

Vallecas VA

SEPTIEMBRE 2012 Nº 206 ● AÑO XVIII PERIÓDICO GRATUITO

22.000 EJEMPLARES

www.vallecas.com



Luis Montes: “La muerte debe ser un proceso natural lo más confortable posible”

Página 4

Contenedores en Vallecas: la ropa usada como solidaridad

Página 5

Fiestas en Villa de Vallecas y Pozo

Páginas 4 y 14



Sergio Romero: “Vallecas es un barrio en donde el boxeo se respira”

Página 12



Foto: J.C. Saire

Vecinos recuperan espacios urbanos

Página 8



CERRAJEROS 24H

en Vallecas C/ Doctor Salgado 29 Tlf: 91 433 68 29

- PUERTAS ACORAZADAS Y BLINDADAS
- PUERTAS: GARAJE - PORTAL - AUTOMATISMOS
- COPIAS DE LLAVES DE TODOS LOS MODELOS
- BOMBILLOS DE TODAS LAS MARCAS
- CERRADURAS DE SEGURIDAD



Central: C/ Resina, 49 Nave K
Tlf: 91 551 70 03



Masajes en Vallecas
CRANEO SACRAL PEDIÁTRICO



ASMA
DISLEXIA
MIGRAÑAS
ANSIEDAD
DEFICIT ATENCIONAL
Mar Torrado
T. 91 785 3621 620 940 440
<http://www.martorrado.blogspot.com/>

MAGNÍFICO PISO EN TORREVIEJA
En la Playa del Cura a 25 mts. del Mar.
Tlf.: 647 06 86 53
126.000€
Toda la información en Pág 12.

AUTO ESCUELAS Rayo
www.rayoautoescuelas.com
Más de 40 años nos avalan
Enseñanza de calidad
TODOS LOS PERMISOS
COCHE AUTOMÁTICO
info@rayoautoescuelas.com VALLECAS: Avda. Albufera, 264 Tel.: 91 303 11 66 • Móvil: 600 50 97 23
Avda. Albufera, 110 Tel.: 91 477 37 85 • Alcalá de Guadaira, 32 Tel.: 91 777 96 17
VILLA DE VALLECAS: Congosto, 8 Tel.: 91 332 87 34 • MORATALAZ: Hacienda de Pavones, 120 Tel.: 91 773 6773

Cursos CAP Viajeros y mercancías todos los meses	Cursos A.D.R. Mercancías peligrosas todos los meses
Cursos Recuperación de puntos y sensibilización. Todas las semanas	Cursos intensivos Moto-B-C-D-E. Sácate el teórico en 10 días

EDITORIAL

Sí se puede

Para muchos (aunque otros muchos se quedan fuera), en este mes de septiembre se reanuda la actividad más habitual a lo largo del año: el trabajo, el cole, los estudios, etc.

Este verano ha habido menos vacaciones para unos cuantos. Muchos no se han marchado por temas económico-laborales; otros, "profesionales de la política", tampoco salieron y han seguido en su línea de continuar recortando y apretando las tuercas. Por otro lado, las movilizaciones sociales ante tanto atropello tampoco han estado "de vacaciones" este verano...

Hace algo más de un par de meses ya se vislumbraba que este otoño se presentaría "calentito". Pues puede serlo mucho más. Hemos em-

pezado septiembre con una subida del IVA (en algunos sectores totalmente desproporcionada) y con el anuncio de nuevos recortes.

Para este mes están anunciadas diferentes movilizaciones, entre ellas: el día 15, la Cumbre Social en Madrid para pedir un referéndum al Gobierno sobre los recortes; el 17, convocatoria de huelga en Educación; el 25, acampada frente al Congreso para sensibilizar sobre la necesidad de un nuevo proceso constituyente... Por otro lado, los estudiantes universitarios se encontrarán de narices con el aumento de las tasas, y con toda seguridad se movilizarán también.

Claramente, nos encaminamos a un escenario de creciente confrontación. Cada vez va

estando más claro para una gran mayoría cuáles son los dos bandos. Por un lado, la gran banca, los grandes especuladores y sus principales cómplices: la "clase política instalada"; y por otro, el resto: la inmensa mayoría de la gente.

En estos próximos meses la tensión social va a ir en aumento. Es necesario tratar de comprender lo que está pasando, el momento tan especial que nos ha tocado vivir. Es posible que estemos en la antesala de un "mundo nuevo", y que esta posibilidad cada vez se vaya acercando más y más, y de forma acelerada.

Pero esto es una construcción humana que depende de nosotros y que culminará cuando mucha, mucha, mucha gente, nos rebelamos unidos.

Sí se puede. Para ello es imprescindible tener fe en que nos acercamos a un mundo mejor. Hay que confiar en nosotros mismos. Cada uno hemos de hacer nuestra parte y confiar.

Comenta este artículo en www.vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR

• Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

prensa@vallecas.com

o por carta a:

VallecasVA,

C/ Rafael Fernández Hijicos, 23, 2º B. 28038 Madrid.

• No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. *VallecasVA* se reserva el derecho de reducir o extractar el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

prensa@vallecas.com

CARTAS AL DIRECTOR



Foto: J.C.S.A.

Más parking

La bicicleta es un medio de transporte sostenible y que cada vez es más utilizado, no solo para pasear, sino para ir a trabajar o de compras. En medio de las remodelaciones que realizan tanto los centros privados como los públicos, se debería tomar en cuenta la construcción de parkings para bicicletas bien señalizados y en lugares adecuados para evitar situaciones como ésta.

Alumnos piden a la Concejala Presidenta mejoras en el parque Madrid Sur

A principios del verano nos llegaba a la redacción de *VallecasVA* una carta remitida, en el marco del programa "Apadrina tu parque", por los alumnos de 5º A del Colegio Público Javier de Miguel a la concejala presidenta del distrito de Puente de Vallecas, expresando su descontento con el estado del parque de su barrio y pidiendo soluciones. Hasta el momento, no te-

nemos noticia de que se haya efectuado mejora alguna en relación con los problemas denunciados por los alumnos. Desde esta redacción queremos expresar nuestro apoyo a lo expuesto por estos jóvenes vallecanos.

Reproducimos a continuación la carta, que firman Kiara, Melani, Aitor, Diego y Manuel, fechada el pasado 21 de mayo.

"Estimada Concejala Presidenta:

Los alumnos de 5º A del Colegio Público Javier de Miguel le escribimos estas letras con motivo de nuestro descontento con unos problemas que hemos observado en el parque de nuestro barrio, Madrid Sur. A continuación enumeramos dichos problemas:

1. La suciedad del parque, debido a que la gente acude mucho, no tira los residuos en las papeleras, y son pocas las papeleras que encontramos.
2. Los excrementos [de los perros], ya que sus dueños no recogen las heces. Proponemos que haya un recinto para los perros y sus excrementos.
3. Pocos animales. Ejemplo: gorriones, ruiseñores, etc.
4. Pocos árboles.

La solución que proponemos es que pongamos casas para las aves."



Foto: J.C. Saire.

Esther Montero, coordinadora de "Apadrina tu parque", junto a los niños.

Dos clases de pobres

Cansada estoy de oír que los extranjeros abusan de la sanidad pública. Seguimos cayendo en la trampa de mirar para abajo en vez de hacerlo para arriba. Hay datos que demuestran que esto no es cierto, como que mientras los autóctonos visitamos nuestro centro de salud 11,1 veces al año ellos lo hacen 6,4, o que ellos gastan al año 81€ en medicinas y nosotros 236€. Seguro que influye que la mayoría de ellos son jóvenes y sanos. Pero esto no sale en los grandes medios de comunicación.

La sanidad sabemos que no es gratuita, efectivamente... Pero señores:

se paga con los presupuestos y los impuestos, no con la Seguridad Social, es decir, no con las cotizaciones de nuestras nóminas.

Cuando compramos el pan estamos pagando IVA y estamos aportando a la sanidad pública. Y todos compramos pan; seguramente los pobres compran menos o no lo compran todos los días, pero lo hacen. Y pagamos luz, agua, teléfono, gas... y aportamos así. Eso es la universalidad de la sanidad que se quiere destruir ahora. Ése es el problema. Ahora, aunque todos aportamos, muchos no van a poder acceder a esa sanidad.

¡Ah! Tranquilos: cuando a partir del 1 de septiembre vayamos a nuestro centro de salud y nos digan que nuestra tarjeta no vale... entonces tendremos que hacernos otra tarjeta llamada "sin recursos", y seguiremos teniendo atención sanitaria, eso sí, después de múltiples trámites en la Seguridad Social y no en el ambulatorio. Y habrá una diferencia: nuestros vecinos extranjeros sin papeles ni siquiera tendrán la tarjeta "sin recursos". Habrá entonces pobres de dos clases: autóctonos con sanidad gratuita y extranjeros sin ella.

Marisa López

DIRECTOR: Jesús Arguedas Rizzo ■ REDACCIÓN: Juan Carlos Saire, Roberto Blanco ■ DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Pardetres.net ■ PUBLICIDAD: Jesús Arguedas Rizzo ☎ 91 380 42 52 ■ FILMACIÓN E IMPRESIÓN: Grafilán S.A. ■ DISTRIBUCIÓN: National Post S.L. ■ EDITA: Publicaciones Periódicas Jemar S.L. C/ Rafael Fernández Hijicos, 23 - 2º-B 28038 Madrid ☎ 91 380 42 52 - prensa@vallecas.com ■ Depósito Legal: AV-281-1994 ■ EN INTERNET: www.vallecas.com ■ CORREOS ELECTRÓNICOS: Redacción: prensa@vallecas.com, Juan Carlos Saire: juancarlos@vallecas.com; Roberto Blanco: roberto.blanco@vallecas.com Publicidad: jesus.arguedas@vallecas.com

Tirada 22.000 ejemplares

■ NOTA DEL EDITOR: No se permite la publicación por ningún medio impreso o digital de los contenidos, imágenes, así como la reproducción del diseño de los anuncios contenidos en el periódico sin el consentimiento previo y escrito.

PRODUCIDO EN VALLECAS

Miembro de



La educación es una inversión de futuro. La privatización es una amenaza

Hace muy poco oí recordar en una jornada el objeto de la economía, que es "estudiar la correcta distribución de los recursos escasos para satisfacer las necesidades del ser humano". Por otro lado, la Marea Verde, a lo largo del curso escolar que acabamos de cerrar, no ha dejado de reivindicar que la "educación no es un gasto, es una inversión". Estas dos ideas dan mucho que pensar, tanto por el desvío de objetivo de la economía como por los recortes que se vienen aplicando en educación.

Nos detendremos un momento sobre la Educación Infantil, que es la puerta de entrada al sistema educativo y un factor determinante de mejores resultados en las etapas posteriores. Aunque no sea obligatoria, es fundamental. En este año de recortes, a mi modo de ver, hay dos cosas importantes a destacar: el incremento de facilidades para la escolarización en centros privados y el incremento de tasas que afecta a la educación infantil en los centros públicos. Son indicadores de menos educación en un futuro.

Sobre lo primero, recordad que Esperanza Aguirre ha triplicado la deducción fiscal por gastos de educación, beneficiando a la enseñanza privada-concertada e incrementando de 500 a 900 euros el máximo



Foto: Jesús Argüedas.

Esperanza Aguirre ha triplicado la deducción fiscal por gastos de educación, beneficiando a la enseñanza privada-concertada e incrementando de 500 a 900 euros el máximo anual a deducir.

En Vallecas hay una red pública de 20 centros de Educación Infantil distribuidos entre los dos distritos, que en estos años han ido pasando a la gestión privada.

anual a deducir. En cuanto a la segunda medida, se trata de un incremento de hasta un 175%, dependiendo de la renta de las familias y de la edad de los niños y niñas en las cuotas a satisfacer.

Esta subida de precios excluye a los que menos tienen y por tanto más necesitarían una plaza pública, y favorece la proliferación de centros ilegales y muy alejados de los indicadores de seguridad y calidad mínimos exigibles en la educación de los niños y niñas de 0 a 3 años.

En Vallecas hay una red pública de 20 centros de Educación Infantil distribuidos entre los dos distritos, que en estos años han ido pasando a la gestión privada. Por un lado, la demanda histórica de más plazas de educación infantil se ha ido atendiendo en la creación de nuevas unidades, pero por otro lado se ha visto claramente cómo la privatización ha ido avanzando. Quienes defendemos la Escuela Pública de Tod@s para Tod@s vemos una clara amenaza para las generaciones futuras en esta manera de gobernar que todo lo convierte en objetivos de lucro inmediato. Os invitamos a pensar sobre ello y a exigir la educación como derecho y como política de inversión en el futuro.

Marinete Alves Bayer,
Vecina de Vallecas

CUOTAS EN LAS ESCUELAS INFANTILES PARA EL CURSO 2012/2013 (red pública)

RENTA PER CÁPITA FAMILIAR	CUOTA CURSO 2012-2013 0-1 años	CUOTA CURSO 2012-2013 1-3 años
Renta per cápita familiar inferior o igual a 5.485 €	80 € +60	80€
Renta per cápita familiar superior a 5.485 € e inferior o igual a 7.440 €	130 € +60	130€
Renta per cápita familiar superior a 7.440 € hasta 25.000€	180 € +60	180€
Renta per cápita familiar superior a 25.000€	260 € +60	260€
Horario ampliado, por cada media hora o fracción	15€	15€
Comedor	92,40 € +IPC	92,40 € +IPC

**porque sabemos lo que a tu familia
le cuesta llegar a fin de mes...**

**En productos frescos,
en alimentación,
en bebidas, en textil,
en bazar, en automóvil,
en electrodomésticos,
en muebles... en todo**

**somos
los más
baratos
GARANTIZADO**

Te ofrecemos las mejores ofertas, libertad para que elijas las marcas que más te gustan al mejor precio, garantía de devolución si no quedas satisfecho, servicio a domicilio, nuestra tarjeta que te da dinero por tus compras, y la seguridad de los precios más baratos todos los días. Así es el hipermercado E.Leclerc de Vallecas, tu hipermercado.

**HIPERMERCADO
E.LECLERC Vallecas**

Centro Comercial Madrid Sur. Avenida de Pablo Neruda, 91-97



■ Luis Montes, médico, presidente de la asociación Derecho a Morir Dignamente

“La muerte, si es inevitable, debe ser un proceso natural lo más confortable posible”

✦ CRISTINA ESTÉVEZ

Luis Montes es médico, anestesiista en el hospital Severo Ochoa, presidente de la asociación Derecho a Morir Dignamente y conocido como el coordinador de urgencias del Severo Ochoa en el célebre caso Lamela, donde se le acusó a él y a su equipo de más de cuatrocientos homicidios. Coordinaba un servicio donde se trataban los síntomas de los pacientes en agonía y se intentaba mejorar la calidad de su muerte.

¿De dónde viene en su caso la inquietud por este tema de la muerte digna?

Sobre todo por la experiencia en mi práctica médica. Llevo más de treinta y cinco años practicando la medicina. Siempre me ha parecido que la mayoría de los enfermos en los hospitales o en sus domicilios, el último proceso de su vida hasta la muerte, lo viven en el abandono terapéutico. Siempre he sido muy sensible al tratamiento de los síntomas que se plantean en ese proceso final. Se sufre mucho en la muerte, y ese sufrimiento creo que es totalmente evitable. Tenemos los suficientes medios para que se pueda morir apaciblemente, que el tránsito sea lo más confortable posible, morir dormido. Creo que todos nos merecemos una muerte digna. Si hemos procurado una vida lo más digna posible en la medida de nuestras posibilidades, también merecemos dentro de nuestras posibilidades que nuestra muerte no sea una muerte atroz.

El tema de la muerte ¿es un tema tabú aún para la gente?

Es un tema tabú porque vivimos en una sociedad de consumo, de logros y de triunfos, y la muerte es el fin. Es un tema que no se trata habitualmente. Se trata de ocultar. Solo hablamos de ella cuando la tenemos presente, cuando un familiar o un amigo están en un proceso de morir y es cuando nos planteamos que es un hecho natural que nos va a suceder a todos.



Luis Montes, en una de las tertulias mensuales realizadas en la librería Muga.

¿Por qué es tabú? Sería largo de explicar e interesante de desarrollar en otro momento.

¿Qué significa morir dignamente?

Yo lo entiendo como una muerte que sea consecuente con nuestros valores, una muerte donde participemos, planifiquemos los cuidados que queremos en ese final de la vida. Que su final esté en nuestras manos y no en las de otros. La muerte, si es inevitable, debe ser un proceso natural lo más confortable posible. Para eso tenemos suficientes instrumentos farmacológicos, para que los sufrimientos inútiles, que no producen ningún beneficio, sean evitados. Y eso es una buena muerte.

¿Qué objetivos tiene la asociación Derecho a Morir Dignamente que preside?

Abrir el debate de la muerte digna, que en definitiva es el debate de la disponibilidad de la propia vida. Apoyar al proceso natural de muerte. Es una asociación de apoyo mutuo. Y plantearnos una reivindicación de cambio del marco jurídico, de despenalización de la ayuda para morir. La vida es un derecho, no una obligación, y por lo tanto nos podemos apartar de ella si por lo que sea tenemos un proceso en el cual no queremos vivir la degradación que representa una enfermedad que nos va a conducir, de una forma inevitable, a la muerte.

¿Qué relación tiene con Vallecas?

Soy vecino de Vallecas, del barrio de Madrid Sur. Desde que se inauguró el barrio he vivido en él. Aunque desde hace cuatro años no vivo aquí, sigo manteniendo mi casa.

A la asociación DMD y a mí perso-

nalmente, se nos invita por parte de asociaciones de vecinos, foros culturales, librerías, etc., a realizar debates sobre la muerte digna, los derechos al final de la vida, la disponibilidad de la propia vida, la objeción de conciencia de los profesionales en el proceso de morir, etc. Hace algún tiempo se concretó entre gente que quería profundizar en estos temas la posibilidad de hacer unas tertulias que se han estado realizando mensualmente en la librería Muga. Espero que sigamos realizando este tipo de actividades en este barrio tan querido para mí.

MÁS INFORMACIÓN

- www.eutanasia.ws
- información@eutanasia.ws
- Tel: 913691746



Foto: Facebook de la artista.

Malena Gracia dará el pregón en las Fiestas del Pozo

✦ JUAN CARLOS SAIRE

La popular actriz y cantante Malena Gracia será la encargada de dar el pregón de las Fiestas del Pozo 2012 el viernes 14, a las 19:30, en el teatro del Centro Cultural. Una hora más tarde se podrá disfrutar de la actuación de “La Panmoja”, quien trae su espectáculo “Así es la vida”.

Las fiestas se desarrollarán hasta el 16 de septiembre, y tienen diversas actividades para todos los vecinos: maratón popular el sábado a las 09:30, V Festival de la canción de aficionados a las 18:00, y actuación del dúo Fruta Prohibida en la plaza del Centro Cultural a las 22:30. El domingo 16 habrá una fiesta de la espuma a cargo del cuerpo de bomberos a las 12:00 en la plaza del Centro Cultural, y a las 13:00 empieza la romería popular con degustación de platos típicos.

A las 19:00 habrá teatro en el Centro Cultural, con la obra *El Avaro*, y a las 21:00 actuará Fede Romero. El fin de fiesta es a las 23:50, con traca de fuegos artificiales en la explanada del campo de fútbol. Organiza la AA.VV del Pozo. Para ver toda la programación, entra a vallecas.com

NADIN S.A.

EXTINTORES CRONOS

Instalaciones y mantenimientos de sistemas contraincendios

IPC1 167 • MPC1 164 • ISO 9001:2008 • OHSAS 18001:2007

Luis I, 55 Nave 4
Tel: 913801739 - Fax: 913801849
www.nadinsa.com - nadinsa@incendio.e.telefonica.net

CLÍNICA DENTAL GOYMEDENT

Puente de Vallecas

TRATAMIENTOS	PRECIOS
Limpieza	30 €
Empastes simples	20 €
Reconstrucción	30 €
Endodoncia	110 €
Fundas metal porcelana	180 €
Perno	50 €
Prótesis total	300 €
Blanqueamiento con láser	200 €
Ortodoncia	600 €
Implantes	500 €

Nueva Numancia y Portazgo
C/ Alto del León, 11
CONSULTA GRATUITA Tlf: 913284320 / 609207840

anúnciese en

Vallecas VA

91380 42 52

Persianas LEO

- Todo tipo de estores
- Instalación y reparación de toldos y persianas

C/ Carlos Martín Álvarez, 86
(a 80 m. de Avenida de San Diego)

91 166 62 86 / 622 46 78 60
www.persianastoldosestoresmadrid.es
lorennage@gmail.com

Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS

50 AÑOS DE SERVICIO EN VALLECAS VILLA

Trato agradable, Calidad garantizada, Céntrico, Económico.

C/ SIERRA VIEJA, 61

Compra en el Mercado y la calidad estará de tu lado

■ Contenedores en Vallecas



Tienda de segunda mano de En La Brecha.

Fotos: J.C. Saire

La ropa usada como solidaridad

➔ JUAN CARLOS SAIRE

En los últimos meses, los contenedores de recogida de ropa usada han proliferado en la capital, y Vallecas no ha sido la excepción. Algunas veces ubicados en sitios poco transitados o durante muy poco tiempo, y sin una identificación clara más que un número de móvil, varios de estos contenedores no se ajustan a la legislación vigente.

Sin embargo, no todos caen en sospecha. Una de las asociaciones que utiliza este método de recogida de ropa tiene sede en Vallecas, se llama En La Brecha (Arropando Esperanza) y es una asociación sin ánimo de lucro fundada en 2007 por vallecianos con el afán de ayudar a las personas en riesgo de exclusión social.

Ellos cuentan con 10 contenedores (dos ubicados en el Puente de Vallecas, el resto en diversos lugares de Madrid) en los que recogen la ropa

« En La Brecha (Arropando Esperanza) y es una asociación sin ánimo de lucro fundada en 2007 por vallecianos con el afán de ayudar a las personas en riesgo de exclusión social.

usada que luego seleccionan y venden en su tienda ubicada en la calle Pedro Laborde, 81 a precios módicos. De los 40 socios que tienen actualmente solo un grupo mínimo cobra algún dinero (los beneficiarios del proyecto). Los otros, entre ellos la plana directiva, trabaja sin recibir dinero a cambio. "Aquí solo cobran los contratados, los demás somos voluntarios", señala Francisco Martínez, presidente de la asociación.

En La Brecha no coloca sus contenedores en la vía pública, explica Francisco, sino que tiene conve-

« Es necesario informarse antes de llevar las donaciones a cualquier contenedor, lo cual no significa que demos un paso atrás en las muestras de solidaridad.

nios con parroquias y otras entidades, quienes les dan un espacio para ubicar la zona de recogida. En Vallecas sus contenedores se encuentran en la parroquia de los Santos San Cosme y San Damián y en la parroquia San Pablo, todos están debidamente identificados tanto con la dirección web, así como el teléfono y la dirección de la tienda, asegura.

Humana

La ONG Humana, Fundación Pueblo para Pueblo, también está presente en el barrio. Ellos cuentan con 16 contenedores repartidos entre Villa y Puente de Vallecas, tanto en puntos limpios como en suelo privado.

Rubén González, del departamento de comunicación de Humana, explicó a este periódico que ellos tienen permiso del ayuntamiento de Madrid, al haber obtenido hace más de un año la adjudicación para recogida de textil usado de la capital. Además, firman convenios privados con otras instituciones, como centros comerciales, para ubicar sus contenedores, verdes en este caso, ya que los de los puntos limpios son blancos. En ambos casos siempre van identificados.

La selección de ropa en esta ONG se destina a sus 26 tiendas de segunda mano que tienen en España (una de ellas en Puente de Vallecas, en la calle Monte Igueldo, 3), otras van al continente africano para ser vendidas a precios bajos y otra parte se vende a empresas de reciclaje textil, ya que no son reutilizables, explican.

Las informaciones aparecidas recientemente sobre la recogida "ilegal" de ropa usada han provocado que Humana emita un comunicado desligándose de tal actividad ilícita y recalando que son "la única entidad autorizada por el ayuntamiento de Madrid" para realizar dicha recogida en puntos asignados por el consistorio en dependencias municipales.

Ante la aparición de contenedores por doquier y el aumento de mercadillos de ropa de segunda mano, como el cada vez más amplio de Monte Igueldo, es normal que las personas duden del destino de sus donaciones. Es necesario informarse antes de llevar las donaciones a cualquier contenedor, lo cual no significa que demos un paso atrás en las muestras de solidaridad.

Conoce los proyectos

- Para conocer más sobre *En La Brecha* y *Humana*, visita los siguientes links:
- www.enlabrecha.es
- www.humana-spain.org



Contenedor de Humana en las puertas de un supermercado.

Fotos: J.C. Saire

Te ayudamos a SONREIR

- ODONTOLOGÍA GENERAL •
- PERIODONCIA •
- IMPLANTOLOGÍA • ORTODONCIA •
- ESTÉTICA DENTAL •
- BLANQUEAMIENTO •
- PRÓTESIS FIJAS Y REMOVIBLES •

FINANCIACIÓN SIN INTERESES HASTA 5 AÑOS

www.clinicased.es

Clínica SED
Salud y estética dental

Avda. de San Diego, 77 Tel. y Fax: 917 571 499

Durante todo el mes de septiembre
puedes conseguir tus libros de texto en

Librería Muga.

Como todos los años, te ofrecemos
buenos precios y el mejor servicio.

Consulta nuestros precios enviándonos un correo electrónico a la dirección **info@publimuga.com** o ponte en contacto con nosotros en el teléfono **91 507 90 85** (de lunes a viernes, de 9.30 a 14.30 y de 15.30 a 20.30 y sábados, de 10.00 a 14.30 y de 17.30 a 20.30)

MUGA

Avd. Pablo Neruda, 89 (Junto al C.C. Madrid Sur)

Nos sobran los motivos para tomar la calle

Por la retirada del anteproyecto de ley: flexibilización y fomento del mercado de alquiler de viviendas

ASAMBLEA POPULAR VILLA DE VALLECAS

Desde la Asamblea Popular de Villa de Vallecas consideramos muy importante informar respecto a la petición de la retirada del anteproyecto de ley del Ejecutivo sobre el mercado de alquiler de viviendas, tema que tratamos en nuestra última asamblea. En este artículo resumimos el manifiesto que hemos consensuado apoyar y difundir. Podéis acceder al texto completo en nuestro blog.

El Ministerio de Fomento ha informado del anteproyecto de ley para la flexibilización y fomento del mercado de alquiler, que no es más que un "desahucio exprés" para dejar en la calle a familias que se retrasen en el pago del alquiler en 10 días, dando al arrendador luz verde para iniciar el proceso de desahucio.

Varias organizaciones alertan de los riesgos que esto conlleva:

■ No resuelve el problema social de la vivienda. Al contrario, favorece los inte-



Foto: J.C.S.A

El anteproyecto de ley propiciará el "desahucio exprés" en retrasos del pago de alquiler.

reses de sectores financieros e inmobiliarios cuyo fin es salvaguardar sus activos en el ladrillo, al definir que el límite legal para permanecer en una vivienda alquilada se reduce de 5 a 3 años y la prórroga forzosa de 3 a 1.

■ El propietario puede disponer de la vivienda para sí en

cualquier momento, con independencia de que se haya pactado o no en el contrato, y ni siquiera se prevé una indemnización.

■ ¿Cuál será la fuerza negociadora de un inquilino cuando la consecuencia de no llegar a un acuerdo sería encontrarse en la calle?

■ Fuerza al inquilino a inscribir su contrato en el Registro de la Propiedad. Por ejemplo, para un contrato de alquiler de 700€ mensuales, los pagos de notario, Hacienda y Registro suponen más de 100€.

■ Se reducen las garantías judiciales de los arrendatarios con el argumento de facilitar el

desahucio con la mayor agilidad posible.

■ Estas medidas se centran en la forma de resolución del contrato, siempre beneficiosa para el arrendador.

■ Este anteproyecto lo que pretende es activar el mercado de viviendas vacías hacia sectores especuladores y conceder enormes ventajas fiscales, financieras y legales a las entidades financieras e inmobiliarias.

■ Se abre el mercado de viviendas vacías a personas físicas y entidades residentes en un paraíso fiscal. Se elimina el gravamen especial sobre bienes inmuebles que permiten a cualquier persona física o entidad invertir capital desde cualquier lugar.

■ Concede privilegios a las SOCIMI, similares a las SICAV dentro del terreno inmobiliario. Las SOCIMI pueden adquirir vi-

viendas con la obligación de dedicarlas al alquiler solo durante 3 años.

■ Estas reformas tienen el mismo fin: liberar al sector financiero de sus activos inmobiliarios.

Por todo lo expuesto, y por considerar que la solución a los problemas generados por la falta de efectividad del derecho a la vivienda no deben pasar por la creación de empresas especulativas, sino por la elaboración de una ley que establezca de forma urgente una política de vivienda pública fundamentalmente de alquiler, exigimos la retirada de este anteproyecto de ley.

En vez de desarrollar leyes con este objetivo, el Gobierno prefiere seguir premiando a los sectores que han hundido la economía de este país otorgándoles ventajas financieras, fiscales y legislativas.

MÁS INFORMACIÓN

■ <http://is.gd/jzB4xn>

Un repaso a las actividades realizadas por la Escuela Popular de Economía de 15M Puente de Vallecas

Aprender economía, un reto para la ciudadanía

ASAMBLEA POPULAR PUENTE DE VALLECAS

La Escuela Popular de Economía es una iniciativa del Grupo de Economía de la asamblea 15M de Puente de Vallecas que tiene como objetivo extender el conocimiento de conceptos y aspectos de la política económica, para poder entender y posicionarse ante lo que pasa en nuestro día a día.

Desde noviembre de 2011 hasta julio de 2012 hemos abordado varios temas, tratando de fomentar la máxima participación en las sesiones que organizamos mensualmente. Los temas se proponen desde el Grupo de Economía o desde las personas que participan en la escuela, y se deciden por los y las participantes. Las sesiones se realizan en calle Diligencia, 19, un lunes al mes, de 19 a 21h. Han asistido a las diferentes sesiones un total de 35 personas, público que ha ido variando: unos se vienen, otros se van... pero manteniendo un núcleo regular de participantes.

En principio, la idea era que cada tema ocupara una sesión, pero en función de la extensión de los debates, ampliamos a dos sesiones:

1. La primera y la segunda sesión — noviembre y diciembre — trataron sobre La Bolsa de Valores o mercados bursátiles. Nos planteamos conocer qué es y cómo funciona la Bolsa, conocer y debatir sobre el papel que juega en la economía y su influencia en la vida cotidiana.
2. La tercera sesión, finales de enero, la dedicamos al Sistema Fiscal y Desigualdades Sociales. Sobre este tema, además de conocer a grandes rasgos de dónde vienen los ingresos de las Administraciones



Foto: www.bundesregierung.de

Una iniciativa útil para entender el chiste y ver si realmente tiene gracia.

Públicas, analizamos la relación entre los diferentes tipos de ingresos y lo comparamos con otros países del entorno. Una constatación importante: las rentas del trabajo por cuenta ajena están sometidas a tipos impositivos muy superiores que las rentas del ahorro y del capital y a un mayor control y fiscalización por parte de la Agencia Tributaria. Analizamos también cómo la disminución de la actividad económica en los últimos años

MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO

■ Para adentrarnos en las materias abordadas por la Escuela Popular de Economía, los documentos utilizados en las diferentes sesiones están disponibles en la web de la Asamblea 15M de Puente de Vallecas (<http://puentevk.tomalosbarrios.net>).

Sin embargo, para tener una participación activa y construir pensamiento colectivo, os recomendamos asistir a nuestras sesiones. Podéis dirigirlos al Grupo de Economía a través del correo electrónico: grupo.economia.puentevk@gmail.com

ha supuesto menos ingresos por el Estado y el incremento del déficit público.

3. En la cuarta y quinta sesiones, abril y mayo, abordamos Productividad y Costes Laborales, analizando datos y desmitificando los discursos tendentes a interpretar que la productividad en España es muy inferior a otros países del entorno y que la única salida para reducir el déficit es la disminución de los salarios.
4. En junio realizamos dos sesiones: la primera dedicada a la Insumisión Fiscal, con el objetivo de explicar la propuesta dentro del período de presentación de la declaración de renta, y la segunda sobre Economía Social y Solidaria, con el objetivo de dar a conocer qué es, mostrar la diversidad de experiencias existentes y conocer más a fondo algunas tipologías de proyectos que forman parte de dicha economía.
5. Finalmente, la octava sesión, realizada en el mes de julio, trató sobre Productos Financieros, aportando una visión amplia sobre los diferentes productos existentes, los riesgos que conllevan y los problemas que se vienen dando con algunos de ellos.

Al terminar este curso, nuestro grupo de trabajo hace una valoración positiva del trabajo realizado, destacando el esfuerzo, el compromiso de las personas que han asistido regularmente y su interés y la implicación en los debates. Al mismo tiempo nos parece que, como toda experiencia es mejorable, nos gustaría ampliar la difusión para que haya más participación en las sesiones y ajustar mejor los contenidos a los tiempos para que el aprendizaje sea más ameno y más profundo, entre otras cosas.

 Cierra
el grifo
mientras
te lavas
los dientes



6.489.680
madrileños*

No podemos multiplicar el agua,
pero sí podemos multiplicar el ahorro.

www.gestioncanal.es

Canal 
de Isabel II **gestión**
Cuidamos el agua

■ Vecinos apoyan la creación de huertos urbanos

Hortalizas con sabor a barrio



Inauguración oficial del huerto Espinakas en junio.

❖ JUAN CARLOS SAIRE

En los últimos meses, los vecinos de Vallecas han logrado recuperar diversos espacios abandonados, a los que han dado vida con huertos urbanos con fines educativos y experimentales. Mayores, jóvenes y niños comparten en estos espacios experiencia y sed de conocimientos.

De un tiempo a esta parte, las huertas en las ciudades han proliferado, no como una forma de autoconsumo (que también), sino como una manera de volver a relacionarse con el campo, esa actividad que los urbanitas habían ido perdiendo. Pero también para demostrar que los espacios abandonados de las ciudades, cada vez mayores, pueden ser productivos si pasan a las manos de los vecinos.

El huerto Espinakas es un claro ejemplo de trabajo en equipo y recuperación. Ubicado en la calle Villalobos, 22 del Puente de Vallecas, este espacio que antes se encontraba lleno de basura y excremento de perros es ahora un lugar que rinde culto a la tierra. Pepinos, lechugas, girasoles... entre otros productos, saludan a diario a los vecinos de la zona.

La iniciativa de elaborar este huerto nació del grupo de medio ambiente del 15M del Puente de Vallecas, quienes, al ver un solar abandonado, decidieron transformarlo en un lugar lleno de vida. "El objetivo no es la producción, sino que sea un lugar de encuentro, de intercambio de conocimientos y que sirva para acercar el campo a los chavales", explican desde el grupo.

Los trabajos en el huerto Espinakas empezaron en febrero de este año con la limpieza del solar, luego la preparación de la tierra y finalmente la siembra de plantones y semillas. Durante los meses siguientes, además de continuar con los trabajos han realizado algunos talleres.

El grupo de medio ambiente del 15M cuenta además con un Observatorio Ambiental en el que detectan las



Bancales del huerto de Santa Eugenia.



Algunos tomates del huerto de El Pozo.

zonas verdes del Puente de Vallecas afectadas por suciedad y también posibles lugares aptos para ser convertidos en huertos urbanos. Todos los vecinos pueden colaborar en este espacio, aseguran desde el grupo.

Santa Eugenia

En Santa Eugenia también funciona un huerto urbano ecológico impulsado por la asociación de vecinos La Colmena, que ocupa 100 m² de una parcela en desuso y que vecinos del lugar han rehabilitado con recursos propios. Este huerto tiene sobre todo carácter educativo, ya que

de momento cuenta con cuatro bancales elevados que ocupan un espacio mínimo.

El Pozo

La asociación de vecinos del Pozo también ha rehabilitado una parcela que era utilizada para dejar escombros y basura y la ha convertido en un huerto rebosante y lleno de verde. La cosecha en este huerto experimental ha dado sus frutos este verano, y ya se preparan para realizar las plantaciones de invierno.

CONOCE MÁS

- Para saber más de estos huertos puedes entrar a sus páginas web:
- **Huerto Espinakas:** <http://xurl.es/jxq7a>
- **Huerto de Santa Eugenia:** <http://xurl.es/51n03>
- **Huerto de El Pozo:** <http://xurl.es/mnbp6>

■ Su objetivo: autonomía y calidad de vida para las personas con discapacidad intelectual



Foto: R. B. T.

La Fundación posee un centro especial de empleo desde el 2008.

Una visita a la Fundación Carlos Martín

❖ ROBERTO BLANCO TOMÁS

La Fundación Carlos Martín nace en el año 2000 a partir de AFADE (asociación de familiares y amigos de personas con discapacidad intelectual). En ese momento, la Asociación tiene ya casi tres décadas de historia, la Comunidad de Madrid ha contratado su centro ocupacional, atiende a cerca de 250 usuarios y piensa que es un buen momento para profesionalizar su gestión, máxime cuando ya ha decidido crear un centro de día y viviendas tuteladas.

Desde entonces, todos estos proyectos se han ido consolidando. En su centro ocupacional forma a los usuarios para que en un futuro puedan tener un puesto de trabajo. Además, en su centro de día, atiende a personas con discapacidad intelectual gravemente afectadas también por otro tipo de discapacidades. Finalmente, gestiona tres viviendas tuteladas donde hay personas con discapacidad intelectual que necesitan apoyos intermitentes. Allí se les dan las herramientas necesarias para que puedan vivir con la autonomía que necesitan.

A lo largo de los años se han ido incorporando nuevos programas, favorecidos por las políticas activas de empleo de la Administración. Gracias al programa de inserción laboral, la Fundación ha ayudado a muchas personas con discapacidad a conseguir un trabajo. "Contactamos con empresas interesadas en contratar, y les decimos que las personas con discapacidad pueden desarrollar el empleo con mucha cualificación y lo pueden hacer muy bien. Hacemos la selección del perfil profesional que la empresa requiere y les enviamos a los candidatos", nos explica Marisa Albánchez, directora de Recursos Humanos. "Además, tenemos también los cursos del INEM. Hemos desarrollado cursos de formación para perfiles muy específicos como operario de almacén, cuidador para personas con discapacidad...". Pero en la actualidad hay bastante incertidumbre con respecto a todos estos programas. Albánchez reconoce que los recortes están afectando muchísimo. Actualmente, la Fundación se está planteando la autofinanciación, es-

tudiando diferentes servicios que podría ofrecer a empresas, por ejemplo "en lo relativo al cumplimiento de la responsabilidad social corporativa".

Además, la Fundación posee un centro especial de empleo desde el año 2008, FUNCARMA, que también está sufriendo los efectos de la crisis. "Hemos crecido muchísimo en diferentes líneas de negocio —nos cuenta Marisa—. Pero a partir de enero se ha desplomado la producción. Trabajamos con productos promocionales para grandes empresas, pero ya no hacen tanta cantidad [...]. Y no podemos hacer cualquier trabajo —puntualiza—: el objetivo del centro es generar puestos de calidad y estables para personas con discapacidad intelectual. Aunque viéramos alguna línea de negocio altamente positiva y beneficiosa, si no genera empleo para este colectivo, no tiene sentido que vayamos hacia ella".

"Contactamos con empresas interesadas en contratar, y les decimos que las personas con discapacidad pueden desarrollar el empleo con mucha cualificación y lo pueden hacer muy bien. Hacemos la selección del perfil profesional que la empresa requiere y les enviamos a los candidatos"

Por supuesto, otro de los objetivos más inmediatos de la Fundación es mantener todos los programas que no están subvencionados. "Porque además del área de inclusión laboral también tenemos el de dependencia, y en ese área hay programas que no están financiados ni nunca lo han estado". Programas como el de apoyo en la vida familiar, el de ocio, el de vacaciones... "Hay que tener cuenta que muchos de estos programas solo los hacemos nosotros, y que si dejamos de hacerlo, no lo va a hacer nadie. También hay que tener cuenta que no estamos en La Moraleja, donde puedes pedir a la familia todos los meses 200 euros para que sus hijos se vayan de ocio... Trabajamos para las familias de Vallecas, que no pueden hacer esas aportaciones".

CURSOS DE INGLÉS

International House
en todos los Colegios Gredos San Diego

Más inglés para todos

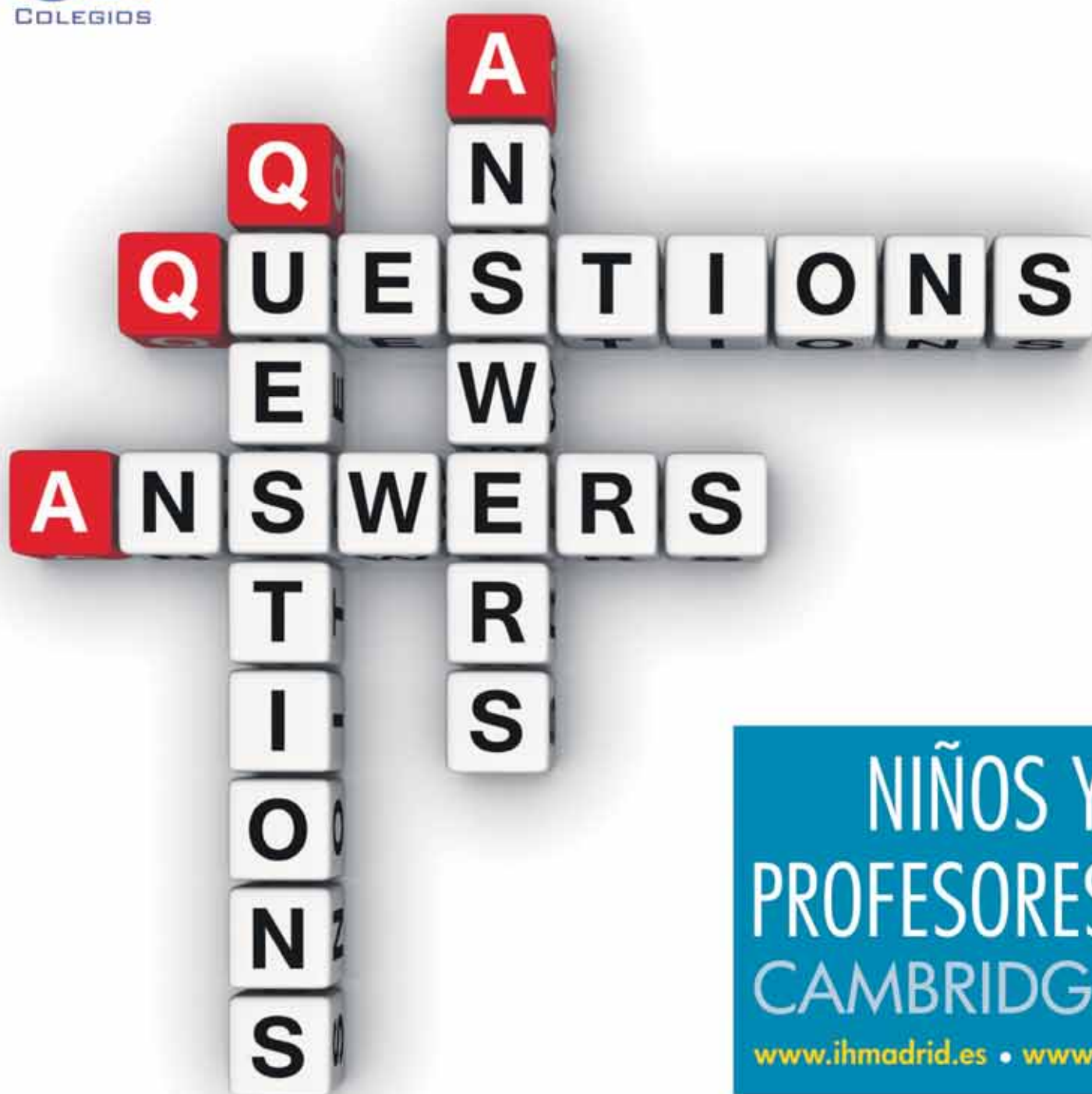


www.ihgsdidiomas.es



LLAMA E INFÓRMATE EN INTERNATIONAL HOUSE o CENTROS GSD

Consultar las fechas de las PRUEBAS DE NIVEL en www.ihmadrid.es



NIÑOS Y ADULTOS
PROFESORES NATIVOS
CAMBRIDGE EXAMS

www.ihmadrid.es • www.gredossandiego.com

Gredos San Diego Alcalá
C/ Octavio Paz, 29
-28806- Alcalá de Henares
☎ 91 830 38 64

Gredos San Diego El Escorial
C/ Principal, 1 Urb. "C. B. Los Arroyos"
-28280- El Escorial (MADRID)
☎ 91 853 35 21

Gredos San Diego Guadarrama
Vereda del Colmenar, 4
-28440- Guadarrama (MADRID)
☎ 91 854 70 59

Gredos San Diego Las Rozas
C/ Clara Campoamor, 1
-28232- Las Rozas (MADRID)
☎ 91 640 89 23

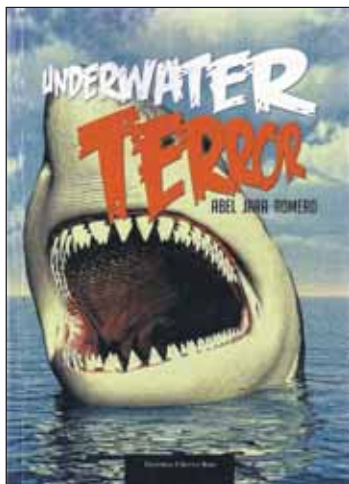
Gredos San Diego Las Suertes
C/ Rafael de León, 10
-28051- (MADRID)
☎ 91 385 35 05

Gredos San Diego Moratalaz
C/ Luis de Hoyos Sainz, 170
-28030- (MADRID)
☎ 91 772 38 11

Gredos San Diego Vallecas
Avda. del Parque de Palomeras Bajas, 14
-28018- (MADRID)
☎ 91 785 34 12

■ Joven escritor valleciano lanza su primer libro, fruto de siete meses de convalecencia

Underwater terror, historia de una novela



✦ ROBERTO BLANCO TOMÁS

Abel Jara Romero es un joven escritor valleciano que acaba de lanzar su primer libro con solo diecinueve años. El proceso creativo de *Underwater terror* —así se titula la novela, publicada por Círculo Rojo— ha sido tan llamativo o más que la juventud de su autor. Pasen y vean...

Abel siempre ha disfrutado escribiendo, afición que practica a menu-

do. Tanto, que decide abrirse un blog. Hasta aquí, nada fuera de lo normal... Pero como en toda buena historia, pronto llega un punto de trama que desencadena la acción: el 31 de julio de 2011, nuestro protagonista sufre una grave caída, fracturándose el fémur de ambas piernas y la clavícula del hombro derecho, y abriéndose además la barbilla. Tras nueve días de hospital, le dan el alta con la perspectiva de más de siete meses en cama.

“Al principio —confiesa Abel—, todo era aburrimiento y desesperación, pero con el paso de los días me planteé ponerme el reto de hacer mi primera novela larga”. Manos a la obra: crea otro blog específico y comienza a subir capítulos, al menos uno por semana. Una vez terminado el texto completo, y tras hablar con otros blogueros, se anima a mandar su trabajo a distintas editoriales —sin demasiadas esperanzas, chico realista—. Cuál sería su sorpresa al abrir un día el correo y encontrarse un contrato de edición de la editorial Círculo Rojo.

“Fue un momento grandioso”, reconoce Abel, que lo lee y le parece correcto. Consecuentemente, lo im-

Los libros de Muga

■ «Danza de dragones»

Autor: **George R.R. Martin**
Editorial: **Gigamesh**
Precio: **38,00 euros**



Por fin ha llegado. Varios años después del cuarto volumen de *Canción de hielo y fuego* llega la danza de los dragones. Probablemente el libro más esperado del verano se publica en tapa dura el 22 de junio y en tapa blanda el 13 de julio. Da igual qué edición elijas, lo que es seguro es que tenemos que leerlo. Y si

aún no conoces esta saga de aventuras, en todas las librerías te está esperando el primer libro: *Juego de tronos*.

■ «La sombra de las horas»

Autor: **Luis Miguel Morales**
Editorial: **Círculo Rojo**
Precio: **12,95 euros**



El primer libro de este escritor valleciano no te va a dejar indiferente. Doce historias vividas en la sombra y que, a su vez, cobijan otras doce historias, mínimas, apenas esbozadas. Veinticuatro tinieblas que hablan de amor y de desamor, de luz y de oscuridad, de certezas y de sueños. De ilusiones mucho más reales

que la propia realidad, que se mueven en el estrecho hilo del tiempo para después caer en su abismo sin fondo.

■ «Casa de verano con piscina»

Autor: **Herman Koch**
Editorial: **Salamandra**
Precio: **18,00 euros**



Un chaval de catorce años, con alguna que otra dificultad para relacionarse con la gente de su edad, decide convencer a sus padres de que una amiga le ha invitado a esquiar durante una semana. Sin embargo, durante esa semana se encierra en el sótano de su casa, con libros, videojuegos y comida suficiente para pasar unos días sin tener que aguantar a nadie. Cuando salga del sótano, todo habrá cambiado para él.

Todos los libros con el 5% de descuento en librería Muga. Avda. Pablo Neruda, 89, junto al C. C. Madrid Sur

prime, lo firma y lo envía de vuelta. “Comencé a trabajar con ellos la preparación del libro y, cuando me quise dar cuenta, ya había recibido los primeros 100 ejemplares que tendría

que vender”. Veinte días después, ya los había vendido todos. Ahora está con la segunda tirada, de 300.

“Al final, tengo que dar gracias por haberme caído”, dice Abel, aun-

que creo probable que este valleciano hubiera acabado escribiendo la novela de todos modos. En cualquier caso, es una buena historia para contar, eso seguro...

DISCO PUB PASO DE LA CEBRA

Para próximos eventos

Búscanos en: **facebook**

Rafael Marcote, 1 • 28053 Madrid

GALERÍA DE ALIMENTACIÓN Fuengirola

Carnicerías, Charcuterías, Fruterías, Pescaderías, Pollerías, Congelados, Droguerías, Variantes, Panaderías, Pescaderías

A su servicio en: **C/ Rincón de la Victoria 1-9**

Servicio MULTIMARCA TALLERES

RESTAURACIÓN DE FAROS DETERIORADOS RECUPERAN SU ASPECTO ORIGINAL

RESTAURACIÓN DE LOS DOS FAROS MÁS REGLAJE

50€

ANTES DESPUÉS

Mariano Benlliure, 26
Tel./ Fax 91 477 13 57
Mariano Benlliure, 37
Tel. 91 478 74 63

CENTRO CULTURAL BUSHIKAN

Atención Personalizada a niños y jóvenes con problemas de hiperactividad, aprendizaje y conducta.

Además te ofrecemos:

- Pilates
- Yoga
- Máquinas
- Meditación
- Boxeo
- Capoeira
- Defensa Personal Femenina
- Aikido Femenino
- Aerobic
- Jiu Jitsu
- Karate

MASAJES TERAPÉUTICOS

C/ Josué Lillo 19 Esq. C/ Martell 19 (SAN DIEGO)
Tlfs: 91 0805906 y 645515909 - www.escueladevivir.com

Ford

Talleres Sansans

Mecánica, Chapa y Pintura

Concertado con todas las compañías

Avda. San Diego, 17
Tel.: 91 477 77 45
Móvil: 639 358 527
Sábados con cita previa

50 años atendiendo a nuestros vecinos

Centro de Educación de Personas Adultas “Vallecas”



Unión Europea
Fondo Social Europeo



Comunidad de Madrid
Consejería de Educación y Empleo

Mayores de 18 años

Todas las actividades se certifican

Enseñanza oficial gratuita

Matrícula hasta el 14 de septiembre

Enseñanzas Técnico-Profesionales

FORMACIÓN OCUPACIONAL

Auxiliar de enfermería geriátrica
Patronaje y confección
Cuidador de comedor y ocio

ENSEÑANZAS MENTOR

(a distancia con soporte telemático)

Plaza Antonio María Segovia, s/n.

Tel.: 91 331 14 33

Fax: 91 385 40 53

E-mail: cepa.vallecas.madrid@educa.madrid.org

Tren cercanías: Santa Eugenia y Vallecas.

Autobús: 58

Enseñanzas de Formación Básica

ENSEÑANZAS INICIALES

Educación Básica: Nivel I
(Alfabetización y neolectores)
Educación Básica: Nivel II
(Conocimientos básicos)

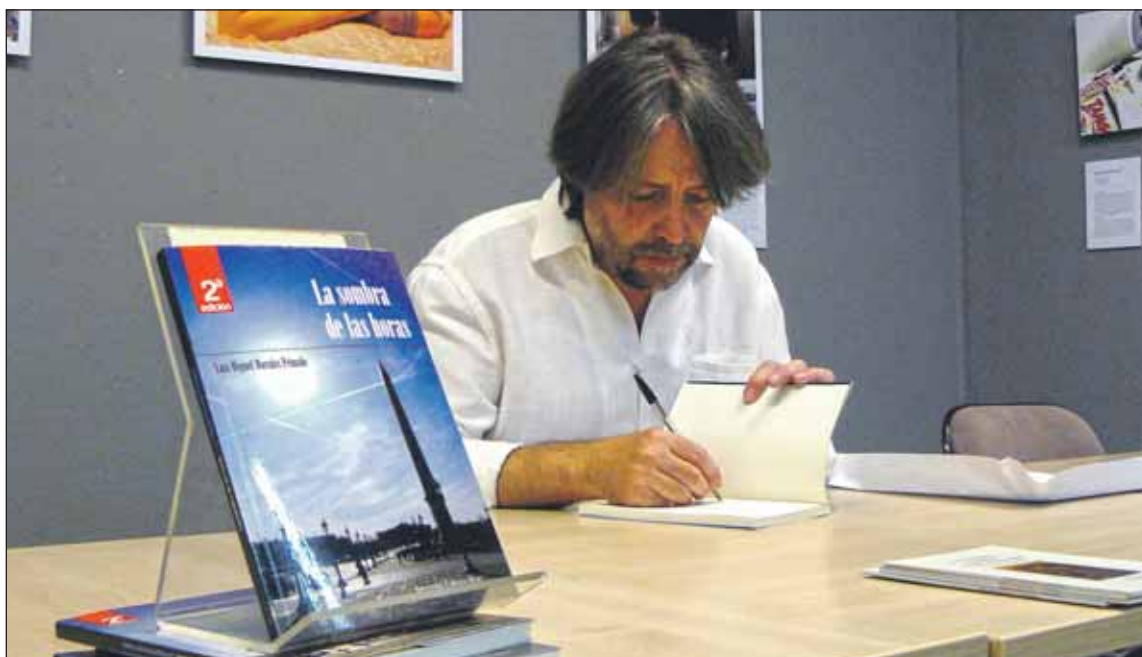
EDUCACIÓN SECUNDARIA PERSONAS ADULTAS

Al finalizar se obtiene el título de graduado en Educación Secundaria – ESO
Se imparte en modo presencial y a distancia

OTRAS ENSEÑANZAS

Español para inmigrantes
Preparación de la prueba de acceso a la Universidad para mayores de 25 años

■ Luis Miguel Morales, escritor



Luis Miguel Morales, firmando ejemplares de su libro.

“Vallecas ha cambiado mucho, pero la esencia sigue siendo la misma”

Luis Miguel Morales Peinado es escritor y “vallecano de nacimiento”. Después de la presentación de su libro de relatos *La sombra de las horas*, en junio pasado, en la librería Muga, tuvimos la oportunidad de mantener con él una agradable conversación, que hoy os ofrecemos en formato de entrevista.

✦ PABLO BONET AYLLÓN

¿Cómo fue el proceso de creación del libro?

Hace tres años envié el microrrelato *Libertad*, incluido en *La sombra de las horas*, al concurso de la cadena SER *Relatos en cadena*, que alcanzó la final semanal y con ello la publicación en el libro que edita anualmente Alfaguara. En el año 2010, mi relato *El tiempo* fue el ganador de la X Edición del Certamen de Narrativa Corta “Carmen Martín Gaité” y el alabonazo definitivo para crear un libro de relatos. Así, fui



La sombra de las horas

Luis Miguel Morales Peinado.

Círculo Rojo, 2012. 132 págs.,

12,95 €.

<http://lasombradelashoras.blogspot.com.es>

escribiendo nuevos relatos y microrrelatos con la intención de elaborar un libro homogéneo, con una base común: jugar con el tiempo, el espacio, las relaciones humanas, los sentimientos, el amor... Durante todo el año 2011 quité, puse, modifique, hasta que creí que

los doce microrrelatos y los doce relatos escritos habían formado el conjunto que yo deseaba.

Cuando ya tuve acabado el libro, comencé a preguntarme si enviaba el manuscrito a editoriales o a concursos literarios. Busqué editoriales por in-

ternet y así encontré Círculo Rojo, con sede en El Ejido (Almería). Estoy contento con la elección. El trabajo de imprenta es fenomenal, el libro tiene una terminación perfecta.

¿Qué experiencia sacas de la publicación de tu libro?

Una experiencia de trabajo, de aprendizaje del oficio de escritor, de conocimiento de los entresijos de un mundo apasionante como es el literario, de relaciones humanas, de intercambio de ideas con el lector. Una experiencia única por el apoyo incondicional que estoy recibiendo de mi familia y mis amigos, que se demuestra en cada evento al que me lleva *La sombra de las horas*.

Y la experiencia adquirida por la gran oportunidad que me ha dado la librería Muga al llevarme en el cartel de firmas de su caseta de la Feria del Libro de Madrid. Un sueño que se hizo realidad, que nunca podré agradecer lo suficiente y que espero repetir año tras año, junto a ellos si lo creen oportuno, con mis nuevas creaciones.

¿Qué supone Vallecas en tu bagaje personal y literario?

Soy vallecano de nacimiento. Vivo y, prácticamente, he vivido en el barrio toda la vida. Aquí conocí a mi novia, hoy mi mujer, vallecana también. Aquí tengo a una gran parte de la familia y amigos, aquí paseo, aquí vivo, aquí escribo, de vez en cuando me asomo por la ventana para contemplar la arboleda de la avenida de Pablo Neruda y buscar a las musas. Vallecas ha cambiado mucho, pero la esencia sigue siendo la misma: gente comprometida que te hace ver la vida desde una perspectiva más humana.

¿Y literariamente? Hace un momento he hablado del compromiso de las gentes de Vallecas. Mi literatura no puede, ni quiere, estar exenta de esa responsabilidad que yo creo debemos tener los que escribimos. Por eso siempre invito a quien me lee a que disfrute de mis relatos, pero que

los vuelva a leer, que siempre queda algo entre las líneas que no se ha descubierto en una primera lectura. Mis historias hablan de gente normal, de situaciones cotidianas, aunque revestidas de la fantasía que nos hace seguir adelante día a día. Y en Vallecas, como en todas partes, existe la pasión, la soledad, el maltrato a la mujer, la nostalgia, la agresión al medio ambiente, la esperanza, el amor... De todo esto hablan mis relatos.

¿Estás ya trabajando en un segundo libro?

Sí, en una novela que espero ver publicada para la primavera del 2013. También tengo terminada una novela corta infantil que, posiblemente, enviaré a algún concurso de literatura infantil. En mente tengo un proyecto bastante más ambicioso, en cuanto a documentación y estudio de ciertas épocas y ciertos lugares. Y siempre ocurre algo que te hace apuntar en el cuaderno una idea que quizá se desarrolle un día...

Tú eres también bloguero... ¿Qué representa tu blog en tu trabajo diario?

Gracias a *El tiempo de Román* —así se llama mi blog—, he podido dar a conocer *La sombra de las horas*. Es una manera perfecta de estar en contacto continuo con los lectores y con los compañeros escritores, y de continuar escribiendo relatos: en el blog se ha instalado un personaje, cercano y crítico, que se asoma de vez en cuando a hablarnos de alguna de sus “vidas”, Julio. Él nos cuenta historias urbanas y pensamientos ligados a la realidad que nos ha tocado vivir, y que da a conocer mi forma de contar historias.

Por último, no quiero terminar sin agradecer a vuestro periódico, VallecasVA, la oportunidad que me ofrecéis con esta entrevista para que mis vecinos de Vallecas conozcan *La sombra de las horas*.



Presentación de *La sombra de las horas* en la librería Muga.

CONTRASEÑA PC

- VENTA (Ordenadores, Portátiles)
- REPARACIÓN (Ordenadores, Portátiles & Consolas)
- SERVICIO TÉCNICO PROPIO
- HARDWARE Y CONSUMIBLES

91 777 51 07
650 89 09 82

Avd. Rafael Alberti, 28
www.contrapc.es tienda@contrapc.es

AGENTES ADMINISTRATIVOS. SL

Asesoría Laboral, fiscal, jurídica, etc...

- Administración General de empresas y comunidades.
- Agencia de Seguros
- Créditos personales e hipotecarios.
- Paramos subastas y quitamos embargos.

C/ HERMANOS TRUEBA, 55 ☎ 91 507 55 51

MUEBLES PEDRO J. GARCÍA

■ 500 m² de EXPOSICIÓN (Juvenil, Salón, Dormitorios, Sofás, etc.)

■ MUEBLES DE ENCARGO

91 777 47 63

C/ Casas de Miravete, 11 www.mueblesvallecas.com

FIESTAS DE CUMPLEAÑOS PARA PEQUES HASTA 11 AÑOS P.V.P. MENÚ 10€ (Miércoles anfitrión gratis)

PARK-CHIS

PARQUE DE OCIO INFANTIL

C/ GUADAIRA, 4 (detrás de Ferretería Palomeras)

☎ **676 081 883**

anúnciese en VallecasVA

91 380 42 52

■ Sergio Romero, boxeador

“Vallecas es un barrio en donde el boxeo se respira”

✦ VALENTINA LARA

Sergio Romero, una de las promesas del boxeo español, se quitó los guantes para hablarnos de su pasión por el boxeo y de su carrera, que ha sido forjada a través de los años con base en la disciplina, la humildad y el sacrificio.

Este valleciano, que empezó a los 15 años en el boxeo, se ha ganado el apodo de Sergio Sugar Romerito, el mismo que han llevado grandes boxeadores de la historia gracias a su velocidad y dinamismo, y con el que espera, como ellos, dejar huella.

¿Qué se destaca de la trayectoria de Romero como boxeador?

A mis 27 años ya han pasado alrededor de 34 combates, entre los que se cuentan combates *amateur*, no profesionales, un bronce en Peso Gallo en el Campeonato de España de 2010, mi debut como profesional en La Cubierta de Leganés en 2010, una plata en el pasado Campeonato de San Isidro y pelear por el título Latino de Peso Pluma en junio de este año.

¿El boxeo, según Romero, depende de qué?

Según mis características, depende

de velocidad y estrategia técnica. Otro tipo de boxeador diría que es fuerza, inteligencia o movimiento. El boxeador que más disfruto es el rápido, que no basa toda su pelea en una mano, en un golpe fuerte.

¿La mejor pelea de Romero?

Una que recuerdo con especial cariño es mi debut como profesional en La Cubierta de Leganés en diciembre de 2010. Yo tenía una grandísima presión, peleaba en la meca del boxeo español con el Campeón de España frente a nueve mil personas.

¿Cuál es el próximo reto de Romero?

Mi vida en el boxeo es como un sueño en el que cada día te sorprende con algo bueno. Lo que Dios me mande, eso lo acogeré, e intentare sobre todo disfrutar al 100% en el *ring*. Además, mis entrenadores, Luis y Óscar Muñoz, están muy contentos, y no hay mayor victoria que ésta.

¿Además del boxeo, que más hace Romero?

Me quito los guantes y las zapatillas de correr para trabajar como comercial. Aunque hay momentos de la preparación física que te encuentras

exhausto y es difícil llevar tu vida normal, toca hacerlo así porque en España el boxeo no está profesionalizado y no puedes vivir de él.

¿La mayor recompensa?

Qué puede haber más grande que despertar ilusión en la gente, que un niño te escriba para decirte que eres su ídolo. Eso te queda toda la vida, y eso trataré de transmitírselo no solo a mis alumnos sino a toda la gente. Que te quieran y te sigan es lo más grande del boxeo para mí.

¿Hay una escuela fuerte de boxeadores en Vallecas?

Sí, en el Campo del Rayo Vallecano está la Federación Madrileña de Boxeo, y de allí han nacido muchos campeones. Vallecas es un barrio en donde el boxeo se respira; muchos boxeadores vallecianos que han hecho sonar el himno de España, como el gran campeón, Poli Díaz. Estoy seguro de que pronto habrá otro campeón de Vallecas por España y el mundo.

 Sigue a Sergio Sugar Romerito en twitter
@romeroboxeo

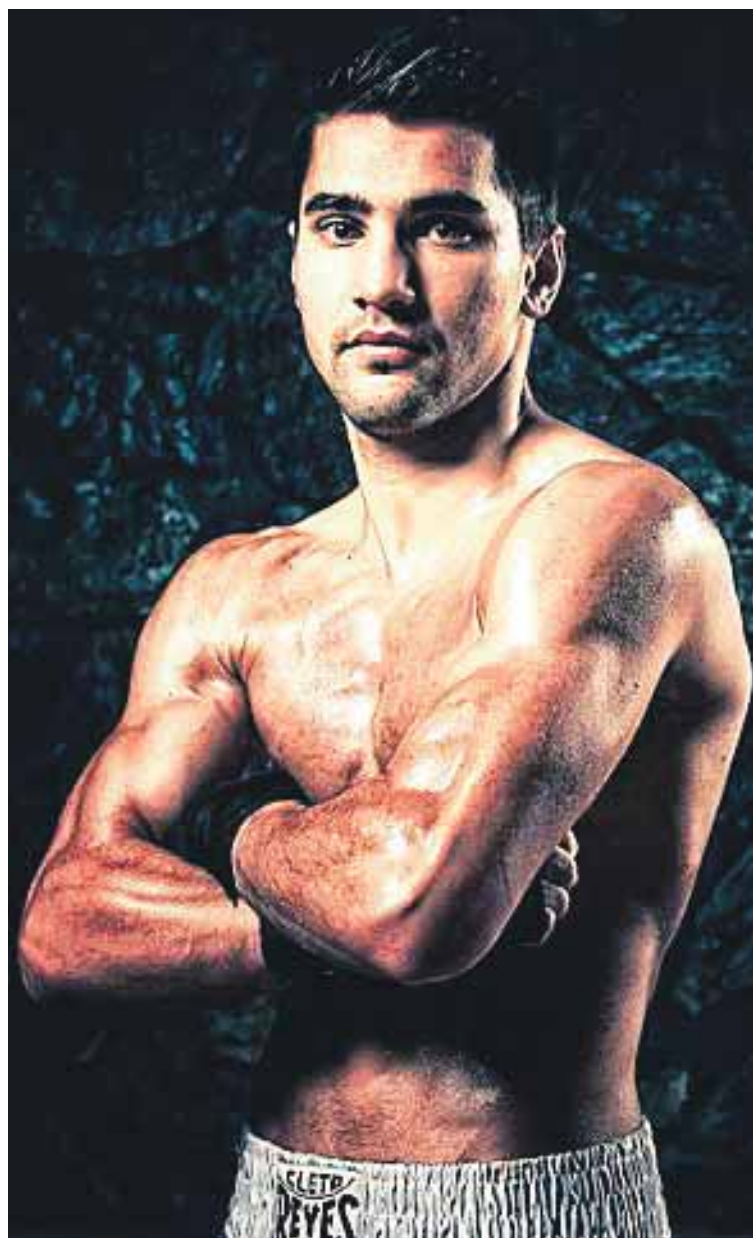


Foto Jose Aguilar y Noah Shayeipg

MAGNÍFICO PISO EN TORREVIEJA
En la Playa del Cura a 25 mts. del Mar.
C/ Corbeta esquina Avd. Purísima.

126.000 €

✗ 2º piso totalmente reformado en edificio de 7 alturas.

✗ 3 dormitorios amueblados.

Tlf.: 647 06 86 53



Salón muy acogedor y amplio, con sofá de cheise longe, home cinema, televisión, aire acondicionado con bomba de calor, mueble de pladur estilo moderno y acabado estuco veneciano. Con salida al balcón que da a la calle.



Dormitorio Beige, 1 cama, mesa de ordenador y armarios en el frente opuesto de la cama.



Dormitorio Azul, 1 cama y armario.



Aseo principal, completo, con mueble de baño y ducha (zócalo azul).



Dormitorio principal con cama y canapé de 200x150. Con aseo y vestidor en la misma estancia.



Aseo dormitorio principal, con mueble de baño y ducha (zócalo verde)



Cocina, todo eléctrico, nada de gas, lavadora-secadora, horno, microondas, frigorífico, vitrocerámica.

■ El gimnasio vallecano te ayuda a recuperar tu forma después de las merecidas vacaciones



Foto: Antonio Luquero

La “vuelta al cole” en Mabuni

Septiembre ha llegado y, buena parte de la población de Vallecas ha terminado sus vacaciones. Toca ahora volver a la rutina y recuperar nuestro ritmo vital habitual. El trabajo, las prisas, el estrés... son elementos que provocan que nuestro cuerpo se resienta. Si ya hacías ejercicio, es el momento de retomar tus entrenamientos de forma progresiva. Si no lo hacías, no te preocupes: nunca es demasiado tarde. En **Mabuni** tendrás una atención personalizada y podrás planificar tus rutinas de ejercicios en función de tu condición física de partida.

El gimnasio vallecano inicia el “curso 2012/13” ajustando su amplio abanico de actividades para que resulte sencillo “volver a donde lo dejamos” antes de irnos de verano. Vamos a dar un paseo por sus amplias instalaciones para conocer todas las posibilidades a nuestro alcance:

Fitness – wellness

Si te estás preguntando cuánto te has “oxidado” en tu destino vacacional, puedes estar tranquilo: en un mes de vacaciones apenas se pierde forma física. Recuperar el nivel previo suele ser cosa de dos o tres semanas. Eso sí, desde **Mabuni** nos hacen una advertencia: no te impacientes. “Nunca hay que reanudar la actividad deportiva de la misma manera que cuando nos fuimos”, recomiendan desde el gimnasio. Es importante ir poco a poco para evitar lesiones, ya que el cuerpo no se encuentra en las mismas condiciones que cuando nos fuimos.

Por supuesto, en **Mabuni** no te va a faltar de nada para conseguirlo, gracias a sus salas de *ciclo indoor*, de *cardio*, de *fitness*, de musculación, de peso libre... Todas ellas perfectamente equipadas, con las máquinas en excelente estado, con una cuidada limpieza (de capital importancia en un gimnasio) y con una plantilla de monitores que te ofrecerán la máxima profesionalidad unida a un trato cercano.

Sin duda esta cercanía es una de las “marcas de la casa” en **Mabuni**, junto a lo competitivo de sus precios (“por menos de lo que cuesta un café al día puedes entrenar con nosotros”, apuntan) y la posibilidad de asistir a clases colectivas (*aquagym*, *yoga*, *pilates*...) dentro de la cuota mensual. Todos estos aspectos hacen que cada día más vallecanos elijan a **Mabuni**



Foto: Jaun Carlos Saire

«El gimnasio vallecano inicia el “curso 2012/13” ajustando su amplio abanico de actividades para que resulte sencillo “volver a donde lo dejamos” antes de irnos de verano.»

como su centro de entrenamiento físico.

Natación

Otra de las actividades más consolidadas del gimnasio, la Escuela de Natación **Mabuni**, enseña a nadar o perfecciona su estilo a clientes de todas las edades —a partir de los seis meses—, con horarios y precios ajustados para cada edad y actividad. Completísimo ejercicio recomendable para todos los públicos, la natación lo es especialmente para bebés, pues gracias a la ausencia de gravedad en el agua, éstos pueden realizar en ella ejercicios irrealizables en otro medio que favorecen sobremanera su desarrollo psicomotriz.

En este aspecto, hay que destacar que **Mabuni** es pionero en España en la enseñanza de natación a bebés, contando ya con más de 20 años de experiencia en dicho campo. Las clases tienen una duración de media hora por sesión, en grupos de tres bebés como máximo, con la compañía de una figu-



Foto: Mabuni

ra paterna que ayuda a crear el clima de bienestar necesario para que el bebé asimile todos los conceptos.

Artes marciales

El gimnasio **Mabuni** tiene un reconocido prestigio en el campo de las artes marciales, especialmente en el Karate, donde es el club más laureado a nivel mundial, contando en su haber con más de 30 triunfos nacionales y alumnos campeones de Europa y del



Foto: Mabuni

Mundo. Al frente de esta actividad se encuentra el Maestro José María Martín, 8º dan de Karate.

Si estás interesado en acercarte a este mundo, o ya practicas alguna de estas artes y quieres perfeccionar tu técnica, en **Mabuni** tienes para elegir, en distintos horarios, Karate (en categorías infantil, juvenil y adulto), Kick Boxing y Jiu-Jitsu. Consulta el *planning* en la web para encontrar la actividad y la franja horaria que más se ajusta a tus necesidades.

Estética

En su preocupación por cubrir todos los aspectos relacionados con el cuerpo humano y su “puesta a punto” postvacacional, **Mabuni** cuenta asimismo desde hace más de diez años con un eficaz y profesional gabinete de estética, a cargo de Mar Torres, con una amplia oferta de actuaciones que incorporan la aparatología y las técnicas de belleza más modernas: manicura, pedicura, esmaltado de uñas, fotodépilación, tratamientos con parafina para manos y pies, tratamiento corporal exfoliante e hidratante, tratamiento facial para aclarar manchas...

Bronceado

Pero en septiembre no todo es recuperar. Hay otros aspectos en los que nos suele interesar el mantenimiento. Nos referimos al bronceado: volvemos de nuestras vacaciones con un tono de piel ideal para ver cómo va desapareciendo según se aleja el verano. **Mabuni** también tiene recursos para solucionar este problema: dos cabinas verticales de rayos UVA con las que podrás presumir de bronceado en otoño/invierno.

Fisioterapia

Por supuesto, en el gimnasio **Mabuni** también existe un gabinete de fisioterapia, dirigido por Juan Molina González, especialista en fisioterapia deportiva, que estará a tu disposición para prevenir lesiones o llevar a cabo su tratamiento en caso de que se produzcan. Profesionalidad en el tratamiento de cada lesión, interés por el paciente y su pronta recuperación, precios económicos y amplios horarios son los aspectos emblemáticos de este gabinete.

Reiki

Y algo no demasiado habitual en los gimnasios: otra de las actividades que **Mabuni** ofrece a sus clientes es Reiki. Cada vez más gente se interesa por esta terapia alternativa para fortalecer la mente y el cuerpo, liberar bloqueos, elevar la confianza y la autoestima, combatir el estrés y aportar calma y serenidad. En el gimnasio vallecano también lo podrás descubrir, si no lo conoces ya.

Como puedes ver, en **Mabuni** tienes a tu disposición una amplísima oferta de actividades para potenciar imagen y salud. Todo ello adaptado a tus posibilidades y necesidades, y con el trato más cercano. Su eslogan lo resume a la perfección: “**Mabuni** mejora contigo”.

Mabuni Fitness Center



- C/ Adrada de Haza, 2.
- Tel.: 91 777 66 61
- www.mabuni.com
- info@mabuni.com



AGENDA

JUAN CARLOS SAIRE / VALLECAS VA

Certamen de Pintura Rápida

Un año más se realizará el Certamen de Pintura Rápida, en el que pueden participar todos los artistas (españoles y extranjeros) residentes en España y mayores de 18 años. La inscripción se realizará el mismo día del certamen (**16 de septiembre**) en el **Centro Sociocultural Francisco Fatou** (Manuel Vélaz, 10), de **08:30 a 10:30**. Los artistas deberán ir provistos de todos sus implementos, incluido un caballete.



Para ver todas las bases entra en www.vallecas.com

La temática versará en torno al distrito de Villa de Vallecas y la Escuela de Vallecas. La técnica y el estilo serán libres, si bien el jurado valorará positivamente la implicación de las obras con el estilo de la Escuela de Vallecas.

Los premios son: Premio Escuela de Vallecas: 2.000 euros, Premio Martínez Novillo: 1.000 euros, Premio Cerro Testigo al mejor artista local: 400 euros.

Cine



Aunque para las salas de cine han subido los precios debido al aumento del IVA del 8 al 21%, en este centro se siguen ofreciendo películas a bajo coste. Viernes 14: *Divorcio a la finlandesa*; viernes 21: *El mundo es grande y está a la vuelta de la esquina*; viernes 28: *Stella*. **Dónde:** Centro Cultural Paco Rabal (Felipe Diego, 11). **Cercanías:** Asamblea de Madrid - Entrevías. Autobús: 57 y 144). **Hora:** 20:30. **Precio:** 2 euros.

Magia al compás de tu imaginación



Comedia, manipulación, mentalismo, escapismo, magia con fuego... Todo eso ofrecerá el espectáculo que nos trae Robin Ventura. Un show único que podrás disfrutar en una de las salas míticas del barrio. **Dónde:** Sala Hebe (c/ Tomás García, 5). **Me-tro:** Nueva Numancia). **Fecha:** 24 de septiembre. **Hora:** 22:30. Gratis.

FIESTAS PATRONALES de Villa de Vallecas

Miércoles 12

■ **21:30:** Pregón musical
■ **22:00:** La banda al fresco: Actuación de la Banda Sinfónica Municipal de Madrid (Auditorio Villa de Vallecas, c/ Sierra Gorda, s/n)

Jueves 13

■ **20:00 a 23:00:** Exhibición de danza española, flamenco, castizas, danza actual y Concurso de Bailes de Salón para aficionados (Auditorio Villa de Vallecas, c/ Sierra Gorda, s/n).

Viernes 14

■ **16:00 a 20:00:** VIII Torneo de Baloncesto 3x3, 2x2. Categorías: Prebenjamín, Benjamín y Alevín (Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim).
■ **19:30:** Exhibiciones de artes marciales: Taekwondo y Wushu (Auditorio Villa de Vallecas, c/ Sierra Gorda, s/n).
■ **20:00:** Música, baile y limonada (Barbacana de la Iglesia Virgen de la Torre).
■ **21:30:** IV VillaRock. Festival de grupos musicales. (Auditorio Villa de Vallecas, c/ Sierra Gorda, s/n).

Sábado 15

■ **09:00:** Primer torneo de fútbol 7: Benjamín y Alevín (Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim).
■ **11:00:** El alertante en tu barrio: Exhibición de los servicios de Samur-Protección Civil del Ayuntamiento de Madrid y otras actividades para niños en el paseo Federico García Lorca.
■ **10:00:** VIII Torneo de Baloncesto 3x3, 2x2. Categorías Infantil y Cadete (Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim).

■ **18:00:** VII Festival de Patinaje Artístico (Centro Deportivo Municipal Miguel Guillén Prim).

■ **22:00:** Actuación Estelar (hasta el cierre de esta edición no se había definido la actuación). Auditorio.

■ **23:00:** Actuación Estelar (hasta el cierre de esta edición no se había definido la actuación). Auditorio.

■ **00:00:** Discoteca Móvil.

Domingo 16

■ **10:00:** VII Certamen de Pintura al aire libre "Escuela de Vallecas". (Más información en nota aparte).

■ **11:00:** Exhibición de Seat 600, por las calles de Villa de Vallecas.

■ **19:00:** Exhibición de flamenco, Escuela Bolera y Ballet Clásico de la Escuela de Danza Elena Fernández Serna.

■ **20:00:** Espectáculo infantil y juvenil (Musical Monster Session).

■ **21:00:** Actuación del grupo del Distrito Ditirambo.



En el Recinto Ferial (Calle Sierra Gorda) habrá otras actividades organizadas por las asociaciones de vecinos y grupos políticos del Distrito.

FIESTAS POPULARES de Villa de Vallecas

Paralelamente a las fiestas oficiales del Distrito, se realizan estas fiestas organizadas por el grupo Kontracorrente, que se desarrollarán en la caseta que tienen en el Recinto Ferial.

Miércoles 12

■ Apertura del chiringo con pasacalles, clown y charanga.

Jueves 13

■ **21:30:** Conciertos: Kontrabloko y Samba & Batukada. Además Karaoke. Canta, baila y monta el cirio con tu parroquia.

Viernes 14

■ **21:30:** Concierto: *El sombrero del abuelo* (fusión Étnico-Jazz-Rock-Flamenco), *Mono-cuerdo* (Post-Hardcore), *Despeinados* (Ska-Reggae party), *Dj Kilombo* (bailongueo).

Sábado 15

■ **12:00:** IV Kontratapa: Superpinchos + caña a 1.50 euros y sesión vermú con actuaciones: *Los Huevos Negros* (ex Moho. Del Doom satánico al Blues negroide), *El Muelle* (desde Jerez de la Frontera, el guitarrista de los Txuminos Imberbes haciendo versiones infantiles con el Ukelele!!), *José "El Tocayo"* (oriundo del bulerío del Pueblo Vallecas, tanto se suelta una bulería, como se va por Chiketete!! Rumba barriobajera a topal), *The William Folkers* (con miembros de los grupos más destacados del underground estatal, *Skiffle & Blues* del Delta del Manzanares), *Dani Delmalo* (cantautor Punk), *Willy Tornado* (El Bob Dylan de Sants).

■ **21:30:** Conciertos: *Caskarrabias* (míticos del Rock estatal, presentan uno de los discos del año, "Aldente"), *Black Jackets* (Soul), *Blqueo* (Punk-Rock), *Hormigas Suben al Árbol* (ReggaeSka & Pachanga).

Domingo 16

■ **20:30:** Concierto de *Rojo Cancionero* (Canción de autor revolucionaria). Presentan su disco "Somos pueblo".

■ **22:00:** Gran gala del Festival Hortera.



Si organizas una actividad para el próximo mes de **octubre** y quieres publicarla gratuitamente en esta sección, envíanos los datos a: prensa@vallecas.com



Publica su anuncio de forma GRATUITA (para textos inferiores a 25 palabras enviados por particulares)

Alquiler Inmuebles

■ **ALQUILO** plaza de garaje en Avenida de Palomeras esquina con Avenida de Pablo Neruda. 60 €. Tel.: **674 42 88 88**.

■ **ALQUILO APARTAMENTO** en Benidorm, 2ª línea de playa, con piscina, por meses o años. Preguntar por Robledo. Tels.: **91 478 89 62 y 629 12 48 81**.

**Instalación de todo tipo.
Presupuestos rápidos y sin
compromiso.**
**652231999 y
914336105**
Toldos, lonas y aluminio

■ **PLAZA DE GARAJE** en Santa Cruz de Retamar 13. Precio 50 €/mes. Tlf. **911 12 97 58**

■ **ALQUILO** piso en Vallecas al lado boca de Metro, 3 dormitorios y 2 cuartos de baño. Personas serias y con trabajo Carmen Tlf. **647 06 86 53**

■ **NECESITO** Local en alquiler de 4mt x 4mt en Vallecas entre 60 y 100 € Tlf. **665 709 760**

■ **CHALET** alquiler en Daganzos. María Tlf. **629 12 48 81**

■ **PLAZA GARAJE** alquiler en Madrid Sur. Muy cerca de la Asamblea de Madrid, 50 €/mes Tlf. **685 80 81 24**

■ **ALQUILO LOCAL**, 25 mts. Barrio de la Elipa junto metro. 360 €. Tlf. **607 75 10 32**

Venta Inmuebles

■ **PISO** Avd. San Diego 110, 80 mts. 3 Habitaciones, salón, cocina, baño en muy buen estado (reformado) 125.000 € Tlf. **649 23 24 71**

■ **PARCELA** Vendo de 2000 m² en Urb. El Paraíso de Pareja (Guadalajara). Muy cerca de Sacedón y El pantano de Entrepeñas. 55.000€. TLF: **665 84 09 63**.

■ **LOCAL** muy bonito, todo reformado, gran escaparate, en Entrevías. Tlf. **917 85 84 37**

■ **VENDO** casa en Torreveja, piso 3 dormitorios. Dos cuartos de baño. Tlf. **647 06 96 53**

■ **PLAZA DE GARAJE** de Residentes en Vallecas frente al Campo del Rayo Vallecano. Precio 7500 euros Tel. **91 477 44 14**

■ **CAFETERÍA** en centro de Leganés, actualmente alquilada o se cambia por local o nave en Rivas Vaciamadrid. Ideal inversionistas. Tlf. **618 64 17 29**

■ **VENDO** piso en la playa a 100 mts. 1 dormitorio, comedor-salón, cocina americana cuarto de baño recién hecho. Dos terrazas. 70.000 € Tlf. **647 49 08 87**

■ **VENDO** chalet Tlf. **91 303 43 73**

■ **ENTREVÍAS** vendo local. Muy bonito. Cierre eléctrico. 50.000 €. Lunas de seguridad Tlf. **647 49 08 87**.

■ **VENDO CHALET** en Magan (Toledo), 210 m², 4 habitaciones, 2 baños y un aseo, en tres plantas, garaje y patio solado. 120000 euros negociables, tfo. **629 01 76 01**. José Ignacio Navas Díaz.

Amistad / Contactos

■ **BUSCO** chica de 38 a 42 años. Tlf. **65479 26 34**

■ **JUBILADO** 71 años, 1,75, viviendo solo, desea amistad con señora de similares características, mayor de 65 años. Tlf. **636 31 05 31**.

■ **BUSCO** chica de 30 a 40 años. Tlf. **685 04 45 77**

■ **CHICO** 45 años, soltero, español, sincero, buena persona, educado, busca chica para relación seria. Carlos Tlf. **680 87 57 52**

■ **SEMI-JUBILADO** totalmente independiente, soltero sin hijos, educado, discreto conocería chica con ganas de disfrutar de la vida y con ideas claras. Edad entre 45-65 años, yo tengo 54 años. **ildefonsovicente@yahoo.es**

Trabajo / Demanda

■ **ALBAÑIL** o limpieza busco trabajo Tlf. **654 79 26 34**

■ **MUJER** española de 37 años se ofrece para limpieza por horas de pisos, portales, locales... Gema. Tlf. **660 34 54 60**

LIMPIACRISTALES

**A domicilio, para
pisos y chalets,
sin competencia.**

**José Ángel
669 12 20 89**



■ **CHOFER** Chico con carnet de conducir y coche propio se ofrece para trabajar como chófer, repartidor, hacer compras a domicilio, transportar niños, ayudante, repartir propaganda, etc. Con experiencia y disponibilidad inmediata. Tlf: **642 32 00 23**.

■ **CHICA** responsable busca trabajo para limpieza de oficinas, portales, casas, restaurantes. También para acompañar a personas mayores. Carol Tlf. **696 39 54 39**

■ **CHICO** español se ofrece para realizar cualquier trabajo. Necesito trabajar

■ **Agustín** Tlf. 619 75 78 30

■ **CHICA** española responsable se ofrece para limpieza de pisos o portales o cuidar ni-

ños. Mari Mar Tlf. 687 49 60 90

■ **ENRIQUE** español para limpieza de locales, casas o empresa de limpieza en Vallecas. Tlf. 619 81 01 92

■ **SEÑORA** de 52 años Trabajo de limpieza en hogar, plancha, portales, oficinas, también acompañamiento de personas mayores. María Pílar Tlf. **91380 39 67**

■ **MUJER** española se ofrece para la limpieza de casas. Experiencia demostrable y con excelentes resultados. Precios económicos Tlf. **639 08 01 84**

**QUIROMASAJISTA
DIPLOMADA**
Reflexología podal ★ Lumbalgia
Contracturas ★ Dolores de espalda
Ciática ★ Estrés ★ Migrañas
Metro Villa de Vallecas
**Mercedes
676 70 70 35**

■ **AUXILIAR** de Geriatria española, se ofrece para trabajar con personas mayores en residencias, domicilios y hospitales. Tlf. **653 71 49 16**

■ **COCINERA** española con mucha experiencia se ofrece para trabajar en restaurantes so casas particulares Tlf. **656 80 82 38**

■ **LIMPIEZA DE PORTALES**, oficinas, casas. Martine Tlf. **646 51 49 91**

■ **CONDUCTOR** Todos los carnets. Ambulancias. 39 años. Tlf. **622 433 697**

■ **SE OFRECE** chico de 40 años, todos los carnets de conducir, título para llevar ambulancias y atender enfermos. Mucha experiencia. Juan Carlos Tlf. **622 43 36 97**

■ **SEÑORA** responsable se ofrece para trabajar por horas en limpieza, plancha, cocina, cuidados de personas mayores y de niños. Buenas referencias. Tlfs. **91 751 25 08 y 646 50 38 50**

■ **ESPAÑOLA**, responsable, busca trabajo, para limpieza de oficinas, portales, plancha, hogar, acompañar personas mayores. Media jornada o por horas. María. Tel.: **91 380 39 67**.

■ **SEÑORA** responsable con experiencia busca trabajo: cuidado de niños, personas mayores, limpieza de casas, portales y oficinas. Tel: **600 74 97 95** Graciela.

■ **PINTOR** español profesional con más de 20 años de experiencia. Busca trabajo en el sector de la pintura. Casas, naves, chalets, oficinas, pintura en general. Tlf. **699 87 85 40**

■ **BUSCO** trabajo como externa, por horas, para cuidar personas mayores, niños. Clases de inglés, en fiestas, etc. Vivo en San Diego Tlf. **91 477 05 56**

■ **REFORMAS** en general, interior y exterior. Albañilería, fontanería, pintura, carpin-

tería, humedades, estuco, etc. Miguel Ángel **649 45 40 69**

■ **ME OFREZCO** para pasear ancianos, también les hago trámites. Soy licenciado. **646 98 73 18**

Enseñanza / Clases

■ **INGENIERO** recién licenciada se ofrece para dar clases particulares de matemáticas, física o dibujo técnico para primaria, ESO y bachillerato. Tlf. **659 89 90 21**

■ **PROFESORA** con amplia experiencia y buenos resultados, imparte clases particulares, técnicas de estudio, déficit, etc. Tlf. **675 40 79 47**

■ **INGLES** Licenciada, se ofrece para CLASES PARTICULARES y CUIDADO DE NIÑOS. Experiencia, referencias y disponibilidad inmediata. Tlf. **642 60 82 06**

■ **UNIVERSITARIA** estudiante se ofrece para cuidar niños en verano y dar clases particulares. Con experiencia. Precios económicos. Laura Tlf. **633 68 47 19**

■ **CLASES DE PIANO** doy, lenguaje musical a niños y adultos, económicas a domicilio. Tengo título oficial y más de 9 años de experiencia. Raúl Aguilar Navarro. Tlf. **646 82 00 71**

■ **PROFESORA DE PIANO** y lenguaje musical titulada y con experiencia. Clases a diferentes niveles, edades y a domicilio. Precio 20€/1 h. Mireya, tel. **653 40 99 17**

■ **INGENIERA NAVAL** imparte clases particulares de matemáticas. Interesados llamen al 678 50 66 29 o escriban a encarnidh@hotmail.com

■ **ESTUDIANTE** cuida de niños y da clases (inglés y matemáticas) ESO-Primaria. **633 68 47 19** (Laura).

■ **CLASES PARTICULARES** de francés a domicilio. Profesor nativo imparte clases particulares de francés a niños y adultos de todos los niveles. Tlf. **632 78 65 39**

Estudio corporal gratuito

Te proporcionamos planes de nutrición personalizados para controlar tu peso.
Sylvia.

618 03 49 99

■ **CLASES DE ITALIANO.** Chica italiana se ofrece para dar clases a todos los niveles, también conversación y literatura. Precios económicos. Beatrice. Tlf. **669 68 30 33** **superbeaz@hotmail.it**

Varios

■ **FAVOR ECONÓMICO** Ruego si hay una persona que me haga un favor económico. Es mi vida. No puedo devolverlo. A quien me lla-

me le diré lo que me pasa. Muchísimas gracias. Tlf. **697 58 08 56**

■ **FISIOTERAPEUTA** buenísima, especializada en cervicales, excelente cocinera, idiomas, busca caballero solo, para lo que necesite. La soledad trae enfermedad. Mª Carmen Tlf. **647 06 96 53**

■ **ORDENADORES** Reparación a domicilio, rápido y económico. Instalación Windows, antivirus, firewall, Office, recuperación / back-up de datos; configuración hardware y periféricos, redes LAN y WIFI, DISEÑO PAGINA WEB Tlf: **642 60 82 06**

■ **FOTÓGRAFO** profesional con amplia experiencia (www.virgililie.com) para book, bodas, comuniones, cumpleaños, eventos, etc. Precios económicos. Tlf: **642 60 82 06**

**MERCADO
ARTESANÍA**
Artesanos en su gran mayoría del barrio.
Gran variedad de productos.
Centro Social de Entrevías
(al lado de la iglesia San Carlos Borromeo).
Primeros domingos de cada mes de 12:00 a 20:00.

■ **LIBRERÍA** vendo, con vitrina de 2 metros de larga, mas un tablero de 1,28 por dos estantes a 300 €. También otro mueble. Tlf **913 80 39 67**

■ **COMPRO** discos de todo tipo de música excepto clásica y bacalao. Voy a domicilio. José Tlf. **649 11 77 82**.

■ **VENDO** MOTO AP50 Tlf. 665 709 760

■ **PARA RECOGER** chatarra y periódicos Tlf. **665 709 760**

■ **COMPARTIR HABITACIÓN** alquilada en Madrid capital, busco persona. Tlf **646 98 73 18** guillermolose@yahoo.es

■ **¿TIENES** que hacer un regalo y quieres que sea diferente y original? Visítanos en: regalosoriginalesartesanaviaveripans.blogspot.com. Regalos originales y personalizados. Todo hecho a mano. Regala artesanía. Tel.: **692 34 18 99**.

■ **PEINADO** a domicilio. Se hace la manicura y pedicura. Tels.: **91 169 12 48 y 660 42 64 75**.

**Su anuncio
en esta sección**
Vallecas VA
clasificados@vallecas.com
91 380 42 52



VENDE, COMPRA ALQUILA, EMPLEO...

Su anuncio en **Vallecas VA** llega a más gente en **TODO VALLECAS**

**Anunciarse
es muy
FÁCIL**

~~~~~ Puede enviarnos su anuncio por correo electrónico a:

**clasificados@vallecas.com**

O bien a través del teléfono: **91 380 42 52**  
Deje su anuncio en el **CONTESTADOR**

~~~~~ **VARIOS TAMAÑOS Y PRECIOS A ELEGIR**

- **ANUNCIO POR PALABRAS** (texto máximo 25 palabras): **GRATUITO**
- Para anuncios con mayor número de palabras, o **MÓDULOS RECUADRADOS** de distintos tamaños, solicite nuestras ofertas mediante correo electrónico o llamando por teléfono.

En todo Madrid, en cada distrito y en tu barrio

www.emtmadrid.es

EMT



Puente de Vallecas

| PUNTOS DE INTERÉS | LÍNEAS |
|--|---|
| Junta Municipal del Distrito
Avenida de la Albufera, 42 | 10-24-54-57-58-111-136-310 |
| Comisaría Policía Nacional
Sierra Carbonera, 35 | 10-24-111-310 |
| Asamblea de Madrid
Plaza de la Asamblea de Madrid, 1 | 57-144 |
| Parque Pío Felipe
Ramón Pérez de Ayala, s/n | 141 |
| Intercambiador Puente de Vallecas
Avenida de la Albufera con Calle 30 | 8-10-24-37-54-56-57-58
111-113-136-141-148-310 |
| Intercambiador de El Pozo
Avenida de Entrevías, s/n | 102-310-T31 |
| C.E.P. Vicente Soldevilla
Sierra del Alquife, 8 | 24-111-310 |

| PUNTOS DE INTERÉS | LÍNEAS |
|---|-------------------|
| Biblioteca Vallecas
Avenida Rafael Alberti, 36 | 10-54-57-144 |
| Polideportivo Alberto García
Reguera de Tomateros, s/n | 24-102 |
| Polideportivo Palomeras
Tranvía de Arganda, s/n | 54-58-103-142-143 |
| Polideportivo Entrevías
Ronda Sur, 4 | 24-102-103-111 |
| Polideportivo Puente de Vallecas
Payaso Fofó, 7 | 10-54-57-58-103 |
| Estadio Teresa Rivero
Payaso Fofó, 7 | 10-54-57-58-103 |