para todos los públicos que repartieron entre los asistentes, acompañada con un variado refrigerio. Al inicio de la tarde, la A. Cultural La Calle llevó a cabo una animación con chicas y chicos que culminó en una pancarta de felicitación. Finalmente, ya al atardecer, más música con la orquesta Luz Verde.

Muy satisfechos y con las pilas muy cargadas para seguir haciendo barrio, acabamos estos dos días de celebración. En nuestra web (www.avpalomerasbajas.org) está disponible el vídeo del acto celebrado en el Centro Cultural Paco Rabal emitido por la TV Canal 33, el vídeo conmemorativo del 50 aniversario y un amplio reportaje fotográfico de las actividades. ■

VENDEMOS 9 viviendas, garajes y trasteros OBRA NUEVA

Calle Sierra Morena, 17 · Madrid



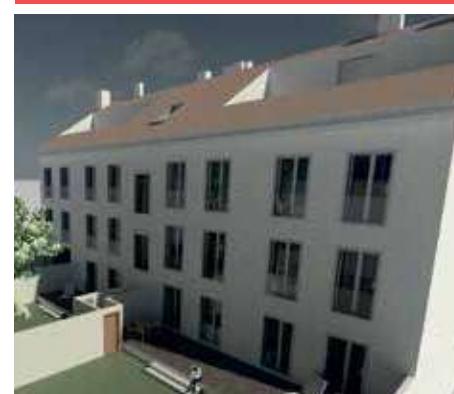
Esta es tu oportunidad.

Magníficos bajos con patios entre 65 y 110 m² y áticos duplex con terrazas de 30 metros.

comprarcasa.
TORRESRUBÍ

913 036 355

Calle San Claudio 27 L. 3 · Madrid
www.torresrubí.com





La presentación de los resultados tuvo lugar el pasado 11 de junio en el instituto.

ASAMBLEA IES PALOMERAS VALLECAS

Un proceso participativo: construyendo cuestionarios en el IES Palomeras Vallecas

Objetivo: defender la escuela pública en el Distrito y recabar información de cada uno de los sectores de la comunidad educativa tras más de diez años de recortes

ASAMBLEA DE ALUMNADO, FAMILIAS Y PROFESORADO IES PALOMERAS VALLECAS

Comenzar un proceso participativo siempre es una aventura. Se empieza con la convicción de que formar parte, estar implicado y presente en la vida cotidiana es un aprendizaje significativo para la convivencia, es una experiencia educativa para la persona, para la ciudadana, para el vecino, para el amigo, la hija, el alumno, el padre, la profesional, la compañera, el educador, la profesora... Para cada una de las personas que conformamos tan diferentes roles de nuestra vida, resulta que este aprendizaje nos hace dueños de nuestra existencia, presencia necesaria para andar con fuerza y energía estés donde estés.

En nuestro caso estamos en el IES Palomeras Vallecas, instituto que reúne a muchos chicos y chicas de los distritos de Villa y Puente de Vallecas: más de 1.400 adolescentes y jóvenes se forman para la ESO, Bachillerato y Módulos Profesionales, reúne a más de 140 profesionales de la educación y a muchas familias preocupadas por la educación de sus hijos e hijas.

Desde noviembre de 2017 surge la iniciativa de juntarse en asamblea abierta dirigida a diferentes miembros de la comunidad educativa. El objetivo es seguir defendiendo la escuela pública en el Distrito y no decayer ante el abandono de la Administración educativa en el barrio. Representantes del AMPA, del consejo escolar, del alumnado, del Frente de Estudiantes, trabaja-

jadores de la enseñanza, todos juntos, creemos interesante hacer una consulta a los diferentes sectores de la comunidad a través de encuestas. Pensamos que esta consulta nos puede dar información sobre el sentir y la opinión de cada uno de los sectores de la comunidad educativa después de más de diez años de recortes en educación.

Contra la desigualdad

Han sido diez años tratando de hacer entender que la educación en nuestros distritos es una base del desarrollo y la sostenibilidad de niños, adolescentes, jóvenes, adultos y comunidades. Durante todos estos años hemos "insistido" junto a la Plataforma de Vallecas por la Escuela Pública en las diferentes Administracio-

nes, son muchos años reclamando ante la Administración educativa que la realidad de nuestros barrios necesita de leyes educativas que sirvan para salvaguardar a la población infantil y juvenil, leyes que desarrollen el potencial de la infancia y adolescencia, leyes que aporten igualdad de oportunidades ante las desventajas de nuestros menores. Nos han respondido siempre aferrándose a la ley y a la norma estricta de la misma, "regalando" desigualdad, pobreza y más desventaja, "regalos" que los implicados en la educación de los barrios con menores recursos sabemos que es imposible que ofrezcan la igualdad de oportunidades a la que todos nuestros niños, niñas y jóvenes tienen derecho en la educación pública.

Ante la impotencia y el declive, necesitamos continuar andando... Las familias, el alumnado y los profesionales de la educación del IES Palomeras Vallecas comienzan a trabajar los cuestionarios. Los representantes de las familias destacan preguntas sobre la motivación educativa de sus hijos e hijas, sobre la motivación del profesorado por la actividad educativa, sobre la

implicación de las familias en la educación, opinan sobre la tarea educativa del profesorado, sobre las mejoras del centro... Las alumnas y alumnos se preguntan sobre el estado de conservación del instituto; sobre la motivación del profesorado; sobre la motivación, la escucha y la participación activa del alumnado; sobre la necesidad de más profesorado y recursos; sobre la organización del centro... Los profesionales de la educación preguntan sobre el buen desempeño de la tarea educativa, la organización de la misma, sobre los recursos... Los tutores responden sobre el estado de las aulas, sobre los grupos, sobre los ratios, sobre la cantidad de alumnado con necesidad de apoyo (repetidores, compensatoria, necesidades educativas especiales, asignaturas pendientes, alumnado con partes, absentistas, falta de atención, sin trabajar en casa, alumnado desmotivado, con problemáticas sociales y familiares...). En las asambleas tenemos el objetivo de consensuar los cuestionarios de cada sector de la comunidad educativa y nos apoyamos para dar formato informático a los cuestionarios... Y descubrimos que hemos genera-

do un proceso de trabajo donde los representantes de cada sector educativo se han escuchado (familias, profesorado y alumnado), todos han escuchado a todos, hemos escuchado nuestras preocupaciones educativas a través de la configuración de las encuestas de opinión.

Un indicador de calidad

En el acto de presentación de las encuestas del 11 de junio los participantes nos destacaron que el proceso de trabajo nos ha reforzado, y nos damos cuenta de que, en el momento actual, estos procesos de participación conjunta son un indicador de calidad en las comunidades educativas.

La interacción con el objetivo de la mejora conjunta nos abre posibilidades de "desarrollo educativo"; la colaboración nos abre puertas a las sugerencias, a las mejoras, a la escucha, al intercambio, a la cooperación, a la implicación, al sentirse responsable y parte de la educación. Sabemos que gran parte de nuestro proceso ha sido informativo y consultivo, pero hemos comenzado a "gestar" implicación: los diferentes agentes se sienten parte del centro y por ende de la educación. En este proceso hemos sentido que la participación beneficia, consigue motivación, valoración positiva, implicación, mejora la percepción, aumenta la confianza, quizás hasta vayamos a procesos de "aprendizaje-servicio" en nuestra propia comunidad, mejorando la convivencia en nuestro IES.

Destacamos que, como era de esperar, nuestros resultados tienen mucho en común con la Declaración de Vallecas en defensa de la educación pública. Nos acercaremos a representantes, plataformas, asociaciones, organizaciones sindicales y políticas, familias, alumnado, profesorado, responsables institucionales de la enseñanza que en su mano está legislar y dotar de medios humanos y materiales para garantizar el derecho a la educación en igualdad de oportunidades.

Andando hemos construido, y tenemos ilusión por seguir trabajando con los resultados obtenidos en la consulta, continuar trabajando por la mejora de la educación en el IES Palomeras Vallecas, en nuestros distritos y en la Comunidad de Madrid. ■

 La educación es base del desarrollo de las comunidades



RUCADISA ASESORES, S.L.

ADMINISTRADORES DE FINCAS Y ASESORIA JURÍDICA

C/ Congosto, 45. Local, 3
rucadisa@hotmail.com - rucadisa4@gmail.com
Tels: 91 385 46 99 - 659 90 69 73

REPARACIÓN DE MAQUINAS DE COSER

Presupuesto sin compromiso
Todas las marcas
Repuestos y consumibles

Av. Buenos Aires, 29 local
91 110 40 05
nescascb@gmail.com
Horario: 09:30 a 18.00

Tartas para comuniones y bodas


celilocos OBRADOR SIN GLUTEN
www.celilocos.com

C/ Carlos Solé, nº 6
91 128 14 94
y 609 645 459



ABOGADO Y ADMINISTRADOR DE FINCAS EN VALLECAS

Asesoría y defensa jurídica en asuntos civiles, laborales o penales.

Administración de comunidades de propietarios.

PRECIOS ESPECIALES A COMUNIDADES EN VALLECAS

C/ Pedro Laborde, 72 91 380 81 06



anúnciese

llega a más gente en TODO VALLECAS

91 380 42 52

MOBILIARIO DE COCINA Y BAÑO

Avda. de Palomeras, 96 – 28018 Madrid

DESDE 1969

EUROLAR SERVICIO & CALIDAD

Cocinaseurolar.com 91 303 40 94
ayzeurolar@gmail.com

PUBLIREPORTAJE

Sabor y calidad en las dietas para intolerancias alimentarias

Celilocos es el único obrador sin gluten de Vallecas, resultado de la inquietud de una familia con una hija que sufre la enfermedad celiaca por mejorar la calidad de su dieta, único tratamiento existente a día de hoy. El 1% de la población madrileña es consciente de que padece esta enfermedad, y hasta el 5% la sufre sin saberlo... pero hasta el 26% tiene algún tipo de intolerancia o alergia alimentaria. La carencia de ayudas por parte de las Administraciones y de una industria que proporcione el producto adecuado nos dio la idea de abrir este negocio.

Hay diferencias importantes entre los productos artesanales que realizamos y los industriales, tanto en sabores como en ingredientes, de manera que incluso tenemos vecinos no ce-



liacos que nos compran y disfrutan productos sin gluten. Celilocos ofrece a sus clientes diferentes tipos de pan artesanal, elaborado en el día, con diferentes harinas: maíz, arroz, teff, patata, quinoa... así como masas madre que mantenemos en nuestro obrador desde que abrimos en 2016, en formato personalizado según gustos y necesidades, y tan conseguidas que puede disfrutar de ellas

cualquier enamorado de los panes artesanales, celíaco o no.

Realizamos asimismo todo tipo de elaboraciones de pastelería y bollería, siendo nuestros productos estrella las tartas de todo tipo, palmeras y empanadas. Cuidamos los ingredientes, utilizando productos ecológicos, y trabajamos con natas y margarinas 100% vegetales, ofreciendo productos para intolerantes a la lac-

tosa y alérgicos a la leche. Esto nos hace diferentes, pues intentamos elaborar productos para otros tipos de intolerancias o alergias.

Disponemos también de una pequeña zona donde se puede disfrutar, por ejemplo, de un chocolate con churros, un café con gofres o de sofisticados té con crepes. Para que os hagáis una idea, en ella hemos visto a clientes cerrar los ojos para degustar un primer bocado y llorar. Pero mejor que contártelo es que lo pruebes, así que ya sabes: si necesitas o quieres cuidar tu alimentación sin renunciar al sabor, Celilocos es tu obrador.

Celilocos Obrador Sin Gluten
C/ Carlos Solé, 6
Tels.: 91 128 14 94
609 645 459
<http://celilocos.com>

El Infanta Leonor 'receta' el tiro con arco a operadas de cáncer de mama

PRENSA HUIL

El Hospital Universitario Infanta Leonor ofrece a las pacientes intervenidas de cáncer de mama practicar tiro con arco durante su seguimiento en el Servicio de Rehabilitación, con el fin de estudiar los posibles beneficios que este deporte tiene en el miembro superior afectado tras la cirugía y la radioterapia, así como para la prevención y mantenimiento del linfedema, una complicación común tras la intervención quirúrgica que afecta fundamentalmente al



La iniciativa está resultando beneficiosa para las pacientes. PR. HUIL

brazo, en forma de aumento de volumen.

La iniciativa, en marcha desde hace más de dos años,

se enmarca en un convenio de colaboración firmado con la Federación Española de Tiro con Arco, que pone a

disposición de las pacientes, a través del Club de Tiro con Arco de Moratalaz, tanto las instalaciones para realizar los entrenamientos como la monitora que imparte las clases.

Las beneficiarias son pacientes seleccionadas en la consulta de Rehabilitación del hospital. El programa se inicia con una sesión de fisioterapia preparatoria, después hacen un cursillo de iniciación de unas 20 horas, y a partir de entonces se mantiene la práctica de tiro con arco dos veces por semana en sesiones de una hora, con supervisión de una monitora hasta completar un año y revisiones periódicas cada tres meses. El Servicio de Rehabilitación del hospital hace un balance positivo de esta iniciativa, por sus beneficios a nivel funcional y también psicológico. ■

Tu asesor inmobiliario

No te quedes sin casa: sincroniza la compraventa de tu vivienda

Los motivos que pueden llevar a vender una vivienda y comprar otra en Vallecas pueden ser muy diversos, desde cambiar de aires hasta un cambio de trabajo o que la familia aumente. Por ello, es muy importante sincronizar bien la compra de una vivienda con la venta actual de la que ya tenéis.

Una vez que tenéis claro dar el paso, hay una serie de cosas que debéis saber. Para empezar, que primero hay que vender para luego poder comprar, pues si no os meteréis en un engorro económico. También que tenéis que pactar con el comprador de vuestra casa el tiempo que necesitáis para dejar la vivienda, cuestión que se refleja en el contrato de arras. De este modo, podréis asegurarlos el tiempo suficiente para encontrar la vivienda ideal.

Como vendedor, tendrás que aportar cierta información sobre la casa. Lo más relevante es si la vivienda tiene cargas; es decir, si la vivienda tiene deudas o no. Las deudas más importantes que puede tener una vivienda son la hipoteca, el IBI o la comunidad de propietarios. Por lo general, si existen estas cargas lo mejor es que se incluya una cláusula en el contrato donde se especifique quién se tiene que hacer cargo de ellas. Para obtener una nota de las cargas de la vivienda deberás acudir al Registro de la Propiedad.

¿Y si la casa que quiero vender tiene una hipoteca? Hay dos opciones para poder vender una casa hipotecada. La primera es realizar la

cancelación de la hipoteca al vender la vivienda ante notario justo en el momento que se firma la venta. Según el precio de venta de la vivienda existen dos casos: si has vendido tu piso por encima del valor que te queda pendiente de la hipoteca, podrás cancelarla directamente ante el notario; sin embargo, si has vendido tu piso por debajo del valor pendiente de abono de la hipoteca, aunque realices el pago de la totalidad del dinero de la venta del piso al banco para cancelar la hipoteca, aún te quedará un préstamo pendiente con el banco.

La segunda opción para poder vender una casa hipotecada es realizar una "hipoteca puente": un tipo de préstamo que te permite comprar una vivienda mientras se vende la que ya tienes. En vez de pagar dos hipotecas al mismo tiempo y por separado, se pagaría una sola hipoteca unificada.

Si estás pensando en vender tu vivienda para comprar otra, te podemos asesorar para saber qué pasos tienes que seguir, e incluso podemos encargarnos de realizar todos los trámites necesarios para venderla. ¡No te quedes sin saber todos los secretos para vender una vivienda!

Estaré encantado de asesorarte sobre cualquier asunto relacionado con inmobiliaria, herencias, hipotecas o cualquier otro de nuestro ámbito.

Envíenos sus consultas a torresrubri@comprarcasa.com o visítenos en C/ San Claudio, 27.

Jose Ignacio Rubí

Experto inmobiliario y Gerente de comprarcasa Torresrubí

618 753 040

www.comprarcasa.com/torresrubri



Vallecas VA

Visita nuestra web,
www.vallecas.com

SUSCRÍBETE
A NUESTRO
NEWSLETTER

TE LLEGARÁN TODAS LAS NOTICIAS

También podrás consultar en vallecas.com/distribucion la relación completa de los Puntos de Distribución donde encontrar cada mes el ejemplar en papel.

L5 LIMPIEZA y MANTENIMIENTO de:

Comunidades, Oficinas, Locales Comerciales, Naves Industriales, Garajes, etc.

- SU COMUNIDAD LIMPIA desde 60€/mes
- SACAR Y RECOGER CUBOS DE BASURA desde 60€/mes
- SERVICIOS DE CONSERJERÍA. Sustituciones de lunes a sábados.

C/ Puerto de la Bonaigua, 60 ▶ 91 477 65 94 (mañanas)

▶ 91 494 74 70 (tarde) Móvil: 638 244 234

■ www.l5limpiezas.es ■ terrycuevas@hotmail.es



**AGENTES
ADMINISTRATIVOS. SL**

Asesoría
Laboral, fiscal, jurídica, etc...

- Administración General de empresas y comunidades.
- Agencia de Seguros

C/ HERMANOS TRUEBA, 55 ▶ 91 507 55 51

- Créditos personales e hipotecarios.
- Paramos subastas y quitamos embargos.



SU ANUNCIO EN
Vallecas VA

Llega a más gente en
TODO VALLECAS

91 380 42 52

Arte Vecinal, una comunidad que se expresa

◆ ROBERTO BLANCO TOMÁS

Pensad en una cooperativa de vivienda en la que los vecinos, una vez instalados en sus nuevos domicilios (en los números 14 y 16 de la calle de Fernando Chueca Goitia, en el PAU), empiezan a pensar en cosas que hacer juntos. Estamos en 2008, y una de ellas es un taller de arte. Pero no el típico en el que un profesor da clase a los alumnos, que aprenden a manejar con los pinceles y demás. Para nada.

En vez de eso, estos vecinos crean en realidad una especie de "grupo de acción artística", al que llaman Arte Vecinal. Carlos, el coordinador, lo explica: "el objetivo del taller era llevar el arte comunitario a una comunidad que se crea nueva, y dentro de esa comunidad ver que puede tener importancia como elemento de cohesión a la hora de crear un taller, olvidándose de que pueda ser un espacio para adiestrarse en las disciplinas artísticas, sino que sea un sitio de encuentro donde generar procesos, y hacer como un reseteo de las mentes con respecto a la idea del arte, empezar a creerte que tienes capacidades artísticas como tales, que tienes capacidades colaborativas con todas las demás personas, y que al final lo que has vivido es 'el arte como experiencia', como diría John Dewey".

En este escenario, los parti-



Los participantes en el taller, junto a una de sus creaciones.

En este proceso, el taller se convierte también en un recurso para el barrio

que se embarcan en proyectos que no están solamente abiertos al barrio, sino más allá. Es lo que llamamos 'de lo local a lo global'. En este proceso, Arte Vecinal se convierte también en un recurso para el barrio, por cuanto su actividad y el producto de ella se pone al servicio de reivindicaciones y movilizaciones vecinales o de encuentros lúdicos en el mismo. Un ejemplo serían 'los 7.000 girasoles', su participación en la intervención artística *Agostamiento*, de Basurama; también su apoyo a las movilizaciones del barrio contra el Parque Tecnológico de Valdemingómez, trabajando con pancartas y objetos que simulen humo y polución, como cintas negras, para dar a estas reivindicaciones "otro aire más sano, el del arte, ya que estamos hablando de un aire nada sano".

Pasamos el micro entre los participantes. Eva destaca como

"muy importante" de este taller darse cuenta "de que tengo unas capacidades que no conocía", y que el grupo también le permite "ser una más". En este aspecto también incide Elvira: "esto abre la mente: ves algo colaborativo; ves que aunque tú pones tu parte resulta una obra común, pero en la que está registrado lo específico de cada uno, y luego también el hecho de sacar la criatura que llevamos dentro, porque la mayoría dejamos de dibujar y de pintar cuando éramos niños". Eduardo destaca que "disfrutamos mucho, y hemos hecho cosas que nosotros mismos creímos que no éramos capaces". Tina confiesa que a ella le ha servido "para aprender sobre muchos pintores, técnicas, la historia del arte... Nos ha enseñado a valorar, porque nos hemos dado cuenta al enfrentarnos a diversas técnicas que es complicadísimo... Y otra cosa muy importante: en este grupo está prohibido decir la palabra 'bonito'... Ni 'bonito' ni 'feo'". Inma reconoce que empezó este taller "sufriendo: viene aquí porque me apetecía, pero llegó y pensé que era incapaz de hacer nada. Se lo conté a Carlos, y me dijo: 'espera, ven, y a ver qué consigues'... Y estoy superfeliz, porque veo que he conseguido muchas cosas junto a mis compañeros". Como puede verse, un grupo muy cohesionado y decidido a inocular el "virus" del arte en el barrio. Ojalá se convierta en epidemia. ■

MÁS INFORMACIÓN:
<https://artevecinal.wordpress.com>

ELIGE TU DESTINO, ELIGE SEGURIDAD

“ Elijo ponerme guantes”

i

MÁS INFORMACIÓN EN
900 713 123
INSTITUTO REGIONAL DE
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
www.madrid.org

**LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN
ADECUADAS EVITAN LOS
ACCIDENTES EN EL TRABAJO**



PLAN DIRECTOR DE PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES





C/ Carlos Martín Álvarez, 58 914 77 34 38

¡Les Desea Felices Fiestas del Carmen!

comprarcasa.
TORRESRUBÍ

Tenemos pasión por nuestro trabajo.
Tu interés es el nuestro

✉ C/ San Claudio, 27 - Local 3
☎ 91 303 63 55 ☎ www.torresrubi.com

LA CHOCITA
COCINA TRADICIONAL

PZA. JUAN DE MALASAÑA, 5
☎ 910 104 847 Y 722 737 709

La Choza de David RESTAURANTE

la crème de la crème
coffee & churros

CHURRERÍA CHOCOLATERÍA

REPARTO:
Cafeterías, Colegios y Colectividades
C/ Miguel de la Roca, 26
☎ 91 014 58 33
lacremedelacreme2015@gmail.com

ACADEMIA PIRINEOS

JULIO
CURSOS INTENSIVOS DE INGLÉS
APOYO Y PREPARACIÓN TAREAS Y REPASO
CURSO 2018/2019
91 777 87 12 / 91 786 80 78
Avd. Buenos Aires 66 - C/ Mogambo 9

FERRETERIA LAS SUERTES

CERRAJERIA 24h
FERRETERIA TIENDA DE BOMBIEROS LED
PINTURAS Y DECORACIONES

copias de llaves 1€

Tlf: 91 362 35 05 y 600 814 059
C/ María Teresa León, 1 (Ensanche Vallecas)
decoferre@hotmail.es
www.ferreterialassuertes.com

AUTO - ESCUELA JUSTO

50 años formando conductores

C/ Pedro Laborde 45
www.autoescuelajusto.es

91 778 05 86
683 42 62 48

Tomatomates.e
100% ecológicos
DIRECTOS DEL PRODUCTOR
91246 60 00
10 ECOLOGICO Y CERCANO, MAS SUSTENTABLE Y SANO

MUCHO MÁS QUE LA TIENDA ECO DEL BARRIO
10 % DESCUENTO
DICIENDO EN CAJA "YO SOY ECO"
¡ ENTRA, TODO ES EMPEZAR !
ESTAMOS EN AVD PARQUE PALOMERAS BAJAS 19B
ENTRADA POR C/ REINA DE AFRICA

Oferta válida mencionando esta publicidad. Una por persona. Oferta no acumulable. Necesario facilitar identidad.



Avda. Pablo Neruda, 87 · INFORMATIVO

PROGRAMA

DEL 11 AL 16 DE JULIO



Miércoles 11

En el recinto ferial calle Payaso Fofó:

- 20:00 Festikas: tres grupos finalistas.
22:45 Concierto: No Konforme. Banda de punk rock madrileña, es un proyecto musical, una idea, una manera vivir. Algo que surgió entre el asfalto y las calles del viejo Madrid durante el año 2006.

Jueves 12

En la J.M.D. de Puente de Vallecas:

- 19:30 Actuación de la Banda de Música de Vallecas y chupinazo.
20:00 Pregón a cargo de Míchel, entrenador del Rayo Vallecano.

En el recinto ferial calle Payaso Fofó:

- 20:30 Animación infantil y familiar: Tanque Gurugú (Ciudad Distrito).
21:30 DJ.
22:30 Concierto: Seguridad Social. Grupo de rock formado en 1982 por José Manuel Casañ en Benetúser (Valencia). A lo largo de su carrera, ha evolucionado desde el punk skatalítico hasta los ritmos latinos y mediterráneos.

Viernes 13

En la Plaza Vieja (plaza de Puerto Rubio):

- 20:00 Banda de Música de la Policía Municipal (pendiente de confirmación).
20:00 Exhibición del escuadrón ecuestre de la Policía Municipal (Plaza Vieja y bulevar de la calle Peña Gorbea. Pendiente de confirmación).

En la plaza de la Constitución (Plaza Roja):

- 20:00 Exhibición de capoeira (Asoc. Bahía Capoeira).

En el recinto ferial calle Payaso Fofó:

- 19:00 Exhibición canina Policía Municipal (pendiente de confirmación).
20:30 Animación infantil y familiar: Tanque Gurugú (Ciudad Distrito).
22:00 Concierto cantautor: La Mare, Eva Sierra y María Ruiz.
23:30 Concierto: Boikot. Banda de punk que se formó alrededor de 1987 en Madrid, cuando estaba surgiendo el punk rock urbano.



Talleres CUEMA
CHAPA Y PINTURA

📍 Avenida Pablo Neruda, 2
☎ 91 777 71 96 ☐ tallerescuemma@gmail.com

CENTRO MÉDICO DEN LIMPIEZA BUCAL DIAGNÓSTICO Y RX PANORÁMICA GR
Ofertas en todos tus tratamientos
Avda. Pablo Neruda, 77
☎ 91 507 64 66 ☐ 618 552 5



Loterías y Apuestas del Estado

El Rayo
Administración de Lotería N° 240

i Haz tu reserva de Navidad sin compromiso!

Avd. Albufera, 145 | 91 477 51 53

Coche de Sustitución Gratuito
Chapa y Pintura
Mecánica
Neumáticos y Baterías
Matrículas Acrílicas

Trabajamos con todas las Compañías
Tlf. 91 477 81 48 C/ Josué Lillo, 49
fmora@carroceriasmora.com
www.carroceriasfmora.com

Fiestas del Carmen 2018

Sábado 14

En el C.D.M. Puente de Vallecas, calle Payaso Fofó 7:

10:00 a 14:00 Roda y troque de cuerdas (Asociación Bahía Capoeira).

En el recinto ferial calle Payaso Fofó:

20:30 Banda de música de Vallecas: inauguración de *La Gran Kermés de la Copla y el Cuplé*.
22:00 Concierto: Siniestro Total. Grupo de punk-rock formado en Vigo en 1981, actualmente integrado por Julián Hernández, Javier Soto, Óscar G. Avendaño, Ángel González y Jorge Beltrán.

En el mirador del cerro del Tío Pío:

24:00 Fuegos artificiales.

Lunes 16

En la plaza del Centro Cultural El Pozo:

22:00 Concierto: Los Chichos. Representantes genuinos de la rumba de los setenta, con letras que eran la instantánea de un barrio y su tiempo.

Otras actividades del recinto ferial:

Atracciones infantiles y castillos hinchables. Mercado de artesanía. Punto violeta. Mesa Foro Local.

TAL PABLO NERUDA
10 € GRATIS

NUESTROS SERVICIOS
Odontología
Implantes
Estética dental
Ortodoncia
Masaje deportivo
Psicopedagogía
Medicina general

La Heladería
Helados Artesanos
Abierto todos los días de 12:00 a 24:00
C/ Carlos Martín Álvarez esquina Avd. de San Diego

Especialidad en carnes a la brasa
Menú del día y fin de semana

Reservas: **91 778 65 07**
Avda. de Buenos Aires, 44

Mesón **Restaurante**
La Barbacoa

LA CHOZA DE DAVID COCINA TRADICIONAL
AVDA. DE PABLO NERUDA 91 C.C. MADRID SUR
Tlf. 635 061 178 Y 91 785 09 72

diseño gráfico
imprimimos
vinilo autoadhesivo
lonas • banner
gigantografías
lienzo • papel
rótulos • pegatinas
HACEMOS SELLOS

TODO EN PUBLICIDAD **91 477 14 79**
elMásBarato! CI PUERTO DE SUEBE, 13
METRO: NUEVA NUMANCIA

Anna's PIZZA - PASTA - BURGER

Wood Fired - Classic Pizza
910 711 748 602 389 440
C/ PIERONCELY, 25 - ENTREVIAS

Mesón Puerto de Foncebadón
Trato Familiar, Horno de Asar, Tapas y Raciones, Terraza

C/ Pico de la Maliciosa, s/n (trasera Mercado Numancia)

Portazgo **91 478 30 44**

Osteopatía
Masaje Deportivo

Calle Benjamín Palencia, 13
91 893 05 21 600 58 00 11
massman.es

MASSMAN terapias manuales

REDACCIÓN

Da gusto comprobar que las cosas buenas también vuelven regularmente. Es el caso de La Karmela, que este 2018 sigue festejando la rebeldía como todos los años, en esta ocasión del 12 al 15 de julio, con un programa de lo más completito para pasarlo en grande.

Ello, claro está, sin olvidar las luchas sociales del barrio, que reciben su homenaje en el cartel, bien aludiéndolas directamente o en forma de "guíño". Así, encontramos por ejemplo referencias al juicio de *la manada*, a la petición de libertad para nuestro vecino Alfon, al cierre de la Sala Hebe, al CSOA Atalaya, a Vallekas Nuestra, o al clásico lema vecinal "El barrio es nuestro", y detalles anticapitalistas, antifascistas y rayistas.

Pero vamos con el programa, que como vais a ver a continuación es jugoso. Lo reproducimos en su totalidad. Todos los eventos, salvo que se indique, tendrán lugar en el recinto ferial (Avda. Buenos Aires, esquina C/ Arroyo del Olivar).

Jueves 12

- 19:30.** Pregón (Junta Municipal).
- 20:00.** Pasacalles (de la Junta al recinto ferial).
- Desde las 20:30.** Actuaciones: Ajuar, Elisa Serna, Salvador Amor, 4por4 y pinchadiscos karmelil.

Viernes 13

- Desde las 18:00.** Grafitis, futbolín humano y juegos con paracaídas.
- 19:00.** Actuación infantil.
- Desde las 20:00.** Actuaciones: Delabruja, Barriock'and'Roll, Starr & Erne, Víctor Ratty con Rober del Pyro y orquesta.

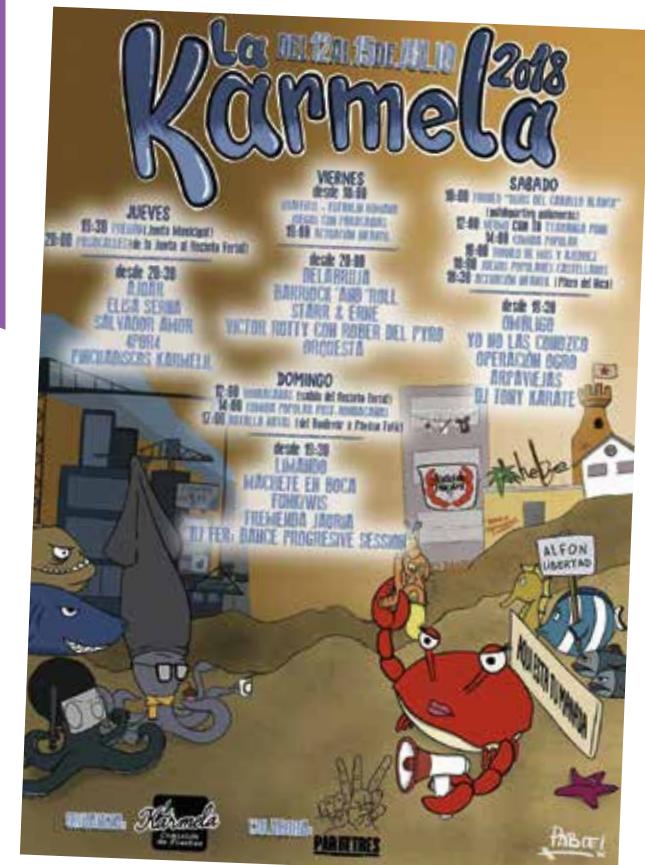
LA KARMELA SIGUE FESTEJANDO LA REBELDÍA

Sábado 14

- 10:00.** Torneo "Hijos del caballo blanco" (Polideportivo Palomeras).
- 12:00.** Vermú con la Txaranga Punk.
- 14:00.** Comida popular.
- 16:00.** Torneo de mus y ajedrez.
- 18:00.** Juegos populares castellanos.
- 18:30.** Actuación infantil (plaza del Nica).
- Dese las 19:30. Actuaciones: Ombligo, Yo No Las Conozco, Operación Ogro, Arpaviejas y DJ Tony Karate.

Domingo 15

- 12:00.** Rondacañas (salida del recinto ferial).
- 14:00.** Comida popular rondacañas.
- 17:00.** Batalla Naval (del bulevar a Payaso Fofó).
- Desde las 19:30.** Actuaciones: Limando, Machete en Boca, Funkiwis, Tremenda Jauría y DJ Fer: Dance Progressive Session.



COFRADÍA MARINERA DE VALLEKAS

El próximo domingo 15 de julio, y por trigésimo séptima vez, Vallecas volverá a regar sus sueños con agua. Piratas, bucaneros, cofrades, grumetes y vecinos saldrán a la calle para gritar un año más: "¡Vallecas, puerto de mar!".

Fiesta lúdica, utópica y reivindicativa

Lúdica porque queremos divertir haciendo participar masivamente a los vecinos y las vecinas de nuestro distrito. Utópica porque en Vallecas lo somos, y esa utopía es el motor de cambio que nos ha hecho conseguir cosas que parecían imposibles en su momento. Mantenemos vivo ese sentimiento gritando a los cuatro vientos "Vallecas, puerto de mar". Y finalmente reivindicativa porque no perdemos la oportunidad de llamar la atención sobre aquellas situaciones que merecen ser denunciadas: en Vallecas "nos mojamos".

Sin este triple carácter lúdico-utópico-reivindicativo la Batalla Naval de Vallecas no pasaría de ser una fiesta simpática, pero los vallecanos sabemos que la Batalla Naval es mucho más.

BATALLA NAVAL 2018: ‘MÓJATE POR LA DEROGACIÓN DE LA LEY MORDAZA’

Lema: '¡Mójate por la derogación de la Ley Mordaza!'

Este año, desde la Cofradía Marinera hemos considerado que la coyuntura política actual provocada por el cambio de Gobierno impone retomar una de las reivindicaciones más demandadas de los últimos años: la derogación de la llamada *Ley Mordaza*. Esta ley, oficialmente "Ley Orgánica de protección de la seguridad ciudadana", fue aprobada en 2015, y nos ha devuelto a tiempos de la dictadura en lo que se refiere a derecho de reunión y libertad de expresión.

Entendemos que, ahora que el Gobierno que impulsó la ley está fuera de las instituciones, no hay ninguna razón que justifique la permanencia de dicha ley. Vivimos tiempos oscuros donde más de 30 personas han sido condenadas por enaltecimiento del terrorismo en redes sociales desde 2016: entre ellos Cesar Strawberry, Valtonyc o Pablo Hasél han sido condenados a penas de cárcel.

En nuestra utopía, Vallecas tiene puerto de mar. Ese puerto de mar donde la utopía está tan presente no se concibe como un lugar donde nuestros derechos y libertades puedan cercenarse por una ley injusta

que únicamente pretende silenciar la voz de las personas críticas con el Estado. En ese puerto, la reivindicación se oye, se grita y no calla. Por todo ello, el próximo domingo 15 de julio este distrito saldrá a la calle con marineras y marineros gritando al unísono "¡Vallecas, puerto de mar!". Cuando hagamos esto, también estaremos mandando un mensaje a la sociedad: "¡Vallecas, por la libertad de expresión! ¡Por la derogación de la Ley Mordaza!"

Actividades organizadas por la Cofradía Marinera para el 15 de julio

14:00. Paella popular en la Plaza Vieja: paella para 600 personas. Es imprescindible adquirir previamente el bono de comida, al precio de 6€.

16:30. Batalla Naval de Vallecas: pregón y salida de charangas, batucadas, carrozas, marineros, cofrades y vecinos desde el Bulevar (C/

Peña Gorbea). El recorrido será: C/ Puerto Alto, C/ Martínez de la Riva, C/Monte Perdido, C/ Arroyo del Olivar y final en C/ Payaso Fofó.

A partir de las 21:00, la fiesta continuará con diversos conciertos (éstos no organizados ya por la Cofradía). Los habrá en la misma C/ Payaso Fofó organizados por la Junta Municipal y también en el recinto ferial de la Avda.

Buenos Aires dentro de las fiestas de La Karmela.

Y un "extra": el sábado 7 de julio, en el cine de verano del mirador del cerro del Tío Pío ("Parque de las 7 Tetas") se va a proyectar/estrenar un documental sobre la Batalla Naval y la Cofradía Marinera de Vallecas. Se llama *Ser de Mar. Cofradía Marinera de Vallecas*. Va antes de la película que proyectan esa noche, a las 21:30.



Rayolandia



Míchel se dirige a los aficionados tras el ascenso conseguido frente al CD Lugo.

Foto: A. LUQUERO

Locura en Vallecas

En Vallecas se desató la locura con el pitido final y la victoria del Rayo frente al CD Lugo. La afición vallecana se desmadró porque, logrado el ascenso a Primera División, había que celebrarlo, y lo hizo con la cordura y la alegría de quien sabe dónde está el límite. Los rayistas se echaron al terreno de juego con humildad y respeto, porque hubo personal de seguridad que abrió las puertas para que así se hiciera, y porque es tan difícil sentirse del Rayo en la soledad del fútbol actual que el solo hecho de poder pisar el césped produce una satisfacción personal difícil de igualar. Por cierto, que haya sido Míchel, el "niño" de Palomeras, quien ha estado pilotando este barco rumbo a Primera, le da el plus de vallecanismo que el Rayo necesita.



Alex Moreno tocó la gloria con el gol que daba el ascenso del Rayo a Primera División.

Foto: A. LUQUERO

Una alegría infinita

El Rayo Vallecano retorna a Primera tras dos años de permanencia en la División de Plata. La vuelta no ha sido fácil después de lo vivido en la campaña 2016-2017, cuando el Rayo sufrió un momento de crisis y tuvo hasta tres entrenadores en el banquillo: José Ramón Sandoval, Rubén Baraja y Míchel. Este último contó con el apoyo del club para continuar el proyecto en la temporada siguiente, y gracias al trabajo de la dirección deportiva, con David Cobeño a la cabeza, y el rendimiento de jugadores como Unai, Trejo, Fran Beltrán, Embarba o Raúl de Tomás, el conjunto de Vallecas retorna a lo más alto de nuestra Liga. Ahora toca formar, con el dinero que llegará por el ascenso, un equipo que sea realmente competitivo.



Manuela Carmena, Raúl Martín Presa y Francisco Pérez —concejal de Vallecas—, durante la recepción en el Ayuntamiento de Madrid.

Foto: A. LUQUERO

Un Rayo 'cae' en el Ayuntamiento

“Es fantástico, lo habéis conseguido! Habéis sido capaces de hacer esa gran gesta. Habéis dicho ‘a por ello’ y lo habéis logrado”. Con estas palabras de felicitación la alcaldesa Manuela Carmena recibió en el palacio de Cibeles al Rayo Vallecano por su ascenso a Primera División. “Habéis hecho algo muy grande, y como alcaldesa me siento muy feliz de que el Rayo esté en Primera”, añadió. Carmena expresó su alegría y también se mostró confiada con la continuidad del club franjirrojo en la categoría de oro del fútbol español: “Vais a estar ahí para quedarnos, ¡eh! La vuelta atrás ya no será una alternativa”. El Rayo agradeció el gesto invitando a Carmena a ver algún partido de la próxima temporada desde el palco de Vallecas.



Las peñas del Rayo Vallecano quieren que Vallecas se llene de rayistas, no de aficionados visitantes.

Foto: A. LUQUERO

Atentos a los precios

La Federación de Peñas del Rayo Vallecano ha mantenido una reunión con el club con el objetivo de promover acciones de cara a la nueva temporada. Entre las más importantes, destaca el interés de los aficionados por conocer la fecha en que se pondrán a la venta los nuevos abonos y las bonificaciones que los mismos tendrán tras la oferta del club de rebajar su precio a los seguidores más fieles y que faltaron a menos partidos en la temporada pasada. Desde las peñas se ha pedido al club moderación en los precios que se tenga previsto fijar, dado que lo recaudado por el Rayo en este concepto apenas supondrá 2 millones de euros sobre unos ingresos que se estiman, en Primera División, por encima de los 50 millones de euros.



Jóvenes de la Asociación Krecer, de Palomeras Sureste, con el diploma que acredita su participación en la “Coordiliga”.

Foto: FRV



Presentación del I Torneo Memorial Miguel Carrasco en la Ciudad Deportiva.

Foto: A. LUQUERO

La ‘Coordiliga’ cierra temporada

Unos 100 niños y niñas procedentes de diversas asociaciones de Vallecas participaron en la “Coordiliga” pudieron disfrutar de una tarde en las instalaciones de la Ciudad Deportiva Fundación Rayo Vallecano en la que no faltaron juegos, entrenamientos con equipos de la Escuela de Fútbol Fundación Rayo Vallecano y partidillos entre ellos. Además, tuvieron ocasión de conocer la sala de prensa y otras dependencias. Terminó la jornada con una nutritiva merienda y un emotivo acto de entrega de premios y diplomas. Con este acto, se dio por terminado un año más la “Coordiliga”, torneo organizado por la Coordinadora Infantil y Juvenil de Tiempo Libre de Vallecas. Además, este año la Fundación se sumó al Día Infantil y Juvenil de Vallecas.

Torneo Miguel Carrasco

La Fundación Rayo Vallecano ha organizado el I Torneo Memorial Miguel Carrasco, un evento solidario cuyo objetivo es promover la investigación del cáncer infantil y recaudar fondos para abrir una nueva línea de investigación en este campo. José Luis Guerra, patrono y director de la Fundación Rayo Vallecano, destacó que “este torneo es el proyecto más especial de todos cuantos hemos emprendido en la Fundación Rayo Vallecano este año”. Además del Rayo Vallecano, participaron en el torneo Alcorcón, Athletic Club de Bilbao, Atlético de Madrid, Leganés, FC Barcelona, Real Madrid y Getafe en Cadete masculino; Unión Adarve, Tacón y Ciudad del Fútbol en Infantil femenina; y Envera en la modalidad Genuine.

Multideporte

El CDV celebró con emoción el cierre de la temporada 2017/18



El Centro Deportivo Vallecas ha cumplido 30 años en esta temporada.

este deporte en Madrid, y con los masculinos por primera vez hemos tenido cinco equipos en competición, que cada año van a más. En fútbol ha sido un año de transición, en el que Raúl Toledo ha sido nombrado director técnico y se verá el fruto de su trabajo junto al coordinador la próxima temporada. En gimnasia rítmica cada temporada crecemos un poco más, acabando ésta con grandes resultados: todos nuestros conjuntos han logrado medalla en diferentes competiciones. En voleibol ha sido una temporada fuerte en todos los equipos y categorías, con nuevos entrenadores y jugadores, trabajando y luchando para conseguir objetivos.

Enrique hizo referencia también al buen funcionamiento de las escuelas de los distintos deportes, así como a las dificultades que está teniendo el club con la Instalación Deportiva Municipal Palomeras, que esperemos que se solucionen. Se destacó el deporte femenino en el CDV, que supera el 40% de la participación general, pero también en la dirección de equipos tenemos mujeres, y de los coordinadores de las secciones el 50% es femenino. Seguiremos trabajando por la mayor participación de la mujer en el deporte.

El CDV homenajeó a Vanesa Illidge Cuevas, que deja el baloncesto como jugadora. Sus

compañeras le regalaron una emotiva camiseta. También se acordaron de una mujer que nos dejó hace unos años, que quería mucho y reconocía la labor que estaba haciendo el CDV en la sociedad vallecana. Tomy Madrid lo dio todo por los jóvenes de este barrio en el mundo del teatro y de la cultura en general a través del grupo Alquimia, sin olvidar su participación en Vallecas Todo Cultura. El acto continuó con la entrega de distinciones a las chicas de gimnasia rítmica por sus éxitos durante esta temporada en las competiciones oficiales, y finalizó con la presentación de todos los equipos y secciones y la entrega de una mochila, que gustó mucho, como obsequio a todos los presentes.

Por la tarde, en el Colegio Público Virgen del Cerro, se celebró el acto de clausura de la 34ª edición del torneo de fútbol sala de veteranos. Este año hemos estrenado pistas nuevas gracias al Ayuntamiento, lo que ha mejorado sustancialmente las condiciones en que se practica este deporte. Damos la enhorabuena a los participantes e invitamos a que se inscriban nuevos equipos del barrio, AMPAs, etc. Lo importante de esta competición es estar con los amigos disfrutando y pasárselo bien. La edad no es barrera para hacer deporte: es una limitación que pones en tu mente.

CENTRO DEPORTIVO VALLECAS / REDACCIÓN

El Centro Deportivo Vallecas celebró el 16 de junio, en el polideportivo municipal Puente de Vallecas, la fiesta de clausura de las actividades deportivas de la temporada 2017/2018, en la que ha cumplido 30 años. Familiares, junta directiva, entrenadores, delegados, deportistas e

invitados asistieron a este precioso evento. Junto al presidente del CDV, Enrique Montañés Martín, estuvo Juan José García Espartero, asesor técnico del concejal, en representación de este último.

Enrique resaltó las inmensas cualidades de los coordinadores de los distintos deportes presentes en el club: Virgilio en ajedrez, Ángeles en baloncesto, Rubén

en balonmano, Domingo en fútbol, Irene en gimnasia rítmica y Maritza en voleibol. Qualidades tanto técnicas como humanas, ya que son el pilar donde se sustenta el CDV. A continuación resumió los hechos destacados de esta temporada en cada deporte. En ajedrez hemos conseguido mantenernos en Preferente, a punto de subir a División de

Honor, y mantener también al equipo de Segunda. En baloncesto hemos competido de una forma muy digna en todas las categorías, notándose en todos los equipos un salto de calidad desde la mitad de la temporada hasta el final. La temporada de balonmano ha sido la de consolidación de los equipos femeninos en la máxima categoría de

Boxeo

'El boxeo me cambió la vida'

ROBERTO BLANCO TOMÁS

Sergio Sugar Romero, boxeador profesional vallecano de 33 años, decidió recientemente poner fin a su carrera deportiva para concentrarse en otros proyectos profesionales y personales. Para hacer balance de lo vivido y conocer sus planes para el futuro, nos acercamos por su gimnasio (Club de Boxeo Sugar Romero; C/ Sierra de Bobia, 19) y le hicimos esta entrevista.

P: ¿Qué te atrajo del boxeo?

R Yo era un chico algo "problemático", y quería aprender a pelear, pero tuve la grandísima suerte de dar con una persona íntegra, que no fomentaba la violencia. Cuando vió cómo utilizaba yo lo que me estaba enseñando, me dijo: "aquí no vas a entrenar más si vuelves a tener algún conflicto en la calle"... Entonces para mí fue eliminatorio...

P: O sea, que esto te cambió la vida...

R Sin duda. Lo primero porque gané mucha seguridad en mí, y no necesitaba demostrar nada... Ya salí cansado de pelear en el gimnasio, gastaba allí mi energía, y fuera de él lo que quería era estar tranquilo. La verdad es que tuve mucha suerte, porque no en todos los sitios se genera ese tipo de disciplina... De hecho, sigo vinculado con Sao, mi entrenador, que trabaja en mi gimnasio... Empecé con él haciendo kickboxing, vio en mí cualidades y me puso a hacer boxeo solo, que era lo que me gustaba realmente... Comenzó a llevarme a hacer combates fuera, y me presentó a otro entrenador de boxeadores profesionales, en Fuenlabrada. Allí iba al Club

Coraje, a entrenar con Luis Muñoz. Empiezo con 17 años, y mi vida desde entonces hasta los 33, cuando decidí acabar mi carrera profesional, ha sido completamente por y para el boxeo.

P: ¿Cómo recuerdas tus inicios en competición?

R Bueno, en el momento en que llego al Club Coraje rápidamente me empiezan a salir combates y comienzo a brillar. Vivo una etapa muy buena en la que tengo como 15 combates amateur, de los cuales gano 12... Hago campeonato de Madrid y de España, saco medalla en los dos (plata en Madrid y bronce en España), y de ahí me ofrecen pasar a neoprofesional. En mis primeros combates dejé una sensación fresca, de un boxeador muy dinámico, "bonito de ver", muy estilista, rápido, descarado, que baja las manos, enseña...

Entonces empecé a generar bastante expectación. En cuanto a categoría, la medalla de bronce la conseguí en peso gallo, hice mis primeros combates profesionales en supergallo, luego pasé a pelear en pluma, e incluso lo he hecho en superpluma.

P: Repásanos un poco los hitos más importantes de tu carrera...

R He hecho en torno a 50 combates, de los que habré ganado unos 35... He sido campeón WBC Latino, lo que me puso entre los diez primeros del mundo. He disputado el campeonato de España en tres ocasiones, dos de ellas combate nulo, y es un poco la espinita que me queda, pues me sentí "privado" de algo que era mío; fue un resultado muy extraño que generó mucha polémica. A nivel profesional, de lo que más he disfrutado ha sido de representar a mi país cuando he salido a pelear fuera, en Polo-



Sergio Sugar Romero, en su club de boxeo.

R.B.T.

nia y en Hungría... Fue con dos campeones, y no había título en juego; uno era campeón de Hungría y otro campeón del mundo WBF, dos invictos. Creo que han sido mis dos mejores combates, en YouTube están... En uno me dieron empate, combate nulo, derribando a mi rival dos veces, y en el otro me dieron perdedor. Para mí el resultado nunca ha sido lo más importante, porque al final hay muchos intereses dentro del boxeo que no están a cargo tuyo: tú subes arriba a dar todo, y ya está. Otro gran combate fue en el que quede campeón de WBC Latino, con Kiko Amorillo, un pedazo de boxeador que venía con muy buen ranking. Fue en 2014, en el Palacio de los Deportes: una pelea muy bonita y mi mayor logro.

P: ¿Cómo decides retirarte?

R Yo debuté como profesional con 25 años. Entonces no tenía ninguna carga familiar, ni un negocio... Pero con 28 años me convierte en papá de Valeria, y ya para mí entra un gran peso al perder mucho tiempo de ver a mi hija por entrenar. También en 2013, el mismo año en que nace mi hija, monto mi negocio, así que ese año es un punto de inflexión en mi vida, en la que entra más presión porque me obliga a estar en muchos lados a la vez, y empiezo a perderme cosas por continuar vinculado

go la ventaja de no haber resultado dañado, porque podría haber continuado tres o cuatro años más, en los que habría seguido recibiendo golpes y dañándome. No añoro esa vida, porque he cumplido los tiempos que yo había establecido: he valorado lo que quería hacer, y creo que lo he hecho muy bien, aunque todo el mundo decía que no lo hiciera, que era pronto, que era joven... Creo que he sido consecuente conmigo mismo.

P: Claro, estás en una edad estupenda para desarrollar un negocio, que además no has empezado ahora, pues llevas ya cinco años con él... ¿Qué tal con los chavales?

R Estupendamente, la verdad es que tengo el gimnasio orientado no tanto al boxeo de competición como para el boxeo "de bienestar", un deporte muy bonito en el que se aprende mucho... Y quiero animar a todo el mundo a que se acerque a los gimnasios de boxeo, que ya no da miedo entrar... Yo recuerdo cuando empecé, y entonces daba miedo de verdad: eran guetos, había gente conflictiva... Ahora tengo a la mamá que viene con su hijo, el papá que viene con su niña... La verdad es que ha cambiado completamente el boxeo. Es un deporte para todo el mundo, porque casi todo el mundo quiere estar en forma, perder peso, encontrarse cómodo, y al final te genera un punto de bienestar físico y emocional, y también seguridad... Si tienes una edad más avanzada tendrás unas limitaciones mayores, si tienes más peso te costará más bajarlo, pero todo el mundo es capaz de llegar a ese momento óptimo de encontrarse saludable. Al final no queremos hacer boxeadores: queremos hacer personas saludables. Aparte de la confianza y la seguridad: el boxeo genera personas, niños o adultos, más seguras.

Aparte, en mi gimnasio hago especial hincapié en el boxeo sin contacto, por lo que quiero acabar con ese mito de que practicando boxeo te van a romper la nariz o algo así... A cualquier lector de esta entrevista simplemente le diría: "pierde el miedo al boxeo, pruébalo". ■

Sergio 'Sugar' Romero, boxeador profesional vallecano de 33 años, acaba de poner fin a su carrera para concentrarse en otros proyectos profesionales y personales

al boxeo: a nivel personal, como padre, como empresario... Date cuenta de que son dos entrenamientos diarios, de lunes a sábado, once semanales, más luego las competiciones, las dietas... Entonces le digo a mi mujer que cuando nazca nuestro segundo hijo me retiro, que todavía no lo estábamos buscando y que luego fue hija. Y bueno, cuando ha llegado Martina, he querido ser consecuente con lo que dije, y he decidido retirarme. Eso sí, yo tenía la necesidad de que mis hijas me vieran encima del ring,



Las participantes, con el maestro Montes.

CLUB KATAMAD

Defensa personal

Celebrado curso de autodefensa femenina

REDACCIÓN

Pedro G. Montes, entrenador de la selección del Club Katamad, ha impartido el Curso de Autoprotección Femenina celebrado el 17 de junio en el marco de las Jornadas contra la Violencia de Género organizadas por dicho club en colaboración con la Junta de Distrito de Villa de Vallecas, el Polideportivo Cerro Almodóvar y el Polideportivo Miguel Guillén Prim. La actividad, en la que han participado mujeres de distintas edades, tenía como objetivo dotar a las alumnas de conocimientos para detectar situaciones de riesgo y poder afrontarlas. En el curso se han dado consejos en materia de seguridad e información sobre los recursos con los que cuenta el municipio ante situacio-

nes de violencia de género. Además las alumnas han aprendido técnicas de autoprotección a través de distintos ejercicios prácticos.

Hemos contado con la asistencia de 56 mujeres en función de la sesión, en las que se han desarrollado actividades que fomentan la participación, invitando a debatir, analizar y explorar los diferentes contenidos y sensaciones sufridas. Nos centramos en cinco módulos temáticos: adquisición de habilidades, conocimientos y recursos, activación personal y motivación feminista.

Tanto si eres víctima de maltrato como si conoces un caso cercano de violencia de género, puedes ponerte en contacto con el teléfono gratuito 016. Funciona las 24 horas del día los 365 días del año, y no deja rastro en la factura del teléfono. ■

'Vallecas Lectora'

● Proyecto de fomento y promoción de la lectura en los distritos de Puente y Villa de Vallecas

VALLECAS TODO CULTURA

Muchos años insistiendo en la lectura han tenido como resultado estrella *Vallecas Lectora*, proyecto de fomento y promoción de la lectura en los distritos de Puente y Villa de Vallecas concertado con la Dirección General de Bibliotecas del Ayuntamiento de Madrid.

A lo largo de 2018 se centrará en el análisis, diagnóstico y situación de la lectura en ambos distritos. Para ello vamos a contar con todos aquellos involucrados con la lectura, protagonistas y agentes interesados de Vallecas, con nombres y apellidos, profesorado, padres y madres de las AMPAs, bibliotecarios, voluntariado y colaboradores del mundo asociativo, personas que dedican su tiempo como monitores y animadores: colegios, institutos, centros culturales, bibliotecas, librerías, escuelas de adultos, asociaciones de vecinos, centros de mayores, grupos scout, clubes de lectura, comités de empresa de centros comerciales, MercaMadrid, mercados municipales y otros.

Desde todos estos ámbitos, además, queremos promover la creación de agentes lectores que promuevan la lectura de forma generalizada en todo Vallecas; un salto importante, una movilización sin precedentes protagonizada por la gente y para la gente.

Nos hemos comprometido a generar la cultura de la lectura, a imprimir una seña de identidad cultural como barrio, a propiciar un espacio abierto a la lectura y la cultura.

Tres serán las grandes líneas en las que se ordenará el proyecto.

1) Creación de un Laboratorio de Ideas. Un espacio para el estudio y la creación de actividades en torno al hábito lector que puedan ser luego realizables en los diferentes espacios a los que vayan destinadas.

2) La realización de foros públicos, con personas relevantes en el campo del fomento y la promoción de la lectura, donde se reflexione públicamente sobre "el concepto de leer", "los espacios para la lectura", "la animación a la lectura" y otros de interés.

3) Las propuestas de actividades y actuaciones en los diferentes ámbitos sociales, culturales y educativos que promocionen y activen la lectura y la comprensión lectora.

Todo ello, trufado de actuaciones para acercar a escritores a todos los ámbitos del barrio, con recitales poéticos, con actuaciones teatrales y teatro leído, con actuaciones de fomento de la lectura en mercados y empresas vallecanas.

Se editará un periódico como instrumento de comunicación entre to-

dos los participantes. Con contenidos referidos a las actividades e informes de las instituciones y entidades participantes. Con detalle de buenas prácticas que se desarrolle en otros ámbitos geográficos.

En la relación con colegios e institutos, *Vallecas Lectora* ofrecerá actos con autores de literatura infantil y juvenil, conferencias sobre animación a la lectura, recitales poéticos, curso de experiencias prácticas de animación a la lectura, cursos de formación para mediadores de lectura y creación de clubes de lectura, curso de dinamización de bibliotecas escolares, exposiciones de autores literarios, certamen de microrrelatos para alumnos, certamen de teatro aficionado de Vallecas, participación en el Laboratorio de Hábitos Lectores. En definitiva, un apoyo explícito al trabajo del profesorado de Literatura y Filosofía, a las humanidades.

Esa misma oferta con detalle específico se pondrá a disposición de los centros culturales, bibliotecas y librerías. Igualmente dirigida a empresas, mercados, asociaciones y entidades vallecanas.

Vallecas Lectora pide para participar una adhesión pública al programa. Que se articule un programa de animación a la lectura mensual, con su oportuna valoración de resultados. La propuesta es dinámica y abierta. Tiene vocación de mantenerse, como mínimo, durante todo el año 2019, y ambición para que la nueva legislatura, sea quien sea quien dirija los nuevos destinos municipales, lo siga prolongando. Desde Vallecas Todo Cultura estamos comprometidos con la lectura a lo largo de los últimos 26 años. Ojalá con *Vallecas Lectora* acertemos en los diagnósticos, en la confianza de los animadores de la lectura y con el entusiasmo de la ciudadanía vallecana. ■

Elvira Daudet: versos dolientes



POEKAS

El pasado 2 de junio se nos paró un poquito el corazón a los componentes de Poekas. Nuestra amiga Elvira

Grande en su calidad e infinita en su sencillez, la biografía de esta gran mujer nos deja los latidos, las confesiones, los delirios de una escritora, periodista y poeta que a lo largo de su vida no supo callar, metáfora en mano, las indignidades de un mundo donde el gemido representa el latido vital de la actitud humana.

Rebelde y sensible, dulce y fuerte, declaraba: "Mi poesía tiene como principio y fin a la criatura humana, todo lo demás está subordinado a este valor."

"Mis hijos, los amigos, la gente que me ama / se duelen con mis versos, me acusan de aferrarme / al lado oscuro del tiempo en que encallé."

'Mi poesía tiene como principio y fin a la criatura humana, todo lo demás está subordinado a este valor.'

Sus hijos, sus amigos, la gente que le amó, siempre reconocerán en ella a aquella Elvira que, con apenas 17 años, se presentó en la Tertulia de los Poetas del Café Gijón y les espetó: "Soy Elvira Daudet, soy poeta, he escrito este libro y quiero publicarlo".

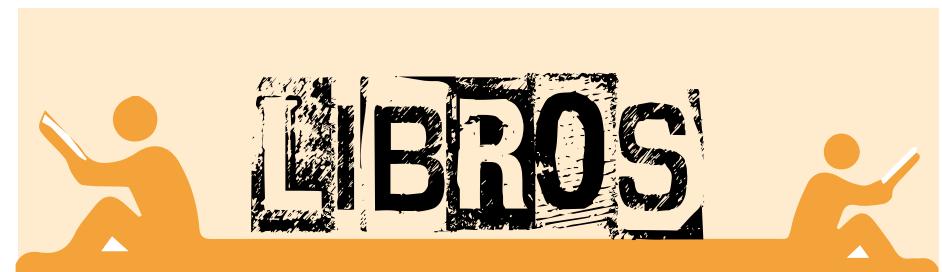
Un abrazo eterno, querida amiga. ■

Taxi



En la escuela no me enseñaron que los coches volaran, que se elevaran sobre sus cuatro ruedas y desafiaran la ley de la gravedad. En la escuela no me enseñaron que a los taxis le salieran raíces, que se abrazaran a las hojas perennes del abeto y crecieran con ellas hasta hacerse inmortales. En la escuela no me enseñaron que sus motores rugen aunque permanezcan callados, que la tapicería pasa frío por las noches porque nadie se acaricia entre sus ventanillas. En los libros de mi escuela los taxis ya no aparecen en negro y rojo.

Concha Morales



'Ventriloquismos'

Martín Parra.

Editorial Dalya, 2018.

146 págs.

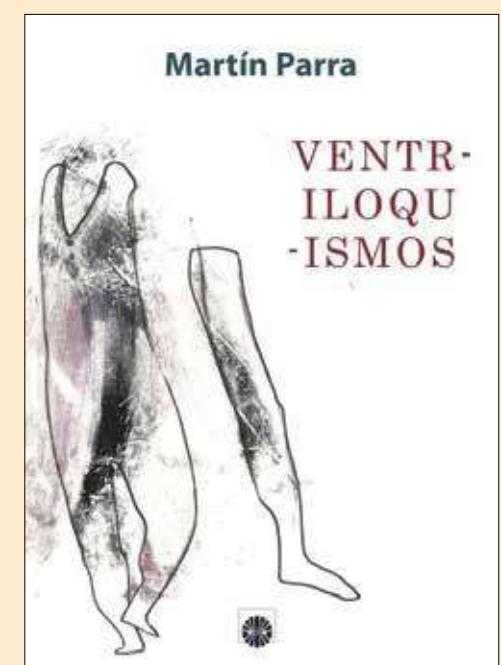
REDACCIÓN

Ventriloquismos es un libro de relatos tocado con el aire fresco y perturbador de quien se maneja con soltura en temáticas poco trilladas y más comprometidas socialmente, y con el aroma de la riqueza estilística curtida por la escritura en géneros diferentes y complementarios: narrativa, poesía, artículos, ensayos...

Un libro múltiple, escrito desde la renuncia y el alejamiento, inclinaciones que cuida su autor con mimo, predilección, porque la apariencia deshecha dice siempre más, y dice mejor. Ofrece al lector un espacio de intimismo, por páginas que revisten todo tipo de matices, estados, convergentes en un Vietnam personal que para Martín Parra supone un ejercicio de psicología, paralelo al que transcurrimos cada día, a cada paso.

Martín Parra

VENTR
ILOQU
ISMOS



AGENDA

ROBERTO BLANCO / VALLECASVA

Coetus, música tradicional



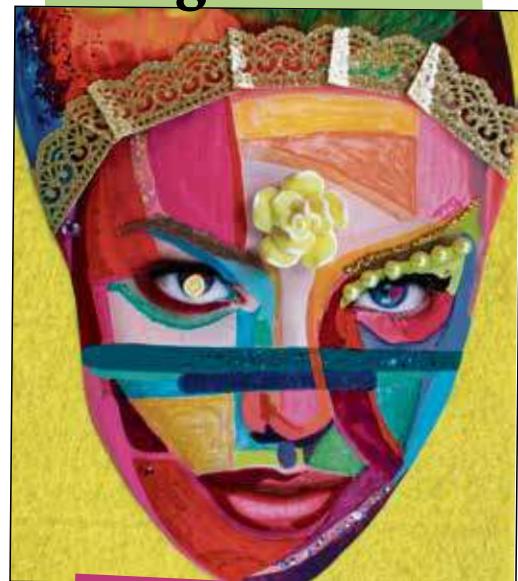
en Villa de Vallecas

Coetus es una orquesta de percusión ibérica que lleva diez años recuperando y reinterpretando música y cantos de raíz, usando principalmente instrumentos de percusión, algunos de ellos muy poco conocidos. Cantes de celebración, de trabajo, de rondar, de cuna... 19 músicos y cantantes en escena hacen revivir festivamente esas músicas casi olvidadas que sin embargo conectan con lo más profundo de nuestro universo sonoro, por lo que con ellos es muy fácil arrancarse a cantar y bailar. Con este concierto presentan en Madrid su último trabajo discográfico: *De banda a banda*.

Cuándo: 5 de agosto, a las 21:00. **Dónde:** Auditorio Municipal Villa de Vallecas (C/ Monte de Montjuich, 7). **Cuánto:** entrada gratuita hasta completar aforo.

Ángeles Romo es una artista multidisciplinar madrileña. La exposición que presenta en el Centro Cultural Pilar Miró es una serie de collages titulada *¿Está en ti?*, realizados entre los años 2016 y 2017. El concepto de la obra es la identidad de la mujer, el papel que desempeña dentro de la sociedad y de qué manera es presentada en la publicidad. Los collages expuestos son fotos intervenidas de comerciales de cosmética, donde a partir de la línea, la pincelada y el color se transforman los rostros de las protagonistas generando una especie de máscaras cromáticas que podrían funcionar metafóricamente como el maquillaje, ocultando la verdadera esencia de la mujer. **Cuándo:** hasta el 31 de agosto. **Dónde:** Centro Cultural Pilar Miró (Pza. Antonio María Segovia, s/n).

'¿Está en ti?', exposición de Ángeles Romo



en el Pilar Miró



¿Qué le preguntarías a tu ciudad?

Proyecto Pregunta es un dispositivo de participación ciudadana y arte público ideado por el colectivo Mil Metros Cuadrados. Con una dinámica muy sencilla, el colectivo propicia que distintos grupos de personas expresen en forma de pregunta sus preocupaciones respecto a la vida social de su entorno. Estas preguntas son visibilizadas públicamente con la idea de generar, a través de su propagación, un debate en el espacio público y un cuestionamiento colectivo de las temáticas sociales. Este proyecto ha sido puesto en práctica más de 80 veces, en 26 ciudades distintas, recopilando más de 25.000 preguntas alrededor del mundo. Entre los días 11 y 22 de julio, Proyecto Pregunta recorrerá diferentes espacios de la capital, recogiendo y mostrando las preguntas que nos hacemos quienes habitamos la ciudad. El 17 de julio estarán en Villa de Vallecas. **Cuándo:** 17 de julio, de 9:00 a 13:00. **Dónde:** mercadillo de la calle Sierra Gorda, Centro Comercial La Gavia.

XXXIII Muestra



La Muestra del Libro Infantil y Juvenil es una selección de las novedades literarias más destacadas publicadas en el año anterior, que sirve de guía y ayuda a la hora de valorar y recomendar libros, convirtiéndose en una herramienta útil para bibliotecarios, educadores, padres y madres y, por supuesto, los propios lectores. Los libros elegidos corresponden a diversos géneros (narrativa, poesía, teatro, álbum ilustrado, cómic, libros informativos...) y tramos de edad (de los 0 a los 16 años). La exposición bibliográfica itinerante, compuesta por los 200 títulos de la muestra, recorre a lo largo del año las bibliotecas de Madrid capital y de los municipios de toda la Comunidad. **Dónde:** Biblioteca Luis Martín Santos (Pza. Antonio María Segovia, 2). **Cuándo:** del 12 de julio al 12 de septiembre.

Roundnet ESMR + Aleph

La verdad es que no podemos darte muchas pistas sobre esta actividad que nos proponen desde el Centro Juvenil El Aleph, pero parece bastante divertida. Una red, una pelota, dos equipos... ¿Aún no sabes de qué te estamos hablando? Pues pásate por allí y verás la nueva adquisición con la que cuentan en los centros juveniles del distrito de Villa de Vallecas. "Plantaremos cara al verano disfrutando de este divertido juego deportivo", prometen. **Cuándo:** 11 y 25 de julio, a las 18:00. **Dónde:** Centro Juvenil El Aleph (C/ Zazuar, 1).



Escuela de Verano

mos necesario actualizar conocimientos en determinadas materias que nos permitan a los profesionales ofrecer respuestas con mayor calidad, y a cualquier vecino que acuda a esta Escuela de Verano como aprendizaje en cuestiones vivenciales del día a día. Los contenidos serán: Ley de Extranjería, bases legales, situaciones de las personas migrantes, regularización, empleo sin papeles; LGTBQ+, diversidad, situaciones actuales, conceptos (binario, císgénero, queer, género fluido, etc.); Ley de Propiedad Horizontal, derechos, deberes; Economía social y solidaria: conceptos, ¿qué es? **Dónde:** Asociación Vecinal Puente de Vallecas (C/ Sierra Carbonera, 32). **Cuándo:** 9, 10, 11 y 12 de julio, de 10:00 a 13:00. **Inscripción previa en:** dinamizacion.sandiego@aavvmadrid.org.

en la A.V. Puente de Vallecas



Formación gratuita

ESCUELA DE VERANO VALLECAS



Publique su anuncio de forma GRATUITA (para textos inferiores a 25 palabras enviados por particulares) a través del **Tlf: 91 380 42 52** (dejando el texto en el contestador) o enviándolo a **clasificados@vallecas.com**

Alquiler Inmuebles

BUNGALOW se alquila en Lopagor (Murcia), dos dormitorios, jardín con plantas y árboles, 4 plazas, a 500 mts de la playa y barros medicinales. Zona tranquila. Tlf. 651 759 783

PISO alquilo en Oropesa del Mar en Julio y Septiembre. Tlf. 660 226 937

PISO Alto del Arenal Alquilo por 930 € Tlf. 663 885 372.

PROFESOR busca piso o local en alquiler o venta Tlf. 696 016 332.

PAREJA busca piso económico vacío o apartamento de 1 o 2 habitaciones. Máximo 400 € Tlf. 654 797 122.

PROFESOR busca piso, solar o local en alquiler o venta Tlf. 696 016 332.

SE TRASPASA o alquila bar en Vallecas. Tlf. 671 254 371.

PLAZA garaje grande 50€ , zona buenos aires. Tlf. 685 206 034.

FAMILIA con hijos busca alquilar de particulares piso de tres dormitorios Tlf. 651 612 244

PLAZA de garaje en la calle Cartagena 44, alquilo por 100 €/mes o vendo. José Manuel Valencia Tlf. 615 17 42 93.

Venta Inmuebles

SE VENDE o alquila local en calle Eulogio Pedrero 5 y 7 Tlf. 667 612 123.

VENDO piso en Entrevías reformado para entrar a vivir. No llamar inmobiliaria. Precio 60.000€ Tel: 651 333 626.

BAJO EXTERIOR se vende, dos habitaciones y baño Metro La Gavia urbanización cerrada con piscina Tlf. 652 820 048.

CHALET VENDO. Completamente amueblado. Próximo a Tarancón. Precio a convenir. Antonia Tlf. 91 303 43 73.

Amistad / Contactos

EMPRESARIO soltero y sin hijos educado con inquietudes conocería chica educada, sabiendo estar y con ganas de disfruta de la vida, entre 52 y 60 años Tlf. 630 219 863

SEÑORA jubilada española desea conocer caballero español jubilado de 69 a 72 años Tlf. 635 478 814

HOMBRE maduro busca mujer. Máximo 50 años. Agrable, formal, sin cargas familiares, para pareja estable, futura convivencia. Tlf. 608 499 114

COMPROAUTO.es
91 223 91 96 - 696 671 750
www.comproauto.es
C/San Jaime, 52. Local Comproauto. 28031 Madrid

Gestión de tráfico para vehículos

- Transferencia de vehículos
- Informes de tráfico
- Bajadas de vehículos
- Duplicados de documentación
- Permisos internacionales
- Seguros

SEÑORA jubilada, española, desea conocer caballero español jubilado. También whatsapp. Tlf 635 478 814.

ESPAÑOLA, 50 años, me gustaría conocer mujeres para viajar, salir, comer, ir al teatro, etc. seniedad Tlf. 603 325 555

CHICO romántico, educado, buen corazón, sencillo, detallista, soltero sin hijos 50 años me gustaría conocer una chica con quien tener una bonita y seria relación Carlos Tlf. 639 675 656

EMPRESARIO soltero de clase media alta desea conocer chica hasta 45 años, para una relación de amistad, pareja o matrimonio Tlf. 677 026 947.

Trabajo / Oferta

NECESITAMOS una mujer para trabajar unas horas, un día a la semana. Llamar de 9 a 10:30hs. Personas serias y formales 683 10 3925

Necesitamos COMERCIALES energéticos para cambios de comercializadora. Para la empresa Factor Energía. Interesados llamar al Tlf. 91 737 02 44.

OPERARIO busco para duplicar llaves y mandos. Imprescindible experiencia. Tlf. 619 305 619.

Trabajo / Demanda

SE REALIZA cualquier trabajo por pequeño o grande que sea: albañil; fontanero; electricista; bricolaje; pintor Tlf 661 477 097

JARDINERO con experiencia se ofrece para mantenimiento o realización de jardines. También trabajos de desbroce, limpieza, instalación de riego, etc. También instalación de mallas metálicas en parcelas Enrique. Tlf. 651 759 783

HOMBRE de 41 años, busco trabajo de mantenimiento de empresas. Gran experiencia (15 años). Responsable, serio. Tlf. 649 334 552

PINTURA y decoración, obras, limpieza, presupuestos sin compromiso. Tlf. 656 423 330.

SOY de Sudamérica honesto, busco trabajo, soy bien responsable por favor pido tu apoyo tengo papeles. luis.ramirez31c@gmail.com

CUIDADO de niños y/o personas mayores. Cualquier horario. Soy una chica responsable con estudios universitarios en arte, lógica y filosofía. Karla Caballero móvil: 658 957 877, fijo: 91 331 72 21.

INTERNA mujer de 41 años, activa, sola, con documentación en regla, se ofrece para

cuidar a personas mayores, enfermos y labores domésticas. Experiencia y referencias comprobables Tlf. 631 101 210.

TRABAJO por horas, por las tardes o fines de semana, para acostar o levantar a personas mayores Marta Tlf. 632 482 000 y 640 532 290.

TÉCNICO en Ordenadores y Electricista, urgencias, reformas, automatismos, limpieza y optimización de su ordenador. Carga de programas. Recuperación de datos. tecnicomadrid66@gmail.com Tlf. 616 008 893.

BUSCO para cuidar niños por las tardes o fines de semana. Horario disponible de 16.30 Hasta las 20.00 h. Fines de semana desde las 10.00 Hasta el día siguiente. María Tel 649 923 001.

PORTEs y mudanzas económicos, presupuestos sin compromiso. José Tlf. 657 117 563.

REPARTIDO de Propaganda Soy honesto, comprometido y con experiencia. Zonas Pacífico, Pte Vallecas, Nueva Numancia , Portazgo, Moratalaz, Arganzuela, Delicias, Embajadores, Lavapiés: €4,00 la hora o 1000 flyers x €12,00. Otras zonas - Consultar. Entrego en mano, buzoneo, boca de metro. Tlf. 616 008 893 yotoreparto@gmail.com

PORTEs y mudanzas económicos y de confianza. Manolo Tel: 658 787 927.

EXTREMENA busca trabajo por horas y por la mañana preferentemente, Miércoles y viernes cuidado de niños y mayores. También limpieza y tareas del hogar. María Pilar. 646 46 11 03.

Enseñanza / Clases

PROFESOR de inglés dinámico a domicilio, horario flexible, conversación, recuperación, etc. Tlf. 917788218 y 696016332.

PROFESORA de corte y confección con

experiencia doy clases a domicilio, enseño arreglos también. Tlf. 639 152 578

Varios

CAZADORA vaquera Levis vendo, moderna, nueva, de color azul. Tlf. 635 144 779

MASAJES gratuitos para hacer prácticas, anticelulítico, relajación, stres, etc. Tlf 174 235

VENDO mesa velador torneada, con tapa ovalada y revistero torneado clásico, los dos en madera barnizada color nogal, en perfecto estado, todo por 100 €. Tlf. 656 535 166

CONVIERTO cintas VHS, Beta, vhs-c, mini DV, HI-8 y video8 a dvd, todo tipo de reportajes y películas , grabado con equipo profesional ,gran calidad de imagen y sonido, 6 euros por cinta sin importar duración, también paso cintas de cassettes a CD, también wassap Tlf 606 029 487

VENDO chaquetón de marmota en buen estado, tallas 42-44, por 60 €. También traje de madrina, 3 piezas, color cobre con encaje combinado, precioso, falda larga, 200 €, Tlf. 91718 20 69.

Empresas y profesionales

este módulo de publicidad a precio muy económico

675 646 204

ALGUNOS DE LOS PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN DONDE ENCONTRAR VALLECAS VA

Relación completa en:
vallecas.com/distribucion

VILLA DE VALLECAS

CASCO HISTÓRICO

➤ Mercado Villa de Vallecas
C/ Sierra Vieja, 61

➤ Centro de Salud Villa de Vallecas
C/ Sierra Gádor, 68

➤ Biblioteca Pública Municipal Villa de Vallecas
C/ Monte Aya, 12

➤ Cafetería Hermanos Arnanz
C/ Sierra de Guadalupe, 2

➤ Ferretería Vallecana
Pº Federico García Lorca, 24

➤ Junta de Distrito Villa de Vallecas
Pº Federico García Lorca, 12

➤ Jamonería Gourmet
C/ Real de Arganda, 18

➤ Aqua Sport
C/ Gavia Seca, 10

➤ Hospital Virgen de la Torre
C/ Puerto de Lumbres, 5

➤ Centro Juvenil El sitio de mi recreo
C/ Sierra del Torcal, 12

➤ Ahorramos Congosto
C/ Congosto, 32

➤ Pastelería Lara's
C/ Congosto, 22

➤ Churrería La boutique del churro
C/ Congosto, 42

➤ Loterías y apuestas del Estado
C/ Sierra Morena, 7

➤ Villa Sport Fitness
C/ Puerto de las Pilas, 9

➤ Reparación de calzado El relámpago
C/ Puerto de Alazores, 18

➤ Reparaciones en General
C/ Sierra Morena, 21

ENSANCHE DE VALLECAS

➤ Pastelería Estrella del Sur
Avda. Ensanche Vallecas frente Metro Las Suertes

➤ Cafetería Sur Este
Avda. Gran Vía del Sureste 16

➤ Ferretería Las Suertes
C/ Mª Teresa León, 1

➤ GYM La Gavia
C/ Entrepeñas, 45

➤ Restaurante 40yCuatro
Avda. Ensanche de Vallecas, 44

➤ Centro de Salud "Ensanche de Vallecas"

Calle de las Cinco Villas, 1

SANTA EUGENIA

➤ Polideportivo Cerro Almodóvar
Calle Cerro Almodóvar, 9

➤ Taberna Reina
Avda. Santa Eugenia, 29

➤ Rte. Casa Gori
C/ Cesar Pastor Llopis-2-L3

➤ Ciudad Deportiva Rayo

Vallecana
C/ Rayo Vallecana s/n

➤ Biblioteca Vallecas Villa

Plz. Antonio Mª Segovia, 2

➤ Centro Cultural Pilar Miró

Plz. Antonio Mª Segovia s/n

➤ Floristería Iris

C/ Castrillo de Haza, 15 post.

➤ Carnicería Nueva Imagen

C/ Puentelarrá, 9-11

➤ Centro de Salud Almodovar

C/ Fuentespina, 2

➤ Mesón Jardín de Baco 2

C/ Fuentespina, 6

➤ Asador la Cepa

C/ Poza de la Sal, 20

PUENTE DE VALLECAS

ZONA MADRID SUR

➤ Librería Muga
Avda. Pablo Neruda, 89

➤ Bar Tomelloso

Avd. Parque Palomeras Bajas, 23.

➤ Cervecería La Cerve

C/ Viridiana, 9</p

FIESTAS DEL CARMEN 2018

Recinto Ferial Calle Payaso Fofó

del 11 al
16 de julio

PROGRAMACIÓN DESTACADA

Miércoles 11 J.

(Recinto Ferial)

20:00h. FESTIKAS

Artista Invitado:

No KONFORME

Jueves 12 J.

(Balconada Junta Municipal)

19:30h. PREGÓN

Pregonero: MÍCHEL, RAYO VALLECANO

(Recinto Ferial)

22:30h. SEGURIDAD SOCIAL

Viernes 13 J.

(Recinto Ferial)

22:00h. EVA SIERRA, LA MARE y MARÍA RUIZ

23:30h. BOIKOT

Sábado 14 J.

(Recinto Ferial)

22:30h. LA UNIÓN

Domingo 15 J.

(Consultar recorrido en el programa)

16:30 h. BATALLA NAVAL

(Cofradía Marinera de Vallecas)

(Recinto Ferial)

22:00h. SINIESTRO TOTAL

Lunes 16 J.

(Plaza de El Pozo)

22:00h. LOS CHICHOS

CASETAS, ACTUACIONES INFANTILES,
ATRACCIONES ECOLÓGICAS, ORQUESTAS, DJ's,
HINCHABLES, PASACALLES, BATUKADAS,
CHARANGAS, MERCADO PIRATA ARTESANO,
PUNTO VIOLETA

