

# vallecas VA

JUNIO 2012

Nº 205 • AÑO XVIII

PERIÓDICO GRATUITO

CONTROL



22.000 EJEMPLARES

[www.vallecas.com](http://www.vallecas.com)



**Tele K y Canal 33:**  
“nunca hemos recibido  
tantos apoyos”

Página 5



## EDITORIAL

**Vallecas se construye a sí misma**

Si algo interesante está trayendo este momento de "transición" de un sistema agotado a un "nuevo mundo" que se empieza a vislumbrar, es que está colocando a cada uno en su lugar. Y esto sucede, no por lo que se dice, sino por lo que se hace. Lo bueno es que, con la vertiginosa velocidad a la que está ocurriendo todo, cuando alguno de los "biempensantes politicuchos" dice algo, a las horas queda desmentido por lo que él u otro muy cercano a él termina haciendo.

Los contenidos de *Vallecas VA* este mes pueden servir de muestra de la creciente brecha que van abriendo los "politicuchos" entre ellos y la gente. Claros ejemplos de actitudes dictatoriales se han dado este mes de mayo.

**Comenta este artículo en »»» [www.vallecas.com](http://www.vallecas.com)**

Por ejemplo, en algunas de las intervenciones de los representantes del PP, tanto en Villa como en Puente; en el intento, postergado por el momento, de no permitir la emisión de TeleK y Canal 33 desde la Torre de Valencia; en la posibilidad de que la Junta Municipal de Puente no colabore con los camiones de agua en la próxima Batalla Naval...

Todos estos ejemplos contrastan radicalmente con las acciones realizadas por parte de "nuestra gente":

Las experiencias de formación para dar respuesta al desempleo, realizadas por el Centro Hispano-Búlgaro.

La comisión de Sanidad del 15M en Puente, con su trabajo de información y

sensibilización sobre el creciente deterioro de la sanidad.

Escritores vallecanos que resaltan la particularidad del "alma" de Vallecas y la valía de haberse formado literariamente en la escuela de adultos y en la biblioteca.

Manu Kas nos habla de la nueva imagen que va teniendo Vallecas con la creciente aparición de artistas en el mundo del espectáculo. A la vez, evidencia el desencuentro entre la directiva y la afición del Rayo.

Iniciativas de las AAVV, tanto del Pozo como de Madrid Sur, en las que, por imperio de las circunstancias, se organizan desde la autogestión.

Día a día, "lo hueco", "lo falso", "la hipocresía", se van a ir desmoronando, permitiendo que la vida real —la de la gente, la de las agrupaciones— vaya haciéndose cada vez más visible y valorada, convirtiéndose en la referencia del Vallecas presente y futuro.

**CARTAS AL DIRECTOR**

- Para manifestar su opinión sobre algún tema, dirija su escrito por correo electrónico a:

**prensa@vallecas.com**

o por carta a:

**VallecasVA,  
C/ Rafael Fernández Hijicos,  
23, 2º B. 28038 Madrid.**

- No olvide incluir su nombre completo, dirección y DNI. *VallecasVA* se reserva el derecho de reducir o extractar el texto a publicar, si fuera necesario por razones de espacio. El periódico no se hace responsable de las opiniones que libremente sean expuestas por sus autores en esta sección.

**prensa@vallecas.com**

**EL TEMA DEL MES****Suspendidos cinco de los seis desahucios previstos en Vallecas en mayo**

**El desahucio de Edwin, en su segundo intento, fue ejecutado sin opción a negociar**

» RBT

Las entidades bancarias no cejan en su empeño por dejar cada día a más vallecanos sin hogar, pero el apoyo de los vecinos sigue consiguiendo frustrar la mayoría de las tentativas. Este mes han sido seis los intentos de desahucio, de los que finalmente solo se ha ejecutado uno.

El 4 de mayo se aplazaba el desahucio programado en el nº 36 de la calle Campiña, concediendo Banesto de margen hasta el 4 de junio. La siguiente cita era el día 8, también en Entrevías, donde Bankia pretendía echar a Olga de su casa en el 2 de la calle Cardeña. Finalmente, el desahucio ha sido aplazado hasta el 30 de junio.

Al día siguiente "tocaba" en Puente de Vallecas, en el 9 de la calle Monte Urgull. En este caso, la entidad era Pedro Quijorna, y finalmente el desahucio resultó aplazado *sine die*. También ha resultado aplazado hasta la segunda quincena de julio el segundo intento (realizado el día 11) de expulsar a Oumar de su domicilio

de Entrevías, en el 32 de la calle de la Imagen.

Para el 24 de mayo había dos desahucios, ambos segundos intentos. El primero, en el 23 de la avenida de la Albufera, era el de Wellington por Citibank, consiguiéndose finalmente una condonación de la deuda y un aplazamiento de 3 meses para la entrega de la vivienda. El otro desahucio del día no terminó tan bien: finalmente, el BBVA ha echado a Edwin de su casa, en el 149 de la avenida de la Albufera, entre un fuerte despliegue policial y sin opción a negociación. Fuentes legales allí presentes nos comentan que en dicho desahucio se han vulnerado numerosos derechos, como que un abogado pudiera asistir a Edwin o que éste pudiera sacar sus cosas, al no haber venido un camión para la mudanza.

Al cierre de esta edición, la PAH se encontraba muy pendiente del intento de Banesto de desahuciar a Mario, previsto para el 4 de junio, de su casa en la calle Campiña. De momento no hay acuerdo entre las partes. Seguiremos informando.

**CARTAS AL DIRECTOR****15M: vivienda**

Con motivo de nuestras movilizaciones, hemos vuelto a reiterar el 15M, entre otras muy justificadas reivindicaciones, la imperiosa necesidad que hay de que, como tanto y por tan múltiples conductos se viene pidiendo, se restablezcan, refuercen y amplíen los derechos, defensas y garantías que, en materia de vivienda, y muy en particular en el alquiler, se les han ido suprimiendo a los usuarios, con bien pésimas consecuencias, y debiendo controlarse los precios, moderándolos sustancialmente.

Laura Suárez y Juan Cruz Ávila



Gusano verde de la Plataforma por la Educación Pública de Vallecas.

**El 50% de la enseñanza pública paró en Vallecas el 22 de mayo**

**Las cifras fueron superiores en Secundaria, pero el seguimiento en Primaria ha sido uno de los más elevados de todo el curso en esta categoría**

» ROBERTO BLANCO TOMÁS

Según datos de la Federación Regional de Enseñanza de CC.OO. Madrid, alrededor de un 50% de la enseñanza pública en Vallecas (50% en Puente y 47% en Villa) siguió la huelga estatal contra los recortes en el sector del pasado 22 de mayo. Las cifras fueron superiores en secundaria, como ha ocurrido en todas las huelgas de este curso, donde se habría alcanzado un 58% en Puente y un 70% en Villa. En primaria, el seguimiento fue de un 44% en Puente y un 45% en Villa, llamando la atención que ha sido de los más elevados de todo el curso, casi parejo al de la pasada huelga general.

Hay que destacar que el seguimiento en ambos distritos de Vallecas ha sido bastante superior al de la Dirección del Área Territorial Madrid capital, que se cifraba en torno al 35%. En Vallecas, la Plataforma por la Escuela Pública está muy satisfecha con las movilizaciones realizadas este curso. La comunidad educativa del barrio está muy orgullosa de su defensa de la escuela pública y del seguimiento de las huelgas y movilizaciones registrado en casi todos los centros. Además, miembros de este colectivo consultados por *Vallecas VA* se han reconocido "orgullosos de que el símbolo de la Marea Verde, las camisetas verdes, surgiera hace años en la

lucha de nuestra comunidad educativa vallecano, y que se haya extendido por tantos lugares y personas (a pesar de los disgustos que el PP nos ha ocasionado por ello, de forma injustificada y obsesiva). Ese éxito es un buen homenaje a las personas de la Plataforma que desde hace muchos años han luchado y mantenido esta lucha, incluso cuando apenas nadie acompañaba el proceso".

En Vallecas, la Plataforma "quiere plantarle cara al miedo y a ese destino funesto que algunos pretenden para los servicios públicos y el Estado social. Por eso ahora la lucha por la escuela pública está también y se une con la del resto de ámbitos de los servicios públicos, y por eso la Plataforma se involucra necesariamente también en esa lucha transversal que se hace desde nuestros barrios: *Vallecas por lo público*".

■ En Villa de Vallecas

# PSOE abandona el Pleno tras descalificativo de Troitiño

• JUAN CARLOS SAIRE

La tranquilidad con la que se venían desarrollando los plenos en Villa de Vallecas fue quebrada por el mismo presidente concejal, Manuel Troitiño, quien, en palabras de los socialistas, atacó a la portavoz adjunta, Carmen Menor, calificándola de "patética", lo que motivo el desplante socialista.

El hecho ocurrió tras la pregunta que realizó la representante socialista sobre los recortes en las actividades en los centros de mayores. Como respuesta obtuvo en primer lugar el descalificativo por parte de Troitiño, quien, consciente de sus palabras, las mantuvo hasta el final de su intervención. "Déjeme decirle una cosa: es usted patética; es patética y no voy a retirar mi palabra", sentenció el representante del Partido Popular.

En respuesta a ello, todo el grupo socialista se levantó del Pleno y abandonó la sala, con lo que prácticamente concluyó la sesión, ya que las siguientes preguntas estaban planteadas por dicho grupo. Al estar ausente, no se abordaron.

"La intervención del concejal ha sido muy desacertada y es un ataque personal que rompe con la cortesía institucional. Aquí venimos a desarrollar nuestra labor del control como Grupo Municipal de la oposición, y tenemos derecho a preguntar", señaló Ignacio Benito, portavoz del grupo, quien calificó los insultos como "el argumento de quienes no tienen argumentos".

Antes del incidente, se tocaron varios temas, entre ellos la solicitud de los socialistas para que pongan un Metro-Búho para el Pau, ya que los que hay en la actualidad hacia esa zona terminan



Momento en el que los socialistas abandonan el Pleno.

Al igual que en Villa, aquí también sucedió un incidente, en este caso entre UPyD y el PP. En el tema llevado por Forquerón sobre la Calle 30, indicó que había hablado con los vecinos y ellos estaban de acuerdo en mejorar la señalización en la zona, a lo que la portavoz popular, Nuria García, respondió: "Ustedes no han hablado con los vecinos", lo que causó la indignación de la vocal y el portavoz del grupo, quien pidió que la representante del PP retirara lo dicho. Finalmente el PP mantuvo lo afirmado.

La agrupación magenta, a través de su portavoz, Rubén Tejedor, pidió un Plan de Ahorro Energético para los polideportivos del distrito, ya que "muchas zonas están iluminadas y con el aire acondicionado encendido en salas que no se utilizan", señaló. Desde el PP indicaron que existe un plan energético en los colegios, que luego se extenderá a los demás centros municipales, aunque no determinaron una fecha.

El portavoz de Izquierda Unida-Los Verdes, Jorge Madrigal, solicitó la comparecencia de la presidenta concejala, Eva Durán, para que explique de qué forma afectan los recortes que realiza el Gobierno al distrito. Tras una larga enumeración de hechos generales, tocando temas de política nacional y exponiendo como si se encontrase en el Parlamento, Durán no dio cifras concretas de lo solicitado por IU. Debido a la extensión de su discurso, no se pudo continuar con el desarrollo del Pleno, quedando varias preguntas para la próxima sesión plenaria.

## VÍDEO

Siquieres ver el video del incidente en Villa de Vallecas, entra en: [www.vallecas.com](http://www.vallecas.com)



## Puente de Vallecas

La entrada que hay al distrito de la Calle 30 a la avenida Peña Prieta fue examinada con lupa por parte de

la oposición. Pablo García-Rojo, portavoz socialista, denunció el bloqueo que realizan los automóviles a la pasarela peatonal y solicitó que se pongan bártulos para impedir esta situación. Desde UPyD, Laura Forquerón pidió que se señale de una manera más contundente la salida a la Calle 30 en la misma zona, ya que es una zona de peligro. "¿Hace falta que muera alguien para hacer algo?", sentenció. Ambas peticiones fueron rechazadas por el PP.

*porque sabemos lo que a tu familia le cuesta llegar a fin de mes...*

En productos frescos,  
en alimentación,  
en bebidas, en textil,  
en bazar, en automóvil,  
en electrodomésticos,  
en muebles... en todo

**somos los más baratos GARANTIZADO**

Te ofrecemos las mejores ofertas, libertad para que elijas las marcas que más te gustan al mejor precio, garantía de devolución si no quedas satisfecho, servicio a domicilio, nuestra tarjeta que te da dinero por tus compras, y la seguridad de los precios más baratos todos los días. Así es el hipermercado E.Leclerc de Vallecas, tu hipermercado.



**HIPERMERCADO  
E.LECLERC Vallecas**

Centro Comercial Madrid Sur. Avenida de Pablo Neruda, 91-97

# Por la participación ciudadana en salud

Juan Luis Ruiz-Giménez Aguilar es médico de atención primaria en el centro de salud Vicente Soldevilla desde 1988 y miembro de la Plataforma en Defensa de la Sanidad Pública.

• CRISTINA ESTÉVEZ

## ¿Qué se entiende por participación ciudadana en salud?

Cuando hablamos de participación ciudadana nos referimos a aquellos procesos mediante los cuales la ciudadanía puede intervenir en los servicios sanitarios. Se concreta en órganos de control y participación en las estructuras de dichos servicios. Hasta hace poco tiempo eran los consejos de salud y los consejos de participación ciudadana en los hospitales.

En el 2011 la Comunidad de Madrid optó por hacer desaparecer estos órganos de participación. Ello es debido a que defiende ahora otra concepción de la participación ciudadana, más en la dirección de la capacidad del ciudadano para elegir. Con la libertad de elección de proveedor de servicios, de médico, enfermera, etc., se entiende que queda satisfecho.

## ¿Qué ha supuesto que la ciudadanía estuviera participando en estos procesos?

En Vallecas estos procesos comenzaron antes incluso de que existieran los consejos de salud. La Coordinadora sanitaria de Vallecas era una conjun-

ción de asociaciones de vecinos que en la Transición se constituyeron como órganos que defendían las condiciones de los barrios, y entre ellas estaba el tema de la salud, de la existencia de los servicios sanitarios. En aquel momento empezábamos a crear las estructuras de los centros de salud y fue un elemento importante para propiciar el enlace entre el movimiento ciudadano y los servicios sanitarios.

## ¿En qué momento estamos?

Las políticas actuales neoliberales y de recortes y las políticas de reenfoque ideológico hacia lo público están intentando de alguna forma cercenar los procesos de participación comunitaria de la ciudadanía de una forma organizada en el control de los servicios sanitarios.

Cuando el año pasado el gobierno de la Comunidad de Madrid elimina los consejos de salud, el movimiento ciudadano que participábamos en estos consejos dijimos que no estamos de acuerdo. Ha sido el movimiento ciudadano, la plataforma en defensa de la sanidad pública que hay en esta área 1, quien exigió al territorio que eso no podía desaparecer. Se acordó entonces presionar para que los centros de salud y sus pro-

fesionales siguieran haciendo actividades de intervención comunitaria y se crearan las mesas de participación.

## ¿Quién puede participar en estas mesas?

Cualquier asociación de vecinos, de mujeres, de enfermos, personas que tengan interés en los temas de salud, grupos sociales y políticos. Y si hay líderes sociales muy motivados con el asunto y están trabajando en movimientos como puede ser el 15M, estarían invitados también a la participación.

De otro lado, se pueden por ejemplo organizar talleres de capacitación a la ciudadanía en educación para la salud para saber cuidarse mejor o para saber qué aspectos de la prevención o la promoción de salud son importantes, actividades con el barrio para favorecer el ejercicio, la alimentación saludable o los hábitos más saludables o menos tóxicos.

## ¿Hay alguna convocatoria próxima?



Charla-debate sobre la participación ciudadana en salud, en la plaza Santa Ana, el 14 de mayo.

Foto: Jesús Arguedas.

# La Batalla Naval, en peligro

• JUAN CARLOS SAIRE

Una vez más, la Junta Municipal de Puente de Vallecas, presidida por Eva Durán (Partido Popular), arremete contra la tradicional Batalla Naval. Esta vez, esgrimiendo el tema de los recortes, ha señalado que el presupuesto para estas fiestas es muy limitado, por lo que no piensan "proveer a la Batalla los camiones de agua"

"que reparten el líquido durante el recorrido".

Así lo han explicado los miembros de la Cofradía Marinera VK, que recuerdan que el primer traspie que sufrió la Batalla Naval fue cuando la Junta Municipal decidió que no usarán más las bocas de riego y pasaran a utilizar los camiones de agua.

De confirmarse su negativa, la Junta de Distrito rompería unilateral-

mente el acuerdo llegado año tras año que nos permite celebrar este evento que reúne entre 10.000 y 12.000 vecinos. Un seguimiento que no obtiene ningún otro evento del barrio, y a los que frecuentemente se provee de cantidades mucho mayores del erario público disponible", señala la Cofradía.

Aseguran que, a pesar de que no se han agotado las negociaciones, es necesario informar sobre la "amenaza clara" que atraviesan las fiestas y la importancia de que los vecinos se muestren firmes en defensa de esta actividad.

La Batalla Naval se realizará el 15 de julio. Todos los que quieran aportar ideas y formar parte de la organización, pueden acercarse todos los jueves a la taberna La Frasca (Payaso Fofó, 24) a partir de las 20:00 h.



Jóvenes disfrutando de la Batalla Naval.

Foto: Andrés Cuadros

**ESTANCO LÓPEZ**  
**cava de Puros**  
Serena, 25  
(Entrevías)  
**91 507 32 10**  
FAX. 91 507 47 85

**CAMPAMENTO URBANO TROTACOSMOS III**

**PARA MENORES DE 4 A 12 AÑOS**

**Dónde?**  
Colegio Público Asturias  
C/ Los Asturianos, s/n  
Metro Miguel Hernández  
Renfe El pozo

Quincenas	Precio
Del 23 de julio al 3 de agosto	45€
Del 6 al 17 de agosto	45€
Del 20 al 31 de agosto	45€

**Información e inscripciones (Del 4 junio al 13 de julio'12)**  
Centro Hispano-Búlgaro • C/ Enrique Velasco, 11 • 28038  
Metro Nueva Numancia (Puente de Vallecas)  
Tel.: 91 457 10 81 • www.abeciriloymetodio.com

Organiza: Financia: Colaboran:

**PARQUET PEÑA**

Colocación de tarima tradicional y laminadas  
Lijado y barnizado

Venta de:  
Parquet - Tarimas - Flotantes - Rodapiés  
Molduras - Bricolaje

Emilio Ortuno, 25 Tfns: 91 433 77 02 - 655 965 549

**Centro Comercial MERCADO VILLA DE VALLECAS**

**50 AÑOS DE SERVICIO EN VALLECAS VILLA**

Trato agradable, Calidad garantizada, Céntrico, Económico.

**C/ SIERRA VIEJA, 61**

**Compra en el Mercado y la calidad estará de tu lado**

■ Enrique Riobó y Francisco Pérez, directores de Canal 33 y Tele K

# “Nunca hemos recibido tantos apoyos como estos días”



Un debate en Tele K.

♦ ROBERTO BLANCO TOMÁS

Enrique Riobó y Francisco Pérez son directores de Canal 33 y Tele K, televisiones locales que la Comunidad de Madrid pretende cerrar de facto, ordenando el cese de emisiones a la empresa que lanza su señal de TDT.

**Pregunta:** ¿Cómo valoráis la orden de cierre?

**Enrique Riobó:** Tanto Tele K como Canal 33 representan, desde hace muchos años, otra forma de hacer televisión, más social, más vecinal, más participativa. Ahora que el PP tiene el poder absoluto en todas las administraciones, quiere controlar y censurar toda la información posible, y le molestamos aunque seamos pequeños. Nuestro continuo crecimiento se lo están tomando como un desafío, y por eso nos quieren hacer desaparecer.

**Francisco Pérez:** Se tiene que tratar de un error administrativo, ya que, en las fechas por las que se sanciona a la Torre de Valencia, Tele K no emitía desde allí.

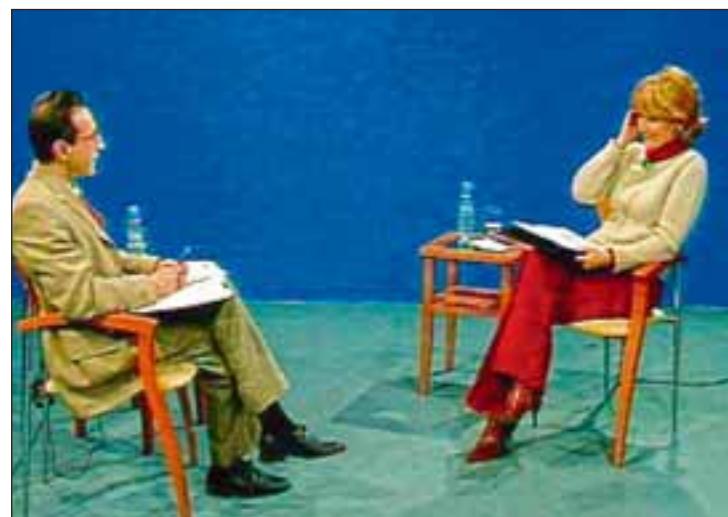
**P.:** ¿Qué estáis haciendo para intentar evitar el cierre?

**E.R.:** Estamos trabajando en varios frentes: político, social y judicial. Los 3 son importantes, pero yo destacaría el

social. Sabemos que la mayoría de ciudadanos de Madrid no quiere perder dos televisiones distintas en un panorama muy cutre de la TDT que han diseñado tanto PP como PSOE. Por otra parte, hay que señalar que existe la Ley General Audiovisual, que contempla “las televisiones de proximidad existentes” y las ampara hasta que se reglamente su funcionamiento y concesiones. Es decir, tenemos una Ley que debería conocer y respetar la señora Aguirre.

**F.P.:** Hemos presentado unas alegaciones que esperamos que prosperen, porque Tele K es un medio legal, amparado por la Ley del Audiovisual. Igualmente, hemos relanzado conjuntamente con Canal 33 una emisión en directo reivindicando los medios comunitarios. Además, hemos celebrado una asamblea en la que se ha aprobado la realización de una manifestación contra la medida, siempre que no se acepten los argumentos de tipo legal presentados. Por último, toda la oposición se ha unido para presentar una PNL en la Asamblea de Madrid de apoyo a nuestros medios.

**P.:** ¿Qué supone, de forma concreta, esta orden para vuestros medios y audiencias?



Esperanza Aguirre haciendo “campaña electoral” en el plató de Canal 33.

**E.R.:** Para mi medio supone un daño muy grande: intentan hacer desaparecer a nuestros patrocinadores para que duden y no sigan, intentan asfixiarnos económicamente... Sin embargo, para nuestra audiencia es todo lo contrario: nunca hemos recibido tantos apoyos como estos días, y además crecemos en audiencia y miles y miles de ciudadanos quieren saber qué ocurre con la libertad y el pluralismo. Nosotros somos su última frontera antes de caer en la dictadura de la información.

**F.P.:** Supondría el cierre inmediato, porque en la actualidad carecemos de un emplazamiento alternativo que asegure nuestra cobertura.

**P.:** ¿Lo consideráis un hecho aislado o parte de una política de la CAM en relación con los medios de comunicación?

**E.R.:** Como ya decía, somos “la última frontera”. Vienen más recortes, en educación, en sanidad... Viene más desempleo. El PP quiere controlar toda la información. El desempleo en el periodismo les ayuda, por eso también sabemos que en nuestra lucha están todos los medios independientes. No son muchos cuantitativamente, pero sí cualitativamente. Y lo más importante: los ciudadanos saben que es un derecho fundamental recibir información plural y poder expresarse con libertad. No hay mayoría absoluta que pueda eliminar estos derechos fundamentales en una sociedad democrática sana.

**F.P.:** Los antecedentes de Esperanza Aguirre no son los mejores, pero los argumentos legales a nuestro favor son abrumadores. Esperamos una solución.

■ Comunicado de la Asociación de Editores de Prensa de Proximidad (AEPPROX)

**Acción injusta e inaceptable contra el derecho a la información**



Ante la decisión del Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid —que consideramos inaudita, confusa y de dudosa legalidad— que ordena el cierre de sus emisiones a los canales de televisión Tele K, Canal 33 y Solidaridad TV, queremos expresar nuestra solidaridad y el rechazo a dicha medida porque concilia el sagrado derecho a la información, recogido y amparado en el artículo 20 de nuestra Constitución.

Nos adherimos igualmente a la protesta generalizada de los responsables de dichas emisoras de TV y nos solidarizamos también con las plantillas de las mismas, que ven con la lógica preocupación que pueden perder sus puestos de trabajo en una situación de crisis profunda como la que estamos viviendo.

Considerando que los medios de información locales realizamos una labor importante para la ciudadanía, es por lo que apelamos a la responsabilidad de la Comunidad de Madrid, para que reconsideren su decisión y NO se lleve a cabo el cierre de las citadas emisoras de TV.



Unidad Móvil de Canal 33, en la Puerta del Sol, mostrando el 12M a la audiencia.

## ÚLTIMA HORA

### Tele K y Canal 33 podrán continuar sus emisiones

♦ FUENTE: TELE K

El Secretario General del Consejo de Gobierno, José Luis Martínez-Almeida, en respuesta a las alegaciones presentadas por Tele K y Canal 33 contra

el requerimiento contra las instalaciones de la Torre de Valencia, por donde se difunde la señal de las emisoras comunitarias, ha concedido una prórroga extraordinaria hasta el 31 de agosto para “facilitar su traslado”.

De esta manera, las emisoras tienen un plazo de tres meses para su instalación en un centro con todas las garantías legales, que asegure su cobertura desde el punto de vista técnico.

## MUEBLES PEDRO J. GARCÍA

■ 500 m<sup>2</sup> de EXPOSICIÓN  
(Juvenil, Salón, Dormitorios, Sofás, etc.)



■ MUEBLES  
DE ENCARGO

91 777 47 63

C/ Casas de Miravete, 11

www.mueblesvallecas.com

## Te ayudamos a SONREIR



- ODONTOLOGÍA GENERAL •
  - PERIODONCIA •
  - IMPLANTOLOGÍA • ORTODONCIA •
  - ESTÉTICA DENTAL •
  - BLANQUEAMIENTO •
  - PRÓTESIS FIJAS Y REMOVIBLES •
- FINANCIACIÓN SIN INTERESES  
HASTA 5 AÑOS

www.clinicased.es

Clínica SED  
Salud y estética dental

Avda. de San Diego, 77 Tel. y Fax: 917 571 499

## Nos sobran los motivos para tomar la calle

# La Asamblea Popular de Puente de Vallekas ha participado en la movilización global 12M15M

♦ A.P. PUENTE DE VALLEKAS  
(GRUPO DE POLÍTICA)

El 12 de mayo, el movimiento 15M, Occupy Wall Street y otros movimientos internacionales convocaron en más de mil ciudades del mundo a que expresáramos nuestro rechazo a las políticas que nos están imponiendo y que suponen una agresión que sufrimos gran parte de la población, en especial las más desfavorecidas. La Asamblea Popular de Puente de Vallekas ha participado en esta convocatoria. Tenemos motivos y razones suficientes para salir a la calle a mostrar nuestro malestar y decir a estos gobernantes que estamos hartas de sus políticas que abusan de los más débiles, que no estamos dispuestas a seguir pagando una crisis que no hemos provocado, que no estamos dispuestos a seguir pagando los desaguisados en que los grandes empresarios y los gobernantes nos meten.

El gobierno pretende engañarnos diciéndonos que no queda más remedio que aplicar sus medidas; esto es rotundamente falso. La realidad es que el gobierno abusa de los débiles y



La A.P. de Puente de Vallekas, en la movilización global del 12M.

28.000 millones es perseguir a todos aquéllos que han metido la mano en las arcas públicas, obligarles a que devuelvan el dinero y pedirles responsabilidades penales. ¿Cómo se van a enfrentar a ellos mismos, a tramas en las que están involucrados desde políticos al yerno del *cazaelefantes*? Como tampoco persiguen el dinero que deben los grandes defraudadores a Hacienda. Con ellos el gobierno sí es magnánimo, renunciando al cobro de 22.500 millones de euros mediante la amnistía fiscal, así como a los más de 60.000 millones que las grandes fortunas y empresas defraudan a Hacienda cada año. Por lo tanto, es rotundamente falso que los recortes sociales sean necesarios y la única opción posible. Como también es rotundamente falso que la Reforma Laboral vaya a crear empleo.

### MÁS INFORMACIÓN

- [asamblea.puentevk@gmail.com](mailto:asamblea.puentevk@gmail.com)
- <http://puentevk.tomalosbarrios.net>
- <https://www.facebook.com/pages/Asamblea-Popular-Puente-de-Vallecas>

# La Asamblea Popular de Villa de Vallecas celebra emocionada el aniversario del movimiento

♦ A.P. VILLA DE VALLECAS

La Asamblea Popular de Villa de Vallecas celebró el aniversario del Movimiento 15M con una emotiva jornada lúdico-festiva el 12 de mayo. Desde las 11:00, vecinos y vecinas pudieron disfrutar de imágenes de las diferentes actividades de lucha en las que se ha implicado esta asamblea: marchas y manifestaciones, carnavales críticos con la privatización del agua, talleres infantiles y de adultos sobre consumo, derechos humanos, educación, cooperativismo, etc.

La asamblea arrancó con la lectura de poemas y textos de conocidos autores como P. Neruda, M. Benedetti, J.J. Millás y E. Galeano, junto con reflexiones y artículos escritos por los y las vecinas del barrio, que podemos consultar en las secciones *Pensamiento Construido* y *Construyendo Pensamiento* del blog de la Asamblea. Reflexiones personales que arrancaron sonrisas, lágrimas y abrazos entre las que hace un año eran personas desconocidas pero ilusionadas por recorrer un mismo camino, personas que hoy van tejiendo redes de apoyo intensas que les permiten afrontar las



Foto: J.C. Saire. La pancarta de Interbarrios Sureste, a la cabeza de la marcha que partió de Villa de Vallecas el 12M.

delegarlo en nadie, porque hay que lograrlo juntxs".

De manera simultánea, un taller de grafitis concentraba la participación de los y las jóvenes. Su trabajo diverso y colorido bajo el lema "Nada es tan justo como la democracia puesta en acción. De Vallecas hasta Sol por un Mundo Mejor" ha quedado plasmado en una de las paredes del paseo Federico García Lorca.

A las 14:00 llegaban dos grandes paellas, elaboradas por vecinxs gracias a múltiples aportaciones. Minutos antes se cerraba la asamblea con un cálido aplauso y las voces del coro indignado. Cerca de 200 personas degustaron la paella e intercambiaron impresiones, nuevas inquietudes y sueños.

La intensa jornada festiva concluyó en el barrio con el inicio de la Marcha Sureste hacia Sol, portando en cabecera la

pancarta de Interbarrios del Sureste, tal como se consensuó en asambleas conjuntas con otros barrios. El caminar acompañado de cánticos y lemas reivindicativos fue creciendo a cada paso hasta confluir en la simbólica Puerta de Sol. La asamblea se fusionó en una celebración de soles y mareas dando la bienvenida al día 13 de mayo con un grito mudo masivo.

Villa de Vallecas también se unió a la participación de las actividades y asambleas del 12/15M, estuvo presente en las plazas temáticas y actividades. Cada sábado, a las 12:00, la asamblea se celebra en el paseo Federico García Lorca, abierto a la participación de todas las personas. Os animamos a pasaros, pues el cambio se hace posible entre todxs. Seguimos construyendo otros mundos posibles, más humanos, cada día, desde el barrio.

### MÁS INFORMACIÓN

- [villadevallecasasmablea@gmail.com](mailto:villadevallecasasmablea@gmail.com)
- [www.villadevallecas.tomalosbarrios.net](http://villadevallecas.tomalosbarrios.net)
- [www.facebook.com/pages/Toma-Los-Barrios-Villa-De-Vallecas/175695485822427](https://www.facebook.com/pages/Toma-Los-Barrios-Villa-De-Vallecas/175695485822427)

más complejas dificultades de este propio barrio.

Una compañera abrió el espacio de reflexiones personales sobre el primer año del 15M destacando la experiencia de haber participado en el aplazamiento de dos desahucios en el barrio, un gran logro, fruto del trabajo de presión vecinal. Otras muchas compartieron las razo-

nes por las que participan del movimiento, sus expectativas y deseos: "Cuando perdemos la dignidad pasamos a la indignación. Me uní al movimiento porque lo considero un deber luchar por la dignidad humana"; "el 15M es una casa grande con una puerta grande: la LIBERTAD"; "Gracias por este año, por haberme enseñado a hacer el camino por la libertad y el respeto"; "pacienza, que esto es un proceso histórico de cambio"; "mi voz pequeña junto a la vuestra se hace grande, entre todxs si se puede"; "esto es un verdadero parlamento en la calle, ¡feliz cumpleaños!"; "estamos cerca de vecinos y vecinas, hemos defendido los derechos fundamentales de las personas sin

■ Con un proyecto medioambiental innovador

# Alumnos del distrito apadrinaron su parque

♦ JUAN CARLOS SAIRE

Un grupo de alumnos del Puente de Vallecas participó de una experiencia medioambiental en la que apadrinaron el Parque Madrid Sur (Parque Payaso Fofó), con la finalidad de que se responsabilicen y participen en su conservación, cuidado y respeto, conozcan las funciones ambientales de las zonas verdes de la ciudad y caractericen un parque urbano como ecosistema.

Ése fue el objetivo planteado por el Proyecto de Educación Ambiental, que se aplicó en los colegios Javier de Miguel y Eduardo Rojo, con alumnos de 3º a 5º de primaria. En total fueron 200 jóvenes los que formaron parte de este innovador plan, cuya primera fase empezó en marzo y finaliza en junio, con una exposición sobre el trabajo que realizaron no solo los chavales, sino los profesores y toda la comunidad educativa involucrada.



Alumnos aprendiendo a plantar árboles con Esther Montero.

Foto: J.C. Saire  
por la Asociación Española de Educación Ambiental, de la cual forman parte. Ellas, sin recibir ningún pago, han dedicado gran parte de su tiempo a trabajar con los alumnos. "Como somos del distrito, queríamos ayudar desde nuestro campo", explica Esther.

Tras varias semanas de trabajo de campo, señala, los alumnos han llegado a las siguientes conclusiones: se detectan muchas cacas de perros en el parque, hay suciedad (cristales, basura), falta de fuentes de agua, falta de flores, entre otros, que harán llegar, a través de una carta, a la Junta Municipal.

El 5 de junio —coincidiendo con el Día Mundial del Medio Ambiente— y durante toda esa semana, se realizará una exposición en el Centro Cultural Paco Rabal, donde se mostrará el trabajo realizado durante esta primera fase del proyecto. La segunda fase comenzará en septiembre con otros colegios del distrito.

## Educadoras ambientales

Esther Montero Zurita y Esperanza Abajo, ambas licenciadas en Biología, educadoras ambientales y vecinas de Vallecas, fueron quienes delinearon el proyecto, avalado

## INFORMACIÓN

- Si quieres comunicarte con las organizadoras del proyecto escribe a: estherecologa@terra.es

Foto: MPDL

Fachada de la Escuela de Paz.

## Nace una Escuela de Paz en El Pozo

♦ REDACCIÓN

Los vecinos de El Pozo tienen en su barrio una forma innovadora y alternativa de educación, la Escuela de Paz, auspiciada por el Movimiento por la Paz (MPDL), cuya finalidad es convertirse en un referente en materia de educación, socialización y convivencia en el marco de la Cultura de Paz.

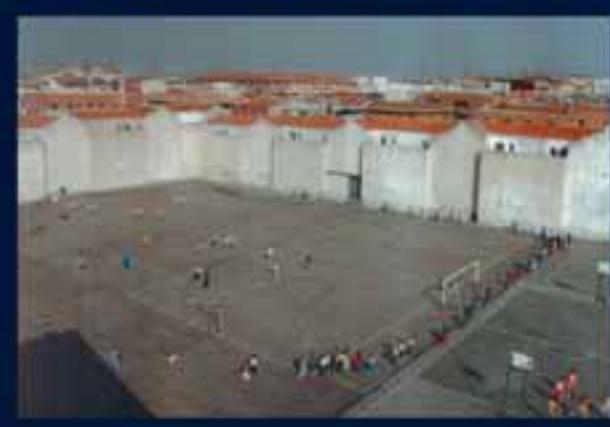
Esta propuesta está dirigida a menores entre 5 y 18 años que viven en El Pozo del Tío Raimundo. Se trata de un espacio de encuentro que fomenta la participación, el diálogo, la convivencia pacífica en un entorno multicultural y ofrece un recurso educativo alter-

nativo y unas oportunidades reales de ocio saludable.

La Escuela de Paz es un proyecto de La Banda del 15 (MPDL), que desde 2005 trabaja con chavales del barrio y sus padres en el ámbito de la interculturalidad. También colabora la agencia de medios Entusiasmo y Mucho Valor. La escuela está ubicada en la calle Depósito del Agua, 2.

## INFORMACIÓN

- escueladepaz.mpdl.org



# COLEGIO RAIMUNDO LULIO PP. FRANCISCANOS T.O.R

Cincuenta años dedicados a la enseñanza de los jóvenes en nuestro barrio

NOSOTROS te ofrecemos el camino para llegar a la UNIVERSIDAD o a los CICLOS FORMATIVOS DE GRADO SUPERIOR a través de nuestros bachilleratos.....

## \*CIENCIAS NATURALES Y TECNOLOGÍA

## \*HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

NUESTRO propio estilo es...

- Laboratorios en las áreas de ciencias.
- Posibilidad de elegir materias de modalidad en el bachillerato de ciencias y tecnología.
- Trabajar el comentario de texto con un especialista, semanalmente.
- Dos vías de acceso a la Universidad o múltiples salidas a Ciclos Formativos.
- Tutoría presencial apoyada por el Departamento de Orientación.
- Aplicación de las nuevas tecnologías en las diferentes áreas, un ordenador por alumno.
- Cursar "Ampliación de Inglés" como materia para perfeccionar la comprensión y expresión oral.
- Auxiliares de conversación nativos en todas las etapas educativas.
- Ampliación de horas en lengua, matemáticas, Tic e inglés gracias al proyecto de autonomía pedagógica del Colegio Raimundo Lulio.
- Conocimiento del medio en 1º de Educación Primaria, se imparte en inglés por profesor habilitado para el bilingüismo por la Comunidad de Madrid.
- Formación en valores cristianos y franciscanos.

EDUCAMOS EN VALORES FRANCISCANOS PARA UNA JUVENTUD QUE QUIERE INTEGRARSE EN UNA SOCIEDAD MODERNA

ESTAMOS EN PUENTE DE VALLECAS AVDA. SAN DIEGO 63

TEL.: 91 478 19 97 – 98 rsecretaria@planalfa.es

AUTOBÚS 24 – JUNTO IGLESIA

[www.raimundolulio.org](http://www.raimundolulio.org)

ISO 9001

BUREAU VERITAS  
Certification



DEL 8 AL 16 DE JUNIO

# MADRID SUR CON LA EUROCOPA CAMPEONATO INFANTIL FÚTBOL 3x3.

DIVIÉRTETE  
EN NUESTROS  
HINCHABLES



3 categorías:

DE 7 A 8 AÑOS:  
BENJAMÍN.

DE 9 A 11 AÑOS:  
ALEVÍN.

DE 12 A 13 AÑOS.  
INFANTIL.

Apúntate en la  
oficina de Gerencia del  
Centro Comercial Madrid Sur.

Consigue la hoja de inscripción en la oficina  
de Gerencia del Centro Comercial Madrid Sur, o descárgatela  
de nuestra Página web: [www.centrocomercialmadridsur.com](http://www.centrocomercialmadridsur.com)

Entrega de las inscripciones, hasta el 4 de junio.

\*Consulta bases y horarios en la web.



Síguenos en:

flickr



■ Blanca y Habiba, ex alumnas de un curso para mujeres desempleadas



Habiba y Blanca, dos mujeres que han apostado por la formación.

## “Alguna compañera ya ha empezado a trabajar”

• ROBERTO BLANCO TOMÁS

**En estos tiempos de crisis económica y aumento galopante del paro, cada vez más personas desempleadas optan por la formación, ya sea para mejorar y actualizar conocimientos en su oficio o para ampliar sus posibilidades accediendo a una nueva profesión. Blanca Esther Díez y Habiba El Karamouchi participaron como alumnas hace unos meses en un curso de Ayuda a Personas Dependientes ofrecido de forma gratuita por la Asociación Búlgaro-Española Cirilo y Metodio. Hoy nos cuentan su experiencia.**

**Pregunta:** ¿Qué os ha parecido el curso?

**Blanca:** Tengo una valoración muy buena, porque la formación lo era. Te enseñan desde cómo cuidar físicamente a una persona hasta entenderle psicológicamente y saber gestionar todas las fases por las que pasa una persona dependiente.

**Habiba:** Fantástico, muy bien todo: los contenidos, los trabajadores del centro...

**P.:** ¿Y en cuanto a los otros contenidos como alfabetización digital y orientación laboral?

**B.:** Muy bien, porque tienen mucha paciencia. Por ejemplo, en alfabetización digital yo era cero, y me han dedicado mucha atención y muy personalizada, desde el nivel de cada persona. Y además una formación en habilidades personales y laborales también espectacular, muy práctica. Te da mucha confianza y seguridad personal, te apoyan mucho para poder lanzarte a buscar más alternativas...

**P.:** Y tú, Habiba, ¿qué tal? Me contabas que tienes una dificultad añadida con el idioma...

**H.:** Bien: todos hablaban conmigo despacito, y podía entender... Me han ayudado mucho...

**P.:** ¿Cómo ha sido la relación entre las alumnas?

**B.:** El curso estaba pensado para mujeres con cargas familiares o escasa empleabilidad. Eso ya hace que en el centro estés con personas con situaciones diversas, y, quieras que no, es-

tás participando de otras formas de entender la vida. Cada persona va exponiendo cada día su situación personal en cantidad de comentarios. Poco

a poco nos vamos conociendo... No se trata solo de mera formación académica: una persona le explica a otra dónde hay un centro de recogida de ropa, o cómo puede solicitar una ayuda del INEM, o dónde una empresa está buscando personas... Es una relación muy interactiva y muy constante, y además la forma de hacer estos talleres te “obliga” a la relación. De hecho, después de terminar el curso nos seguimos viendo y llamando, nos avisamos si conocemos ofertas de trabajo, alguna compañera ya ha empezado a trabajar...

## Emprend-Red: el autoempleo como alternativa

• RBT

Uno de los últimos proyectos desarrollados por la Asociación Hispano-Búlgara Cirilo y Metodio es *Emprend-Red*, que nace con el objetivo de “fomentar el emprendimiento y apoyar la creación de proyectos y negocios emprendedores”, según nos comenta su responsable, Federico Campos. *Emprend-Red* ofrece a sus usuarios formación y asesoramiento para “crear sus propios proyectos, establecerse por cuenta propia o consolidar un negocio ya iniciado”.

Para sensibilizar a los jóvenes con este proyecto, la Asociación está efectuando una serie de charlas en centros educativos del barrio. Vallecas VA asistió a una de ellas, en el IES Vallecas I, donde fuimos testigos del interés con que el alumnado siguió la explicación.

A la salida, hablamos con algunos alumnos. A Óscar Chávez le pareció “bastante interesante. Tengo en mente varios proyectos, aún no sé



Federico Campos, responsable del proyecto, en su exposición a los alumnos del IES Vallecas I.

cómo plasmarlos, y me ha dado una orientación”. Por su parte, Rubén Sánchez nos comentaba: “me parece interesante. Quiero formarme más en el campo que estoy estudiando, pero luego no descarto el tema de emprender”.

**<+> INFORMACIÓN**

[www.emprend-red.es](http://www.emprend-red.es)

■ OPINIÓN

## Los sueldos y la productividad de las empresas

Dentro del trabajo que el grupo de Economía de la asamblea del 15M de Puente de Vallecas está realizando, se encuentra la escuela popular de economía. Se reúne una vez al mes para debatir sobre temas económicos de interés propuestos en la reunión anterior. El último tema ha sido ver si es verdad que bajando salarios se incrementa la productividad, como se nos dice.



Foto: Vanessa Agustín.

Se discutió en extenso (ocupó dos sesiones) con la introducción teórica de uno de sus miembros. Se vio que en una empresa hay muchos otros factores que influyen en la productividad antes que los salarios. Entre esos factores está la inversión en I+D+i, la captación de nuevos mercados, el diseño de nuevos productos, la propia estructura del margen comercial, la forma de gestionar... Parece que al centrar todo en la bajada de salarios se está largando la culpa de cierta ausencia de gestión a ello, y se recurre al despido con demasiada facilidad. Pero si se habla de salarios hay que decir que la masa salarial está también compuesta por una escala salarial demasiadas veces vergonzosa. Quienes dirigen las empresas del IBEX, como media, ganan 90 veces más que el sueldo medio de la empresa (el sueldo medio, no el sueldo menor, pues la distancia con éste sería mucho más amplia), llegando a excesos de difícil calificación desde el punto de vista social, como el presidente de Inditex, que ganó en 2011 mil veces más que la media de sus trabajadores.

No aparecen criterios que regulen el salario de los directivos. El anterior presidente de Caja Madrid, Sr. Blesa, se multiplicó por 18 su sueldo, y Rato se subió, cuando llegó, un millón. Parece que ahora se llevará

1,2 millones de euros por su renuncia voluntaria, y le sustituye un señor que se llevó 60 millones cuando abandonó el BBVA. Centrar el tema de la productividad en mejorar la flexibilidad laboral (que no es otra cosa que despedir mejor) y en desender salarios (a los/las trabajadores/as de base, lógicamente) porque ahí (nos dicen) es donde está la masa que puede aportar ahorro y lo demás es el chocolate del loro, suena a sarcástico, por ser benévolos en la calificación. Krugman, en su reciente libro *Acabé ya con esta crisis*, dice que al fin se tomó conciencia de que los ingresos de los ricos, lejos de ser una cuestión trivial, están en el meollo de lo que le está pasando a la economía y a la sociedad de Estados Unidos, y cita un caso: “en 2006, los 25 administradores de EE.UU. mejor pagados ganaron 14.000 millones de dólares: tres veces la suma de los sueldos de los ochenta mil maestros de escuela de la ciudad de Nueva York. En España ni siquiera tenemos esos estudios, y algún político (o político) nuestro pensaría que habría que reducir maestros para ahorrar.

Por cierto, quien lo deseé puede asistir a esta escuela de economía escribiendo un mail a grupo.economia.puentevk@gmail.com

• MARCOS DE CASTRO

GRUPO DE ECONOMÍA.

ASAMBLEA 15M PUENTE DE VALLECAS

## CLÍNICA DENTAL GOYMEDENT

Puente de Vallecas

TRATAMIENTOS	PRECIOS
Limpieza	30 €
Limpiezas simples	20 €
Reconstrucción	30 €
Endodoncia	110 €
Fundas metal porcelana	180 €
Perno	50 €
Prótesis total	300 €
Blanqueamiento con láser	200 €
Ortodoncia	600 €
Implantes	500 €

Nueva Numancia y Portazgo

C/ Alto del León, 11

Tlf: 913284320 / 609207840

CONSULTA GRATUITA

**VALLEKAS TATTOO ZONE**  
ESTUDIO PROFESIONAL DE TATUAJE Y PIERCING

Eliminación de tatuajes con láser y sin cicatriz - Seguridad e higiene - 100% esterilización - Material desechable

C/ Doctor Salgado nº 2 y C/ Nuestra Señora de las Mercedes nº 6  
Teléfono: 91 477 13 31 Nueva Numancia  
[www.vallekastattoozone.es](http://www.vallekastattoozone.es) | [facebook.com/vallekastattoozone](https://facebook.com/vallekastattoozone)  
E-mail: vallekastattoozone@hotmail.com

## Persianas LEO

- Todo tipo de estores
- Instalación y reparación de toldos y persianas

C/ Carlos Martín Álvarez, 86  
(a 80 m. de Avenida de San Diego)

91 166 62 86 / 622 46 78 60

[www.persianastoldosestoresmadrid.es](http://www.persianastoldosestoresmadrid.es)

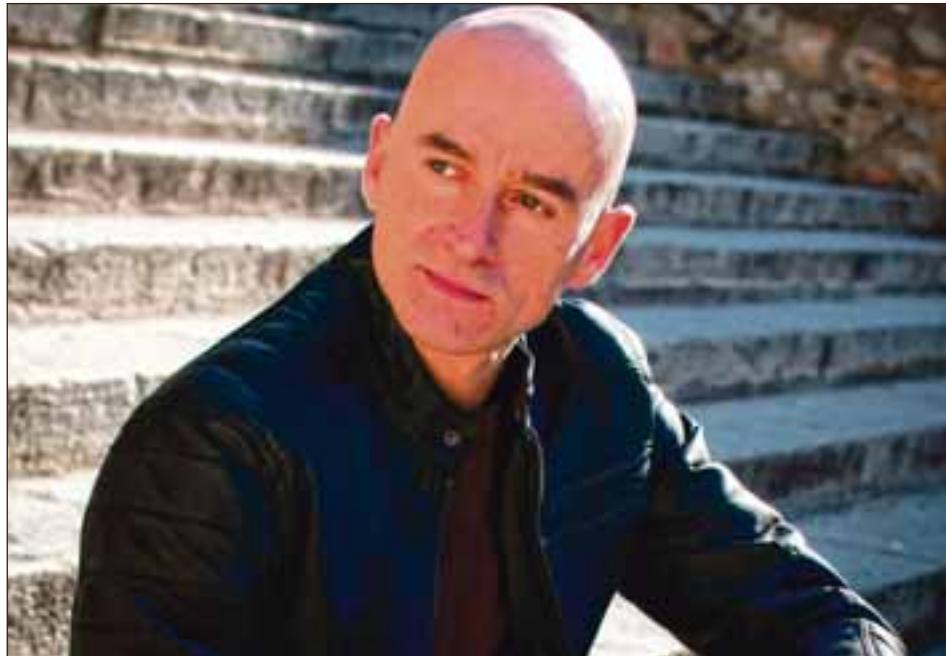
lorennage@gmail.com



PERSIANAS  
LEO

■ Bel Cobo, Alberto González y Antonio Quintanar, vecinos del barrio con libro publicado

# Vallecas, tierra de escritores



Antonio Quintanar.



Alberto González y Bel Cobo, frente a la librería Sanabria.

♦ ROBERTO BLANCO TOMÁS

**Bel Cobo** publicaba *Nordeste*, un libro de relatos breves, el pasado mes de diciembre. Aunque lleva 25 años viviendo en Vallecas, nació en Comillas (Cantabria), y siempre hay en sus creaciones "un hilillo" que lleva al mar. **Alberto González** publicará su primera novela, *El amargo despertar*, después de verano. Es crítico literario "desde hace 6 o 7 años" en dos revistas digitales. **Antonio Quintanar** ha realizado trabajos de todo tipo. "Viendo que no había forma de ser feliz, comencé a practicar yoga y, tres años después, vi la luz y comprendí cuál es el sendero que uno puede transitar para ser feliz, cosa que vivo a diario". Lo ha plasmado en el libro que acaba de publicar: *Aprendiendo a estar feliz*. Hablamos con ellos en la librería Sanabria.

Pregunta: ¿Cómo descubristeis vuestra vocación?

**Bel:** Yo he escrito desde pequeña. Escribe porque tienes la necesidad; de hecho se me da mejor escribir que hablar. Al empezar un curso en la escuela de adultos de Villa de Vallecas, me obligué a escribir todas las semanas, acumulando un montón de relatos publicables. Lo del libro, a raíz de ganar el premio de las bibliotecas de la Comunidad de Madrid el año pasado, me propusieron publicar algunas otras cosas, y me dije: "¿por qué no?"

**Alberto:** Yo también hice un par de cursos en la biblioteca del barrio. Siempre me ha gustado la lectura, y esos cursos me ayudaron a empezar... Lo dejé un poco apartado, y con el paso de los años tuve una imagen... Un *destello*, digamos, que necesité escribir...

**Antonio:** Siempre me ha gustado ponerme delante de una hoja en blanco o una pantalla a plasmar mis ideas. Creo que siempre he llevado un comunicador dentro, y es ahora cuando se está manifestando. La poesía fue lo primero que me llegó al corazón, y ahora, la palabra directa y sencilla es la que utilizo para plasmar todas las herramientas de que dispongo para ayudar a los demás.

P.: Desde que empezasteis a dedicaros en serio a esto, ¿ha ido cambiando vuestra mirada de alguna manera?

**B.:** Si tú miras algo desde el sentimiento, y te metes en ello, ya puedes escribir lo que a ti te produce y lo que piensas que a lo mejor le está produciendo a la otra persona, o te inventas una situación completamente irreal para decir algo que no puede decirse abiertamente.

**A.:** Siempre los que tienen interés en lo artístico, en la belleza al fin y al cabo... ven las cosas desde otro punto

de vista. Ahora me doy cuenta de algunas cosas que antes no me daba cuenta, claro...

**A.:** Siempre hay una evolución cuando uno hace lo que le apasiona, cuando uno escribe con asiduidad y empeño. Pero son los propios lectores de mi blog los que me hacen llegar dichos progresos con frases del tipo: "me llegas", o la más utilizada: "gracias por la claridad con que transmites".

P.: Y a la hora de escribir, ¿qué os inspira? ¿Cómo es el acto creativo en vuestro caso?

**B.:** Pues sentarme delante del ordenador. Yo voy pensando sobre el tema, pero no le saco el jugo hasta que no me siento y empiezo a escribir. Salen ideas sin tino, pero luego borro algunas, añado otras, y al final tienen un hilo que, después de varias horas, te sale... No necesariamente en el mismo

día, porque hay días que te atascas en una cosa y hay que dejarlo...

**A.:** En mi caso, todo empieza con un destello. En *El amargo despertar* fue encontrarme con el PAU de Vallecas desolado, una ciudad muerta hace años en la que solo había farolas y carreteras, pero no había vida. Luego estuve varios meses, en un cuadernillo, viendo la historia que quería escribir. Ponía personajes, situaciones, capítulos y lo que iba a pasar. Después, todos los días, a las ocho y media de la mañana, veinte minutos, 2-3 párrafos, y así sigo... Llevo 3 años así...

**A.:** Me inspira esclarecer con palabras sencillas la verdad sobre la vida, llegar al lector y ayudarle a recordar lo que somos y cómo podemos elevar nuestra felicidad día a día. Siempre nace una nueva inquietud, un nuevo concepto, una nueva situación, que me invita a definir la forma de afrontarla.

P.: Hay quien se ha referido a ese momento creativo como algo doloroso...

**B.:** En la cabeza sabes lo que quieres, pero hay veces que no sabes explicarlo en el papel... Hasta que te sale una palabra o una idea pequeña, y ya puedes tirar del hilo...

**A.:** Es una mezcla, sobre todo cuando los personajes viven y salen fuera de ti; ahí notas un orgullo como si fueran tus propios hijos, y desde luego que merece la pena, sin embargo es duro. Cada frase, en mi caso, es una epopeya, un viaje de ida y vuelta...

P.: ¿Hay una forma especial de mirar propia de Vallecas?

**B.:** Sí, porque Vallecas siempre ha sido muy especial... Tiene alma... Tiene unas situaciones... Es como una familia... Yo he ido a la tienda de las fotos para hacerme una foto de carnet, y me han dicho: "ven mañana, que hoy no tienes cara de foto" [risas].

**A.:** El ambiente siempre marca a las personas. De hecho, la mitad de mi novela está ambientada aquí, y la otra mitad en mi pueblo, en León. Por supuesto que Vallecas tiene un cariz especial, y he tenido la suerte de compartirlo con personas interesantes, por ejemplo Maribel. Eso te hace ver la vida, el barrio, la ciudad, de otra manera...

**An.:** Nací y vivo en Vallecas, aunque me siento del planeta y comprendo que soy un alma más dentro de un contexto en continuo crecimiento. La única influencia que tengo del pasado va transmutando y canalizándose día a día, como simples experiencias que me han permitido comprender hasta qué punto pueden estar dormidas las personas.

P.: ¿Tenéis algún proyecto nuevo que nos podáis avanzar?

**B.:** Sí, ya tengo escritos alrededor de treinta y tantos o cuarenta cuentos más, y la idea es mandarlos a la editorial para que valore si son publicables.

**A.:** Yo he empezado la segunda novela. No tiene título aún. La visión que tuve esta vez fue de un hombre que se duerme y despierta siendo otra persona, en un mundo futuro donde las grandes empresas controlan todo... Voy por la mitad...

**A.:** Sí, tengo muchos proyectos escritos amontonados en el ordenador, pero como ahora estoy trabajando la promoción de *Aprendiendo a estar feliz*, no puedo decidir aún qué es lo que voy a lanzar finalmente. Pero estoy convencido de que será algo práctico, sencillo y enfocado al arte del yoga y la orientación espiritual.

P.: ¿Hay algo que queráis decir a nuestros lectores?

**B.:** Que se animen a comprar libros, que ahora sí me estoy dando cuenta de que se lee muy poco, porque incluso de la gente que ha comprado mi libro hay quien todavía no lo ha terminado, y se lee en prácticamente tres horas [risas].

**A.:** Lo primero, enhorabuena, porque leen un periódico local hecho por gente del barrio para el barrio; y segundo, si alguna vez se encuentran con *El amargo despertar*, que cojan una página, la lean y decidan.

**An.:** Deseo hacerlos llegar la sencilla información de que un mundo mejor está naciendo en cada corazón que decide mejorar su forma de existir, comenzando por pensar, hablar y hacer de una forma más amorosa hacia los demás. Por eso tú, querido lector, si ya estás haciendo esto, ya estás aportando lo mejor de ti. Gracias...

*Nuestro agradecimiento a Manoli, de la librería Sanabria, por su gran ayuda para hacer posible esta entrevista.*

## Tres libros vallecanos

Próxima aparición

**El amargo despertar**

Alberto González Ortiz. Nowevolution. 290 págs., 14 €.



**Nordeste**

Bel Cobo Fábregas. Eride. 150 págs., 12 €.



**Aprendiendo a estar feliz**

Antonio Quintanar Jiménez. Cultivalibros. 200 págs., 12 €.

■ Entrevista con Manu Kas

# “Si Madrid tuviera selva, los vallecanos seríamos sus indígenas”

Manu Kas (Manuel Castro) está triunfando en Paramount Comedy con su monólogo “Prejuicios sobre Vallecas”, que también tiene una enorme repercusión en Youtube. Vecino de la Colonia Santa Ana, el vallecano estrenó este mes en el canal televisivo un nuevo stand-up que promete arrancar carcajadas.



Manu Kas, book del artista.

• JUAN CARLOS SAIRE

“Cuando le dices a la gente que eres de Vallecas, la gente te mira con una cara de pena, con una cara de: qué mal lo has tenido que pasar en la vida, ¿no?”, es la frase con la que Manu Kas presenta su monólogo que gira alrededor de Vallecas, su barrio durante 30 años —ahora se ha mudado al centro—, pero al que siempre vuelve pa-

ra visitar a su madre y de paso asaltar su nevera.

#### ¿Cómo decides convertirte en monologuista?

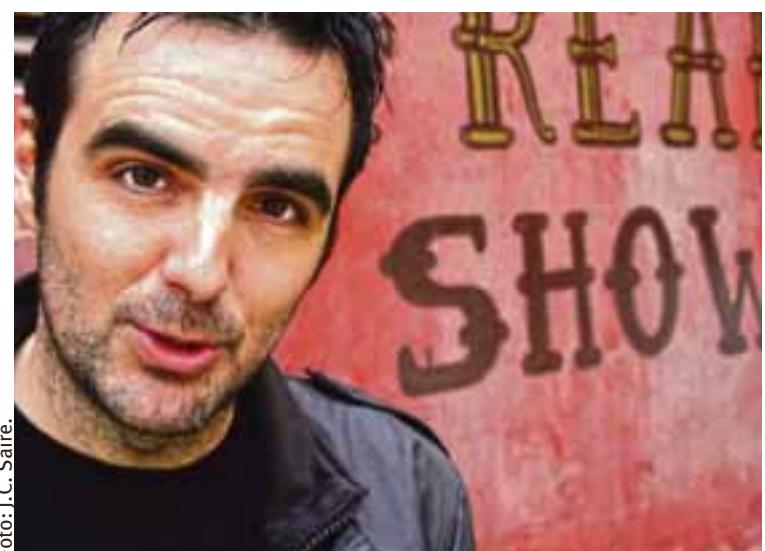
Por un pijo [risas]. Por un chico madrileño que conocí en Edimburgo [vivió seis meses en esa ciudad, antes en Inglaterra] que me decía que su colegio era guay y, como sabía que yo era vallecano, como que me mira-

ba por encima del hombro. A partir de allí fui cogiendo ideas para hacer un monólogo.

#### Entonces ser vallecano te convirtió en monologuista...

Sí, Vallecas me ha ayudado a ver desde otro punto de vista las cosas, pero también está el hecho de que yo no tengo padre desde los 6 años, por lo que mi educación transcurrió entre mujeres: mi madre, mi hermana, las ve-

Foto: J.C. Saire.



El vallecano ha estrenado nuevo monólogo en Paramount.

#### <+> MÁS SOBRE MANU KAS

Después de vivir un año fuera cuando tenía 30, volvió a Madrid y se presentó a concursos de monólogos. Obtuvo el primer premio en un certamen en Coslada (3.000 euros), y otro del restaurante La Buena Mesa del polígono de Vallecas (1.500 euros), ambos en un espacio de 15 días. “Dije: ‘esto es lo mío’, estaba como en una nube, pero luego seguí dándome ostias, porque conectar con el público es algo continuo”.

■ Su página web es: [manukas.es](http://manukas.es)

■ Si quieras ver el monólogo “Prejuicios sobre Vallecas”, entra a [vallecas.com](http://vallecas.com)

cinas viudas... Tengo mucho el humor de las mujeres, y no veas como se rién ellas en mi espectáculo.

**De tus 35 años has vivido 30 en Vallecas... Para contar lo que cuentas del barrio, ¿tu vida fue lo que se dice normal?**

[Risas] He tenido una niñez muy bonita. Estudié en el colegio Fray Junípero Serra, y luego los chicos del barrio nos metimos al Salmantino porque era el único sitio donde había tías [risas]. En el cole, yo no era de los que pegaban, era de los otros, aunque era el típico bufón. Si un tío me pegaba, yo, cuando parecía que iba a llorar, le decía: “¡Ostia, cómo pegas!”, y todos se reían. Entonces, ¿quién era más tonto, él o yo?

**¿Qué crees que diferencia a Vallecas de otros barrios?**

En Madrid la mayoría vive en barrios obreros, pero parece que cuando se habla de barrios obreros solo existe Vallecas, y no sé por qué. Quizás por la rebeldía que siempre ha tenido... Quizás por eso siempre hay una falta de conexión con las directivas del Rayo Vallecano y con los políticos de turno, porque no nos engañan con su discurso absurdo y porque la imagen que quieren dar no cala en nosotros.

**Vallecas, en los últimos años, ha vuelto a aportar nuevos talentos, tú entre ellos...**

Se está dando una vuelta a la imagen que hace años tenía el barrio. Muchos amigos de fuera de Madrid me dicen que Vallecas es un barrio cool, y eso me sorprende, no porque desmerezca al barrio, sino por ese cambio de concepto. Imagínate: para la gente que le gusta el Rock, Vallecas es un barrio ideal. Además, siempre les digo que si quieren conocer a los madrileños, que vayan al estadio del Rayo, porque en Lavapiés o La Latina encuentras un poco de todo. Si Madrid fuese una selva, los vallecanos seríamos sus indígenas, ya que aquí aún se conserva la identidad.

**¿Eres rayista?**

Soy hincha, pero no voy mucho al estadio. Además, con las cosas que han pasado, que el presidente enjuicia al entrenador y todo eso, hace, como te decía, que haya una desconexión total con los dirigentes, por eso en este barrio no llegamos a creer a nadie de arriba. En otros campos de fútbol, algunos presidentes han llegado a ser héroes; aquí hemos tenido a Ruiz-Mateos, que puede de acabar en la cárcel, y si no termina allí es porque la justicia está como está.

## NADIN S.A. EXTINTORES CRONOS

Instalaciones  
y mantenimientos  
de sistemas  
contra incendios

IPCI 167 • MPCI 164 • ISO 9001:2008 • OHSAS 18001:2007

Luis I, 55 Nave 4  
Tel: 913801739 - Fax: 913801849  
[www.nadinsa.com](http://www.nadinsa.com) - [nadinsa@incendio.e.telefonica.net](mailto:nadinsa@incendio.e.telefonica.net)

## CONTRASEÑA PC

91 777 51 07  
650 89 09 82

Avd. Rafael Alberti, 28  
[www.contrapc.es](http://www.contrapc.es) [tienda@contrapc.es](mailto:tienda@contrapc.es)

- VENTA (Ordenadores, Portátiles)
- REPARACIÓN (Ordenadores, Portátiles & Consolas)
- SERVICIO TÉCNICO PROPIO
- HARDWARE Y CONSUMIBLES

## Talleres Sansans

Mecánica, Chapa y Pintura  
Concertado con todas las compañías

Avda. San Diego, 17  
Tel.: 91 477 77 45  
Móvil: 639 358 527  
Sábados con cita previa

50 años atendiendo  
a nuestros vecinos

## LAS SUERTES

- FERRETERIA
- ELECTRICIDAD
- ILUMINACIÓN
- REFORMAS
- PINTURA y DECORACIÓN

91 362 35 05

Cerca del de Las Suertes

C/ María Teresa León, 1  
Móvil: 646 942 388  
[decoferre@hotmail.es](mailto:decoferre@hotmail.es)

## Rayolandia



Vallecas recibió al Granada con toda su "artillería" en las gradas.



Hasta Móstoles llega el calor de la franja roja.



Diego Costa se ha metido a la afición en el bolsillo.



Aficionados rayistas con la moral por los suelos, a escasos minutos del final de partido.

### Querer es poder

El Rayo Vallecano afrontó el último partido de Liga frente al Granada con un estadio atestado de aficionados. Las 14.700 localidades resultaron pocas para hacer frente a la avalancha. Incluso los directivos estuvieron a la altura, facilitando el lleno con entradas a 10 euros, lo que demuestra que cuando se quiere llenar el estadio, se puede. A ver si toman nota para el futuro y dejamos de ver afluencias de poco más de 9.000 personas.

### Imperio vallecano

En el último partido de Liga tuvo un notable éxito una iniciativa que consiguió llenar el estadio de pancartas alusivas a todos los barrios de Vallecas. Fontarrón, Copozo, Miguel Hernández, Villa de Vallecas, Entrevías... y Móstoles, dieron buena muestra de su apego al rayito. Seguimos creciendo, incluso más allá de la M-30.



La mano de Undiano, señalando el centro del campo. ¡Uuuff!



Sandoval, rodeado de enfervorizados aficionados.

### A toda Costa

Diego Costa ha sido de los pocos jugadores que ha salvado la cara en la fase crucial de la Liga. Llegó cedido y lesionado, pero logró hacerse un hueco en el corazón de los rayistas. Sus galopadas lograron "enchufar" a sus compañeros a un partido a vida o muerte. Lástima que no pueda quedarse otra temporada más.



Ismael y Sandoval luciendo sus flamantes insignias.

### Mejor no mirar

Los minutos finales del último encuentro fueron tremendos. Aficionados llorando, caras apesadumbradas, incluso algunos dieron la espalda al terreno de juego, convencidos de que de allí jamás llegaría una buena noticia.



El escudo con la denominación antigua, pintado junto a la entrada de vestuarios del Estadio.

por Antonio Luquero  
deportes@vallecas.com



### La jugada más larga del mundo

En el tiempo de descuento, cuando el remate de Michu pegaba en el larguero y bajaba camino de la línea de gol, muchos mantuvimos la esperanza de que, al final, el balón botaría en la raya y entraría suavemente en la meta, pero no. Botó fuera y subió buscando que una cabeza privilegiada, la de Tamudo, emergiera para devolver al Rayo a la Liga de las Estrellas. Llantos, alegría, besos, abrazos y un alivio difícil de explicar... si no se es del Rayo.

### Sandoval, en volandas

Tras el pitido final, Vallecas saltaba al césped y Sandoval era poco menos que manteado. Cuánta tensión acumulada, cuánto infarto al borde del miocardio. Algunos futbolistas perdieron hasta los pantalones. Minutos antes, de no ser por este gol, habrían estado a punto de perder la vergüenza. Cosas del fútbol.

### Insignias para los insignes

La Federación de Peñas del Rayo Vallecano decidió premiar a Sandoval y a su segundo, Ismael Martínez, con la insignia de oro por su trabajo decisivo a la hora de mantener al equipo en la máxima categoría. Sando e Isma recibieron emocionados el recuerdo.

### ¿Referéndum vinculante?

El verano promete ser caliente, y no sólo en lo meteorológico. De momento, y para ir calentando motores, la federación de Peñas ha hecho público el resultado del referéndum al que sometió los temas del cambio de nombre del estadio y el cambio del escudo del Club. En ambos casos, el sí ha sido abrumador. Ahora queda que la directiva del Rayo considere ambas peticiones y las lleve a la práctica. ¿Lo verán nuestros ojos?

# Sandoval se despide en el 88º aniversario del Rayo

## REDACCIÓN

La noticia la dio oficialmente José Ramón Sandoval, ahora ex entrenador del Rayo Vallecano, el 29 de mayo. "Todos los objetivos se han cumplido", dijo el mister durante la rueda de prensa, anunciando su alejamiento del equipo, casi con lágrimas en los ojos.

Sandoval señaló que, si bien deja el equipo, el sentimiento rayista se lo lleva más que impregnado en la piel. "Es mi barrio y es mi gente. A mí no me van a apagar la llama del rayismo", señaló. Si bien aceptó la "decisión" que tomaron los directivos a la hora de separarlo del club, tras haber guiado al Rayo

durante cuatro años y medio, dejó claro que no estaba del todo de acuerdo. "Según el director deportivo, era por el bien del Rayo que yo no estuviera. Creo que se han precipitado en tomar una decisión tan a la ligera. Ahora empieza una etapa donde no va a haber un muñeco al que señalar. A ver cómo lo hacen", sentenció.

El entrenador también tuvo palabras para los seguidores de la franjirroja, y mostró su satisfacción cuando escuchó su nombre cantado por los Bucaneros. "Cuando me llamaban bucanero Sandoval me sentía realizado. Quizá me haya excedido en la implicación, pero esto va a ser mi casa siempre".

"... Ahora empieza una etapa donde no va a haber un muñeco al que señalar. A ver cómo lo hacen"



"Es mi barrio y es mi gente", señaló Sandoval en su despedida.

▶▶▶▶▶ Publique su anuncio de forma GRATUITA (para textos inferiores a 25 palabras enviados por particulares)

## Alquiler Inmuebles

■ **ALQUILo APARTAMENTO** en Benidorm, 2º línea de playa, con piscina, por meses o años. Preguntar por Robledo. Tels.: 91 478 89 62 y 629 12 48 81.

■ **NECESITO LOCAL** en alquiler de 4 x 4 en Vallecas entre 60 y 100 € Tlf. 665 709 760.

■ **ALQUILo UN PISO** en Calpe, 1 dormitorio, comedor-cocina americana, 2 terrazas y baño completo, por quincenas. Junio y septiembre a 500. Julio a 750 €. Pilar. Tel.: 91 785 84 37.

■ **CHALET** alquiler en Daganzos. María Tlf. 629 12 48 81.

■ **ALQUILo PISO** temporada de verano. Primera línea de playa. Dos dormitorios. En la provincia de Málaga. 649 18 28 31.

■ **PLAZA GARAJE** alquiler en Madrid Sur. Muy cerca de la Asamblea de Madrid, 50 €/mes Tlf. 685 80 81 24.

■ **CALPE ALQUILo PISO**, por quincenas. Julio 750 €. Junio y septiembre 500 €. De una habitación. Cocina americana. Cuarto de baño completo. 4º con ascensor. Dos terrazas. A 50 m de la cala y del Pº Marítimo. Tlf. 647 49 08 87.

■ **PLAZA DE GARAJE** alquiler en Avd. de Buenos Aires, 28. Precio 65 euros. Tlf. 91 777 43 36 y 658 37 21 05 María.

**Instalación de todo tipo.  
Presupuestos rápidos y sin compromiso.**  
**652231999 y 914336105**

**Toldos, lonas y aluminio**

■ **ALQUILo piso** en Lopagán, Mar Menor, 2 dormitorios, cocina amueblada, ascensor, cerca de la playa. Tlf. 610 99 60 63.

■ **ALQUILo apartamento** en Benidorm en 2º línea, por meses o años con parking y piscina. María. Tlf. 621 12 48 81.

■ **ALQUILo LOCAL**, 25 m. Barrio de la Eliana junto Metro. 360 €. Tlf. 607 75 10 32.

■ **SE ALQUILA habitación** para chica o persona sola que sea responsable. Ambiente tranquilo con pocas personas, preferentemente latinos. Sierra Gorda, cerca Metro Villa de Vallecas. Tlfs. 691 75 31 75 y 676 83 95 66.

■ **ALQUILo plaza de garaje** en avenida de Palomeras esquina con avenida de Pablo Neruda. 60 €. Tel.: 674 42 88 88.

■ **ALQUILo habitación** zona Ensanche de Vallecas. Bien comunicado, muy próximo al C. C. La Gavia. Piso grande, totalmente nuevo con terraza y urbanización interior ajardinada. Precio 225 euros. Tels.: 691 91 59 76 y 642 95 76 95.

## Venta Inmuebles

■ **PLAZA DE GARAJE** de Residentes en Vallecas frente al campo del Rayo Vallecano. Precio 7500 euros Tel. 91 477 44 14.

■ **CAFETERÍA** en centro de Leganés, actualmente alquilada o se cambia por local o nave en Rivas Vaciamadrid. Ideal inversionista. Tlf. 618 64 17 29.

■ **VENDO piso** en Calpe muy barato. 1 dormitorio, comedor, salón, cocina americana, cuarto de baño recién hecho. 70.000 € Tlf. 647 49 08 87.

■ **ENTREVÍAS** vendo local. Muy bonito. Cierre eléctrico. 50.000 €. Lunas de seguridad. Tlf. 647 49 08 87.

■ **VENDO local** comercial Buendía 27 muy barato 45.000 €. Pilar Tlf. 647 74 89 07.

■ **VENDO CHALET** en Magán (Toledo), 210 m<sup>2</sup>, 4 habitaciones, 2 baños y un aseo, en tres plantas, garaje y patio solado. 120.000 euros negociables, tlfno. 629 01 76 01. José Ignacio Navas Díaz.

■ **VENDO LOCAL** actualmente alquilado. C/ Bohonal, 100 m<sup>2</sup>. Negocio seguro, buena inversión, se paga solo con alquiler. Venta: 105.000 euros, alquilado: 550 euros. Vendo por jubilación. Tel.: 625 18 53 78.

■ **OPORTUNIDAD** piso en Arganda del Rey, 87 m<sup>2</sup>, 89.000 €. Visita mi web personal www.vendompiso.nixiweb.com. Roberto. Tel.: 617 43 03 83.

■ **CAMBIO PISO** de 119 m<sup>2</sup>, garaje y ascensor, por un apartamento de 2 habitaciones. Tels.: 697 58 08 52 y 674 42 88 88.669 12 20 89

■ **PINTOR** español profesional con más de 20 años de experiencia. Busca trabajo en el sector de la pintura. Casas, naves, chalets, oficinas, pintura en general. Tlf. 699 87 85 40

**QUIROMASAJISTA DIPLOMADA**  
Reflexología podal ★ Lumbalgia  
Contracturas ★ Dolores de espalda  
Cártica ★ Estrés ★ Migrañas  
C/ Camino de la Suerte, 19 - 1º D  
Metro Villa de Vallecas  
Mercedes 676 70 70 35

## Amistad / Contactos

■ **JUBILADO** 74 años, 1,75, viviendo solo, desea amistad con señora parecidas condiciones, mayor de 65 años. Tlf. 636 31 05 71.

■ **BUSCO chica** de 25 a 36 años. Tlf. 685 04 45 77.

■ **CHICO** 45 años, soltero, español, sencillo, buena persona, educado, busca chica para relación seria. Carlos. Tlf. 680 87 57 52.

■ **SEMI-JUBILADO** totalmente independiente

diente, soltero sin hijos, educado, discreto, conocería chica con ganas de disfrutar de la vida y con ideas claras. Edad entre 45-65 años, yo tengo 54 años. ildefonsovicente@yahoo.es

■ **ECUATORIANA**, 62 años, divorciada, cariñosa, educada, con fines serios, conoce caballero edad entre 55 y 62 años, para vivir en Ecuador. Mercedes. Tel.: 676 70 70 35.

## Trabajo / Demanda

■ **MUJER** española se ofrece para la limpieza de casas. Experiencia demostrable y con excelentes resultados. Precios económicos. Tlf. 639 08 01 84.

■ **AUXILIAR de Geriatría** española, se ofrece para trabajar con personas mayores en residencias, domicilios y hospitales. Tlf. 653 71 49 16.

## LIMPIACRISTALES

**A domicilio, para pisos y chalets, sin competencia.**  
José Ángel  
**669 12 20 89**

Diego Tlf. 91 477 05 56.

■ **REFORMAS** en general, interior y exterior. Albañilería, fontanería, pintura, carpintería, humedades, estuco, etc. Miguel Angel 649 45 40 69.

■ **ME OFREZCO** para pasear ancianos, también les hago trámites. Soy licenciado. 646 98 73 18.

## Salud / Belleza

■ **CONTROLA tu peso.** Estudios personalizados de manera segura y eficaz. Alergia nutrición deportiva. Pide cita. Pilar. Tlf. 660 57 36 70.

■ **REALIZAMOS** tu estudio corporal gratuito. Te proporcionamos planes de nutrición personalizados para controlar tu peso. Sylvia. Tel.: 618 03 49 99.

## Enseñanza / Clases

■ **UNIVERSITARIA** estudiante se ofrece para cuidar niños en verano y dar clases particulares. Con experiencia. Precios económicos. Laura. Tlf. 633 68 47 19.

■ **CLASES DE PIANO** doy, lenguaje musical a niños y adultos, económicas a domicilio. Tengo título oficial y más de 9 años de experiencia. Raúl Aguilar Navarro. Tlf. 646 82 00 71.

■ **PROFESORA DE PIANO** y lenguaje musical titulada y con experiencia. Clases a diferentes niveles, edades y a domicilio. Precio 20€/1h. Mireya, tel. 653 40 99 17.

■ **INGENIERA NAVAL** imparte clases particulares de matemáticas. Interesados llamen al 678 50 66 29 o escriban a encarni-dh@hotmail.com

■ **ESTUDIANTE** cuida de niños y da clases (inglés y matemáticas) ESO-Primaria. 633 68 47 19 (Laura).

■ **CLASES PARTICULARES** de francés a domicilio. Profesor nativo imparte clases particulares de francés a niñ@ y adult@s de todos los niveles. Tlf. 632 78 65 39.

## Varios

■ **REVISTA** vendo *Mas allá*, Jiménez del Oso Tlf. 642 96 36 81

■ **VENDO MOTO** AP50. Tlf. 665 709 760.

■ **FURGONETA** vendo Fiat en buen estado, cerrada, precio muy económico. ITV pasada. Aire Acondicionado. Muy bonita. Tlf. 677 017 851.

■ **PARA RECOGER** chatarra y periódicos. Tlf. 665 709 760.

■ **COMPRO** discos de todo tipo de música excepto clásica y bakalao. Voy a domicilio. José Tlf. 649 117 782.

■ **VENDO** unos 100 discos de vinilo. Encyclopedie "Tesoros de la música", Diccionario Encyclopédico de Larousse de 5 tomos. También Encyclopedie Familiar de Medicina y Salud. Tlf. 91 785 84 37.

■ **¿HARTO DE COCINAR?** Te ofrezco cocinar para ti, cocina sana, casera y buenísima. Todo lo que quieras. Española 49 años. Mónica Tlf. 647 069 653.

**MERCADO ARTESANÍA**  
Artesanos en su gran mayoría del barrio. Gran variedad de productos.  
Centro Social de Entrevías (al lado de la iglesia San Carlos Borromeo). Primeros domingos de cada mes de 12:00 a 20:00.

■ **COMPARTIR HABITACIÓN** alquilada en Madrid capital, busco persona. Tlf 646 98 73 18 guillermose@yahoo.es

■ **TIENES** que hacer un regalo yquieres que sea diferente y original? Visítanos en: regalosoriginalesartesanaveripans.blogspot.com. Regalos originales y personalizados. Todo hecho a mano. Regala artesanía. Tel.: 692 34 18 99.

■ **PEINADO** a domicilio. Se hace la manicura y pedicura. Tels.: 91 169 12 48 y 660 42 64 75.

■ **FISIOTERAPEUTA** colegiado a domicilio. Lesiones musculares, articulares, problemas circulatorios, drenaje linfático manual, rehabilitación, masaje deportivo, fisioterapia respiratoria. Tlf. 636 58 33 70. Darío

**Su anuncio en esta sección**  
**Vallecas VA**  
clasicados@vallecas.com  
**91 380 42 52**

# VENDE, COMPRA ALQUILA, EMPLEO...

Anunciarse es muy FÁCIL

Puede enviar su anuncio por correo electrónico a:  
**clasicados@vallecas.com**

O bien a través del teléfono: **91 380 42 52**  
Deje su anuncio en el CONTESTADOR

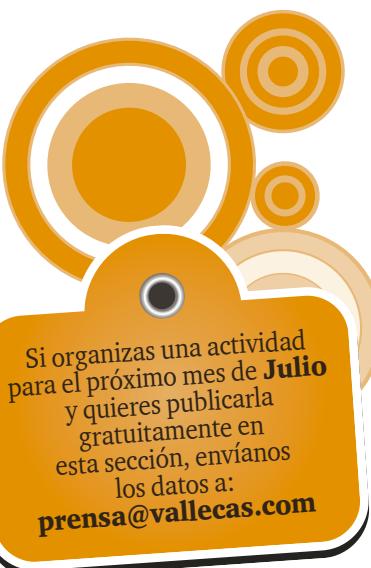
## VARIOS TAMAÑOS Y PRECIOS A ELEGIR

- **ANUNCIO POR PALABRAS** (texto máximo 25 palabras): **GRATUITO**
- Para anuncios con mayor número de palabras, o **MÓDULOS RECUADRADOS** de distintos tamaños, solicite nuestras ofertas mediante correo electrónico o llamando por teléfono.

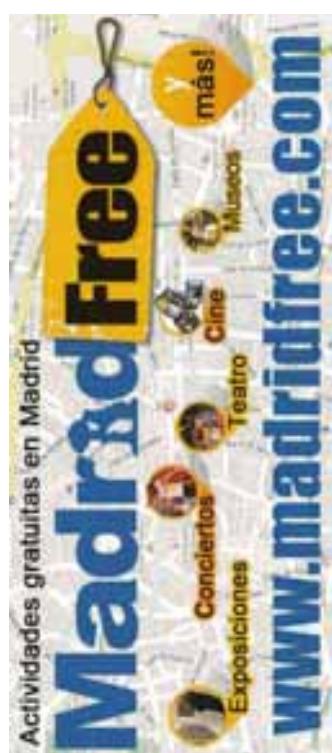


# AGENDA

JUAN CARLOS SAIRE / VALLECAS VA



Si organizas una actividad para el próximo mes de **Julio** y quieres publicarla gratuitamente en esta sección, envíanos los datos a: [prensa@vallecas.com](mailto:prensa@vallecas.com)



## Viernes de monólogos

Qué mejor que empezar el fin de semana echando unas risas con los colegas y con buenos cómicos sobre la tarima. Es lo que proponen desde Entrevías. El viernes 8 se presentará **Tappy**, para casi matarnos de risa, ya que rematará la faena, el viernes 29, **José Requena**. Apúntate y disfruta de espectáculos de calidad sin salir del barrio.

**Dónde:** Disco Pub Paso de la Cebra (C/ Rafael Marcote, 1. Entrevías. Renfe: Entrevías - Asamblea de Madrid. Autobuses: 24, 103 y 111). **Hora:** 22:00.

Desde Navarra llegan los chicos de **Ketesnuko** con su Hard Rock Punk que pondrá el grito en el cielo contra las medidas europeas que nos llegan de la mano de la Merkel. Mientras que Complot Soviet nos hará vibrar con Hard Rock Proletario puro y duro.

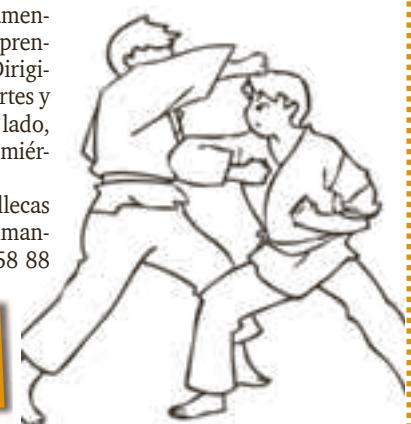
**Dónde:** Hebe (Tomás García, 8). **Metro:** Nueva Numancia. **Fecha:** 23 de junio. **Hora:** 21:30. **Gratis.**



## Concierto anticapitalista: Ketesnuko + Complot Soviet

Darle actividad física a los pequeños es algo fundamental, y qué mejor que hacerlo de manera divertida aprendiendo una técnica milenaria como es el kárate. Dirigido a niños entre 5 y 12 años. Las clases son los martes y jueves de 17:30 a 18:30. **Precio:** 15 euros. De otro lado, continúan las clases de Yoga (adultos) los lunes y miércoles de 17:30 a 19:00.

**Dónde:** Asociación de Vecinos del Puente de Vallecas (Sierra Carbonera, 32 bajo). **Metro:** Nueva Numancia. **Más información e inscripción:** 625 58 88 84 (Rosa).

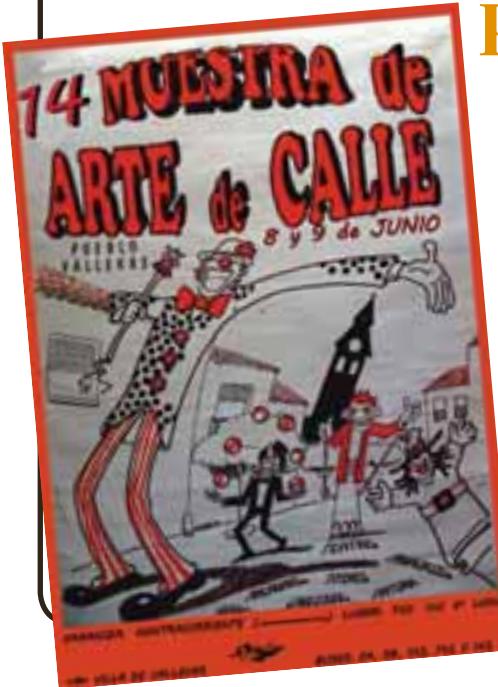


## Kárate y Yoga

## 14ª Muestra de Arte del Pueblo Vallekas

El colectivo Kontracorriente organiza un año más esta Muestra de Arte de la calle, con la finalidad de crear espacios para reivindicar, compartir y difundir arte. La muestra nació hace 14 años como una inquietud de un grupo de personas que directa o indirectamente estaban relacionados con el arte en la calle. Habrá actividades para grandes y chicos, como por ejemplo zancudos, batukada, malabares, actuaciones, etc. El viernes comenzará por la tarde y el sábado se reanuda por la mañana, y luego de hacer un parón para una comida popular, continúa por la tarde. Ve en familia o con los amigos. ¡Te divertirás! Si eres artista y quieres demostrar tu talento, escríbelos y coordina tu participación: [pipavken0@hotmail.com](mailto:pipavken0@hotmail.com) o [lomivk@yahoo.es](mailto:lomivk@yahoo.es)

**Dónde:** Paseo Federico Lorca (Metro: Villa de Vallecas). **Fecha:** 8 y 9 de junio.



## Obra de teatro para niños. Hoy te cuento...

Porque los peques también gozan con el teatro, se presenta **Hoy te cuento**, una obra interpretada por niños entre 8 y 12 años.

**Dónde:** Centro Cultural Lope de Vega (C/ Concejo de Teverga, 1. Autobús: 24). **Fecha:** Viernes 15. **Hora:** 18:00. **Gratis,** hasta completar aforo.



## Escenario abierto: Teatro gestual y Clown

Durante este mes se podrán ver obras de teatro donde la mimica y los gestos serán los protagonistas. Jueves 14: **La Odisea**. Un mimodrama coral sobre la obra fantástica de Homero, **La Odisea**, una versión interpretada desde el arte del mimo con fuertes trazos épicos, líricos y expresionistas.

Jueves 21: **Bufones sagrados y otros seres del abismo**. El universo que nos rodea se verá reflejado a través del espejo de la de-

formación (teatro gestual). Ambas obras a cargo de la Escuela Internacional de Teatro Gestual Nouveau Colombier. Martes 26: **Escenas nocturnas & Tropa Clown marchando en (des)orden**, a cargo de los alumnos de los talleres.

**Dónde:** Centro Cultural Paco Rabal (C/ Felipe de Diego, 11). **Fecha:** Jueves 14 de junio. **Hora:** 20:00. **Gratis,** hasta completar aforo.



## Concierto: Por mí misma, Montse Cortés

Su voz suena dulce como el almíbar y afilada como el hielo. **Montse Cortés** formó parte de la compañía de Antonio Canales, ha compartido escenario con La Paquera de Jerez y le ha cantado a Sara Baras. Es una de las cantaoras más reputadas del panorama flamenco actual.

En este espectáculo vuelve la mirada a sus raíces de tradición flamenca desde la perspectiva del tiempo transcurrido y con la serenidad que le da el momento de madurez artística en el que se encuentra.

**Dónde:** Centro Cultural Paco Rabal (C/ Felipe de Diego, 11). **Fecha:** Sábado 30 de junio. **Hora:** 20:00. **Precio:** 7 euros.

■ Recuperando espacios

# Huerto urbano en el Pozo

♦ JUAN CARLOS SAIRE

La Asociación de Vecinos de El Pozo ha decidido volver a los orígenes del barrio y de sus habitantes y ha creado el primer huerto urbano de la zona, recuperando de esta manera un espacio abandonado en el que ahora crecen tomates, pepinos o pimientos, entre otros productos de temporada.

La idea de crear este huerto, explica Gabriel del Puerto, presidente de la asociación, nació hace un año y medio aproximadamente cuando buscaban integrar a los jóvenes y mayores del barrio. Con el constante empeño de Luciano y Charo, jardineros de profesión y miembros de la asociación, se logró dar impulso al huerto y se obtuvieron 12 parcelas de 16 m<sup>2</sup> aproximadamente, que se han repartido entre vecinos del Pozo y del Puente de Vallecas.

**Volver a la tierra**

Javier y su novia tienen una parcela asignada y, junto a un amigo, han empleado la técnica de banales, donde han plantado diversas hortalizas. "Esta iniciativa me

parece muy positiva, ya que hay que volver a trabajar la tierra para aprender a no destrozar el ecosistema", dice este joven, que por primera vez se sumerge en un proyecto como éste.

Este huerto urbano ubicado al lado del campo de fútbol del Pozo ha servido para acercar a los jóvenes al trabajo del campo. Además han aprendido a reconocer las variedades que se pueden cultivar en el clima de Madrid. Pero, sobre todo, ha ayudado a compartir experiencias con los entendidos en el tema. También es un primer ensayo para seguir recuperando terrenos que están sin producir y extender el huerto por toda la zona asilvestrada que hay en el entorno.



Jóvenes recibiendo consejos antes de plantar en el huerto.

Foto: J.C. Saire

## Fiestas Madrid Sur



**Del 17 al 24 de junio** se celebrará la 17ª edición de las Fiestas Madrid Sur Vallecas, organizadas por la Asociación Vecinal Madrid Sur. Durante una semana, bajo el lema "**Defendemos la alegría como un derecho**", habrá deportes, conciertos, bailes, hoguera, talleres, charangas, cine y teatro. Sin duda, una cita que no te puedes perder.

**DISCO PUB  
PASO DE LA CEVRA**

Rafael Marcote, 1 • 28053 Madrid

Para próximos eventos



Búscanos en:  
**facebook**  
Paso de la Cebra

**GALERÍA DE ALIMENTACIÓN  
·Fuengirola·**

Carnicerías, Charcuterías, Fruterías,  
Pescaderías, Pollerías, Congelados,  
Droguerías, Variantes,  
Panaderías, Pescaderías

...y más puestos

A su servicio en: C/ Rincón de la Victoria 1-9

**Servicio MULTIMARCA**

TALLERES  
**GRONO**  
CHAPA - PINTURA - LUGAS - MECÁNICA - BANQUETA

**RESTAURACIÓN  
DE FAROS  
DETERIORADOS  
RECUPERAN  
SU ASPECTO ORIGINAL  
RESTAURACIÓN DE  
LOS DOS FAROS  
MÁS REGLAJE**



ANTES  
Mariano Benlliure, 26  
Tel./ Fax 91 477 13 57  
Mariano Benlliure, 37  
Tel. 91 478 74 63

**CENTRO CULTURAL**

Atención Personalizada a niños y jóvenes con problemas de hiperactividad, aprendizaje y conducta. Además te ofrecemos:

- Pilates
- Yoga
- Máquinas
- Meditación
- Boxeo
- Capoeira
- Defensa Personal Femenina
- Aikido Femenino
- Aerobic
- Jiu Jitsu
- Karate

**MASAJES TERAPEUTICOS**

C/ José Lillo 19 Esq. C/ Martell 19 (SAN DIEGO)  
Tlf.: 91 0805906 y 645515909 - www.escueladevivir.com



**AGENTES  
ADMINISTRATIVOS, SL**

**Asesoría**  
Laboral, fiscal,  
jurídica, etc...

- Administración General de empresas y comunidades.
- Agencia de Seguros
- Créditos personales e hipotecarios.
- Paramos subastas y quitamos embargos.

C/ HERMANOS TRUEBA, 55 ☎ 91 507 55 51

# En todo Madrid, en cada distrito y en tu barrio

[www.emtmadrid.es](http://www.emtmadrid.es)

EMT



## Puente de Vallecas

### PUNTOS DE INTERÉS

Junta Municipal del Distrito  
Avenida de la Albufera, 42

10-24-54-57-58-111-136-310

Comisaría Policía Nacional  
Sierra Carbonera, 35

10-24-111-310

Asamblea de Madrid  
Plaza de la Asamblea de Madrid, 1

57-144

Parque Pío Felipe  
Ramón Pérez de Ayala, s/n

141

Intercambiador Puente de Vallecas  
Avenida de la Albufera con Calle 30

8-10-24-37-54-56-57-58

111-113-136-141-148-310

Intercambiador de El Pozo  
Avenida de Entrevías, s/n

102-310-T31

C.E.P. Vicente Soldevilla  
Sierra del Alquife, 8

24-111-310

### LÍNEAS

### PUNTOS DE INTERÉS

### LÍNEAS

Biblioteca Vallecas  
Avenida Rafael Alberti, 36

10-54-57-144

Polideportivo Alberto García  
Reguera de Tomateros, s/n

24-102

Polideportivo Palomeras  
Tranvia de Arganda, s/n

54-58-103-142-143

Polideportivo Entrevías  
Ronda Sur, 4

24-102-103-111

Polideportivo Puente de Vallecas  
Payaso Fofó, 7

10-54-57-58-103

Estadio Teresa Rivero  
Payaso Fofó, 7

10-54-57-58-103